

เรียนรู้การป้องกันโรคไข้หวัด

รู้ทันอันตราย
เพื่อความ
ปลอดภัย

กระต่ายน้อย เป็นหวัด⁺



ริดา พิทักษ์สินสุข

นายกสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทยฯ ดำเนิน

Park sul A เรื่อง Lee Eun Joo ภาพ

แมวส้มบนแตก แพล

คำนิยม

เรื่องหวัดเรื่องเจ็บป่วยเป็นเรื่องกังวลของพ่อแม่ทุกคน ป่วยที่ไร่น่าสงสารและ
งอแงหงุดหงิดมากขึ้น จึงต้องป้องกันไว้ก่อน แต่..เวลาลูกไม่รู้จักระมัดระวังตัวเอง เตือนแล้ว
ไม่ฟัง แม่จึงอารมณ์เสียเป็นพิเศษ... แม่ห้ามแล้วใช้ไหม ฮี! ทำอย่างนี้จะเป็นหวัดได้นะ
เอ๊ะ! บอกแล้วไงให้ล้างมือ หยุด! หยุดเลย! ...และอีกมากมายที่ต้องคอยเตือนคอยดุ
พอเตือนบ่อยๆ ก็ทำเป็นปิดหูเสียอย่างนั้น พาลอารมณ์เสียทั้งลูกทั้งแม่

หากจะลดความเครียด ชวนกันมาใช้นิทานและเรื่องเล่าเป็นเครื่องมือช่วยใน
การสอนลูก **การเล่านิทานเป็นการสอนที่อ่อนโยนที่ลูกพร้อมฟังและทำตาม**ได้ง่ายกว่า
ตัวละคร “ลูกกระต่ายน้อย” ในเรื่องก็จะเผชิญปัญหาคล้ายเด็กๆ (บางทีก็ทำผิด
เหมือนเราเลย) แล้วกระต่ายน้อยจะเป็นอย่างไร呢 เนื้อเรื่องดำเนินไป แม่กระต่าย
สอนลูกอย่างโน้นอย่างนี้ (ฟังไปดูไปก็เหมือนแม่สอนเราเลย) ตอนจบลูกกระต่าย
ก็ Happy (อ้อ! ทำแล้วดีอย่างนี้เอง) เล่าจบ ใจลูกเปิด คราวนี้ก็ชวนลูกพูดคุยว่าเขา
คิดว่าอย่างไร เขาล่ะจะทำอย่างไรถึงจะไม่เป็นหวัดไม่ป่วย คุยกับบ่อยๆ แบบนี้ เด็กๆ
ก็จะว่าง่ายขึ้นเรื่อยๆ เรื่องการเจ็บป่วยลูกต้องเป็น “ตัวช่วย” ค่ะ

“กระต่ายน้อยเป็นหวัด” เนื้อเรื่องในนิทานและภาพวาดที่น่ารักของคุณ Park sul A
และคุณ Lee Eun Joo เหมาะกับการจูงใจให้เด็กมาเป็น “ตัวช่วยสำคัญ” ในการป้องกัน
ตัวเอง **“กระต่ายน้อยเป็นหวัด”** เป็นมากกว่านิทานและมีเกมท้ายเล่มสำหรับลูก แต่ยัง
เสนอแนวทางสำคัญแก่คุณพ่อคุณแม่ เพื่อป้องกันปัญหาเจ็บป่วยของลูกอีกด้วยค่ะ

ธิดา พิทักษ์สินสุข (ครูหวาน)

นายกสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทยฯ

กระต่ายน้อยเป็นหวัด



Park sul A เรื่อง Lee Eun Joo ภาพ แมวส้มขนแตก แปล

ธิดา พิทักษ์สินสุข คำนิยม

นายกสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทยฯ



พี่ ลมหนาวพัดมาจนใบไม้ปลิว
กระรอกน้อยยกแขนขึ้นกอดดอก
“เมื่อวานยังอุ่นอยู่เลย วันนี้หนาวแล้ว”
กระต่ายน้อยตัวลั่นขณะบอกเพื่อนๆ ว่า
“หนาวแบบนี้เล่นข้างนอกไม่ไหวหรอก
ไปเล่นบ้านฉันดีกว่า”



เมื่ออากาศเย็นลงกะทันหัน ภูมิกู้มกันจะลดลงจนร่างกายอ่อนแอ



กลับจากข้างนอกต้องล้างมือให้สะอาดก่อน

คุณแม่กระต่ายเตรียมโกโก้อุ่น ๆ และขนมอร่อย ๆ ไว้ให้

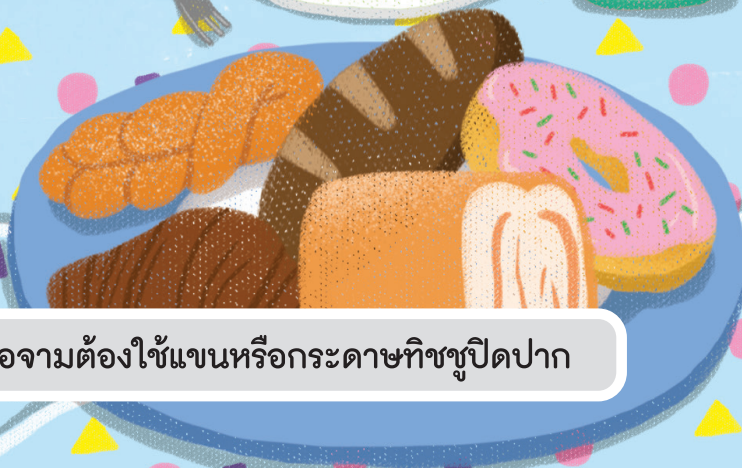
“โอ้โฮ น่ากินจังเลย!”

กระรอกน้อยเตรียมหยิบขนมตรงหน้า

“เดี๋ยว! เราต้องล้างมือก่อนกิน” หมีน้อยห้ามเพื่อน



ขณะกินขนม กระจ่ายน้อยไอดังแฉกๆ
“กระจ่ายน้อย เวลาไอต้องปิดปากด้วยสิจ๊ะ”
คุณแม่กระจ่ายเตือน



เวลาไอหรือจามต้องใช้แขนหรือกระดากทึชชูปิดปาก

คุณแม่ใช้มืออังที่หน้าผากกระต่ายน้อยแล้วตกใจ
“อู๊ย! มีไข้ด้วย ไปหาหมอกันดีกว่าลูก”





เรียนรู้ความปลอดภัยให้ครบทุกเล่มเลยนะ

