

ใครปลอมตัว เฟ้นยายฉัน?



รู้และเข้าใจ
โรคสมองเสื่อม
ในวัยชรา
โรคที่มักเจอในผู้สูงอายุ

นางแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ คำนิยามและคำแนะนำโรคสมองเสื่อมในวัยชรา

กลมขนก เรื่องและภาพ

นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

ชวนคุย

หนังสือเล่มนี้เล่าเรื่องคุณยายเปลี่ยนไปด้วยการใช้รูปสัตว์ร้ายต่างๆ หรือสัญลักษณ์ที่เด็กๆ รู้จักดี เจ้าหญิงนิทรา ก็มี มนุษย์ต่างดาวก็มี หนังสือเล่าเรื่องจากมุมมองของเด็กๆ มิใช่มุมมองทางการแพทย์ วันหนึ่งคุณยายของเราเปลี่ยนไป จากที่เคยมีความจำดีเป็นขี้หลงขี้ลืม นึกหนากว่านั้นคือจำเราไม่ได้ ลองคนที่เคยจำเราได้กลายเป็นจำเราไม่ได้ยอมไม่ใช้เรื่องดี ยามที่คนเคยใจดีให้ขนมเรากลับตะคอกใส่เราเรื่อย ๆ กลายเป็นเรื่องร้ายแน่นอนความรู้สึกดี ๆ และความทรงจำที่งดงามต่อคุณยายอาจจะมลายหายไป หากเด็กๆ ไม่ได้รับคำอธิบายที่ดี

คุณพ่อคุณแม่ควรอธิบายอย่างไรดีหากไม่ใช่แพทย์ หนังสือเล่มนี้ช่วยได้ เพราะได้เปลี่ยนคำศัพท์ทางการแพทย์ทุกอาการเป็นคำไทยสามัญเรียบร้อย เริ่มตั้งแต่เรื่องขี้หลงขี้ลืมไปเรื่อย ๆ มีเนื้อหาสำคัญและกระชับทุกหน้าทุกประโยค น่าชมเชยผู้เขียนที่ไม่เติมแต่งเนื้อเรื่องที่ไม่ตรงประเด็นอะไรเลย ดึงมาจากหน้าแรกถึงหน้าสุดท้าย แม้กระทั่งหัวข้อที่ยากต่อการเขียนให้เด็กๆ อ่าน นั่นคือการหลับไปแล้วไม่ตื่นอีก

หนังสือเล่มนี้มิได้ช่วยรักษาคุณยาย เพราะโรคบางชนิดก็ยากแก่การรักษา แต่ช่วยเยียวยาลูกหลานที่ไม่เข้าใจว่าเกิดอะไรขึ้นในเวลาหน้าสัวหน้าขวาน ที่คุณพ่อคุณแม่ คุณลุงป้าंनाาต่างวิ่งกันหัวหกกันขวิด อีกทั้งอาจจะเครียด ถ้วนหน้าจนกระทั่งหลงลืมลูกหลานไปเหมือนกัน กล่าวคือไม่มีเวลามา นั่งเล่าหรืออธิบาย ไปจนถึงไม่รู้จะอธิบายอย่างไรดี ทำไม่เป็น

หมาป่า มังกร มนุษย์ต่างดาว และเจ้าหญิงนิทรา
น่าจะช่วยได้



อ่านอย่างไรให้สนุก

🐼 ขวนเด็ก ๆ คอยจากหน้าปก มีใคร ทำอะไรอยู่บ้าง
เมื่ออ่านชื่อเรื่องแล้วคิดว่าจะเกิดอะไรขึ้น

🐼 ขวนเด็ก ๆ สังเกตและพูดคุยจากภาพประกอบ
เช่น คุณยายหยิบอะไรแทนอะไร ให้เด็ก ๆ ลองคาดเดาว่า
ใครปลอมตัวเป็นคุณยายกันนะก่อนเฉลย

🐼 ใช้น้ำเสียงสูง-ต่ำให้เข้ากับสถานการณ์
หรือเพื่อเล่าบทสนทนาสั้น ๆ ในเรื่อง



เล่มนี้ได้อย่างไร

ใครปลอมตัวเป็นยายฉัน ช่วยเปิดมุมมอง
ให้เด็ก ๆ ในหลากหลายมิติ ดังนี้

🐼 มุมมองเกี่ยวกับผู้สูงอายุในครอบครัว
เพื่อสร้างความเข้าใจอย่างง่ายเกี่ยวกับโรคอัลไซเมอร์
ที่เด็ก ๆ อาจพบเจอจากคนในครอบครัว

🐼 การเปรียบเทียบ เปรียบเปรียบกับนิทานอมตะหรือสัญลักษณ์ต่างๆ
เพื่อเชื่อมโยงประสบการณ์เดิมของเด็ก ๆ
ในการอธิบายนามธรรมให้เด็ก ๆ เข้าใจ

🐼 การสูญเสีย เป็นเรื่องธรรมชาติของชีวิตที่เด็ก ๆ
สามารถเรียนรู้และซึมซับเรื่องกลไกของการเติบโต
และการเปลี่ยนแปลง รวมถึงด้านอารมณ์จิตใจ



ใครปลอมตัว ย่าจัน?



ฉันอาศัยอยู่กับคุณแม่และคุณยาย
แต่ช่วงนี้คุณยายดูแปลกไป



คุณแม่บอกว่าคุณยายแก่แล้วเลยเริ่มหลงลืม

An illustration of a grandmother with short, curly grey hair, wearing large round glasses and a purple shirt. She is looking down with a concerned expression at a small wooden table in front of her. On the table is a bowl containing a green bar of soap, a yellow bottle, and a blue and white striped object. To her right, a young girl with dark hair in a ponytail, wearing a yellow shirt, is shouting with her mouth wide open and hands raised. The background shows a kitchen with a tiled wall and a window with a view of a house.

แวนยาย
อยู่ไหนน้า

กำลังใส่อยู่นี่คะ



บางทีก็หิบบของผิด ๆ ถูก ๆ



จำทางกลับบ้านไม่ได้

คุณยายกลับมาแล้ว



ช่วงนี้คุณยาย
ลืมหหลายอย่าง
เลยละ



“คุณยายกินขนมด้วยกันไหมคะ”

เธอเป็น ใครกัน



ลืมแม่กระตังฉัน...



เอ๊ะ! ไม่ใช่คุณยายนี่นา



ใครปลอมตัวเป็นยายจั้น

กลมชนก เรื่องและภาพ
นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ คำนึงม

พิมพ์ครั้งที่ 1 พฤษภาคม 2566

ราคา 125 บาท

© ลิขสิทธิ์ 2566: บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ
กลมชนก.
ใครปลอมตัวเป็นยายจั้น -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์, 2566.
36 หน้า.
1. นิทาน. I. ชื่อเรื่อง.
398.2
ISBN 978-616-04-5857-5

ประธานบริษัท สุวดี จงสถิตย์พัฒนา • ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร คิม จงสถิตย์พัฒนา • ผู้จัดการสำนักพิมพ์ สุภารัตน์ ภูไทรรัตน์ • บรรณาธิการบริหาร วิมล จรุงจรัส
• บรรณาธิการเล่ม วิวิศนา เอื้องลพันธ์ • พิสูจน์อักษร รณชัย หุมธิดา • กัณหา สุวรรณรัตน์ • ออกแบบปก ชีววัฒน์ เอี่ยมพิทักษ์พร • กราฟิก จิตติมา ศรีรัตนทิพย์
• ประสานงานการผลิต จรัสศรี พรหมเทพ

เพลงที่ NR ฟิล์ม โทร. 0-2215-9306 และพิมพ์ที่ ที.เอส.บี. โปรดักส์ โทร. 0-2536-8085

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์คิดดี ในเครือบริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

จัดจำหน่ายโดย

 **NANMEEBOOKS**

บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com • www.facebook.com/nanmeebooksfan

หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกธรรมชาติจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น

โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1