

วิธีการสร้าง แรงบันดาลใจให้ชีวิต

How to inspire life

สุดยอดวิธีการเสริมสร้างแรงบันดาลใจ
ให้กับตนเองและบุคคลที่อยู่รอบตัวท่าน
ให้อยู่ดีมีสุขไกลทุกข์และปลอดภัยไร้โรค

สมชาติ กิจยรรยง

เพื่อความสำเร็จของบุคคลและองค์กร

ในปัจจุบันและอนาคตจะร่วมกันที่กำหนด

แนวทาง สร้างแนวคิดปลูกจิตให้พิชิตความสำเร็จ

เป็นเล่มที่พิเศษสุดสำหรับท่านนี้เป็นแนวทางชี้แนะ

แนะแนวทางให้ท่านได้เกิดความคิดและการกระทำ

สำหรับผู้บุกเบิกสู่เส้นทางของความสำเร็จตามปรารถนา

เปรียบเสมือนเครื่องมือที่จะทำให้ท่านรู้เส้นทาง

และพร้อมที่จะเดินทางไปได้อย่างมั่นใจและมั่นคง

เพราะว่า“ การเดินทางเปลี่ยนวันนั้น ต้องรู้เส้นทาง

จึงจะถึงจุดหมายได้อย่างรวดเร็วและปลอดภัย”

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

วิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต(How to inspire life)

ราคา-200-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

- ไม่มีความสำเร็จไหนที่ไม่ต้องใช้ความพยายาม
- ความอดทนเป็นส่วนผสมสำคัญของความสำเร็จ
- ความสำเร็จมันมีเงื่อนไขว่าต้องพยายามให้มากพอ
- ความสำเร็จเป็นผลของความพยายาม"เล็กๆ" ที่เกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำเล่า

ISBN(E-BOOK) -978-616-94590-2-6

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววิวรรณ์ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษรโดย นางสาววิวรรณ์ ไชยวัชรนนท์ อีเมลล์

skillupinter@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

วิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

แรงบันดาลใจ(inspiration) หมายถึง กระบวนการของการได้รับการกระตุ้นทางจิตใจเพื่อทำให้เกิดความรู้สึกอะไรบางอย่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการทำให้เป็นสร้างสรรค์ ซึ่ง ปัจจัยที่ทำให้เกิดแรงบันดาลใจ ไม่ได้เกิดขึ้นโดยบังเอิญ เป็นผลจากปัจจัยต่างๆที่มีผลกระทบต่อจิตใจของเราซึ่งแบ่งได้เป็นสองประเภทคือปัจจัยภายนอก(external factors) ไม่ว่าจะเป็นบุคคล ข้อความคำคม ข้อคิด เตือนใจ ภาพ หรือ เสียง สิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่เป็นปัจจัยภายนอกที่จะช่วยกระตุ้นเราได้จากการสื่อสารข้อมูล ความรู้สึก หรือความหมายให้เราประเภทที่สองคือปัจจัยภายใน(internal factors)เป็นสิ่งที่มาจากภายในเช่นความคิด ความรู้สึก ความต้องการ ปัจจัยภายในจะกระตุ้นเราได้โดยการสะท้อนถึงความเห็นชอบ ความสอดคล้อง หรือความเป็นไปได้ผู้เขียนขอกล่าวโดยรวมเรื่องแรงบันดาลใจในมิติอื่นๆที่เกิดได้จากคำหรือแรงอธิฐาน,เกิดจากความต้องการหรือเป้าหมายต่างๆของคนแต่ละคนซึ่งที่กล่าวไปนั้นเป็นแรงสร้างแรงบันดาลใจเกิดจากแรงกระตุ้นทางบวกไม่ว่าจะเป็นเรื่องความกตัญญูที่รู้คุณคนแล้วแสวงหาทางตอบแทนอันเกิดจากแรงบันดาลใจส่วนแรงบันดาลใจอันเกิดจากแรงกระตุ้นทางลบก็เกิดได้หลายๆทางไม่ว่าจะเป็นความผิหวงเสียใจในแง่มุมต่างๆรวมทั้งการใช้ความท้อแท้มาแปรเปลี่ยนให้เป็น

การต่อสู้ตัวเอง ซึ่งแนวคิดในการสร้างแรงบันดาลใจ ที่คุณสามารถทำได้ด้วยตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นการกำหนดเป้าหมายในชีวิตสร้างความท้าทายให้ตัวเอง ด้วยการทดลองทำสิ่งใหม่ๆทำได้ใหม่ ฉันทำได้มีความเชื่อมั่น,ดูแลสุขภาพกายและใจ,คิดบวก มองโลกในแง่ดี,แนวคิดแรงบันดาลใจจากบุคคลต้นแบบ,ทำสิ่งที่เรารักอย่างมีความสุข,เรียนรู้จากความผิดพลาด,เปิดใจ ลองทำสิ่งที่ไม่เคยทำ,อย่าไปเสียเวลากับเรื่องที่ไม่เป็นเรื่องเป็นต้น

ความสำเร็จจะเกิดขึ้นกับผู้ทีระลึกเสมอว่า เราเกิดมาเพื่อหน้าที่และภาระงาน และมีทัศนคติแห่งความสำเร็จอย่างแรงกล้า โดยมีชีวิตและมองชีวิตอย่างมีเป้าหมายพร้อมทั้งเผชิญชีวิตและสถานการณ์ต่างๆ ด้วยจิตใจที่มั่นคงมุ่งมั่นตรงสู่เป้าหมาย ไม่ว่าท่านจะเป็นใครก็ตามที่ท่านทำงานในอาชีพต่างๆ หรือรวมทั้งผู้ที่ต้องการประสบความสำเร็จอย่างสูงในอาชีพใดๆ ก็ตาม ข้อเขียนต่างๆ ในแต่ละบทจะทำให้ท่านไม่ผิดหวัง เมื่อท่านฝันให้ไกลแล้วต้องไปให้ถึงซึ่งจุดหมายในอันที่ลิขิตชีวิตเราเองได้

บุคคลที่ประสบความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ไม่ว่าจะเป็นนักคิด นักวิทยาศาสตร์ ศิลปิน หรือบุคคลที่มีชื่อเสียงจำนวนมาก ได้ค้นพบกับสิ่งแปลกใหม่ ได้ค้นพบคำตอบของปัญหาต่างๆ ที่ปรากฏออกมาในรูปแบบศิลปกรรมที่ล้ำค่า สิ่งประดิษฐ์ใหม่หรือค้นพบหลักการใหม่ๆ ทางวิทยาศาสตร์อันล้ำลึก โดยอาศัยการทำงานของจิตที่แปรเปลี่ยนออกมาในรูปของทัศนคติ ความคิด จินตนาการและความเชื่อมั่นว่า“เป็นไปได้”และ “จะเป็นไปได้อย่างแน่นอน” ท่านคนหนึ่งก็

สามารถที่จะเป็นอะไรก็ได้ ถ้าหากต้องการจะเป็นเพียงแต่ท่านต้องมีความเชื่อและความปรารถนาอย่างแรงกล้า พร้อมทั้งอุทิศตนโดยการทำงานอย่างมีเป้าหมาย ไม่ว่าท่านอยากรจะได้อะไรก็ตาม อาทิ ยอดขายที่พุ่งพวย ความสำเร็จ การมีสุขภาพที่ดี เงินทอง บ้าน รถยนต์ ความยอมรับนับถือหรือโลกอันสวยงามที่ท่านปรารถนา

ผู้เขียนเชื่อว่าท่านก็ไม่ได้มีความแตกต่างไปจากคนอื่นๆ หรือมีคุณสมบัติที่ดีไปกว่าใครๆ เพียงแต่ท่านกล้าที่จะคิด กล้าที่จะลิขิตชีวิตของตนเอง กล้าลงมือกระทำและกล้าที่จะฟันฝ่าไปสู่ที่สูงๆ โดยยอมอุทิศชีวิตกับจินตนาการ ที่เป็นเป้าหมายแห่งความสำเร็จหรือไม่ E-BOOKเล่มนี้จะช่วยท่านพัฒนาศักยภาพและจุดเอาพลังที่แฝงเร้นและซุกซ่อนอยู่ในตัวท่านออกมาใช้ให้เป็นประโยชน์ โดยจะช่วยเสริมสร้าง บุคลิกภาพ ความเชื่อมั่น พลังจิต สมาธิ จินตนาการ ความคิดสร้างสรรค์ ความสามารถในการแก้ไขนิสัยที่ไม่พึงประสงค์ รวมทั้งการได้รู้จักตนเองและความสามารถในการใช้ชีวิตร่วมกันกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขและความสำเร็จ ซึ่งผู้เขียนเชื่อถือ เชื่อมั่นและเชื่อว่าท่านทำให้ตัวท่านประสบความสำเร็จได้เสมอเมื่ออ่านE-BOOKเล่มนี้ที่ขอบอกว่าไม่จำเป็นต้องอ่านจนจบลงแล้วจะประสบความสำเร็จเพราะความสำเร็จอันจะเกิดจาก“หนึ่งสมองและสองมือ”ของเราได้นั้นก็ด้วยการ“คิดและลงมือทำ”ย่อมที่จะได้นำสู่ความสำเร็จอย่างแน่นอนผมเชื่อเช่นนั้นครับ

ด้วยความปรารถนาดี
สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 คนที่ประสบความสำเร็จเริ่มจาก	1
ตัวอย่างของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ	1
ทักษะ 5 อย่างฝ่าชีวิต	4
สร้างพลังความเชื่อทางบวกที่ให้พลังตัวเองขึ้นมา	5
 บทที่ 2 ทำอย่างไรให้มีความสุขในงาน	 7
ทำอย่างไรจึงจะประสบความสำเร็จในชีวิต	7
ความคาดหวังของนายจ้างต่อพนักงานในองค์กร	9
การปรับปรุงตนเองให้เข้ากับงาน และเพื่อนร่วมงาน	10
5.ส.ในการทำงาน,	11
5 ส. สร้างความสุขในการทำงาน	12
8 ขั้นตอนสู่ความสำเร็จในตัว	13
พฤติกรรมและการแสดงออกที่ไม่ควรมีในที่ทำงาน	13
 บทที่ 3 ท่านคือคนที่ประสบความสำเร็จได้	 15
ตัวอย่างการต่อสู้เพื่อให้รอด	15
5 นิศัยกำหนดชีวิต!	17
ถ้าหากถามว่าทำไมเด็กๆจึงจน	19

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 4 วิธีการยกเครื่องให้กับตัวเอง	20
วิธีในการอัพเกรดตัวเองให้ดูดี	20
กลุ่มทักษะสำคัญในอนาคต	22
อย่าลืมคิดถึงสิ่งที่ต้องใช้ในชีวิตรประจำวันเหล่านี้	24
 บทที่ 5 สร้างคุณค่าให้กับตัวเรา	 25
เราจงสร้างตัวเราให้มีคุณค่าที่เถิด	25
5 วิธีเปลี่ยนคุณค่าให้เงินวิ่งไล่ตามจนสิ้นบัญชี	27
 บทที่ 6 วิธีทำให้เขาชอบและคล้อยตาม	 31
วิธีปฏิบัติเพื่อทำให้ผู้อื่นชอบ	31
วิธีปฏิบัติเพื่อจูงใจผู้อื่นให้คล้อยตาม	33
กุญแจสู่ความสำเร็จ	38
 บทที่ 7 ข้อคิดสร้างความสำเร็จในงานและชีวิต	 39
ข้อคิดการสร้างความสำเร็จในงานและชีวิต	40
5 ข้อคิดที่ได้จากหนังสือ“มั่งคั่งมากกว่าที่ตาเห็น”	42

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 8 วัยและเวลากับความสำเร้ง	45
ช่วงวัยกับความสำเร้งในชีวิต	46
7 วิธีเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ง่ายๆจากนักจิตวิทยา	48
บทที่ 9 สถิติมีไว้ให้ทำลาย	53
อนาคตอันไกลนี้จะมีตัวอักษรชื่อเราที่จะจารึกไหมละ	53
กฎทอง 21 ข้อของวัยแห่งความสุขความสำเร้ง	55
บทที่ 10 สัมได้ก็ลูกได้น้า	61
ผู้เพี้ยนไม่เคยชนะและผู้ชนะนั้นก็ไม่เคยแพ้	61
คำคมเรื่อมมนุษย์	63
บทที่ 11 ก้าวหน้าได้ไปที่ละขั้น	65
วิธีการสร้างอนาคต	65
มันต้องการที่จะถูกจดจำว่าอย่างไร?	66

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 12 หวังไว้ไม่ใช่เรื่องเสียหาย	70
พื้นฐานหรือรากฐานที่จะประสบความสำเร็จ	70
จงหมั่นขอบคุณสิ่งต่างๆ ในชีวิต	73
บทที่ 13 มองโลกกว้างอย่างเป็นระบบ	74
ข้อคิดจากนิทาน	74
สร้างฝันให้เป็นจริง	76
วิธีเรียกพลังกลับคืนมาใหม่	77
บทที่ 14 ความคิดที่ดีจากผู้ที่ประสบความสำเร็จ	79
16 คมความคิดจากผู้บริหารที่ประสบความสำเร็จ	79
บทที่ 15 ข้อคิดให้อยู่อย่างมีความสุข	86
ข้อคิดในการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข	86
4 เทคนิคทำให้ความคิดและจิตใจมีความสุข	89

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 16 แนวปฏิบัติกับข้อคิดไปสู่ความสำเร็จ	92
จากฝันสู่ความสำเร็จ	92
ข้อคิดสำหรับผู้นำ	93
บทที่ 17 พลิกชีวิตสู่ความสำเร็จ	96
ค้นหาตัวเอง	96
สร้างพลังสู่ความสำเร็จให้กับตัวเอง	97
กุญแจจากความฝันสู่ความสำเร็จ	99
บทที่ 18 สร้างพลังเปลี่ยนเป็นผู้สำเร็จ	100
พูดถึงสิ่งที่คุณอยากเป็น	101
6 ขั้นตอนในการแปรเปลี่ยนความสำเร็จให้เป็นทอง	101
วิธีเรียกพลังกลับคืนมาใหม่	102
บทที่ 19 แม่ธาตุแห่งความความสำเร็จ	105
คำคมวัน(รัก)แม่	106
เสน่ห์ผ้าขี้ริ้ว	107

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 20 ปัญหาทำให้เรารู้จักตัวตน	110
ปัญหาและชีวิตของคนเรา	110
ข้อคิดจากหม้อดินหล่น	111
3 ความสัมพันธ์ที่ไม่ควรมืออยู่ในชีวิตเรา"	112
บทที่ 21 ถึงแม้จะยากก็ต้องทำ	114
ถึงยาก.....ก็ต้องทำ	114
ความสำเร็จเป็นเรื่องของ	116
เทคนิคในการให้อภัยตัวเอง	117
บทที่ 22 ทำไมเราจึงล้มเหลว	119
สาเหตุใหญ่แห่งความล้มเหลว	119
3 สิ่งง่ายๆ ที่จะเปลี่ยนชีวิตเราให้มีความสุขอย่างแท้จริง	
ไปตลอดกาล	122
บทที่ 23 ที่สุดของชีวิต	124
บุคคลอยู่สองประเภทที่จะล้มเหลวในนานาอาชีพ	124
องค์ประกอบของความสามารถส่วนตัว	125

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
องค์ประกอบของไฟในตัว	126
สำรวจตัวเองเพื่อหาข้อดีข้อเสียของตัวเอง	126
ผู้เป็นผู้พิชิต	128
3 ขั้นตอนปรับเปลี่ยนตนเองให้ดีขึ้นกว่าเดิม	
เข้าใจง่ายใช้ได้จริง	129
บทที่ 24 จิตเป็นนายกายเป็นบ่าว	134
ใจเป็นใหญ่ใจเป็นประธาน	134
วิธีการปลุกร่างกายกลายเป็นยักษ์กัน	135
7 วิธีสร้างแรงบันดาลใจในชีวิต เคล็ดลับสู่ความสุข	
ที่ไม่มีที่สิ้นสุด	137
บทที่ 25 ต้องรู้จึงจะชนะ	142
เมื่อหมดหวังท้อแท้ในชีวิตคิดอย่างไรให้ใจสู้	142
9 วิธีก้าวไปไกลถึงจุดหมาย	143
วิธีคิดที่จะสร้างพลังใจให้สู้คือ	144

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 26 มุ่งมั่นไม่หวั่นไหว	148
วิธีการเพาะความมุ่งมั่น	148
การฝึกฝนตนเองให้เป็นคนที่มุ่งมั่น	149
3 ขั้นตอนปรับเปลี่ยนตนเองให้ดีขึ้นกว่าเดิม (เข้าใจง่ายใช้ได้จริง)	150
บทที่ 27 คำพูดอันทรงพลังของคนสำเร็จ	155
วลีอันทรงพลังเพื่อคนคิดบวก	155
ความคิดที่แตกต่างกันระหว่างคนจนกับคนรวย	159
บทที่ 28 ทุกๆวันฉันดีขึ้น	161
ชีวิตคือการต่อสู้ศัตรูคือยาชูกำลัง	162
นิสัยที่จะทำให้ตัวท่านเองดีต่อคนอื่น	163
สูตรความสำเร็จทำแล้วชีวิตจะโคตรรวยและมีความสุข	163
บทที่ 29 พุดจากภาษาดอกไม้ย่อมให้คุณ	168
นานาภาษาดอกไม้ที่ให้คุณ	169
นิสัยรักอันลึกล้ำของคำขอบคุณ.	170

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
ศิลปะการพูดให้เหมือนนั่งในใจคน	171
การพูดให้“น่าถูกใจ”	176
บทที่ 30 ไม่มีเวลา-ไม่มีในโลก	177
ผู้ที่ใช้เวลาไม่เกิดประโยชน์	177
เทคนิคการใช้เวลา	178
หลักการใช้เวลาที่ดี	178
60 วิธีที่จะประหยัดเวลา	181
คติข้อเตือนใจในเรื่องของการใช้เวลา	186
บทที่ 31 วัฒนธรรมและพฤติกรรมการทำงานที่สดใส	188
วัฒนธรรมการทำงานที่ประสบความสำเร็จ	188
พฤติกรรมการทำงานที่สร้างสรรค์	190
4 เคล็ดลับของคนดังคู่คี่	192

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 32 ไม่ได้ไม่มี-ไม่ดีไม่ได้	195
แนวความคิดเพื่อปรับเปลี่ยนชีวิตให้ดี	196
15 แนวคิดที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณไปตลอดกาล	199
 บทที่ 33 อุปสรรคหรือโอกาส	 207
ทุกวันเป็นวันที่ดีเสมอ	209
ทุกสิ่งมีมีเปลี่ยนแปลงเสมอ	209
4 เคล็ดลับ Mindset ของนักธุรกิจพันล้าน	
ที่ประสบความสำเร็จ	210
ผู้ชนะในเกมของชีวิต	214
 บทที่ 34 สิ่งที่สร้างแรงบันดาลใจ	 216
แรงบันดาลใจจากดอกไม้	216
พลังแห่งรัก	217
วัน/เวลานั้นสำคัญนะ	218
9 ขั้นตอนสู่เงินล้าน Wealth Me Up	219

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 35 สั่งให้จิตพิชิตความสำเร็จ	223
การทำงานของจิตได้สำนึก	224
เงื่อนไขของความสำเร็จ	225
บทที่ 36 จอมยุทธ์ย่อมต้องมีบาดแผล	230
วิธีคิดเมื่อเผชิญกับปัญหา	230
8 คำคม เรื่องเงิน	232
บทที่ 37 เอาชนะความทุกข์ความพ่ายแพ้และผิดหวัง	234
วิธีที่จะใช้ปัญญาในการแก้ไขปัญหา	235
9 สร้างแรงบันดาลใจก้าวไกลเมื่อได้คิด	240
บทที่ 38 วิธีการจัดความสับสนไปให้มุ่งสู่เป้าหมาย	241
วิธีการจัดการกับความสับสนที่มีประสิทธิภาพ	241
อะไรคือจุดมุ่งหมายและความปรารถนาในชีวิต?	242
ผู้ชนะในเกมชีวิตและการทำงาน	244
ชีวิตคือการต่อสู้ศัตรูคือยาชูกำลัง	245

สารบัญวิธีการสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต

(How to inspire life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 39 หาทางออกเมื่อความคิดจนเต็ม	247
วิธีช่วยให้คุณจัดการกับความคิดจนมุม	247
ความจนบนโลกใบนี้.	250
บทที่ 40 อุทิศตัวด้วยการลงมือทำ	252
วิธีคิดเมื่อได้อุทิศตัวแล้ว	252
17 คาถาเพื่อความเป็นสิริมงคล	254

บทที่ 1 คนที่ประสบความสำเร็จเริ่มจาก

มีบุคคลจำนวนไม่น้อยใช้เวลากว่า 40 ชั่วโมงในแต่ละสัปดาห์อยู่กับงานซึ่งเขาเหล่านั้นคิดว่าตนเองแก่เกินไปหรือเด็กเกินไป เกินกว่าที่จะลาออกหางานอื่น หรือเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ หลายคนไม่ได้ทำงานที่ตนเองชอบเพราะความกลัววิตกกังวล

ตัวอย่างของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ

ผู้เขียนขอยกตัวอย่างของบุคคลที่ประสบความสำเร็จในสาขาอาชีพต่างๆ เช่น

เฮนรี ฟอร์ด มหาเศรษฐีอันดับหนึ่งของสหรัฐอเมริกา เคยเป็นช่างเครื่องยนต์ที่ต่ำต้อยมาก่อน และเรียนไม่สำเร็จในระดับประถมศึกษาจนกระทั่งเขาอายุได้ 40 ปี จึงประสบความสำเร็จในสิ่งที่ชอบและทำขาย

เรย์ คร็อก เริ่มต้นชีวิตจากการเป็นพนักงานขายที่มีรายได้น้อยมาก่อน จนกระทั่งเขามีอายุได้ 50 ปี จึงได้สร้างบริษัทแม็คโดนัลด์ ที่มีชื่อเสียงกระจายอยู่ทั่วโลกแม้แต่ประเทศไทย ซึ่งจะเห็นได้ตามแหล่งชุมชนหรือย่านการค้าที่สำคัญ

นายพันเอกแซนเดอร์ เริ่มเปิดกิจการร้านค้าไก่ทอดเคนตักกี้ (ซึ่งปัจจุบันกำลังเป็นที่นิยมของวัยรุ่นไทย) โดยเริ่มดำเนินการเมื่อเขาอายุได้ 60 ปี

โรนัลด์ เรแกน ได้เป็นประธานาธิบดีของสหรัฐอเมริกา
เมื่ออายุ 70 ปี

โจ จิราร์ด ยอดนักขายรถยนต์และรถบรรทุกหมายเลขหนึ่ง
ของโลก เริ่มชีวิตการเป็นนักขายเมื่ออายุ 36 ปี เคยถูกไล่ออกจากงาน
ต่าง ๆ ประมาณ 40 แห่ง เคยเป็นทหารประจำการกองทัพบกของ
สหรัฐฯ ได้ 97 วัน เคยขึ้นศาลในฐานะจำเลย 2 ครั้ง ใน 35 ปีผ่าน
มาเขาเป็นผู้แพ้ที่ยิ่งใหญ่มาตลอด ยอดขายปลั๊กรถยนต์ส่วนตัวสูง
ติดต่อกันหลายปีได้ถูกบันทึกลงในหนังสือ “Guinness Book of
World Records” ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2520

โจ แกลโคลโฟ เป็นนักขายประกันชีวิตชาวอเมริกัน กำพร้า
แม่เมื่ออายุ 12 ปี ถัดมาไม่กี่ปีพ่อก็จากไปอีกคนด้วยโรคหัวใจ แต่เขา
ก็ยังเรียนจนจบปริญญาตรี ด้วยทุนจากมรดกของพ่อ เคยเป็นนักเบสบอลอาชีพเป็นครูสอนคณิตศาสตร์ และหันมาประกอบอาชีพประกัน
ชีวิตเพราะภาระทางครอบครัว โจสามารถผลิตผลงานทุนประกันในปี
พ.ศ. 2519 ด้วยตัวเลข 1,000 ล้านเหรียญสหรัฐฯ หรือราว 27,000 ล้าน
บาท ซึ่งมากกว่าบริษัทประกันชีวิต 12 บริษัทในประเทศไทยรวมกัน
เขาได้ทำลายสถิตินักขายมือทองของแฟรงค์ เบ็ตเจอร์โดยสิ้นเชิง

สำหรับผู้ที่มีอายุไม่ 30 ปี ดังเช่น สตีฟ จอบส์ เป็นชายหนุ่ม
ที่ก่อตั้งบริษัทแอปเปิลคอมพิวเตอร์ และเคิร์ตแมกเพธคอลล์ เขามี
อายุเพียง 20 ปีกว่า เมื่อเขาเริ่มกิจการ

นักธุรกิจและผู้ประกอบการของเมืองไทยหลายชีวิตที่เริ่มจาก
ศูนย์ คือเริ่มจากการไม่มีหลักทรัพย์อะไรมากมาย ปัจจุบันมีกิจการต่าง
ๆ มีมูลค่านับหมื่น ๆ ล้าน เช่น นายห้างเทียม โชควัฒนา หรือนายห้าง
ชิน โสภณพานิช ฯลฯ

ตัวอย่างของบุคคลที่ประสบความสำเร็จที่ยกมาข้างต้นนั้น
คงพอจะให้คำตอบเราได้ว่า ความสำเร็จของคนเรานั้นไม่ได้อยู่ที่อายุ
ว่าจะต้องเริ่มต้นเมื่อไร แต่อยู่ที่ว่าถ้าท่านคิดและปรารถนาถึง
ความสำเร็จ ท่านสามารถเริ่มต้นได้ทันที โดยเริ่มต้นนับจาก 1, 2,
3.....ไปเรื่อย ๆ พร้อมทั้งจะฝ่าฟันอุปสรรคของทุกฝั้วด้วยความ
มั่นคงมุ่งตรงสู่เป้าหมายอย่างไม่ย่อท้อหรือถดถอยโดยถือคติว่า กรุง
โรมหรือประสวาทสังฆาม มิได้สร้างเสร็จในวันเดียว

ทักษะ 5 อย่างฝ่าชีวิต

1.“นิ่ง”

พูดให้น้อย ฟังให้มาก คนพูดมาก จะสูญเสียความงามแห่งความสงบนิ่งโดยพื้นฐานยิ่งกว่านั้น พูดมากย่อมพลาดภายตันทื่นเตือนไว้ว่า คิดสามตลบจึงดำเนิน ตรองสามรอบจึงเปิดปาก

2.“เรียบ”

คือเรียบง่าย คือเรียบร้อย คือเรียบราบข้อเสียของการมีเหลี่ยมมีมุมคือ โดนกัดเข้ามุมขาดเอาง่ายๆ

3.“อดทน”

เผชิญความไม่เป็นธรรม ไม่จู้จี้เคียด ไม่โกรธเกรี้ยวหนึ่งคือโกรธมากเสียสุขภาพสองคือความเกรี้ยวโกรธไม่ช่วยแก้ปัญหาที่มีความใจกว้างที่จะทนกับสิ่งที่ไม่อาจแก้ไขมีความกล้าที่จะเปลี่ยนแปลงสิ่งที่เปลี่ยนได้มีปัญญาที่จะแยกแยะสองสิ่งดังกล่าวนี้คือสามคุณลักษณะของผู้ประสบความสำเร็จ

4.“ยอม”

ความผิดความถูกในเรื่องใหญ่ ยอมไม่ได้แต่เรื่องเล็กเรื่องน้อย พยายามฟังความเห็นคนสิ่งใดทำตามความเห็นคนอื่นได้ ไม่ตั้งต้นความเห็นตนถอยหนึ่งก้าว พักกว้างทางไกลอีกประการคือ ทำตามความเห็นคนอื่น ผิดพลาดมีผู้ร่วมรับผิดชอบ

5.“จิตตา”

มองทุกอย่างให้จิตตา ทั้งชื่อเสียง เงินทอง อารมณ์ไม่มีสิ่งใด
ที่หาคะจากแล้วจะอยู่ไม่ได้การได้การเสียก็สองด้านสูญเสียในด้านนี้
จิตใจได้รับการปลดปล่อยมีโอกาสไปลิ้มลองทางเลือกอื่นๆ ผู้เขียน :
ไปเจียเฮ่า ที่มา : หนังสือ "บทกวี ...สู่ด้านใน : ข้อคิดเพื่อชีวิตสุขสงบ"
แปล:วิภาดา กิตติโกวิท

สร้างพลังความเชื่อทางบวกที่ให้พลังตัวเองขึ้นมา

- 1.ฉันเชื่อว่า ฉันเป็นคนเก่ง ฉันเป็นคนดี เป็นคนที่ทำอะไรก็
ประสบความสำเร็จ
- 2.ฉันเชื่อว่า ฉันสามารถทำได้ทุกอย่างที่ฉันอยากจะทำ
- 3.ฉันเชื่อว่า ฉันเป็นคนที่มีสติปัญญาและมีคุณธรรมอันสูงส่ง
- 4.ฉันเชื่อว่า ฉันเกิดมาเพื่อจะทำความดี สะสมบุญกุศล สร้าง
สมบุญบารมีให้สูงยิ่งขึ้นไป
- 5.ฉันเชื่อว่า ฉันมีความสามารถในการถ่ายทอดสิ่งต่างๆ ได้
อย่างยอดเยี่ยมมาก ฉันเชื่อว่ามันเป็นพรแสวงของฉัน
- 6.ฉันเชื่อว่า ฉันมีสติปัญญา มีความรู้ และมีความสุขสงบ
ทางจิตใจที่สูงมาก
- 7.ฉันเชื่อว่า ความรู้และเทคนิคต่างๆ รวมถึงประสบการณ์ที่เกิดขึ้น
จริงกับตัวฉันมีคุณค่าและมีคุณประโยชน์มหาศาลต่อคนอื่น ซึ่งฉันอยากจะ
บอกสอน ถ่ายทอดให้เขาได้รู้จริงๆ

8.ฉันเชื่อว่า ฉันมีพลังมากพอที่จะปลุกเร้า กระตุ้นให้คนอื่นๆ ลุก
ขึ้นมาเปลี่ยนแปลงตัวเอง พัฒนาตัวเอง ยกย่องสติปัญญา ความคิด และ
คุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นกว่าเดิม

9.ฉันเชื่อว่า ฉันสามารถสร้างแรงบันดาลใจให้คนอื่นได้

10.ฉันเชื่อว่า ฉันมีความรักและความปรารถนาดีต่อผู้อื่นอย่างเต็ม
เปี่ยม

11.ฉันเชื่อว่า จะมีผู้คนมากมายที่ได้รับประโยชน์อย่างมหาศาลจากสิ่ง
ที่ฉันได้ถ่ายทอดไป ซึ่งจะทำให้ชีวิตของพวกเขาเหล่านั้นมีความสุข สนุกกับ
ชีวิตมากขึ้นและมีจิตใจที่ผ่อนคลายสงบเย็นมากขึ้น สิ่งเหล่านี้เป็นความสุข
และความสำเร็จของฉันอย่างแท้จริงและมันจะยังเป็นแรงบันดาลใจให้ฉัน
สร้างสรรค์สิ่งที่ดีงามมากยิ่งขึ้นไปอีก

12.ฉันเชื่อว่า ฉันมีศักยภาพมหาศาล และยังมีพรสวรรค์อีกมากมายที่
ฉันยังไม่ได้เอาออกมาใช้ให้เต็มที่

13.ฉันเชื่อว่า ด้วยสติปัญญา ความรู้ ความสามารถและความมุ่งมั่น
ของฉัน จะทำให้ฉันประสบความสำเร็จในสิ่งที่ฉันตั้งใจไว้ได้

14.ฉันจะแสดงออกทาง บุคลิกภาพ ท่าทาง อย่างคนที่มีความ
แห่งความสำเร็จสม่ำเสมอ

บทที่ 2 ทำอย่างไรให้มีความสุขในงาน

ในบทนี้จะขอก้าวโดยย่อถึง เรื่อง ทำอย่างไรให้ประสบความสำเร็จในงานอาชีพ ความคาดหวังของนายจ้างต่อพนักงานในองค์กร การปรับปรุงตนเองให้เข้ากับงานและเพื่อนร่วมงาน 5 ส.กับการทำงานและสร้างความสุขในการทำงานตามลำดับ

ทำอย่างไรจึงจะประสบความสำเร็จในอาชีพ

ความสำเร็จของคนเรานั้นขึ้นอยู่กับ การสร้างนิสัยพื้นฐาน 7 ประการ

1. ขยัน อดทน

การทำงานจะต้องเกี่ยวข้องกับบุคคลต่างๆอยู่เสมอซึ่งมีทั้งพอใจและไม่พอใจสูตรสำเร็จในการทำงานให้อีกคติคือ จงอดทน และอดกลั้นมิดนั้นจะอดทน

2. บุคลิกภาพ

บุคลิกภาพที่แสดงออกต่อบุคคลภายนอกอย่างง่าย ๆ ในการประพฤติปฏิบัติงานก็คือให้ยึดถือแนวปฏิบัติที่ ยึดงาม ตามได้ ชูระ สิ่งใด เต็มใจให้บริการ

3. ใฝ่หาความรู้

ต้องรอบรู้ในงานหรือหน้าที่ที่เราได้กระทำ อีกทั้งต้องรอบรู้คือสภาวะการณ์ต่างๆของสังคมหรือของโลกที่เปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ

4. คิดเอาชนะเสมอ

ตรงนี้ไม่ได้หมายถึงเอาชนะผู้อื่นแต่ประการเดียว ที่สำคัญยิ่งกว่าคือคิดให้คิดที่จะเอาชนะจิตใจของตัวเองที่มักจะ ขี้เกียจ และใช้เวลานานในการทำงานหรือนิสัยที่ไม่ดีต่างๆ

5. สุขุมรอบคอบ

ทำงานไปตามระบบ ระเบียบกฎเกณฑ์อยู่เสมอ อย่าใจร้อนเพราะถ้าหากเราใจร้อนไปเสียแล้วก็มักจะร้อนใจต่อไปในภายหน้า

6. การบริหารเวลา

ทุกคนมีเวลาในงานชีวิตและสังคมเท่าๆกันคือวันละ 24 ชั่วโมง ความสำเร็จของคนแต่ละคนก็อยู่ที่การรู้จักใช้เวลาที่ได้รับมาก่อนประโยชน์กับตนเอง บุคคลและสังคมอย่างไรต่างหาก

7. ใจเขาใจเรา

เวลาจะทำอะไรไปก็ตามให้นึกถึงใจเขาใจเราอยู่บ้าง เพื่อที่จะได้ไม่ทำให้เกิดปัญหาความเข้าใจผิดจากบุคคลที่ทำงานร่วมกันกับเรา ให้นึกถึงคำว่า “จงทำดีแต่อย่าเด่น จะเป็นภัยเพราะไม่มีใครอยากเห็นเราเด่นเกิน”

ความคาดหวังของนายจ้างต่อพนักงานในองค์กร

นายจ้างในที่นี้อาจหมายถึงผู้เป็นเจ้าของบริษัท/ห้างร้าน/โรงงาน หรือหัวหน้างานที่ควบคุมดูแลพนักงาน โดยมากจะมีความคาดหวังที่อยากได้พนักงานทำงานในองค์กรนั้น ๆ ในลักษณะต่างๆดังลักษณะข้างล่างต่อไปนี้ว่าเราจะเป็นเช่นนั้นได้หรือไม่ต่างหากคือ

1. มีความซื่อสัตย์ สุจริต
2. ขยันทำงาน ไม่ชอบหยุดงานบ่อยๆ
3. กล้าสู้งาน สู้ปัญหา หนักเอาเบาสู้
4. มีทัศนคติที่ดีต่องานที่กำลังทำอยู่ รวมถึงบริษัท นายจ้าง โดยตรง และพนักงานทุกคน
5. มีวินัยการทำงานดี พุดแต่พอสมควร ทำงานมาก
6. กระตือรือร้น คล่องแคล่ว ว่องไว
7. ทำงานเสร็จเร็วตามเป้าหมาย
8. ควบคุมดูแลตัวเองได้ ไม่ต้องให้ใครมาบอกกล่าว แนะนำ ตักเตือนอยู่บ่อยๆ
9. อารมณ์ดี ยิ้มแย้มแจ่มใส
10. แต่งกายสะอาดเรียบร้อย บุคลิกภาพดี

การปรับปรุงตนเองให้เข้ากับงาน และเพื่อน ร่วมงาน

การปรับปรุงตนเองให้เข้ากับงาน และเพื่อนร่วมงาน
ข้อแนะนำง่าย ๆ ต่อไปนี้ให้ท่านอ่านเพื่อกันการลืมเท่านั้นก็คือให้ท่าน
ได้รู้จัก

1. จัดลำดับความสำคัญของงาน
2. วางแผนการทำงานเป็นขั้นตอน
3. จัดกลุ่มทำงาน เพื่อให้เกิดการกระฉวยงาน และสร้าง
ความสัมพันธ์ในการทำงานกับเพื่อนร่วมงานในทุก
ระดับ
4. วัดผลการทำงานของท่านออกมาเป็นระยะ ๆ
5. มีสมุดโน้ตคอยช่วยบันทึกความจำกันลืม
6. สร้างกำลังใจให้ตนเองอยู่เสมอ เพื่อไม่ให้เกิดความเบื่อ
หน่ายในการทำงาน
7. ถือหลักให้ “อภัย อุทิศ เมตตา กรุณา อุเบกขา” ในการคบ
กับเพื่อนเป็นส่วนตัว
8. ถือหลัก “ดีเพื่อก่อ ขอบเพื่อกำลังใจ ให้ถืออุทิศเพื่อการ
พัฒนา” ในการทำงานร่วมกัน
9. อยู่ใกล้กับคนมีความกระตือรือร้นในการทำงานหรือไฟ
แรงอยู่เสมอ

10. มีบุคคล หรือองค์กร เป็นแบบอย่างให้เลียนแบบ เพื่อการพัฒนาตนเอง และผลงาน

5.ส.ในการทำงาน

5.สในการทำงานที่จะแนะนำต่อไปนี้เป็นวิธีปฏิบัติที่ได้รับ การยอมรับไปทั่วโลกแล้วก็คือ

1.สะสาง

สะสางที่ไม่ใช่การสะสม คือรู้จักการสะสมสิ่งต่างๆได้แก่ งาน,เอกสาร,สินค้าและเรื่องราวในวันก่อนๆที่ค้างอยู่

2.สะควก

สะควก ไม่ใช่ ส่องดู คือ ถือลดในการจัดเก็บและสรรหา สิ่งของที่เมื่อนำไปแล้วใช้ให้นำมาเก็บไว้ในที่เดิมที่ “หยิบง่าย หายก็รู้ ดูก็งามตา”

3.สะอาด

สะอาด ที่ไม่ใช่ สกปรกก็คือหมั่นรักษาวัสดุอุปกรณ์เครื่องมือ เครื่องใช้และสถานที่ให้ดูสะอาดอยู่เสมอ

4.สุขลักษณะ

สุขลักษณะ ที่ไม่ใช่ โสโครกคือจะทำอะไรสิ่งใดก็ตามให้ ดูแลแล้วว่าสะอาด จัดเป็นระเบียบ มีระบบดูและความปลอดภัยอยู่เสมอ

5.สร้างนิสัย

สร้างนิสัย ที่ไม่ใช่ เสื่อมเสีย ลักษณะในการทำงานที่ดีก็คือ
หน้าไม่งอ รอไม่นาน งานไม่มากและปากไม่เสีย เป็นอันใช้ได้

5 ส. สร้างความสุขในการทำงาน

5 ส. สร้างความสุขในการทำงานก็คือ

1.สดชื่น

หน้าตาสดชื่นดูแล้วรู้สึกมีชีวิตชีวาในการทำงาน

2.รู้งาน

ไม่มีอาการเข้านอนเพลนอนบ้ายพักผ่อนอยู่ตะบัน

3.สัมพันธ์ภาพ

ยิ้มง่าย สบายทัก รักผู้อื่น รื่นเริง ตื่นตัวในการทำงาน

4.สื่อสารดี

พูดจาจับใจจริงๆจำไว้“พูดให้เข้าหูคน” ที่ฟังสบายหู ดูสบาย
ตา พาสบายใจ

5.สุขภาพ

มีมิตรภาพที่ดีต่อกันในการประสานงานประสานใจและ
ประสานคน