

อยากให้เธอสดใส เหมือนดอกทานตะวัน

ขอเพียงกล้าฝัน กล้าลง และเชื่อมั่นว่าทำได้
แล้วเธอจะเติบโตผ่านทุกเรื่องราวได้อย่างงดงาม

NANPED

เรื่องและภาพ



อยากนี้เชอสกี เนมือนดอกทานตะวัน

NANPED

เรื่องและภาพ



สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์

คำนำผู้เขียน



บทที่ 1

เมล็ดพันธุ์
ความฝัน

.....



บทที่ 2

ไม่ว่าวันข้างหน้า
จะเจอกับอะไร
ฉันจะอยู่เคียงข้าง
เธอเสมอ

.....



บทที่ 3

ความฝัน
ปัจจุบัน
และตัวฉัน

.....



บทที่ 4

จดหมาย
ถึงตัวฉัน

.....



ขอบคุณ
เกี่ยวกับผู้เขียน

คำนำสำนักพิมพ์

ในวัยเด็กเคยได้การบ้านให้ทำ 'เมล็ดพันธุ์' มาปลูก
ในคาบวิชาวิทยาศาสตร์กันบ้างไหม
บางคนคงมีเมล็ดที่อยากปลูกมากมาย
แต่บางคนก็อาจไม่รู้ว่าจะปลูกอะไรดี
พอไม่มีเมล็ดที่อยากปลูกในใจ
บางคนก็เลือกที่จะยืมหรือขอเมล็ดจากคนอื่นแทน

การเลือกปลูก 'เมล็ดพันธุ์' นั้น
เปรียบเหมือนการตามหา 'ความฝัน'
แต่ละเมล็ดที่เราเลือกมาว่าอยากปลูก
ก็เหมือนความฝันที่เราอยากเป็น
บางคนอาจมีความฝันที่อยากทำมากมาย
แต่บางคนอาจยังไม่มีหรือกำลังตามหาความฝันอยู่

ไม่เป็นไรเลย...ถ้าเราจะมีความฝันที่อยากทำมากมาย
ไม่เป็นไรเลย...ถ้าเราจะยังไม่มีและตามหาความฝันอยู่

ขอเพียงลองทำและสนุกในการใช้ชีวิตให้เต็มที่
เฟลิดเฟลินและกล้าปลุกเมล็ดพันธุ์ต่าง ๆ มากมาย
ลงกระถางอย่างตั้งใจ

อย่างเช่น...หากเลือกปลูก 'ดอกทานตะวัน'
แม้จะมีคนบอกว่าปลูกขึ้นยาก
แม้อาจจะต้องเจออุปสรรคระหว่างทาง
แต่สิ่งต่าง ๆ ที่ได้พบเจอ
จะทำให้เธอเติบโตและเข้มแข็งมากขึ้น

หวังให้เธอเป็นดังดอกทานตะวันที่สวยงาม เป้งบาน
และผ่านทุกฤดูกาลได้อย่างแข็งแกร่ง

ค่อย ๆ ตามหาเมล็ดพันธุ์
ที่เหมาะสมกับตัวเองไปด้วยกันนะ

สำนักพิมพ์ DOT

คำนำผู้เขียน

ถ้าย้อนกลับไปตอนมัธยม ช่วงอายุ 14 ปี

ฉันมีความฝันว่า "อยากเป็นนักเขียน"

ในตอนนั้นเคยเขียนหนังสือแต่งนิยายเล่นกับเพื่อนสนุก ๆ
แต่รู้สึกกลัวและไม่กล้าที่จะไปต่อกับความฝันนั้น

ถึงอย่างนั้นความฝันก็ยังคงอยู่ในใจเสมอ

"อยากจะเขียนหนังสือของตัวเองสักเล่ม"

10 กว่าปีต่อมา ฉันกำลังเขียนหนังสืออยู่

ความฝันเป็นจริงแล้วนะ :)

ในตอนนี้ฉันอายุ 26 ปี

เป็นช่วงเวลาที่ฉันไม่ได้มองหาความมั่นคง

แต่มองหา "ความฝัน ความสุข และสนุกในการใช้ชีวิต"

ในขณะที่สังคมบอกว่าคุณกำลังใช้ชีวิตบนความเสี่ยง

แม้ฉันเห็นด้วยว่าก็จริง แต่ขอเถียงหน่อย

ว่า "เราก็ใช้ชีวิตบนความสุขด้วยเหมือนกันต่างหาก"

เออละ ถ้าคุณอ่านหนังสือเล่มนี้จะได้อะไรนะ

ฉันเคยเปรียบว่าแนนเปิดคือดอกทานตะวัน
แต่ตอนนี้ฉันมองว่าแนนเปิดเป็นเหมือนตะวัน
ที่คอยส่งความสดใสให้กับเหล่าดอกไม้ทั้งหลาย

ฉันอยากเขียนหนังสือ...

"หนังสือที่อ่านแล้ว รักตัวเอง

มองหา ความสุขเล็กๆ ในแต่ละวันได้

ฮิลใจ เต็มพลังพร้อมสู้กับทุก ๆ เรื่องที่เข้ามา

ตื่นเช้ารับวันใหม่ด้วย ความสดใส

เข้าใจอารมณ์ และความรู้สึกตัวเอง"

นี่คือสิ่งที่ฉันเขียนไว้ตอนที่เริ่มต้น

ว่าอยากจะเขียนหนังสือเล่มนี้ออกมาเป็นแบบไหน

ให้ทุกคนได้อ่าน

หวังว่าทุกคนจะได้เรียนรู้และเติบโตไปกับแนนเปิด
ผ่านหนังสือเรื่องแรกเล่มนี้ของแนนเปิดนะคะ

ถ้ารู้สึกไม่ไหว อยากได้กำลังใจ

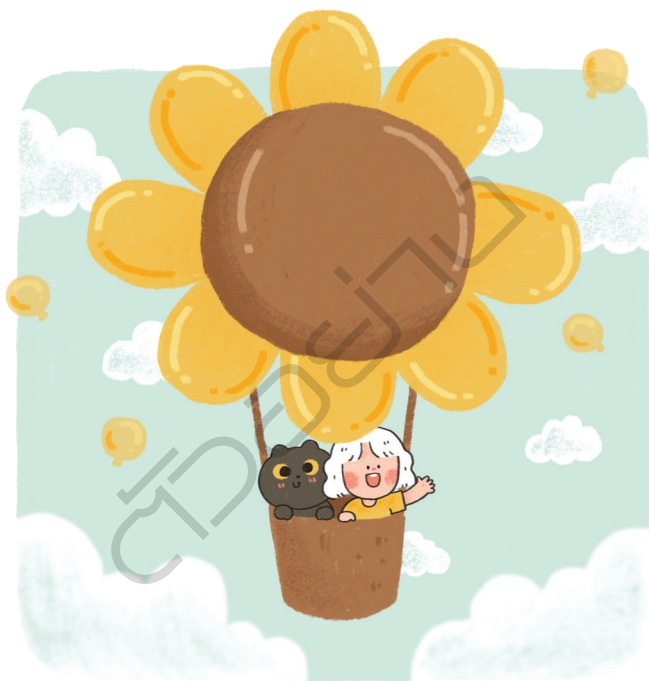
โปรดอย่าลืมว่า...

มี 'แนนเปิด' อยู่ตรงนี้เสมอ

เจ้าก้อนสีเหลืองสดใส

จะไม่ปล่อยให้เธอเดียวดายแน่นอน

NANPED



บทที่ 1

ตัวอย่างงาน

เมล็ดพันธุ์ ความฝัน



ตอนเด็ก ๆ

มักจะโดนถามถึง 'ความฝัน' ว่า...

"ความฝันของหนูคืออะไร"

"โตขึ้นอยากเป็นอะไร"

หลายครั้งเราก็เขียนคำตอบไป
เพื่อไม่ให้บนกระดานการบ้านว่างเปล่า

โดยไม่รู้คำตอบเหล่านั้นเป็นสิ่งที่เราอยากทำ
อยากเป็นจริง ๆ หรือเปล่า

ความฝัน
ยากจังเลยนะ



พอโดนถามถึงความฝันบ่อย ๆ
ตอนเด็ก ๆ ก็เลยมีความฝันเพียบเลย

ไม่ว่าจะเป็น...

ฝันว่าอยากเป็นครู หมอ ทหาร พยาบาล
ดารา นักร้อง นักเขียน นักวิทยาศาสตร์

ฝันว่าได้ไปเที่ยวรอบโลก
ได้เดินทางไปในอวกาศแถมยังบินได้อีก

ฝันว่ามีเงินพันทล้น
จนไม่ต้องทำงาน ได้นอนอยู่บ้านเฉย ๆ

ฝันว่าได้เลี้ยงแมวน่ารัก ๆ



มีความฝัน



เยอะเยอะ
เต็มไปหมดเลย



ว่าแต่...
'ความฝัน' ของเธอ
คืออะไร

ถ้าไม่มี ยังหาไม่เจอ
หรือไม่รู้ว่าคุณผมนั้นจะเป็นยังไง
มีหน้าตาแบบไหน ขนาดเล็กหรือใหญ่

ก็ไม่ใช่ไร

ค่อยๆ เดินทางออกตามหาความฝัน
ไปด้วยกันนะ :)



ความฝันะ

บางทีก็ต้องลองนอนหลับดูก่อน

ถึงจะฝันได้นะ :)



การเดินทางออกตามหาความฝัน

ไม่ว่าจะเดินทางด้วยจักรยาน รถยนต์

เครื่องบิน บอลลูน เรือ

จรวด เดินเท้า หรืออะไรก็ตาม

จะค่อย ๆ ไปอย่างช้า ๆ

หรือไปอย่างรวดเร็ว

ไม่ว่าเส้นทางจะมีหน้าตาเป็นยังไง

จะยาก จะง่าย หรือมีอุปสรรคมากน้อยแค่ไหน

ถ้ารู้สึกเหนื่อยล้าก็แวะพักสักนิด

ชาร์จพลังให้เต็มที่

แล้วค่อยเดินทางต่อนะ



ในการออกตามหาความฝัน
บางครั้งก็ต้องใช้เวลา

เพราะการพยายามตามหาอะไรบางอย่าง
อาจจะใช้เวลา ใช้แรงเยอะมาก กว่าจะได้เจอ

บางครั้งจังหวะที่จะได้เจอ
ก็เจอแบบง่ายๆ

แต่ไม่ว่าจะช้าหรือเร็ว
เชื่อว่าสักวันก็จะได้เจอ



ความฝันที่เธออยากจะทำ อยากจะเป็นจริงๆ

ไม่ใช่ความฝันที่ใครๆ บอกว่า 'ดี'
'ต้องมี' หรือ 'ต้องทำ'



หากใช้ 'เมล็ด' แทน 'ความฝัน' หรือ 'สิ่งที่อยากทำ'

บางคนอาจจะยังไม่มีเมล็ดที่ปลูกใจ

บางคนอาจจะมีเมล็ดที่อยากลองปลูกอยู่เต็มไปหมด



แล้วเราจะลองปลูกเมล็ดเหล่านั้นทั้งหมด
ได้ไหมนะ



ค่อย ๆ ตามหาเมล็ดความฝัน
ที่เหมาะสมกับตัวเอง





อยากให้อะไรดีเหมือนดอกทานตะวัน

NANPED

ราคา 220 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537
เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ ISBN 978-616-8329-54-2

ออกแบบปก NANPED

ออกแบบฟอนต์ Maneekarn Upanan

จัดพิมพ์โดย

สำนักพิมพ์ DOT (ในเครือบริษัท Mind & Thought จำกัด)

285/33 ถนนจรัญสนิทวงศ์ แขวงบางขุนศรี

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

Tel. 02 840 4899

editor@dotbooks.co

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย

บริษัท อมรินทร์ บุ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

Tel. 02 423 9999 Fax 02 449 9561-3

www.naiin.com



หากใช้ 'เมล็ดพันธุ์' แทน 'ความฝัน' หรือ 'สิ่งที่อยากทำ'
บางคนอาจยังไม่มีเมล็ดที่ถูกต้อง
บางคนอาจมีเมล็ดที่อยากลองปลูกอยู่เต็มไปหมด

ขอเพียงเชื่อมั่น กล้าลอง และสนุกกับการใช้ชีวิตในแบบของตัวเองอย่างเต็มที่
อุปสรรคที่พบเจอระหว่างทางอาจทำให้เธอเติบโตและเข้มแข็งมากขึ้น

ในวันที่ 'เมล็ดพันธุ์' เริ่มผลิบบาน
เธอจะงดงามในแบบของตัวเอง

ดอกทานตะวัน

หมายถึง ความสูง
ความสดใส ความร่าเริง
การส่งต่อกำลังใจ
และการอวยพรให้โชคดี

ISBN 978-616-8329-54-2



9 786168 329542

ราคา 220 บาท