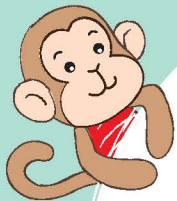


อาบน้ำ อย่าง มีความสุข



สอนหนูน้อยอาบน้ำสระผม สร้างนิสัยรักความสะอาด เพื่อสุขอนามัยที่ดี



ต้นน้อยอาบน้ำ

สร้างเสริมสุขนิสัยที่ดีให้กับหนูน้อย



HQ (Health Quotient)

ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง



EQ (Emotional Quotient)

ความฉลาดด้านอารมณ์



CQ (Creativity Quotient)

ความฉลาดด้านความคิดสร้างสรรค์



SQ (Social Quotient)

ความฉลาดด้านการเข้าสังคม



IQ (Intelligence Quotient)

ความฉลาดด้านสติปัญญา



AQ (Adversity Quotient)

ความฉลาดด้านการแก้ปัญหา



PQ (Play Quotient)

ความฉลาดที่ได้รับจากการเล่น



EF (Executive Function)

ความสามารถในการควบคุมตนเอง
เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย



ผู้เขียน : ทีมวิชาการ Life Balance บรรณาธิการ : ปิยะพร สมงาม, พิมพ์ชนก อินอ่ำ ผู้ตรวจทานและพิสูจน์อักษร : สมจิตต์ สมปอง

ออกแบบรูปเล่มและวาดภาพประกอบ : ญาณินี จิตเสรี ราคา : 49 บาท ISBN : 978-616-381-402-9

จัดทำโดย : บริษัท อินส์ปัล จำกัด สำนักพิมพ์ Life Balance 379/13 เอกมัยคอมเพล็กซ์ ถ.สุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 08-4875-5868, 08-9200-1303 E-mail : dp_publish@hotmail.com www.inspal.co.th

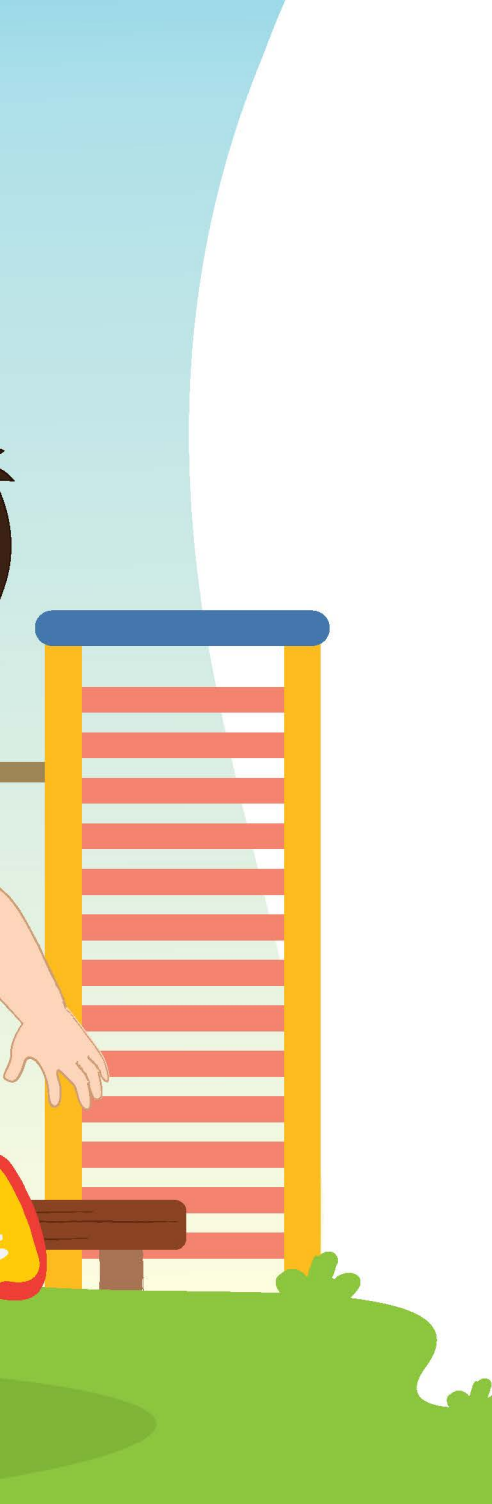
จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) เลขที่ 1858/87-90 ถ.เทพรัตน์ แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทร. 0-2826-8000 โทรสาร 0-2826-8999 www.se-ed.com

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ชื่อจริง.....ชื่อเล่น.....





ตอนเย็นวันเสาร์ที่อากาศเย็นสบาย
ฉันนั่งกับเพื่อนๆ เล่นฟุตบอลกันอย่างสนุกสนาน
ที่สนามเด็กเล่นในหมู่บ้าน

เมื่อตีน้อยเล่นฟุตบอลเสร็จ คุณพ่อก็มาหาตีน้อยที่สนามเด็กเล่น
“สนุกไหมลูก” คุณพ่อถามขึ้น
“สนุกครับ ตีน้อยชอบเล่นฟุตบอล” ตีน้อยตอบ
“ครับ ถ้าตีน้อยถึงบ้านแล้วต้องไปอาบน้ำสระผมนะครับ”
คุณพ่อบอก





“คุณแม่ครับ ติ๋นน้อยกลับมาแล้ว”

ติ๋นน้อยตะโกนเรียกคุณแม่เสียงดังเมื่อถึงบ้าน

“เป็นไงบ้างลูก เข้ามาพักก่อน” คุณแม่พูด

“เหนื่อยมากครับคุณแม่ เหงื่อออกเยอะมากเลย”







“จิ้งต๋นน้อยต้องรีบไปอาบน้ำจะได้สะอาดและสบายตัวนะลูก” คุณแม่พูด
“ครับ แต่ต๋นน้อยขออ่านการ์ตูนก่อนได้ไหมครับ”
“ได้จ้ะ ต๋นน้อยพักจนหายเหนื่อย แล้วค่อยไปอาบน้ำนะ” คุณแม่บอก
“ได้ครับคุณแม่ พอต๋นน้อยหายเหนื่อยแล้วจะไปอาบน้ำเลยครับ”
ต๋นน้อยรับปากคุณแม่

