



ภาษาไทย

ตามหลักสูตรแกนกลาง พ.ศ. 2551

ป.5



หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วย NS-ด้ายดีเบิ้ล เอ
กระดาษจากไม้ปลูก ไม่รบกวนไม้ธรรมชาติ



หทัยรัตน์ ศรีวรรเดชไพศาล

ขยันก่อนสอบ ภาษาไทย ป.5

ข้อมูลทางบรรณารักษ์ของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

หทัยรัตน์ ศรีวรรณไพศาล.

ขยันก่อนสอบ ภาษาไทย ป.5.--กรุงเทพฯ : แม็ค, 2555.
204 หน้า.

1. ภาษาไทย--การสอบ. 2. ภาษาไทย--ข้อสอบประมวลวิชา.

I. ชื่อเรื่อง.

372.6

ISBN 978-616-274-128-9

จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย

MAC | MACEDUCATION

ผู้เขียน : หทัยรัตน์ ศรีวรรณไพศาล

การสั่งซื้อ : ส่งอนาณัติสั่งจ่าย **ไปรษณีย์ลาดพร้าว 10310** ในนาม **บริษัท สำนักพิมพ์แม็ค จำกัด**

เลขที่ 9/99 อาคารแม็ค ซอยลาดพร้าว 38 ถนนลาดพร้าว แขวงจันทราเกษม

เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

☎ : 0-2938-2022-7 FAX : 0-2938-2028

www.MACeducation.com

ราคาจำหน่าย : 95 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ : พฤษภาคม 2555

พิมพ์ที่ : บริษัท แปลนพรินต์ติ้ง จำกัด

(สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย ห้ามลอกเลียน ไม่ว่าจะเป็นส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้เนื่องจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร)



หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วย กระดาษรีไซเคิล เอ
กระดาษจากไม้ปลูก ไม่รบกวนไม้ธรรมชาติ





ภาษาพาที



สายน้ำ สายชีวิต

ใจความสำคัญของเรื่อง



น้ำในลำธารสายน้อยไหลเลาะเรื่อยผ่านภูเขาและป่ากว้างมารวมกันเป็นสายน้ำ ยังประโยชน์ให้สัตว์ป่าได้อาบกิน สัตว์น้ำได้อยู่อาศัย ทำให้แผ่นดินชุ่มฉ่ำ และหล่อเลี้ยงต้นไม้ให้เติบโตเขียวชุ่มชื้นตลอดทั้งปี เมื่อสายน้ำไหลผ่านหมู่บ้านน้อยใหญ่ ผู้คนได้พึ่งพาและใช้ในการดำรงชีวิต สายน้ำหลายสายไหลมารวมกันที่ปากแม่น้ำและไหลลงสู่ทะเลกลายเป็นมหาสมุทรกว้างใหญ่ ส่วนสายน้ำบนภูเขาสูงเมื่อไหลผ่านโขดหินก็ตกกระทบเป็นน้ำตกเสียงดังก้อง

เมื่อถึงฤดูฝนน้ำเหนือจำนวนมากไหลบ่ากัดเซาะดินและตลิ่งจนพังถล่มลงมา เนื่องจากไม่มีต้นไม้คอยดูดซับน้ำและยึดดินไว้ แต่พอฤดูแล้งน้ำลด แผ่นดินเหือดแห้งแตกกระแหง ข้าวและพืชผลก็เหี่ยวเฉาตาย ทุ่งหอยปูปลาก็สาบสูญ ทำให้ผู้คนทุกข์ยากเดือดร้อน มีชีวิตความเป็นอยู่อย่างแร้นแค้น ทำได้แต่เพียงเฝ้ารอคอยให้ฝนตกลงมา

สายน้ำเปรียบได้กับชีวิตของคนเรา เราสามารถกำหนดชีวิตตนเองได้ วัยเด็กเป็นช่วงเวลาที่แสนสุขชีวิตสดใสไร้ปัญหา แต่เมื่อโตขึ้นชีวิตก็เริ่มประสบปัญหา ซึ่งต้องฝึกคิดหาหนทางแก้ไขด้วยสติปัญญาและความมุ่งมั่น หากโชคมีญาติมิตรที่ดีคอยช่วยเหลือ ปัญหา ก็จะคลี่คลายได้รวดเร็วขึ้น แต่ถ้าหากโชคร้าย ไม่มีญาติมิตรคอยช่วยเหลือ อย่าเพิ่งท้อแท้แม้จะต้องเผชิญปัญหาเพียงลำพัง จงเข้มแข็งอดทนสู้ต่อไป สิ่งที่จะช่วยให้เราสามารถผ่านพ้นได้คือการตั้งสติมั่นรอคอยจังหวะที่เหมาะสม จัดการแก้ไขเพื่อพลิก



พื้นชะตาชีวิตให้กลับมาสดใสดังเดิม ดังเช่นสายน้ำตกที่กล้าไหลจากภูเขาสูงตกลงกระทบโขดหินสู่พื้นดินเบื้องล่าง และยังคงไหลรินต่อไปไม่รู้จักจบสิ้นเพื่อยังประโยชน์ให้แก่สรรพชีวิตบนแผ่นดินอย่างน่ายกย่องเปรียบได้กับคนที่คิดดี มุ่งมั่นทำแต่ความดี และมีน้ำใจ ก็จะนำพาชีวิตให้เจริญรุ่งเรือง

สายน้ำใสทำให้ดอกไม้สองฟากฝั่งงามสะพรั่ง เปรียบได้กับคนที่มีจิตใจใสสะอาด คิดแต่สิ่งดีงามหมั่นขจัดความคิดที่ทำให้จิตใจขุ่นมัวทิ้งไป แล้วปรับเปลี่ยนตัวเองให้เป็นคนดี ใช้เมตตาธรรมนำจิตใจ มีน้ำใจอารี จริงใจ และไม่ถือตัว ชีวิตก็จะประสบแต่ความสุข เพราะมีความดีเป็นเกราะคุ้มภัยจากสิ่งชั่วร้ายต่าง ๆ

อ่านเสริม



เรื่อง น้ำ

น้ำเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการดำรงชีวิต น้ำมีหลายสถานะ เป็นทั้งของเหลว ของแข็ง และก๊าซ ข้อมูลจากสารานุกรมวิกิพีเดีย ซึ่งเผยแพร่เมื่อ พ.ศ. 2552 ระบุว่า บนผิวโลกมีน้ำประมาณ 71% ได้ผิวโลกมีน้ำประมาณ 1.6% ในอากาศมีน้ำ 0.0001% น้ำเหล่านี้เป็นน้ำเค็มในมหาสมุทร 97% เป็นธารน้ำแข็ง 2.4 % และที่เหลืออีก 0.6% เป็นน้ำจากแม่น้ำ ทะเลสาบ ลำคลอง ลำธาร ฯลฯ

ร่างกายของคนเรามีน้ำเป็นส่วนประกอบ น้ำช่วยควบคุมอุณหภูมิในร่างกายให้คงที่ด้วยการขับเหงื่อ ช่วยในกระบวนการย่อยอาหาร การขับถ่ายของเสียออกจากร่างกาย และการลำเลียงอาหารไปสู่ส่วนต่างๆ ของร่างกาย ดังนั้นจึงมีการรณรงค์เพื่ออนุรักษ์น้ำ ช่วยกันดูแลแหล่งต้นน้ำให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์ ช่วยกันรักษาระบบนิเวศของน้ำ และร่วมกันพัฒนาแหล่งน้ำ นอกจากนี้ในแต่ละครอบครัวยังต้องช่วยกันดูแลใช้น้ำอย่างประหยัดและคุ้มค่า องค์การสหประชาชาติกำหนดให้วันที่ 22 มีนาคมของทุกปีเป็น “วันน้ำโลก”

คำศัพท์น่ารู้



- เกราะ เครื่องหุ้มสำหรับป้องกันอันตราย
- ชลาลัย แม่น้ำ
- ชะตา ลักษณะที่แสดงเหตุดีและเหตุร้าย
- ตาปี ตลอดปี
- บุปผชาติ ดอกไม้
- พสุธา แผ่นดิน
- ลำราง ทางน้ำเล็กๆ ที่ระบายน้ำลงสู่แม่น้ำ
- อุณหภูมิ ระดับความสูงต่ำของความร้อน นิยมวัดด้วยเทอร์โมมิเตอร์



กิจกรรมรรรษา

เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. ข้อใดกล่าว**ไม่**ถูกต้อง

1. น้ำในแม่น้ำลำคลองมีต้นกำเนิดมาจากแหล่งน้ำใต้ดิน
2. สายน้ำหลายสายมาบรรจบกันที่ปากแม่น้ำก่อนจะไหลลงสู่ทะเล
3. น้ำตกเป็นแหล่งน้ำธรรมชาติที่เกิดจากสายน้ำบนภูเขาไหลผ่านโขดหิน
4. จากลำธารสายน้อยไหลเอื้อนเรื่อยผ่านภูเขาและป่ามารวมกันเป็นสายน้ำ

2. ข้อใด**ไม่ใช่**ประโยชน์ของสายน้ำ

1. สัตว์ป่าได้อาศัยอาบกิน
2. เป็นแหล่งอาศัยของสัตว์น้ำ
3. ทำให้ดินไม่ชุ่มชื้นเขียวข่มู่มทั้งปี
4. ยับยั้งการระเบิดของภูเขาไฟได้ทะเล

3. ข้อใดคือความหมายของคำที่พิมพ์ตัวหนา

“สายธาราบัดนี้ลึกกว้างใหญ่ ไหลเรื่อยไปสู่มหา**ซลาสินธุ์**”

1. ห้วย
2. ทะเล
3. น้ำตก
4. ลำธาร

4. ข้อใด**ไม่ใช่**ผลกระทบที่เกิดจากน้ำมากหรือน้ำน้อยเกินไป

1. ทำให้เกิดน้ำท่วม
2. ทำให้ดินริมตลิ่งพัง
3. ทำให้เกิดโรคระบาด
4. ทำให้เกิดความแห้งแล้ง

5. ข้อใดสรุปเนื้อเรื่องได้ถูกต้อง

1. สายน้ำเปรียบได้กับชุมชนทรัพยากรอันประมาณค่ามิได้
2. สายน้ำในลำธารน้อยๆ เปรียบได้กับชีวิตช่วงวัยทำงาน
3. สายน้ำมีประโยชน์แก่สรรพชีวิตมากกว่าดิน ป่าไม้ และอากาศ
4. สายน้ำที่ก่ล้าตกระทบโขดหินเปรียบได้กับคนที่กล้าต่อสู่กับปัญหา

6. ข้อใด**ไม่ใช่**สิ่งที่จะช่วยให้เราสามารถฝ่าฟันปัญหาและอุปสรรคไปได้

1. มีญาติมิตรและบริวารมากมาย
2. มีความมุ่งมั่น เข้มแข็ง และอดทน
3. ใช้สติปัญญาคิดหาหนทางแก้ไขปัญหา
4. ตั้งสติมั่นและรอคอยจังหวะที่เหมาะสม

7. สายน้ำที่ไม่เคยหยุดไหลเปรียบได้กับคนที่มีคุณลักษณะเช่นใด

1. คนที่มุ่งมั่นทำแต่ความดีงาม
2. คนที่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน
3. คนที่รู้จักขวนขวายหาความรู้ใส่ตัวอยู่เสมอ
4. คนที่ยึดมั่นอดทนทำงานจนสร้างฐานะตนเองได้



8. ผู้ที่มีคุณลักษณะดังเช่นสายน้ำในบทประพันธ์เรื่อง *สายน้ำ สายชีวิต* จะส่งผลดีต่อตนเองอย่างไร

1. ชีวิตจะสุขสบาย
2. ชีวิตจะเจริญรุ่งเรือง
3. ชีวิตจะมั่นคงด้วยทรัพย์สินสมบัติ
4. ชีวิตจะสมบูรณ์พร้อมไปทุกอย่าง

9. คนที่มีจิตใจใสสะอาด คิดแต่สิ่งดีงามเปรียบได้กับสายน้ำในข้อใด

1. น้ำใส
2. น้ำอุ่น
3. น้ำเย็น
4. น้ำเชี่ยวกราก

ใช้คำประพันธ์ต่อไปนี้ตอบคำถามข้อ 10-12

“ตักตะกอนซ่อนขยะให้หมดสิ้น
เอื้ออาทรจริงใจไม่ถือตัว

ให้น้ำใสไหลรินจนถ้วนทั่ว
ความหมองมัวจางไปใจเบิกบาน”

10. ข้อใดคือวิธี “ตักตะกอนซ่อนขยะ” ตามความหมายของคำประพันธ์ข้างต้น

1. หมั่นทำสมาธิ เจริญวิปัสสนา
2. ขจัดความคิดและละทิ้งนิสัยที่ไม่ดี
3. ยิ้มแย้มแจ่มใส มองโลกด้านดีอยู่เสมอ
4. ขำระล้างร่างกายและดูแลบ้านเรือนให้สะอาด

11. ถ้าเราไม่สามารถ “ตักตะกอนซ่อนขยะ” ให้หมดสิ้นได้ จะส่งผลให้เราประสบปัญหาอย่างไรมากที่สุด

1. ไม่มีเพื่อนร่วมทุกข์ร่วมสุข
2. มีแต่คนนิพนทาว่าร้ายให้เสียหาย
3. ปราศจากคนรักและหวังดีอย่างจริงใจ
4. จิตใจขุ่นมัว เครียด จมอยู่กับความทุกข์

12. เหตุใดผู้ที่ปฏิบัติตามแนวคิดในคำประพันธ์ข้างต้นจึงรอดพ้นจากสิ่งชั่วร้ายและประสบแต่ความสุข

1. เพราะมีความดีเป็นเกราะคุ้มภัย
2. เพราะมีเพื่อนดีคอยให้ความช่วยเหลือ
3. เพราะการทำดีต้องได้รับสิ่งดี ๆ ตอบแทน
4. เพราะปฏิบัติตามคำสอนในพระพุทธศาสนา



ครอบครัวพอเพียง

ใจความสำคัญของเรื่อง



เมื่อได้ยินเสียงแตรรถยนต์ดังที่หน้าบ้าน เมฆกับฝนสองคนพี่น้องรีบวิ่งไปเปิดประตูบ้านให้พ่อ วันนีพ่อกลับบ้านช้าเพราะแวะเติมน้ำมันและสูบลมยางเตรียมไว้สำหรับการเดินทางไปพักผ่อนในวันรุ่งขึ้น รุ่งขึ้นทุกคนตื่นแต่เช้า ช่วยกันจัดของขึ้นรถ พ่อขับรถพาทุกคนเดินทางไปบ้านป้านิด พี่สาวของแม่ที่อำเภอปากช่อง บ้านของป้านิดอยู่ใกล้เชิงเขา มีบริเวณกว้างขวาง ซึ่งป้านิดกับลุงวินตั้งใจปลูกบ้านหลังนี้เพื่อเป็นที่พักผ่อนหลังเกษียณอายุราชการ

เมื่อถึงบ้านป้านิด พ่อขอพักผ่อนเพราะขับรถมาหลายชั่วโมง เมฆและฝนตื่นตาตื่นใจกับสีสนของดอกไม้ นานาชนิด จึงขี่จักรยานไปดูรอบ ๆ บริเวณบ้าน ป้านิดให้ลุงสนคนสวนไปเก็บมะละกอ พริกชี้หนู มะนาว ถั่วฝักยาว และมะเขือเทศจากสวนหลังบ้านมาทำส้มตำ และทำกล้วยบวชชีจากกล้วยน้ำว้าที่สุก คัดชั้น ส่วนแม่ก็ทำไก่ทอดและหมูทอดที่เตรียมมาจากบ้าน หลังรับประทานอาหารกลางวันแล้ว ป้านิดวานให้เมฆกับฝนช่วยไปเก็บดอกอัญชันเพื่อนำมาทำไข่เจียวดอกอัญชัน ส่วนป้านิดจะเก็บใบชี่เหล็กอ่อน ๆ มาแกง

บ้านของป้านิดปลูกดอกไม้และต้นไม้ นานาชนิด ล้วนแล้วแต่เป็นพืชสมุนไพรที่มีประโยชน์ทั้งสิ้น สวนครัวของป้านิดจึงมีทุกอย่างที่เก็บมารับประทานได้โดยไม่ต้องซื้อหา นอกจากนี้ลุงวินก็ยังขุดสระน้ำเพื่อกักเก็บน้ำฝนไว้ใช้ตอนหน้าแล้ง ลุงวินพาพ่อไปดูสระน้ำที่ขุดใหม่ที่ลาด และพาไปดูการทำน้ำหมักชีวภาพ โดยนำใบไม้ต่าง ๆ มาสับรวมกันกับเศษพืชผักผลไม้ แล้วนำมาใส่ลงในโอ่ง ใส่กากน้ำตาลลงไป ปิดฝาโอ่งทิ้งไว้ 5-7 วัน ก็ได้น้ำสีน้ำตาล เวลาใช้ก็นำไปผสมน้ำเอาไวรดต้นไม้ ฉีดพ่นพืชผัก หรือนำไปราดตามท่อระบายน้ำ ห้องน้ำ เพื่อดับกลิ่น

เมฆและฝนชวนกันไปหาป่าแซมให้พาไปเก็บไข่ในเล้าไก่ ป่าแซมเล่าให้เด็กทั้งสองฟังว่า หนูมันแกว ลูกสาวของป้ามีหน้าที่มาเปิดเล้าไก่ตอนเช้า พอตอนเย็นก็ต้อนแม่ไก่เข้าเล้า และช่วยป้าแซมเก็บไข่ไปให้ป้านิดทุกวัน ป้านิดก็จะให้รางวัลหนูมันแกวเป็นรายเดือนเพื่อเก็บออมไว้ใช้ยามจำเป็น

ลุงวินกับป้านิดมีชีวิตความเป็นอยู่อย่างเรียบง่าย แต่มีคุณภาพชีวิตที่ดีและสุขสบาย เพราะดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งส่งผลดีต่อตนเอง ชุมชน ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม



เมฆกับฝนมีความสุขที่ได้มาเที่ยวบ้านป้านิดและหวังว่าจะได้มาเที่ยวบ้านป้านิดบ่อยๆ เพราะได้สูดอากาศบริสุทธิ์ ได้ชื่นชมธรรมชาติ และได้กินอาหารที่ปลอดจากสารเคมี

อ่านเสริม



เรื่อง ควายหางานกับผักหวานป่า

หลังจากชวานาจุดไฟเผาซึ่งข้าวในฤดูเก็บเกี่ยวแล้ว ก็จะมีต้นผักและต้นหญ้าขึ้นในนาข้าว อาทิตยก่อนละอ่อนชวานาจึงควายหางานมาลงลำนํ้าเหมือง ขณะเดินควายหางานได้เตะก้อนหินก้อนโตกลิ้งไปทับต้นผักหวานป่าจนมิดติดดิน ต้นผักหวานป่าที่ใหม่เกรียมก็จนปัญญาจะผลัดต้นหินก้อนนั้นให้พ้นไปได้ มันจึงเศร้าใจที่ไม่สามารถเจริญเติบโตอย่างต้นไม้อื่นๆ ได้

วันต่อมา ละอ่อนชวานาจึงควายหางานตัวเดิมมาลงลำนํ้าเหมืองอีกครั้ง แล้วมันก็เขี่ยเอาเตะก้อนหินที่ทับตอต้นผักหวานป่ากระเด็นออกไปตกลำนํ้าเหมือง ต้นผักหวานป่าจึงโผล่อกเพราะได้มีโอกาสเจริญเติบโตแตกใบอ่อนสวยงาม นับแต่นั้นมา ทุกเย็นละอ่อนชวานาจะแวะมาลูบคลำและเร่งให้ผักหวานป่าแตกใบมากๆ เพื่อจะได้เก็บใบไปแกงกับปลาแห้ง ทำให้ต้นผักหวานป่าภูมิใจและมีความสุขมากที่มีประโยชน์ต่อผู้อื่น

สองวันต่อมา ก่อนจะลงเล่นนํ้า ละอ่อนชวานาก็บอกกับต้นผักหวานป่าว่า เย็นนี้จะขอเก็บใบอ่อนๆ ไปแกงกิน แต่ระหว่างที่ละอ่อนชวานาเล่นนํ้า เจ้าควายหางานตัวเดิมก็เลื้อยหย้าอ่อนกิน ใกล้ต้นผักหวานป่ามากขึ้นทุกทีๆ เมื่อละอ่อนชวานาเห็นเจ้าควายหางานเดินรี่เข้าหาต้นผักหวานป่าก็ตวาดให้มันหยุด แต่มันก็ไม่หยุด เดินรี่เข้ามากินใบอ่อนๆ ของผักหวานป่าอย่างตะกละตะกลามจนหมด

ละอ่อนชวานาจึงควายหางานกลับบ้าน พลังคำหั้นควายหางานไปตลอดทาง ส่วนต้นผักหวานป่าก็ได้แต่คิดว่าพรุ่งนี้จะแตกใบใหม่หรือเป็นต้นผักหวานป่าใบโกร๋นต่อไปดี

คำศัพท์น่ารู้



แกงบวด	ของหวานที่ใช้ผลไม้ เผือก มัน ฟักทอง ต้มกับนํ้าตาลและกะทิ
โกร๋น	ร่วงโรยเกือบหมด
ชะมุกชะมอม	เปรอะเปื้อนสกปรก
โง้ง	โค้งเข้าหากัน
เบ้ง	จ้องดู
ละอ่อน	เด็กน้อย (ภาษาเหนือ)



เล่ม กัดกินทีละน้อย

สกุดัน สุกอยู่บนต้น โดยยังไม่ได้เก็บ



กิจกรรมวรรณ

เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. ข้อใดคือสาเหตุที่ทำให้พ่อกลับมาถึงบ้านช้ากว่าทุกวัน
 1. เพราะพ่อต้องขับรถไปรับคุณแม่ที่ทำงาน
 2. เพราะพ่อต้องแวะไปเติมน้ำมันและสูบลมยาง
 3. เพราะพ่อต้องขับรถไปรับคุณปู่คุณย่าที่ต่างจังหวัด
 4. เพราะพ่อต้องแวะซื้อข้าว ผลไม้ และขนมให้ลูก
2. คำตอบในข้อ 1 สะท้อนให้เห็นคุณลักษณะใดของ “พ่อ” ผู้เป็นหัวหน้าครอบครัว
 1. ความกตัญญูรู้คุณต่อบุพการี
 2. ความซื่อสัตย์ ขยัน และรักครอบครัว
 3. ความรอบคอบและรับผิดชอบต่อครอบครัว
 4. ความเสียสละ อดทนทำงานหนักเพื่อครอบครัว
3. บ้านของลุงวินกับป้านิตอยู่ในจังหวัดใด

1. นครพนม	2. นครสวรรค์
3. นครราชสีมา	4. นครศรีธรรมราช
4. ข้อใดไม่ใช่ธรรมชาติบริเวณรอบๆ บ้านของป้านิต
 1. ได้ยินเสียงนกร้องสลับกับเสียงไก่ขัน
 2. ได้ยินเสียงเสื่อ ช้าง และชะนีร้องอยู่ไกลๆ
 3. มีพืชผักสมุนไพร และผลไม้ที่เก็บกินได้ตลอด
 4. มีดอกไม้หลากชนิดชูช่อดอกหลากสีสนสวยงาม
5. ข้อใดไม่ใช่แนวทางการดำเนินชีวิตของครอบครัวพอเพียง
 1. เลี้ยงไก่ไข่ไว้เก็บไข่กิน เพื่อลดรายจ่าย
 2. ทำปุ๋ยหมักชีวภาพไว้รดน้ำต้นไม้หรือฉีดพ่นพืชผัก
 3. ขุดบ่อเลี้ยงปลาสวยงามจำนวนมากไว้ขายนักท่องเที่ยว
 4. ปลูกพืชผักและผลไม้ต่างๆ สำหรับบริโภคในครัวเรือนได้ตลอดปี



6. ข้อใดคือลักษณะการบริโภคอาหารของครอบครัวพอเพียง
1. เลี้ยงหมู เป็ด ไก่ และปลาไว้บริโภคทุกวัน
 2. ซื้ออาหารคุณภาพดีมาบริโภคแต่น้อย แค่ออ้อม
 3. ซื้ออาหารราคาถูกจากตลาดสดมาปรุงอาหารทุกวัน
 4. เก็บพืชผักและสิ่งต่างๆ ที่มีอยู่มาปรุงอาหารเป็นประจำ
7. ข้อใด **ไม่ใช่**อาหารที่สะท้อนแนวทางการดำเนินชีวิตของบ้านดี
1. กล้วยบวชี่
 2. แกงใบชะพลู
 3. ไข่เจียวดอกอัญชัน
 4. ปลาหมึกใช้น้ำมะนาว
8. เหตุใดลุงวินจึงต้องขุดสระน้ำในที่ลาดลงไป
1. เพื่อให้หน้าไต้ดินไหลออกมาได้มากๆ
 2. เพื่อให้หน้าฝนในที่สูงไหลลงไปได้มากๆ
 3. เพื่อป้องกันวัวควายชาวบ้านมาลงเล่นน้ำ
 4. เพื่อให้ขุดสระน้ำได้ง่ายและไม่เปลืองแรง
9. ข้อใด **ไม่ใช่**หน้าที่ของหนูมันแกว
1. เปิดเล่าไก่ตอนเช้า
 2. ช่วยป้าแถมเก็บไข่ไก่ในเล้า
 3. ต้อนแม่ไก่เข้าเล้าในตอนเย็น
 4. นำไข่ไก่ที่เก็บได้ไปขายที่ตลาด
10. เหตุใดหลังฤดูเก็บเกี่ยวชาวนาจึงต้องจุดไฟเผาซังข้าว
1. เพื่อใช้เป็นปุ๋ยในฤดูทำนาครั้งต่อไป
 2. เพื่อทำลายแมลงและสัตว์ที่เป็นศัตรูพืช
 3. เพื่อให้ต้นหญ้าและต้นผักเจริญเติบโตได้
 4. เพื่อใช้ปลูกข้าวโพดก่อนถึงฤดูทำนาหน้า
11. เหตุการณ์ใดทำให้ต้นผักหวานป่าเศร้าใจที่ไม่สามารถเติบโตแตกใบอ่อนได้
1. ละอ่อนชาวนามาเก็บใบผักหวานป่าไปแกงกับปลาแห้งทุกวัน
 2. ชาวนารดน้ำและใส่ปุ๋ยเฉพาะพืชไร่ แต่ไม่สนใจดูแลต้นผักหวาน
 3. เจ้าควายหงานเดินสายไปมาจนเตะเอาก้อนหินมาทับต้นผักหวานป่า
 4. ชาวนาเผาซังข้าวเหนียวและฟางมาเผาต้นผักหวานป่าจนไหม้เกรียม
12. ใครทำให้ต้นผักหวานป่ากลับมาเติบโตแตกใบอ่อนได้อีกครั้ง
1. ละอ่อนชาวนา
 2. เจ้าควายหงาน
 3. สายฝนและลมพายุ
 4. แดดอุ่นๆ และน้ำค้าง



คนละไม้ คนละมือ

ใจความสำคัญของเรื่อง



พ่อของตั้มเป็นอาจารย์สอนอยู่ที่มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง มหาวิทยาลัยของพ่อรับบริจาคน้ำมันพืชที่ใช้แล้วเพื่อนำไปทดลองผลิตน้ำมันไบโอดีเซล ทุกคนในบ้านสนับสนุนพ่อ จึงช่วยกันทำป้ายประกาศและกล่องรับน้ำมันไปตั้งไว้ตามชุมชนแถวละแวกบ้าน ซึ่งได้รับความร่วมมือจากคนในชุมชนดีมาก ปู่จะคอยรวบรวมขวดน้ำมันพืชใส่กล่องกระดาษเพื่อให้พ่อนำไปส่งที่มหาวิทยาลัยทุกวันจันทร์ สิ่งที่ทำเป็นการช่วยโลกคนละไม้ คนละมือ แม้จะเป็นจุดเล็กๆ แต่ก็ดีกว่าไม่ได้ทำอะไรเลย เพราะนอกจากจะช่วยตัวเราไม่ให้เดือดร้อนกับมลพิษต่างๆ แล้ว ชุมชนก็ยังสะอาด น่าอยู่ และช่วยลดโลกร้อนด้วย

วันนี้ปู่กับตั้มไปจ่ายตลาดด้วยกัน ทั้งสองเดินไปทางลัดท้ายหมู่บ้าน มีสะพานข้ามคู ปู่เดินข้ามสะพานไปก่อน เมื่อเห็นสะพานชำรุด ปู่กลัวจะมีคนตกลงไป จึงสั่งให้ตั้มกลับบ้านไปบอกพ่อให้เอาตะปูและค้อนมาซ่อมสะพาน พ่อมาถึงพร้อมกับตั้ม ที่สะพานมีชาวบ้านยืนอยู่หลายคน พ่อบอกให้ปู่กับตั้มไปตลาด เพราะสะพานแค่นี้พ่อกับเพื่อนบ้านช่วยกันคนละไม้คนละมือก็เสร็จแล้ว

ปู่หัวตะกร้า ส่วนตั้มก็ถือปืนโตไปตลาด ซึ่งไม่ใช่เรื่องแปลก เพราะแทบทุกคนในชุมชนก็ทำแบบนี้เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติกให้น้อยลง นอกจากจะป้องกันไม่ให้สารพิษเข้าสู่ร่างกายแล้ว ยังช่วยลดขยะให้โลกด้วย เมื่อมาถึงตลาด ปู่แยกไปซื้อปลา ส่วนตั้มแยกไปซื้อหมีกะทิของโปรดที่ร้านป่าแสง ขณะที่พี่ป๋องลูกมือป่าแสงใช้คีมคีบหมีกะทิใส่ปืนโต จู่ๆ พี่ป๋องเกิดไอกะทันหัน ยังดีที่ยกมือปิดปากได้ทัน แต่แทนที่จะใช้คีมคีบอาหารต่อ พี่ป๋องกลับใช้มือข้างนั้นไปหยิบไข่ฝอยและผักโรยหน้าหมีกะทิ ตั้มร้องห้ามพี่ป๋องเสียงดังจนป่าแสงหันมาดู พอรู้ว่าเกิดอะไรขึ้นก็ดูพี่ป๋องทันที พร้อมกำชับว่าเป็นคนขายต้องห่วงสุขภาพของคนซื้อด้วย อย่าเห็นแก่เงินอย่างเดียว ป่าแสงล้างปืนโตใหม่และเช็ดด้วยผ้าสะอาดจนแห้ง แล้วตัดหมีกะทิให้ใหม่ด้วยตนเอง ตั้มยกมือไหว้ขอบคุณป่าแสงที่นึกถึงความสะอาดและสุขภาพของคนซื้อ มากกว่าเงิน

เมื่อถึงวันคล้ายวันเกิด ครอบครัวของตั้มมีประเพณีปฏิบัติอย่างหนึ่ง คือ หลังจากทำบุญตามประเพณีแล้วก็จะไปกราบบุญการีของคนนั้น ขอพรให้คุณที่ท่านเลี้ยงดูมาอย่างดี ทำให้มีชีวิตที่ดีงาม และขอพรเพื่อเป็นสิริมงคลแก่ครอบครัว จากนั้นก็ไปโรงพยาบาลเพื่อบริจาคโลหิต ซึ่งสามารถช่วยชีวิตผู้คนที่ประสบอุบัติเหตุ หรือผู้ป่วยโรคร้ายแรงได้ ส่วนใหญ่ผู้คนที่มาบริจาคโลหิต นอกจากจะทำบุญเนื่องในวันสำคัญของตนแล้ว ยังถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถอีกด้วย



การช่วยกันคนละไม้คนละมืออย่างนี้คือการมีจิตสาธารณะ ซึ่งเป็นวิถีชีวิตของคนไทยมาช้านาน ทำให้ผู้คนในชาติอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข เพราะเป็นการกระทำที่มาจากจิตใจที่งดงาม เห็นแก่ประโยชน์ส่วนร่วมเป็นที่ตั้ง โดยปราศจากการบังคับใดๆ

อ่านเสริม



เรื่อง จิตสาธารณะ : จิตที่ควรพัฒนา

บุคคลที่มีจิตสาธารณะเป็นผู้ที่มีความปรารถนาดี เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีความมุ่งมั่น เสียสละ และรับผิดชอบต่อส่วนรวม โดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ นอกจากความสุขใจที่ได้ทำ บุคคลตัวอย่างอันควรยกย่องว่าเป็นผู้มีจิตสาธารณะ เช่น

พระอุดมประชาพร (อลงกต ติกขปัญโญ) เจ้าอาวาสวัดพระบาทน้ำพุ ตำบลเขาสามยอต จังหวัดลพบุรี ท่านเป็นผู้ตั้งโครงการต้นแบบบ้านพักผู้ป่วยโรคเอดส์ระยะสุดท้าย ท่านดูแลผู้ป่วยด้วยความนุ่มนวลและน้ำใจที่เปี่ยมด้วยเมตตา โดยไม่รังเกียจ ทำให้ผู้ป่วยมีกำลังใจที่จะสู้ชีวิตอีกครั้ง

ร้อยตำรวจตรีวิชัย สุริยฤทธิ์ หรือที่คนทั่วไปรู้จักกันในนาม “นายดาบวิชัย ผู้สร้างป่า” ท่านเป็นผู้ริเริ่มโครงการปลูกต้นไม้สาธารณะเพื่อส่วนรวมที่บ้านของตน ซึ่งเป็นพื้นที่ที่แห้งแล้ง คนส่วนใหญ่ยากจน โดยนายดาบวิชัยตั้งใจว่าจะปลูกต้นไม้ไปเรื่อยๆ จนกว่าชีวิตจะหาไม่

ครูสุธาสิน น้อยอินทร์ หรือ “ครูดีตัว” ได้ตั้งใจอุทิศชีวิตดูแลเด็กและเยาวชนที่มีปัญหาวิกฤตต่างๆ โดยจัดทำเป็นศูนย์ดูแลเด็กที่เรียกว่า บ้านโฮมฮัก อยู่ที่อำเภอเมือง จังหวัดยโสธร

นอกจากนี้ยังมีกลุ่มบุคคลที่มีจิตสาธารณะทำงานเพื่อส่วนร่วมในโครงการต่างๆ เช่น

โครงการแพทยอาสา เป็นคณะบุคคลกระทรวงสาธารณสุข ในมูลนิธิแพทยอาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โดยมุ่งให้บริการแก่บุคคลในชุมชนที่อยู่ห่างไกลสถานพยาบาล เส้นทางคมนาคมทุรกันดาร ใช้เฮลิคอปเตอร์ในการเดินทางปฏิบัติงาน

โครงการครูอาสา เป็นโครงการที่รวมตัวกันของครูเครือข่ายจิตอาสา ซึ่งเปี่ยมด้วยจิตวิญญาณแห่งความเป็นครู หวังให้โอกาส ความอบอุ่น และความสุขแก่เด็กที่มีปัญหา เด็กด้อยโอกาส โดยจัดสอนให้ความรู้ต่างๆ ตามสภาพและโอกาสเท่าที่จะทำได้

คำศัพท์น่ารู้



กำจัด ทำให้หมดไป

คนละไม้ คนละมือ ต่างคนต่างช่วยกันทำ

จิตสาธารณะ มีใจทำประโยชน์เพื่อสังคมและส่วนรวม



ทุรกันดาร	ที่ห่างไกลความเจริญ
บุพการี	ผู้ที่เลี้ยงดูมาก่อน เช่น บิดามารดาเป็นบุพการีของบุตรธิดา
ละแวก	เขตบริเวณ
วิกฤต	เหตุการณ์อยู่ชั้นใกล้อันตราย
วิถีชีวิต	ทางดำเนินชีวิต
สริมงคล	ความเจริญรุ่งเรือง
เสียดสี	ให้ด้วยความเต็มใจ



กิจกรรมบรรณา

เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

- พ่อของตั้มรับบริจาคน้ำมันพืชที่ใช้แล้วไปทำอะไร
 - นำไปเติมน้ำมันเครื่องตัดหญ้าและเครื่องสูบน้ำ
 - นำไปให้มหาวิทยาลัยทดลองผลิตน้ำมันไบโอดีเซล
 - นำไปกรองเอาคราบสกปรกออกแล้วนำกลับมาใช้ใหม่
 - นำไปขายให้พ่อค้าแม่ค้าที่ขายปาท่องโก๋ ซาลาเปาทอด
- เหตุใดเราจึงไม่ควรเทน้ำมันพืชที่ใช้แล้วลงท่อระบายน้ำ คูคลอง หรือราดทิ้งตามพื้นดิน
 - เพราะสามารถนำกลับมาใช้ทำอาหารได้ใหม่
 - เพราะน้ำมันเหล่านี้ยังมีประโยชน์ ไม่ควรเททิ้ง
 - เพราะน้ำมันเหล่านี้เป็นมลพิษ ทำลายระบบนิเวศ
 - เพราะสามารถนำไปเติมน้ำมันเครื่องยนต์อื่นๆ ได้
- ทุกคนต่างก็สนับสนุนพ่อเรื่องการรับบริจาคน้ำมันพืช ยกเว้นข้อใดที่ไม่ใช่วิธีสนับสนุนของคนในครอบครัว
 - ชักชวนเพื่อนบ้านทำป้ายประกาศ
 - รวบรวมขวดน้ำมันใส่กล่องกระดาษ
 - ขอรับบริจาคน้ำมันตามบ้านเรือนด้วยตนเอง
 - นำกล่องรับน้ำมันไปตั้งไว้ตามชุมชนละแวกบ้าน



4. การกระทำของพ่อและคนในครอบครัวส่งผลดีต่อชุมชนและโลกอย่างไร
 1. ทำให้ชุมชนปลอดภัย และช่วยลดมลพิษ
 2. ทำให้ชุมชนสงบ และช่วยประหยัดพลังงาน
 3. ทำให้ชุมชนสะอาด น่าอยู่ และช่วยลดโลกร้อน
 4. ทำให้ชุมชนเข้มแข็ง และช่วยอนุรักษ์ดินและน้ำ
5. ระหว่างทางเดินไปตลาด เพราะเหตุใดปู่จึงสั่งให้ตั้มกลับบ้านไปตามพ่อมา
 1. เพราะปู่เห็นลูกคนงานก่อสร้างตกน้ำ จึงต้องรีบไปตามพ่อมาช่วย
 2. เพราะปู่เห็นสะพานชำรุด จึงต้องตามพ่อมาซ่อมก่อนจะมีคนตกลงไป
 3. เพราะปู่เห็นจระเข้ตัวใหญ่อยู่ในคลอง จึงต้องรีบให้พ่อพาชาวบ้านมาจับ
 4. เพราะปู่เห็นเด็กวัยรุ่นทะเลาะกันบนสะพาน จึงต้องให้พ่อมาช่วยไกล่เกลี่ย
6. ข้อใด **ไม่ใช่** เหตุผลที่ปู่กับตั้มและคนในชุมชนหัวตะกั่วและถิ่บ้นโตเวลาไปซื้อของที่ตลาด
 1. ช่วยลดจำนวนขยะในชุมชน
 2. ลดการใช้พลาสติกให้น้อยลง
 3. ป้องกันไม่ให้สารพิษเข้าสู่ร่างกาย
 4. ประหยัดเงินเพราะคนขายจะลดราคาให้
7. ถ้าทุกคนในโลกช่วยกันคนละไม้คนละมือเหมือนกับครอบครัวของตั้มแล้ว โลกนี้จะเป็นอย่างไร
 1. โลกจะสงบสุขและน่าอยู่
 2. โลกจะมีแต่คนสุขภาพแข็งแรง
 3. โลกจะมีแต่คนรวย ใช้ชีวิตอย่างสุขสบาย
 4. โลกจะมีแต่เสียงหัวเราะ ปราศจากเสียงร้องไห้
8. พฤติกรรมใดของคนขายทำให้ตั้มปฏิเสธที่จะรับหมีกะทิของโปรด
 1. ใช้มือที่สั่งน้ำมูกหยิบอาหารใส่ปิ่นโต
 2. พุดเสียงดังจนน้ำลายกระเด็นใส่อาหาร
 3. ไอและจามใส่อาหารโดยไม่ได้ยกมือปิดปาก
 4. ใช้มือข้างที่ปิดปากขณะไอหยิบอาหารใส่ปิ่นโต
9. เพราะเหตุใดตั้มจึงเลือกซื้อเฉพาะอาหารที่สะอาดและถูกสุขลักษณะ
 1. เพราะไม่ต้องการให้คนขายทำผิดซ้ำแล้วซ้ำอีก
 2. เพราะไม่ต้องการเจ็บป่วย ซึ่งจะทำให้เสียการเรียน
 3. เพราะต้องการปกป้องคนในชุมชนให้ปลอดภัยจากโรคติดต่อ
 4. เพราะต้องการปกป้องสุขภาพและความปลอดภัยของคนในครอบครัว
10. ข้อใดคือลักษณะนิสัยของป้าแสง
 1. เป็นคนขายที่เห็นแก่เงิน
 2. เป็นคนขายที่ปากร้ายแต่ใจดี
 3. เป็นคนขายที่ใจดี ขายอาหารราคาถูก
 4. เป็นคนขายที่ห่วงใยสุขภาพของคนซื้อ

แนะนำหนังสือดี



ชยันก่อนสอบ
ภาษาไทย ป.5



1361106110

MA IMACEDUCATION

www.MACeducation.com



9 786162 741289

ราคา 95 บาท