

เรียนรู้การป้องกันตัว
จากการถูกลักขโมยทางเพศ

รู้ทันอันตราย
เพื่อความ
ปลอดภัย



ริดา พิทักษ์สินสุข

นายกสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทยฯ ดำเนินม

Park sul A เรื่อง Lee Eun Joo ภาพ แมวส้มขนแตก แปล

คำนิยม

การสอนให้ลูกรู้จักปกป้องร่างกายของตนเอง เป็นหนึ่งในการดูแลตนเองให้ปลอดภัยที่เราอาจพลาดไม่ได้สอนลูก ไม่แปลกใจค่ะ เพราะในชีวิตประจำวันลูกจะอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ล้วนมีแต่คนใกล้ชิดคุ้นเคยกันทั้งนั้น แต่เมื่อคุณพ่อคุณแม่และคุณครูได้อ่านเรื่อง **“จับแบบนี้ ฉันไม่ชอบ”** จะแอบตกใจกับเหตุการณ์ที่เราไม่ทันนึกถึง และฉุกใจคิดได้ว่าถึงเวลาแล้วที่เราควรพูดคุยกับลูกถึงการปกป้องร่างกายของตนเองเบื้องต้น และบอกเล่ากับคุณพ่อคุณแม่หากพบเจอกับเหตุการณ์ที่เสี่ยงต่อการกระทำที่ไม่สมควรต่อร่างกายของลูก

การปลูกฝังให้ลูกเห็นความสำคัญของการปกป้องร่างกายของตนเองและรู้วิธีปกป้องตัวเองจะทำให้เด็กตัดสินใจได้อย่างฉับพลัน กล้าที่จะปกป้องตัวเองในทันทีและไม่เกิดเหตุการณ์ที่เกินเลยไปกว่านั้น เมื่อลูกเล็กๆ ของเราเริ่มมีสังคมที่กว้างกว่าบ้าน นอกจากการสอนให้ปกป้องตัวเองแล้ว พ่อแม่ต้องสอนให้ลูกได้เคารพร่างกายของผู้อื่น และรู้ว่าควรปฏิบัติอย่างไร เรื่องนี้ก็จะขยายวงสู่การมีมารยาทที่ดี รู้ว่าอะไรควรทำไม่ควรทำ

ต้องขอบคุณคุณ Park sul A และคุณ Lee Eun Joo ผู้แต่งเรื่อง **“จับแบบนี้ ฉันไม่ชอบ”** ที่ทำให้การสอนกลายเป็นเรื่องเล่าที่สบายๆ อ่านไปชวนคุยกันไป และในเล่มยังมีบทสรุปที่ชัดเจนถึงประเด็นสำคัญที่พ่อแม่ควรรู้และควรสอนลูกอย่างครบถ้วน

“จับแบบนี้ ฉันไม่ชอบ” เป็นหนังสือที่ควรมีทุกบ้านที่มีเด็กปฐมวัย และจะดีกว่านี้ถ้ามีทั้งชุดเพื่อชีวิตที่ปลอดภัยของลูก

ธิดา พิทักษ์สินสุข (ครูหวาน)

นายกสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทยฯ

จับแบบนี้ฉันไม่ชอบ



Park Sul A เรื่อง Lee Eun Joo ภาพ แมวส้มขนแตก แปล

ธิดา พิทักษ์สินสุข คำนิยาม

นายกสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทยฯ



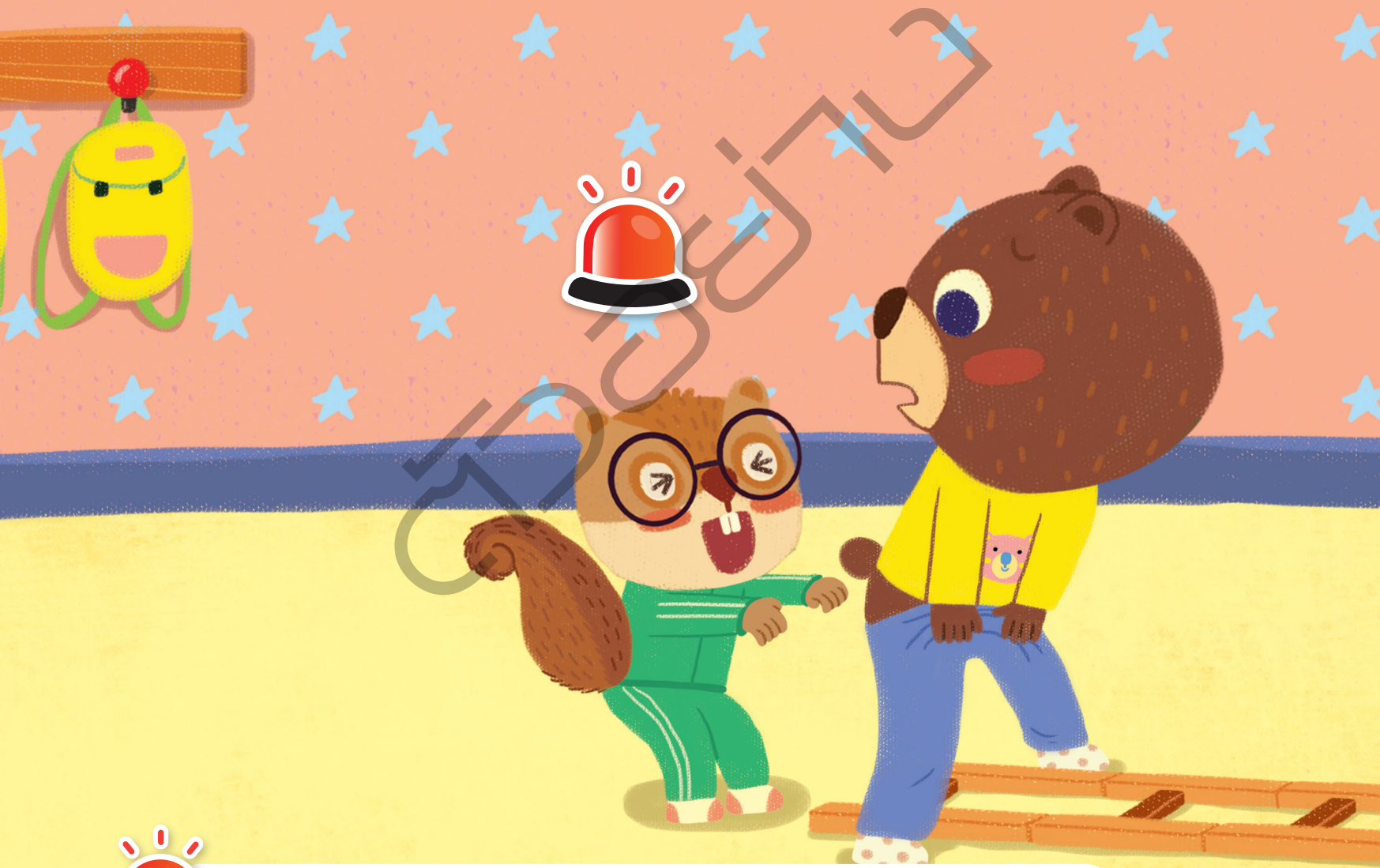


ช่วงพักที่โรงเรียนวันนี้
เด็กๆ เล่นต่อบล็อกกันอย่างสนุกสนาน





กระรอกน้อยแอบย่องเข้าไปดื่มทางเกงของหมีน้อยลง
“ฮ่า ฮ่า ฮ่า คูสิ! ก้นของหมีน้อยใหญ่จังเลย!”
หมีน้อยกลั้นน้ำตาแล้วต่อว่ากระรอกน้อย
“ทำไมทำแบบนี้ ฉันไม่ชอบนะ อย่าทำแบบนี้อีก”



ถ้าเพื่อนล้อหรือแกล้งทำอะไรกับร่างกายเรา ต้องบอกว่าไม่ชอบทันที



