

นี่นะเธอ แต่ละวันของพวกมนุษย์

คนเราล้วนมีช่วงเวลาที่สับสนและขี้บ่น
แต่อย่ากังวลไป เดี่ยวแมวจะรีดให้เรียบกริบเอง

springbooks

นี่นะเธอ แต่ละวันของพวกเขา

인간들은 맨날

ชเวจินยอง

เรื่องและภาพ

นิชชา กัมภูสิริพงษ์

แปล

การอ่านคือรากฐานที่สำคัญ

หวังว่าจะช่วยกระตุ้นให้อารมณ์ดีทุกครั้งที่เปิดอ่าน
ในชีวิตประจำวันอันหนักหน่วงนะครับ

—ชเวจินยอง



หนังสือคุณภาพ
โดยอนริทกรุ๊ป

นี่แหละเธอ แต่ละวันของพวกเขามนุษย์

인간들은 맨날

springbooks

ในเครือบริษัทอมรินทร์ คอร์ปอเรชั่นส์ จำกัด (มหาชน)

378 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4964, 4969 E-mail: info@amarin.co.th

www.amarinbooks.com    @amarinbooks    Springbooks

인간들은 맨날

YOU HUMANS

By Choi Jin Young

Copyright © 2022 Choi Jin Young

All rights reserved.

Thai language copyright © 2023 Amarin Corporations Public Company Limited

Thai language edition arranged with Wisdom House, Inc.

through EYA (Eric Yang Agency)

สื่อดิจิทัลนี้ให้บริการดาวน์โหลดสำหรับผู้รับบริการตามเงื่อนไขที่กำหนดเท่านั้น

การทำซ้ำ ดัดแปลง เผยแพร่ ไม่มีวิธีใดๆนอกเหนือจากเงื่อนไขที่กำหนด

ถือเป็นความผิดอาญาตาม พรบ.ลิขสิทธิ์ และ พรบ.ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ 978-616-18-6191-9

เจ้าของ ผู้พิมพ์/ผู้โฆษณา บริษัทอมรินทร์ คอร์ปอเรชั่นส์ จำกัด (มหาชน)

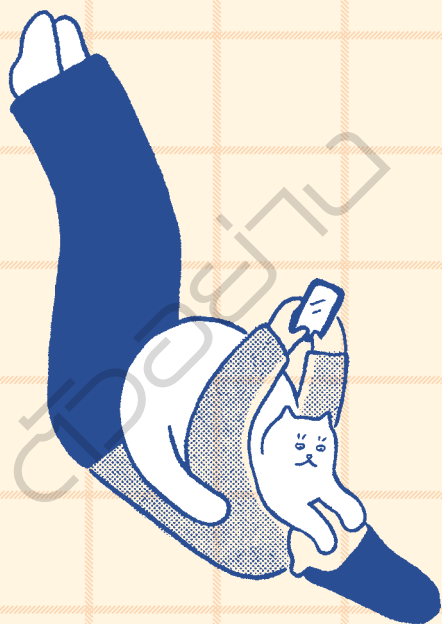
กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ ระวีณ สุททกะพันธุ์ ปัญจรุ่งโรจน์ • กรรมการผู้จัดการ อุษณีย์ วิรัตน์พันธ์

ที่ปรึกษาสายงานสำนักพิมพ์ในเครือ อองอาจ จิระวร • บรรณาธิการอำนวยการ สิริกานต์ ผลงาม

บรรณาธิการบริหาร รัฐวรรณ พัฒนรัชต์อดุล • บรรณาธิการ อัญชลี ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา

ผู้จัดการฝ่ายการผลิต อมรลัทธิชัย เขียวกลิ่น • ออกแบบปกและศิลปกรรม ศิริพร เสนายอด

คอมพิวเตอร์ จิรณีย์ คำจันทร์ • พิสูจน์อักษร รงนา เทียนแดง • ฝ่ายการตลาด กุลพัฒน์ บัวละออ



คำนำสำนักพิมพ์

เคยสังเกตสายตาเวลาที่แมวมองเราไหม...
ไม่ว่าจะเป็นเจ้าแมวที่นอนจุ่มปุ๊กอยู่ในบ้าน
หรือเจ้าแมวที่แอบซุ่มอยู่ตามทาง

บางครั้งก็รู้สึกว่ามันคงมองเราเฉยๆ
แต่บางครั้งสายตาที่แมวมองมา
ก็ทำให้เรารู้สึกถึงความแคลงใจ
หรือความเอือมระอาอะไรบางอย่าง

เป็นไปได้ไหมว่า
แมวเองก็อาจจะกำลังสังเกต
พฤติกรรมของมนุษย์อย่างเราอยู่เช่นกัน

โดยหนังสือเล่มนี้
จะพาเราไปสังเกตและขุดค้นพฤติกรรมของมนุษย์
ผ่านมุมมองของแมว
ซึ่งนอกจากจะได้เพลิดเพลินกับการเล่าเรื่องกวนๆ
(ที่แสนจะจริง) แล้ว

ยังช่วยให้เราได้สะท้อนภาพการดำเนินชีวิต
การกระทำและความคิดในทุกวันนี้
ที่อาจเผลอลืมหรือมองข้ามไปอีกด้วย

เพราะสายตาของแมวนั้นไม่เคยหวั่นไหว
สิ่งที่เล่าผ่านมุมมองของแมวจากหนังสือเล่มนี้
จึงเป็นความรู้สึกที่หนักแน่นและแท้จริง
ไม่ต่างจากสิ่งที่เราควรจะมีเตือนตัวเราเอง

springbooks

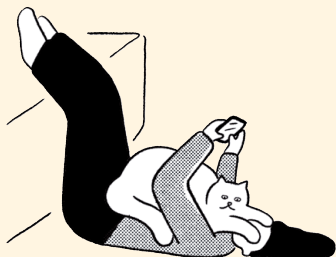
คำเตือน : อ่านแล้วระวังเผลอจากพุงแมวที่อยู่ใกล้ตัว :)

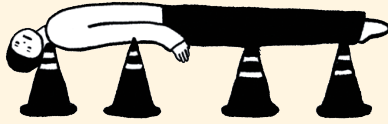
สารบัญ

บทนำ 1

ตอนที่ 1 การใช้ชีวิตอย่างกลมกลืนคือเสน่ห์ของมนุษย์

ทำไมเธอ แม้ว 5	ทำงานได้ดีแม้จะไม่มีไหวพริบ 35
เสื้อยืดแห่งโชคชะตา 8	วิธีออกทะเลโดยไม่มีแผน 38
ความเร็วของแต่ละคน 12	ระดับความคาดหวัง 40
การสังเคราะห์แสงในจิตใจ 14	แดนที่อยู่ในใจ 41
ถ้าจะทำได้ก็ดี 15	กาแฟของวันนี้ 42
ก๊อปปี้ตัวเอง 16	ตัวฉันที่โยอะเยอะไปหมด 44
การวอร์มอัป 18	นักสะสมข้อเสีย 46
คนที่จัดการไม่ได้ 20	ชั่วโมงการนวด 47
อย่าขยุกขยิกได้ไหม 23	เทคนิคการชูดิน 48
หนึ่งสัปดาห์ของคนทั้งหมด	กอดแบบผูกเงื่อน 50
เรียวแรง 24	แต่ตัวฉันในอนาคต 51
ติดแหง็ก 26	เช็กมองได้ตามสบายเลยคะ 53
ชีวิตคือคิมบัป 28	เพลงฮิต 56
คนที่ฟังคำชมไม่ได้ 30	งานรวมตัวของถ้วยใบเล็ก 58
มนุษย์ที่เหมือนกับละอองฝุ่น 32	คนที่เจ็บแสบ 60
การปฐมพยาบาล	วิธีการใช้ชีวิต 61
ทางความรู้สึก 1 34	เรื่องเยอะนักระ 63
	NO JAM 64
	ความรู้สึกที่เหมือนกำลัง
	จะหายไป 66
	ดวงชะตา 68
	เอาออกไป 69
	การปฐมพยาบาล
	ทางความรู้สึก 2 70





เหล่าและการทบทวนตัวเอง 71
วิธีคลายเครียดในแบบฉบับ
ของไอศกรีม 72

มาถึงที่นี่ได้ยังไง 73
WHAT'S IN MY BAG? 74
WHAT'S IN MY HEAD? 75

ตอนที่ 2 สิ่งสำคัญคือความน่ารักใสๆของฉัน

เสน่ห์ 79
มนุษย์ที่ติดอยู่ในประตูหมุน
แห่งโซเซียลมีเดีย 81
หากโบยบินได้ 82
คลายเครียดหน่อย 84
บริการที่กำหนดเอง 86
ความรู้สึกสมดุลที่สมบูรณ์แบบ 88
ชีวิตที่ไม่อิจฉาคนอื่น 89
อาโวคาโดไม่รอแล้ว 90
ความคิดที่เฉื่อยและ 92
คนที่ปลุกดาว 94
วิธีทำสมาธิกับเครื่องเขียน 95
สานสัมพันธ์และเลิกกรา 98
บันไดเลื่อนระหว่างทางไปทำงาน 99
ลองจิ้มดู 100
คำสัญญาที่หลักลอย 101
การไม่รู้เป็นยา 102
คลาสพิเศษเรื่องแกนกลาง
ในชีวิตประจำวัน 104

นอนครุ่นคิดบนพื้น
ที่ไม่สบายตัว 106
หนูที่กินเล็บ 108
ความเข้มข้นของกระเทียม
ในกระแสดเลือด 110
ผู้พิทักษ์การนอน 112
แค่ไม่ทำเท่านั้นละ 113
คนที่เหมือนกับหอมหัวใหญ่ 114
มนุษย์ที่คิดฟุ้งซ่านไม่หยุด 116
ทำไมเป็นแบบนี้ล่ะ 118
ฆ่าฉันที หรือไม่ก็ช่วยฉันที 119
ให้ความหมาย 120
ยับย่นง่าย 123
วิธีพักผ่อนเต็มที่ 124
คนที่อยากเห็นยวรั้ง
สุดสัปดาห์ไว้ 127
คนที่นอนลง 1 128
คนตัวหอม 129
รูกู 130

การพิสูจน์ที่ไม่มีวันสิ้นสุด	132	แอปเปิลที่ให้อย่างไม่เสียตาย	143
ภูเขาแห่งความจริงใจ	135	เครื่องเคียงสุดหู	146
ฮ่อง	136	ไม่มีเสื้อผ้าจะใส่	148
ทำเต็มที่	138	ไหลไปเรื่อย	150
วิธีควบคุมความวุ่นวาย	140	ความคิดวุ่น	151

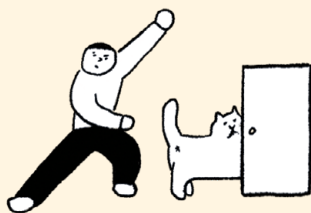
ตอนที่ 3 แม่แต่งงานที่ดูน่ารักก็หนักเมื่อกองทับกัน

งานที่ดูน่ารัก	155	นักสร้างบรรยากาศ	167
มนุษย์ทุกวันนี้	156	ที่พึ่งพิง	172
มนุษย์ในฤดูหนาว	157	คนหัวโบราณ	174
เหตุผลที่หัวกลม	158	ความอึดและการยอมแพ้	175
เหตุผลที่แมวนั่งอยู่ที่สูง	160	บ้านที่ราบรื่น	176
GOOD IDEA	162	คนที่นอนลง 2	178
ความสมดุล	164	เมี้ยวๆ ชูวอลแร	179
บรรดาเพื่อนที่เดินวน		สู้ๆ นะ	180
อยู่กับที่	166	ผลประโยชน์ที่อยู่ตรงหน้า	182
		อยากกลับบ้าน	183
		นายจะไปรู้อะไร	184
		เวทมนตร์แห่งการเก็บกวาด	186
		ความจริงใจ	187
		ออกแนวเก็บไว้	188
		การทดลองของความรัก	
		ที่ท่วมท้น	190





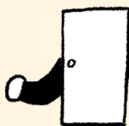
ทรงผมสำหรับเดินเล่น	192	คนที่เหมือนกับพวงหรีด	217
ความเชื่อและความศรัทธา	194	รสชาติเฉพาะตัว	218
เรียนตัวอันจา	196	น้ำขึ้นให้รีบพาย	220
เสียเปลือกแตงโม	198	ต้นไม้ที่ออกผลเป็นเสื้อผ้า	
สูตรขนมปังแผ่น	200	ที่ซั๊กแล้ว	221
พลั้งปากพูด	202	หัวใจที่อยากให้	222
เยื่อใย	204	วิธีรักษาชั้นสุดท้าย	224
ขนมปังที่อบใหม่ๆ	206	การตื่นรู้	226
กราบขออภัยอย่างสุดซึ้ง	207	การทรงตัว	228
ยินดีต้อนรับสู่โลกแอนะล็อก	208	ประวัติอันด้ามืด	229
ต่อสู้แล้วก็ผูกพัน	209		
สี่เส้นทางโลก	210	บทส่งท้าย	231
ปริมาณที่พอเหมาะ	212	เกี่ยวกับผู้เขียน	232
พันธุ์นี้	216		



บทนำ

ผมรวบรวมและเรียบเรียงคำพูดซ้ำๆ
และการขีดเขียนเบาๆ ในช่วงหนึ่งเสร็จแล้ว
หวังว่าจะช่วยกระตุ้นให้อารมณ์ดีทุกครั้งที่เปิดอ่าน
ในชีวิตประจำวันอันหนักหน่วงนะครับ

นอกจากนี้ ขอขอบคุณทีมบรรณาธิการที่ทำให้กำลังใจผม
ผู้ละล้าละลังกับการเขียนหนังสือด้วยนะครับ



ตอนที่ 1 การใช้ชีวิตอย่างกลมกลืนกับสิ่งแวดล้อม

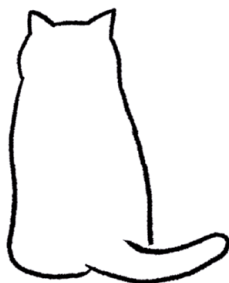


ทำไม เธอ เมี้ยว



ยังงี้ก็ลองฟังที่มนุษย์พูดสักครั้งเถอะ





การใช้ชีวิตอย่างกลมกลืน
คือเสน่ห์ของมนุษย์อย่างนั้นหรือ





อึ้งตึงนั่งกันจังเลย...

แมวเดินเร็วขึ้นแปลกๆ



เสื้อยืด
แขนง
โครค
ชะตา





รู้ตัวไหม ว่ากำลังใช้ชีวิตแบบไหนอยู่...

คงไม่แปลกอะไรหากชีวิตจะเกิดคำถามนี้ขึ้น

เพราะบางครั้ง

ตัวเราที่เป็นผู้เล่นอยู่ในสนามที่ชื่อว่า "ชีวิต"

ก็มองไม่เห็นสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในสนามหรอก

แต่เจ้าแมวที่นอนดูอยู่ข้างสนาม

อาจช่วยเล่าถึงตัวเราที่กำลังกลิ้งหลุนๆ อยู่ในสนามได้นะ!



หนังสือเล่มนี้

จะพาเราไปสังเกตและขุดค้นพฤติกรรมของมนุษย์ผ่านมุมมองของแมว

ซึ่งนอกจากจะได้เพลิดเพลินกับการเล่าเรื่องกวนๆ (ที่แสนจะจริง) แล้ว

ยังช่วยให้เราได้สะท้อนภาพการดำเนินชีวิต

การกระทำและความคิดในทุกวันนี้

ที่เราอาจเผลอลืมหรือมองข้ามไปอีกด้วย



หมวดความรู้เรื่อง

ISBN 978-616-18-6133-9



9 786161 861339

กดลองอ่าน



Illustration: Choi Jin Young

295 บาท