

ISSUE10 | ฉบับปรับปรุง

E-BROOKE

Magazine

ISSUE10 | VOL.3 | April 2023

สารน่ารู้

กล้วย... ก็นำมาทำไวน์ได้นะ

เรื่องเล่าหลอน

สี่ศพปริศนา

วิทยาศาสตร์น่ารู้

หนอนนกยักษ์นักกรีซเคิล

เรื่องสั้น

อัจฉรรย์



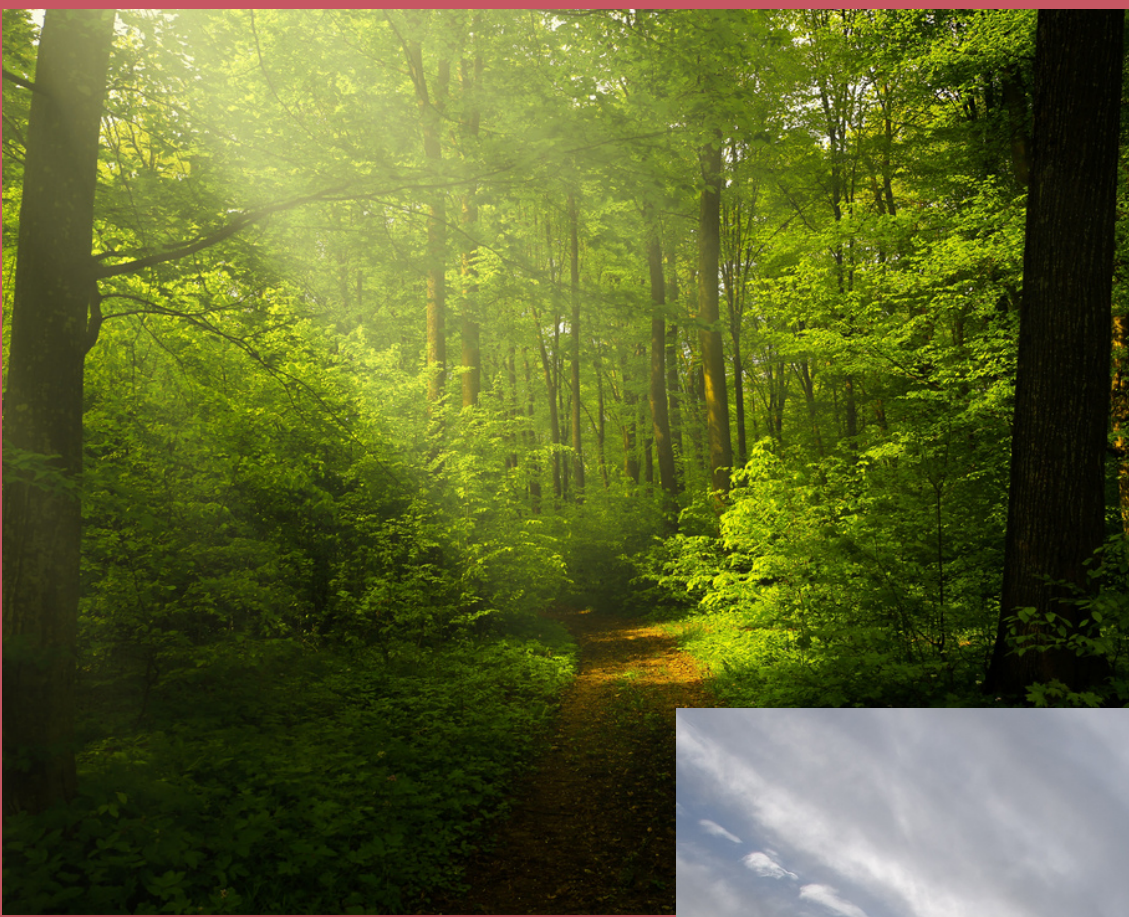
ใส่ใจในใจ

เราป่วยจิตหรือยัง?

คอลัมน์นี้รู้ว

หนังสือ : แบล็ก บิวตี้

49.-



สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่าน

การเดินทางของ E-BROOKE
แมกกาซีนตอนนี้มาถึงฉบับที่ 10 แล้วนะคะ
ในเล่มนี้ยังคงรวบรวมความสนุกเช่นเคย
ด้วยนวนิยาย เรื่องสั้น เรื่องหลอน แบบ
ด้วยสาระดีๆ ด้วยบทความทางด้าน
สุขภาพกายและใจ

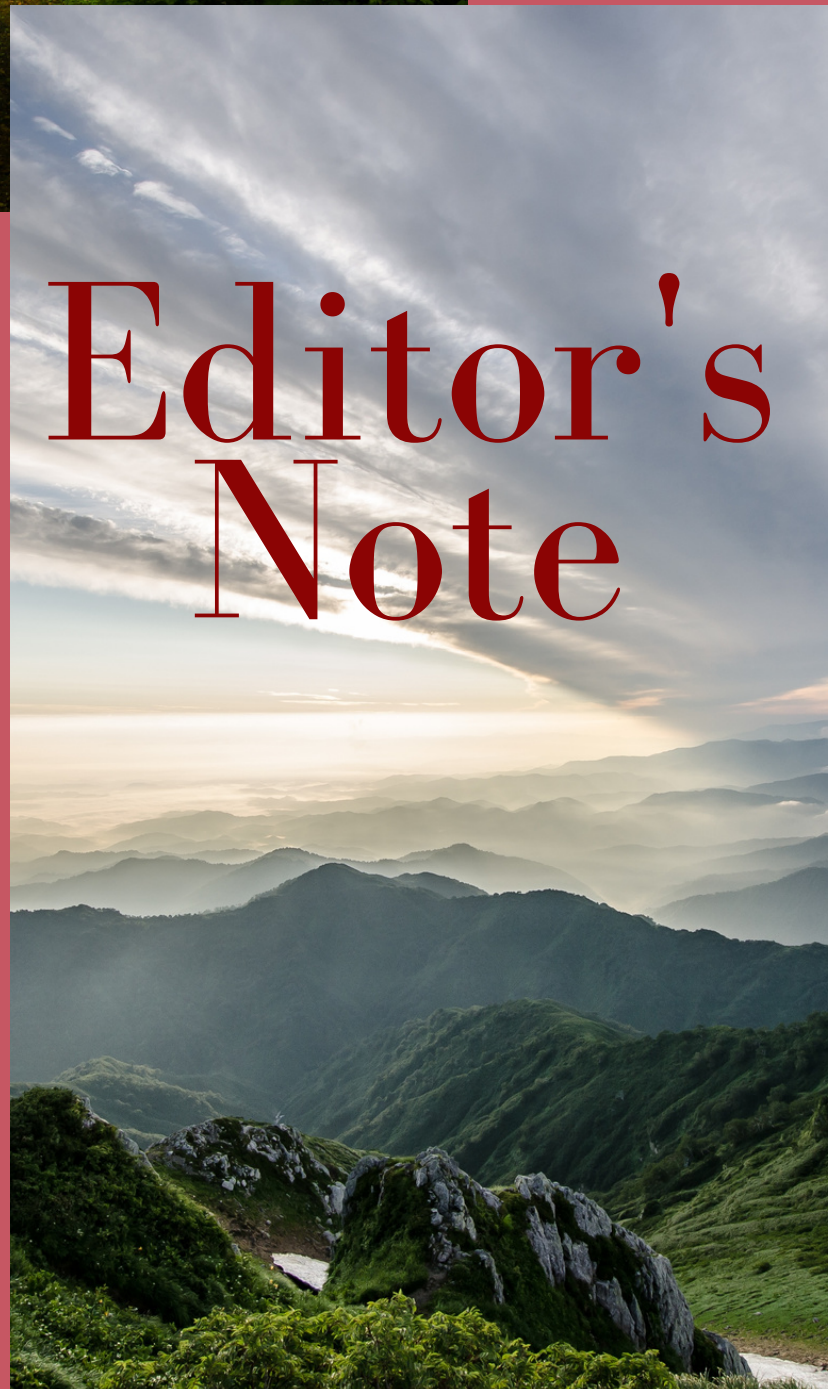
ตั้งแต่เล่ม 11 เป็นต้นไป คอลัมน์
ฟิต&เฟิร์มคอร์เนอร์จะถูกยุบ และแทนที่
ด้วยคอลัมน์สองจิตสองใจ ด้านคอลัมน์นี้ส
ปอยล์ก็จะแทนที่ด้วยคอลัมน์นี้รีวิวค่ะ

เมื่อหันมามองสถานการณ์ระบาด
ของโควิดที่บรรเทาลงไม่ได้ไม่เพียงที่เดือน
ปัจจุบันโควิดกลายพันธุ์ตัวใหม่ กำลังเป็นที่
จับตามอง เพราะในต่างประเทศเริ่มมีการ
แพร่ระบาดเป็นวงกว้างด้วยตัวเลขที่พุ่งสูง
ขึ้นเรื่อยๆ ส่วนความร้ายแรงของโรคนี้
ยังเป็นที่จับตามองของนักวิจัยอยู่ว่า จะหนัก
มากน้อยเพียงไร

เราจะผ่านโควิดระลอก6ไปด้วยกัน

Hathaiporn Boonprom

หทัยกรณ์ บุญพรหม
บรรณาธิการนิเทศสาร E-BROOKE



Editor's Note

CONTENTS



04 อาหารจานมังสา

ชนมจีนน้ำยา

06 พิธีเพิร์มคอนเนอร์

35 ธีลน้าหนักยอดฮิตตีดเทรนต์ปี2022

11-12

กวีพรรณนา

13 คำความสุล

ไม่เป็นไร

15 ส่องสุขภาพ

ลองโควิด

19 สาระนำรู้

กล้วยสุก ก็นำมาทำไวน์ได้นะ

21 เรื่องเล่าหลอน

สี่ศพ... ปรีศนา

34 วิทยาศาสตร์นำรู้

หนอนนคยักษ์ นักรัโซเคิล

36 เรื่องสั้น

อศจรรย

44 นวนิยายเรื่องยาว

เพื่อนรัก

49 ใส่ใจในใจ-Mindful

"เราป่วยจิตหรือยัง?" รู้จักโรคทางใจก่อนป่วย #1

51 คอลัมน์นี้... รีว

หนังสือ : แบล็ก บิวตี้