



เรื่องจริง
จาก
หญิงสาว
ผู้พิชิต
มะเร็ง
เม็ดเลือดขาว



เส้น เลือด สี ขาว

นิชชารีย์ เขียน

ศ. นพ.สุรพล อิศโรไตรศัล และ ผศ.รพินทร ณ ถลาง คำนึง



— สำนึกสังคม —

นิษชาธิย เจียน

เส้นเลือดสีขาว

ณัชชาธิ์ เขียน

ศ. นพ.สุรพล อิศโรกุล และ ผศ.รพินทร ณ ถลาง คำนิยาม
สุนทรียา ศรีวรรณ บรรณาธิการต้นฉบับ

พิมพ์ครั้งที่ 1 มีนาคม 2551 • พิมพ์ครั้งที่ 17 มีนาคม 2565

ราคา 158 บาท

© ลิขสิทธิ์ 2551: ณัชชาธิ์ เดชสงฆ์

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ณัชชาธิ์.

เส้นเลือดสีขาว. -- พิมพ์ครั้งที่ 17. -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์, 2565.
176 หน้า.

1. มะเร็งเม็ดเลือดขาว. I. ชื่อเรื่อง.

616.99419

ISBN 978-974-04-5455-6

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร คิม จงสติกัยวัฒนา • บรรณาธิการเล่ม สุเทพ พรหมมงคล • หัวหน้าพิสูจน์อักษร อำนวย คงมั่น • พิสูจน์อักษร
สิวรัตน์ หาญเสน่ห์ลักษณ์ • ออกแบบปก ชีววัฒน์ เอี่ยมพิทักษ์พร • กราฟิก สุนัดดา เนตยานันท์ • หัวหน้าประสานงานการผลิต
จรัสศรี พรหมเทพ • ประสานงานการผลิต สรัสศัล ทองแก้ว

เพลตที่ กราฟิก พรสิพรส โทร. 0-2876-2142 พิมพ์ที่ พี อารี คัลเลอร์พริ้นท์ โทร. 0-2806-6344

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย

 **NANMEEBOOKS**

บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com • www.facebook.com/nanmeebooksfan

กระดาษที่ใช้พิมพ์หนังสือเล่มนี้ช่วยในการถนอมสายตา เนื่องจากสะท้อนแสงเพียงเล็กน้อย
และใช้หมึกธรรมชาติจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น
โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1

คำนำสำนักพิมพ์

ไต่อารี นอกจากจะมีคุณค่าต่อผู้เขียนในแง่ที่เป็นบันทึกเรื่องส่วนตัวไม่ให้
เลือนหายไปกับสังขารและกาลเวลาแล้ว ยังมีคุณค่ามหาศาลต่อคนทั่วไปอีกด้วย
ดังเช่นไต่อารีบันลือโลกของแอนน์ แฟรงค์ที่ได้ถ่ายทอดความโหดร้ายของสงครามโลก
ครั้งที่ 2 แสดงให้เห็นถึงความหวังและกำลังใจอันแข็งแกร่งของมนุษย์ท่ามกลาง
ภาวะวิกฤตต่าง ๆ ซึ่งสิ่งนี้ทำให้ไต่อารีของเธอได้รับความนิยมมาจนปัจจุบัน
แม้ตัวเธอจะจากโลกนี้ไปนานแล้วก็ตาม

เส้นเลือดสีขาว ของ **ณิชชารีย์** เดิมเป็นไต่อารีส่วนตัวที่บันทึกเรื่องราว
การเอาชนะมะเร็งเม็ดเลือดขาวลูคีเมีย ต่อมาได้เผยแพร่ต่อคนทั่วไป เพื่อส่งผ่าน
ความหวังและกำลังใจไปสู่ผู้อ่านเช่นเดียวกับไต่อารีของแอนน์ แฟรงค์ คุณค่าของ
เส้นเลือดสีขาว ทำให้ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 Seven Book Awards
ประจำปี 2550 สำนักพิมพ์จึงมีความยินดีที่ได้เป็นผู้ส่งผ่านความหวังและกำลังใจนี้
ต่อผู้อ่าน

นานมีบุ๊คส์

คำนิยม

หนังสือ **เส้นเลือดสีขาว** โดย **ณิชชารีย์** เป็นเรื่องเล่าจากประสบการณ์จริงของผู้เขียน ซึ่งเคยเจ็บป่วยเป็นโรคลูคีเมีย ประเภทเฉียบพลัน ตั้งแต่อายุเพียง 13 ปี

ณิชชารีย์ได้ถ่ายทอดความรู้สึกต่างๆ ทั้งความทุกข์ทรมานและความยากลำบากจากการเป็นโรค และผลแทรกซ้อนจากการรักษา รวมทั้งได้อธิบายถึงขั้นตอนต่างๆ ของการรักษาที่ผู้ป่วยประสบมา

โรคลูคีเมียประเภทเฉียบพลันเป็นโรคร้ายแรง ถ้าผู้ใดหายขาดจากโรคนี้ได้ ถือว่ามีโชคมหาศาล เปรียบเสมือนการได้เกิดใหม่ ผู้ป่วยต้องอาศัยกำลังใจทั้งของตัวเอง ญาติใกล้ชิด แพทย์ผู้รักษา และพยาบาลที่ดูแล จึงจะผ่านพ้นช่วงเวลาที่ยากลำบากจากโรคและการรักษาได้

สำหรับณิชชารีย์และผู้ป่วยอื่นๆ ที่เป็นโรคนี้และได้รับการรักษาจนหายขาด สิ่งที่ได้รับนอกจากชีวิตที่มีค่าแล้ว ผมเชื่อมั่นว่าประสบการณ์ในช่วงเวลาดังกล่าว จะเป็นสิ่งที่มีค่าเกินกว่าจะประเมินได้เช่นเดียวกัน

ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรพล อิศรไกรศีล

หัวหน้าภาควิชาโลหิตวิทยาและหัวหน้าศูนย์ปลูกถ่ายไขกระดูกจุฬารัตน์
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

คำนิยาม

ข้าพเจ้าอ่าน **เส้นเลือดสีขาว** จบลงด้วยความรู้สึกตื่นตันและขอบตาที่
รินด้วยน้ำตา **นิชชารีย์** ทำให้ข้าพเจ้าต้องครุ่นคิดคำนึงถึงคำว่า “ปาฏิหาริย์”
อีกครั้ง

แต่ไหนแต่ไรมา ข้าพเจ้ามีใครเข้าใจ ใส่ใจ หรือเชื่อถือในความหมายหรือ
ความเป็นไปได้ของคำว่า “ปาฏิหาริย์” เท่าใดนัก หากแต่เมื่ออ่านเรื่องนี้จบลง
ข้าพเจ้าจึงตระหนักแก่ใจว่า “ปาฏิหาริย์” เกิดขึ้นได้จริงๆ เป็นปาฏิหาริย์ที่เกิดขึ้น
ด้วยอานุภาพของความรักอันบริสุทธิ์ ความเอื้ออาทร ความหวัง ความศรัทธา
และกำลังใจ นิชชารีย์ได้รับและมีสิ่งเหล่านี้อย่างเต็มเปี่ยม ปาฏิหาริย์จึงบังเกิด
แก่เธอในที่สุด

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่า **เส้นเลือดสีขาว** จะไม่เป็นเพียงเส้นเลือดที่ส่ง
ผ่านไปให้ต้นไม้แห่งชีวิตของนิชชารีย์เติบโต งอกงาม และแข็งแรงเท่านั้น หาก
แต่ยังเป็นเส้นเลือดที่ส่งนำความรัก ความปรารถนาดี และกำลังใจ ส่งผ่านไป
ยังต้นไม้อื่นแห่งชีวิตของใครๆ อีกหลายคนที่กำลังบอบช้ำไม่ว่าจะกายหรือใจ ให้
ยืนหยัด เข้มแข็ง และเปี่ยมพลังอีกครั้ง ดังเช่นนิชชารีย์ในวันนี้

เพราะข้าพเจ้าเชื่อว่า... “ปาฏิหาริย์” เกิดขึ้นได้... กับทุกคน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พินทร ณ ถลาง
สาขาวิชาการนกรรมสำหรับเด็ก
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คำนำจากใจผู้เขียน

การบาดเจ็บหรือการเจ็บป่วยร้ายแรงนั้น เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ในชีวิตของคนทุกเพศ ทุกวัย ไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่ และเมื่อเกิดขึ้นแล้ว กำลังใจเป็นสิ่งที่สำคัญมากในการรักษา

สำหรับผู้อ่านที่กำลังป่วยหรือเป็นทุกข์ ข้าพเจ้าอยากให้นำหนังสือเล่มนี้เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่ช่วยกระตุ้นต่อมกำลังใจของท่าน ให้ผลิตกำลังใจออกมาหล่อเลี้ยงร่างกายและจิตใจ เพื่อจะได้มีแรงต่อสู้กับเหตุการณ์ร้ายๆ หรือความเจ็บป่วยที่กำลังเผชิญอยู่ และได้รับรู้ว่าไม่ใช่คุณผู้เดียวที่ต้องเจอกับความโศคร้ายแสนสาหัส หากแต่ยังมีใครอีกหลายคนในโลกใบนี้ที่เคยเจอกับเหตุการณ์คล้ายๆ กัน (หรืออาจจะแย่กว่าคุณอีกด้วย) และเขาเหล่านั้นสามารถเอาชนะมันมาได้

และสำหรับผู้อ่านที่มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ ข้าพเจ้าอยาก
ให้หนังสือเล่มนี้เป็นเสมือนเพื่อนใหม่ที่มาแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตในแง่มุมที่
น้อยคนจะเคยได้รับรู้

สุดท้ายข้าพเจ้าขอฝากคาถาที่ได้มาจากน้องสาวให้ผู้อ่านทุกท่าน ซึ่ง
ข้าพเจ้าพิสูจน์มาแล้วว่าได้ผลดีทีเดียว

“อดทน อดกลั้น โรคนั้นจะหาย”

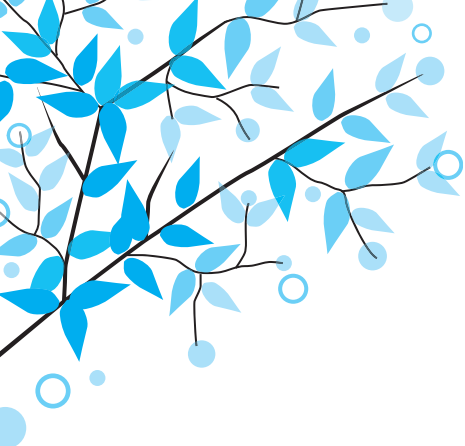
ณิชากรีย์

แต่

คุณพ่อ คุณแม่ และยายสมต๋วย
ที่ร่วมกันทำให้

“The impossible happens!”

ผู้เขียนขออุทิศหนังสือเล่มนี้
ไว้ด้วยความรักและความห่วงใยที่สุดในโลก

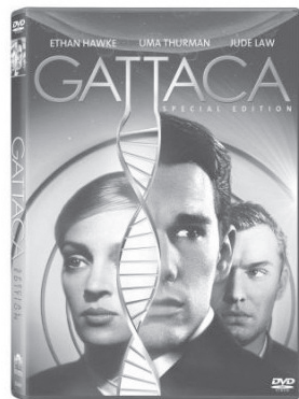


15 ธันวาคม 2548

วันนี้ในห้องเรียนวิชาการอ่านวรรณกรรมสำหรับเด็ก ฉันเรียนเกี่ยวกับประเด็นการตามหาตัวตน อาจารย์ให้ดูหนังเรื่อง **Gattaca** ซึ่งมีอีธาน ฮอว์ก กับอูมา เซอร์แมน แสดงนำ ฉันไม่เคยดูหนังเรื่องนี้ ดูแล้วรู้สึกประทับใจมาก เพื่อนบางคนอาจจะประทับใจแนวคิด แก่นของหนัง เนื้อเรื่อง ซึ่งเกี่ยวกับการจำลองสังคมโลก และสังคมนั้นใช้เทคโนโลยีทางพันธุกรรมเป็นเส้นแบ่งทางสังคม

พระเอกคือวินเซนต์ เกิดมาเป็นคนมียืนด้อย จึงถูกจัดประเภทให้เป็นคนพันธุ์ด้อย ได้รับโอกาสทางสังคมน้อย แตกต่างจากน้องชายที่เกิดมามียืนเด่น ซึ่งเป็นประเภทที่สังคมชื่นชม ยอมรับว่าเก่งกว่าคนพันธุ์ด้อย เปิดโอกาสทางสังคมให้มากกว่า

เรื่องนี้แสดงให้เห็นถึงค่าของมนุษย์ การทำ Perfect Human แต่สิ่งที่ฉันชอบและประทับใจมากที่สุดของเรื่องนี้ไม่ใช่แนวคิดอะไรเหล่านั้นหรอก ฉันชอบคำพูดประโยคหนึ่งของพระเอกมากกว่า



ภาพจาก www.imdb.com

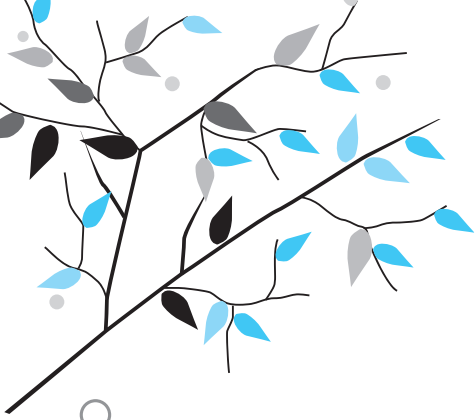
ตอนที่วินเซนต์แข่งว่ายน้ำกับน้อง วินเซนต์ไม่มีสิทธิ์ที่จะสู้เลย เพราะตามพันธุกรรมไม่มีทางสู้ได้ แต่เขายังอยากจะสู้ และเมื่อว่ายชนะน้อง เขาพูดประโยคเด็ดที่ฉันประทับใจมากๆ คือ

“The impossible happens!”

มันแสดงให้เห็นว่า ก่อนหน้านั้นเขาไม่เคยเชื่อเลยว่าตัวเองจะทำได้ แต่วินเซนต์เหมือนเป็นนักสู้พันธุ์ใหม่ เขาเชื่อมั่นและอยากสู้โดยไม่สนใจว่าตัวเองมีสิทธิ์จะสู้ได้หรือไม่ เขาก็มีโอกาสได้เห็นประสบการณ์ใหม่ๆ ซึ่งส่งผลให้ชีวิตเปลี่ยนไปตลอดกาล

ประโยคเด็ดที่วินเซนต์พูด ทำให้ฉันนึกย้อนกลับไปมองชีวิตที่ผ่านมาของตัวเอง เพราะครั้งหนึ่งฉันก็เคยทำสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ให้เกิดขึ้นแล้วเช่นกัน...





17 สิงหาคม 2540

ไดอาน่า วันนี้ฉันเป็นสาวแล้วนะ มันมาแล้วละ ปล่อยให้กังวลซะตั้งนาน นึกว่าร่างกายมีอะไรผิดปกติหรือเปล่า เพื่อนๆฉันมีกันเกือบทั้งห้องแล้ว ตลอดเวลาที่ผ่านมา เพื่อนๆชอบจับกลุ่มกันคุยแต่เรื่องนี้ ส่วนฉันได้แต่นั่งฟัง เพราะไม่รู้จะเอาอะไรไปพูด ได้แต่นั่งรอว่าเมื่อไหร่จะมาซักทีนี่... และแล้วก็มาจนได้ ตอนนี้อายุ 13 ไม่ถือว่าช้าหรอก กำลังพอดี

เขวากันว่า มันมักจะมาตอนที่เราไม่ทันตั้งตัวจริงๆด้วยละ ฉันกำลังนั่งเรียนกวดวิชา อยู่ดีๆก็รู้สึกปวดท้อง ไม่ได้ปวดกระเพาะอย่างที่ชอบเป็นอยู่บ่อยๆ ไม่ได้ท้องเสีย แล้วความรู้สึก (มันน่าจะเป็นสัญญาณของผู้หญิงนะ) ก็บอกว่ามาแล้วละ มันมาแน่แล้ว เลิกเรียนเสร็จรีบไปเข้าห้องน้ำสำรวจ ใช้น้ำแล้ว รู้สึกตื่นเต้นปนตกใจบวกกับดีใจอยู่ลึกๆ

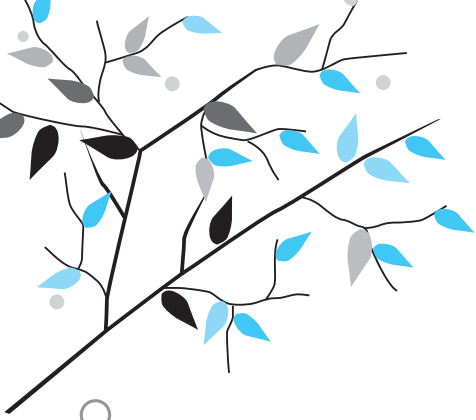
ตอนบ่ายไปเรียนเลขเตรียมสอบเข้าโรงเรียนเตรียมฯ เรียนไม่รู้เรื่องเลย ไปเรียนเปียโนต่อก็ติดผิดติดถูก จิตใจไม่อยู่กับเนื้อกับตัวแล้วนี่นา กลับบ้านเล่าให้พ่อแม่ฟัง ทุกคนฮือฮากันใหญ่ ลงท้ายด้วยการอบรมนิตหน่อย เรื่องการวางตัวอะไรทำนองนั้น

มีคนบอกว่า การมีประจำเดือนแสดงว่าเราโตแล้ว เป็นการเริ่มต้นสู่วัยผู้ใหญ่ จริงๆเหรอ ไม่เห็นรู้สึกที่ตัวเองโตขึ้นเลย ฉันคนเมื่อวานที่ยังไม่มีประจำเดือนกับฉันวันนี้ที่ประจำเดือนมาเยือนแล้ว ยังคงเป็น “ฉัน” เด็กผู้หญิงที่ต้องคนเดิม รู้สึกแค่ว่าต่อไปนี้จะต้องมีการยุ่งยากประจำทุกเดือนเท่านั้นเอง เหมือนเป็นการเริ่มต้นของความยุ่งยากมากกว่า เอ๊ะ! คิดมากไปหรือเปล่านะเรา

ป.ล.1 วันนี้ถือเป็นวันประวัติศาสตร์แห่งชีวิตวันหนึ่งเลยนะเนี่ย

ป.ล.2 วันนี้ไม่ทะเลาะกับใครเลย ไม่โดนใครดุด้วย รอดไปหนึ่งวัน





18 สิงหาคม 2540

ไปถึงโรงเรียนแต่เช้า รีบเล่าให้เพื่อนๆ ฟังว่า ฉันเป็นสาวแล้วนะ เพื่อนๆ
เลยนั่งจับกลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์กันใหญ่ บางคนเล่าเรื่องน่ากลัวเกี่ยว
กับผู้หญิงที่มีประจำเดือนแล้วที่เคยได้ยินมา ฉันว่าออกจะเกินจริงไปหน่อย
ยัยหลินเล่าว่ามีเด็กผู้หญิงคนหนึ่งไปเข้าห้องน้ำต่อจากผู้ชาย ต่อมาปวดท้องมาก
พ่อแม่พาไปหาหมอ ปรากฏว่าท้อง หมอต้องทำคลอดให้ ฉันว่ามันเวอร์ไป
หน่อยนะ ไม่น่าจะเป็นไปได้เลย แต่ฟังแล้วก็กลัวเหมือนกัน

ตอนเย็นพ่อไปรับที่โรงเรียน ต้องไปว่ายน้ำต่อ รู้สึกเหนื่อยๆ เบื่อๆ รู้อยู่
แล้วว่าต้องโดนดุ แต่ยัยหลินปากบอกพ่อว่าไม่อยากไป เป็นไงล่ะ โดนว่าตั้งแต่
ที่โรงเรียนจนถึงสระว่ายน้ำ “จะขี้เกียจไปถึงไหน” “ขี้เกียจตัวเป็นขน ขี้เกียจ
ขี้เกียจ” ไปถึงสระ ว่ายน้ำช้าไม่ทันน้อง “เกาะแต่ขอบสระอยู่ได้” “ขี้เกียจ ขี้เกียจ
ขี้เกียจ” ว่าอยู่ได้คำนี้ๆ เบื่อๆ ง่ายๆ ง่ายๆ

โชคที่มีน้องสาวอย่างส้ม ผู้ที่มีส่วนสำคัญ
ในการทำให้เรื่อง Impossible มัน Happens
ฉันไม่ต้องว้ายน้ำแข็งกับน้องเหมือนวินเซนต์
แต่เราสองคนว้ายไปด้วยกัน และเมื่อคราวที่
ฉันจมลง น้องเป็นผู้ช่วยชีวิตฉัน ทุกวันนี้
น้องคือส่วนสำคัญในชีวิตของฉัน เป็นส่วนสำคัญ
ในร่างกายแบบแบ่ ๆ ของจริงเลย เพราะไขกระดูก
เราสองคนเหมือนกัน เราก็เหมือนคนคนเดียวกัน
ตอนนี้เส้นเลือดสีขาวของเราทั้งคู่ยังคงอยู่ในกรอบคู่กัน
และแขวนไว้ตรงผนังบ้าน มันเหมือนเป็นอนุสรณ์ชิ้นสำคัญ
ชิ้นหนึ่งของช่วงเวลาเหล่านั้น



*มะเร็งเม็ดเลือดขาว หรือ ลูคีเมีย ทำให้ชีวิตของหญิงสาววัยแรกแย้ม
กลับร่วงโรยลงไป เธอต้องต่อสู้กับความเจ็บปวดทั้งกายและใจ
ใช้ความอดทนสารพัดวิธี โชคดีที่ได้เซลล์ไขกระดูกและภาวะพิเศษ
จากน้องสาว “อดทน อดกลั้น โรคนั้นจะหาย” รวมทั้งการดูแลรักษา
จากคณะแพทย์ พยาบาล คุณพ่อคุณแม่ และญาติมิตร
เธอจึงก้าวผ่านช่วงเวลาที่ยากลำบากที่สุดในชีวิตมาได้*



"เป็นเรื่องราวที่เขียนจากประสบการณ์จริงอย่างสมเหตุสมผล
มีข้อคิดและอารมณ์จ้าน ภาษาที่ใช้ชวนให้ติดตาม
และให้กำลังใจกับผู้อ่านได้อย่างดี"

-- คณะกรรมการตัดสินรางวัล Seven Book Awards 2007

158 บาท

ISBN : 978-616-04-5455-6



9 786160 454556

จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย