

พีชิตตลาด
Forex
ด้วยกราฟเปล่า



ลุยตลาด
Forex แบบคลีนๆ
ไม่ต้องพึ่ง
อินดิเคเตอร์
ใช้เพียงกราฟเปล่า
แค่นั้นจบ...

J.SAKCHAI

CZECH
PUBLISHER



พิชิตตลาด

Forex

ด้วย

กราฟ
เปล่า



J.SAKCHAI



พิชิตตลาด FOREX ด้วยกราฟเปล่า

J.SAKCHAI

๑ได้รับอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ.2558 ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

J.SAKCHAI

พิชิตตลาด FOREX ด้วยกราฟเปล่า.-- กรุงเทพฯ : เช็ก, 2566.

224 หน้า.

1. ตลาดเงินตราต่างประเทศ. 2. การซื้อขายเงินตราต่างประเทศล่วงหน้า. I. ชื่อเรื่อง.
332.45

ISBN 978-616-578-903-5

ที่ปรึกษากฎหมาย : อนันต์ แยมเกษร น.บ. น.ม. นค.ม.

บรรณาธิการอำนวยการ : วิภาวี เอลิมชัยวัฒน์

บรรณาธิการบริหาร : ชาคริต หวังอนันต์สุขดี

ผู้เขียน : คัคคีชัย จันทน์พร้อมสุข

บรรณาธิการ : สหวัสน์ เอลิมชัยวัฒน์

กองบรรณาธิการ : นิคานารถ โชติมากรณ์ มนตรา อัปสรเลิศจิตต์
มารีสา ไกรถาวร พัทธธีรา เจริญหทัยรัตน์

พิสูจน์อักษร : จุริพร เกตุชู

ออกแบบปก : มะจิง

ศิลปกรรม : มะจิง

จัดพิมพ์โดย :  สำนักพิมพ์ เช็ก

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

เลขที่ 81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

พิมพ์ที่ : บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรีนติ้งส์ จำกัด

เลขที่ 5 ซอยมาเจริญ 1 แยก 1 ถนนมาเจริญ

แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน

แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 0 2826 8000 โทรสาร 0 2826 8356-9

Homepage : <http://www.se-ed.com>

ราคา 275 บาท

การพิชิตตลาด Forex นั้น

ไม่ใช่

เรื่องง่าย

หากต้องมานั่งทำความเข้าใจทุกศาสตร์
มันจนจนจนปวดหัว
(สำหรับคนที่มีเวลาว่างจำกัด)

เพราะอย่างนั้น
ผมจึงหยิบการเทรดด้วย

กราฟเปล่า

นี้แหละ

มาช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจง่ายๆ
จะได้พร้อมลุยตลาด Forex ไปด้วยกัน



คำนำ สำนักพิมพ์

ในปัจจุบันการเทรด **Forex** เป็นอีกหนึ่งอาชีพที่ได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก ยิ่งในโลกออนไลน์ที่มีโฆษณาเกี่ยวกับ Forex ให้เห็นอย่างไม่ขาดสาย ทำให้ดึงดูดผู้คนเข้ามาลงทุนและเก็งกำไรกันเป็นจำนวนมาก แต่การเทรด Forex เป็นงานที่ต้องใช้ความเข้าใจและทักษะ เพื่อวิเคราะห์ทิศทางของตลาด จึงจำเป็นต้องมีการศึกษาหาความรู้ให้พร้อมก่อนเข้ามา

หนังสือ **“พิชิตตลาด Forex ด้วยกราฟเปล่า”** เป็นหนังสือที่จะช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจและเรียนรู้การเทรด โดยใช้เพียงการวิเคราะห์กราฟเปล่า ซึ่งเนื้อหาสามารถทำความเข้าใจได้ง่าย ไม่ซับซ้อน และไม่จำเป็นต้องศึกษาการใช้งานอินดิเคเตอร์ให้ยุ่งยาก ก็สามารถทำได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นอกจากนี้หนังสือยังมีเคล็ดลับและวิธีการควบคุมความเสี่ยงในการเทรด Forex เช่น การหาแท่งเทียนและโซนราคาที่มีนัยสำคัญ ช่วงที่ส่งผลกระทบต่อตลาด Forex การสร้างระบบเทรด ไปจนถึงวิธีการทดสอบกลยุทธ์เพื่อนำไปใช้งาน พร้อมทั้งมอบ Mindset ที่จะพาคุณก้าวเข้าสู่ความสำเร็จ

คำนำ ผู้เขียน

การเทรดในตลาด Forex นับว่าเป็นงานที่ท้าทายความสามารถของนักเทรด เนื่องจากเป็นตลาดที่มีความเสี่ยงและมีความซับซ้อนสูง ตลาด Forex มีการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอทั้งจากการกระทำของเจ้ามือหรือข่าวสารด้านเศรษฐกิจที่ถูกปล่อยออกมา แล้วส่งผลกระทบต่อคู่เงินนั้นๆ ทำให้มีนักเทรดเพียงหยิบมือเท่านั้นที่จะสามารถทำกำไรได้อย่างยั่งยืน

ด้วยเล็งเห็นว่าตลาดมีความซับซ้อนอยู่แล้ว หากต้องไปศึกษาการใช้อินดิเคเตอร์ที่มีความซับซ้อน ก็อาจทำให้คุณรู้สึกปวดหัวยิ่งกว่าเดิม จนไปถึงขั้นยอมแพ้ออกจากตลาดไป ผมจึงเขียนหนังสือเล่มนี้ ซึ่งรวมกลยุทธ์การทำไรในตลาด Forex ด้วยวิธีการวิเคราะห์กราฟเปล่า

โดยเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ยังรวมไปถึง: การสร้างระบบเทรดให้เหมาะกับสไตล์ของตนเอง กลยุทธ์ทำกำไรที่เรียบง่าย การตีความแท่งเทียนเพื่อหาจังหวะทำกำไร ไปจนถึง Mindset ที่จะช่วยให้คุณก้าวเข้าสู่การเป็นนักเทรดที่ดี

J.SAKCHAI

สารบัญ

บทที่ 1	สร้าง Mindset ที่ดีก่อนเข้าสู่ตลาด	8
บทที่ 2	ทำไมต้องเทรดด้วยกราฟเปล่า	22
บทที่ 3	แท่งเทียนทองพลัง	32
บทที่ 4	โซนราคาที่แข็งแกร่ง	54
บทที่ 5	ข่าวที่ควรให้ความสำคัญ	68
บทที่ 6	สร้างระบบเทรดด้วยตนเอง	80
บทที่ 7	กลยุทธ์ทำกำไรฉบับเข้าใจง่าย	126
บทที่ 8	บันทึกกลับสู่ความสำเร็จ	180
บทที่ 9	ตัวเลข 60 ที่ถูกละเลย	208

1

Mindset

ที่ตี
ก่อน
เข้าสู่
ตลาด



เคยฝันว่าสักวันหนึ่งอยากจะทำงานที่ได้ก็ได้นับโลก นั่งชิลอยู่ริมทะเลก็น่าสนใจ เดินทางไปในสถานที่ที่อยากไปพร้อมกับโน้ตบุ๊กคู่ใจอีกหนึ่งเครื่อง ทำงานวันละแค่ 2-3 ชั่วโมง วันไหนรู้สึกเหนื่อยก็นอนใช้เงินจำนวนมากที่มีอยู่ในบัญชีไปกับการซื้ออะไรก็ตามที่อยากได้ทางออนไลน์ **เชื่อว่าหลายคนเคยวาดฝันไว้ว่าจะได้ทำอาชีพแบบนี้ในสักวันหนึ่ง**

การจะตอบคำถามว่าอาชีพไหนดีที่สุดสำหรับการทำงานแบบที่ว่ามา อาจเป็นเรื่องยากเกินไป แต่ถ้าถามว่าอาชีพใดสามารถทำแบบนี้ได้หนึ่งในนั้นคงหนีไม่พ้น **“นักเทรด”** หรือ **“เทรดเดอร์”**

นักเทรด เป็นอาชีพที่สามารถทำเงินได้จากทุกที่บนโลก โดยไม่จำกัดว่าอุปกรณ์ในการทำงานต้องเป็นโน้ตบุ๊กเท่านั้น แม้กระทั่งมือถือเครื่องเดียวก็สามารถสร้างเงินล้านให้คุณได้ ดูเหมือนเพ้อฝัน แต่มันเป็นอาชีพที่สามารถทำแบบนี้ได้จริง และก็มีหลายคนบนโลกนี้ที่สามารถทำได้ นักเทรดบางท่านสามารถสร้างเงินหลักแสนหรือหลักล้านได้ภายในระยะเวลาเพียงแค่วันเดียว ยิ่งไปกว่านั้นอาจจะแค่ไม่กี่นาทีด้วยซ้ำ

ถ้าอ่านมาถึงตรงนี้แล้ว ผมเชื่อว่าหลายคนคงตาลุกวาวขึ้นมาในทันที คุณอาจรู้สึกว่ามันมีอาชีพที่ทำงานสบายขนาดนี้อยู่บนโลกด้วยหรือนะ ในขณะที่คุณกำลังตัดสินใจที่จะลาออกจากงานประจำเพื่อมาเป็น **นักเทรดแบบเต็มเวลา (Fulltime Trader)** ผมอยากให้คุณทำความเข้าใจเสียก่อนว่า อาชีพนักเทรดไม่ได้ทำงานสบายขนาดนั้น

ผู้คนส่วนใหญ่ที่ไม่ทราบถึงเนื้อแท้ว่าอาชีพนี้ความจริงแล้วต้องทำงานอะไรบ้าง ก็มักจะกระโจนเข้าสู่ตลาดชนิดที่ว่าเอาอะไรมาจุดก็ไม่อยู่ ทำให้พวกเขามักจะพบเจอกับดักที่ทำให้ต้องหมดตัว หรืออาจกลัวที่จะกลับเข้ามาสู่โลกการเทรดอีกครั้งเมื่อขาดทุนอย่างหนักไปแล้ว อาชีพนักเทรดถือว่าเป็นอีกหนึ่งอาชีพที่มีผู้คนล้มเหลวเป็นจำนวนมาก คุณอาจได้ยินคนพูดอยู่บ่อยครั้งว่าผู้อยู่รอดในการเทรดมีไม่ถึง 20% (ซึ่งปัจจุบันนี้มันน่าจะเหลือน้อยลงกว่าเดิมแล้วด้วยซ้ำ)

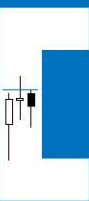
มาถึงตรงนี้หลายคนอาจสงสัยว่าทำไมไม่พูดถึงเนื้อหาการเทรด Forex ลักๆ เนื่องจากผมต้องการให้คุณผู้อ่านเข้าใจ Mindset ของการเป็นนักเทรดที่ดีเสียก่อน แล้วค่อยเริ่มเข้าสู่เนื้อหาซึ่งไม่สายเกินไป ไม่ว่าคุณจะเรียนกลยุทธ์การเทรดมาที่ร้อยรูปแบบก็ตาม มันก็ไม่สามารถทำให้คุณรวยได้หากปราศจาก Mindset ที่ถูกต้อง ถ้าพร้อมแล้วเรามาเริ่มสร้าง Mindset ของการเป็นสุดยอดนักเทรดที่ดีกันเลยดีกว่าครับ



ในเส้นทางที่ยากลำบากแห่งนี้
สิ่งที่จะช่วยนำพาให้คุณไปสู่ความสำเร็จ
ไม่ใช่ “กลยุทธ์นักรบร้อย”
แต่มันคือ “Mindset ที่ถูกต้อง” ต่างหาก
ซึ่งผู้คนส่วนใหญ่ในตลาด
มองข้ามเรื่องนี้อยู่เสมอ

▣ เทรดเสมือนเป็นหุ่นยนต์

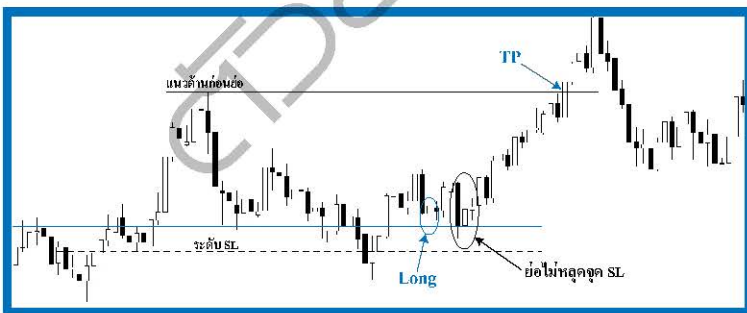
ลองนึกย้อนกลับไปในชีวิตของเรา เคยรู้สึกกันบ้างไหมครับ ว่าเรื่องราวบางอย่างมันสามารถผ่านไปได้ง่าย และราบรื่นกว่าที่เคยผ่านมา เพียงแค่เราไม่นำอารมณ์เข้ามาเกี่ยวข้องเท่านั้น บางครั้งเราอาจทำงานหรือบางสิ่งบางอย่างผิดพลาด เพียงแค่เรายอมรับผิดและปรับปรุงตัวทุกอย่างก็คงจะจบอยู่แค่ตรงนั้น ในทางกลับกัน หากเราเลือกที่จะเถียงแล้วไม่ยอมรับความผิดพลาด เรากลับรู้สึกเหนื่อยกว่าเดิมจากอารมณ์ที่โดนตำหนิแล้วยังไม่พอ ต้องคอยอธิบายให้ผู้อื่นฟังอีกว่า เราไม่ได้ผิดนะ



บ่อยครั้งที่อารมณ์
มักนำพาเราไปสู่ความหายนะ

เวลาที่ถือ Position อยู่ คุณไม่มีทางรู้ได้เลยว่าราคามันจะวิ่งไปในทิศทางใด อารมณ์ในตอนที่ยังวิ่งไปถึงจุดขายทำกำไรเทียบกับตอนที่มันร่วงลงไปชนจุดขายตัดขาดทุน (จุด Stop Loss) ไม่เท่ากัน ความทุกข์มักส่งผลในเชิงลบทั้งต่อร่างกายและต่อจิตใจของเราได้มากกว่าความสุข สิ่งสำคัญคือ คุณต้องทำตามแผนการเทรดที่วางไว้เท่านั้น จึงจะมีโอกาสอยู่รอดในระยะยาว แต่อารมณ์นี่แหละครับ ที่มันมักจะทำให้เราเล่นนอกเกมอยู่เสมอ

คุณเปิดสถานะ Long เข้าไป ราคามันก็ดันวิ่งสวนลงไปด้วย ความกลัวที่จะขาดทุนอาจส่งผลให้คุณรีบปิดสถานะเร็วเกินไป ซึ่งหลังจากนั้นไม่นาน ราคาได้ม้วนตัวกลับขึ้นไปชนเป้าหมายกำไรของคุณ พุดไปก็อาจไม่เห็นภาพ ลองมาดูของจริงกันเลยดีกว่าครับ



➔ รูปภาพด้านบน

เป็นตัวอย่างของกราฟแท่งเทียนที่ผมนำมายกตัวอย่าง เพื่อให้คำอธิบายก่อนหน้านี้มีน้ำหนักมากขึ้น

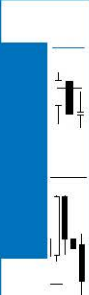
ในช่วงที่ราคาย่อลงมาบริเวณเส้นสีฟ้า เราทำการเปิดสถานะ Long ตามแท่งเทียนดังรูป **สมมติว่ากำหนดจุด SL (SL ย่อมาจาก Stop Loss) ไว้ที่แนวระดับราคาดังรูป** (การเทรดจริงวิธีตั้งจุด SL จะไม่ได้กำหนดขึ้นมาแบบสุ่ม ซึ่งเดี๋ยวเราจะลงรายละเอียดกันอีกทีในภายหลัง) จังหวะที่ราคาย่อลงมา หากนักเทรดคนไหนไม่สามารถควบคุมอารมณ์ไว้ได้เพราะกลัวขาดทุน พวกเขาจะรีบปิดสถานะในทันที ทั้งที่ราคามันยังไม่ลงไปโดนจุด SL เลยด้วยซ้ำ จากนั้น เมื่อพวกเขาได้ขายมันออกไปแล้ว ราคาได้กลับตัววิ่งขึ้นไปต่อจนไปถึงจุด TP (TP ย่อมาจาก Take Profit) **เห็นอะไรจากตัวอย่างนี้ไหมครับ!**

ตัวอย่างข้างต้นแสดงให้เห็นอย่างชัดเจนเลยครับ ว่าถ้าราคามันยังไม่โดนจุด SL มันก็มีโอกาสที่จะวิ่งขึ้นไปหาจุด TP ได้ ในทางกลับกัน หากราคายังไม่วิ่งไปชนจุด TP มันก็มีโอกาสลงมาหาจุด SL ของเราได้เช่นกัน นี่จึงเป็นสาเหตุที่นักเทรดต้องมีการเลื่อนจุด SL ตามขึ้นไปด้วย เพื่อไม่ให้กำไรกลายเป็นขาดทุน

ไม่ว่าคุณจะมีกลยุทธ์การเทรดที่ดีแค่ไหน หาก你不能ทำการเทรดให้เหมือนกับเป็นเครื่องจักรได้ โอกาสในการเป็นนักเทรดที่ประสบความสำเร็จก็จะยังอยู่ห่างออกไปทุกที เมื่อใดก็ตามที่ทำการเปิดสถานะ ผมอยากแนะนำให้ทำตามแผนที่วางไว้อย่างเคร่งครัด หรืออาจใช้คำสั่งซื้อ-ขายให้เป็นแบบอัตโนมัติทั้งหมด เพื่อช่วยตัดปัญหาในด้านอารมณ์ออกไป



ระบบเทรดอัตโนมัติ (Robot Trade) สามารถช่วยเราเทรดได้ โดยที่ไม่ต้องทำการเฝ้าหน้าจอ และสามารถเทรดได้ตลอด 24 ชั่วโมง



▣ ตกรถดีกว่าติดดอย

เรื่องนี้เป็นผลพวงมาจากหัวข้อก่อนหน้านี้ นักเทรดหลายคนที่ไม่ได้นำอารมณ์ความรู้สึกเข้ามาเกี่ยวข้อง ทำให้พวกเขาหลงลืมไปว่ากลยุทธ์การเทรดของตนเองคืออะไร จากที่เคยวางแผนการเทรดไว้ก่อนหน้านี้ กลายเป็นว่าพวกเขาเลือกที่จะเข้าไปไล่ราคาเพราะกลัวว่าจะพลาดการเคลื่อนที่ขึ้นครั้งใหญ่ของราคา

นักเทรดส่วนใหญ่ที่ประสบกับปัญหานี้ มักจบลงด้วยการติดดอยแล้วขาดทุนหนัก ผมอยากแนะนำว่า ไม่จำเป็นต้องรีบไล่ราคาตอนที่มันหาจุดซื้อไม่ได้แล้ว เพราะอย่างไรการวิ่งขึ้นก็จะมีช่วงที่ **พักตัว** หรือ **ย่อลงมา** ให้เราสามารถซื้อได้อยู่เสมอ

■ จุดยืนส่งผลต่อผลลัพธ์เสมอ

ไม่น่าแปลกใจสักเท่าไร ที่คุณจะพบเจอใครสักคนที่ไฝฝโนอยากเป็นนักเทรด แล้วจบลงด้วยการกลายเป็น **นักพนัน** ยิ่งในสายตาคนทั่วไปรอบตัวผมที่ไม่ได้รู้จักกับโลกแห่งการเทรด พวกเขามักคิดว่าอาชีพนี้เหมือนกับคนเล่นหวย บ้างก็ว่าเป็นการพนันบ้าง แต่ในความเป็นจริงแล้ว **อาชีพนักเทรด** มีจุดยืนที่ชัดเจน

การเป็นนักเทรดที่ดีจำเป็นต้องมีจุดยืนที่ชัดเจนก่อนจะเปิดสถานะทุกครั้ง เช่น *‘ผมอยากจะรอซื้อตอนย่อแค่เท่านั้น เพราะผมทดสอบกลยุทธ์มาแล้ว เทรดแบบนี้แล้วผมมักจะได้กำไรบ่อย’* เมื่อเป็นแบบนี้เราก็จำเป็นต้องรอให้ราคาย่อลงมาหาจุดซื้อของเราเท่านั้น ไม่ย่อลงมาก็ไม่ซื้อ เราจะไม่ทำการไล่ราคาเด็ดขาด ผลลัพธ์จากการเป็นนักเทรดที่ดีสามารถช่วยให้คุณอยู่รอดในตลาดได้ในระยะยาว

ในทางกลับกัน **นักพนัน** จะทำตัวตรงกันข้ามกับนักเทรดที่ดีโดยสิ้นเชิง จุดยืนไม่จำเป็นสำหรับพวกเขา เพราะสิ่งที่พวกเขาคาดหวังมีเพียงการเปิดสถานะแล้วจบลงด้วยกำไรเท่านั้น ความรวดเร็วในการได้กำไรก็เป็นอีกหนึ่งสิ่งที่น่าสนใจ ทำให้นักเทรดส่วนใหญ่ที่ไม่มีจุดยืนในการเทรดชัดเจน มักจบลงด้วยการติดดอยและขาดทุนหนักเช่นเดียวกับหัวข้อก่อนหน้านี้

▣ เตรียมตัวให้พร้อมอยู่เสมอ

อาจฟังดูเหมือนว่าผมกำลังบอกให้คุณนั่งเฝ้าจอหน้าจอตลอดวันโดยไม่ต้องลุกออกไปไหน เปล่าเลยครับ...การเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการเทรดของผมนั้นก็คือ การหมั่นตรวจสอบสถานะที่เปิดไว้ของเราอยู่เสมอสม่ำเสมอ หากคุณไม่ได้เป็นนักเดย์เทรด (ซื้อ-ขายจบภายในวันเดียว) การคอยเฝ้าดูสถานการณ์ที่อาจส่งผลกระทบต่อสถานะของคุณเป็นเรื่องที่ขาดไม่ได้เลย

บางครั้งที่เราเผลิดพเลินไปกับผลกำไรของเรา จู่ๆ ก็มีข่าวร้ายที่ส่งผลกระทบต่อเงินที่เราเทรดปรากฏออกมา จากกราฟที่กำลังวิ่งขึ้นมาอย่างสวยงาม กลับกลายเป็นร่วงลงหักหัวที่มไปจนถึงจุด SL ของเรา นี่คือการที่เราอาจจะเรียนกันอยู่เสมอว่า **“ความไม่แน่นอนของการเทรด”** ผมแนะนำว่าคุณอาจหลีกเลี่ยงการถือสถานะในช่วงที่กำลังมีข่าวสำคัญ พอสถานการณ์สงบลงค่อยกลับเข้ามาอีกครั้ง ก็จะมีความปลอดภัยมากขึ้นครับ

▣ เลิกเสียตาย แล้วเดินหน้าต่อ

อีกลักษณะของอารมณ์ที่มักเป็นตัวถ่วงของความสำเร็จ แต่นักเทรดส่วนใหญ่มักพบเจอกับสิ่งนี้อยู่เป็นประจำ นั่นก็คือ **“ความรู้สึกเสียตายที่เกิดจากผลการเทรดก่อนหน้านี้”**

ช่วงที่ผมอยู่ในโลกของการเทรด ผมมักจะได้ยินคำพูดเหล่านี้อยู่บ่อย ๆ
ประมาณว่า

- ทำไมไม่รีบขายตั้งแต่แรกละเนี่ย!!! โดน SL จนได้
- ขายหมูตัวโตอีกแล้ว ไม่น่ารีบขายเลย
- ถ้ารู้ว่าจะวิ่งแรงขนาดนี้ ใช้ Lot ใหญ่กว่านี้ก็ดี

เมื่อตลาดเจลบออกมาแล้ว ซึ่งผลลัพธ์มันตรงข้ามกับสิ่งที่พวกเขาคิดไว้ พวกเขามักจะรู้สึกเสียดาย คิดย้อนกลับไปว่าทำไมตอนนั้นไม่ทำแบบนั้นหรือทำแบบนี้ สิ่งสำคัญที่จะทำให้ผลลัพธ์ของการเทรดออกมาดีนั้น *‘ไม่ใช่การคอยย่ำคิดย่ำทำ’* แต่มันคือ การวิเคราะห์หาสาเหตุว่าการขาดทุนนั้นเกิดจากอะไร จากนั้นก็เดินหน้าต่อ ฉะนั้นเมื่อความรู้สึกเหล่านี้เริ่มก่อตัวขึ้นในจิตใจของคุณ ให้ระลึกไว้เสมอว่า *‘ถึงคิดไปก็ไม่ได้ประโยชน์อะไรขึ้นมา กลับไปเฝ้ารอจังหวะในการทำกำไรจากโอกาสครั้งใหม่ที่จะเข้ามาดีกว่า’*



ไม่ว่าเราจะวางแผนมาดีแค่ไหนก็ตาม
หลังจากที่ปิดออเดอร์ไปแล้ว
ผลลัพธ์มีเพียงแค่ ชนะ หรือ แพ้ เท่านั้น



▣ อย่าคาดหวังผลกำไรทุกวัน

เพื่อความฝันที่จะกลายเป็นเศรษฐีจากอาชีพนักเทรด บางคนได้ฝังความคิดในหัวตัวเองไปเรียบร้อยแล้วว่า *‘ทุกวันฉันจะต้องได้กำไรเท่านั้น ฉันไม่ยอมรับการขาดทุนหรอก เพราะว่าฉันวิเคราะห์มาดีแล้ว’*

ความคิดแบบนี้จะทำให้นักเทรดมีความเครียด กดดัน และรู้สึกไม่มีความสุขกับชีวิตการเทรด ซึ่งในความเป็นจริงแล้วเป็นเรื่องยากมากที่จะมีใครสักคนสามารถทำกำไรจากการเทรดได้ทุกวัน บ่อยครั้งที่นักเทรดที่ดีหลายท่านพบเจอการขาดทุนบ่อยกว่ากำไรเสียอีก แต่ปรากฏว่าผลการเทรด ณ ตอนสิ้นปีออกมาเป็นบวก ความหมายก็คือ *‘เวลาขาดทุนพวกเขาจะยอมเสียเพียงนิดเดียว แต่เวลาได้กำไรพวกเขาก็จะเก็บเกี่ยวมาเต็มที่’* ดังนั้นเปลี่ยนมุมมองผลลัพธ์เป็นรายปีจะช่วยลดความกดดันลงได้ครับ

▣ เคารพแผนการเทรด

สมมติว่า คุณได้ทำการเปิดสถานะ Long มาได้สักระยะหนึ่งแล้ว แผนการเทรดก็คือถ้ามันวิ่งขึ้นไปถึงเป้าหมายทำกำไร ซึ่งครั้งหนึ่งเคยเป็นระดับแนวด้านสำคัญในอดีต คุณก็จะทำการขายทำกำไรออกไป แต่ถ้ามันหลุดระดับ Stop Loss ที่กำหนดไว้ในตอนแรก ก็จะได้รับขาดทุนขาดทุนออกไปก่อน

เมื่อเอ่ยถึง

“กราฟเปล่า”

ให้นึกถึงความเรียบง่าย
ในการวิเคราะห์ทิศทางของราคา
ด้วยกราฟแท่งเทียน
โดยปราศจากอินดิเคเตอร์
เช่น MA, MACD หรือ RSI เข้ามาเกี่ยวข้อง

