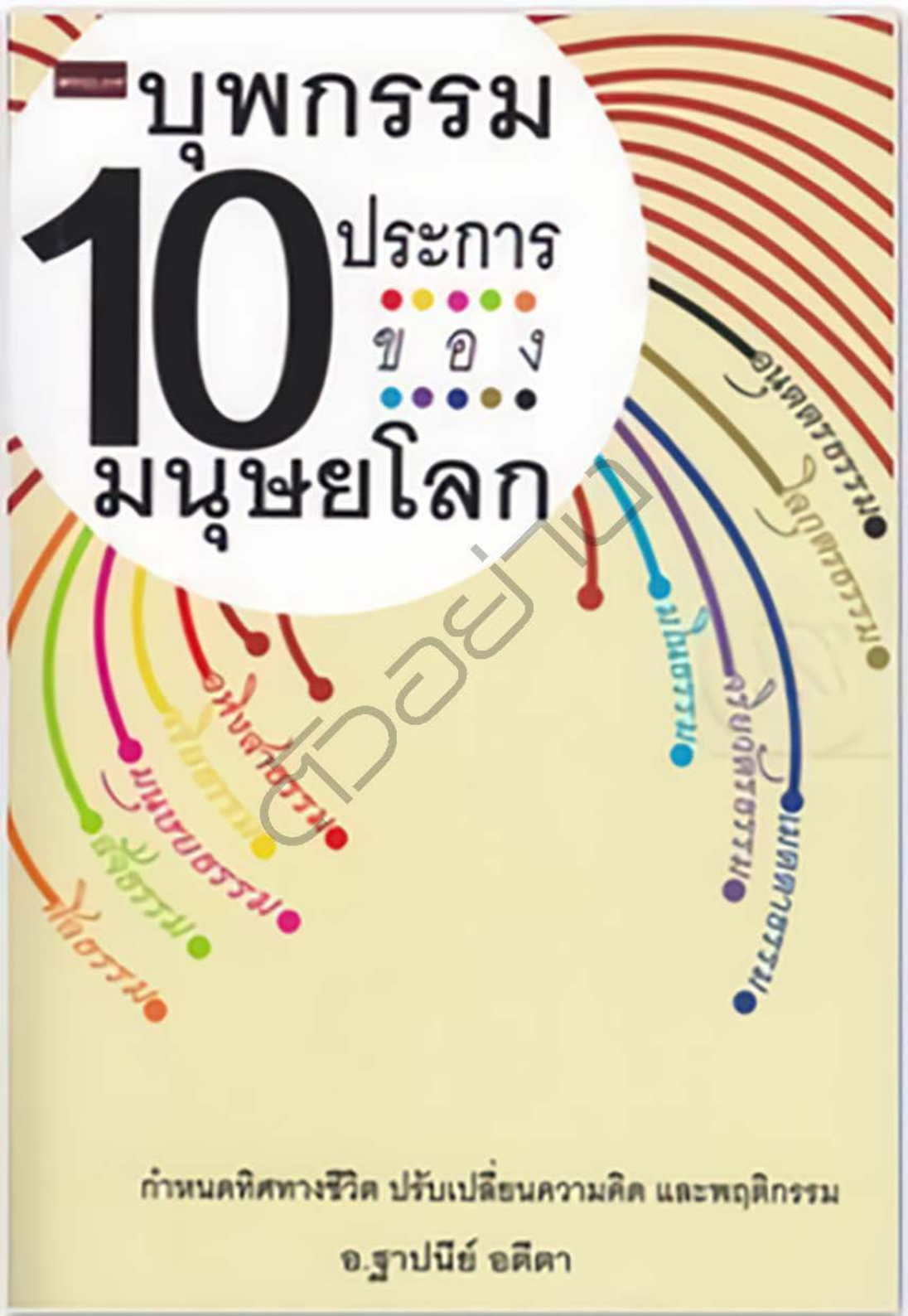


บุพการรม 10 ประการ ของ มนุษยโลก



กำหนดทิศทางชีวิต ปรับเปลี่ยนความคิด และพฤติกรรม
อ.ฐาปณีย์ อติดา



បុព្វករណ៍ 10 ប្រការ របស់មនុស្សលោក

ដោយ គ្រូបណ្ឌិត



สำนักพิมพ์ เพชรประกาย
บุพกรรม 10 ประการของมนุษยโลก
ราคา 160 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ฐานี้อย.

บุพกรรม 10 ประการของมนุษยโลก--กรุงเทพฯ : เพชรประกาย, 2555.
208 หน้า.

1. ธรรมะกับชีวิตประจำวัน. I. ชื่อเรื่อง

294.3144

ISBN 978-616-7345-61-1

ที่ปรึกษากฎหมาย	ชนิทวิชย สานุรักษ์-น.บ., นศ.ม.
บรรณาธิการบริหาร	สุรางคณา สุทธิพงษ์
บรรณาธิการต้นฉบับ	ฐานี้อย ธรรมรักษา
บรรณาธิการ	มาริสสา ไกรถาวร
กองบรรณาธิการ	วัชรินทร์ กุลสุวรรณ จักรพร เกตุชู
พิสูจน์อักษร	ลำดวนชวนชม
ออกแบบปก	ปภาวดี พฤษศิริ
ศิลปกรรม	นงนภัส พิภูลทอง

© ได้รับอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2548
ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

บทนำ

มนุษย์ล้วนเกิดมาพบกับปัญหาต่างๆ ด้วยกันทุกคน แต่การจะมีมากหรือน้อยนั้น ขึ้นอยู่กับอดีตกรรม อันถูกพิจารณาคดีโทษไว้ตั้งแต่ก่อนกำเนิด เพื่อให้เกิดมาแก้ไขการกระทำในอดีต ตามฟ้าลิขิตนั่นเอง

เรามักกังวลอยู่ว่า ทำไมหนอเกิดมาชาตินี้ บำเพ็ญเพียรแต่ความดี ทำไมดวงชะตาของตนนั้นจึงมีแต่ความโชคร้าย เทวดาคงเล่นตลกเป็นแน่ จึงทำให้ชีวิตพบแต่ความทุกข์ระทมไม่รู้จักจบสิ้น

เพราะเรามักมีเรื่องพิสดารในชีวิตเสมอ ในยามที่ทุกอย่างกำลังดำเนินไปโดยดี มักจะมีสิ่งที่ทำให้ทุกข์ระทม โลกนี้ถูกสร้างมาให้มีความสุขคู่กับความทุกข์ ขาวคู่กับดำ กลางวันคู่กับกลางคืน แล้วจะแปลกอะไรเมื่อ มีสิ่งดีๆ เดินผ่านเข้ามา สิ่งร้ายๆ ก็ย่อมจะตามมาเสมอเช่นกัน

เคราะห์กรรมหรือความโชคร้าย แม้ว่าจะต่างกัน แต่นั่นหมายถึงความทุกข์ทั้งสิ้น มนุษย์ผู้หลุดพ้นและตั้งสติได้มันจะคิดว่า

เป็นการทยอยส่งกรรมคืนไป แต่มนุษย์บางคนยังรับไม่ได้กับความ
เคราะห์ร้าย จึงเพียรหาพระหาเจ้าหรือหาบางสิ่งบางอย่างเพื่อ
คอยแก้ไขให้ตนเองนั้นมีสุข แต่มนุษย์ไม่โชคดีปานนั้น ที่จะให้ใคร
ต่อใครมาสะเดาะเคราะห์ต่อชะตาให้กับตนได้ เพราะกรรมของใคร
ผู้นั้นต้องแก้ไขด้วยตนเอง โดยการแก้ไขกรรมในอดีต ต้องอยู่ที่การ
ปรับปรุงแก้ไขโดยการกระทำของตนเองเป็นหลักสำคัญ ใช่ว่าบุคคลใด
จะมีบุญบารมีมากำจัดความทุกข์ได้หรือกำจัดกรรมของผู้อื่นได้

หลายคนจึงพยายาม
ขวบขวายทุกวิถีทางเพื่อ
จะหลีกเลี่ยงกรรมที่เคย
กระทำเอาไว้ในอดีต แต่
ในที่สุดแล้ว ก็ไม่มีใคร
สามารถที่จะหลีกเลี่ยงมัน
ได้สักคน



กล่าวถึงการแก้ไขหรือปรับปรุง เป็นการทยอยส่งกรรมคืนให้
กับการกระทำในอดีต กระทำสิ่งใดไว้ ต้องชำระคืนไปให้สิ้นเสียก่อน
จึงจะพ้นกับบ่วงกรรมได้ มนุษย์เราต้องแก้ไขหรือชำระกรรมด้วยตัว

เอง แต่คนละวิธีการเท่านั้น เพราะอดีตกรรมส่งผลมาถึงชาตินี้ต่างกรรมต่างวาระกัน จึงควรเร่งแก้ไขกรรมในอดีตให้จบสิ้น จึงจะได้พบแต่ความสุข และสมหวังตามที่ปรารถนา

เมื่อกล่าวถึงความโชคร้ายของมนุษย์ ก็พบว่ามีอยู่มากมายหลายกรณี นั้นมาจากอดีตกรรมที่เคยก่อกรรมไว้แทบทั้งสิ้น ล้วนแต่เป็นปัญหาที่จะต้องรับชะตากรรมในชาตินี้ ซึ่งคอยเบียดเบียนชีวิตมิให้มีความสุขหรือสมหวังดังใจปรารถนา แต่จะมีสักกี่คนที่จะดับทุกข์ได้ หลายคนจึงพยายามขวนขวายทุกวิถีทางเพื่อจะหลีกเลี่ยงกรรมที่เคยกระทำเอาไว้ในอดีต แต่ในที่สุดแล้ว ก็ไม่มีใครสามารถที่จะหลีกเลี่ยงมันได้สักคน

แต่หากเมื่อรู้ตัวแล้วว่าเคยได้ผิดพลาดพลั้งในกรรมใดแต่ในอดีต ก็เท่ากับว่าได้รู้หนทางแสงสว่างในการชำระล้างตนเองแล้ว ครั้งหนึ่ง เหลืออยู่ที่จะยินยอมปฏิบัติให้เป็นไปตามวิถีแห่งการผ่อนปรนหรือแบ่งเบาขึ้นหรือไม่ ซึ่งวิธีการชำระกรรมล้วนแต่มีมากมาย เช่นบางคนก็ชำระด้วยการทำบุญ ทำทาน บางคนก็ชำระโดยการสะเดาะเคราะห์ต่อชะตา หรือบางคนก็ชำระโดยการปล่อยไปตามกรรม ให้มันเกิดขึ้น แล้วชดใช้ให้สิ้นสุดไปในวาระของมันเอง

ปัญหาต่างๆ ในชีวิตล้วนมาแต่กรรม การค้นหาวิธีลบล้างโดยวิธี ขยับ ปรับ เปลี่ยน แก้ไข เสริม เต็ม ด้วยศาสตร์แห่งธรรมชาติ หรือการปรับธรรมชาติให้เข้าด้วยตัวเรานั้น เป็นวิธีหนึ่งที่สามารถแก้ไขปัญหาต่างๆ ด้วยวิธีการง่ายๆ ได้ด้วยตนเอง แม้จะไม่ใช้การชดใช้ในกรรมที่ได้เคยกระทำไว้ทั้งหมด แต่ก็ถือว่าเป็นการตั้งรับ

ในสิ่งที่กำลังจะเกิดขึ้นอย่างมีสติ ด้วยหลักที่บรรพชนได้ศึกษาทดลอง
ทำสถิติไว้จนกลายเป็นศาสตร์แห่งองค์ความรู้ที่สืบทอดกันมาถึง
ปัจจุบัน



ตัวอย่าง



{
เพียงแต่ช่วงเวลาอันยาวนาน
และกฎเกณฑ์ธรรมชาติ
จะเปล่งอะไรที่เราจะเคยทำทั้งดีและชั่ว
}

บุพกรรมทั้ง 10 ประการ

ใน ห้วงแห่งวัฏสังขารที่ยาวนานของดวงจิต คนเรา
เกิดและตายไม่รู้กี่ร้อยกี่พันครั้ง จนมีคำกล่าว
ที่ว่า หากนำกระดูกทั้งหมดของทุกชาติภพมากองรวมกัน
แล้ว ก็คงสูงใหญ่ราวกับภูเขาตระหง่าน จะเปล่งอะไรที่
เราจะเคยทำทั้งดีและชั่ว ถูกและผิด มาทุกรูปแบบ เพียง
แต่ช่วงเวลาอันยาวนานและกฎเกณฑ์ธรรมชาตินั้นไม่อาจ
คงความทรงจำทุกอย่างให้เราได้ มีเพียงกรรมเท่านั้น
ที่จะติดตัวไปทุกชาติภพ กระทั่งถึงวาระชดใช้ จึงจะส่งผล

ที่สอดคล้องให้ชีวิตได้ดำเนินไป ทั้งในทางดีสำหรับกรรมดี และในทางชั่วสำหรับกรรมชั่ว เพื่อให้ดวงจิตได้คงอยู่ มีเกิดและดับ มีกระทำและชดใช้ อันเป็นหลักการที่สอดคล้องกับจักรวาลอันยิ่งใหญ่

หากจะแบ่งกรรมในโลกนี้แล้ว สามารถจัดได้เป็น 10 หมวดหมู่ ซึ่งจะส่งผลหลักแตกต่างกันออกไป โดยมีรายละเอียดปลีกย่อยดังนี้

1. อหิงสาธรรม

หมายถึง ความไม่เบียดเบียน การเว้นจากการทำร้ายซึ่งกันและกัน หรืออาจจะเทียบเคียงกับศีล 5 ในข้อแรกได้ คือ ปาณาติ-ปาตา เวรมณี อันหมายถึง การเว้นจากการทำลายชีวิตสัตว์ให้ตกลง ทั้งกระทำเองหรือใช้ให้ผู้อื่นทำ

ผู้เบียดเบียนผู้อื่นซึ่งชีวิต มีข้อสังเกตว่า เมื่อเกิดมาจะไร้สุข มักถูกเบียดเบียนอยู่เสมอ เป็นผู้ไร้ระเบียนวินัยในตนเอง ควบคุมตนเองไม่ได้ ทำอะไรไม่มีความสม่ำเสมอ ไม่มีความอดทน ด้อยในยศศักดิ์ ด้วยเหตุแต่กรรมเก่าที่กระทำมาทั้งในอดีตชาติและชาติปัจจุบัน

2. จริยธรรม

หมายถึง ความประพฤติที่ควรทำ ประเพณีที่ควรปฏิบัติ การใส่ใจดูแลบุพการีเป็นสำคัญ รวมไปถึงผู้คนรอบข้าง การมีอุปนิสัยละเอียดอ่อน งดงาม อ่อนโยน ผู้มีจริยธรรม จะส่งผลให้เป็นเกิดความงามที่เหมาะสมสำหรับตนเป็นเสน่ห์ดึงดูดค้นหาได้ยาก

มีความประณีตในการดำเนินชีวิต เจริญฉลาด เอาตัวรอดเก่ง และอ่อนหวานเป็นอย่างยิ่ง

แต่ผู้ที่ผิดในหลักของจริยธรรม จะส่งผลให้เกิดมามีรูปชั่วขาดความละเอียดอ่อนทั้งการใช้ชีวิตและการทำงาน กลายเป็นคนสะเพร่า ผิดพรู ขาดเสน่ห์ ไม่เป็นที่หวงระลึกถึงของผู้ใด

3. มนุษยธรรม

มนุษย์ธรรม นั่นก็คือ หลักควรปฏิบัติในฐานะมนุษย์ เมื่อเกิดเป็นมนุษย์แล้วควรจะทำตัวให้สมกับที่ได้เกิดเป็นมนุษย์จึงจะดีที่สุด แต่บางคนเกิดเป็นมนุษย์แต่จิตใจและการกระทำกลับยิ่งกว่าเดียรฉาน โหดร้าย โหดเหี้ยม ดังคำที่ว่า “ผิดมนุษย์มนา” อย่างนี้ไม่สมควรยิ่ง ผู้มีมนุษย์ธรรมนั้นจะเป็นที่รักของผู้คนทั่วไป ส่วนผู้ผิดในมนุษย์ธรรมจะกลายเป็นที่น่ารังเกียจของทั้งมนุษย์และเทวดา

4. สัจธรรม

สัจจะ แปลว่า ความจริง ซึ่งในที่นี้ หมายถึง ธรรมที่เป็นจริงอย่างนั้น คือการมีความซื่อสัตย์ ไม่บิดเบือนไปจากความเป็นจริงบนโลก เช่น สิ่งนี้คือโต๊ะ ก็คือโต๊ะ ไม่อาจกลายเป็นช้างม้าวัวควายไปได้ ผู้ที่มีสัจจะ จะส่งผลให้เป็นที่น่าเชื่อถือของบุคคลทั่วไป พูดจาอะไรใครก็รับฟัง มีแต่คนต้องการคบหาเพราะความซื่อสัตย์ อยู่ด้วยแล้วสบายใจหายห่วงว่าจะไม่ถูกหลอก ในทางตรงข้าม ผู้ที่ขาดซึ่งสัจจะ โกหกอยู่เป็นประจำ จะทำให้เกิดผลอีกชนิดหนึ่ง นั่นคือไร้ซึ่งความน่าเกรงขาม ไม่มีคนเชื่อถือ สุดท้ายก็就会被หมองเมิน ไม่มีคน

สนใจในที่สุด และหากเข้าขั้นเลวร้าย ก็อาจจะถูกหลอกลวงคืบ้าง ด้วยผลกรรมของตน ถึงขั้นสูญเสียทรัพย์สิน กระทั่งชีวิตด้วยซ้ำ

5. คีลสสม

คิล หมายถึงข้อปฏิบัติซึ่งคงไว้ด้วยความถูกต้อง ระเบียบแบบแผนที่ปฏิบัติอย่างเป็นประจำเพื่อเป็นแบบอย่างแก่ผู้อื่น หากพูดให้ง่ายก็คงหมายถึง การวางตัวให้เป็นผู้ใหญ่ ซึ่งความเป็นผู้ใหญ่นี้ มิใช่ด้วยเพียงอายุ แต่คือการวางตัวให้สมฐานะตนเอง ว่าเป็นผู้รู้ มีความคิด สามารถอบรมสั่งสอนผู้อื่นได้จากทั้งการกระทำของตนเองที่เป็นแบบอย่าง และการให้ความรู้เช่นที่ครูพึงมีให้ศิษย์ ซึ่งเป็นการให้ที่ไม่หวังผลตอบแทนแก่ตนเอง นอกจากให้ผู้อื่นดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องตามทำนองคลองธรรม

6. มโนธรรม

มโนธรรม คือความรู้สึกผิดชอบชั่วดีทางใจ หมายถึงสิ่งที่กำลังคิดอยู่ในใจ แม้ว่าจะยังไม่ได้ลงมือกระทำ แต่นั่นก็หมายถึงได้กระทำทางใจไปแล้ว และยังหมายความว่าวางแผนอีกด้วย บุคคลที่ทำความชั่วทางใจ ไม่รู้ผิดชอบชั่วดี วางแผนให้ผู้อื่นต้องประสบกับความเจ็บปวด ล้มเหลว ย่อมไม่เป็นที่รัก จึงทำให้ความรักมักจะล้มเหลว การเงินฝืดเคือง เพราะทั้งเงินและความรัก คือสิ่งที่ให้ความสุขแก่มนุษย์โลก ผู้ที่ทำลายความสุขของมนุษย์โลก ผู้นั้นย่อมไร้ซึ่งความสุขในข้อเดียวกัน

7. จริยวัตรธรรม

หมายถึง อากัปกริยา มารยาท การวางตัว หรือสิ่งทีประกอบร่างกันเป็นบุคคลหนึ่ง รู้หน้าที่ มีความรับผิดชอบ เป็นแบบอย่างที่ดีของผู้อื่น ผู้ที่ผิดในจริยวัตร จะทำให้กระทำการสิ่งใดก็หนักหนา ไรซึ่งผู้ยื่นมือช่วยเหลือดำเนินชีวิตอย่างลำบากสุดแสน งานเบาไม่เคยตกถึงมือ ชีวิตมีแต่งานหนัก ความทุกข์ร้อนไร้ไม่มีผอนปรน รวากับว่าเกิดมาเพื่อชดใช้เวรกรรมอันสาหัสก็ไม่ปาน ด้วยเหตุที่ไม่เคยช่วยเหลือผู้อื่น จึงเป็นที่น่ารังเกียจของคนทั่วไป

8. เมตตาธรรม

กล่าวถึงเมตตา ความหมายนั้นชัดเจนอยู่ในตัวของมันเองอยู่แล้ว และเป็นข้อธรรมที่สำคัญยิ่ง ดังคำที่กล่าวกันทั่วไปว่า “เมตตาธรรมคำจุนโลก” ด้วยโลกนี้หมุนได้ด้วยควมมีเมตตา จากผู้ใหญ่ให้ผู้น้อย จากผู้มีกำลังให้ผู้น้อยด้อย กล่าวอีกนัยหนึ่งคือการเกื้อกูลแก่ผู้ต่ำกว่าตน หากขาดซึ่งความเมตตาแล้วไซ้ โลกนี้คงวุ่นวาย มีแต่คนทำร้ายและเบียดเบียนซึ่งกันและกัน อันบุคคลใดที่คงไว้ซึ่งความเมตตา ย่อมเป็นที่น่าปรารถนาน่าเอ็นดู มีสติสัมปชัญญะ ตรงข้ามกับผู้ขาดเมตตานั่น ย่อมทุกข์ทรมาน ทำคุณกับสิ่งใดก็หาได้สัมฤทธิ์ อย่างที่เรียกว่า ทำคุณคนไม่ขึ้น เลี้ยงคนไม่เชื่อง มัวเมาลุ่มหลงขาดสติ

9. โลกุตรธรรม

โลกุตตรธรรม หมายถึง ธรรมอันพ้นจากวิสัยโลก หหมดสิ้น

กิเลสตัณหาทั้งปวง อีกนัยคือความหลุดพ้น ซึ่งธรรมข้อนี้หากแปลให้ง่าย ก็หมายถึงผู้ที่หลุดพ้นไปแล้ว ย่อมปรารถนาจะช่วยเหลือผู้ที่ยังคงอยู่ในวัฏสังขารอันกว้างใหญ่และยาวนานยิ่ง เปรียบดังเรือสำเภาที่อยู่กลางทะเล แม้จะมีพายุฝน คลื่นลมแรงโหมกระหน่ำ ก็ยังมั่นคงและตั้งมั่นที่จะช่วยสรรพชีวิตที่กำลังดำผุดว่ายไร้สิ่งยึดเกาะให้รอดพ้นจากปากของสัตว์ร้ายใต้ทะเลลึกที่เปรียบได้กับกิเลสชั่วช้าทั้งปวง ผู้ที่ขาดซึ่งโลกุตระธรรมจะมีนิสัยเห็นแก่ตัว ชอบฉกฉวยทุกอย่างที่ปรารถนามาเป็นของตน โดยไม่สนใจว่าใครจะเป็นตายร้ายดีอย่างไร ขอเพียงตนมีความสุขก็พอแล้ว

10. อนุตตสสสม

อนุตตธรรม หมายถึง สภาพที่คงไว้ซึ่งความสูงสุด เป็นหลักที่สูงส่งล้ำเลิศที่สุด คำนี้มีความหมายกว้าง แต่ครอบคลุมที่สุด เปรียบเหมือนภาพเส้นเชือกที่แน่นเหนียวถูกถักทอเป็นแหขนาดใหญ่ที่สามารถคลุมโลกไว้ได้ทั้งใบ จึงทำให้เป็นสิ่งวิเศษที่ไม่มีสิ่งใดยิ่งกว่า บุคคลนี้จะเป็นผู้ที่เกิดมาเพื่อให้ด้วยความบริสุทธิ์ แต่ด้วยสิ่งที่แบกรับไว้หนักนัก เพราะคือโลกทั้งใบ ธรรมทุกข้อ ความทุกข์ทั้งปวง จึงทำให้ต้องเผชิญหน้ากับกรรมตลอดเวลา โดยเฉพาะกรรมชั่วที่ส่งผลยึดเยื้อยาวนาน แม้กรรมดีก็ไม่อาจลบล้าง ทำได้เพียงยืดเวลาความทุกข์ให้ยาวนานออกไปอีก ผู้ที่มีอนุตตธรรม จึงเป็นผู้ที่มีจิตใจโอบอ้อมอารี แม้จะไม่อ่อนหวานอย่างมีจิต แต่คือแก่นแท้ที่สรรพชีวิตปรารถนา

๐๐๐ รับมือกับกรรม ๐๐๐

1. การปลดทุกข์ให้ผู้อื่น ไม่ว่าความทุกข์นั้น จะเป็นอะไรก็ตามที่เกี่ยวกับชีวิต เช่น อดอยาก เจ็บป่วย อุบัติเหตุ เหตุการณ์เลวร้ายทางธรรมชาติ เป็นต้น ล้วนแต่เป็นสิ่งที่คุณต้องคิดและช่วยเหลือ

2. การต่อชีวิตให้ผู้อื่น การเปิดโอกาสให้ผู้อื่นมีชีวิตอยู่ต่อไปได้ เพื่อจะทำให้มีเวลาชำระแก้ไขกรรมเวรอีกชาติหนึ่ง กลับต่อนุญให้ชีวิตเหล่านั้นได้รับโอกาสที่ดี เป็นการสร้างบุญบารมี

3. การส่งวิญญาณไปเกิดใหม่ การหมดอายุขัยหรือหมดกรรมแล้วของชีวิตหนึ่งๆ ควรจะทำหน้าที่เพื่อส่งวิญญาณไปเกิดใหม่ ให้เกิดการชำระจิตใจและจากไปด้วยความสงบ

4. ช่วยเหลือส่วนรวมและคนเจ็บป่วยทั้งปวง ความเจ็บไข้ได้ป่วย หรือเหตุการณ์ร้ายๆ ทั้งปวงไม่มีใครต้องการให้เกิดกับชีวิต จำต้องหาวิธีคิดแก้ไขให้กับสิ่งเหล่านี้

