

อย่าเชื่อใจผู้ชายบางคน ที่บอกว่าจะดูแลคุณ

การเดินทาง 70 ก้าว
เพื่อปลดทุกข์
ทางการเงิน
สำหรับสาวที่ต้องการ

ยันบน
ขาตัวเอง

มั่นใจ มั่งคั่ง

เป็นอิสระ

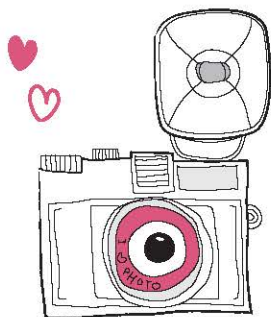


นิธิรัฐ เกวลิน

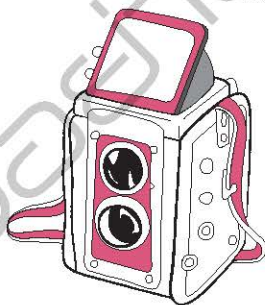
การเดินทาง 70 ท้าว

เพื่อปลดทุกข์ทางการเงิน

สำหรับสาวที่ต้องการยืนยันบนขาของตัวเอง



My success



*A series
of my life*



My memories



การเดินทาง 70 ก้าวสำหรับสาวที่ต้องการยืนบนขาตัวเอง

โดย นิธิรัฐ เกวลิน

ราคา 220 บาท

©สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2557

ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ออกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

นิธิรัฐ เกวลิน.

การเดินทาง 70 ก้าวสำหรับสาวที่ต้องการยืนบนขาตัวเอง.

--กรุงเทพฯ : Dดี, 2557

288 หน้า.

1. การประหยัคคอคอม I. ชื่อเรื่อง.

332.024

ISBN 978-616-275-422-7

ภูมิใจเสนอ

EDUCATION
MIND LINE
MULTIMEDIA CO.,LTD

บริษัท เอ็ดดูเคชั่น ไมนด์ ลൈน์ มัลติมีเดีย จำกัด

269/1-3 ซ.ลาดพร้าว 101 ถนนลาดพร้าว

แขวงจ้งทองหลาง เขตจ้งทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

พิมพ์ที่

บริษัท คอนเซ็ปท์พริ้น จำกัด

42 ซอยจันทร 43 แยก 3 ถนนจันทร แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

SE-EDUCATION COMPANY LIMITED

อาคารทีซีไอเอฟ ทาวเวอร์ ชั้น 19 เลขที่ 1858/87-90 ถนนบางนา-ตราด

แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 0-2739-8000, 0-2739-8222

โทรสาร 0-2739-8356-9 Homepage : <http://www.se-ed.com>



ผู้หญิงฉลาด จะสามารถกุมอนาคตด้านการเงินของเธอได้ ...เพราะเหตุใด...

กุญแจ 2 ดอก

ที่จะนำไปสู่การจัดการบริหารด้านการเงินที่ชาญฉลาด
ซึ่งทำให้ผู้หญิงสามารถควบคุมอยู่เหนือโชคชะตา
ทางด้านการเงินของพวกเธอเอง
...ใช่แล้ว ลงเอยด้วยความร่ำรวยนั่นเอง

เคล็ดลับคือสิ่งที่คุณต้องรู้มีอยู่ 2 เรื่อง

หนึ่งคือ วิธีที่จะใช้ทั้งหัวคิดและหัวใจ
ของคุณในการตัดสินใจเรื่องเงิน

สองคือ สิ่งที่เราเรียกว่า
“ของล่อใจ”

ที่สามารถเปลี่ยนสภาพจากผู้มีรายได้พอประมาณ
ให้กลายเป็นนักลงทุนที่สำคัญ

ดังเช่นที่คุณจะได้พบวิธีการของเราในการจัดการบริหารเงินส่วนตัว
รวมถึงเทคนิคอันทรงพลังและน่าตื่นเต้น
และเทคนิคทั้งหมดนี้ค่อนข้างง่ายที่จะจัดการ

คุณเองก็ทำได้

“
การเข้าใจเรื่องการเงินของตัวเองเป็นเรื่องสำคัญ
เช่นเดียวกับการเรียนรู้เกี่ยวกับสุขภาพของตัวเอง
คุณไม่อาจตัดสินใจเรื่องเงินได้ถ้าคุณไม่มีความรู้”

ความรู้ทางการเงินจะทำให้คุณสามารถควบคุมโชคชะตาด้านการเงินของ
ตัวเราเองได้ มีการตัดสินใจที่ดีมากขึ้นเกี่ยวกับอนาคตทางการเงิน และจะได้รับ
ความรู้สึกที่ยิ่งใหญ่กับสภาพทางการเงินของตนเอง

“
ความจริงก็คือเราไม่มีทางเลือก
เพราะเราทุกคนกำลังเล่นเกมทางการเงิน
ไม่ว่าเราต้องการหรือไม่ต้องการก็ตามที่
คำถามเดียวเท่านั้นคือ
เรากำลังมีชัยชนะอยู่หรือเปล่า”



1. ก้าวแรกของการเดินทาง ความรู้พื้นฐานของผู้หญิงกับการเงิน	12
2. รับรู้ในสิ่งที่คุณไม่รู้ โดยเฉพาะเรื่องเงิน	16
3. ทำงานเพิ่มขึ้นแล้วคุณจะทำอย่างไร	22
4.สามี (หรือผู้ชายคนอื่น) จะดูแลเรา	26
5. ในที่สุดรัฐบาลก็เจอสภาวะเงินเฟ้อที่อยู่ภายใต้การควบคุม	32
6. เงินอยู่ที่ไหน	36
BREAK : แบบฝึกหัดทดลองความรู้ด้านการเงิน	40
7. วางแผนทางการเงินให้เหมาะสมกับตัวคุณ	46
8. เงินสำคัญกับคุณอย่างไร	50
9. ค่านิยมของคุณสาว ๆ	54
10. การใช้จ่าย VS ค่านิยม	58
11. การฟันฝ่าอุปสรรค	62
BREAK : มาสร้างค่านิยมใหม่ให้ตัวเราเองกันดีกว่า	66
12. เคาะค่านิยมของตัวเรากันสักหน่อย	70
13. เราขึ้นอยู่กับจุดไหนของการเงิน และต้องการไปที่ไหน	76
14. สภาพการเงิน ณ เวลานี้	80
15. การจัดระเบียบ คือหนึ่งในปัจจัยสู่ความมั่นคงทางการเงิน	84
16. การลดภาระหน้าที่	88
17. การค้นหาสิ่งที่ต้องการ	90
18. ไม่มีคำว่า “ควรจะ” แต่ฉัน “จะต้อง!”	94
19. เขียนเช็คให้ตัวคุณเอง	96

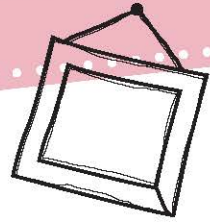
20. การบรรลุเป้าหมายไม่ใช่สิ่งที่เพิ่งเกิดขึ้น	100
21. เปลี่ยนระบบความคิดทันที	104
22. มีเป้าหมายที่ชัดเจน หาค่าได้ พิสูจน์ได้	106
23. ลงมือกับเป้าหมายทันทีภายใน 48 ชั่วโมง	108
24. เป้าหมายมีไว้แบ่งปัน	110
25. พัฒนาเป้าหมายให้เหมาะกับเรา	114
BREAK : ออบแบบชีวิต ตั้งเป้าหมายแบบจับต้องได้	118
26. คุณฝันที่จะเดินทางไปที่ไหน	122
27. ระบบการบินอัตโนมัติ	126
28. อย่าปล่อยให้ความท้อแท้ทำคุณล้มลง	128
29. อุปสรรคเปรียบเสมือนการขัดขวางอนาคตที่คุณต้องการ	132
30. เทคนิคสู่ความร่ำรวยใน 1 สัปดาห์	136
31. อดออมมากขึ้น ใช้จ่ายน้อยลง	140
32. จ่ายให้ตัวเองก่อน	142
33. การแก้ไข 12%	144
34. ใช้เงิน 1 บาทวันนี้แล้วคุณจะเสีย 1 บาทนั้นไปตลอดชีวิต	148
35. ชื่อของน้อยแล้วคุณจะร่ำรวย	152
36. ของล่อใจ	154
37. ทุกคนหาเงินได้เพียงพอที่จะกลายมาเป็นเศรษฐี	158
BREAK : โปรแกรมการควบคุมเงิน	160
38. อย่าผัดวันประกันพรุ่ง	168

39. การลดการใช้จ่าย	170
40. ข้อผิดพลาดที่เราสร้างขึ้นได้ ก็จะหลีกเลี่ยงได้เช่นกัน	172
41. การกลายเป็นนักลงทุน	174
42. บัตรเครดิตที่อยู่ในกระเป๋าของคุณมีกี่ใบ	178
43. เเช็ช้หน้ากับข้อมูลบัตรเครดิต	180
44. จัดอันดับความสามารถในการชำระหนี้ของคุณตั้งแต่ตอนนี้	184
45. คุณไม่สามารถมีชีวิตที่ร่ำรวยได้ถ้ายังอยู่ในการแข่งขันที่ดุเดือด	190
46. การปฏิบัติเมื่อเป็นหนี้บัตรเครดิตอย่างจริงจัง	192
47. การจำนอง 30 ปี	196
48. การรอกอยที่จะซื้อบ้าน	202
49. ผัดผ่อนที่จะอดออมสำหรับการเกษียณ	206
50. เก่งกำไรเงินลงทุนของคุณ	212
51. การยอมแพ้	216
52. การบริหารหนี้	218
53. สินทรัพย์	224
54. การกู้ยืม	226
55. เงินกู้แต่ละแบบดีร้ายอย่างไร	228
56. การพ้นจากการเป็นหนี้	232
57. ลดค่าใช้จ่าย เพิ่มรายได้	234
58. การเลี้ยงลูกให้ฉลาดและร่ำรวย	236
59. ระบบของโรงเรียนกำลังทำให้เด็กๆ ล้มเหลวทางการเงินอยู่หรือเปล่า	238
60. พ่อแม่จงอย่าเป็นตัวอย่างของความล้มเหลวเสียก่อน	240

61. สอนลูกให้ร่ำรวยตั้งแต่ตอนนี้เป็นเวลาที่เหมาะสมที่สุดแล้ว	242
62. สอนลูกให้เข้าใจว่าเงินมาจากไหน	244
63. สอนลูกให้รู้ถึงความมหัศจรรย์ของดอกเบี๊ยทบตัน	248
64. การทำให้เงินเบี๊ยเลี้ยงรายสัปดาห์เป็นเครื่องมือในการสอนลูก	252
65. สอนลูกเรื่องการเกษียณอายุ ณ ตอนนี้	256
66. สอนลูกให้เป็นเจ้าของกิจการ ไม่ใช่แค่ช้อป	258
67. สอนลูกเรื่องการใช้บัตรเครดิตอย่างรับผิดชอบ	260
68. สอนเด็กๆ ให้ไล่ล่าความฝัน	266
69. เป็นเซียร์ลิสต์เดอร์ให้กับลูกของคุณ	268
70. คำแนะนำสุดท้ายคือการเก็บออม	272
The last lesson : ทบทวนการใช้เงินของเราว่าหายไปอยู่ที่ไหนบ้าง	276



การเดินทางจะเปลี่ยนแปลงชีวิตคุณ



สิ่งที่เราจะปฏิบัติคือ **การเริ่มต้นเดินทาง**

การเดินทาง 70 ก้าวที่เริ่มต้นด้วยการศึกษา

และลงเอยด้วยการศึกษา

และพอถึงเวลาการเดินทางนั้นได้สิ้นสุดลง

คุณจะได้เรียนรู้หลักการขั้นพื้นฐาน

ของการบริหารจัดการด้านการเงินของตัวเอง

หลักการที่คุณสามารถนำไปใช้เพื่อเปลี่ยนความฝัน

ของคุณในด้านเสรีภาพ ความมั่นคง อิสระภาพ

ให้กลายเป็นความจริงที่ชัดเจนเป็นรูปธรรมขึ้นมา

ดังเช่นที่คุณจะได้เห็น 70 ก้าว

ที่สร้างสรรค์การเดินทางของเรา**เพื่อความมั่นคง**

อิสรภาพทางการเงิน ที่ครอบคลุมพื้นฐานค่อนข้างมาก

ตามความจริงแล้วไม่เพียงแต่คุณสามารถใช้ก้าวต่างๆ นี้

ในการเปลี่ยนแปลงชีวิตคุณได้เท่านั้น

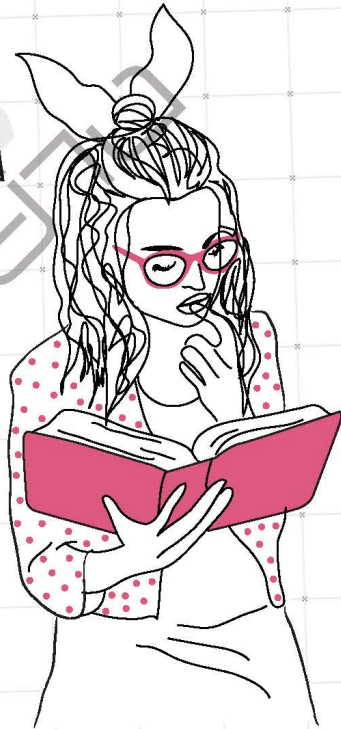
แต่คุณยังสามารถใช้ 70 ก้าวนี้สอนผู้อื่นที่คุณห่วงใยสนใจ
เพื่อที่พวกเขาจะได้ประสบความสำเร็จในรูปเดียวกันกับตัวคุณได้

ในก้าวแรกของการเดินทาง คุณจะค้นพบสิ่งที่คุณไม่รู้
แต่ควรจะมีเอาไว้เกี่ยวกับสถานการณ์ทางการเงิน ที่เป็นส่วนตัวของคุณ
เองและครอบครัว
หลังจากนั้นคุณก็จะเรียนรู้วิธีที่จะแยกแยะทัศนคติ
ที่ฝังลึกของตัวเองเกี่ยวกับเรื่องเงิน
วิธีการกำหนดค่านิยมเฉพาะต่อการสะท้อนกลับของทัศนคติเหล่านั้น
และวิธีที่จะสร้างเป้าหมายด้านการเงิน
ที่เป็นจริงบนพื้นฐานของค่านิยมเหล่านั้น
เมื่อคุณมีจุดหมายที่ต้องการจะไป
คุณจะถูกเผยให้เห็นถึงสิ่งที่คุณจำเป็นต้องทำอย่างแน่วแน่ เพื่อให้ระบบ
และวิธีที่คุณสามารถเริ่มต้นสร้างเงิน
หรือเก็บเงินสะสมไว้ในยามฉุกเฉินจากรายได้ที่พอประมาณมากที่สุด
จุดประสงค์สุดท้ายนี้เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง
เพราะผู้หญิงหลายคนดูเหมือนจะคิดว่า
การลงทุนและการวางแผนด้านการเงินสมเหตุสมผลสำหรับคนที่มียาได้สูง
และมีเงินจำนวนมากเท่านั้น ดังที่คุณจะได้เห็น
เมื่อถึงเวลาที่เราเสร็จสิ้นการเดินทางแล้ว

“ **ไม่ใช่ว่าคุณสร้างรายได้ได้มากเท่าไร
แต่หมายความว่า คุณเก็บเงินได้มาก
เท่าไรต่างหากละ!** ”

ก้าวแรก
ของการเดินทาง
ความรู้พื้นฐาน
ของผู้หญิง
กับการเงิน

01



1 กิดเป็นผู้หญิงยุคใหม่ต้องสนใจเรื่องเงิน เพราะเราเป็นผู้หญิงประเภทที่เชื่อในตัวเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเชื่อว่าเรามีความสามารถและสติปัญญาที่จะมีรูปแบบชีวิตที่รู้สึกที่เราควรจะได้รับ และเงินเป็นสิ่งสำคัญ คุณจำเป็นต้องเรียนรู้มากยิ่งขึ้นเกี่ยวกับการเก็บสะสมและเก็บรักษาเงิน เมื่อนั้นความกระตือรือร้นจะระเบิดออกมามากยิ่งขึ้นเพื่อปรับปรุงตัวคุณเอง และพัฒนาอะไรใหม่ๆ และเกิดข้อผูกมัดและศึกษา

สิ่งนั้นมีเหตุผลว่าทำไมก้าวแรกของการเดินทางจึงเกี่ยวกับการได้รับแรงกระตุ้น เพื่อให้ความรู้ตัวเองในตอนนี้อยู่บนพื้นฐานต่อเนื่องกันซึ่งเกี่ยวกับเรื่องเงิน รวมถึงบทบาทของเงินที่ปรากฏขึ้นในชีวิตคุณ ไม่ว่าสถานการณ์ปัจจุบันของคุณจะเป็นเช่นใดก็ตาม ไม่ว่าคุณจะทำรายได้หรือกินเงินเดือนแต่ละเดือน การศึกษาเพียงเล็กน้อยเกี่ยวกับการกระทำที่ถูกกระตุ้นมีผลได้มากมาย

ใช่แล้ว...ผู้หญิงเราเป็นเจ้าของเกือบครึ่งหนึ่งของทรัพย์สิน

ทางการเงินในประเทศเรานี้มานาน

ใช่แล้ว...ผู้หญิงเราส่วนใหญ่ทำงาน และพวกเธอเกือบครึ่งหนึ่ง

เป็นคนหารายได้หลักเข้าครอบครัวของพวกเธอ

ใช่แล้ว...สถิติเกี่ยวกับการหย่าร้าง

และการเป็นม่ายนั้นน่าตกใจเลยเสียแหละ

อย่างไรก็ตามความจริงที่น่าเศร้าสลดก็คือเป็นที่น่าตกใจมากที่มีผู้หญิงไม่กี่คนรู้เพียงส่วนเล็กๆ ในสิ่งที่พวกเธอควรรู้เกี่ยวกับสภาพการเงินของตัวเองและครอบครัวของพวกเธอ ในทำนองเดียวกันก็มีคนจำนวนมากที่จะรู้หลักพื้นฐานทั้งหมดเกี่ยวกับเรื่องเงินที่คุณจะได้เรียนรู้

และสิ่งที่สำคัญที่สุด ไม่บ่อยนักที่พวกเขาจะปฏิบัติตามกฎต่างๆ บนพื้นฐานอย่างสม่ำเสมอ ประเด็นสุดท้ายนี้เป็นกฎแจ็กกอตอีกหนึ่งสำหรับคุณ เพื่อที่คุณจะได้ค้นพบแนวทางการเดินทางของเรา ไม่ใช่สิ่งที่พวกเราเรียนรู้ ที่จะสร้างความแตกต่างในชีวิตของเรา แต่เป็นสิ่งที่พวกเราจัดการกับสิ่งที่พวกเราเรียนรู้ และตำแหน่งงานที่ผู้หญิงได้รับนั้น บ่อยครั้งแล้วที่งานพาร์ทไทม์ได้รับค่าตอบแทนน้อย และสวัสดิการแทบจะไม่มี ผลประโยชน์ของเงินบำนาญที่คุณได้สะสมเอาไว้ว่าจะน้อยกว่าเงินบำนาญของคุณ นั่นก็คือถ้าคุณมีเงินบำนาญไม่ว่ากรณีใดก็ตาม ขณะที่ครึ่งหนึ่งของผู้ชายทั้งหมดได้รับเงินบำนาญประมาณผู้หญิงหนึ่งคนเท่านั้น ในห้าคน ตลอดอายุ 60 ปีได้รับเงินบำนาญ

แต่ไม่ใช่เรื่องง่ายๆ เลยที่จะเป็นผู้หญิง คุณจะได้รับผลประโยชน์น้อยกว่าที่คาดหวังเอาไว้ ในฐานะที่เป็นผู้หญิงคุณจะทำให้พวกเขาก้าวต่อไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งคุณจะมีชีวิตอยู่ได้นานกว่าคู่ของคุณส่วนใหญ่ (โดยเฉลี่ยประมาณ 7 ปี อ้างอิงจากศูนย์สุขภาพนานาชาติ) ซึ่งหมายความว่า คุณต้องการปลดเกษียณมากกว่าที่พวกเขาต้องการ และไม่ใช่เพื่อตัวคุณเอง เพราะว่าการคาดหวังที่จะให้ตัวเองมีชีวิตที่ยืนยาวนั้น ความเป็นไปไม่ได้ก็คือ ภาวะในด้านการเงินในการดูแลพ่อแม่ที่แก่เฒ่าจะมาตกอยู่ที่ตัวคุณ

ทุกสิ่งที่มีความหมายคือ ความเจ็บปวดครั้งใหญ่

โดยสรุปแล้ว สิ่งนี้เป็นเหตุผลว่าทำไมการวางแผนด้านการเงินในระยะยาวเป็นสิ่งสำคัญสำหรับผู้หญิงมากเมื่อเปรียบเทียบกับผู้ชาย คุณต้องมองการณ์ไกลมากขึ้น เริ่มประหยัดเสียแต่เนิ่นๆ และยึดแผนของคุณไว้กับระเบียบวินัยมากยิ่งขึ้น ชื่น ช่างโชคดีที่การทำทุกสิ่งนี้ไม่ใช่เป็นไปไม่ได้เท่านั้น มันยังค่อนข้างง่ายด้วย...

“ ยอมรับกับความจริงเอาไว้เลยว่า
เราจำเป็นต้องทำให้การเงินเสร็จสมบูรณ์
(ตั้งแต่อายุยังน้อยก็ยิ่งดี)
เพื่อนำพาเราไปสู่ความสุข
และพื้นฐานอื่นๆ ที่เป็นปัจจัยสำคัญของการดำรงชีวิต
ความไม่รู้ไม่ใช่ความสบาย
ค่อนข้างตรงข้ามกัน...”

รับรู้
ในสิ่งที่คุณไม่รู้
โดยเฉพาะเรื่องเงิน

02



สิ่งที่คุณไม่รู้มันทำให้คุณเจ็บปวดได้!

ครั้งหนึ่งผู้หญิงฉลาดคนหนึ่งกล่าวว่า “ไม่ใช่ว่าสิ่งที่คุณรู้นั้นทำให้คุณเจ็บปวดไม่ได้ แต่ควรจะเป็นสิ่งที่คุณไม่รู้เสียมากกว่า” เราอยากให้คุณขยายความคิดนั้นออกไปเล็กน้อย และอยากที่จะแนะนำว่า

“สิ่งที่ทำให้เกิดความทุกข์ทรมาน และความเจ็บปวด ส่วนใหญ่คือ **ไม่รู้ในสิ่งที่คุณไม่รู้**”

ลองคิดเกี่ยวกับสิ่งนั้นดูสักนาที ในชีวิตประจำวันของเรานั้นมีความรู้แบ่งแยกออกเป็น 4 ประเภทเท่านั้น

- **ไม่รู้ในสิ่งที่คุณรู้** (เช่น คุณหาเงินได้เท่าไรในแต่ละเดือน)
- **รู้ในสิ่งที่ไม่รู้** (เช่น สิ่งในตลาดหุ้นจะทำในปีหน้า)
- **รู้ในสิ่งที่คุณควรจะรู้** (เช่น สมมติว่าคุณปลดเกษียณได้อย่างง่ายดาย คุณได้รับเงินบำนาญเท่าไร)
- **ไม่รู้ในสิ่งที่คุณไม่รู้** (เช่น รัฐบาลจะมีการเปลี่ยนแปลงแก้ไขภาษี หลายสิ่งจะกระทบกระเทือนได้โดยตรงว่าคุณจะสามารถมีเงินเพื่อใช้จ่ายดูแลลูก ค่าเล่าเรียน ค่ารักษาพยาบาล และการปลดเกษียณของตัวเองหรือไม่)

ประเภทสุดท้ายนี้ก่อให้เกิดปัญหามากที่สุดในการดำเนินชีวิตของพวกเรา ลองคิดดูสิว่าเมื่อคุณพบว่าตัวคุณเองอยู่ในสถานการณ์ที่ลำบากอย่างแท้จริง ไม่ได้ดูเหมือนว่าจะเป็นผลลัพธ์ของการไม่รู้ในสิ่งที่คุณไม่รู้เสมอ นั่นเป็นแนวทางของชีวิตโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อกลายมาเป็นเงิน อันที่จริงแล้วเหตุผลที่คนส่วนใหญ่ล้มเหลวด้านการเงินและเป็นผลมาจากการไม่มีรูปแบบชีวิตที่พวกเขาต้องการ นั่นเกือบเป็นเพราะว่าการไม่รู้ในสิ่งที่คุณไม่รู้เสมอ

แนวความคิดนี้เป็นเรื่องง่ายๆ อย่างไม่น่าเชื่อ แต่มันก็ทรงพลังอย่างยิ่งใหญ่ด้วยท่ามกลางสิ่งต่างๆ มันหมายความว่าถ้าเราสามารถลดสิ่งที่คุณไม่รู้เกี่ยวกับเงินลงได้ โอกาสของคุณที่จะประสบความสำเร็จด้านการเงิน และสิ่งที่สำคัญที่สุดการอยู่กับความสำเร็จทางการเงินสามารถเพิ่มขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ดังนั้นเราจะใช้แนวความคิดนี้อย่างไรกันดีล่ะ

**วิธีที่ดีที่สุดที่จะลดการไม่รู้
ในสิ่งที่คุณไม่รู้เกี่ยวกับเงินให้น้อยลงคือ
เรียนรู้ในสิ่งที่คุณจำเป็นต้องแก้ไขข้อเท็จจริง**

นั่นคือคุณจำเป็นต้องค้นพบสิ่งที่จะกลายเป็นความเชื่อเกี่ยวกับเรื่องเงินที่ไม่ใช่ความจริง และอย่าถูกหลอกด้วยความเชื่อที่ไม่สมเหตุสมผลส่วนใหญ่เกี่ยวกับเรื่องเงิน ดังนั้นเรามาพบทวนกันอีกสักหน่อยว่าเรายังไม่รู้อะไรเกี่ยวกับเงินของเราบ้าง

ไม่รู้ในสิ่งที่คุณรู้ (เช่น คุณหาเงินได้เท่าไรในแต่ละเดือน)

รู้ในสิ่งที่ไม่รู้ (เช่น สิ่งในตลาดหุ้นจะทำในปีหน้า)

รู้ในสิ่งที่คุณควรจะรู้
(เช่น สมมติว่าคุณปลดเกษียณ
คุณจะได้รับเงินบำนาญเท่าไร)

ตัวอย่าง

ไม่รู้ในสิ่งที่คุณไม่รู้
(เช่น รัฐบาลจะมีการเปลี่ยนแปลงแก้ไขภาษี
หลายสิ่งจะกระทบกระเทือนได้โดยตรงว่า
คุณสามารถมีเงินเพื่อใช้จ่าย ดูแลลูก ค่าเล่าเรียน
ค่ารักษาพยาบาล
และการปลดเกษียณของตัวเองหรือไม่)

ทำงานเพิ่มขึ้น
แล้วคุณจะมีรายได้

03



คความคิดและความเชื่อที่ยึดถือกันมากที่สุดเกี่ยวกับการเงินของตัวเอง ซึ่งเป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุดในการปฏิบัติตามข้อสรุป แม้ว่าคุณจะทำอย่างไร นั่นคือ คุณหาเงินได้มากเท่าไร ส่วนอีกหนึ่งวิธีคือเมื่อถามผู้หญิงส่วนใหญ่ว่าสิ่งที่ทำให้มีฐานะคืออะไร และพวกเขาจะตอบอย่างไม่เปลี่ยนแปลงว่า

“เงินเดือนขึ้น”

คุณสมเหตุสมผลใช่ไหมล่ะ
หาเงินได้มากขึ้น ตอนนี้คุณอาจจะกำลังคิดอยู่ว่า

“มีอะไรผิดปกติกับความคิดความเชื่อนั้นเธอ”

“มันเป็นความคิดความเชื่อที่ไม่สมเหตุสมผลได้อย่างไรกัน”

ตามความเป็นจริงแล้ว
สิ่งที่จะกำหนดความร่ำรวยของคุณ
ไม่ใช่ว่าคุณหาเงินมาได้เท่าไร
แต่คุณเก็บเงินที่คุณหามาได้มากเท่าไรต่างหากละ

คนส่วนใหญ่คิดว่าเขามีปัญหาเรื่องรายได้ แต่จริงๆ แล้วไม่ใช่เลย คุณอาจจะไม่เชื่อเรื่องนั้น เป็นไปได้ที่คุณรู้สึกว่าคุณมีปัญหาเรื่องรายได้ บางทีคุณอาจจะกำลังคิดอยู่ตอนนี้ก็เป็นได้ “ที่รัก...ฉันขอโทษ ฉันไม่สนใจในสิ่งที่คุณพูดถึงบิลโบเสิร์จ และค่าใช้จ่ายของฉัน ฉันกำลังจะบอกคุณว่าฉันมีปัญหาเรื่องรายได้”

คือว่า...เรากำลังบอกว่าคุณอาจจะไม่ได้เผชิญหน้ากับการท้าทายด้านการเงิน แต่เราก็เต็มใจที่จะพนันว่าถ้ามาดูในสถานการณ์จริง เราจะพบว่า จริงๆ แล้วปัญหาไม่ได้อยู่ที่ความมายน้อยของรายได้เลย อันที่จริงถ้าคุณทำตามแบบแผนตลอดแนวทางของชีวิตการทำงานของคุณ เป็นไปได้ว่าคุณจะมีเงินจำนวนมากเลยละ

การตั้งอยู่บนพื้นฐานของรายได้ต่อเดือนของคุณ จำนวนเงินเท่าไรที่ดูเหมือนว่าคุณจะหาได้ตลอดชั่วชีวิตของคุณ คุณไม่ได้คิดหรือว่าคุณสมควรจะเก็บเงินบางส่วนนั้นไว้ เราเชื่อว่าคุณก็ทำเช่นนั้นเหมือนกัน แต่โชคร้ายที่พวกเราส่วนใหญ่มักจะไม่นิยมเก็บเงินกัน เพราะความเป็นจริงโดยเฉลี่ยแล้วชีวิตคนเราทำงานประมาณ 90,000 ชั่วโมง และคนอายุ 50 ปีโดยปกติมีเงินเก็บน้อยกว่า 200,000 บาท เป็นไปได้อย่างไร ถ้าเงินเดือนเพิ่มขึ้นแล้ว นั่นหมายถึงเราจะรวยขึ้น ป่านี้นะคงไม่มีการทำงานหลายอาชีพในหนึ่งวัน คงไม่มีผู้คนแย่งกันไปทำงานอย่างขยันขันแข็ง และก็คงไม่มีหนี้บัตรเครดิตกันมากมาย



“

นั่นเป็นเพราะอะไร ถ้าไม่ใช่
นิสัยการใช้จ่ายเกินตัว

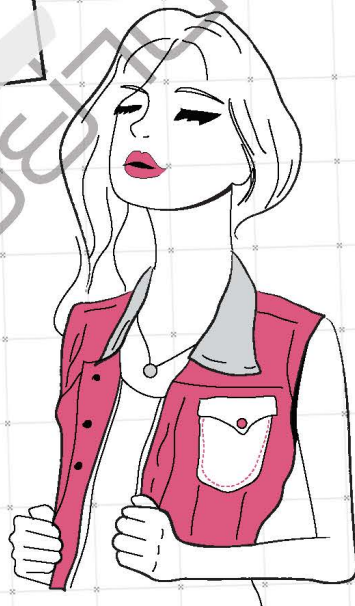
ไม่มีการออมเงินอย่างเป็นประจำ
หรือไม่ก็ถอนเงินออกมาใช้อย่างไม่มีการอดกลั้น

ปัญหาไม่ได้อยู่ที่รายได้ของเรา
แต่อยู่ที่เราใช้จ่ายเงิน

”

สามี
(หรือผู้ชายคนอื่น)
จะดูแลเรา

04



บอพูดว่าเป็นไปได้อย่างมากที่คุณจะมีความสุขกับการแต่งงาน หรือคุณเลือกที่จะมีความสุขกับการครองโสด ไม่ว่าอย่างไรก็ตามจากประสบการณ์ที่เราได้พบเจอมาว่าบางรูปแบบของความคิดความเชื่อมีผลกับผู้หญิงทุกคน อันที่จริงมากกว่าหลายปีแล้วที่ผู้หญิงหลายร้อยคนได้แบ่งปันเรื่องราวส่วนตัวที่เจ็บปวดในการดำรงชีวิตของพวกเธอ ที่ถูกทำลายโดยความเชื่อที่ผู้ชายบางคน ถ้าไม่ใช่สามี ก็อาจจะเป็นพ่อ หรือนายจ้าง หรือผู้ให้คำปรึกษาด้านการเงินที่ดูแลพวกเธอ

**“ ไม่ได้ทั้งความปลอดภัยทางทฤษฎีหรือภาคปฏิบัติ
ที่จะกักกักเอาไว้ผู้ชายในชีวิตของคุณ
ได้รับความเชื่อถือว่าดูแลเงินของคุณได้ ”**

เหตุใดจึงกล่าวเช่นนั้นล่ะเธอ มาดูข้อเท็จจริงตรงจุดนี้กัน โดยปกติแล้ว ถ้าผู้ชายรับผิดชอบด้านการเงินของครอบครัวในช่วงของศตวรรษที่ผ่านมา หรือช่วงไหนก็ตามจากนั้นจะเห็นได้อย่างชัดเจนว่าพวกผู้ชายไม่ว่าจะทำงานที่ดีหรือไม่...

**“ เมื่อมาถึงจุดจบ (การหย่าร้าง)
ผู้หญิงยังคงจบลงด้วยคำตอบแทนที่
ไม่ยุติธรรม ”**

ใช่แล้วละ! ผู้หญิงเราทุกคนต้องการที่จะเชื่อว่าพวกเราสามารถเชื่อคู่ครองของเราได้ แต่โซครายที่สถิติบอกเรื่องที่แตกต่างกันหลากหลายมาก ในปัจจุบันนี้ 50% ของการแต่งงานจบลงด้วยการหย่าร้าง และเงินค่าเลี้ยงดูที่สามีต้องจ่ายให้ภรรยาหลังจากการหย่าขาดจากกัน และค่าเลี้ยงดูบุตร รวมถึงสินสมรส สะท้อนความจริงที่น่าเศร้าก็คือเมื่อสามีของคุณผู้หญิงทั้งหลายได้หย่าขาดจากพวกคุณแล้ว โดยเฉลี่ยแล้วแม่ฝ่ายจะเห็นได้ว่ามาตรฐานการครองชีพของเธอนั้นตกฮวบลง พ่อแม่ที่ดูแล (โดยเฉพาะผู้หญิง) จะเห็นว่ารายได้ของพวกเธอลดลงถึง 25% ในขณะเดียวกัน กับการถูกจนถึงความเสียหายเพิ่มมากขึ้น

โดยทั่วไปแล้วมาตรฐานการครองชีพสำหรับผู้ปกครองที่ควบคุมดูแล โดยเฉพาะผู้ชาย) เพิ่มมากขึ้น 35% ในปีแรกหลังจากการหย่าร้าง ส่วนมาตรฐานการครองชีพสำหรับผู้หญิงมีอายุลดลง 73% ขณะที่มาตรฐานการครองชีพสำหรับผู้ชายเพิ่มขึ้น 42% สถิติเหล่านี้แทบจะไม่เกิดเป็นข่าวขึ้นมา แต่ถึงอย่างไรก็ตามความสนใจทั้งหมดที่พวกเขาได้รับในไม่กี่ปีผ่านมานี้เห็นได้ชัดเจนเลยว่าผู้หญิงหลายคนยังคงเชื่อว่า พวกเธอเป็นข้อยกเว้นสำหรับข้อปฏิบัติ และพวกเธอรู้สึกช็อกเมื่อพวกเธอไม่ได้เป็นข้อยกเว้น

“ ในปัจจุบันนี้ 50% ของการแต่งงาน
จบลงด้วยการหย่าร้าง ”

เพื่อความยุติธรรมก็ยังมีผู้ชายดีๆ หลายคนข้างนอกนั่น แต่ถึงแม้ว่าคุณโชคดีพอที่จะลงเอยกับผู้ชายดีๆ ลักคน นั้นยังคงไม่สามารถรับประกันถึงความสุขและอนาคตที่ปลอดภัยไว้กังวลได้ เพราะไม่ว่าผู้ชายในชีวิตของคุณจะเป็นคนดีขนาดไหน จะเร็วหรือช้าเขาก็จะต้องตายไม่ว่ามันจะเร็วหรือช้า มันจะเป็นการดีกว่าก่อนที่คุณจะลงมือทำเองจำเอาไว้เลยว่า **โดยเฉลี่ยแล้วผู้หญิงมีอายุที่ยืนยาวกว่าผู้ชาย 7 ปี** แน่จนเลย ว่า คงไม่มีใครอยากคิดเรื่องนี้ ความจริงแล้วมันเป็นเรื่องน่ากลัวที่ว่า มีผู้ชายที่หวังดีสักกี่คนที่รักภรรยาและครอบครัวของพวกเขา อย่างซื่อสัตย์ ปฏิเสธได้อย่างง่ายตายที่จะเผชิญหน้ากับความจริงที่มีอาจหลีกเลี่ยงได้ สิ่งที่ย่ำแย่ที่สุดเกี่ยวกับรูปแบบการปฏิเสธนี้คือการนำสามีที่ดีของเราไปสู่การทดแทนการจัดการกับสิ่งที่เตือนความจำ ซึ่งเป็นปฏิปักษ์กับความหายนะของพวกเขา เช่น การประกันชีวิต และพินัยกรรม และนั่นคือใบสั่งสำหรับความหายนะ สำหรับการพยายามดังเช่นที่เราอาจจะเลยนั่นคือ...

“อายุเฉลี่ยของการเป็นม่ายคือ 56 ปีเท่านั้น”

เพราะว่าความไม่เต็มใจของเราที่จะยอมรับความจริงที่ไม่น่าอภิรมย์นี้ โชคร้ายที่เราลังเล ไม่เตรียมพร้อมที่จะรับมือกับความจริงนี้ เมื่อมันได้ผ่านเข้ามาในชีวิตเรา เพราะเหตุใดนะหรือ สำหรับผู้หญิงเราโดยปกติแล้วการสูญเสียสามี เป็นความเสียหายทางด้านเศรษฐกิจเท่ากับทางด้านอารมณ์ อันที่จริงแล้ว 80% ของแม่ม่ายทั้งหมดมีชีวิตอยู่อย่างยากจน ไม่ได้มีสภาพครอบครัวที่ชัดเจนก่อนที่สามีของพวกเธอจะตาย พวกเธอจะดำเนินชีวิตได้อย่างไรกัน การวางแผนที่เราความสามารถในการจัดการกับสถานการณ์ต่างๆ ได้ หรือเป็นไปได้มากขึ้นที่จะวางแผนไม่มีชีวิตอยู่