

Gourmet & Cuisine

กูร์เมต์ แอนด์ คิวซีน

FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • ISSUE 286 • MAY 2024 • 100 Bht.

อร่อยกับชีสได้ทุกมื้อ Cheese day

• ISSUE 286 • MAY '24 • CHEESE DAY อร่อยกับชีสได้ทุกมื้อ • FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • 100 BHT.

โรลไข่ไส้ชีส หอม พล ตันทาสติย 52
ชวนทำชีสมอชชาเรลลาได้เองที่บ้าน 54
รู้จักชีสวีกเน 74

www.gourmetandcuisine.com





ลิ้มรสอาหารตำรับไทยแท้ที่ **Marie Guimar** (มารี กีมาร์)



Marie Guimar หรือท้าวทองกิมม้า หญิงสาวชาวญี่ปุ่น-โปรตุเกส ผู้ที่ได้รับการยกย่องว่าเป็นราชินีแห่งขนมไทย มีหน้าที่ดูแลห้องเครื่องทั้งอาหารคาวหวานในสมัยกรุงศรีอยุธยา การนำชื่อมาใช้เป็นชื่อร้านก็เพื่อเชิดชูเกียรติท่านผู้มีคุณูปการกับวัฒนธรรมอาหารไทยตั้งแต่อดีตจวบจนปัจจุบัน โดยเชฟได้หยิบเรื่องราวความเป็นไทยในอดีตมาบอกเล่าผ่านหลากหลายเมนูอาหารที่หากินได้ยาก นำมาปรับรสชาติตามยุคสมัย แต่รักษาวิธีการปรุงแบบดั้งเดิม ทุกจานเน้นทำสดใหม่เมื่อลูกค้าสั่ง เพื่อคงความอร่อยจนกว่าจะเสิร์ฟถึงโต๊ะ

ร้านออกแบบตกแต่งสไตล์ชิโนโปรตุกีสโทนสีเขียวสไบตา สะท้อนถึงความเป็นมาของท้าวทองกิมม้า ก่อนจะเสริมความเป็นไทยด้วยข้าวของเครื่องใช้ลายคราม ผ้าไหม และวอลเปเปอร์ที่หยิบยกวิถีชีวิตเมืองแห่งสายน้ำของผู้คนในอดีตมาเป็นแรงบันดาลใจในการออกแบบ รวมถึงโชว์เสน่ห์ของลายไม้แกะและลวดลายของตกแต่งแบบจีน ให้ความรู้สึกเสมือนย้อนไปในสมัยกรุงศรีอยุธยาที่เต็มไปด้วยกลิ่นอายของวัฒนธรรม ซึ่งผสมผสานความเป็นตะวันตกและตะวันออกเข้าไว้ด้วยกันอย่างกลมกลืน

เมนูห้ามพลาด อาทิ **ค้างคาวเผือก** ของว่างไทยตำรับชาววัง สมัยต้นกรุงรัตนโกสินทร์ที่นำเผือกหนึ่งมานวดกับแป้งขนมจีบญวน ใส่ไส้กุ้งสับผัดกับมันกุ้ง **แกงระแวงซี่โครงอ่อน** รสชาติเข้มข้น ถึงเครื่องแบบต้นตำรับ และ**เรไรหน้าปู** เปลี่ยนขนมไทยโบราณที่หากินยาก มาเสิร์ฟคู่กับน้ำยาปูสูตรเด็ดของร้าน

การันตีความอร่อยแบบต้นตำรับเหมือนย้อนกลับไปนั่งกินอยู่ในอดีต

- 📍 ชั้น 28 โรงแรม Wyndham Bangkok Queen Convention
เลขที่ 338 ซอยริบคลองไผ่สิงโต แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ
- 🕒 ทุกวัน 11.00-21.00 น. ☎ 0-2258-5697



สิทธิพิเศษบัตรเครดิตธนาคารกรุงเทพ ที่ร้าน Marie Guimar

🎁 **สิทธิพิเศษ 1 รับส่วนลด 10% สำหรับค่าอาหาร**
(ไม่รวมเครื่องดื่มทุกชนิด)

🎁 **สิทธิพิเศษ 2 รับเครดิตเงินคืน 10%**

เพียงแลกใช้คะแนนสะสม Thank You Rewards เพื่อยอดใช้จ่าย/เชลล์สลิป SMS ลงทะเบียนยอดใช้จ่ายที่ต้องการแลกคะแนนสะสม Thank You Rewards ภายในวันที่ทำการผ่านบัตรฯ โดยพิมพ์ BFDP *หมายเลขบัตรเครดิต 8 หลัก สุดท้าย*ยอดใช้จ่าย (ไม่ใส่จุดทศนิยม) ส่งมาที่ 4545666 (ค่าบริการครั้งละ 3 บาท)

15 มีนาคม 2567 - 30 กันยายน 2567

ใช้เท่าที่จำเป็นและชำระคืนได้เต็มจำนวนตามกำหนด จะได้ไม่เสียดอกเบี้ย 16%

เงื่อนไขเป็นไปตามที่ธนาคารและร้านอาหารกำหนด ตรวจสอบรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.bangkokbank.com/creditcard



บัตรเครดิตธนาคารกรุงเทพ

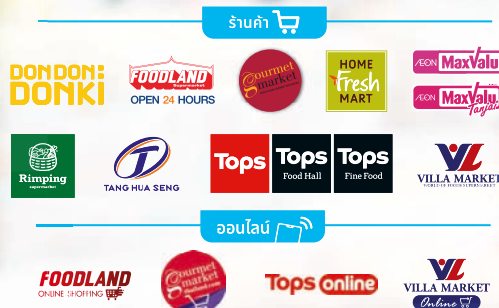


**ช้อปช้อปปิ้ง
คุ้ม**

รับเครดิตเงินคืน
สูงสุด

17%

เมื่อใช้จ่ายผ่านบัตร และแลกคะแนนสะสม Thank You เก่ายอดซื้อ ณ ร้านค้าที่ร่วมรายการทุกสาขา และออนไลน์



1 เม.ย. 67 - 31 ก.ค. 67

สิทธิพิเศษบัตรเครดิตธนาคารกรุงเทพ

เมื่อใช้จ่ายผ่านบัตร และแลกคะแนนสะสม Thank You เก่ายอดซื้อ ณ ร้านค้าที่ร่วมรายการทุกสาขา และออนไลน์

Tier 1

ยอดใช้จ่าย 800 - 2,999 บาท/เชลล์สลิป

รับเครดิต
เงินคืน **13%**

Tier 2

ยอดใช้จ่าย 3,000 บาทขึ้นไป/เชลล์สลิป

รับเครดิต
เงินคืน **15%**

Tier 3

ยอดใช้จ่าย 5,000 บาทขึ้นไป/เชลล์สลิป

รับเครดิต
เงินคืน **17%**



สำหรับบัตรพินนาเคิล, บัตรอินฟินิตี และบัตรผู้นำแพลทินัม ธนาคารกรุงเทพ

จำกัดการแลกคะแนนสะสมรวมสูงสุด 10,000 คะแนน/ท่าน (รวมทุกประเภทบัตร) / เดือน



SMS ลงทะเบียนภายในวันที่ทำรายการซื้อสินค้า ที่ท่านต้องการแลกคะแนนสะสม Thank You Rewards : พิมพ์ **SUPOINT** ตามด้วยหมายเลขบัตร 16 หลัก ส่งมาที่ **4712008** (ค่าบริการครั้งละ 3 บาท)

ใช้เท่าที่จำเป็นและชำระคืนได้เต็มจำนวนตามกำหนด จะได้ไม่เสียดอกเบี้ย 16%

เงื่อนไขการรับเครดิตเงินคืน • สิทธิพิเศษสำหรับบัตรเครดิตธนาคารกรุงเทพประเภทที่มีคะแนนสะสม Thank You Rewards เมื่อมียอดใช้จ่ายผ่านบัตรชำระสินค้า/บริการแบบเต็มจำนวนเท่านั้น (ไม่รวมรายการผ่อนชำระทุกประเภท) ระหว่างวันที่ 1 เมษายน 2567 - 31 กรกฎาคม 2567 ณ ร้านค้าที่ร่วมรายการทุกสาขา ได้แก่ ณ ร้านค้า ซูเปอร์มาร์เก็ต, โฮม เฟรช มาร์เก็ต, ฟู๊ดแลนด์, แมกซ์แวลู, แมกซ์แวลูทันใจ, ริมเพิง ซูเปอร์มาร์เก็ต, ท็อปส์, ท็อปส์ ฟู๊ด ฮอลล์, ท็อปส์ ฟู้ดฮอลล์, วิลล่ามาร์เก็ต, ดองดอนดอนกิ ทุกสาขา และร้านค้าออนไลน์ที่ร่วมรายการ www.foodland.co.th, www.gourmetmarketthailand.com, www.tops.co.th และ www.villamarket.com • SMS ลงทะเบียนภายในวันที่ทำรายการซื้อสินค้า ที่ท่านต้องการแลกคะแนนสะสม Thank You Rewards พิมพ์ SUPOINT ตามด้วยหมายเลขบัตร 16 หลัก ส่งมาที่ 4712008 (ค่าบริการครั้งละ 3 บาท), จำกัดการแลกคะแนนสะสม Thank You Rewards รวมสูงสุด 10,000 คะแนน / ท่าน (รวมทุกประเภทบัตร) / เดือน โดยนับรวมยอดใช้จ่ายทุกร้านค้าที่ร่วมรายการ และระบบจะคำนวณเฉพาะบัตรหลักที่มีการลงทะเบียนเท่านั้น • ธนาคารขอสงวนสิทธิ์ในการลงทะเบียน SMS รับเครดิตเงินคืนเฉพาะเครือข่ายที่ร่วมรายการ ได้แก่ AIS, DTAC, TRUE, TOT, CAT เท่านั้น ยกเว้น เครือข่าย Line Mobile ไม่สามารถร่วมกิจกรรมนี้ได้ การลงทะเบียน SMS จะเสร็จสมบูรณ์เมื่อลูกค้าได้รับข้อความยืนยันการเข้าร่วมรายการ • สงวนลิขสิทธิ์ การแลกเปลี่ยนคะแนนสะสม Thank You Rewards รับเครดิตเงินคืน เฉพาะบัตรเครดิตธนาคารกรุงเทพประเภทที่มีคะแนนสะสม Thank You Rewards และเป็นบัตรหลักเท่านั้น ยกเว้น บัตรเครดิตโทเทเนียม, บัตรเครดิตแอร์เอเชีย, บัตร Bangkok Bank M Visa และบัตรเสริม ไม่ร่วมรายการแลกคะแนนสะสม • ธนาคารขอสงวนสิทธิ์บัตรเครดิตที่ไม่ร่วมรายการส่งเสริมการขาย ได้แก่ บัตรเครดิต Corporate / Purchasing • ธนาคารจะคำนวณเฉพาะเชลล์สลิปที่มีคะแนนสะสมเพียงพอในระบบเท่านั้น, คะแนนสะสม Thank You Rewards จะถูกหักออกจากยอดคะแนนสะสม Thank You Rewards ในบัญชีของสมาชิกบัตรตามจำนวนคะแนนที่ทำการแลก และไม่สามารถยกเลิก คืน แลก เปลี่ยน หรือ ทอนเป็นเงินสดได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ • ธนาคารขอสงวนสิทธิ์ยกเว้น การซื้อสินค้าเพื่อนำไปจำหน่าย, บัตรกำนัล, บัตรเติมเงินทุกประเภทและร้านค้าเข้า ไม่ร่วมรายการส่งเสริมการขายนี้ • ธนาคารมอบเครดิตเงินคืนเข้าบัญชีบัตรเครดิตของท่านภายใน 90 วัน หลังทำรายการ โดยจะนำเครดิตเงินคืนเข้าบัญชีบัตรเครดิต (คืนในบัญชีบัตรหลักเท่านั้น) ไปลดยอดค่าใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิตตามใบแจ้งยอดใช้จ่ายบัตรเครดิตเท่านั้น ทั้งนี้ เครดิตเงินคืนเข้าบัญชีบัตรเครดิตดังกล่าวไม่สามารถโอน หรือ เปลี่ยนเป็นเงินสด หรือ โอนให้ผู้อื่นได้ • ธนาคารขอสงวนสิทธิ์ในการให้เครดิตเงินคืนเฉพาะสมาชิกที่ยังคงสภาพสมาชิก ไม่ผิดเงื่อนไขใด ๆ ในการใช้บัตร และมีประวัติการชำระดีจนถึงวันที่มีการให้เครดิตเงินคืนในบัญชีของท่าน • ธนาคารอาจมีการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขผลิตภัณฑ์/บริการ หรือสิทธิประโยชน์ ซึ่งจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า • สามารถตรวจสอบคะแนนสะสมได้เองที่แอปพลิเคชัน โบบายแบงก์กิ้งธนาคารกรุงเทพ หรือ โทร. 0 2638 4000 กด 1522 • หากมีข้อสงสัยกรุณาสอบถามเพิ่มเติมส่วนบริการสมาชิกบัตร โทร. 0 2638 4000

www.bangkokbank.com/creditcard



Bangkok Bank Credit Card



26 COVER STORY ชีส ความอร่อย ที่คนทั่วโลกหลงรัก



34 RECIPES Spaghetti with White Miso Parmesan Cheese สปาเกตตีมิโซะชีสพาร์เมซาน

Contents

10 Editor Talk

14 G&C Society

26 Cover Story
ชีส ความอร่อยที่คนทั่วโลกหลงรัก

34 Recipes

Cheese for Brunch

ถึงเวลาของชีสมื้อสาย

- Spaghetti with White Miso Parmesan Cheese สปาเกตตีมิโซะชีสพาร์เมซาน
- Baked Camembert Cheese with Tomatoes Balsamic Sauté ชีสกามองแบร์อบกับมะเขือเทศและบัลซามิก
- Soufflé Omelet and Gruyère Cheese ไข่ซูเฟลล์ไส้เห็ดและชีสกรูแยร์
- Honey Glazed Bacon on Toast and Brie Cheese ขนมปังทวาร์โด้กับเบคอนคาราเมลและบริชี
- Scallop & Blue Cheese Salad with Mango and Passion Fruit Dressing
สลัดหอยเชลล์ออกไกด์กับบลูชีส น้ำสลัดมะม่วงและผลไม้รสเปรี้ยว
- Cheese Filet Mignon and Mascarpone Mashed Potato พิเลมียองกับมันบดชีสมาสคาร์โปเน



รณาดารกรุงเทพ

เรียน ท่านสมาชิกบัตรผู้ทรงเกียรติ
รณาดารกรุงเทพขออบนิตยสาร Gourmet & Cuisine
เป็นอีกหนึ่งหนทางการด้วยความขอบคุณ ที่ท่านให้
ความไว้วางใจบริการบัตรเครดิตของรณาดารตลอดมา
และรณาดารจะสรรหาสิ่งดี ๆ พร้อมความสะดวกสบาย
ในชีวิตมามอบให้ท่านสมาชิกในโอกาสต่อไป
รณาดารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน)



26 COVER STORY ชีส ความอร่อย ที่คนทั่วโลกหลงรัก



34 RECIPES Spaghetti with White Miso Parmesan Cheese สปาเกตตีมิโซะชีสพาร์เมซาน

Contents

10 Editor Talk

14 G&C Society

26 Cover Story
ชีส ความอร่อยที่คนทั่วโลกหลงรัก

34 Recipes

Cheese for Brunch

ถึงเวลาของชีสมื้อสาย

- Spaghetti with White Miso Parmesan Cheese สปาเกตตีมิโซะชีสพาร์เมซาน
- Baked Camembert Cheese with Tomatoes Balsamic Sauté ชีสกามองแบร์อบกับมะเขือเทศและบัลซามิก
- Soufflé Omelet and Gruyère Cheese ไข่ซูเฟลล์ไส้เห็ดนัตและชีสกรูแยร์
- Honey Glazed Bacon on Toast and Brie Cheese ขนมปังชวาร์ตซ์กับเบคอนคาราเมลและบริชี
- Scallop & Blue Cheese Salad with Mango and Passion Fruit Dressing
สลัดหอยเชลล์ออกไกด์กับบลูชีส น้ำสลัดมะม่วงและผลไม้รสเปรี้ยว
- Cheese Filet Mignon and Mascarpone Mashed Potato พิเลมียองกับมันบดชีสมาสคาร์โปเน

Food & Drink

- 44 Home Gourmet
Sticky Toffee Pudding
- 46 Daily Dishes
แก้วคาราเมล
- 48 Drinks
Would You Like Some Cheese?
- 50 You Are How You Eat
Nutritional Yeast
ชีสของชาววีแกน
- 52 Eat Well Live Well
โรลไข่ชีส
Cheesy Tamagoyaki
- 54 Chef's Signature Dish
ชวนทำชีสมอซซาเรลลาโฮมเมดง่ายๆ
กับเชฟยีสต์-นกุล กวินรัตน์
- 56 Delish Delight
Korean Dessert
for Cheese Lover
ขนมหวานเอาใจคนรักชีส
- ◉ Caramel Cheese Toast
Banana Split
ทอสต์คาราเมลสอดไส้
ครีมชีสเชดดาร์
 - ◉ Croissant Anko Grilled Cheese
ครัวซองต์ไส้ถั่วแดงญี่ปุ่นกวน
และชีสย่าง
 - ◉ Matcha Cream Cheese
Crepes Roll
เครปโรลมีตจจะครีมชีส
- 60 Simply Sweet
เค้กมะม่วงตกตึก
Tok Tuek Cake



52
EAT WELL LIVE WELL
โรลไข่ชีส
Cheesy Tamagoyaki

Interview

- 66 Special Guest
มิกกี้-นนท์ อัลภาชน์ ณ ป้อมเพชร
ไอคอนของคนอยากหุ่นดี
และสุขภาพดี



56
DELISH DELIGHT
Croissant Anko Grilled Cheese
ครัวซองต์ไส้ถั่วแดงญี่ปุ่นกวน
และชีสย่าง



64 GOOD LIVING Bright Beach



62 PARTY@HOME Cheese Day Party

Articles

- 70 Food for Life
Benfotiamine กับประโยชน์ทางสุขภาพ
- 72 Menu Digest
Slush
เย็น และ จำ

Shopping & Design

- 62 Party@Home
Cheese Day Party
- 64 Good Living
Bright Beach

Miscellaneous

- 74 Nice to Know
Vegan Cheese
เป็นวีแกนก็กินชีสได้
- 114 Last But Not Least
การตัดสินใจเกี่ยวกับต้นทุเรียน

News & View

- 102 Events
- 106 What's On
- 112 News

Eating Out & Traveling

12 Happening
"May" the force be with you

78 Eating Out

G&C Recommendation

- ◉ Biscotti ห้องอาหารอิตาลีเลียนมิชลิน 4 ปีซ้อน
- ◉ Bella Sera @Sofitel Bangkok Sukhumvit อาหารอิตาลีเลิศล้ำต้อนรับคุณแม่
- ◉ Fuwang Hotpot & Tea House ร้านฮอตพอดสโตร์จีนแห่งใหม่ใจกลางทองหล่อ
- ◉ The Carnival BKK ชวนมาตากอากาศในสไตล์เมดิเตอร์เรเนียน
- ◉ W's Britto ย้อนเวลาสู่วันวาน และงานออร์แกนิกสำหรับสายรักษ์
- ◉ 手 qraft. เสพเมนูบุรินทร์และอิทธิพลจากวัฒนธรรม 55 ตึกเอ็มไพร์
- ◉ Street Pizza ร้านพิซซ่าของ Gordon Ramsay ที่ Emsphere
- ◉ Cafe Vondervic ไลฟ์สไตล์คาเฟ่จากร้านสุด Jin Vondervic
- ◉ SUBMIT เพราะที่นี่มีทั้ง "ทริพย์" และ "มิตร"
- ◉ Valse.Studio เรียบง่ายสไตล์แคชเชวลไดนิ้ง

88 Foodie Picks
ว่าด้วยเรื่องของชาชีส

92 Places

- ◉ ม่อนคลายกับสายน้ำและธรรมชาติบำบัดที่ Cocoon
- ◉ Sotetsu Grand Fresa Bangkok จากญี่ปุ่นสู่กรุงเทพฯ

96 Wellness
Sound Healing
ศาสตร์แห่งการบำบัดด้วยคลื่นเสียง
(ที่มากกว่าการตีจ๊น)

98 Travel
มารู้จักสมุทรปราการให้มากขึ้นได้ที่
อุทยานการเรียนรู้และหอชมเมือง



88
FOODIE PICKS
ว่าด้วยเรื่องของชาชีส



98
TRAVEL

มารู้จักสมุทรปราการให้มากขึ้นได้ที่
อุทยานการเรียนรู้และหอชมเมือง



92
PLACES

Sotetsu Grand
Fresa Bangkok
จากญี่ปุ่นสู่กรุงเทพฯ

เจ้าของ
ประธานกรรมการบริหาร
บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา
ประธานฝ่ายการนิตยสาร
กรรมการบริหาร

บรรณาธิการบริหาร
บรรณาธิการอาหาร
หัวหน้ากองบรรณาธิการ
รองหัวหน้ากองบรรณาธิการ
นักเขียนอาวุโส
กองบรรณาธิการ

กองบรรณาธิการฝ่ายอาหาร
สไตลิสต์
หัวหน้าช่างภาพ
ช่างภาพอาวุโส
ช่างภาพ

คอนเทนต์เอดิเตอร์

ที่ปรึกษา

เลขานุการกองบรรณาธิการ
ผู้ช่วยนักเขียน
ออกแบบรูปเล่ม
ผู้จัดการฝ่ายโฆษณาธุรกิจและการตลาด
ประสานงานฝ่ายโฆษณาธุรกิจและการตลาด
ผู้จัดการส่วนโฆษณา
ผู้ช่วยผู้จัดการส่วนโฆษณา
ฝ่ายโฆษณา

เลขานุการฝ่ายโฆษณา
ประสานงานฝ่ายโฆษณา
โทรศัพท์สายตรงฝ่ายโฆษณา
โทรสาร
ผู้จัดการฝ่ายผลิต

ฝ่ายโฆษณา
โทรศัพท์ ฝ่ายโฆษณา 0-2691-4126-30 ต่อ 1310, 1313
แฟกซ์ที่ บริษัท สยาม เอ็ม แอนด์ บี พับลิชชิง จำกัด เลขที่ 42/38 ซอยโชคชัยร่วมมิตร
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอนพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทรศัพท์ 0-2690-0919-23 โทรสาร 0-2690-0924

จัดทำโดย บริษัท เพ็ญบุญ จำกัด โทร. 0-2278-0709-12
สำนักงาน กองบรรณาธิการ กองโฆษณา กองจัดการ ตัดต่อ
บริษัท นิตยสาร เอ็ม แอนด์ บี พับลิชชิง จำกัด เลขที่ 42/38 ซอยโชคชัยร่วมมิตร (วิภาวดีรังสิต 16/9)
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอนพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทรศัพท์ 0-2691-4126-30 โทรสาร 0-2276-2336
อีเมล : editor@gourmetandcuisine.com
เว็บไซต์ : www.gourmetandcuisine.com
f www.facebook.com/gourmetandcuisine
i gourmetandcuisine

บริษัท นิตยสาร เอ็มแอนด์บี จำกัด
สันติ วิริยะรังสฤษฎ์
สันติ วิริยะรังสฤษฎ์
สมภรณ์ วิริยะรังสฤษฎ์
ณิต วิริยะรังสฤษฎ์ ปากน วิริยะรังสฤษฎ์
ภริตา วิริยะรังสฤษฎ์

ภริตา วิริยะรังสฤษฎ์
สุนล ว่องวงศ์ศรี
รัชวีวรรณ เหล่าณัฐวุฒิกุล
พิจา ยะหัตตะ
หทัยชนก ารณะ
ฐิติมา ปัญญาวงศ์อนันท์ เบญจวรรณ สิงหาสิทธิ์
อิงจิรา สิงขัย

จันทร์ทิพย์ แซ่เลี้ยว ศรวิษฐ์ พงศ์จักรพานิช
กุลกนิช เกศกะวาน ขวัญจิรา ทิพย์กุลรักนัย
กวัน ทองสมบูรณ์
บมรัตน์ โตสดี อภิชาติ วรรณะวิสัย
วิวัฒน์ ภักขิณุต ภูณิพนธ์ คณิศรกุลผล
ณัชชา สุวรรณเพราพร

นุชนันท์ โอธานนท์ ดร. สสสุคนธ์ ภทรณนิต
อ. เกรกปุระ ยมมาก พรสรัณ รุ่งเจริญกิจกุล
ผศ. ดร. จิตรภา ภัตติโกศล ทอรู้ รุ่งกิจอนันต์
จิตรชัย แป้นไพธล

วนิดา วนะภูติ นันธร์ สิงขัยนกร
พลอยจาริส ประกัฏฐกุล พฤกษ์ สัมพันธ์วรณุต
ผศ. ดร. นิตพล ตีงสุภูมิ

อติพร ยี่งสว่าง
เกรียงวิทย์ ธีระพจนารถ
บริษัท เวอร์โก อาร์ต คิลด์ จำกัด
ปากน วิริยะรังสฤษฎ์
นิลลิกา แยมสุข
พานิ อ่อนฉวย
พอมล โทศลวนิช นกทิพย์ เหมร่ำโพ
ธัญลักษณ์ อนันต์ทอง

น้ำผึ้ง วัฒนชัยสกุล
ศศิวิมล ศรีพิมพ์
0-2691-4133-5, 0-2691-5752
0-2275-7658
นุชนา อนุต

อัมพร แสงทอง รัตติกา ห่วงแก้ว

OWNER
CHAIRMAN
PUBLISHING EDITOR
CHIEF FINANCIAL OFFICER
EXECUTIVE DIRECTORS

EDITOR-IN-CHIEF
FOOD EDITOR
EXECUTIVE EDITOR
DEPUTY EDITOR
SENIOR WRITER
EDITORIAL STAFF

FOOD SPECIALISTS
STYLISTS
CHIEF PHOTOGRAPHER
SENIOR PHOTOGRAPHERS
PHOTOGRAPHERS

CONTRIBUTORS

CONSULTANTS

EDITORIAL SECRETARY
PROOFREADERS
DESIGNER
BUSINESS DEVELOPMENT & MARKETING MANAGER

EXHIBITION COORDINATORS
ADVERTISING MANAGER DEPT.
DEPUTY ADVERTISING MANAGER
ACCOUNT EXECUTIVE

ADVERTISING SECRETARY
ADVERTISING COORDINATOR
DIRECT LINE
FAX
PRODUCTION MANAGER

SUBSCRIPTION
TEL. 0-2691-4126-30 EXT. 1310, 1313
PRINTING SIAM M&B PUBLISHING COMPANY LIMITED 19/19 SOI CHOKCHAI-RUAMMIT,
VIBHAVADI-RUNGSIT RD., JOMPHON, CHATUCHAK, BANGKOK 10900
TEL. 0-2690-0919-23 FAX. 0-2690-0924

DISTRIBUTION PENBUN DISTRIBUTION CO., LTD. TEL. 0-2278-0709-12
EDITORIAL OFFICE MEDIA ASSOCIATED COMPANY LIMITED
42/38 CHOKCHAI-RUAMMIT, VIBHAVADI-RUNGSIT RD., JOMPHON,
CHATUCHAK, BANGKOK 10900
TEL. 0-2691-4126-30 FAX. 0-2276-2336
E-MAIL : editor@gourmetandcuisine.com
WEBSITE : www.gourmetandcuisine.com
f www.facebook.com/gourmetandcuisine
i gourmetandcuisine

MEDIA ASSOCIATED COMPANY LIMITED
SANTI VIRIYARUNGSARIT
SANTI VIRIYARUNGSARIT
SUMOLKREE VIRIYARUNGSARIT
TANIT VIRIYARUNGSARIT, PAKANEE VIRIYARUNGSARIT,
PARITA VIRIYARUNGSARIT

PARITA VIRIYARUNGSARIT
SUMON WONGWONSRI
RATCHANEewan LAONUTWUTTHIKUL
PICHICA YAHATTA
HATHAICHANOK JARANA
THITIMA PANYAWONGSANON, BENJAWAN SUNGPASIT,
INGJIRA SANGYANG

JUNTIP SEA-AEW, SORAWIT PONGJAKPANIT
KUNKANIT KESKANGAM, KWANJIRA TIPPAYAKULRAK
KAWIN THONGSOMBOON
NOPPARAT TOSATI, APICHART WANNAWAN
VIVAT PAIVIMUT, WUTTHIPONG KHANUENGINSUPHAPHON,
NATCHA SUWANPRAOPREED

NUTCHANAND OSTHANON, DR. ROSSUKON MAKARAMANI,
KRIRKPURA YOMNAK, PORNSRUN RUNGCHAROENKITKUL,
ASST. PROF DR. CHATRAPA HUDTHAGOSOL, TORROONG JARUNGIDANAN,
CHATCHAI PANPOKANG

WANIDA VANAPUTI, BANG-ORN SANGMUNGKORN,
PLOYCHARAS PRAGATTAKOMOL, PRUEK SUMPANTWORABOOT,
ASST. PROF DR. NATTAPOL TANGSUPHOM

ATIPORN YANGSAWANG
KRUAWAN TEERAPODIJANART
VIRGO ART GUILD CO., LTD.

PAKANEE VIRIYARUNGSARIT
MUNLIKA YAMSUK
POTJANEE ONCHALUANY
PHORPHON KOSONWANIT, KANOKTIP HEMRUMPAI
THUNYALUK ANONGTHONG

NAMPUENG WIWATCHAISAKUL
SASIWIMON SRIPIIM
0-2691-4133-5, 0-2691-5752
0-2275-7658
BOONYA ORAMOOT

AMPHORN SAENGTHONG, RATTIKARN HAUNGKAEW

TEC

NO GAS



เป็นเพื่อนทางไลน์กับ
TecnoGas
รับข่าวสาร โปรโมชัน
และสิทธิพิเศษก่อนใคร
Line Official : @tecnogas-th