

บ้านและสวน

กรกฎาคม 2566

www.baanlaesuan.com



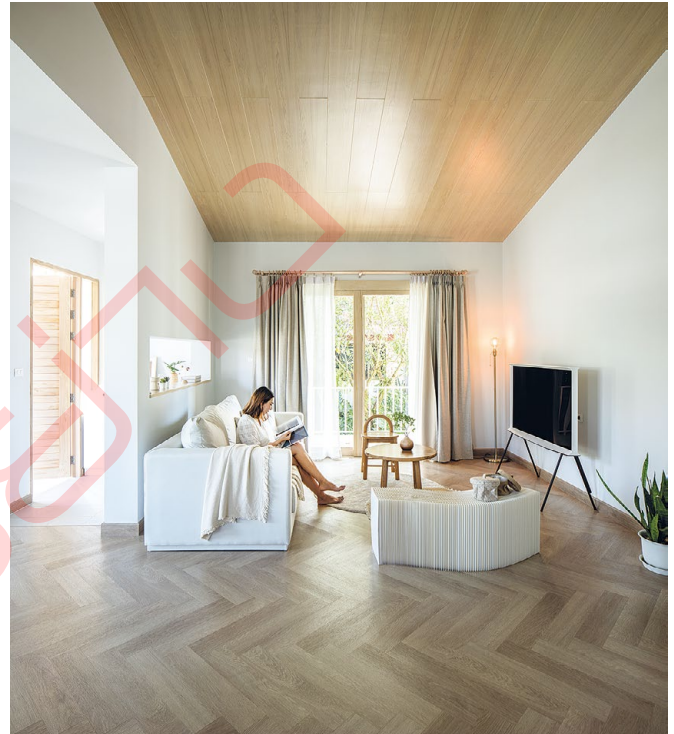
มินิมัล
ไม่น้อยใจเลย



40



68



82

ปีที่ 47 ฉบับที่ 563 เดือนกรกฎาคม 2566

บ้านและสวน

www.baanlaesuan.com

สถาปัตยกรรมและการออกแบบ

- 12 เรื่องพิเศษ : ถอดรหัส “บ้านมินิมัล” ในรูปแบบต่างๆ
- 20 Home Expert : 10 กฎการแต่งบ้านมินิมัล การปรับใช้ให้อยู่ได้จริง

บ้านสวยและการตกแต่ง

- 40 บ้านแห่งกาลเวลา บริบทการอยู่อาศัยแบบคนรุ่นใหม่ที่ตั้งเก่าเมื่อเยาว์วัย
เจ้าของ : คุณติน - คุณมัม
สถาปัตยกรรม - ออกแบบตกแต่งภายใน : RAD studios
- 54 พอดีๆ ในบ้านชั้นเดียววิวสวย
เจ้าของ - ออกแบบ : Atelier 2+ โดยคุณวรพงศ์ มนุพิพัฒน์พงศ์ และคุณอดา จิระกรานนท์

- 68 Casa De Paul เปลี่ยนบ้านร้างเป็นบ้านมินิมัลเรียบเท่
เจ้าของ : คุณณัฐธิดา ทานศรีสุข
ออกแบบ : Anatomy Architecture + Atelier
- 82 บ้านสีขาวที่เรียบง่ายของคนแพ้ฝุ่น
เจ้าของ : คุณพิชามญช์ สมมิตรวสุตม์
สถาปนิก : Depth Architect Studio โดยคุณธนกร จัตรทิพากร



126



136



92

ปีที่ 47 ฉบับที่ 563 เดือนกรกฎาคม 2566

บ้านและสวน

www.baanlaesuan.com

บ้านและสวน Family

- 92 room : Minimalist Cafe คาเฟ่มินิมัลเรียบง่าย แต่เด็ดขาดด้วยรายละเอียด
- 98 my home : เอกสารในบ้าน ของสำคัญที่เวลาจะใช้มักหาไม่เจอ
- 102 Amarin Baby & Kids : วิธีสอนลูกให้ “เล่นแล้วเก็บ”
- 106 Explorers Club : Tropical Rainforest แยกเป้เข้าป่า ด้วยความน้อยและเบาอย่างเข้าใจ
- 110 กินดีอยู่ดี : เจียวหอมอย่างไรให้กรอบนาน ไม่อมน้ำมัน
- 146 Garden & Farm : รู้จักแมลงดี เป็นมิตรกับสวน

ไม้ประดับและการจัดสวน

- 114 Plant Library : 8 ไม้ดอกหอม กลิ่นพุ่งแรงช่วงดึกคืน

- 116 Garden Expert : สวนมินิมัล เรียบน้อย มีสไตล์ ดูง่าย
- 126 พื้นที่นอกบ้านที่ชวนให้ออกมาใช้ชีวิต
เจ้าของ : คุณวีโรจน์ - คุณวิภาวัลย์ ลีลาสุขเสรี
ออกแบบ : กิ่ง ก้าน ใบ โดยคุณรัชชัย ศักดิ์กุล
- 136 สวนโมเดิร์นคลาสสิก เรียบ เท่ แต่มีดีเทล
เจ้าของ : คุณอรรณพ มงคลรัตนวงศ์
ออกแบบ : Shabby Chic Gardens โดยคุณอิศรา แพงสี

ข่าวคราว - บทความ - รายงาน - สัมภาษณ์

- 150 รายงานพิเศษ : ไฮไลต์งาน AMARIN EXPO 2023 มหกรรมแห่งความสุขและความสนุกแบบ All in one

เมื่อมินิมัลกลายเป็นความน้อยที่พอดี

หลายปีที่ผ่านมาเราได้ยินคำว่า “มินิมัล” ต่างกันในหลายรูปแบบ หากไม่นับในแวดวงสถาปัตยกรรมและงานออกแบบที่มีความเข้าใจในคำนี้ว่ามาจากการก่อตัวร่วมกับงานเชิงนามธรรมในยุค 1960 ผู้คนอาจนึกถึงของใช้งานที่มีเส้นสายเรียบๆ ลดทอนรายละเอียดลง แต่มีเสน่ห์จากวัสดุและสัดส่วนพอเหมาะพอดีจากนั้นก็ขยายตัวมากขึ้นไปยังสเปซ การตกแต่ง รวมไปถึงบ้านในที่สุดแตกต่างจากมินิมัลในยุคแรกๆ ที่คนทั่วไปรู้สึกว่าการใช้งานไม่ได้จริงและเข้าใจยาก

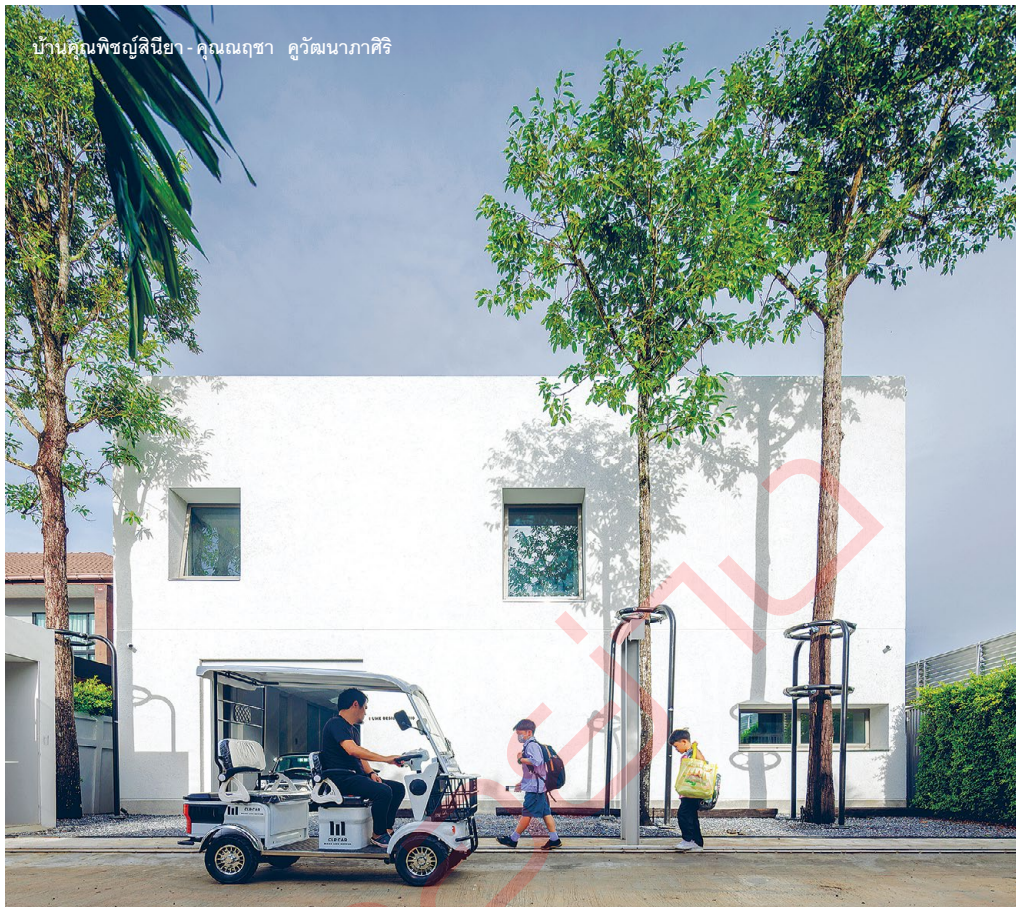
การเชื่อมต่อเข้าหากันระหว่างความน้อยในเชิงแนวคิดกับการใช้งานที่สะดวกสบาย จึงไม่ใช่แค่รูปแบบอีกต่อไป เพราะบ้านจำเป็นต้องตอบสนองการใช้งานในชีวิตจริงได้ด้วย การที่คนในปัจจุบันเกิดการตั้งคำถามถึงสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนไป อะไรจำเป็นกับชีวิต อะไรเป็นความมากเกินไป ข้อจำกัดของทรัพยากร ความก้าวหน้าของเทคโนโลยี และการต้องการความสงบ ตัดขาดจากปัญหาวุ่นวายภายนอก การเลือกให้น้อย เลือกให้เหลือเฉพาะสิ่งที่ต้องใช้หรือจำเป็น จึงกลายเป็นวิถีของการใช้ชีวิตที่ตอบโจทย์ตามบริบทของผู้อยู่อาศัย ไม่จำเป็นต้องมินิมัลอย่างเข้มข้น แต่เป็นมินิมัลแบบพอดีๆ ที่มีความอบอุ่นแฝงอยู่ในทุกพื้นที่

สมัชชา วิราพ

www.baanlaesuan.com

มาคุยกับเราได้ที่  m.me/baanlaesuanmag





กอดรหัส “บ้านมินิมัล” ในรูปแบบต่าง ๆ

มินิมัลลิสต์หรือมินิมัล เป็นแนวคิดที่ประยุกต์มาใช้ในวิถีการอยู่อาศัยของสังคมกลุ่มหนึ่ง มีจุดเริ่มต้นที่ฝั่งตะวันตกและแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ที่นำด้วยเรื่องการดำรงชีวิต ซึ่งมีแนวคิดพื้นฐานมาจากการใช้ชีวิตของเซน (Zen) กับชินโต (Shinto) ที่ตัดทุกอย่างที่ไม่จำเป็นออกไปจากชีวิต ให้อยู่เรียบง่ายที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ จนกลายเป็นไลฟ์สไตล์การใช้ชีวิตแบบ “พอดี” มุ่งค้นหาความสำคัญแก่นแท้ของการใช้ชีวิตเท่านั้น แนวคิดมินิมัลลิสต์ได้ขยายขอบเขตไปสู่งานศิลปะและงานออกแบบอื่นๆ ทั้งวงการแฟชั่น สถาปัตยกรรม ผลิตภัณฑ์ จนกลายเป็นรูปแบบศิลปะที่เฟื่องฟูและมีค่าในเวลาต่อมา

การแสดงออกถึงแนวทางของมินิมัลลิสต์เป็นการแสดงออกอย่างตรงไปตรงมามากที่สุด เช่น รูปทรงพื้นฐาน วัตถุทรงเรขาคณิต ใช้วัสดุธรรมชาติหรือที่ผลิตจากภาคอุตสาหกรรมไร้การตกแต่งเพิ่มเติม เช่น ไม้ เหล็ก คอนกรีต อะลูมิเนียม ไฟเบอร์กลาส กระดาษ และในปัจจุบันกลายเป็นไลฟ์สไตล์ที่สะท้อนภาพลักษณ์วิถีชีวิตที่เรียบง่าย แต่แฝงไปด้วยคุณค่าที่ได้รับความนิยมและคนทั่วโลกหลงใหลอย่างมาก เช่น สินค้าเทคโนโลยีแบรนด์ Apple ที่มีความน้อย เรียบง่าย แต่แฝงด้วยมูลค่าด้านอื่น เช่น เป็นเครื่องประดับที่สะท้อนภาพลักษณ์ที่เท่ สร้างสรรค์ และมีคุณภาพที่ตอบโจทย์การใช้งาน

ในงานสถาปัตยกรรมมีการประยุกต์ใช้เส้นงานมินิมัลลิสต์ มีการขยายอิทธิพลผสมผสานไปกับสไตล์อื่นๆ ในยุคเวลาใกล้เคียงกัน สอดคล้องตามความนิยมชมชอบของทั้งสถาปนิกผู้เป็นต้นแบบ กลุ่มคน และแนวคิดของการประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมในแต่ละภูมิภาค เราทำความรู้จักไลฟ์สไตล์มินิมัลในแต่ละรูปแบบกัน

10

กฎการแต่งบ้านมินิมัล การปรับใช้ให้อยู่ได้จริง

บ้านสไตล์มินิมัล คือบ้านที่เน้นความเรียบง่าย ตกแต่งเท่าที่จำเป็น ซึ่งหลายคนจะนึกถึงบ้านสีขาวเรียบๆ โล่งๆ จนเป็นภาพฝันที่อยากมีบ้านแบบนั้น แต่ในชีวิตจริงการจะทำบ้านให้เรียบๆ โล่งๆ ไม่ใช่เรื่องง่ายนัก หากไม่ได้เตรียมการไว้ตั้งแต่การออกแบบ อีกทั้งความมินิมัลมีอะไรมากกว่านั้น มาดู 10 วิธีออกแบบและตกแต่งบ้านสไตล์มินิมัลที่จะช่วยให้คุณเข้าใจสไตล์นี้มากขึ้น หรือเลือกบางอย่างมาปรับใช้ให้เข้ากับบ้านก็ได้

บ้านสวย



บ้านแห่งกาลเวลา

บริบทการอยู่อาศัยแบบคนรุ่นใหม่บนที่ตั้งเก่าเมื่อเยาว์วัย





โทนสีหลังคาภายนอก
ดูกลมกลืนไปกับ
สีของบ้าน ได้รับ
การซ่อมแซมโดย
ใช้กระเบื้องรุ่นเดิม
โครงสร้างไม้ที่เห็นเป็น
ของดั้งเดิมแบบเดียวกับ
บ้านหลังอื่นในหมู่บ้าน
แต่มีการปรับเปลี่ยน
ผนังใหม่ทั้งหมด

บ้านสวย



วิธีสอนลูกให้ “เล่นแล้วเก็บ”

การสร้างวินัยเชิงบวกคือการสอนให้ลูกเล่นของเล่นเสร็จแล้วเก็บให้เรียบร้อยด้วย ประเด็นนี้เหมือนไม่ใช่เรื่องใหญ่ แต่ก็ไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องใช้เวลาและการฝึกฝนให้ลูกเรียนรู้จนเป็นนิสัย การให้เด็กๆ ได้ทำอะไรด้วยตัวเองคือการฝึกเรื่องความรับผิดชอบ ซึ่งมีส่วนช่วยให้พวกเขารู้จักจัดการชีวิตของตัวเองอย่างเป็นระบบ รวมถึงฝึกทักษะจัดการอารมณ์ การสร้างวินัยเหล่านี้ให้ลูกตั้งแต่ยังเล็กจะเป็นการกระตุ้นให้ลูกน้อยเติบโตขึ้นมาอย่างมีคุณภาพ

มุมทำขนมบ้านริมหน้าต่าง
ที่แอบซ่อนการจัดเก็บไว้
ด้านล่าง





Tropical Rainforest

แบกเป้เข้าป่า ด้วยความน้อยและเบาอย่างเข้าใจ

หากคุณชื่นชอบการเดินป่า ไม่ว่าจะเป็นระยะสั้นหรือระยะไกล อุปกรณ์สำคัญอย่างหนึ่งที่เราขาดไม่ได้เลยก็คือ “เป้” ซึ่งเอาไวบรรจุสัมภาระการเดินทาง และเป็นสิ่งที่ต้องอยู่ติดหลังเราเกือบตลอดเวลา ดังนั้นการเลือกเป้จึงสำคัญมาก บอกเลยว่าหากคุณเลือกผิด “ชีวิตเปลี่ยน” แน่ๆ

บ้านและสวน Explorers Club มีนิตหมายกับ คุณคิม - ฐานันดร กิจห้วง เจ้าของแบรนด์ Tropical Rainforest ผู้ผลิตเป้ Ultralight Backpacking น้ำหนักเบา ซึ่งอยู่ติดหลังนักเดินทางทั้งมือเก่าและมือใหม่มาตลอดระยะเวลา 9 ปี โดยที่เขาลงมือทำเองคนเดียวทุกชิ้นตอน



- หั่นหอมเล็กให้มีขนาดความหนาเท่าๆ กันหรือใกล้เคียงกันมากที่สุด เวลานำไปเจียวจะได้สุกพร้อมกัน แล้วนำหอมที่หั่นแล้ววางแผ่กระจายๆ เพื่อผึ่งให้แห้ง



- ตั้งกระทะ เติมน้ำมันโดยใช้ไฟกลาง พอเริ่มร้อนก็ใส่หอมเล็กที่หั่นแล้วลงไปได้เลย โดยไม่ต้องรอให้น้ำมันร้อนจัด



- โรยเกลือเพื่อปรุงรสเล็กน้อย ช่วยเพิ่มรสชาติและดึงกลิ่นหอมของหอมเล็ก



- หมั่นคนเป็นระยะ เพื่อให้ความร้อนกระจายอย่างทั่วถึง



- เจียวจนได้สีเหลืองทองสวยตามต้องการ ดักขึ้นให้สะเด็ดน้ำมัน รอให้หอมเจียวเย็นสนิท แล้วจึงดักใส่ในภาชนะที่มีฝาปิดมิดชิด



- เพียงเท่านี้คุณก็จะได้หอมเจียวที่หอม กรอบ และไม่เมื่อน้ำมัน ช่วยเพิ่มรสชาติให้อาหาร แถมยังเก็บไว้กินได้นานด้วยค่ะ

8 ไม้ดอกหอม

กลิ่นพุ่งแรงช่วงดึกดื่น

เมื่อนึกถึงพรรณไม้ดอกหอม นอกจากรูปทรงดอกและสีที่สวยงามแล้ว แน่นอนว่าเสน่ห์ที่ผูกใจให้หลายคนเลือกพรรณไม้กลุ่มนี้มาปลูกในสวนคงหนีไม่พ้นกลิ่นหอมที่ดึงดูดซึ่งงานวิจัยพบว่า กลิ่นหอมของดอกไม้ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของสมอง ช่วยให้สดชื่น แถมยังช่วยดึงดูดแมลงอย่างผีเสื้อหรือผึ้งต่างๆ มาช่วยผสมเกสร จึงสร้างบรรยากาศให้สวนในบ้านได้อย่างดี

ไม้ดอกหอมหลายชนิดเป็นไม้ต้นเรือนพุ่มใหญ่ให้ร่มเงาแก่ตัวบ้าน บางชนิดสามารถปลูกเป็นไม้ริมรั้วหรือปลูกในกระถาง เพิ่มจุดเด่นและความสวยงามให้บริเวณบ้าน ฉบับนี้ขอแนะนำให้ผู้รักไม้ดอกหอมที่ส่งกลิ่นหอมแรง โดยเฉพาะในช่วงกลางคืน แถมยังออกดอกได้ตลอดปี และสามารถหาซื้อได้ทั่วไปในตลาดพันธุ์ไม้ ตัวอย่างเช่น

กรรณิการ์, Night-blooming Jasmine ชื่อวิทยาศาสตร์ *Nyctanthes arbor-tristis* L. วงศ์ Verbenaceae ไม้พุ่ม สูงประมาณ 2 เมตร ดอกออกเป็นช่อกระจุกที่ช่อใบใกล้ปลายยอด 3-7 ดอก ดอกสีขาวปลายแยกเป็น 5-8 กลีบ โคนกลีบสีส้มเชื่อมติดกันเป็นหลอด ดอกบานช่วงใกล้ค่ำและร่วงตอนเช้าของวันรุ่งขึ้น

เข็มพวงขาว หรือเข็มหอม, Fragrant Ixora ชื่อวิทยาศาสตร์ *Ixora finlaysoniana* Wall. ex G. Don วงศ์ Rubiaceae ไม้พุ่ม สูง 3-4 เมตร ช่อดอกออกที่ปลายยอดเป็นช่อกระจุกแยกแขนงขนาดใหญ่ มีดอกย่อยสีขาวจำนวนมาก ส่งกลิ่นหอมแรงตอนกลางคืน กลางวันกลิ่นหอมอ่อนๆ ช่วยล่อผีเสื้อ

นางแย้มจีน, Glory Flower, Mexican Hydrangea ชื่อวิทยาศาสตร์ *Clerodendrum bungei* Steud. วงศ์ Lamiales ไม้พุ่ม สูงกว่า 2 เมตร ช่อดอกแบบฉัตรออกที่ปลายยอด ดอกย่อยจำนวนมาก กลีบดอกด้านนอกสีม่วงแดง ด้านในสีชมพูอ่อนถึงขาว เกสรยื่นยาวเห็นเด่นชัด ส่งกลิ่นหอมแรงช่วงกลางคืน กลางวันส่งกลิ่นหอมอ่อนๆ

คิวบาโนลา, Dominican Bellflower ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cubanola domingensis* (Britton) Aiello วงศ์ Rubiaceae ไม้พุ่ม สูง 2-4 เมตร ดอกเดี่ยวออกตามซอกใบ โคนกลีบดอกเชื่อมติดกันเป็นหลอดเล็ก ๆ และขยายใหญ่ขึ้น ปลายแยกเป็นกลีบมน ขอบกลีบโค้งงอขึ้น สีเหลืองอ่อน ดอกบานได้นานเกือบสัปดาห์



กรรณิการ์



เข็มพวงขาว



นางแย้มจีน



คิวบาโนลา







รู้จักแมลงดี เป็นมิตรกับสวน

ในโลกนี้มีแมลงมากมาย ที่รู้จักกันส่วนใหญ่ก็เป็นแมลงศัตรูพืช เราจึงต้องหาสารพัดวิธีมากำจัดและจับไล่ให้หายไป ทำให้บางทีเราเผลอกำจัด “แมลงที่มีประโยชน์” ออกไปด้วยเช่นกัน ซึ่งแมลงพวกนี้จะจับแมลงศัตรูพืชเป็นอาหาร บางชนิดก็ใช้ไข่และตัวอ่อนเป็นสถานที่วางไข่ เพื่อย้ายพันธุ์ เราเรียกแมลงที่มีประโยชน์กลุ่มนี้ว่า “ตัวห้ำ ตัวเบียน”

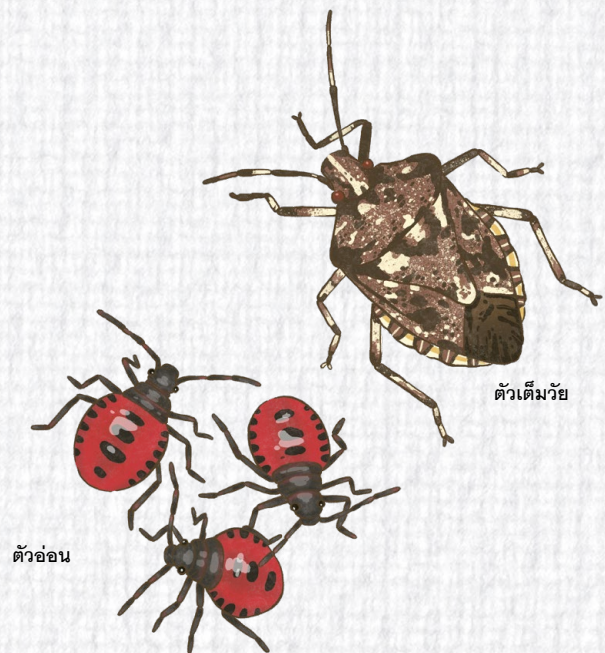
แมลงตัวห้ำเป็นแมลงที่มีประโยชน์ที่คอยกินแมลงด้วยกันเป็นอาหารเพื่อใช้ในการเจริญเติบโต บางชนิดก็เป็นตัวห้ำตั้งแต่ตัวอ่อนจนกระทั่งตัวเต็มวัย บางชนิดเป็นตัวห้ำเฉพาะตัวเต็มวัย บางชนิดเป็นตัวห้ำเฉพาะตัวอ่อน ได้แก่ มวนพิฆาต ตัวเต่าลาย ตัวอ่อนแมลงข้างปิกโล เป็นต้น

ส่วนแมลงตัวเบียนจะไม่ได้กินแมลง แต่ใช้วิธีการขยายพันธุ์ โดยจะใช้ไข่และตัวอ่อนของศัตรูพืชเป็นสถานที่ในการเพาะตัวอ่อน โดยที่ตัวเบียนจะฝังไข่ไว้ในไข่และตัวอ่อนของเหยื่อ และเจริญเติบโตจากภายในตัวเหยื่อออกมา และขยายพันธุ์ต่อไป

เราสามารถใช้อาศัยของตัวห้ำ ตัวเบียนเหล่านี้มาใช้ในการควบคุมจำนวนประชากรของแมลงศัตรูพืชได้ ช่วยลดค่าใช้จ่ายในการซื้อสารเคมีกำจัดแมลง ทำให้แมลงไม่สามารถเกิดความต้านทานได้เหมือนการใช้สารเคมี มีความปลอดภัยสูง แต่ใช้ว่าพอล่อยตัวห้ำ ตัวเบียนแล้วจะเห็นผลได้ทันที ต้องใช้ระยะเวลาว่าแมลงพวกนี้จะตั้งรกรากได้

1. มวนพิฆาต

เป็นตัวห้ำตั้งแต่ตัวอ่อนวัยที่ 2 ไปจนกระทั่งตัวเต็มวัย ซึ่งระยะเวลาจากไข่ไปจนถึงตัวอ่อนวัยที่ 2 ใช้เวลาประมาณ 14 วัน ตัวเต็มวัยมีอายุ 20 วัน ใช้ในการควบคุมหนอนผีเสื้อ ได้แก่ หนอนใยผัก หนอนกระทู้ผัก หนอนกระทู้หอม หนอนเจาะสมอฝ้าย หนอนคืบกะหล่ำ หนอนคืบกะหล่ำ หุ่นแก้วส้ม ฯลฯ มวนพิฆาตจะกำจัดหนอนโดยใช้ปากแบบแทงแล้วปล่อยสารพิษ ทำให้หนอนเป็นอัมพาต จากนั้นจึงดูดกินเป็นอาหาร เมื่อพบหนอนศัตรูพืชให้ปล่อยมวนพิฆาตอัตรา 100 ตัวต่อไร่ ในพืชไร่ พืชผัก และไม้ดอก สำหรับไม้ผลปล่อย 100 ตัวต่อต้น เพื่อควบคุมปริมาณหนอนให้อยู่ในระดับต่ำ





ไฮไลต์งาน AMARIN EXPO 2023 มหกรรมแห่งความสุขและความสนุกสนานแบบ All in one

เมื่อบ้านและสวนแฟร์และ Amarin Baby & Kids Fair ซบทุกแบบสดในอาณาจักรอมรินทร์กรุ๊ปมาร่วมออกงานแฟร์ใหม่แห่งปี AMARIN EXPO 2023 ด้วยความเป็นผู้นำด้านการสื่อสารแบบครบวงจร Omni Media-Omni Channel อันดับ 1 ของไทย ที่ไม่เพียงจะมีนิทรรศการดี ๆ สร้างแรงบันดาลใจ มีมุมสวย ๆ ให้ถ่ายรูป มีสินค้าให้เลือกซื้อเพียบมากถึง 5 โซน ยังมีกิจกรรมพิเศษสุดยิ่งใหญ่จัดเต็มจุใจในแบบฉบับอมรินทร์ ทั้งแฟนเมดและมีคอนเสิร์ตจากศิลปินชื่อดัง พิธีกร ผู้ประกาศข่าวจาก Amarin TV รวมถึงเสวนาที่น่าสนใจและเวิร์กช็อปที่เติมเต็มสาระน่ารู้ต่าง ๆ เอาใจสมาชิกทุกคนในครอบครัวให้ได้สัมผัสผ่านพื้นที่แห่งความสุขและความสนุกครบในที่เดียว งานจัดไปเมื่อวันที่ 24-28 พฤษภาคม ที่ผ่านมา ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ โดยทีมงาน AME (Amarin Media & Event) เราขอรวบรวมไฮไลต์เด็ดๆในงานนี้มาให้ชมกันค่ะ



AMARIN THE GARDEN

สวนแห่งความสุขและความรู้ที่ตั้งใจออกแบบเพื่อสร้างประสบการณ์ในพื้นที่ จัดในธีม “Wonder of Happiness” ใน 3 บรรยากาศด้วยกัน รองรับกิจกรรมทั้งการเล่นในสวน การทำศิลปะสำหรับเด็ก และเวิร์กช็อปที่จัดโดย บ้านและสวน สำนักพิมพ์บ้านและสวน สำนักพิมพ์ Amarin Kids และ Amarin Baby & Kids เราไปดูความน่าสนใจในแต่ละจุดของโซนนี้กัน

Garden for Sense of Joy

ลานเด็กเล่น พื้นที่แห่งจินตนาการ สร้างแรงบันดาลใจและทักษะความสนุกให้หนูๆ จากหนังสือและนิทานสุดฮิต อาทิ นิทาน บ้านต้นไม้ 10 ชั้น หนังสือชุด หนูรอบรู้ตลกและแมลง สำหรับให้เด็กๆ มาสำรวจธรรมชาติ อ่านหนังสือและเล่นเกมสนุกๆ ในสวน