

www



SPECIAL
GIFTS!

จัดเต็ม
แจกของขวัญ

1.8

ล้าน!

HOT
GUY!

หล่อเกินต้าน

Freen & Becky

THE RISING STAR 2023

EXCLUSIVE
POSTCARD
+



9 770125 685963

ทักทาย



// แพรว เดินทางมาถึงฉบับที่ 999 ฉลองการก้าวขึ้นสู่อันดับที่ 45 ทิวที่ จะมาแบบธรรมดาได้

ก่อนอื่นอย่าเพิ่งต่อว่ากันเรื่องเพิ่มราคาจำหน่าย (เฉพาะฉบับนี้) เป็น 299 บาทเลยนะคะ อยากให้พิจารณาความพิเศษเหล่านี้ก่อน

พิเศษแรกกับสองปกจากสองคู่สุดปังที่โด่งดังไปไกลไกลหิวใจแฟน ๆ ต่างชาติ ได้ดูแลประเทศมากมาย ปกแรก “ฟริน - สโรชา จันทริกิมฮะ & เบ็คกี้ - ริเบคก้า แพทริเซีย อาร์มสตรอง” ส่วนอีกปกคือ “เจมีโนห์ - นริชฌ์ ลูติเจริญรักซ์ & โฟร์ท - ณัฐวรธรณ์ จิโรชน์ธิกุล” พร้อมบทสัมภาษณ์สองภาษาและแฟชั่นเซตเต็มอิ่มจุใจ

เพิ่มความพิเศษที่สองด้วยโปสเตอร์การ์ดสุดน่ารักอีกปกละ 2 แบบ เรียกว่า แจกความฟินกันแบบรู้จิตรู้ใจแฟน ๆ สุด ๆ

สำหรับความพิเศษที่สามเป็นกองทัพของขวัญ Special Gifts 2023 จากเหล่าแบรนด์ดังพันธมิตรที่น่ารักของ แพรว ทั้งจากปากบิวตี้ แพชั่น ไลฟ์สไตล์ แท็กทีมกันส่งของขวัญมูลค่ารวมกว่า 1.8 ล้านบาท! มาให้คุณ ๆ ผู้อ่านได้เลือกกันตามชอบ

กติกาที่ง่าย ๆ เหมือนเดิม เพียงคุณผู้อ่านสำรวจไล่ไปทุกชิ้น ทุกหมวดของของขวัญ แล้วค่อยตัดสินใจว่าชอบชิ้นไหนที่สุด บ.ก.เข้าใจว่าอาจจะเลือกยากหน่อย

แต่ขอให้ “ระบุชัดเจนเพียง 1 หมายเลข” เท่านั้นนะคะ จากนั้นกรอกรายละเอียดลงในคู่มือหน้า 164 ให้ครบถ้วน ตัดคู่มือติดลงบนไปรษณียบัตร เขียนกำกับว่า “Special Gifts 2023” ส่งมาที่นิตยสาร แพรว บมจ.อมรินทร์ฯ เลขที่ 378 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170 อ้อ อย่าเลือกนานนะคะ หมดเขตรับคู่มือ 15 พฤศจิกายน 2566 ประกาศรายชื่อผู้โชคดีใน แพรว ฉบับมกราคม 2567

ทั้งหมดนี้ยังไม่จบรวมเนื้อหาพิเศษอื่น ๆ อย่างสัปดาห์ประชันความหล่อออร่าของหนุ่ม ๆ หลายรุ่น หลากวงการ ที่สำคัญมากความสามารถ เรื่องราวของเครื่องประดับชิ้นพิเศษที่นอกจากจะมากด้วยมูลค่า ยังเปี่ยมคุณค่าทางใจ ฯลฯ ถึงบรรทัดนี้คิดว่าคุณผู้อ่านที่น่ารักจะเข้าใจแล้วว่าทำไม บ.ก.จึงขอเพิ่มราคา (ย้ำอีกทีว่าเฉพาะฉบับนี้) และอยากให้คอยติดตามว่าจากนี้ แพรว จะมีอะไรพิเศษมานำเสนออีก และสำหรับค่าของขวัญวันเกิดครบ 44 ปี ขึ้นสู่อันดับที่ 45 จากเพื่อน ๆ ในวงการลูกค้า เซเลบ รวมถึงคุณผู้อ่าน บ.ก.และทีม แพรว ถือเป็นกำลังใจสำคัญอย่างยิ่ง **ขอบคุณและขอบคุณค่ะ**


siriphen@amarin.co.th

Special Gifts! มูลค่า 1.8 ล้าน



page **164**

SPECIAL GIFTS :
แพรว สายเปย์!
แจกของขวัญมูลค่ากว่า
1.8 ล้านบาท ทิวทัศน์
แฟชัน ไลฟ์สไตล์



page **8** **PRAEW ICONIC BEAUTY :** ฉลองปีที่ 9
Praew Iconic Beauty 2023
เปิดตัวกรรมการในคอนเสิร์ต The Eternity

contents

- 2** ทักทาย
- 8** PRAEW ICONIC BEAUTY 2023
"THE ETERNITY"
- 15** ใบสมัครสมาชิก
- 16** FASHION SET I :
More & More
- 24** JEWELRY ON SPOTLIGHT :
Time for Horsebit
จากสัญลักษณ์สุดเอกอภินิหาร
สู่เครื่องประดับ
และเรือนเวลาสุดประทับใจ
- 26** FASHION SET II : *French Touch*
- 38** FASHION COVER I : *Just Two*
- 62** สัมภาษณ์พิเศษ : *Freen & Becky*
Shining Star
- 72** FASHION COVER II :
My Sunshine
- 96** สัมภาษณ์พิเศษ : *Gemini & Fourth*
So Stunning
- 106** SPECIAL SCOOP : *Hot Guy!*
- 124** SCOOP : *Hello There Handsome!*
- 136** BE HEALTHY, BE HAPPY :
Shape Your Body
with Healthy Food
- 138** SCOOP : *The Ultimate Family*
Heirloom
- 150** BEAUTY TALK
- 154** SPECIAL CORNER :
Happy Corner
- 164** SPECIAL GIFTS 2023
- 196** SPECIAL STORY :
ชวนเดินทางแบบมีระดับกับ
"นางเอกออร์เวียส"
โลว์คาร์บอนแอร์ไลน์
เป้าหมายเพื่อความยั่งยืน
- 198** PRAEW TALK

BAROCTAR ชนิตา กิจธรรกุล

“ดาร์” บิวตี้อินฟลูเอนเซอร์เจ้าของเพจ Baroctar ตัวแทนของสาวที่มีความมั่นใจ ทลายเส้น บิวตี้สแตนดาร์ด เป็นแรงผลักดันในการครีเอตผลงานในวงการความงามแบบตัวแม่ กับเอกลักษณ์ การแต่งหน้าแบบจัดเต็มจัดหนักสไตล์สายฟ.เพียร์ส ๆ ที่สำคัญเธอคนนี้พูดได้เต็มปากว่า “ใช้จริง จึงรีวิว”

ก่อนจะมาเป็นบิวตี้อินฟลูเอนเซอร์สุดซี้ด

“พอเรียนจบด้านวิทยุโทรทัศน์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ดาร์ทำงานเบื้องหลังเป็นช่างภาพและตัดต่อ วัน ๆ ยกไฟ แบกกล้อง อยู่หน้าคอมพ์ ไม่มีวีแววจะเป็นบิวตี้อินฟลูเอนเซอร์เลย แต่ความที่ Self-esteem เยอะก็อยากโชว์ของ คือไม่ได้รู้สึกตัวเองสวยนะ แต่มั่นใจแล้วอยากลอง ตอนนั้นยังไม่มีใครทำสไตล์แต่งหน้าแรง ๆ เพียร์ส ๆ เท่าไร ปรากฏว่ากระแสตอบรับดีเกินคาด อาจเพราะเราดูแตกต่างจากคนอื่น

“หากเปรียบกับอาหารคงเหมือนคนมือหนักปรุงรสจัดจ้าน ไม่แต่งแค่นิดหน่อยหรือเบา ๆ บาง ๆ ทุกจุดจัดหนักแต่งเต็ม อยาไลเนอร์ถึงขมับเลย”

ถูกกดสินบนฮีน

“ดาร์โดนบุลลี่ตลอด เพราะหน้าเราอาจไม่ใช่พิมพ์นิยมในแบบที่เขาคิด รูปร่างไม่สวยเปรียว แต่เราเลือกที่จะมองข้าม เพราะรู้สึกว่าการให้ดาร์ทำคัลยกรรม แต่ถ้าเขามองเราไม่สวยก็คือไม่สวย

ในสายตาของเขายูติ แต่ดาร์โชคดีที่คนรอบตัวดีและน่ารัก ไม่มาตัดสินดีเตียนว่าอันนั้นดีไม่ดีหรือสวยไม่สวย แต่คอยซัพพอร์ตตลอด”

บิวตี้อินฟลูเอนเซอร์ที่ดีในแบบของดาร์

“ดาร์ทำงานยึดความจริงใจเป็นหลัก แม้บางเรื่องเราโกหกได้ แต่ก็เลือกที่จะไม่ทำ เหมือนเวลาคบเพื่อนสักคน ถ้าเราไม่จริงใจกับเขาก็จะไม่ได้ความจริงใจจากเขากลับ ในโลกของธุรกิจความงามก็เหมือนกัน มีแบรนด์มาจ้างรีวิวมากมาย แต่ดาร์จะมีมาตรฐานในตัวเอง อย่างเช่น ไม่รับรีวิวเรื่อยเรื่อย โดยเฉพาะสิ่งที่ไม่เคยใช้มาก่อน รวมถึงไม่รับรีवलิ่งที่ไม่ชอบ แม้จะมีกรณีลูกค้ายื่นข้อเสนอเป็นค่าตอบแทนสูงบ่อยมาก แต่ดาร์คิดว่าอยากรวยแค่ตอนนี้หรืออยากรวยไปตลอด อยากคุยกับลูกเพจแบบสบายใจหรืออยากคุยกับลูกเพจแบบตะขิดตะขวงใจ เช่น ดาร์บอกว่าครีมนี้ดีมาก แต่ไม่เคยใช้เลย ก็อาจจะตอบคำถามลูกเพจไม่ได้ มันน่าละอายใจ ดาร์จึงขอรักษามาตรฐานการรับงานด้วยความจริงใจ

“สกินแคร์ที่เพิ่งขึ้นไม่ได้สร้างมาเพื่อทุกคนบนโลก เนื่องจากผิวและปัจจัยต่าง ๆ ของทุกคนแตกต่างกัน หลักของดาร์จึงง่ายมากคือรีวิวไปตามจริง ถ้าเจอสิ่งที่ถูกจริตกับผิวตัวเองก็ซื้อใช้ซ้ำ”

บิวตี้หมวดนี้ม่วนสุด

“ช่วงนี้เอนจอยกับ ‘กันแดด’ มากที่สุด แดดเมืองไทยเอื้อให้ทดสอบกันแดดตลอดเวลาอยู่แล้วด้วย ส่วนหมวดที่ดาร์รู้สึก ว่าตัดสินใจยากคือสกินแคร์ประเภท Anti-Aging และลดเลือนจุดต่างดำ สองหมวดนี้มีการพัฒนาสูตรดี ๆ ออกมามากมาย แต่ที่สำคัญคือต้องใช้เวลานาน นอกจากผลลัพธ์ที่อยากทราบ ก็ต้องมองปัจจัยอื่น ๆ อย่างความเข้มข้นที่ของผิวด้วย”

หัดชมตัวเอง

“เคล็ดลับความมั่นใจของดาร์ที่อยากส่งต่อทุกคนคือทุกเช้าเมื่อส่องกระจกแล้วอยากให้ชมตัวเองก่อน ไม่มีใครเป็นกำลังใจให้เราได้ดีเท่าตัวเอง และถ้ารู้สึกที่ไม่ชอบตัวเองตรงไหนก็แค่แก้จุดนั้น บอกรักตัวเองมาก ๆ แล้วจะรู้สึกดี”

นรมการ Praew Iconic Beauty 2023 ครี๊วเอน

“รู้สึกยินดีและเป็นเกียรติมาก ๆ ที่ แพรว เชื่อใจดาร์ ตอนที่ได้รับผลิตภัณฑ์ที่ต้องทดสอบเพื่อให้คะแนน 16 กล่องคือซ็อกเลย มันเยอะมาก โดยเกณฑ์การให้คะแนนดาร์ยึดตัวเองเป็นหลัก เพราะเราคงไม่สามารถรีวิวแทนคนทั้งโลกได้ จึงอิงจากตัวเอง 80 เปอร์เซ็นต์ คนรอบข้าง 20 เปอร์เซ็นต์ เน้นสอบถามคนที่เคยใช้ บวกกับที่เราได้ลองใช้มาประกอบการตัดสินใจ”

บิวตี้คลิกคือทิวเลือกแบบ No.1

“ดาร์บอกลูกเพจเสมอว่าถ้ามีเงินก็เข้าคลินิกเสริมความงามนะ อย่าหมกมุ่นพวกครีมมาก เพราะต้องใช้เวลานาน ในปัจจุบันมีนวัตกรรมมากมาย อย่างเช่น เวลาลูกเพจถามว่าควรทำยังไง ให้ฝ้าหรือจุดต่างต่างจางลง สมมติว่าบางเคสครีมช่วยได้ แต่ต้องใช้เวลาสองสามเดือน แต่หากได้ทำทรีตเมนต์หรือวัตกรรมใหม่ ๆ อาจย่นระยะเวลาเหลือแค่เดือนเดียวก็จางลงแล้ว

“สุดท้ายการรักและเคารพตัวเองคือ The Eternity หรือความงามอันเป็นนิรันดร์สำหรับดาร์ เพราะถ้าเราเคารพตัวเองอะไรดี ๆ ก็จะเข้ามา”



เบลเชอร์ลีเบร่า กางเกงขึ้น
กระเป๋าสพายรุ่น Aphrodite
นาฬิการุ่น GUCCI 25H
แหวนรุ่น Link to Love
ทั้งหมดจาก Gucci

นางแบบ **Angelina** ช่างภาพ **กฤตธี
ผ่องเสวี** ผู้ช่วยช่างภาพ **นเรศรฤทธิ
ยิววกัฏา**, บัณฑิต **สิวป์ปาน**, ฌูว์นิค
สิทธีร์วิษนิค สไตลิสต์ **UnseenUp**
ผู้ช่วยสไตลิสต์ **จิรพรรณ บุตถาวรงค์**
ทำผม **ฌูว์พาน์ บุญสิทธิ์** แต่งหน้า **ณัฐณ
จิตผ่อง** เสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้า และ
เครื่องประดับ **Gucci** ชั้น G ดี เอ็ม-
ไพเรียม, ชั้น M สยามพารากอน, ชั้น M
ไอคอนสยาม, ชั้น G เซ็นทรัล เอ็มบาสซี
โทร. 0-2508-8988



ฟรีน เสื้อคอเต่าสีครีม Fendi
เครื่องประดับ Jubilee Diamond
เบ็คกี้ เสื้อสายเดี่ยว Fendi

Freem & Becky

SHINING STAR

เรื่อง Minim
ภาพ วรสินท์

ไม่กี่วันจริงสำหรับคำว่า The Rising Star 2023 สำหรับคู่ “ฟรีน-สโรชา จันทรทิพย์” และ “เบ็คกี้-ริเบคก้า แพทรีเซีย อาร์มสตรอง” ที่แจ้วเกิดอย่างเต็มตัวจากบทบาทใน *ทฤษฎีสีชมพู GAP The Series* ต่อยอดด้วยผลงานต่างๆ มากมาย กระทั่งชื่อ #ฟรีนเบค เป็นที่รู้จักโด่งดังไกลถึงต่างประเทศในเวลาเพียง 1 ปี

ย้อนกลับไปจากวันแรกจนถึงวันนี้ ปรากฏการณ์ #ฟรีนเบค เป็นไปตามที่ทีวีหรือเกินคาดไปอย่างไรบ้างคะ

เบ็คกี้ “เกินคาดไปทุกอย่างเลยคะ และทุกอย่างเกิดขึ้นเร็วมาก ๆ”

ฟรีน “บอกตามตรงว่าตกใจเหมือนกันนะคะ ทุกอย่างเกิดขึ้นในเวลาค่อนข้างสั้น จึงเกินความคาดหมายของพวกเราไปเยอะเลยคะ เพราะพวกเราไม่ได้คาดหวังว่าจะเป็นอย่างไร จะต้องไปจุดไหน แต่ทำหน้าที่นักแสดง ณ ตรงนั้นให้ดีที่สุด”

ถ้าเปรียบ 1 ปีที่ผ่านมาด้วย 1 คำ

เบ็คกี้ “ตอบทันที “โรลเลอร์โคสเตอร์คะ” (หัวเราะ)

ฟรีน พยักหน้า “จริงคะ”

เบ็คกี้ “เพราะหนูรู้สึกว่ามีหลายอารมณ์ หลายเรื่องราว หลายเหตุการณ์เกิดขึ้นเยอะเลย”

ฟรีน “คือมีทั้งจุดที่มีความสุขที่สุด เศร้าที่สุด หรือตรงกลางที่หนึ่ง ๆ มีสูงบ้าง ต่ำบ้าง มีทุกอารมณ์เลย”

ระหว่างที่นี้โรลเลอร์โคสเตอร์ได้เรียนรู้อะไรบ้าง

ฟรีน “เยอะเช่นกันคะ...อย่างความรับผิดชอบเนอะ (หันไปถามเบ็คกี้) หนูรู้สึกว่าเมื่อก่อนเราไม่ใช่คนที่ต้องคอนโทรลทุกอย่างขนาดนี้ แต่ตอนนี้ถ้าสมมติเราเป็นอะไรขึ้นมา ไม่มีใครสามารถแทนได้ เพราะเป็นหน้าที่ของเราจริงๆ มันคือเราสองคน ฟรีน เบ็คกี้ สมมติว่าถ้าใครคนหนึ่งป่วยหรือมาทำงานไม่ได้ นั่นเท่ากับว่าทุกคนก็ทำงานไม่ได้เช่นกัน เราจึงต้องมีความรับผิดชอบมาก ๆ”

เบ็คกี้ “ใช่คะ เราต้องทำงานเป็นทีม ต้องช่วยกัน ไปถึงเป้าหมายให้ได้คะ”

แล้วจุดไหนบนเส้นทางนี้ที่รู้สึกว่าเป็นจุดสูงสุด

เบ็คกี้ “หนูรู้สึกว่าการจุดที่มีความสุขมากที่สุด และเวลาเราเจอครั้งที่ 1 แล้ว สักพักก็มีเรื่องอเมซิงมากกว่าขึ้นไปอีกเรื่อย ๆ อย่างตอนที่เราได้ไปแฟนมีตต่างประเทศ ตอนนั้นก็รู้สึกว้าว! แล้วนะ แต่หลังจากนั้นก็มียก มีเรื่องให้ตื่นเต้นใหม่ ๆ ทุกวัน”

ฟรีน “สำหรับหนูมีทั้งจุดที่มีความสุข แล้วก็บางวันที่เกิดอะไรขึ้นในใจ และอย่างที่เบ็คกี้บอกคือมันจะมีที่สุดไปเรื่อย ๆ อย่างบางวันที่เราเจอแฟนคลับก็ดีใจมากที่มีแฟน ๆ มารอเยอะขนาดนี้ แต่พออีกวันเยอะกว่าเดิมอีก ฉะนั้นครั้งหน้าที่เกิดขึ้นก็จะเป็นที่สุดของเราไปเรื่อย ๆ คะ”

อะไรคือสิ่งที่สนุกที่สุดในการทำงานคะ

เบ็คกี้ “หนูรู้สึกสนุกทุกวันกับทุกสิ่งที่ได้ทำเลยคะ ทุกอย่างคือประสบการณ์ใหม่ ได้เจอคนใหม่ๆ หรือการที่ได้เจอแฟนคลับก็สนุกมาก ๆ คะ” (ยิ้ม)

ฟรีน “ใช่คะ เหมือนเราได้ดิงอินเนอร์ ดิงตัวตนภายในของเราออกมาเจอกับซาลเลนจ์ในแต่ละวันที่ไม่เหมือนกัน อย่างวันนี้ถ่ายแบบ พรุ่งนี้ไปถ่ายหนัง เราต้องดึงความรู้สึกข้างในของเราออกมา เพื่อให้เหมาะกับงานในแต่ละวัน และทำให้เต็มที่ที่สุด”

แล้วอะไรคือความท้าทายที่สุด

ฟรีน “เรื่องสุขภาพคะ สำหรับหนูมันยากจริง ๆ นะ เพราะทุกวันมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอด ไม่ว่าจะเป็นร่างกายของเรา ตารางงานที่ไม่เหมือนเมื่อก่อน บางครั้งไม่สามารถ



เจมีไนน์ เซ็ตสีมีฮาอ่อน Maison Kitsuné
แหวนทองคำขาว 18K และสตีล
รุ่น Force 10 Winch
แหวนทอง 18K และสตีล
รุ่น Force 10 Winch
กำไลทอง 18K และสตีล
รุ่น Force 10 Winch
สร้อยข้อมือทอง 18K รุ่น Force 10
สร้อยข้อมือสตีล ประกอบ
บัทเคลทองค่าขาว 18K ประดับเพชร
รุ่น Force 10
สร้อยข้อมือประกอบบัทเคลทอง 18K
ประดับอเมทิสต์ ซาโวลี
และเพชร รุ่น Force 10
ทั้งหมดจาก **FRED**
เฟรนด์ แจ็กเก็ตสีมีฮา Hugo Boss
แหวนทองคำขาว 18K และสตีล
รุ่น Force 10 Winch
แหวนไททานเนียมและสตีล
รุ่น Force 10 Winch
สร้อยคอไททานเนียมและสตีล
รุ่น Force 10 Winch
สร้อยข้อมือไททานเนียมสีด้า
และเพชรสีด้า รุ่น Force 10
สร้อยข้อมือประกอบบัทเคลทองค่าขาว 18K
ประดับเพชร รุ่น Force 10
ทั้งหมดจาก **FRED**

อยากให้เขาแบ่งเวลามาทำมากขึ้น อย่างเวลาที่มีคอนเสิร์ต ทำงานหนัก เขาก็ป่วยบ่อย จึงเป็นห่วงเขาเรื่องนี้ครับ”

สำหรับชีวิตนี้สัปดาห์ 1 ของไฟร์ทบีอย่างไรบ้างคะ บาลานซ์การงานชีวิตยากไหม

ไฟร์ท “สนุกดีครับ อย่างก่อนหน้านี้นั้นมีเวลาว่าง 1 วัน ผมก็เล่นวอลเลย์บอล ฟุตบอล บาสเกตบอล เล่นทุกอย่างเลย เป็นวันที่มีความสุขมากที่ได้ทำกิจกรรมกับเพื่อนๆ เพราะตั้งแต่ 5 เจอสถานการณ์โควิด แล้วก็ทำงานมาตลอด ไม่ค่อยได้ใช้เวลากับเพื่อนๆเลย

“ส่วนเรื่องเรียนก็สนุกครับ ผมชอบเรื่องกฎหมาย ยิ่งเราทำงานตรงนี้ การได้รู้กฎหมายก็ทำให้เราชอบมากขึ้น อย่างเรื่องสัญญาต่างๆ รู้สึกว่าได้นำมาใช้จริงในชีวิตประจำวัน รู้จักรอบคอบและคิดเป็นระบบมากขึ้นด้วย”

ในมุมมองของคุณ อะไรคือสิ่งที่สนุกที่สุดในการทำงานคะ

เจมีไนน์ “ก็น่าจะเป็นตอนทำคอนเสิร์ตครับ การอยู่บนเวทีเป็นอะไรที่สนุก แสบปี๊ดสุด ๆ การได้รับรีแอ็กชันจากคนดูแบบเรียลไทม์ ได้เห็นว่าเขาแฮปปี้ตรงไหน เขาชอบเพลงไหน เขารีดให้กับอะไร และตอนที่คนดูร้องเพลงเราได้ เป็นความประทับใจมาก รู้สึกดีมากจริงๆ เพราะนี่คือหนึ่งในความฝันของผมที่ได้เห็นคนดูร้องเพลงของเราได้” (ยิ้ม)

ไฟร์ท “ความสนุกน่าจะเป็นการได้ทำอะไรใหม่ๆ อย่างคอนเสิร์ตที่ผ่านมา ก็ได้ลองทำอะไรหลายอย่างเลย อย่างดีลิ่งก้า ตอนแรกผมทำไม่ได้ แต่พอฝึกไปเรื่อยๆ แล้วทำได้ มีความสุขมากอะ อะตริ้นลีนหลัง (หัวเราะ) ผมชอบประสบการณ์

ที่ทำให้เรามีรอยหยักในสมองเพิ่มขึ้น ทำให้เราพัฒนามากขึ้น อาจจะมีฟังดูแปลก ๆ แต่อย่างที่บอก เวลาเราเครียดหรือกดดันมันมีส่วนทำให้เราพัฒนา”

แล้วอะไรคือสิ่งที่ท้าทายหรือยากที่สุดในการทำงานตรงนี้

ไฟร์ท “ความจริงมีเรื่องท้าทายใหม่ๆ ให้ได้ทำทุกวัน อย่างการสัมภาษณ์วันนี้ การตอบคำถามก็ฝึกให้เราได้คิด ประมวล เรียบเรียงคำพูดและความรู้สึก รวมถึงเวลาไปงาน แม้แต่การเล่นเกมส์แข่งขันก็เป็นเรื่องท้าทายใหม่ๆ ในทุกวันครับ ท้าทายและสนุกมากครับ”

เจมีไนน์ “ถ้าพูดถึงความยากก็มีหลายอย่างเลยครับ ยากที่ต้องมีวินัยในการมาทำงานทุกวัน มีความรับผิดชอบมากขึ้นทั้งเรื่องเรียน (หลักสูตรศิลปศาสตรสาขาวิชาวัฒนธรรมบูรณาการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ชั้นปีที่ 2) และการทำงาน ยากที่จะต้องรักษาความเป็นตัวเองไม่ให้เสียไป ยากที่จะต้องทำตามความคาดหวังของคนอื่น เพราะเมื่อเราทำสิ่งนี้ได้ เขาก็อาจคาดหวังว่าต้องทำให้ดีขึ้น สูงขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งเป็นเรื่องยาก แต่ก็ท้าทายตัวเองดีครับ ดีใจที่ได้ลองทำอะไรที่เกินลิมิตของตัวเอง Let's break the limit down.”

พอมีชื่อเสียงมากขึ้น การรักษาความเป็นตัวเองไว้ก็ยากตาม

ไฟร์ท “ครับ เรื่องนี้ยากเหมือนกันนะ เพราะถ้าจะบอกว่าไม่เปลี่ยนแปลงก็คงไม่ใช่ แต่เราต้องรู้ตัวเองว่ากำลังเปลี่ยนแปลงนะ หลายคนตีความเราจากในซีรีส์ว่าต้องน่ารักใส ๆ ซึ่งนั่นเป็นคาแรคเตอร์ของตัวละคร เวลาเขาเจอเราก็อาจคาดหวังว่าไฟร์ทต้องน่ารัก เฟรนด์ลี่

“แต่บางวันที่ทำงานเหนื่อยมาก ๆ ผมอาจจะไม่ได้ยิ้มตลอดเวลา อย่างเวลา



ผมชอบเวลา
ตัวเองเครียดนะ
เพราะบางครั้งความเครียด
หรือความกดดันทำให้เรา
พัฒนา ถ้าฮิลๆ เรื่อยๆ
ทุกวันอาจไม่มีอะไร
เปลี่ยนแปลง แต่ก็
ไม่เครียดตลอดเวลา
ต้องพักผ่อนด้วย



- ไฟร์ท -

special scoop



HOT





The Power of Practice

ออร์ก้า ภูธภัทร์

แพรว ขอแนะนำหลานชายสุดรักของคุณป้าคนดัง คริสติน่า อากีล่าร์ “ออร์ก้า” นักกีฬาว่ายน้ำเยาวชนทีมชาติไทย ที่นอกจากความหล่อออร่ากระแทกใจ ยังสามารถคว้าแชมป์มาครองในรายการแข่งขันล่าสุด 45th SEA Age Group Championships 2023 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย แต่กว่าจะก้าวสู่ความ “สำเร็จ” ต้องผ่านการ “ฝึกฝน” ที่เกิดจากการได้รู้จักกับความ “ผิดหวัง”

“การเป็นนักกีฬาว่ายน้ำเยาวชนทีมชาติไทย ออร์ก้าหวังอยากไปให้ได้ไกลที่สุด จากความตั้งใจแรกที่เป็นนักเรียนทุนว่ายน้ำของโรงเรียน (โรงเรียนนานาชาติเวลลิงตัน คอลเลจ) เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระให้คุณพ่อคุณแม่ (คุณเอกพงษ์ และคุณแหงเช่า อากีล่าร์ ศรีโรจน์นทร์) ก็อยากสร้างชื่อเสียงให้ประเทศไทยด้วย ถึงวันนี้ออร์ก้าต้องขอให้เครดิตโค้ชทั้งสองท่าน คือโค้ชไธด - อธิเจต โมรารวรรณ และโค้ช James Goddard ที่คอยสั่งสอนและฝึกซ้อมให้ออร์ก้ามีพัฒนาการที่ดีขึ้นเรื่อย ๆ

“ต้องบอกว่าเมื่อก่อนออร์ก้าไม่ได้ชอบกีฬาเลยนะครับ แถมกินเก่งมากด้วย ทำให้คุณพ่อคุณแม่อยากให้เล่นกีฬา ซึ่งออร์ก้าไม่ชอบความร้อน จึงเลือกว่ายน้ำ โชคดีที่เจอโค้ชไธดที่น่ารัก ช่วยสอนและแนะนำโปรแกรมซ้อม

“กระทั่งปี 2021 ออร์ก้าแบกเป้ไปกับโค้ชสองคน เข้าแข่งขันรายการชิงแชมป์ประเทศไทย ผลคะแนนออกมาอยู่ลำดับท้าย ๆ ซึ่งจุดนี้เป็นแรงผลักดันที่ทำให้อยากทำให้ดีขึ้นกว่าเดิม อยากติดรอบไฟนอล จึงตั้งใจพัฒนาตัวเอง แม้จะเป็นช่วงสถานการณ์โควิด-19 ที่ซ้อมว่ายน้ำไม่ได้ โค้ชไธดก็พาไปซ้อมวิ่งกับปั่นจักรยาน พอเปิดเทอมมีเปิดสอบชิงทุนปีแรก ซึ่งตอนนั้นยังไม่ได้รับเลือก แต่ตั้งเป้าไว้ว่าจะต้องได้ทุนนักกีฬาว่ายน้ำของโรงเรียน แล้วที่สุดปีนี้ (2023) ก็ทำได้จริง ๆ และเข้าแข่งขันรายการชิงแชมป์



ประเทศไทย ได้เข้าร่วมไฟนอล แถมยังได้เหรียญเงินด้วยครับ นอกจากนี้ในรายการล่าสุดเข้าร่วมการแข่งขันรายการ 45th SEA Age Group Championships 2023 ได้ 1 เหรียญทอง 2 เหรียญเงิน 1 เหรียญทองแดง ภูมิใจมากครับ (ยิ้ม)

“ออร์ก้าภูมิใจที่จากเด็กอ้วนในวันนั้น พยายามจนได้เป็นนักกีฬาเยาวชนทีมชาติไทยไปคว้าเหรียญมาได้ เป้าหมายใหญ่ที่ตั้งไว้คือเป็นนักกีฬาตัวแทนประเทศไทยเข้าแข่งขันในรายการโอลิมปิก 2032 มีเวลฝึกฝนอีกพอสมควรเลย ส่วนเป้าหมายระยะสั้นที่ใกล้เข้ามาแล้วคือซีเกมส์ในอีก 2 ปีข้างหน้าประเทศไทย

“ฝากเชียร์และเป็นกำลังใจให้ออร์ก้าด้วยนะครับ”

Hard Work ≠ Smart Work

ทศ ปริญญาคณิต

เรื่อ Poshprn ภาพ วรสูติ

อีกหนุ่มมากอราของเราฉบับนี้คือ “หมู - ทศ ปริญญาคณิต” สถาปนิกสุดหล่อจากรั้วจุฬาฯ ที่กำลังมองหาบาลานซ์ชีวิตที่ลงตัว

“ผมเลือกเรียนคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพราะมีความชอบเกี่ยวกับศิลปะ การวาดรูป รวมถึงวิทยาศาสตร์ และสมัยเด็กคุณพ่อคุณแม่เคยพาไปดูพวกบ้านตัวอย่าง ตอนนั้นรู้สึกชอบมากที่เขาจัดระเบียบบ้านได้สวยงามอยู่ จึงจุดประกายความคิดว่าอยากทำงานสวยๆ แบบนั้นบ้าง เป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้เลือกเรียนคณะสถาปัตยกรรมภายใน จุฬาฯ

“พอเรียนจบผมเข้าทำงานที่บริษัท Onion ได้ 5 ปี ก็ตัดสินใจลาออกมาเปิดบริษัทของตัวเอง ต้องบอกว่าตอนทำงานก็มีความสุขมาก เพราะติดตามผลงานของ Onion มาตั้งแต่สมัยเรียน การได้มาทำงานด้วยจึงเป็นเหมือนความฝัน

ที่เป็นจริง แกรมเพื่อนร่วมงาน พี่ๆ น้องๆ ก็ดี แต่คิดว่าถึงเวลาแล้วที่ต้องออกจากคอมฟอร์ตโซนเพื่อไปเติบโตและมีอิสระในการใช้ชีวิต ผมเชื่อว่าการที่คนเราทำงานกันทุกวันนี้ประมาณ 8 ชั่วโมงต่อวันอาจไม่ได้มีประสิทธิภาพที่สุด ถ้าแบ่งเวลาให้ตัวเองได้ใช้ชีวิตด้วย บางทีคุณภาพงานอาจดีกว่า ทำให้ผมตั้งกฎให้ตัวเองว่าทำงานแค่วันธรรมดา วันเสาร์ - อาทิตย์เป็นเวลาผ่อนคลาย

“สำหรับผมงานที่ดีไม่จำเป็นต้องเห็นดเห็น้อย หลังจากที่ออกมาทำบริษัทของตัวเองพบว่าชอบออกไปนั่งทำงานข้างนอกมากกว่าอยู่อยู่ในห้อง บางทีการได้เปลี่ยนบรรยากาศทำให้รู้สึกดี คิดงานออก ไม่อึด

“เป้าหมายตอนนี้คืออยากทำงานพร้อมบาลานซ์ชีวิตให้ดีขึ้น ส่วนสตูดิโอที่เพิ่งเปิดก็อยากให้มีผลงานดี ๆ ออกมาอย่างต่อเนื่อง และหวังว่าจะพบวิธีการทำงานอย่างมีความสุขไปเรื่อย ๆ ครับ” 🍷





Deep Bond ปุกทริกา ผู้พิทบนะपर्ค

“ปุ่นแบ่งพื้นที่ส่วนหนึ่งของบริเวณบ้านเป็นสนามสำหรับซ้อมขี่ม้าค่ะ มีความ
ร่มีร่ีนมาก เพราะคุณแม่ดูแลอย่างดี หญ้าเขียวตลอด ให้ความรู้สึกเหมือนขี่เขาใหญ่
ขนาดย่อม ๆ ของเราเอง ปุ่นมีม้าสองตัว เป็นสายพันธุ์ฟรีเซียน (Friesian Horse)
ชื่อแอมี่เกลกับเตซี่

“ปุ่นขี่ม้ามาตั้งแต่เด็ก เพราะคุณพ่อเห็นว่าปุ่นก็ฟ้าที่ติดต่อกัน ทำให้ลูกได้
ผูกพันกับสัตว์และมีจิตใจอ่อนโยน แม้ปุ่นจะตกม้าบ่อย ทั้งแขกหัก ขาหัก
ล่าสุดเมื่อต้นปีเกิดจากความประมาทของตัวเองที่ไม่ได้ใช้ม้าและอุปกรณ์ที่ตัวเอง
คุ้นชิน ทำให้ตกม้าจนกระดูกสันหลังหัก แต่ไม่เข็ดนะคะ เพราะความรักม้า
ชนะทุกสิ่ง” (หัวเราะ)

LOVE ITEM

รถยนต์ Mercedes-Benz G-Class “รถที่ปุ่นใช้ประจำ ตอบโจทย์
ไลฟ์สไตล์ที่สุดค่ะ เป็นรถที่ออกแนวลุยๆ และเก็บของได้เยอะ ทั้งอุปกรณ์
ขี่ม้า และสามารถนั่งท้ายรถเปลี่ยนอวางท้ายขี่ม้าหรือหยิบอุปกรณ์ต่างๆ
ได้สะดวก ที่สำคัญสีส้มยังเป็น
เฉดสีที่ชอบมาก เป็นสีพิเศษ
ที่มาจากโรงงานเลยคะ”



Special Gifts
No.17



PAÑPURI 20th ANNIVERSARY VOYAGE OF SCENTS

จากจุดเริ่มต้นของสปาสัญชาติไทยที่สร้างชื่อเสียงในระดับนานาชาติ ปัจจุบัน PAÑPURI คืออาณาจักรเวลเนสไลฟ์สไตล์สุดยิ่งใหญ่ เป็นที่ยอมรับทั้งในแง่บริการและโปรดักต์ในระดับท็อป มอบความสุขและผ่อนคลายให้แฟน ๆ มาครบรอบ 20 ปี เป็น 20 ปีที่ได้ออกแบบผลิตภัณฑ์ที่มีกลิ่นหอมระดับไอคอนมากมายจนราวกับเป็น “บันทึกการเดินทางแห่งกลิ่นหอม” ซึ่งเป็นเสน่ห์ส่วนหนึ่งที่ทำให้แฟน ๆ หลงรัก และสร้างการจดจำให้แบรนด์ PAÑPURI เสมอมา

ในโอกาสฉลองครบรอบ 20 ปี PAÑPURI จึงขอ Celebrate ด้วยแคมเปญ Voyage of Scents พาแฟน ๆ ย้อนเวลาไปสู่ความทรงจำดี ๆ ที่มีให้กันและกันมาตลอด 2 ทศวรรษด้วยลิมิเต็ดเอดิชั่น ANDAMAN SAILS 20th Anniversary Edition กลิ่นที่ออกแบบมาเพื่อบอกเล่าเรื่องราวการเติบโตของแบรนด์ เปรียบเทียบเหมือนการเดินทางข้ามผืนสมุทรอันดามัน มีทั้งความเก๋ียวรวดและสงบเย็น โดยเน้นหลักความสมดุลระหว่างปรัชญาแห่งการดูแลสุขภาพองค์รวมของเอเชีย ซึ่งกลิ่นหอมนี้จะพาราย้อนคืนสู่ความทรงจำในส่วนลึก และปลุกจิตวิญญาณให้ตื่นสู่โลกอันสุขสงบ ได้อยู่กับตัวเองอย่างแท้จริง

ส่วนผสมจากพืชพรรณธรรมชาติอย่างเบอร์กามี้อต มอบความผ่อนคลายเหมือนการพักผ่อนแสนสบายในบรรยากาศทะเลอันดามัน เคล้ากับกลิ่นหอมของกรีนที ผสมผสานกับความนุ่มลึกของแซนด์ลวูดและจันทน์เทศที่ชวนให้ย้อนนึกถึงความทรงจำดี ๆ ในวันเก่า ๆ

คอลเล็คชั่นนี้ประกอบด้วย Diffuser ก้านไม้หอม, Candle เทียนหอมขนาด 260 กรัม, Prestige Candle เทียนหอมขนาดใหญ่ 800 กรัม, Extract Perfume Oil ออยล์น้ำหอม และ Milk Bath & Body Oil บอกเลยว่าแค่นี้กลิ่นก็อยู่ในบ้าน บรรยากาศก็เปลี่ยนเป็นสบาย ๆ สร้างความสุนทรีย์ในการทำงาน มอบสมาธิและความรู้สึกผ่อนคลายได้เป็นอย่างดี

การร่วมเดินทางไปกับ PAÑPURI บอกเลยว่ามันแต่ความสุข

20

สัมผัสความหอมและความพิเศษ
ในโอกาสครบรอบ 20 ปีของปัญญาปuri
ได้ที่ปัญญาปuriทุกสาขา หรือ panpuri.com
ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้จาก
ช่องทางโซเชียลมีเดียทั้ง Facebook, Twitter,
Instagram, Weibo : @panpuriofficial
และ Line : @PANPURI

Special Gifts
2023

PAÑPURI มอบบัตรของขวัญ PAÑPURI Signature Mind & Body Revitalizer/
Couple : 240 Minutes 15,900 บาท 4 รางวัล
มูลค่ารวม 63,600 บาท

Special Gifts
No.30



BANGKOK AIRWAYS
เที่ยวฟิน บินกับนางเอกแอร์เวย์ส

ปลายปีแล้ว เตรียมแพลนทริปท่องเที่ยวกับเส้นทางการบินของบางกอกแอร์เวย์ส ไม่ว่าจะเป็นเชียงใหม่ ลำปาง แม่ฮ่องสอน สุโขทัย ตราด สมุย ภูเก็ต กระบี่ หาดใหญ่ พร้อมให้คุณสำรองที่นั่งแล้วที่ bangkokair.com

Special Gifts
2023

BANGKOK AIRWAYS มอบบัตรโดยสารไป-กลับ 4 เส้นทาง รางวัลละ 2 ที่นั่ง 8 รางวัล
ได้แก่ กรุงเทพฯ-ภูเก็ต 2 รางวัล กรุงเทพฯ-สมุย 2 รางวัล กรุงเทพฯ-เชียงใหม่ 2 รางวัล
กรุงเทพฯ-กระบี่ 2 รางวัล

มูลค่ารวม 186,000 บาท