

@Kitchen

KITCHEN & HOME

VOLUME 19 • ISSUE 214 June 2024

บ้านชั้นเดียวสไตล์ญี่ปุ่น
ความสุขที่ซุกซ่อนในทุกมุมของบ้าน



ISSN 1905-3843



9 771905 384014 (LH)
20 240602 100.00

ชีสวีแกนจากปลายข้าวหัก

นวัตกรรมอาหารเพื่อสุขภาพของซีพีเอฟ
คว้ารางวัลระดับโลก



ด้วยบริบทของอุตสาหกรรมอาหาร และพฤติกรรมของผู้บริโภคในทุกวันนี้มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ในฐานะผู้นำด้านเกษตรอุตสาหกรรมและอาหารครบวงจร บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) หรือซีพีเอฟ ศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหาร ซีพีเอฟ (CPF RD Center) จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นศูนย์กลางในการขับเคลื่อนอุตสาหกรรมอาหาร ด้วยมีนักวิจัยและผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับอาหารหลากหลายสาขาสังสรรค์สิ่งใหม่ๆ บริษัทฯ มีความมุ่งมั่นนำเทคโนโลยีและวิทยาการที่ทันสมัยในการวิจัยและพัฒนา นวัตกรรมอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพที่ดี และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม สามารถตอบโจทย์การเปลี่ยนแปลงของผู้บริโภคและอุตสาหกรรมอาหาร ตามหลัก Health and Wellness ควบคู่กับมีรสชาติอร่อย คุณภาพและความปลอดภัยของอาหาร เพื่อร่วมสร้างความมั่นคงทางอาหารของโลก



ผลงานวิจัยด้านอาหาร “ชีสวีแกน” (Just-Cheese) ทำจากปลายข้าวหัก ชีสไขมันต่ำ มีคุณค่าทางโภชนาการสูง อุดมด้วยโปรตีน แร่ธาตุและวิตามิน ตอบโจทย์คนรุ่นใหม่ ที่ชื่นชอบชีสและผู้ที่รับประทานมังสวิรัต ที่ทั้งมีรสชาติอร่อยเหมือนชีสที่ทำจากนม เป็นทางเลือกสำหรับผู้แพ้นมวัวได้อีกด้วย



ดร. สุดาร์ตน์ เล็ดลอด นักวิจัยผู้เชี่ยวชาญด้านวิจัยและพัฒนาอาหาร ศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหาร ซีพีเอฟ กล่าวว่า ทีมนักวิจัยทำงานร่วมกับเชฟและผู้เชี่ยวชาญหลากหลายสาขา พัฒนาชีสวีแกน โดยใช้ “ปลายข้าวหัก” เป็นผลพลอยได้จากกระบวนการสีข้าวที่มีมูลค่าน้อยลงแปรรูปเป็นชีสด้วยกระบวนการชีวภาพ มีจุดเด่นที่ไขมันต่ำ อุดมด้วยโปรตีน แร่ธาตุ ไขมัน และวิตามิน นอกจากนี้ยังมีคุณสมบัติช่วยให้ร่างกายดูดซึมง่าย ปราศจากแล็กโทส เป็นทางเลือกของคนที่ไม่แพ้นมวัว และที่สำคัญช่วยส่งเสริมการเพิ่มมูลค่าวัตถุดิบทางเกษตรของไทย อย่าง “ข้าว” ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

ชีสวีแกนของ CPF RD Center ได้รับคัดเลือกจากสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม เป็นตัวแทนจากประเทศไทย ประกวดผลงานสิ่งประดิษฐ์และนวัตกรรม จากเวทีระดับโลก “The 49th International Exhibition of Inventions Geneva” ณ นครเจนีวา สมาพันธรัฐสวิส สามารถคว้ารางวัลระดับ Bronze และเป็นผลงานได้รับรางวัลพิเศษ Special Prize จากประเทศโปรตุเกสอีกด้วย



ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร และพนักงาน บริษัท มีเดีย แอสโซซิเอตเต็ด จำกัด

JUNE

KITCHEN

12 place

18 unbox

ครึ่งเอตเมนูให้ว้าว
ด้วยเครื่องทำวaffleและแซนด์วิช
จาก LocknLock รุ่น EJB412

20 around design

Please have a seat.
เชิญนั่งก่อนนะครับ

24 kitchen series

50 kitchen tools

Oven Mitt
ถุงมือจับของร้อน

52 good detail

Kitchen Studio Ideas
ไอเดียออกแบบสตูดิโอห้องครัว

20



PGVIM

MONSOON
VALLEY
— VINEYARD —

Music on the Move

IN VINEYARD

วันเสาร์ที่13 กรกฎาคม

15.00น. ไร่ / 17.00น. แอพอพริทฟ / 19.00น. ดินเนอร์

เปิดประสบการณ์ใหม่แห่งสุนทรียศาสตร์! ดื่มด่ำกับบรรยากาศใจกลางไร่องุ่นมอนซูน แวลลีย์ หัวหิน ผสานเสียงดนตรีคลาสสิกหลากหลายสไตล์ โดยนักดนตรีจากแคมป์ Music on the Move (PGVIM) พร้อมให้คุณได้หลงใหลในเสน่ห์แห่งบทเพลงสุดพรีเมียม ตั้งแต่บ่าย3โมงเป็นต้นไป สำรองที่นั่งได้แล้ววันนี้!

JUNE

HOME & GARDEN

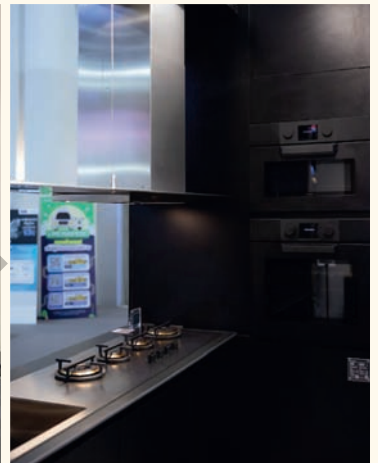
- 58** pet club
ขมิ้น ห่านเซเลบซี้ออน
ที่มียอดฟอลๆ กว่าหลักแสนคน
- 62** café hopping
บ้านธงชัย
ความสุข ความทรงจำ
ในสถาปัตยกรรมที่ชวนหลงใหล
- 68** wish list
Urban Boho
- 70** flower corner
Love is Love
Happy Pride Month
- 72** garden lover
Plant Workshop Café
ใกล้ชิดธรรมชาติ รายล้อมไปด้วยต้นไม้สีเขียว
- 76** update product

LIFESTYLE

- 81** easy recipe
Let's Bake Cookies
- 88** special scoop
Home InStyle 2024 @Hong Kong
งานสำหรับคนรักการตกแต่งบ้าน
- 92** art room
Mango Art Festival 2024

62





CUCINA GALLERIA

เปิดตัว 4 แบรินด์เครื่องครัวไอออนด์ สร้างสีสันในงานสถาปนิก'67

Cucina Galleria ศูนย์รวมเครื่องครัวแบรนด์ชั้นนำระดับโลก คือหนึ่งเพชรเม็ดงามภายในงานสถาปนิก'67 ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 30 เมษายน-5 พฤษภาคม 2567 ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี นับเป็นครั้งแรกที่ Cucina Galleria เข้าร่วมงานสถาปนิกหลังเปิดแกลเลอรีสุดเอ็กซ์คลูซีฟอย่างเป็นทางการเมื่อปีที่ผ่านๆ มา ภายในงานชูไฮไลต์ 4 แบรินด์เครื่องครัวระดับไฮเอนด์ ที่มีดีไซน์โดดเด่น ทั้งด้าน Innovation, Design และคุณภาพระดับ Hi-End มาไว้ในที่นี้ เหมาะสำหรับ Designer หรือ End User ที่กำลังมองหาแรงบันดาลใจในการออกแบบตกแต่งห้องครัวด้วยผลิตภัณฑ์ที่สะท้อนถึงฟังก์ชันการใช้งานและดีไซน์ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

Elica แบรินด์จากประเทศอิตาลีที่โดดเด่นในเรื่องของ Design และ Innovation การันตีด้วยรางวัลระดับโลก นับว่าเป็นแบรนด์ที่ประสบความสำเร็จเป็นอย่างมากในด้านเครื่องดูดควัน โดยมักจะนำวัสดุแปลกใหม่มาผสมผสานเข้ากับนวัตกรรมใหม่ๆ ให้ดีไซน์ที่ไม่ซ้ำและดูเป็นเอกลักษณ์ในแบบที่ไม่เหมือนใคร มีดีไซน์มากถึง 200 รุ่น ไม่ว่าจะเป็นผิวคอนกรีต คริสตัล เป็นต้น และอีกรุ่นเด่นคือซีรีส์ NikolaTesla เตาไฟฟ้าผสานเครื่องดูดควัน Downdraft ในตัว ซึ่งนับว่าเป็นแบรนด์แรกๆ ที่พลิกโฉมวงการเครื่องดูดควัน

ให้มันวัตกรรมสุดล้ำ ตอบโจทย์ทุกไลฟ์สไตล์การเข้าครัวของคนรุ่นใหม่

Fabita แบรินด์ชั้นนำจากประเทศอิตาลีอีกเช่นกันที่ Cucina Galleria ให้นิยามว่าเป็นผู้นำดีไซน์ของวงการเครื่องครัว ฉีกแนวคิดเดิมๆ เสริมความแข็งแกร่งด้านดีไซน์ที่โฉบเฉี่ยวทันสมัย เพิ่มความโดดเด่นให้กับห้องครัวในแบบที่ไม่เหมือนใคร

Barazza แบรินด์สัญชาติอิตาลีที่มากด้วยประสบการณ์ด้านการผลิตเครื่องครัวสแตนเลสกว่า 50 ปี เต็มเปี่ยมไปด้วยผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน และมีแหล่งวัตถุดิบสแตนเลสที่ดีที่สุดในประเทศอิตาลี นอกจากนี้ยังโดดเด่นในเรื่องของดีไซน์ที่สามารถ Customized Worktop เองได้ ทั้งขนาดไซส์เตาไฟฟ้า เตาแก๊ส ชิงก์ล้างจาน แมตซ์ฟังก์ชันตามสไตล์การใช้งาน รวมถึงสามารถเลือกผิวสแตนเลสได้ถึง 5 สไตล์ ไม่ว่าจะเป็น Satin, Vintage, Mat, Trama หรือ Ice และเพิ่มความพิเศษด้วยการสลักชื่อลงบนไอส์แลนด์ได้อีกด้วย

และ **Chambord** ชิงก์ดีไซน์สวยสไตล์ Farmhouse หูหระ ในแบบเฟรนช์ลักซ์ชัวร์ ซึ่งได้แรงบันดาลใจในการออกแบบให้เหมือนกับชิงก์ที่ใช้ในปราสาทฝรั่งเศส โชว์ความสวยงามของชิงก์เซรามิกทั้งชิ้น เพิ่มบรรยากาศให้ห้องครัวดูมีเอกลักษณ์และน่าสนใจมากขึ้น

ผลิตภัณฑ์ทั้ง 4 แบรินด์นี้มีเอกลักษณ์ทางด้านดีไซน์ที่สวยงามและแตกต่าง ซึ่งแต่ละแบรนด์ได้รับรางวัลด้านดีไซน์ระดับโลก เป็นเครื่องยืนยัน สามารถเยี่ยมชมสินค้าและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Cucina Galleria ซอยสาทร 12 แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ โทร. 08-8985-4244

KITCHEN&HOME

บริษัท มีเดีย แอสโซซิเอตเต็ด จำกัด

CHAIRMAN

Santi Viriyarungsarit สันติ วิริยะรังสฤษฏ์

CFO

Sumolkree Viriyarungsarit สุมลกรี วิริยะรังสฤษฏ์

EXECUTIVE DIRECTORS

Tanit Viriyarungsarit ธนิต วิริยะรังสฤษฏ์

Pakanee Viriyarungsarit ปากนีย์ วิริยะรังสฤษฏ์

Parita Viriyarungsarit ภริตา วิริยะรังสฤษฏ์

BUSINESS DEVELOPMENT & MARKETING MANAGER

Pakanee Viriyarungsarit ปากนีย์ วิริยะรังสฤษฏ์

PUBLISHING EDITOR

Santi Viriyarungsarit สันติ วิริยะรังสฤษฏ์

EDITOR-IN-CHIEF

Parita Viriyarungsarit ภริตา วิริยะรังสฤษฏ์

DEPUTY EDITOR

Nalinnart Siriboon นลินนาถ ศิริบุญ

ONLINE EDITOR

Wassukon Ekpradit วาสสุคนธ์ เอกประดิษฐ์

CREATIVE CONTENT

Nutnaree Chumchaunwong ณัฐฐันรี อู่ชื่นวงศ์

EDITORIAL STAFF

Petchlada Pragattakamol เพชรลดา ประกัฏฐโกมล

PROOFREADER

Kruawan Teerapodjanart เครือวัลย์ ธีระพจนารถ

EDITORIAL SECRETARY

Mayuree Limprasert มยุรี ลิ้มประเสริฐ

CREATIVE DIRECTOR

Kontanun Sunthitiseree คนธนนท์ สันญฐิติเสรี

CHIEF PHOTOGRAPHER

Kawin Thongsomboon กวิน ทองสมบุญ

SENIOR PHOTOGRAPHERS

Nopparat Tosati นพรัตน์ โตสติ

Apichart Wannawal อภิชาติ วรณะวัลย์

PHOTOGRAPHERS

Vivat Paivimut วิวัฒน์ ภัยวิมุติ

Natcha Suwanpraoprer ณิชชา สุวรรณเพราพรศ

Wutthipong Khanuengsinsuphaphon วุฒิพงษ์ คณิงศีลศุภผล

PRODUCTION MANAGER

Boonya Oramoot บุญญา อรมุต

DEPUTY ART DIRECTOR

Pattar Torodcharoen ปัทรา ไตรอดเจริญ

SENIOR GRAPHIC DESIGNER

Aphitchaya Phruksa-aphon อภิชญา พฤษภาภรณ์

ADVERTISING MANAGER DEPT

Sasathorn Bunnag ศศธร บุนนาค

ADVERTISING SECRETARY

Nampueng Wiwatchaisakul น้ำผึ้ง วิวัฒน์ชัยสกุล

ADVERTISING COORDINATOR

Sasiwimon Sripim ศศิวิมล ศรีพิมพ์

สำนักงาน กองบรรณาธิการ กองโฆษณา

สมาชิก และกองจัดการ ติดต่อกัน

บริษัท มีเดีย แอสโซซิเอตเต็ด จำกัด

42/38 ซอยโชคชัยร่วมมิตร (วิภาวดีรังสิต 16/9)

ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

☎ 0 2691 4126-30

☎ 0 2276 2336

✉ kitchen2549@yahoo.com

แยกสี

บริษัท สุนทรฟิล์ม จำกัด ☎ 0 2216 2760 ☎ 0 2216 2769

พิมพ์ที่

SIAM M&B PUBLISHING ☎ 0 2690 0919-20 ☎ 0 2690 0924

จัดจำหน่าย

เพ็ญบุญ ☎ 0 2278 0709-12 ☎ 0 2279 1699

EDITOR'S NOTE

สวัสดีผู้อ่านทุกท่านค่ะ อากาศร้อนอยู่ดีๆ ก็มีฝนกระหน่ำให้ชุ่มฉ่ำอย่างไม่ทันตั้งตัว ยิ่งง้อย่ำลึ้มใส่ใจสุขภาพตัวเองและคนที่คุณรักด้วยนะคะ ที่สำคัญต้องไม่ลืมเช็ก “สุขภาพบ้าน” รับหน้าฝนด้วยเช่นกัน เพราะทั้งน้ำและความชื้นที่มากับสายฝนอาจเป็นสาเหตุของการรื้อรื้อม กลิ่นอับชื้น เชื้อรา หรือกระทั่งการรื้อรื้อของตัวบ้านได้ เรียกว่าประมาทไม่ได้ทีเดียวค่ะ

และยิ่งฟ้าครึ้มเท่าไร เราก็ต้องทำตัวให้สดใสเข้าไป ฉบับนี้ Kitchen Series จึงพามาชมความคิ้วคิ้วของ “บ้านชั้นเดียว” 2 หลัง 2 สไตล์ที่ออกแบบได้อย่างน่ารักและลงตัว ทั้งยังมีแนวทางตกแต่งที่ช่วยให้พื้นที่ดูกว้างขวางและอบอุ่น จุดเด่นของบ้านชั้นเดียว นอกจากจะสะดวกในการดูแลรักษาแล้ว ยังเป็นดีไซน์ที่เหมาะสมสำหรับทั้งเด็ก ผู้สูงอายุ และบ้านที่มีสัตว์เลี้ยงอีกด้วยค่ะ

พูดถึงสัตว์เลี้ยง พลาดไม่ได้กับแซกรับเชิญพิเศษใน Pet Club ฉบับนี้ที่จะมาตกทุกคนด้วยความน่ารักและขี้เล่นแบบไม่ธรรมดา ตามด้วย Easy Recipe ชวนชิมอยู่บ้านหนีฝนมา “อบคุกกี้” หลากสไตส์เก็บไว้กินเล่นเวลาดูหนัง ปิดท้ายด้วยรายงานพิเศษกับภาพบรรยากาศงาน Home InStyle 2024 มหกรรมงานแสดงสินค้า ของใช้และของตกแต่งบ้านที่ฮอตง ซึ่ง K&H ก็มีโอกาสดูชมงานในปีนี้อด้วย

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ

ภริตา วิริยะรังสฤษฎ์
บรรณาธิการบริหาร



ภาพจากปก

ภาพ • วิวัฒน์ กัยวิมุตติ
สไตล์ • ชลดา อนันต์นาวิณสรณ์
ขอบคุณสถานที่ • คุณจิตติยา เหมณี
และคุณสรวิทย์ สังขกุล



GIO Water Proof Kitchen

ชุดครัว Modern Luxury Style ดีไซน์เรียบหรูและมีกลิ่นอายความอบอุ่นของเฟอร์นิเจอร์ และเอกเซสเซอร์รี่ต่างๆ ที่เชื่อมโยงเข้ากันได้อย่างลงตัว หน้าบานเซรามิกลายหินอ่อน พื้นผิวด้าน ที่นำมาต่อลายให้ดูสวยงามทั้งชุด และฟังก์ชันเครื่องใช้ไฟฟ้าในครัวที่บิลต์อินไปกับชุดครัว สามารถใช้งานได้สะดวกสบายคล่องตัว



ด้านหน้าโอส์แลนด์ออกแบบเป็นหน้าบานสไลด์
ประหยัดเนื้อที่ในการเปิด-ปิด
และหยิบของใช้ได้ง่าย



ฟังก์ชันภายในตู้จัดเก็บเป็นตะแกรง
อะลูมิเนียมเคลือบไทเทเนียม
สามารถวางของได้จุใจ



ติดตั้งเตาแก๊สแบบหัว
ฝังเข้ากับเคาน์เตอร์โอส์แลนด์
ดูกลมกลืนสวยงาม

New
Showroom

New Gio Co., Ltd. (Showroom)

The Grand Sethiwan NO.82 Sukhumvit 24, Khlong Tan,
Khlong Toei, Bangkok 10110

Tel : 09 8895 2558 **Website :** www.giohome.com

E-mail : sales@giohome.com **Facebook :** @giohome2003

INOXA
INDUSTRIE

L&S

HITEC
GLASS & MIRROR

SAPIENSTONE
dress your kitchen