

Gourmet & Cuisine

กูร์เมต์ แอนด์ คิวซีน

FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • ISSUE 289 • AUGUST 2024 • 100 Bht.

หน้า 15
ล้นรางวัลห้องพัก
บัตรรับประทานอาหาร

จาก
ห้องอาหาร
และโรงแรมชั้นนำ
มูลค่ากว่า
2 แสนบาท

รสชาติที่มอบความรัก

FOOD IS
a Love Language

Cheers to 25!!

G&C ก้าวสู่ปีที่ 25

ทองหวานวันแม่หอมกลิ่นมะลิ 80

เผยความลับสุขภาพดีของ รุน-สาวตรี โรจนพฤษณ์ 88

www.gourmetandcuisine.com





Kouen Premium Buffet



อัม ฟิน ครบทั้งซาซิมิ ซูชิ ปิ้งย่างและชาบู



Kouen Premium Buffet (โคเอ็น พรีเมียม บัฟเฟต์) บัฟเฟต์อาหารญี่ปุ่นสุดพรีเมียมที่มีอาหารหลากหลายกว่า 200 เมนู ในราคาจับต้องได้ เริ่มต้นเพียง 499 บาท++เท่านั้น

จากร้าน Sushi Bar ขนาดเล็กที่คัดสรรวัตถุดิบคุณภาพดีในราคาย่อมเยา พัฒนาคอนเซ็ปต์และเมนูจนเป็น Kouen Sushi Bar ร้านบัฟเฟต์อาหารญี่ปุ่นพรีเมียมที่ให้บริการทั้งบัฟเฟต์และอะลาการ์ตหลากหลาย อาทิ Sushi Bar, Shabu & Sushi Bar และ Yakiniku & Sushi Bar ให้อัมฟินครบในแบบที่ถูกใจ

มาถึง Kouen แล้วต้องลองมันปูย่างเตาถ่าน ตันตำรับของมันปูในกระดองที่่างจนได้กลิ่นหอม จะกินแต่มันปูย่างหรือนำไปคลุกกับข้าวญี่ปุ่นก็อร่อย สายเนื้อต้องไม่พลาดเนื้อวากิวย่างในโอบะที่่างให้พอสุก ได้รสชาตินุ่มละลายของเนื้อวากิวและกลิ่นหอมๆ ของโอบะ **ชุดซาซิมิรวมพรีเมียม**ก็เป็นงานเด็ดต้องลอง ยังมี **กุ้งโบตัน**ราดซอสเมนไท **ลิ้นวัวพรีเมียมทอด** **โรลแซลมอน** **ภูเขาไฟ** และ **ซาซิมิ ซูชิ**อีกมากมายกว่า 200 เมนูที่ครีเอตอย่างพิถีพิถันโดยเชฟมากประสบการณ์

Kouen พร้อมเลิฟความอร่อยเพื่อสร้างรอยยิ้มให้กับลูกค้าคนพิเศษที่ 16 สาขาทั่วกรุงเทพฯ และโคราชแล้ววันนี้



สิทธิพิเศษบัตรเครดิตธนาคารกรุงเทพ ที่ร้าน Kouen Premium Buffet

☑ สิทธิพิเศษ 1 รับส่วนลด 5%

สำหรับการรับประทานบุฟเฟต์ตั้งแต่ราคา 499 บาท++ ขึ้นไปต่อเซลล์สลิป

☑ สิทธิพิเศษ 2 รับเครดิตเงินคืน 12% เพียงแลกใช้คะแนน

Thank You Rewards เท่ายอดใช้จ่ายต่อเซลล์สลิป SMS ลงทะเบียนภายในวันที่ทำการผ่านบัตร โดยพิมพ์ BFDS *หมายเลขบัตรเครดิต 8 หลักสุดท้าย*ยอดใช้จ่าย ส่งมาที่ 4545666 (ค่าบริการครั้งละ 3 บาท)

1 กรกฎาคม 2567 - 31 ตุลาคม 2567

ใช้เท่าที่จำเป็นและชำระคืนได้เต็มจำนวนตามกำหนด จะได้ไม่เสียดอกเบี้ย 16%

เงื่อนไขไปตามที่ธนาคารและร้านอาหารกำหนด ตรวจสอบรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.bangkokbank.com/creditcard



สิทธิพิเศษบัตรเครดิตธนาคารกรุงเทพ



สุขกับมืออรร่อย

ที่ร้านอาหารญี่ปุ่นเครือชิฮาริจิ

ลุ้นทริปญี่ปุ่น
สุดฟิน

และรางวัลบัตรกำนัลฯ
รวมมูลค่า 1.5 ล้านบาท
15 พ.ค. 67 – 15 ก.ย. 67



สิทธิพิเศษบัตรเครดิตธนาคารกรุงเทพ

รับ ส่วนลด **15%**

(ตามเงื่อนไขที่ร้านอาหารกำหนด)

รับ เครดิต **15%**
เงินคืน

เมื่อใช้คะแนนสะสม Thank You / M POINT
แลกเพื่อยอดใช้จ่าย/เชลล์สลิป
SMS ลงทะเบียนรับสิทธิ์ (ค่าบริการครั้งละ 3 บาท)

ลุ้น รางวัลรวมกว่า **1.5** ล้านบาท

รางวัลที่ 1 แพ็คगेทริปญี่ปุ่น 6 วัน 4 คืน
มูลค่า 160,000 บาท จำนวน 8 รางวัล (รางวัลละ 2 ที่นั่ง) รวมมูลค่า 1,280,000 บาท

รางวัลที่ 2 บัตรกำนัลร้านอาหารญี่ปุ่นเครือชิฮาริจิ
มูลค่า 5,000 บาท จำนวน 50 รางวัล รวมมูลค่า 250,000 บาท

ยอดทานสะสม 800 บาท = 1 สิทธิลุ้นรางวัล
(คำนวณยอดที่ใช้จ่ายผ่านบัตรฯ ทุกร้านอาหารที่ร่วมรายการรวมกัน โดยลูกค้าไม่ต้องลงทะเบียน)

ใช้เท่าที่จำเป็นและชำระคืนได้เต็มจำนวนตามกำหนดจะได้ไม่เสียดอกเบี้ย 16%
เงื่อนไขเป็นไปตามที่ธนาคารและบริษัทฯ กำหนด
ตรวจสอบเงื่อนไขเพิ่มเติม โปรดสแกน QR Code



www.bangkokbank.com/creditcard

Bangkok Bank Credit Card



46
COVER STORY
Cooking Rockstars
จับเคลื่อนด้วยแรงบันดาลใจ



56
RECIPES

Crab Delight Fried Rice
ข้าวคลุกเครื่องปูท่อม

Contents

14 Editor Talk

16 รางวัลแบบสอบถาม

24 G&C Society

46 Cover Story

Cooking Rockstars

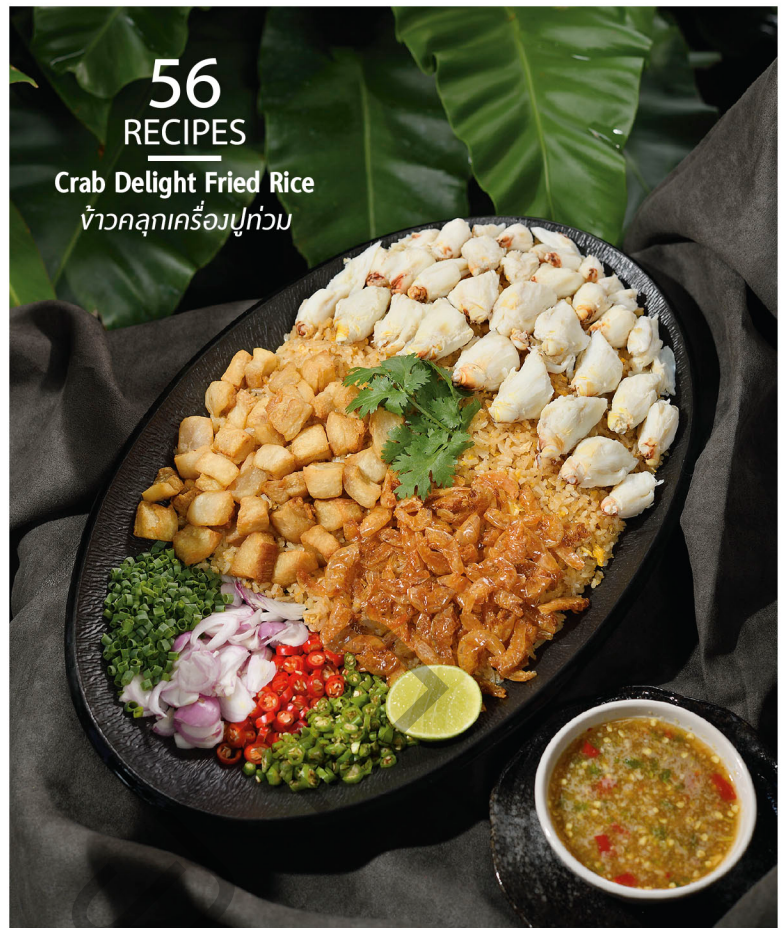
จับเคลื่อนด้วยแรงบันดาลใจ

56 Recipes

Signature Dishes

from Cooking Rockstars

- ⊙ Thai Green Curry Chicken แกงเขียวหวานไก่
- ⊙ Stir-Fried Thai Basil with Minced Pork and Fried Egg กะเพราหมูสับไข่ดาว
- ⊙ Kua Kaeng Om with Wild Mushroom คั่วแกงอ่อมเห็ดแครง
- ⊙ Tiramisu Pudding with Basil Seed ทiramisu พุดดิ้งเมล็ดแมงลัก
- ⊙ Crab Delight Fried Rice ข้าวคลุกเครื่องปูท่อม
- ⊙ Chinese Spicy Soup with Grouper ปลาหมึกทะเลต้มผักกาดดอง



Contents

14 Editor Talk

16 รางวัลแบบสอบถาม

24 G&C Society

46 Cover Story

Cooking Rockstars

จับเคลื่อนด้วยแรงบันดาลใจ

56 Recipes

Signature Dishes

from Cooking Rockstars

- Thai Green Curry Chicken แกงเขียวหวานไก่
- Stir-Fried Thai Basil with Minced Pork and Fried Egg กะเพราหมูสับไข่ดาว
- Kua Kaeng Om with Wild Mushroom คั่วแกงอ่อมเห็ดแครง
- Tiramisu Pudding with Basil Seed ทiramisu พุดดิ้งเมล็ดแมงลัก
- Crab Delight Fried Rice ข้าวคลุกเครื่องปูท่อม
- Chinese Spicy Soup with Grouper ปลาหมึกทะเลต้มผักกาดดอง



รณาดารกรุงเทพ

เรียน ท่านสมาชิกบัตรผู้ทรงเกียรติ
รณาดารกรุงเทพขอมอบนิตยสาร Gourmet & Cuisine
เป็นอีกหนึ่งหนทางการด้วยความขอบคุณ ที่ทำให้
ความไว้วางใจบริการบัตรเครดิตของรณาดารตลอดมา
และรณาดารจะสรรหาสิ่งดี ๆ พร้อมความสะดวกสบาย
ในชีวิตมามอบให้ท่านสมาชิกในโอกาสต่อไป
รณาดารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน)



ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร และพนักงาน บริษัท มีเดีย แอสโซซิเอตเต็ด จำกัด

Food & Drink

68 Home Gourmet
Lemon Cream Cake

70 Daily Dishes
Salted Dry Caramel

72 Drinks
Jasmine Tea
ผ่อนคลายกับเครื่องดื่มจากชามะลิ

74 You Are How You Eat
ชวนชิมของหวานวีแกนไทย
ขนมดอกไม้

76 Eat Well Live Well
Chamomile Scones with Marmalade
สโคนคาโมมายล์กับแยมผิวส้ม

78 Chef's Signature Dish
เซฟแพม-พิชญ์ สุนทรญาณกิจ
พลิกโฉมตึกเก่าอายุ 120 ปีให้เป็น POTONG

80 Delish Delight
Dear Mom with Love
หวานน้อย หอมกลิ่นมะลิ
◉ อาลิวดอกมะลิซ้อน
◉ วุ้นมะพร้าวอ่อนน้ำลอยดอกมะลิ
◉ พวงมาลัยดอกมะลิสมันส

84 Simply Sweet
Cheese Scones
สโคนชีส

Interview

88 Special Guest
ริ้วที่จึ้งใจ & กินให้สุขภาพดีแบบ
จูน-สาวตรี โรจนพฤกษ์

90 Food in Biz
G Power เปิดเกมรุกบุกตลาด
ตู้ธารจรรยาตไฟฟ้า
“เพราะพลังงานมีอยู่ทุกที่
ไม่จำกัดแค่ในปั้มน้ำมันอีกต่อไป”



76

EAT WELL LIVE WELL

Chamomile Scones
with Marmalade

สโคนคาโมมายล์กับแยมผิวส้ม



80

DELISH DELIGHT

พวงมาลัย
ดอกมะลิสมันส

จุดประกาย ใจ
ให้ทุกงานเป็นไปได้



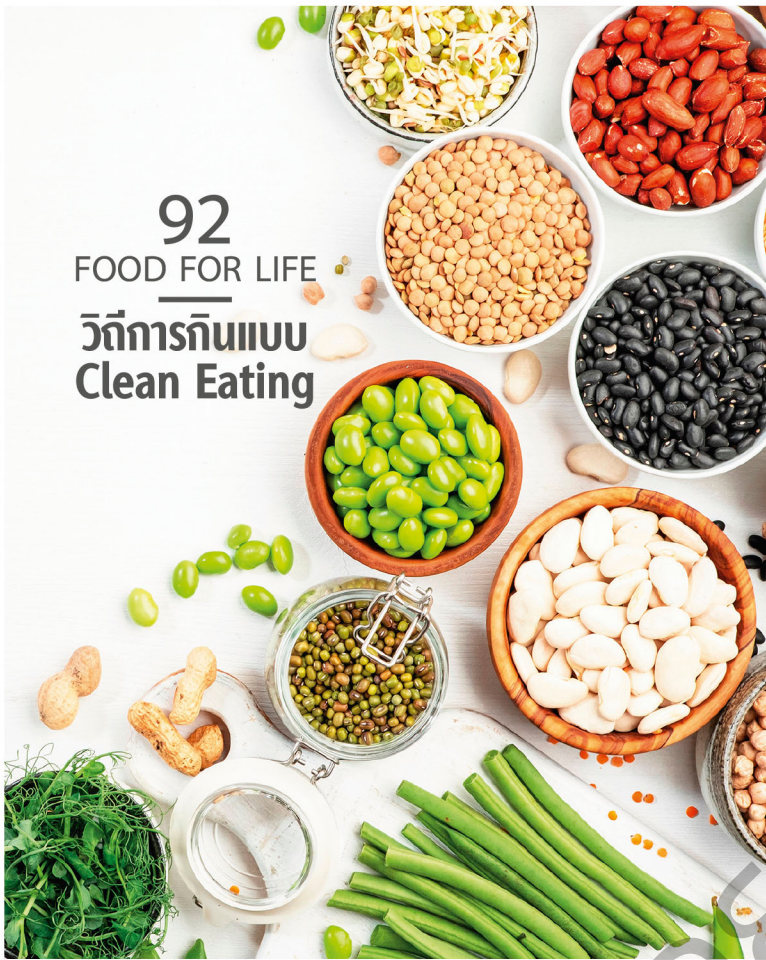
จุดเริ่มต้นของความอร่อย

โอมใหม่



การันตีรสชาติในระดับสากล
คว้ารางวัล SUPERIOR TASTE AWARD
3 ปีซ้อน
(2022-2024)





Articles

- 92 Food for Life
วิถีการกินแบบ Clean Eating
- 94 Menu Digest
FINE DINING, OH SO FINE!

Shopping & Design

- 86 Party@Home
Sweet Cake in Champagne Glass



Miscellaneous

- 96 Nice to Know
Celebrity Chefs' Childhood
เมนูไหนหล่อเลี้ยงเรา
ให้กลายเป็นคนดัง?
-
- 138 Last But Not Least
เทคนิคการใช้ความคิดลบ
ให้เกิดประโยชน์

News & View

- 126 Events
.....
130 What's On
.....
136 News



ประมวลภาพการจัดงาน GI MARKET สัญจร 2024

ณ ลานโปรโมชั่น ชั้น 1 ศูนย์การค้าเซ็นทรัล นครศรี
ระหว่างวันที่ 11 - 17 กรกฎาคม 2567



สัญจร

GI MARKET สัญจร 2024 จัดโดยกรมทรัพย์สินทางปัญญา

ยกยอบอนสินค้า GI กว่า 30 ร้านค้าทั่วประเทศ

เช่น ข้าวเหนียวเงาองกาฬสินธุ์ ชาเชียงราย กล้วยตากบางกระทุ่มพิษณุโลก
นิลเมืองกาญจน์ ฝ่ามือห้อมแพร่ ปลากะพงสามน้ำทะเลสาบสงขลา
หอยนางรมสุราษฎร์ธานี ข้าวเกรียบปลาปัตตานี เป็นต้น

Eating Out & Traveling

22 Happening
We Wish You a Happy August!

100 Eating Out

G&C Recommendation

- ◉ ลิ้มรสอาหารไทยในบรรยากาศคลาสสิกที่ The Local สุขุมวิท 23
- ◉ Modan Japanese Restaurant การพบกันของธาตุ สุกียากี้ กับโอมาคาเซะในเซตเดียว
- ◉ Rakuzen Time เหมือนเพื่อนญี่ปุ่นบินมาทำให้กินที่บ้าน
- ◉ Maison Philippe ร้านอาหารฝรั่งเศสสไตล์บิสโทรแห่งใหม่ของเชฟฟิลิปป์
- ◉ เพลิน เพลิดเพลินในห้องทดลองของร้าน Khaan
- ◉ Tina's ร้านไฟน์ไดน์สไตล์นิวออร์ลีนส์แห่งแรกในไทย
- ◉ The Pablo Bangkok ร้าน Brunch & Bar กลิ่นอายอเมริกาใต้
- ◉ Your Licious เพลิดเพลินอาหารเปอร์านากัน
- ◉ Jharokha by Indus เปิดหน้าต่างเข้าสู่โลกอาหารอินเดียเหนือ
- ◉ พาสตาทินเพลินสบายอารมณ์ที่ The Pasta Apartment

110 Legendary

จิวคิมเฮง

ตำนานห่านพะโล้ 4 ชั่วอายุคน

112 Foodie Picks

5 ร้านขนมไทยการันตีด้วยฝีมือระดับตัวแม่

116 Places

- ◉ TRIBE Living Bangkok
การเดินทางแห่งความสุขจากเวิร์กถึงกรุงเทพฯ
- ◉ ให้การพักผ่อนเป็นเรื่องสนุกที่
Somerset Pattaya

120 Wellness

ให้รางวัลตัวเองผ่านศาสตร์การบำบัดที่
Banyan Tree Spa Bangkok
โรงแรมบันยันทรี กรุงเทพฯ

122 Travel

เสพลีป in Taiwan ที่
Taipei Fine Arts Museum



116
PLACES

ให้การพักผ่อนเป็นเรื่องสนุกที่
Somerset Pattaya

122
TRAVEL

เสพลีป in Taiwan ที่
Taipei Fine Arts Museum



กระทรวงพาณิชย์
Ministry of Commerce



กรมทรัพย์สินทางปัญญา
DEPARTMENT OF INTELLECTUAL PROPERTY

THE **IP** FAIR 2024 **POWER**

สุดยอดความคิด นำเศรษฐกิจด้วยทรัพย์สินทางปัญญา

16 -18 สิงหาคม 2567

เวลา 10.00-20.00 น.

Mitrtown Hall ชั้น 5 และชั้น G สามย่านมิตรทาวน์

www.thailandipfair.com

SCAN FOR MORE INFORMATION





แบบประกันตลอดชีพ

คุ้มครอง
ถึงอายุ
99 ปี

วางแผน
ชำระเบี้ยได้

เอนจอยชีวิตได้ ไม่มีห่วง

แบบประกัน ไลฟ์เรดดี

จาก กรุงไทย-แอกซ่า ประกันชีวิต

ให้คุณพร้อมกับหลักประกันเพื่อคนที่คุณรัก

Know You Can

1159

krungthai-axa.co.th

เงื่อนไขและความคุ้มครองเป็นไปตามที่กรมธรรม์กำหนด ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจก่อนตัดสินใจทำประกัน