



มัทศัชรีย์  
“เบญจขำมฤตย์”  
ยารักษา  
มะเร็งตับ



สมุนไพรไทย  
กับตำรับยามหัศจรรย์  
เป็นอีกทางเลือกหนึ่งของ  
ผู้ป่วยมะเร็งตับ

หมออาสาแพทย์แผนไทย  
รวบรวมและเรียบเรียง



มหัศจรรย์  
“เบญจอำมฤตย์”  
ยารักษามะเร็งตับ

---

หมออาสาแพทย์แผนไทย  
รวบรวมและเรียบเรียง

# มัทศจรรย์ “เบญจอำมฤตย์” ยารักษา มะเร็งตับ

หมออาสาแพทย์แผนไทย รวบรวมและเรียบเรียง

ราคา 185 บาท

©ได้รับอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม)

พ.ศ.2558 ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ เพชรพินิจ

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.pchetpraguy.com>

## ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

หมออาสาแพทย์แผนไทย

มัทศจรรย์ “เบญจอำมฤตย์” ยารักษา มะเร็งตับ. -- กรุงเทพฯ : เพชรพินิจ, 2566.  
176 หน้า.

1. สมุนไพร--ไทย. 2. การแพทย์แผนไทย. I. ชื่อเรื่อง.

615.321

ISBN. 978-616-578-906-6

บรรณาธิการ

พินิจ จันทร

ออกแบบปก

มะจิง

ศิลปกรรม

คมสันต์ จูด้วง

พิมพ์ที่

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ซี แอนด์ เอ็น

199 หมู่ที่ 5 ซอยพุทธบูชา 44 ถนนพุทธบูชา

แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย

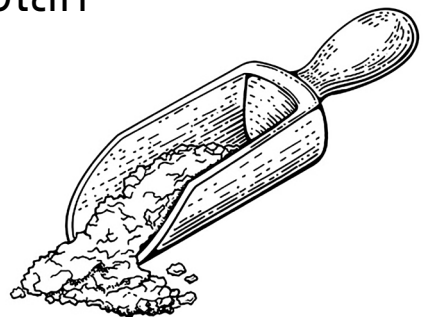
แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.pchetpraguy.com>



สมุนไพรไทย  
เป็นอีกหนึ่งทางเลือก  
ในการดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง  
หลังพบว่า โรคมะเร็ง  
เป็นสาเหตุการเสียชีวิต  
อันดับ 1 ของโลก หรือทุกๆ วินาที  
จะมีผู้เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็ง  
และองค์การอนามัยโลกกำหนดให้  
4 กุมภาพันธ์ของทุกปี  
เป็นวันมะเร็งโลก



## คำนำสำนักพิมพ์



“เบญจอำมฤตย์” มีความหมายว่า เป็นเครื่องยาทิพย์ 5 อย่าง ในตำรับ คือ มหาหิงคุ์ ยาดำ รงทอง รากทองแตก และดีเกลือ เป็นตัวยาหลักโดยมีส่วนประกอบอื่นๆ เช่น ผลมะกรูด แม้ไม่นับอยู่ใน 5 อย่างดังกล่าวเพราะผลมะกรูดเป็นเพียงตัวช่วยในการเตรียมยาเท่านั้น แต่ก็เป็นตัวช่วยสำคัญที่ไม่ควรหลีกเลี่ยงหรือปรับวิธีการเตรียม เนื่องจากมีผลต่อการออกฤทธิ์

สำหรับตำรับยาเบญจอำมฤตย์ที่นำมาใช้กันทั่วไปในขณะนี้ นั้นเป็นตำรับจากคัมภีร์ธาตุบรรจบ ซึ่งเดิม พริกไทย ขิง ดีปลี ซึ่งจะเรียกยาทั้ง 3 ชนิดนี้รวมกันว่า พิกัดตรีภฏก และมีวัตถุประสงค์ที่ใส่เพิ่มเติมเพื่อช่วยในการปรับสมดุลและคุ้มครองการทำงานของธาตุลมที่อาจเปลี่ยนแปลง เช่น เกิดอาการท้องอืดหลังจากถ่าย เป็นต้น

รายละเอียดทั้งหมดได้รวบรวมและเรียบเรียงเอาไว้ในเล่มอย่างครบถ้วน สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ตามประสงค์ของแต่ละท่าน

บรรณาธิการ



## คำนำผู้เขียน

หลังจากที่กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกได้เปิดสูตรยาสมุนไพรโบราณตัวใหม่โดยตั้งชื่อว่า “ตำรับยาเบญจอำมฤตย์” เพื่อนำมาใช้และให้เป็นทางเลือกหนึ่งในการรักษาโรคมะเร็งตับร่วมกับการรักษาแผนปัจจุบันนั้น ปรากฏว่ามีประชาชนให้ความสนใจและมาขอรับยากันเป็นจำนวนมาก

แต่อย่างไรก็ตาม การที่จะนำยาดังกล่าวไปรับประทาน ผู้ป่วยจะต้องได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์แผนไทยและแพทย์แผนปัจจุบันที่โรงพยาบาลเสียก่อน เพื่อมิให้เกิดผลข้างเคียงต่อผู้ป่วย เนื่องจากยาเบญจอำมฤตย์ แม้ไม่ใช่ยารักษามะเร็งให้หายขาด แต่จะช่วยด้านการแพร่กระจายเซลล์มะเร็ง ลดภาวะแทรกซ้อน เสริมให้ระบบการทำงานของร่างกายดีขึ้น และที่สำคัญถ้าจะให้ได้ผลดีที่สุดจะต้องรักษาควบคู่กับการแพทย์แผนปัจจุบันอีกด้วย

ดังนั้นเพื่อเป็นองค์ความรู้และเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้ป่วยมะเร็ง ทางคณะผู้จัดทำจึงทำการค้นคว้า เจาะลึกและรวบรวมข้อมูลที่สำคัญที่เกี่ยวข้องกับตำรายาเบญจอำมฤตย์จากหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ครอบคลุมทุกด้านและเกิดประโยชน์แก่ผู้ที่สนใจและผู้ป่วยมากที่สุด

ท้ายสุด ต้องขอขอบคุณทุกแหล่งข้อมูลทั้งจากองค์กรและหน่วยงานต่างๆ เป็นอย่างมากมา ณ โอกาสนี้ และขอให้บุญกุศลที่อาจเกิดจากหนังสือเล่มนี้จงเป็นของผู้ที่มีอุปการคุณทุกท่านเทอญ

ด้วยความปรารถนาดี  
หมออาสาแพทย์แผนไทย



# สารบัญ

## บทที่ 1

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ที่มาตำรับยาเบญจอำมฤตย์ | 10 |
|-------------------------|----|

## บทที่ 2

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| บทบาทโรงพยาบาลแพทย์แผนไทย<br>กับทางเลือกใหม่ของผู้ป่วย | 26 |
| • วิธีการตรวจรักษาแบบผสมผสาน                           | 32 |
| • การรักษาโรคมะเร็งด้วยเบญจอำมฤตย์                     | 35 |
| • แนะนำยาซื้อขายสมุนไพรรับประทานเอง                    | 37 |

## บทที่ 3

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| การวิจัยยาสมุนไพรโบราณ เบญจอำมฤตย์ | 40 |
| หลักการใช้ยาเบญจอำมฤตย์ให้ปลอดภัย  | 46 |

## บทที่ 4

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| สุดยอดตำรับยาเบญจอำมฤตย์        | 48 |
| • วิธีการสระตุเครื่องยาเมาเบื่อ | 51 |
| • วิธีการกระทำเป็นจูน           | 55 |
| • วิธีปรุงยาเบญจอำมฤตย์         | 55 |

## บทที่ 5

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| เจาะลึกสมุนไพรตามตำรับยาเบญจอำมฤตย์ | 58         |
| 1. สมุนไพรเครื่องยาหลัก             | 59         |
| 1.1 มหาหิงคุ์                       | 59         |
| 1.2 ยาดำ                            | 64         |
| 1.3 รงทอง                           | 68         |
| 2. สมุนไพรเครื่องยาช่วย             | 72         |
| 2.1 ทนดีหรือตองแตก                  | 72         |
| 2.2 ดีเกลือ                         | 75         |
| 3. สมุนไพรเครื่องยาประกอบ           | 79         |
| 3.1 มะกรูด                          | 79         |
| 3.2 ขิง                             | 88         |
| 3.3 ดีปลี                           | 98         |
| 3.4 พริกไทย                         | 103        |
| <b>ภาคผนวก</b>                      | <b>114</b> |
| ● พระคัมภีร์ธาตุบรรจบ               | 115        |
| ● คัมภีร์แพทยศาสตร์สงเคราะห์        | 144        |
| ตำนานหมอยา                          | 148        |
| แหล่งที่มาข้อมูลและค้นคว้าเพิ่มเติม | 170        |







บทที่ 1



ที่มาตำรับยา  
เบญจอำมฤตย์

สมุนไพรไทยเป็นอีกหนึ่งทางเลือก  
ในการดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง หลังพบว่า  
โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1  
ของโลก หรือทุกๆ วินาทีจะมีผู้เสียชีวิต  
ด้วยโรคมะเร็ง ซึ่งองค์การอนามัย  
โลกกำหนดให้ 4 กุมภาพันธ์ ของทุกปี  
เป็นวันมะเร็งโลก

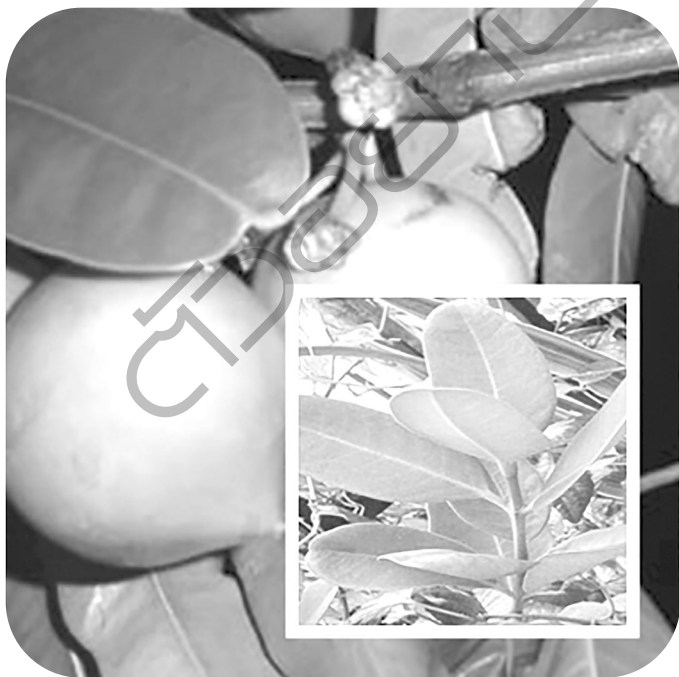


เมื่อไม่นานมานี้มีหนังสือพิมพ์หลายฉบับรายงานข่าวเกี่ยวกับ  
“พืชสมุนไพรกับการรักษาโรคมะเร็ง” ซึ่งกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทย  
และการแพทย์ทางเลือก ได้ศึกษาวิจัยต่อยอดสำหรับรักษาโรคมะเร็ง 4 ชนิด  
ได้แก่ มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งเต้านม และมะเร็งปากมดลูก

ที่น่าสนใจก็คือ สมุนไพรเหล่านี้ล้วนเป็นตำรับยาแผนโบราณที่อยู่  
ใน “คัมภีร์แพทย์ศาสตร์สงเคราะห์” ซึ่งเป็นคัมภีร์แพทย์แผนไทยตาม  
มาตรฐานที่กองการประกอบโรคศิลปะ กระทรวงสาธารณสุข รับรอง (อ่าน  
รายละเอียดท้ายเล่ม) เพราะเป็นคัมภีร์แพทย์หลวงที่มีการชำระความถูกต้อง  
โดยพระบรมราชโองการของสมเด็จพระปิยมหาราช (รัชกาลที่ 5) ที่  
ทรงมีพระราชประสงค์จะให้คัมภีร์แพทย์ฉบับนี้เป็นตำราแพทย์ประจำบ้าน  
สำหรับสามัญชนทั่วไปไว้ใช้ศึกษาเพื่อช่วยเหลือตัวเองและครอบครัวในยาม  
เจ็บป่วย



ในจำนวนนี้มียาสมุนไพรอยู่ตำรับหนึ่งที่น่าสนใจ เพราะมีรายงานจากที่ประชุมผู้ทรงคุณวุฒิด้านแพทย์แผนไทยระบุว่า สามารถใช้รักษาโรคมะเร็งตับซึ่งเป็นมะเร็งที่รักษาได้ยากที่สุดชนิดหนึ่ง ซึ่งตามสถิติผู้ป่วยมะเร็งตับที่ได้รับการรักษาให้มีชีวิตรอดยืนยาวนั้นมีน้อยมาก ดังนั้นหากมีหนทางใดที่พอจะเยียวยาผู้ป่วยมะเร็งตับได้แม้มีความหวังเพียงเล็กน้อย แต่ญาติพี่น้องผู้ป่วยก็ตื่นรนแสวงหา ไม่ว่าจะเป็นวิธีการทางการแพทย์แผนปัจจุบัน ทั้งฉายแสงเคมีบำบัดหรือผ่าตัด เมื่อไม่ได้ผลก็หันไปหายาแผนโบราณ แม้กระทั่งไสยศาสตร์



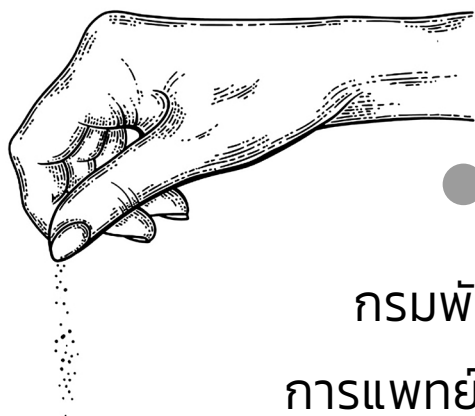
รงทอง

กล่าวได้ว่า การท้วงการแพทย์และเภสัชแผนปัจจุบันให้ความสนใจในยาตำรับดังกล่าว ก็เพราะมีรายงานวิจัยพบว่าสารสกัดจาก “รงทอง” ซึ่งเป็นยางจากลำต้นของรงทอง มีฤทธิ์ต้านเซลล์มะเร็งในตับ อีกทั้ง “ติปลี” และ “พริกไทย” ก็มีฤทธิ์ต้านการออกซิเดชัน (ปฏิกิริยาเคมีที่ทำให้สารได้รับธาตุออกซิเจนมารวมตัวด้วยหรือทำให้สารสูญเสียธาตุไฮโดรเจนไป ปฏิกิริยาเคมีที่ทำให้อะตอมของธาตุสูญเสียอิเล็กตรอนไป) เสริมฤทธิ์กับรงทองในการรักษามะเร็งตับ แต่อย่างไรก็ตามการรักษาโรคตับพิการตามหลักแพทย์แผนไทยนั้น จะใช้แต่รงทอง ติปลี พริกไทยไม่ได้ หากต้องใช้ให้ครบสูตรตำรับจึงจะได้ผลดี

ด้วยยาสมุนไพรในตำรับเบญจอำมฤตย์นี้หาได้ง่ายจึงสมควรที่แพทย์แผนไทยหรือญาติของผู้ป่วยโรคมะเร็งตับจะจัดเตรียมปรุงไว้ใช้รักษาโรคตับพิการหรือโรคมะเร็งตับ ควบคู่กับวิธีการรักษาแพทย์แผนปัจจุบัน ซึ่งตามทีจริง ตำรับยารักษาโรคตับพิการหรือยาล้อมตับในคัมภีร์แพทย์แผนไทยที่ใช้ประกอบกับตำรับเบญจอำมฤตย์ให้ได้ผลดียังมีอีกหลายขนาน ซึ่งสมควรที่กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยฯ รวมทั้งนักวิจัยทางด้านแพทย์-เภสัชแผนปัจจุบัน จะได้นำไปทดลองขยายผลเพื่อประโยชน์ในการรักษาโรคมะเร็งตับให้ได้ผลต่อไป

สำหรับยาสมุนไพรเบญจอำมฤตย์ดังกล่าวได้มีการระบุตามสูตรยาใน **คัมภีร์แพทย์ศาสตร์สงเคราะห์** โดยประกอบด้วยสมุนไพร ได้แก่

1. มหาหิงค์
2. ยาดำบริสุทธีรงทอง
3. มะกรูด
4. ขิงแห้ง
5. ติปลี
6. พริกไทย
7. รากหนटी
8. ดีเกลือ



กรมพัฒนา  
การแพทย์แผนไทย  
และการแพทย์ทางเลือก  
นับได้ว่ามีบทบาทสำคัญ  
ในการศึกษาวิจัยต่อยอด  
สำหรับรักษาโรคมะเร็ง 4 ชนิด  
ได้แก่ มะเร็งตับ มะเร็งปอด  
มะเร็งเต้านม  
และมะเร็งปากมดลูก

