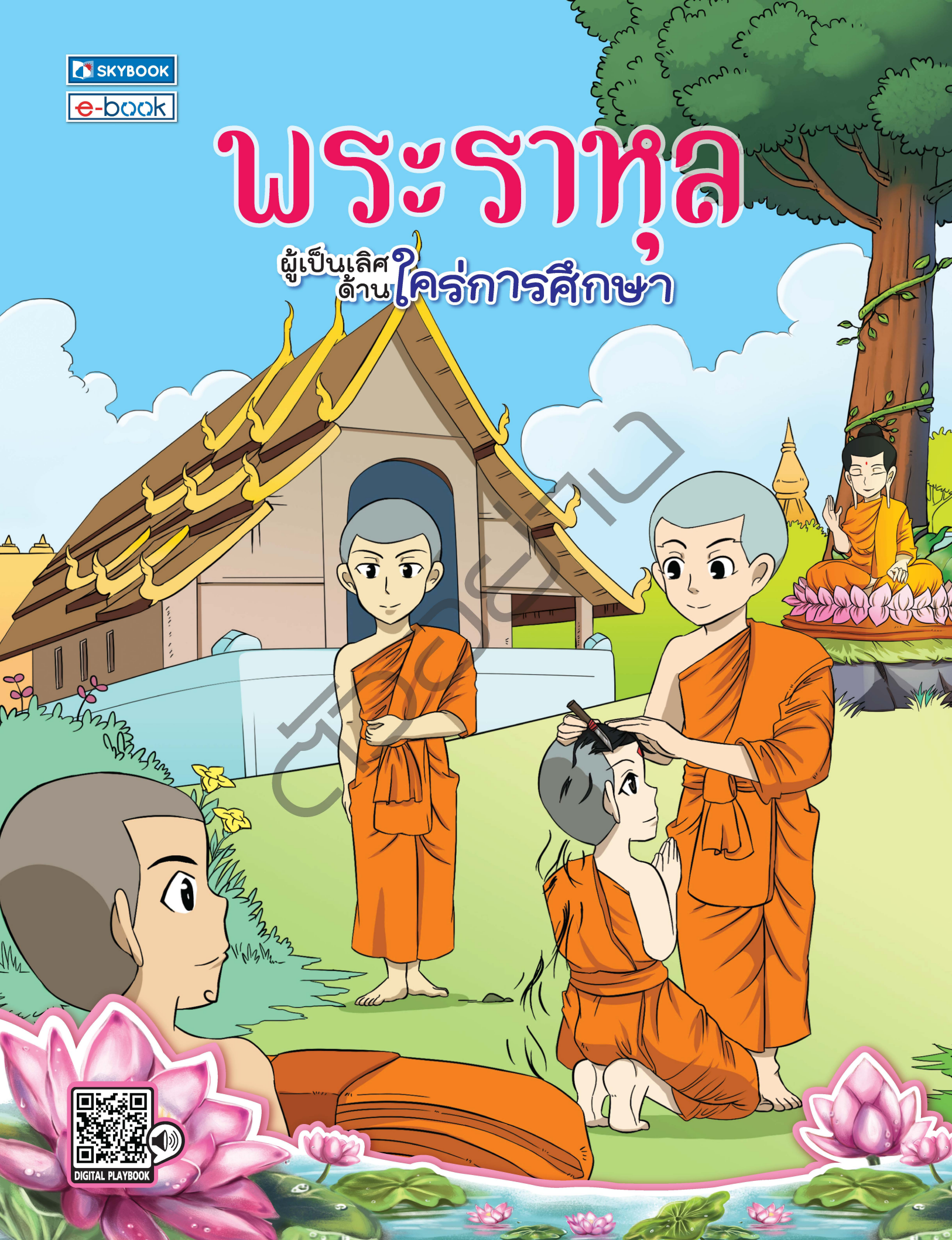


พระราชโอรส

ผู้เป็นเลิศ
ด้านโครงการศึกษา



DIGITAL PLAYBOOK

พระราชหุถุ

ผู้เป็นเลิศ
ด้านโครงการศึกษา



คำแนะนำเพิ่มพูน

ธรรมะก่อนนอน ชุด **พระอรหันต์** เป็นผลงานต่อยอดมาจากชุด ทศชาติ ที่ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากผู้ปกครองและบุตรหลาน ที่หันมาสนใจนิทานแนวธรรมะกันมากขึ้น ทีมงาน  จึงช่วยกันระดมความคิดว่าจะมีผลงานแนวธรรมะเรื่องใดที่เหมาะสมกับวัย ให้คติสอนใจที่สังเคราะห์มาแล้วเป็นอย่างดี และที่สำคัญต้องทันสมัย ไม่ว่ากาลเวลาจะล่วงเลยผ่านไปนานเท่าใด

ข้อสรุปจึงออกมาที่ชุด **พระอรหันต์** ซึ่งเป็นเรื่องราวของพระสาวกของพระพุทธเจ้า เราจะได้เรียนรู้ไปพร้อม ๆ กันว่า เหตุใดคนธรรมดาคนหนึ่งถึงได้มีจุดหักเหของชีวิต กระทั่งหันมาบวชเป็นภิกษุ จนบรรลุพระอรหันต์ และช่วยพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเผยแผ่พระศาสนาในเวลาต่อมา

พระอรหันต์แต่ละรูปต่างก็มีเรื่องราวชีวิตที่น่าสนใจ มีความเป็นเลิศในแต่ละด้าน มีอิทธิฤทธิ์ปาฏิหาริย์ให้เด็ก ๆ ได้สนุกสนาน ตื่นเต้น ไปพร้อม ๆ กับความกลมกล่อมของธรรมะที่ง่ายต่อความเข้าใจ และสามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตได้จริง

คุณค่าของหนังสือเล่มนี้จะเกิดขึ้นก็ต่อเมื่อคุณพ่อคุณแม่ช่วยสรุปและสอนให้ลูก ๆ ได้รับรู้ถึงสิ่งดี ๆ ที่ปรากฏในเล่ม ไม่ว่าจะเป็นเรื่องบาปบุญ คุณโทษ ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความกตัญญู ความอ่อนน้อมถ่อมตน ความเพียรพยายาม ใฝ่หาความรู้ ความสมถะพอเพียง ฯลฯ เพื่อให้หนังสือเล่มนี้เกิดประโยชน์แก่ตัวเด็ก ๆ อย่างสูงสุดค่ะ



ผ่องเพ็ญ อาษาเทวัญ

อ่านก่อนเล่า



“ธรรมะก่อนนอน”

...เทคนิคบูรณาการความรู้ฉบับคุณหนู

ไอน์สไตน์ นักวิทยาศาสตร์ชื่อก้องโลก มีปัญญาเฉลียวฉลาด มี IQ ประมาณ ๑๘๐ ได้ให้ข้อคิดไว้ว่า “ถ้าอยากให้ลูกฉลาด คุณพ่อคุณแม่ควรเล่านิทานให้ลูกฟังเป็นประจำ และถ้าอยากให้ฉลาดมากยิ่งขึ้น ต้องเล่าให้ลูกฟังหลาย ๆ เรื่อง”

อาหารสมองของลูกน้อย

นักวิชาการหลายคนเชื่อว่าการอ่านหนังสือเป็นการเพิ่มรอยหยักในสมองให้มีความเฉลียวฉลาดมากขึ้น เปรียบเสมือนการรับประทานอาหารเพื่อเสริมสร้างพลังงานให้ร่างกายฉันใด การอ่านก็เสริมสร้างสติปัญญาให้สมองฉันนั้น เพราะการอ่านเป็นอาหารสมองและอาหารทางจิตใจของเด็ก ๆ เพราะฉะนั้นเราควรปลูกฝังให้เด็ก ๆ มีนิสัยรักการอ่านตั้งแต่เยาว์วัย

“พระอรหันต์”

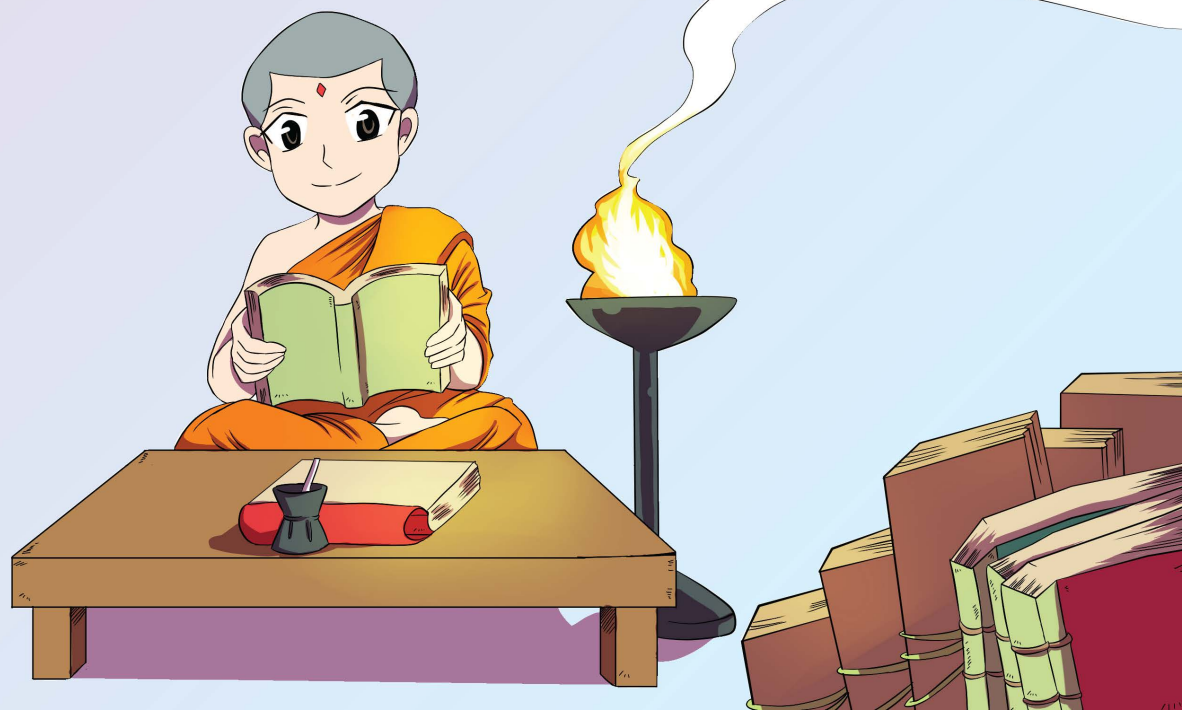
พระสาวกของพระพุทธเจ้า แบบอย่างที่ดีของลูกน้อย

การเติบโตของเยาวชนในสังคมทุกวันนี้การกระทำหรือพฤติกรรมของคนรอบข้างมีอิทธิพลต่อพวกเขาเป็นอย่างมาก เช่น ลูกมีนิสัยเหมือนหรือคล้ายคลึงพ่อแม่ ลูกมีบุคคลที่อยากเลียนแบบพฤติกรรม เพราะฉะนั้นพ่อแม่ควรเลือกบุคคลที่เป็นแบบอย่างที่มีพฤติกรรมที่ดี มีคุณธรรมให้ลูกน้อยได้เรียนรู้เพื่อนำมาเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตให้เกิดประโยชน์ และมีความสุขในอนาคตของลูกน้อยต่อไป



สิ่งที่หนูจะได้จากการอ่านหรือรับฟังเรื่องเล่าพระอรหันต์ พระสาวกของพระพุทธเจ้า

- หนูจะรู้ว่าพระอรหันต์แต่ละองค์เกี่ยวข้องกับพระพุทธศาสนาและพระพุทธเจ้าอย่างไร
- หนูได้เห็นการเพียรพยายามในการฟันฝ่าอุปสรรคของพระอรหันต์แต่ละองค์
- หนูได้เห็นตัวอย่างการทำความดีของพระอรหันต์แต่ละองค์
- หนูได้ข้อคิดที่ดี ๆ จากพระอรหันต์แต่ละองค์ เพื่อเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตและนำมาปรับใช้ในชีวิตปัจจุบัน
- หนูได้รู้จักคำว่าคุณธรรมเป็นอย่างไร มีอะไรบ้าง ตามที่พระอรหันต์แต่ละองค์ได้แสดงไว้
- หนูได้รู้จักพระอรหันต์ อริยบุคคลที่เป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับหนู
- เรื่องราวของพระอรหันต์แต่ละองค์จะก่อให้เกิดแรงศรัทธา เลื่อมใสในพระพุทธศาสนามากยิ่งขึ้น
- หนูสังเกตพฤติกรรมของพระอรหันต์แต่ละองค์ จนเห็นแล้วว่า ทำดีย่อมได้ดี
- หนูเชื่อมั่นว่าพระพุทธศาสนาสอนให้ทุกคนหมั่นทำความดี ล้างสมบุญ ละเว้นความชั่วอันเป็นบาป



วิธีการเล่านิทานให้เด็กฟัง

ทำนองในการเล่า

ทำดีที่สุดคืออุ่มนั่งบนตัก เพราะทำให้เกิดความอบอุ่นและเด็กได้เห็นภาพมุมเดียวกับผู้เล่า หากนั่งตรงข้ามเด็กอาจสับสนเรื่องทิศทางซ้าย - ขวา หากเล่าให้เด็กฟังหลายคนอาจใช้วิธีนั่งเล่าโดยให้ภาพในนิทานอยู่ในระดับสายตาเด็ก

การใช้น้ำเสียง

ควรถ่ายทอดน้ำเสียงให้สอดคล้องอารมณ์ของตัวละครให้น่าฟัง ไม่ใช่เสียงในระนาบเดียวกัน จะทำให้น่าเบื่อ

การเล่าเรื่อง

เวลาเล่าควรชี้นิ้วไล่ไปตามตัวอักษร เพื่อให้เด็กจดจำคำศัพท์ได้มากกว่าการให้เด็กนั่งฟังอย่างเดียว

การใช้เวลาในการเล่า

ไม่ควรเกิน ๑๕ นาทีเพราะเด็กมีความสนใจในระยะเวลาสั้น ๆ

การเลือกหนังสือเล่มแรกให้เด็กอ่าน

สร้างความประทับใจ

เริ่มต้นจากการเลือกเรื่องที่เด็ก ๆ ชอบอยากรู้ อยากเห็นไม่รู้ลึกลับว่าถูกยึดเยียด

ภาพประกอบสวยงาม

มีภาพช่วยดึงดูดความสนใจของเด็ก และช่วยในการเล่าเรื่องให้เข้าใจมากขึ้น เสริมสร้างจินตนาการให้เด็กเสมือนประหนึ่งหนังสือมีชีวิต มีการเคลื่อนไหวของตัวอักษรไปตามเนื้อเรื่องตามภาพประกอบ ก่อเกิดความคิด การจินตนาการของเด็กต่อไปไม่สิ้นสุด

เนื้อเรื่องง่าย

เนื้อหาไม่ซับซ้อน ถ้ายาวจนเกินไปจะทำให้เบื่อสำหรับเด็ก ที่สำคัญต้องเลือกหนังสือที่มีเนื้อหาดี มีคุณธรรม เพื่อเป็นแบบอย่างให้ลูกหลานของเรายึดปฏิบัติต่อไป

การเลือกหนังสือให้เด็กอ่านด้วยวิธีง่าย ๆ เพียง ๓ ข้อ ก็จะเป็นการช่วยปลูกฝังให้เด็ก ๆ รักการอ่านได้อย่างสนุกสนาน กระชับความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น ปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ของบุตรหลานเพื่อสร้างบรรทัดฐานของสังคมต่อไปได้นะคะ

อย่าลืมพี่หนูมาน



ที่มาช่วยในการบูรณาการการอ่านให้คุณพ่อคุณแม่ครับ

แนะนำตัวละคร



พระพุทธเจ้า



สามเณรอาหุล



พระเจ้าสุทโธทนะ



พระนางพิมพาโสธรา



พระนางมหาปชาบดีโคตมี



พระสารีบุตร

แผนที่ชมพุทธวิปสมัยพุทธกาล



คุณความดี ที่ควรถือเป็นแบบอย่าง



เชื่อฟังคำสั่งสอนของบิดามารดา
และครูบาอาจารย์



ขยันหมั่นเพียร สนใจใฝ่รู้
เป็นผู้ใฝ่ต่อการศึกษา



มีความกตัญญูกตเวทิต่อบิดามารดา
และผู้มีพระคุณ



มีวินัยและเคร่งครัดในกฎระเบียบ
ข้อบังคับเป็นอย่างยิ่ง



ณ ดินแดนชมพูทวีป ยังมีนครทางตอนเหนือใกล้
กับเทือกเขาหิมาลัยชื่อว่า กรุงกบิลพัสดุ์ มีพระเจ้าสุทโธทนะ
เป็นกษัตริย์ผู้ปกครอง ทรงมีพระมเหสีพระนามว่าพระนาง
สิริมหามายา มีพระโอรสพระนามว่าเจ้าชายสิทธัตถะ



เมื่อเจ้าชายสิทธัตถะประสูติ
ได้ ๗ วัน พระมารดาก็สิ้นพระชนม์
พระเจ้าสุทโธทนะจึงทรงมอบหมาย
ให้พระนางมหาปชาบดีโคตมีผู้มีศักดิ์เป็น
พระน้านางทำหน้าที่ดูแลพระกุมาร



ต่อมาเจ้าชายสิทธัตถะ ทรงเจริญวัย เมื่อพระชนมายุ ๑๖ พรรษา ได้อภิเษกสมรสกับเจ้าหญิงยโสธราพิมพา แห่งกรุงเทวทหะ และครองคู่อยู่ด้วยกันมาหลายปี ในที่สุดก็ทรงพระครรภ์

แม้ว่าพระราชบิดาจะสร้างวังสามฤดู และประทานความสุขสำราญแก่พระโอรสทุกวิถีทาง แต่เจ้าชายสิทธัตถะก็ทรงคิดที่จะออกบวชเพื่อค้นหาสัจธรรมของชีวิต และหาทางที่มนุษย์จะไม่ต้องเกิด แก่ เจ็บ และตายอีก

วันหนึ่ง ขณะเจ้าชายสิทธัตถะเสด็จประพาสในเมือง
กับ**นายฉันทะ** ผู้เป็นสารถิคนสนิท ได้มีทหารเข้ามาทูลว่า
พระนางยโสธราพิมพาประสูติพระโอรสแล้ว เจ้าชายสิทธัตถะทรง
อุทานว่า

“บ่วง*เกิดขึ้นแล้วหนอ เครื่องจองจำเกิดขึ้นแล้วหนอ”

เมื่อทหารผู้นั้นได้ยื่นก็รับนำความไปทูลพระเจ้าสุทโธทนะ
พระอัยกา**จึงตั้งพระนามให้ว่า **ราหุล** ด้วยเข้าใจว่าเจ้าชายสิทธัตถะ
ทรงตั้งพระนามพระโอรสเช่นนั้น



*บ่วง ในภาษาบาลีเรียกว่า ราหุล

**พระอัยกา หมายถึง ปู่



พระราहुล

พระอรหันต์ผู้เป็นเลิศด้านไคร่การศึกษา

องค์รัชทายาทแห่งศากยวงศ์
พระโอรสของพระนางยโสธราพิมพาและเจ้าชายสิทธัตถะ
บรรพชาเป็นสามเณรรูปแรกในพระพุทธศาสนา
ผู้เป็นเอตทัคคะด้านไคร่การศึกษา

คุณค่าของการอ่าน-การฟัง

เป็นแบบอย่างในการศึกษาหาความรู้
มีความกตัญญูทักเตือนต่อบิดามารดาและผู้มีพระคุณ
มีวินัย เคารพกฎระเบียบและข้อบังคับ

จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย



บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด
SKYBOOK COMPANY LIMITED
28, 30, 32 ซอยรังสิต-ปทุมธานี 16 ซอย 7
ต.ปทุมธานี อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130
โทรศัพท์ 0-2958-1125, 0-2958-1127 www.skybook.co.th
e-mail: sales@skybook.co.th, saleskybook@gmail.com

e-book

พระราहुล
ชุด พระอรหันต์

ISBN : 978-616-596-100-4



ราคา 143 บาท

หมวดนิทานธรรมสำหรับเด็ก