

จักรยาน

BICYCLE

SPORTS

รวมกฎ กติกา
และพื้นฐานการเล่น



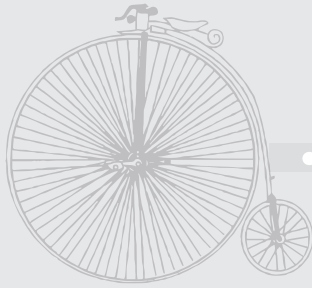
ฉบับปรับปรุงใหม่
ล่าสุด

รวมกฎ กติกา และพื้นฐานการเล่น

จักรยาน BICYCLE



by **SKY**
SPORTS
TEAM



คำนำ

กีฬาจักรยานเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายเล่นได้ทุกเพศ ทุกวัย และยังเป็นกีฬาที่ตื่นเต้นและท้าทายความสามารถของผู้เล่นเป็นอย่างมาก กีฬาจักรยานมีหลายประเภท ทั้งประเภทลู่วิ่ง ประเภทถนน และประเภทเสือภูเขา ผู้ซึ่งสามารถเลือกเล่นได้ตามความถนัดและความชอบ อีกทั้งรถจักรยานก็มีหลายรุ่น หลายประเภท มีทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ ราคาถูกไปจนถึงราคาแพง ผู้ซึ่งสามารถเลือกรถให้เหมาะสมกับตัวผู้ใช้

นอกจากนั้น การขี่จักรยานยังเป็นที่ทั้งการกีฬาและการท่องเที่ยว เพราะการแข่งขันกีฬาจักรยานประเภทเสือภูเขาต้องทำการแข่งขันในป่าเขาลำเนาไพร ผู้เล่นยังสามารถออกกำลังกายและชื่นชมธรรมชาติได้พร้อมกัน

อีกทั้งกีฬาจักรยานยังได้รับความนิยมและทำการจัดแข่งขันในเกมสำคัญอีกด้วย เช่น กีฬาซีเกมส์ กีฬาเอเชียนเกมส์ กีฬาโอลิมปิก ด้วยเหตุนี้ ทางฝ่ายวิชาการจึงเห็นความสำคัญและประโยชน์ของกีฬาจักรยาน จึงได้จัดทำหนังสือกีฬาจักรยานเล่มนี้ขึ้นมาซึ่งประกอบด้วยกฎ กติกา ของการแข่งขันกีฬาจักรยาน

หนังสือกีฬาจักรยานเล่มนี้ จึงเหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษา และบุคคลทั่วไปที่สนใจในกีฬาจักรยาน

สารบัญ

1	องค์การจักรยานโลก	5
2	วิวัฒนาการของรถจักรยาน	9
3	อุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขันจักรยาน	17
4	ประเภทของกีฬาจักรยานและกติกาการแข่งขัน	36
5	เจ้าหน้าที่และกรรมการผู้ตัดสิน	71
6	การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากกีฬาจักรยาน	78
	ภาคผนวก	83
	บรรณานุกรม	92



1

องค์การ จักรยานโลก



การแข่งขันจักรยานเกิดขึ้นครั้งแรกในปี ค.ศ. 1869 (พ.ศ. 2412) ที่ประเทศฝรั่งเศส เป็นการแข่งขันจากเมืองหนึ่งไปยังอีกเมืองหนึ่ง โดยทำการแข่งขันจากเมืองปารีสไปยังเมืองรูอ็อง ในครั้งนั้นมีนักจักรยานชื่อเจมส์ มัวร์ ชาวอังกฤษเป็นผู้ชนะ แต่ก็ยังไม่ได้จัดตั้งองค์การจักรยานนานาชาติขึ้น มีเพียงองค์การแห่งชาติของบางประเทศเท่านั้น ได้แก่

1. Bicycle Union ประเทศอังกฤษ ตั้งขึ้นเมื่อ ค.ศ. 1878 (พ.ศ. 2421)

2. League of American Wheelmen ประเทศสหรัฐอเมริกา ตั้งขึ้นเมื่อ ค.ศ. 1880 (พ.ศ. 2423)

3. L' Union Velocipedique de France ประเทศฝรั่งเศส ตั้งขึ้นเมื่อ ค.ศ. 1881 (พ.ศ. 2424)

4. Lique Velocipedique ประเทศเบลเยียม ตั้งขึ้นเมื่อ ค.ศ. 1882 (พ.ศ. 2425)

5. Schweizerische Radfahrer Bund ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ตั้งขึ้นเมื่อ ค.ศ. 1883 (พ.ศ. 2426)

6. The Bund Deutscher Radfahrer ประเทศเยอรมนี ตั้งขึ้นเมื่อ ค.ศ. 1885 (พ.ศ. 2428)

7. L' Union Velocipedique ประเทศอิตาลี ตั้งขึ้นเมื่อ ค.ศ. 1885 (พ.ศ. 2428)

องค์การจักรยานโลกหรือสหพันธ์จักรยานนานาชาติ (International Cycling Union) ชื่อภาษาฝรั่งเศสว่า Union Cycliste Internationale (UCI) ก่อตั้งขึ้นครั้งแรกเมื่อวันที่ 14 เมษายน ค.ศ. 1900 (พ.ศ. 2443) ณ กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส โดยทำหน้าที่

1. บริหารกิจการกีฬาจักรยาน
2. กำหนดระเบียบข้อบังคับ

3. กำหนดกติกาการแข่งขันกีฬาจักรยาน
4. ดูแลและควบคุมกีฬาจักรยานให้ดำเนินไปอย่างมีระเบียบและถูกต้อง

สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (Thai Cycling Association) หรือ TCA มีต้นกำเนิดในปี พ.ศ. 2502 ประเทศไทยได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาแหลมทอง ครั้งที่ 1 (กีฬาซีเกมส์) ณ กรุงเทพมหานคร และในครั้งนี้ได้มีการจัดการแข่งขันกีฬาจักรยานขึ้นด้วย แต่ในการแข่งขันกีฬาจักรยานระหว่างประเทศนั้นจำเป็นต้องมีองค์กรเกี่ยวกับกีฬานั้น ๆ เป็นผู้ดำเนินการจัดการแข่งขัน และองค์กรนั้นจะต้องเป็นสมาชิกของสหพันธ์จักรยานนานาชาติ จึงจำเป็นต้องก่อตั้งเพื่อดำเนินการจัดการแข่งขัน

นอกจากกีฬาจักรยานแล้ว ยังมีกีฬาวอลเลย์บอล กีฬาวูตวู้ว ที่ไม่มีองค์กรที่จะรองรับ ด้วยเหตุผลนี้จึงมีบุคคล 3 คน ที่เป็นผู้ริเริ่มในการก่อตั้งพร้อมกันทั้ง 3 ชนิดกีฬา คือ

1. นายเฉลิม บุญยะสุนทร หัวหน้าแผนกกีฬาประชาชน กรมพลศึกษา รับผิดชอบกีฬาวอลเลย์บอล
2. น.อ. ลัทธิต ติมิตานนท์ กรมสวัสดิการทหารเรือ รับผิดชอบกีฬาวูตวู้ว
3. นายเสรี ไตรรัตน์ จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รับผิดชอบกีฬาจักรยาน

วิสัยทัศน์ของสมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทยฯ มุ่งพัฒนาระบบบริหารจัดการ และส่งเสริมบุคลากรกีฬาให้มีคุณภาพและมาตรฐานในระดับสากล นักกีฬาจักรยานมีคุณภาพและมีปริมาณที่เพียงพอต่อการพัฒนาสู่ความเป็นเลิศและสู่อาชีพ กีฬาจักรยานได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย

วิสัยทัศน์

1. การปฏิบัติและกำหนดนโยบายแผนยุทธศาสตร์สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทยฯ ให้สอดคล้องและเป็นไปตามแผนยุทธศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย
2. ส่งเสริม สนับสนุน เผยแพร่ และพัฒนากีฬาจักรยาน เพื่อความเป็นเลิศของไทย และเพื่อการอาชีพให้ประสบความสำเร็จ
3. พัฒนาระบบการบริหารจัดการกีฬากีฬาจักรยานเพื่อความเป็นเลิศให้มีประสิทธิภาพและมาตรฐานระดับสากล
4. สมาคมกีฬาจักรยานแห่งประเทศไทยฯ เป็นศูนย์กลางในการดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับกีฬากีฬาจักรยาน ทั้งประเภทสมัครเล่น กึ่งอาชีพ และกีฬาอาชีพ ให้สอดคล้องและเป็นไปตามธรรมนูญ ข้อบังคับ กฎ กติกาของสหพันธ์จักรยานนานาชาติ

รวมกฎ กติกา และพื้นฐานการเล่น

จักรยาน BICYCLE



จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย



บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด
SKYBOOK COMPANY LIMITED
28, 30, 32 ซอยรังสิต - ปทุมธานี 16 ซอย 7
ต.ปทุมธานี อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130
โทร: 0-2958-1123, 0-2958-1127 www.skybook.co.th
e-mail: sales@skybook.co.th, saleskybook@gmail.com

e-book

หมวดกีฬา
จักรยาน

ISBN : 978-616-596-130-1



9 786165 961301

ราคา 180 บาท