



พิมพ์ครั้งที่ 3

เมื่อเป็นหนี้ ส่งแรงด่วนที่สุด ไม่ใช่การใช้หนี้

ตอน แค้นต้องชำระ
พฤติการณ์หนี้

โดย รัชชัย พืชผล วิชาอาแปะ สอนรวย
และผู้เชี่ยวชาญด้านการเงิน นักกฎหมาย นักธุรกิจ อาจารย์
รวมทั้งผู้มีประสบการณ์หนี้ ร่วมกันบอกเล่าทางชนะ



เมื่อเป็นหนี้ สิ่งเร่งด่วนที่สุด ไม่ใช่การใช้หนี้

ตอน แค้นต้องชำระ
พฤติการณ์ชณะหนี้

โดย รัชชัย พืชผล วิชาอาแปะ สอนรวย
และผู้เชี่ยวชาญด้านการเงิน นักกฎหมาย นักธุรกิจ อาจารย์
รวมทั้งผู้มีประสบการณ์ชณะหนี้ ร่วมกันบอกเล่าทางชณะ

เมื่อเป็นหนี้ สิ่งเร่งด่วนที่สุดไม่ใช่การใช้หนี้
ตอน แค้นต้องชำระ ปฏิบัติการชนะหนี้
โดย ธวัชชัย พิษผล วิชาอาแปะ สอนรวย และผู้เชี่ยวชาญด้านการเงิน
นักกฎหมาย นักธุรกิจ อาจารย์ รวมทั้งผู้มีประสบการณ์ชนะหนี้

ราคา 220 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2562

ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ธวัชชัย พิษผล วิชาอาแปะ สอนรวย และผู้เชี่ยวชาญด้านการเงิน

นักกฎหมาย นักธุรกิจ อาจารย์ รวมทั้งผู้มีประสบการณ์ชนะหนี้.

เมื่อเป็นหนี้ สิ่งเร่งด่วนที่สุดไม่ใช่การใช้หนี้ ตอน แค้นต้องชำระ ปฏิบัติการชนะหนี้.

--กรุงเทพฯ : เพชรประกาย, 2563.

312 หน้า.

1. หนี้. 2. การชำระหนี้. I. ชื่อเรื่อง.

336.36

ISBN 978-616-441-732-8

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ BOOK MAKER

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

พิมพ์ที่

บริษัท เลิฟแอนด์ลิฟเพรส จำกัด

969 ถนนพระยาสุเรนทร์ แขวงบางชัน

เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 1051

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

รายได้ทั้งหมด
จากค่าลิขสิทธิ์ของหนังสือเล่มนี้
มอบให้การกุศล



ความรู้...
ในหนังสือเล่มนี้

ชนะ ไหม

ความรู้ในหนังสือเล่มนี้
จะทำให้ท่านมั่นใจว่าจะชนะหนี้ได้
แล้วเอาใจที่มัน
ทุบหม้อข้าวตีเมืองจันทน์แบบพระเจ้าตาก
เทพลงให้หมดหน้าตัก
ถึก ถืด ลุย ให้สุดใจ

นับถอยหลัง
ฉลองชัยให้ชีวิต
เดี๋ยวนี้



แค่นี้ต้องชำระ

ปฏิบัติการชนะหนี้

ทุกเรื่องราวในโลกนี้

เรื่องไหนที่เรารู้... เราก็จะไม่กลัว หรือกลัวน้อยลง

เรื่องนี้ก็ไม่มีข้อยกเว้น

หลายคนเมื่อเป็นหนี้ก็กลัว...

กลัวโน่น กลัวนี่

อายุที่ถูกทวงหนี้ ก็กลัวว่าจะเอาเงินจากไหนมาใช้หนี้

กลัวว่าเป็นหนี้แล้วเจ้าหนี้ฟ้อง จะทำอย่างไร

กลัวการขึ้นศาล กลัวว่าจะต้องติดคุก

ความอาย ความกังวล และความกลัว

จะหดตัวเล็กลง...

เมื่อคุณเข้าใจในเรื่องหนี้

การเป็นหนี้ไม่ใช่เรื่องเลวร้ายอะไรนักหรอก
ถ้าหนี้มันเป็นหนี้ที่สามารถสร้างรายได้ให้กับเรา
มันจะช่วยสร้างสภาพคล่องให้กับธุรกิจของเรา
หากธุรกิจไปได้ดี ก็มีโอกาสใช้หนี้ได้แน่นอน

แต่...

ถ้าธุรกิจมันไปได้ไม่ค่อยดีล่ะ!

ถ้าคุณไม่วางแผนการเป็นหนี้ไว้ล่วงหน้า คุณเหนื่อยแน่...
ทั้งต้องวางแผนธุรกิจให้กิจการไปรอด
และวางแผนการชำระหนี้ที่คุณอาจไม่เคยวางแผนสำรองไว้ก่อนเลย

**หนังสือเล่มนี้ เป็นหนังสือที่รวบรวมประสบการณ์จริง
จากคนที่เคยเจ็บเรื่องหนี้มาก่อน
และหลุดพ้นจากภาระหนี้ได้
โดยมีวิธีคิดและวิธีแก้ปัญหาในรูปแบบต่าง ๆ**

ผมเชื่อว่า จากประสบการณ์การเป็นหนี้ของท่านเหล่านี้
จะสามารถสร้างแรงใจให้ผู้เป็นหนี้ทุกคนเกิดกำลังใจ
เกิดแรงบันดาลใจที่จะทำให้มองเห็นทางเลือก
และทางออกสำหรับปัญหาหนี้ที่ท่านประสบอยู่ได้

ทุกท่านที่ให้เกียรติมาเล่าประสบการณ์อันมีค่าในหนังสือเล่มนี้
หลายท่านก็ยังคงเป็นหนี้อยู่ แต่เป็นหนี้ที่ก่อให้เกิดรายได้
หนี้ที่สามารถเสริมสภาพคล่องให้ธุรกิจ
และทุกท่านเป็นผู้ที่ประสบความสำเร็จในระดับสูง
ในธุรกิจที่ท่านเหล่านั้นทำอยู่

เมื่อคุณอ่านหนังสือเล่มนี้จบ
คุณอาจจะบอกกับตัวเองว่า...

เห็นไหมล่ะ!... เป็นหนี้แล้วไง
มันก็แค่เป็นหนี้... เท่านั้นเอง
ถ้ารู้ทัน... มันไม่เจ็บเท่าไรหรอก

จักร พิชัยศรทัต

บรรณาธิการ

Facebook: Jak Bijaisoradat

ถ้ารู้ทันหนี้...

เจ็บ



มันไม่เจ็บ... เท่าไรหรอก

คำยืนยัน อย่างมั่นใจ

จาก วิชาอาแปะ สอนรวย

ผู้เขียนหนังสือ

“เมื่อเป็นหนี้ สิ่งเร่งด่วนที่สุด ไม่ใช่การใช้หนี้”

ความชื่นใจของครูพี่มัค รัชชัย พิชผล

(อีกบทบาทของอาแปะ ในฐานะครูผู้สร้าง

และส่งเสริมให้ผู้คนทุกสาขาอาชีพ

นำความรู้แบ่งปันสู่สังคมผ่านงานเขียน)

คุณจักรพงษ์ เมษพันธุ์

คนที่ผมนับถือเป็นต้นแบบทางการเงิน กล่าวไว้ประมาณว่า

“

แค่เป็นหนี้

ไม่ได้ฆ่าใครตาย

ไม่ต้องหนี

”

ถ้อยคำความคิดนี้มันยิ่งใหญ่

จนผมอยากทำเป็นป้ายไฟ แบกขึ้นหลัง

เดินไปบอกผู้คนที่ยกอยู่ในความปวดร้าว มีดมืด ให้ทั่วทั้งประเทศ

คนเป็นหนี้... ไม่ต้องกลัวหนี้...

คนรวยเกือบทุกคนที่ผมรู้จัก ล้วนเคยเป็นหนี้

จึงยืนยันว่าเป็นหนี้ไม่ผิด...

เป็นได้... แต่อย่าเป็นนาน

ทำอย่างไรถึงจะเปลี่ยนจากหนี้... ที่เป็นหนี้

ให้เป็น **คน เคย เป็นหนี้** ในนาทีถัดไป

มันต้องเริ่มที่มีความเชื่อ

ว่าเราเปลี่ยนมันได้

เราต้องหวัง... ว่าเป็นจริงได้

เปลี่ยนความหวังลมๆ แล้งๆ ให้เป็นจริง

ด้วยการเรียนรู้

แล้ว... ลงมือทำ

ปราชญ์กล่าวไว้

คนสำเร็จ

ต้องเรียนรู้จาก**คนสำเร็จ**

และเรื่องราวในหนังสือเล่มนี้

มีคน... มาเล่า

มาบอกถึงทางออก

ที่ทำให้คุณมั่นใจได้

ว่ามีอาวุธครบมือ มีวิทยายุทธครบครัน

ในอันที่จะ... ชนะ... ที่เดียวอยู่

คน... ที่มาเล่าเรื่องราวและทางออกเรื่องนี้

(ตรงนี้ครูพี่ม็อคบรรยายครับ วรค่อนนี้... อาแปะถอดหัวใจเขียน)

บางคนเป็นแพทย์

บางคนเคยเป็นหนี้ระดับเลขแปดหลัก

บางคนสร้างอาณาจักรธุรกิจระดับพันล้านจากสองมือเปล่า

บางคนเป็นดอกเตอร์ เป็นนักวิชาการระดับชาติ

บางคนเป็นเด็กอายุสี่สิบเจ็ด แต่มีรายได้เดือนละล้าน

บางคนสร้างรายได้ปีละสามสิบล้านด้วยพนักงานแค่สามคน

มีนักกฎหมาย มาบอกทางให้คุณได้ยิ้มออก

มีนักการเงินระดับกูรู มาช่วยทำเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย ฯลฯ

ต้องขออภัย เล่ามากไปกลัวกินเนื้อที่

“

อยากให้คุณพลิกอ่าน

มันคือทางออก 360 องศา ชนะหนี้ของจริง

”

ในความเป็นครูพี่ม็อค สร้างนักเขียน
อาชีพอันก็เป็นนักเขียนได้
ชื่นใจมากครับ เพราะทุกคนคือผู้ที่ผมได้บ่มเพาะ
ให้พวกเขา... ที่เป็นผู้เชี่ยวชาญจากทุกสาขาอาชีพ
ได้กลายเป็นผู้เขียนหนังสือ ส่งมอบความรู้สู่สังคมไทย

“

นักเขียน...

ต้องรู้จริงในสิ่งที่เขียน
และต้องเขียนให้ผู้อ่านเข้าใจได้ง่าย
ทำให้ผู้อ่านเอาไปใช้
ไปแก้ปัญหามในชีวิตได้
คือนักเขียนชั้นดี

”

ผมชื่นใจ...
ที่สร้างนักเขียนชั้นดี
ได้นับร้อยคน
และผมจะทำสิ่งนี้ต่อไปอย่างมุ่งมั่น
ยืนยัน และขอบคุณครับ

อนึ่ง...

กำลังหลักของความสำเร็จในหนังสือเล่มนี้

ต้องยกความดีให้ คุณจักร พิชัยศรทัต

บรรณาธิการบริหารสำนักพิมพ์ Dดี

ที่ทุ่มเทจนหนังสือเล่มนี้สำเร็จ

อย่างมีคุณค่าสมดังตั้งใจ

ขอขอบพระคุณผู้อ่านและผู้เขียนทุกท่านอีกครั้ง

เงินที่ท่านซื้อหนังสือ ส่วนหนึ่งเป็นค่าลิขสิทธิ์

และค่าลิขสิทธิ์ทั้งหมดที่ได้ ผู้เขียนไม่รับแม้แต่บาทเดียว

เราจะยกทั้งหมดนี้...

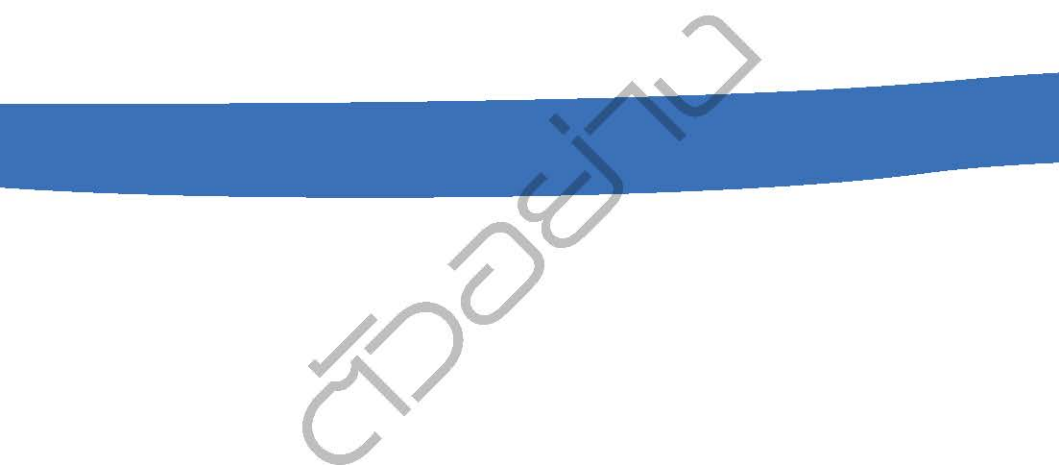
เพื่อการกุศล

กราบขอบพระคุณทุกท่านครับ

ธวัชชัย พิษผล

วิชาอาแปะ สอนรวย

Facebook: วิชาอาแปะ สอนรวย



หนี้... มิใช่อุปสรรค
หนี้... คือโอกาสให้เราได้ลิ้มรสชาติ

ตัวอย่าง

แห่งชัยชนะที่จะมีมา





คุยกันเรื่องนี้ แบบสบายๆ สไตล์อาแปะ

- | | |
|--|---|
| 26 | 45 |
| 1.1 ความเข้าใจผิดเรื่องนี้ | 1.7 10 ข้อ ที่คนสำเร็จต้องมี
จากวิชาอาแปะ สอนรวย |
| 30 | 48 |
| 1.2 คุณเป็นคนแบบไหน | 1.8 เศรษฐีเงินสด |
| 33 | 52 |
| 1.3 ถามตัวเองก่อนว่า...
คุณอยากไหม | 1.9 ท่องหาคำ ทำทุกวัน
คุณจะเป็นเศรษฐีในทุกๆ ด้าน |
| 36 | 56 |
| 1.4 เชตต้องอดทนกับอะไร...
มากที่สุด | 1.10 เปลี่ยนความแค้นเป็นพลัง |
| 39 | 59 |
| 1.5 จบแล้วรวย | 1.11 เปลี่ยนชีวิตใหม่... ในหนึ่งนาที |
| 42 | 63 |
| 1.6 โปรดตอบคำถามนี้ | 1.12 เงินวิงหาคนที่มีความเชื่อมั่น
ในตนเอง |

2

ประสบการณ์จาก คน (เคย) เป็นหนี้

2.1 ความผิดพลาดคือ ประสบการณ์

69

เศรษฐกิจเงินสด และโอกาสดีๆ
จากการเป็นหนี้
ชัยวัฒน์ เสนาจันทร์

69

78

ทำให้มากกว่าจ่าย
เก็บก่อนใช้ เท่านั้นก็แอปปี
สุวิวัฒน์ชัย พรหมบุตร

80

ประสบการณ์ของคนเป็นหนี้
ในธุรกิจรับซื้อของเก่า
นริศรา ดอกมณฑา

86

มายเฮาส์ บ้านเปลี่ยนชีวิต
หนี้เปลี่ยนชีวิต
สุพัตรา แม้นอินทร์

89

ธุรกิจคาร์แคร์
ถ้ารู้ไม่ทัน ยิ่งทำยิ่งติดลบ
ชนกพร คำมูล

92

เจ้าหนี้... ฮัลโหล
ยุคลฉัตร จันทคร

97

กลัวหนี้... ไม่กลัวคุก
รมย์ชลิ คำดวง

2.1 ความผิดพลาดคือ ประสบการณ์

104

รายได้ที่ได้นั้นรายจ่าย
วิทวัส เดียวสมบูรณ์กิจ

106

วังวนของการใช้หนี้บัตรเครดิต
ทิพย์วรรณ เอกตะ

109

รับมืออย่างไร
เมื่อเกิดวิกฤตกับชีวิต
สุพัตรา แม้นอินทร์

113

มุมมองความคิด
เรื่องบัตรเครดิต
สุพัตรา แม้นอินทร์

115

คุณเคยเป็นหนี้ไหม
จ่ายเท่าไรก็ไม่ตัดต้นชะที่
ฐิติพร ชีระจิตร

2.2 ถึงเวลาปรับทัศนคติ

117

หนี้มีได้ ถ้าใช้เป็น
ธนวัต มีเจริญ

123

มุมมองๆ กับเรื่องนี้
ชนกพร คำมูล

127

มีหนี้เพื่อเพิ่มสภาพคล่องทางธุรกิจ
ลักษมี เหมนิธิ

129

การเป็นหนี้ไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คิด
แต่คุณก็ควรที่จะคิดกลัว
เฉลิมเกียรติ สอนคำแก้ว

134

ลูกน้องยืมเงินไปใช้หนี้...
ถ้าเป็นพี่จะให้ไหม
ธีรภาพ ตระการผล

138

2.3 อยู่กับหนี้อย่างมีความสุข

138

ป่วยเพราะหนี้ 1

พญ. เจนจิรา สวัสดิमानนท์

145

ป่วยเพราะหนี้ 2

พญ. เจนจิรา สวัสดิमानนท์

148

ประมาทกับสิ่งใด...

เราก็อาจจะเสียสิ่งนั้น

ชุดินันท์ วิวัฒนาภิรักษ์

150

อยู่กับหนี้อย่างไรให้มีความสุข

กาญจนา ครุวรรณ

154

โชคดีที่เป็นหนี้... และยังมีชีวิตอยู่

อินทกุล มณีโชติช่วง

162

เมื่อได้คิด... ก็คิดได้

โฆษิต มโนมัยอุดม

165

2.4 รู้เรื่องกฎหมาย ยังงี้ก็ไม่เสียเปรียบ

165

เป็นหนี้... ไม่มีเงินจ่าย

ทศ. ขจรพัฒน์ สุขภัทราภิรมย์

169

เป็นหนี้... อย่าหนี

แต่ต้องหาวิธีชำระหนี้

ทศ. ขจรพัฒน์ สุขภัทราภิรมย์

173

หลักการเจรจาประนอมหนี้

แบบง่ายๆ สไตล์ทนายวิน

ทศ. ธนาพงศ์ ทิพย์ภูริพงศ์

180

2.5 ชะนะหนี่

180

ผมไม่เคยเป็นหนี่!

ดร. สุชัยน เทพทอง

182

เมื่อเป็นหนี่...

สิ่งเร่งด่วนที่สุด ไม่ใช่การใช้หนี่

รัชชัย พิษผล

185

ก่อนจัดการหนี่ เราต้องวัดระดับ
ความวิกฤติเรื่องหนี่ให้ได้ก่อน

ดร. นภดล ร่มโพธิ์

192

รู้ทันก่อนเป็นหนี่...

ด้วยบัญชีครัวเรือน

ทิพย์วรรณ เอกตะ

198

หนี่ไม่ท่วมหัว ถ้ารู้จักดูแลเงิน

ศิริกร อนันตผลสมบัติ

206

ปฏิบัติการเคลียร์หนี่

นิภาพันธุ์ พุนเสถียรทรัพย์

214

มีหนี่บัตรเครดิตท่วมหัว

จะเอาตัวรอดได้อย่างไร

ดร. สุปัญญาดา สุนทรนนธ์

224

หนี่เป็นง่ายแก็ยาก... แต่แก้ได้!

เอสนะ อยู่เจริญ

237

แบกหนี่ไม่ไหว... ทำไงดี

เฉลิมเกียรติ สอนคำแก้ว

242

เป็นเศรษฐีเงินสด ปลดหนี่ได้

ใช้โซเซียลเป็นเครื่องมือง่ายๆ

คุณก็ทำได้

อำนวย เลิศรุ่งพาณิชย์

3

ปฏิบัติการ เคลียร์หนี้

254

3.0 ผังแสดงภาพรวม
ไม่จ่ายหนี้... แล้วไง

291

รู้จักผู้เขียน

256

3.1 เจ้านี้ยึดอะไรได้บ้าง

259

3.2 ปฏิบัติการเคลียร์หนี้

- การประណหนี้
- ลูกหนี้ไปรดทราบ
- การปรับโครงสร้างหนี้
(Debt Restructuring)
- การรีไฟแนนซ์ (Refinance)
- การทำแฮร์คัต (Haircut)
- เครดิตบูโรคืออะไร

285

3.3 ทำไงดีเมื่อได้รับหมายศาล

1

คุยกันเรื่องนี้
แบบสบาย ๆ
สไตล์อาแปะ

1.1

1.1

ความเข้าใจผิดเรื่องนี้

มีคนเข้าใจผิดเรื่องนี้มากครับ

ผ่อนบ้านผ่อนรถ... ก็เรียกหนี้... แล้วก็เครียด



บ้านคือความสุขของคนที่เรารัก...
อย่าเรียกหนี้



รถ... คือตีนครับ

มันจะพาเราไปหาเงิน ไปพักผ่อน อย่าเรียกหนี้



ยืมเงินคนอื่นมาลงทุน

แล้วขาดสภาพคล่อง...

อย่าเรียกว่าล้มเหลว

มันแค่ไม่สำเร็จครั้งที่หนึ่ง... ครั้งที่สอง

ต่อให้ไม่สำเร็จครั้งที่ร้อย

ถ้าคุณยังมีกำลังใจ... ยังสู้

คุณก็ยังอยู่ในเส้นทางของความสำเร็จ

“

ปัญหา... มันทำให้เราเจริญครับ
มันทำให้เราได้เรียนรู้
ได้พัฒนาตนเอง
เราเติบโตได้จากปัญหา

”

“

มีแต่คนไม่สู้ หรือสู้อย่างไรสติดครับ
ปัญหาจึงเป็น... นรกในใจ

”



อย่าหมดกำลังใจ
เพื่อ... ใครสักคน
อย่างน้อยก็

เพื่อตนเอง

เวลาผมทุกข์มาก ๆ
ผมกอดลูกครับ
อ้อมกอด...
มันทำให้น้ำตาไหลลงในหัวใจ
มันชุบชีวิต มันเติมพลังให้เราสู้
หนี้สิน ภาระอะไรที่วุ่นใหญ่...
สู้กำลังใจไม่ได้ครับ

1.2

2.1

30

คุณเป็นคนแบบไหน



ถ้าจน... แล้วขยัน
วันหนึ่งคุณจะรวย



ถ้าจน... แล้วมัวแต่โทษคนอื่น
คุณจะยากจน... ชั่วชีวิต