

E-BROOKE

Issue7 | Vol.2 | February 2022

HAPPY
*Valentine's
Day*



เรื่องเล่าหลอน

ใครแอบมองที่นอกระเบียง

คอลัมน์นี้สปอยล์

สตรีฟลิกโลก-On the Basis of Sex

วิทยาศาสตร์น่ารู้

มารู้จักการฉีดวัคซีนชั้นผิวหนัง

ส่องสุขภาพ

อัพเดทโอไมครอน มาแรงแซงทุกโค้ง

SHOT STORY ME

ความเอยความรัก

คำความสุขลี้

Move on - บูล์ ออน

MILDFUL-ใส่ใจในใจ

6เทคนิคละลายความเก็บกด
เปลี่ยนตนเป็นคนใหม่

49.-



EDITOR'S NOTE

ฉบับเดือนกุมภาพันธ์เป็นฉบับที่ออกล่าช้ากว่ากำหนด เพราะคณะกรรมการมีธุระสำคัญต้องออกจากบ้านนานกว่า 20 วัน จึงทำให้ฉบับนี้ล่าช้าไปก่อนเดือน

พบกับฉบับเดือนแห่งความรัก ที่นำเรื่องราวความรักในวันวานมาเล่าขานกับความซื่อซึ้งของทั้ง 2 ฝ่าย ทำให้ความรักไม่ลงตัวสักที และท้ายที่สุดพวกเขาจะสมหวังในรักหรือไม่ ก็ติดตามได้ในคอลัมน์เรื่องสั้น"ความเอย...ความรัก"

"ใครแอบมองที่นอกระเบียง" เรื่องเล่าหลอนตอนนี้นำเสนอเรื่องราวของสาวคนหนึ่ง ที่เจอเรื่องระทึกขวัญที่คอนโดแห่งหนึ่งซึ่งเธอพักอยู่ เธอจะสู้กับเรื่องหลอนๆ นี้ได้อย่างไร ไปลุ้นระทึกกันค่ะ

นอกจากนี้ยังมีคอลัมน์ประจำที่น่าสนใจอีกมากมาย อาทิเช่น อัปเดตโอไมครอนล่าสุดและสาระน่ารู้เกี่ยวกับเทรนด์อาหารที่จะมาแรงในปี 2022 ค่ะ

Hathaiporn Boonprom

หทัยกรณ์ บุญพรหม

บรรณาธิการ E-BROOKE แมกกาซีน

CONTENTS



4-5 กวีพรรณนา

6 นวนิยาย-THIS'S NOVEL เพื่อนรัก

11 SHOT STORY ME-เรื่องสั้น ความเอย... ความรัก

21 SCARY STORY-เรื่องเล่าหลอน ใครแอบมองที่นอกระเบียง

26 คอลัมน์นี้สปอยล์ สตรีฟลิคโลก

34 VEGETERIAN4U ผัดเผ็ดขบุนอ่อน

36 POSITIVE THINKING WORD คำความสุวลี : มูฟ อ่อน

38 FIT&FIRM CORNER เลือกมังสวิธีแบบไหนช่วยลดน้ำหนัก

41 วิทยาศาสตร์น่ารู้ มารู้จักการฉีดวัคซีนชั้นผิวหนัง

44 MINDFUL-ใส่ใจในใจ 6เทคนิคคลายความเครียดเปลี่ยนตนเป็นคนใหม่

48 สารน่ารู้ ตามเทรนด์อาหารปี2022 เขาคืออะไรกัน

49 ส่องสุขภาพ อ้วนเด็กโอมิครอน มาแรงแซงทุกโค้ง