

E-BROOKE

Issue8 | Vol.2 | April 2022

Magazine

เรื่องเล่าหลอน

คู่แข่งคนสำคัญ

เรื่องสั้น

ที่พึงอันเกษม

คอลัมน์นี้สปอยล์

LIFT - ลิฟต์ซ่อนศพ

สาระน่ารู้

3 นักวิทยาศาสตร์ ผู้เกี่ยวข้อง mRNA
ที่ได้รับรางวัลเจ้าฟ้าฯ มหิดล

วิทยาศาสตร์น่ารู้

รู้จักดาวเคราะห์น้อยโทรจันที่
ติดตามห้อยตามโลก 4,000 ปี

ใส่ใจในใจ-MINDFUL

Covid-19 คนรอด คนไม่รอด หรือ
คน Long Covid-19 เสี่ยงซึมเศร้า!

คำความสุขลิ

มันผ่านไปแล้ว

49.-



EDITOR'S NOTE

ฉบับที่ 8 นี้ พบกับคอลัมน์เด็ด เรื่องเล่า
หลอนในเรื่อง "คู่แข่งคนสำคัญ" เรื่องราวของใครบาง
คนที่แค้นฝังหุ่นเพราะมาทำธุรกิจเดียวกัน และ
เรื่องยาว "เพื่อนรัก" นวนิยายเกี่ยวกับหมาผู้
พลัดพราก ตอนนี้ได้กลับไปเจอเจ้านายเก่าเสียที

สำหรับคอลัมน์อาหารมังสวิรัตในฉบับนี้ มี
เมนู"ก๋วยเตี๋ยวหลอดทรงเครื่อง"มานำเสนอ วิธีทำก็
ง่ายแถมอร่อยมาฝากท่านผู้อ่านค่ะ

วิทยาศาสตร์น่ารู้ฉบับนี้จะพาท่านออกไปนอก
โลกกันบ้างนะคะ เป็นเรื่องดาวเคราะห์น้อยที่แอบอิง
เกาะติดไปกับวงโคจรของโลก ซึ่งนักวิทยาศาสตร์คำนวณว่า
จะติดสอยห้อยตามโลกยาวนานถึง 4,000 ปี โดยไม่มี
การกระทบกระทั่งกับโลกเรา เราเรียกดาวเคราะห์นี้
ว่าดาวเคราะห์น้อยโทรจัน

อีกเรื่องที่พลาดไม่ได้ "ลืฟต์ซ่อนศพ"
หนังสือที่บรรณาธิการได้หยิบขึ้นมาสปอยล์ เนื้อหา
ระทึกขวัญ ชับซ้อน สนุกและชวนติดตามจนวางไม่ลง
เลยทีเดียว

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายคอลัมน์เช่น เรื่อง
สั้น บทความด้านสุขภาพจิต วิทยาศาสตร์น่ารู้ คำ
ความสุวลีและบทกวีที่จะให้ความสุนทรีย์และกำลังใจ
แก่ท่านผู้อ่านค่ะ

Hathaiporn Boonprom

หทัยกรณ์ บุญพรหม
บรรณาธิการนิตยสาร E-BROOKE



04 เรื่องเล่าหลอน

คู่แข่งคนสำคัญ

13 นวนิยาย

เพื่อนรัก

19 เรื่องสั้น

ที่พึ่งอันเกษม



25 คอลัมน์นี้สปอยล์

Lift - ลิฟต์ซ่อนศพ



40 สารน่ารู้

3 นักวิทยาศาสตร์ผู้เกี่ยวข้องของmRNAที่ได้รับรางวัลเจ้าฟ้ามหิดล

42 ส่องสุขภาพ

รู้จักโอไมครอนBA.2ที่ระบาดไปทั่วโลก

44 วิทยาศาสตร์น่ารู้

รู้จักดาวเคราะห์น้อยโทรจันติดสอยห้อยตามโลก4,000ปี



46 ฟิตเฟิร์มคอนเนอร์

12 เมนูห้ามพลาด - 12 เมนูแสง

48 Vegetarian4U

ก๋วยเตี๋ยวหลอดทรงเครื่อง



50 Mildful -ใส่ใจในใจ

คนรอด คนไม่รอด คนลองโควิด เสี่ยงซึมเศร้า

52 คำความสุข

มันผ่านไปแล้ว

54-55 กวีพรรณนา