

สร้างพลังความคิด (MINDSET)

พลิกชีวิตสู่ทางสำเร็จ

สู่วิธีสร้างพลังของท่านให้เชื่อมั่น
สู่การได้การมั่งคั่งมั่งมีพร้อมเกียรติยศ
สร้างตัวให้เด่นเป็นที่ได้รับการยอมรับ
เพื่อให้เป็นผู้นำหรือผู้ชนะได้ตามต้องการ
สร้างแรงจูงใจให้ตัวท่านเองจากความท้อ
หรือท้อถอยผลักดันตัวเองให้ก้าวไกล
ช่วยขุดค้นและดึงความสามารถออกมาใช้



โดย สมชาติ กิจยรรยง

คู่มือทางสร้าง ความมั่นคง มั่งคั่งให้กับชีวิต

วิธีสร้างความสำเร็จจากความเชื่อมั่นศรัทธา

สำหรับทุกคนที่ต้องการความมั่นคง มั่งคั่ง มั่งมี

มีชื่อเสียงเกียรติยศความสำเร็จทั้งในงานและชีวิต

ช่วยขุดค้นและดึงความสามารถทั้งหลายออกมาใช้

ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการบันทึดความสำเร็จทั้งปวง

ตามที่ปรารถนาและต้องการให้ได้มาด้วยตัวของตนเอง

โดยการแปรเปลี่ยนจากความไม่พอใจให้เป็นแรงบันดาลใจ

สร้างความคิดสร้างพลังจิตให้เป็นผู้ที่กำชัยชนะได้ตลอดกาล

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

สร้างพลังความคิด(Mindset)พลิกชีวิตสู่ทางสำเร็จ

ราคา-140.-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

คู่มือสร้างพลังของท่านให้เชื่อมั่น ได้การมั่งคั่งมั่งมีพร้อมเกียรติยศ
สร้างการเป็นการเด่นการยอมรับนับถือเพื่อให้เป็นผู้นำหรือผู้ชนะได้
สร้างแรงจูงใจให้ตัวท่านเองจากความท้อหรือท้อถอยผลักดัน
ตัวเองสำเร็จ

อีกทั้งยังจะช่วยขุดค้นและดึงความสามารถออกมาใช้ให้ก้าวไกล

ISBN(E-BOOK) -978-616-598-364-8

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาวนงลักษณ์ สืบนาค

พิสูจน์อักษร โดย นางสาวนงลักษณ์ สืบนาค

suebnaknongluk@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

สร้างพลังความคิด(Mindset)พลิกชีวิตสู่ทางสำเร็จ

บุคคลที่ประสบความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ไม่ว่าจะเป็นนักคิด นักวิทยาศาสตร์ ศิลปินหรือแม้บุคคลที่มีชื่อเสียงจำนวนมาก ได้ค้นพบกับสิ่งแปลกใหม่ ได้ค้นพบคำตอบของปัญหาต่างๆ ที่ปรากฏออกมาในรูปแบบของผลงานศิลปกรรมที่ล้ำค่า สิ่งประดิษฐ์ใหม่ หรือได้ค้นพบหลักการใหม่ๆ ทางวิทยาศาสตร์อันล้ำลึก โดยอาศัยการทำงานของจิตที่แปรเปลี่ยนออกมาในรูปแบบของทัศนคติ ความคิด จินตนาการ และความเชื่อมั่นจากพลังแห่งความคิดว่า“มันเป็นไปได้”

ท่านคนหนึ่งก็สามารถที่จะเป็นอะไรก็ได้ถ้าหากต้องการที่จะเป็น เพียงแต่ท่านต้องมีความเชื่อและความปรารถนาอย่างแรงกล้า พร้อมทั้งอุทิศตัวของท่านโดยการทำงานอย่างมีเป้าหมาย ไม่ว่าท่านอยากจะได้อะไรก็ตาม อาทิ ยอดขายที่พรั่งพรู ความสำเร็จ การมีสุขภาพที่ดี ทรัพย์สินเงินทอง บ้าน รถยนต์ การได้รับความยอมรับนับถือหรือโลกอันสวยสดงดงามตามที่ท่านปรารถนา

นับเป็น โชคดีของท่านที่ได้อ่านE-BOOKชุดนี้ ซึ่งผู้เขียนเชื่อมั่นและอยากให้ท่านมีไว้เป็นเสมือนเพื่อนคู่กายท่านเช่นเดียวกันกับ “กำลังใจ” เพราะ “การมีกำลังใจอยู่ที่ไหนก็ย่อมมีวิถีทางที่นั่น” E-BOOKชุดนี้เกิดจากแรง

บันดาลใจที่มาจากความพ่ายแพ้ชั่วคราว ซึ่งผู้เขียนต้องสูญเสียเงินและทรัพย์สินต่างๆ มูลค่าไม่ต่ำกว่าล้านบาท เมื่อหลายสิบปีก่อนกับหุ้นส่วนทางธุรกิจที่คอยเอาเปรียบ ถึงสองรายและการถูกคดโกงถึงสองครั้งในปีเดียวกัน ซึ่งเงินและทรัพย์สินจำนวนดังกล่าวอาจจะดูเป็นมูลค่าไม่มากนักเมื่อเปรียบเทียบกับปัจจุบัน แต่ทว่ามันเป็นทรัพย์สินที่เกิดจากหยาดเหงื่อ แรงกาย มั่นสมอง สองมือ และสองขา ของผู้เขียนที่ได้เก็บสะสมมาเป็นระยะเวลาหลายปีจากอาชีพการตลาดการขายและการพัฒนาบุคลากรในอดีตหลายๆ

ผู้เขียนจำเป็นต้องเริ่มต้นก้าวเดินอีกครั้ง ด้วยสองมือ สองเท้า และมั่นสมองซึ่งก็คงจะไม่แตกต่างไปกว่าอีกหลายๆ ท่านที่ได้พบกับคำปฏิเสธจากลูกค้าหรือผู้มุ่งหวังของตน คนแล้วคนเล่า หรือการผิดพลาดที่เกิดขึ้นครั้งแล้วครั้งเล่า สิ่งที่จะช่วยเราได้ในสถานการณ์ที่คับขันก็เหลืออยู่แต่เพียง “เป้าหมายและกำลังใจ” เท่านั้นหรือแม้สำหรับท่านที่ไม่ได้ทำงานตลาดหรือขาย ต้องคิดอยู่เสมอว่า “เมื่อระงังยังไม่หมดยก” จะยังไม่ตัดแพ้หรือชนะเช่นกันเรายังมีเวลาแก้ไขปรับปรุงเสมอ

ผู้เขียนเชื่อว่าท่านก็ไม่ได้มีความแตกต่างไปจากคนอื่นๆ หรือมีคุณสมบัติที่ดีไปกว่าใครๆ เพียงแต่ท่านกล้าที่จะคิด กล้าที่จะลิขิตชีวิตของตนเอง กล้าจะลงมือ

ทำและกล้าที่จะไฝ่ฝันไปสู่ที่สูงกว่า โดยยอมอุทิศชีวิตกับ
จินตนาการที่เป็นเป้าหมายแห่งความสำเร็จหรือไม่ E-
BOOKชุดนี้จะช่วยท่านได้พัฒนาศักยภาพและจุดเอา
พลังที่แฝงเร้นและถูกซ่อนอยู่ในตัวท่านออกมาใช้ให้ได้
เป็นหรือเกิดประโยชน์ โดยจะช่วยเสริมสร้าง บุคลิกภาพ
ความเชื่อมั่น พลังจิต สมาธิ จินตนาการ ความคิดริเริ่ม
สร้างสรรค์ ความสามารถในการแก้ไขนิสัยที่ไม่พึง
ประสงค์ รวมทั้งการรู้จักพัฒนาตนเองและศักยภาพมาใน
การใช้ชีวิตร่วมกันกับผู้อื่น ได้อย่างมีความสุขและ
ความสำเร็จ ซึ่งผู้เขียน ก็เชื่อมั่น เชื่อถือ เชื่อมั่นและเชื่อว่า
ท่านจะต้องทำได้อย่างแน่นอน

ด้วยความศรัทธาและเชื่อมั่นในตัวท่านเสมอ

สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญสร้างพลังความคิด(Mindset)

พลิกชีวิตสู่ทางสำเร็จ

บทที่1 รู้จักกับMindsetและความสำคัญ	6
บทที่2 การเปลี่ยนความคิด(Mindset) ไปสู่ความสำเร็จ	20
บทที่3 รู้ใหม่กำลังใจเป็นพลังแห่งความฝัน	29
บทที่4 ท่านคือบุคคลพิเศษที่มีความสุขเสมอ	35
บทที่5 สร้างความคิดฝันให้ไกลแล้วไปให้ถึง	40
บทที่6 บุคคลที่ประสบความสำเร็จเริ่มจากอะไรล่ะ	49
บทที่7 ธรรมชาติของการทำงาน โดยทั่วไป	55
บทที่8 วัน วัย เวลากับความสำเร็จของคนเรา	64
บทที่9 สถิตินั้นมีไว้ให้ถูกทำลาย	69
บทที่10 เมื่อเราล้มแล้วต้องลุกได้นะ	73
บทที่11 เราจะเก่งขึ้นมาได้ต้องก้าวไปที่ละขั้น	77
บทที่12 หวังเอาไว้ก็ไม่ใช่เรื่องที่เสียหลาย	81
บทที่13 มาทำความคิดฝันให้เป็นจริงกันสิ	85
บทที่14 สูตรง่ายๆการขายอย่างสร้างสรรค์	89
บทที่15 จงคิดริเริ่มอย่างสร้างสรรค์เสมอ	94
บทที่16 อย่าดูถูกตนเองเลยนะเราทำได้สิ	98
บทที่17 คนที่ล้มเหลวในอาชีพนั้นเป็นอย่างไรร่ะ	102
บทที่18 มาสร้างจินตนาการสร้างความสำเร็จ	106
บทที่19 สร้างพลังจิตกับการคิดนอกกรอบ	112

บทที่20อุปสรรคนั้นหรือคือโอกาสนะ	116
บทที่21กฎเปลี่ยนผลตอบแทนให้แก่เรา	119
บทที่22เมื่อเป็นจอมยุทธ์ย่อมต้องมีบาดแผล	124
บทที่23เงื่อน ใจของความสำเร้จนั้น ไม่มี	128
บทที่24จงทำงานที่สำคัญก่อนเสมอ	132
บทที่25จงเชื่อมั่นและกระตือรือร้น ในธุรกิจ	136
บทที่26ให้มันคงมุ่งตรงสู่เป้าหมาย	142
บทที่27จงเชื่อมั่นและศรัทธาว่าเราทำได้	146
บทที่28สร้างกำลังใจสร้างอารมณ์บวก	150
บทที่29สร้างนิสัยทำงานหนักอย่างสม่ำเสมอ	157
บทที่30ขจัดความท้อชะลอความเบื่อ	161
บทที่31จะทำอย่าง ไรละเมื่อรู้สึกสับสน	172
บทที่32ขงอุทิศตัวเพื่องานเสมอ	178
บทที่33บอกตัวเองสิว่าทุกๆวันฉันดีขึ้นๆ	182
บทที่34ขบความเครียดให้หลีกหนีสร้าง อารมณ์ดีตลอดกาล	185
บทที่35การทำงานหรือทำธุรกิจนั่นก็คือการให้	194
บทที่36สร้างคุณค่าใช้ปรัชญาชีวิตง่ายที่ตัวเรา	201
บทที่37คิดดีและทำดีก็มีความสุขได้เช่นกันนะ	207
บทที่38ลงมือทำสิอย่ารอความสำเร็จเลย	213
บทที่39บัญญัติ60ประการของความสำเร็จ	217
บทที่40มาดูสติของคนเรากับความสำเร็จกันสิ	223

บทที่ 1 รู้จักกับ Mindset และความสำคัญ

Mindset คืออะไร

ความคิด Mindset คือ ความรู้สึกลึกซึ้งที่เกิดขึ้นภายในจิตใจของบุคคลนั้นๆ โดยคำว่า 'ความคิด' นั้นเป็นสิ่งที่เราทุกคนสามารถเรียนรู้มาตั้งแต่ยังเป็นเด็ก ซึ่งแต่ละคนนั้นต่างก็มีความคิดที่แตกต่างกันไป และความคิดต่าง ๆ นั้นก็จะขึ้นอยู่กับสถานการณ์ที่ได้เผชิญอยู่ โดยปัจจัยที่ทำให้เกิดความคิดนั้นก็มาจากการเลี้ยงดูจากคนในครอบครัว สังคม และสิ่งแวดล้อมที่เราได้อาศัยอยู่ จึงทำให้ผู้คนมากมายล้วนมีความคิดที่ไม่เหมือนกัน อีกทั้งในแง่ของความคิดนั้นยังมีทั้งเรื่องที่ดีและไม่ดีถูกปะปนกันไปอีกด้วย

อีกความหมายหนึ่งของความคิดหรือมายเชื้อ (Mindset) คือ ชุดความคิดที่แต่ละคนจะยึดเป็นกรอบความเชื่อ ทักษะคติ โดยความคิดมีอิทธิต่อพฤติกรรมในการดำเนินชีวิต การที่คนเรานั้นมี Mindset อย่างไรอย่างหนึ่งนั้น ต้องเกิดจากประสบการณ์ วัฒนธรรม และสังคมล้อมรอบตัวจนเกิดเป็นชุดความคิด หรือ Mindset ของเราขึ้นมา ความคิด (Mindset) มักจะแสดงออกตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้น ที่ส่งผลต่อการตัดสินใจ หรือต้องแสดงพฤติกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งออกมา

Cr.-AuthorThe
Chapt Published on May 29, 2022

โดยคำว่า ‘Mindset’ นี้ ที่จริงแล้วก็เป็นคำที่ถูกใช้มาอย่างยาวนานแต่เริ่มมาเป็นที่นิยมในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา เนื่องจากมนุษย์นั้นเริ่มเล็งเห็นถึงความสำคัญของเรื่องความคิดที่เกิดขึ้นในจิตใจ ซึ่งนั่นก็เป็นสิ่งที่แสดงให้เห็นได้เลยว่าผู้คนสมัยนี้อาใจใส่กับเรื่องความคิดกันมากแค่ไหน อีกทั้งยังมีการรณรงค์ให้ผู้คนนั้นมีการใช้ Mindset อย่างถูกต้องและเหมาะสม โดยเฉพาะเยาวชนซึ่งการที่เรานั้นมีความคิดหรือMindset ที่ดีจะช่วยให้เกิดความสุขขึ้นในจิตใจลดปัญหาที่เป็นพฤติกรรมรุนแรง กลั่นแกล้ง รังแกผู้อื่นทั้งทางวาจาและร่างกาย รวมถึงปัญหาด้านต่าง ๆ ที่มักเกิดขึ้นในสังคมอย่างที่ไม่ได้รับความยินยอมได้

ความคิดหรือมายเซ็ท (Mindset) สำคัญอย่างไร

ความคิด(Mindset) นั้นมีรากฐานมาจากระบบความเชื่อของเรา ทำให้เราคิดว่าเรารู้ในสิ่งที่เราเชื่อซึ่งความคิดนี้มีบทบาทสำคัญในการรับมือกับความท้าทายในชีวิต เริ่มตั้งแต่ในโรงเรียน ไปจนถึงในที่ทำงาน เพราะมันสามารถนำไปสู่ความสำเร็จและความพยายามที่เพิ่มขึ้นได้ เมื่อเราต้องเผชิญกับปัญหา เช่น พยายามหางานใหม่ คนที่มีความคิดแบบ Growth Mindsets จะแสดงความยืดหยุ่นมากขึ้น และมีแนวโน้มที่จะอดทนต่อการเผชิญกับความพ่ายแพ้ ในขณะที่คนที่มีความคิดแบบ Fixed Mindsets จะมี

แนวโน้มที่จะยอมแพ้ ทำให้เราขาดการพัฒนาตนเอง และทำลายขีดความสามารถของตนเอง

ความสำคัญกรอบความคิดMindset

กรอบความคิดหรือMindset นั้น ถือเป็นเรื่องที่มีมนุษย์ควรศึกษาและทำความเข้าใจให้ดีที่สุด เนื่องจากการที่เรามีแบบแผนในการคิดที่ตื้นเขินก็จะช่วยให้การกระทำในสิ่งต่างๆ มีความตึงเครียดไปด้วย โดยความคิดต่างๆ จะเกิดขึ้นจากศีลธรรมหรือจริยธรรมที่ได้เรียนรู้มาส่งผลต่อการคิดอย่างมีเหตุผล อีกทั้งความคิดเหล่านี้เองที่จะเป็นตัววัดว่าคุณนั้นจะสามารถดำเนินชีวิตต่อไปได้อย่างประสบความสำเร็จหรือจะล้มเหลว โดยกรอบความคิดที่เราจะมานำเสนอในสาระเนื้อหาชุดนี้ที่ได้กล่าวถึงกรอบความคิดทั้ง 8 กรอบหรือ 8 รูปแบบของความคิดเพื่อให้ท่านผู้เลือกนำความคิดที่ดีและเหมาะสมนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสถานการณ์ต่างๆ ดังนี้

1. Growth Mindset

Growth Mindset คือ ความคิดแบบเติบโตหรือกรอบความคิดแบบพัฒนาขึ้นไป โดยความคิดในลักษณะนี้จะเป็นความคิดของผู้ที่มักจะมองว่าปัญหาที่เกิดขึ้นนั้นก็เป็นเพียงการผจญภัยหรือการทำนายในรูปแบบหนึ่งที่สามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกคน ขึ้นอยู่กับว่าปัญหานั้นมันจะเข้ามาเมื่อไหร่เร็วหรือช้าก็เท่านั้น โดยผู้ที่มีความคิดแบบ Growth

Mindset นั้น จะเป็นผู้ที่มีความพยายาม ไม่ย่อท้อต่อความยากลำบาก และที่สำคัญเขาจะไม่ตัดพ้อชีวิตและมองเห็นสิ่งต่าง ๆ รอบตัวเป็นเรื่องสนุกอยู่เสมอ

โดยจุดเด่นของผู้ที่มีความคิดแบบ **Growth Mindset** ที่เห็นได้อย่างเด่นชัดเลยก็คือ ในหัวของพวกเขาจะไม่มีคำว่า ‘ไม่เอา’, ‘ไม่ทำ’, ‘เป็นไปได้’, ‘มันยากไป’ และอื่น ๆ ซึ่งพวกเขานั้นจะไม่มีคำเหล่านี้อยู่เลยเพราะชีวิตในแต่ละวันพวกเขาจะมุ่งไปที่ประเด็นของการจัดการกับชีวิตของตัวเองและไม่ยึดติดอยู่กับที่ พร้อมทั้งจะรับสิ่งใหม่ๆ เข้ามาอยู่เสมอ ยินดีที่จะรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น รวมถึงคำวิจารณ์ที่อาจทำให้ใครบางคนรู้สึกไม่ดี แต่ไม่ใช้กับคนที่มีความคิดแบบ Growth Mindset ซึ่งการฝึกตนเองให้มีความคิดแบบเติบโตหรือความคิดแบบพัฒนาสามารถทำได้ดังนี้

รู้จักตัวเอง

สิ่งที่เราจำเป็นต้องรู้เป็นอย่างแรกไม่ใช่การรู้จักคนอื่นล่ะว่าเป็นอย่างไร แต่มันคือการรู้จักตัวเอง ซึ่งการรู้จักตัวเองนี้จะทำให้เราสามารถทราบได้ว่าตนเองเป็นคนที่นิสัยอย่างไร หากพบเจอกับความสุขแล้วจะเป็นอย่างไร หรือหากเจอกับสถานการณ์ที่ทำให้เกิดความยากลำบาก แล้วเราควรจะทำอย่างไรจึงจะสามารถก้าวผ่านมันไปได้ ซึ่งคนที่มี Growth Mindset นั้น เขาจะไม่ยึดติดกับสิ่ง

เหล่านี้ค่ะ แต่จะต้องมองปัญหาที่จะเกิดขึ้นให้เป็นเรื่องที่สนุกหรือเรื่องที่มีความท้าทายเพื่อที่จะทำให้คุณได้ดียิ่งขึ้น

โดยเราทุกคนนั้นจะมี Fixed Mindset เป็นของตนเองอยู่แล้ว ซึ่งเราจะขอเปรียบ Fixed Mindset หรือความคิดที่อยู่กับที่นี้เป็นเสียง ซึ่งหากเสียงนั้นบอกเราว่าทำไม่ได้ อย่างไม่สามารถทำได้ หากเราต้องการพัฒนาตนเอง ให้มีความคิดแบบ Growth Mindset แล้ว เราควรจะตอบกับเสียงนั้นว่าอย่างไรจึงจะเหมาะสม ซึ่งเป็นเรื่องที่คุณจะต้องหาคำตอบด้วยตัวเอง

ตอบสนองต่อเสียง

สืบเนื่องจากข้อที่แล้ว เมื่อเสียงนั้นเกิดดังขึ้นในหัวเราแล้ว เราคิดที่จะหลีกเลี่ยงปัญหาหรือไม่ เพราะหากใช่ แสดงว่าคุณยังไม่พร้อมที่จะมี Growth Mindset เพราะคุณยังคงจมปักอยู่กับ Fixed Mindset นั้นเอง ดังนั้นหากคุณอยากปลดปล่อยตัวเองของคุณเองให้มีการพัฒนาที่ดีมากยิ่งขึ้น ก็จะต้องตอบสนองต่อเสียงเหล่านั้น โดยเรานั้นสามารถเลือกที่จะฟังเสียงที่เกิดขึ้นภายในหัวและไตร่ตรองเอาไว้ว่าควรทำหรือไม่ควรทำ โดยมีเราเองเป็นคนตัดสินใจ

ปรับเปลี่ยนในหัว

การปรับเปลี่ยนในหัวนั้นหากจะพูดในลักษณะนี้ก็จะไม่เข้าใจ ดังนั้นคุณลองนึกถึงเวลาที่คุณเขียนหนังสือคะ ซึ่งทุกคนจะมีมืออยู่สองข้างเช่นเดียวกัน เมื่อคุณนำข้าง

ที่คุณนัดเขียนหนังสือ คุณจะรู้สึว่ามันง่ายมากและสบายๆ แต่ในทางกลับกันเมื่อคุณลองเปลี่ยนข้างในการเขียน สิ่งแรกที่คุณจะคิดก่อนเริ่มลงมือเขียนเลยก็คือ “ฉันไม่มีทางทำได้” และเมื่อลงมือทำแล้วก็เป็นอย่างที่คาดเพราะผลลัพธ์ที่ออกมาว่ามันก็ไม่ได้ดีเท่าที่ควร แต่หากเราลองปรับเสียงคำว่า “ฉันทำไม่ได้” ให้กลายเป็นคำว่า “ถ้าฉันฝึกบ่อยๆ ก็คงจะดีขึ้นเอง” มันก็จะเปลี่ยนจาก Fixed Mindset ให้กลายเป็น Growth Mindset โดยอัตโนมัติ นั่นเอง

ทำตัวให้เหมือนกับเป็น Growth Mindset

การทำตัวให้เป็น Growth Mindset นั้น จะทำให้เราสามารถเรียนรู้วิธีการที่จะพัฒนาตนเองได้ง่ายขึ้น ซึ่งเมื่อเราได้เรียนรู้วิธีการจัดการกับสิ่งที่เกิดขึ้น ไปดั่งเช่นที่เราได้แนะนำไปและได้จัดการกับมันด้วยการพุ่งเข้าไปแก้ปัญหาพร้อมกับรับมือกับมันอย่างมีแบบแผนและยอมรับในสิ่งที่เกิดขึ้นเพื่อนำมาปรับปรุงและพัฒนาสิ่งเหล่านั้นให้ดียิ่งขึ้น และ ก็จะทำให้คุณสมกับเป็น Growth Mindset แล้ว

2.Fixed Mindset

Fixed Mindset คือ ความคิดแบบอยู่กับที่หรือความคิดที่ไม่พัฒนา โดยผู้ที่มี Fixed Mindset นั้นจะมุ่งความแตกต่างไปจาก Growth Mindset ไปอย่างสิ้นเชิงเนื่องจากคนกลุ่มนี้เมื่อเขาต้องพบกับปัญหาเขาเลือกที่จะเดินหนี เมื่อเขาพบเจอกับอุปสรรคเขาก็เลือกที่จะหลบเลี่ยง

และเห็นว่าคนทุกคนควรทำแค่หน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด โดยเฉพาะในเรื่องของการประสบความสำเร็จที่จะล้มเหลว ไม่ได้เด็ดขาดเพราะหากเกิดความล้มเหลวหรือผิดพลาดในเรื่องใดเรื่องหนึ่งแล้วจะทำให้จิตใจของเขาเกิดความท้อแท้ และไม่อยากที่จะทำสิ่งนั้นไปตลอดชีวิตโดยที่ไม่เปิดโอกาสให้ตัวเองได้ลองทำสิ่งใหม่ๆหรือเปิดรับปัญหาต่างๆ เพื่อทำการแก้ไขมันอย่างถูกต้องนั่นเอง ซึ่งต้องขอบอกเลยนะว่าคนที่มีความคิดแบบ Fixed Mindset นั้นมักจะเข้าสังคม และทำงานร่วมกับผู้อื่น ได้อย่างยากลำบากมาก ๆ ดังนั้น หากปรับปรุงในเรื่องของความคิดแบบนี้ได้ ก็จะทำให้การใช้ชีวิตของคุณดูมีสีสันและมีความหมายมากยิ่งขึ้น ขอ ยกตัวอย่างสถานการณ์ เช่น เมื่อต้องออกไปพูดนำเสนองาน

ความคิดแง่บวก (Growth mindset) : ดีสิ จะได้ออกไป แสดงความสามารถและมีมือของเราให้ออกมาอย่างเต็มที่ เจ้านายต้องประทับใจ

ความคิดแง่ลบ (Fixed Mindsets) : เราทำไม่ได้แน่ ๆ เลย งานนี้มันยากเกินไปหากนำเสนอได้ไม่ดี Project นี้ไม่ผ่านแน่ ๆ

วิธีการพัฒนาปรับเปลี่ยนความคิดหรือมายเซ็ต (Mindset)

เปลี่ยนจาก Fixed Mindsets เป็น Growth Mindsets ได้ ดังนี้

1. ไม่เปรียบเทียบ นอกจากจะไม่ช่วยให้มีประโยชน์แล้วยัง บั่นทอนจิตใจ

2. ไม่หวาดกลัว คนเราทุกคนล้วนทำผิดพลาด นำมาปรับปรุงแก้ไข และพัฒนาต่อไปอย่างกลัวกับความผิดพลาด
3. พัฒนาตัวเองอยู่เสมอ หาความรู้และใฝ่รู้ตลอดเวลาเพื่อมาต่อยอดและพัฒนาให้ประสบความสำเร็จ
4. รู้จักปรับตัว สามารถปรับตัวเข้า ปรับความคิด ให้เข้ากับสถานการณ์
5. ใส่ใจในการปฏิบัติมากกว่าผลลัพธ์ สนุกกับการลงมือทำ ไม่คาดหวังแต่จุดหมายปลายทางจนเกิดความกดดัน และบั่นทอนจิตใจ

3.Outward Mindset

Outward Mindset คือกรอบความคิดแบบมีแนวคิดและทัศนคติประกอบการแก้ไขปัญหา โดยจะมุ่งเน้นไปที่ตัวของผลลัพธ์เป็นสำคัญ โดยที่ในระหว่างที่หาผลลัพธ์นั้นจะต้องให้ความสำคัญทั้งตัวเราเองและตัวของผู้อื่นด้วย โดย Mindset แบบนี้จะมีความจำเป็นต่อผู้ที่อยู่ในองค์กรหรือใครก็ตามที่จะต้องอาศัยทักษะของการทำงานเป็นทีม เพื่อให้ผลลัพธ์ที่ออกมาเป็นที่น่าสนใจพอใจและประสบความสำเร็จ ซึ่งผู้ที่มีกรอบความคิดแบบ **Outward Mindset** นี้จะเป็นผู้ที่เข้าสังคมเก่งและมีความสามารถในการรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นได้อย่างมีเหตุผล พร้อมทั้งลงมือทำในสิ่งที่ได้รับมาอย่างเต็มที่และเต็มความสามารถ ซึ่งจะดีที่สุด หากเป็นผู้ที่มี Growth Mindset ร่วมด้วย

เนื่องจากการมีความคิดแบบพัฒนานี้จะทำให้เราเห็น
ความสำคัญของตัวเราและตัวผู้อื่นมากยิ่งขึ้น ส่งผลให้การ
เติบโตในหน้าที่การงานสามารถเลื่อนขั้นได้เป็นอย่างดี การ
ทำงานเกิดความราบรื่น มีระเบียบแบบแผนที่ชัดเจนและทำ
ให้สามารถประสบความสำเร็จได้เร็วกว่าผู้ที่ไม่นำกรอบ
ความคิดนี้มาปรับใช้

4.Inward Mindset

Inward Mindset คือ กรอบความคิดที่เห็นแก่ตัว
หรือเห็นว่าตัวเองเป็นสิ่งสำคัญมากที่สุด ซึ่งเป็นเรื่องที่ไม่
แนะนำให้ปฏิบัติโดยเฉพาะการทำงานที่จะต้องทำร่วมกัน
เป็นทีมหรือการใช้ชีวิตคู่ เนื่องจากการนำความคิด
แบบ Inward Mindset นั้นจะทำให้เกิดความขัดแย้งต่าง ๆ
ขึ้นมาได้ อีกทั้งสิ่งที่อยู่ในผลลัพธ์นั้นดันไม่มีอะไรเลย
นอกจากตัวของตัวเอง ซึ่งแน่นอนค่ะว่าการที่มีความคิดใน
ลักษณะนี้การที่จะทำให้ตนเองประสบความสำเร็จ
ในด้านต่างๆจะเป็นไปได้ค่อนข้างยากมาก ๆ ยิ่งเป็นเรื่องของ
การใช้ชีวิตคู่แล้วยิ่งน่าเป็นห่วง ดังนั้นควรนำตัวเองให้
ออกมาจากกรอบความคิดเห็นแก่ตัวเหล่านี้แล้วพัฒนาสิ่งที่
อยู่ผลลัพธ์ให้มีผู้อื่นด้วยจะถือว่าเป็นเรื่องที่ดี

สัญญาณเตือนกรอบความคิดที่เห็นแก่ตัว

โปรดสังเกตตัวตนหรือคนรอบข้างว่าถ้าหากมีลักษณะ
เช่นนี้ก็มีแนวโน้มที่เห็นแก่ตัวสี่ลักษณะ

1. รู้ลึกกว่าความคิด แนวทาง มุมมองของเรานั้นถูกต้อง
แน่นอนเสมอ
2. เริ่มทำหิผู้อื่น หรือ สิ่งแวดล้อมก่อนเสมอ เพื่อ
พิสูจน์ว่าต้นเหตุไม่ได้เกิดจากตัวเรา
3. ช่มเหงผู้อื่น โดยการหาจุดอ่อน และข้อผิดพลาด
ต่างๆ
4. ข้างตัวเอง คิดถึง และ มองแต่ความต้องการของ
ตัวเอง หรือ มองว่าเราเสียผลประโยชน์ หรือ ได้รับ
ผลกระทบอย่างไรบ้าง เท่านั้น

5. Entrepreneurial Mindset

Entrepreneurial Mindset คือ กรอบความคิดในเรื่องของการลงมือปฏิบัติ ซึ่งเป็นกรอบความคิดของผู้ประกอบการที่ควรมี โดยการที่จะลงมือปฏิบัติได้นั้นเขาผู้นั้นจะต้องมีความสามารถในการเรียนรู้และศึกษาในปัญหานั้น ๆ จนเกิดความเข้าใจเพื่อให้บรรลุและสำเร็จอย่างตรงตามเป้าหมายที่ได้วางไว้ โดยจะต้องอาศัยการตั้งคำถามที่สนใจและนำคำถามนั้นมาหาคำตอบผ่านการสอบถามสัมภาษณ์ ต่าง ๆ เพื่อทำความเข้าใจอย่างมีเหตุผล และเมื่อรับรู้ถึงปัญหาต่าง ๆ แล้วจึงนำปัญหาเหล่านี้มาทำการแก้ไขและลงมือปฏิบัติให้เกิดผลดีและเกิดความสำเร็จ

6. Agile Mindset

Agile Mindset คือ กรอบความคิดของการบริหารจัดการ ซึ่งการบริหารจัดการในที่นี้นั้นจะหมายถึง การบริหารสิ่งต่าง ๆ ให้เกิดความทันสมัยและสามารถก้าวทันการเปลี่ยนแปลงของโลกที่กำลังดำเนินไปได้เป็นอย่างดี ไม่ยึดติดกับสิ่งเก่า ๆ ที่ล้าสมัย แต่ต้องเปิดใจยอมรับสิ่งใหม่ ๆ ที่กำลังจะเข้ามาอย่างสม่ำเสมอ อีกทั้งยังต้องใช้ทักษะของการทำงานเป็นทีมเข้ามาร่วมด้วยเพื่อให้การทำงานนั้นเป็นไปด้วยความราบรื่น รวมถึงการระดมความคิดในการเปลี่ยนแปลงสิ่งใหม่ ๆ ให้ดีขึ้นกว่าเดิม โดยเฉพาะการพัฒนานวัตกรรมที่แต่เดิมนั้นเป็นแบบนี้แต่เราจะสามารถเปลี่ยนแปลงและพัฒนาให้เป็นสิ่งที่ดียิ่งขึ้นได้หรือไม่ นั่นเอง

7. Digital Mindset

Digital Mindset คือ กรอบความคิดดิจิทัล กล่าวคือตามทัน โลกที่มีการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาอยู่ตลอดเวลา โดยเฉพาะเทคโนโลยีต่าง ๆ ที่มีการพัฒนาขึ้นได้อย่างน่าเหลือเชื่อ ซึ่งหากคุณเป็นคนที่มีความคิดแบบ Digital Mindset นั้น จะช่วยให้การใช้ชีวิตของคุณนั้นง่ายขึ้น ซึ่งคำว่า Digital ในที่นี้นั้น ไม่ได้หมายถึงเทคโนโลยีแต่เพียงอย่างเดียวหรือจะต้องเป็นหุ่นยนต์เคลื่อนที่แต่เพียงอย่างเดียวแต่ยังหมายถึงทุกสิ่งอย่างรอบตัวที่มีการพัฒนาให้มีความ

ทันสมัย ปัจจุบันก็มีให้เราได้พบเห็นอย่างมากมายอยู่ที่เรานั้นสามารถก้าวทันมันหรือไม่

8. Innovation Mindset

Innovation Mindset คือ กรอบความคิดเชิงนวัตกรรม ซึ่งคำว่า ‘นวัตกรรม’ นี้ไม่ได้หมายถึงอุปกรณ์ที่มีความล้ำความทันสมัยอย่างที่เราได้เห็นกันในปัจจุบันเพราะนั่นคือเทคโนโลยีอะ แต่สำหรับนวัตกรรมนั้นคือการเปลี่ยนแปลงหรือปรับปรุงสิ่งที่มีอยู่แต่เดิมให้มีการเปลี่ยนแปลงไปในด้านที่ดีมากยิ่งขึ้น โดยผู้ที่มีความคิดแบบ Innovation Mindset นี้ จะเป็นผู้ที่ต้องการเห็นสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ว่าจะเกิดขึ้นให้สามารถเกิดขึ้นได้ จากการนำจินตนาการของตนเองมาทำการศึกษาและเรียนรู้จนเข้าใจและลงมือทำสิ่งเหล่านั้นให้สามารถเกิดขึ้นได้

ขั้นตอนพัฒนาองค์กรในเชิงนวัตกรรม

มีแนวทางอยู่ 5 ขั้นตอน พัฒนาองค์กร ในเชิงนวัตกรรมก็คือ

1. พัฒนา หรือ ปรับปรุงกลยุทธ์ให้เข้ากับนวัตกรรมองค์กร
2. สร้างทีม หรือ อัปเดตรวบรวมความรู้ด้านนวัตกรรมใหม่ๆเสมอ
3. ส่งเสริมความร่วมมือทั้งจาก ภายใน และ ภายนอก

4. ลงทุนในเทคโนโลยี และ บุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง
5. อย่าลืมให้ความสำคัญ กับ ความคิดสร้างสรรค์ควบคู่ไปด้วย

นอกจากนี้ยังต้องเป็นผู้ที่พร้อมรับสิ่งใหม่ๆเข้าไป และไม่ย่อท้อต่อความลำบาก และมีความมุ่งมั่น อดทนและเพียรพยายามที่จะทำให้สิ่งเหล่านั้นเกิดขึ้นได้จริง ซึ่งก็มีให้เราเห็นอยู่ในปัจจุบันอย่างมากมายเลยล่ะ แต่ที่เด่นชัดที่สุดเลยก็คือธุรกิจอีคอมเมิร์ซที่กลายเป็นธุรกิจอันดับหนึ่งของโลก ซึ่งในสมัยก่อนนั้นหากเรามองย้อนกลับ ไปตอนที่ธุรกิจนี้ยังไม่เป็นที่นิยม ก็มีความคิดว่าใครจะบ้าโอนเงินให้ใครที่ไม่รู้แล้วรอรบของ แต่ในปัจจุบันมันกลายเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นในสังคมโลกของเราไปแล้ว

เนื้อหาสาระในงานชุดนี้ที่ได้กล่าวถึงทั้ง**Fixed Mindset**โดยจะกล่าวเน้นหนักไปทางที่เรียกว่า**Growth Mindset** มากกว่าเพราะถือว่าทุกท่านก็โตกันแล้วจึงใช้คำพูดที่กล่าวว่า“โตแล้วเรียนลัด” เอาก็ได้ถือเป็นย่นระยะทางไปสู่ความสำเร็จได้โดยการเรียนรู้จากผู้ที่มีการประสบการณ์มาก่อนนั่นเอง

กล่าวโดยสรุปกรอบความคิดหรือ**Mindset** คือ ความคิดต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นอยู่ภายในจิตใจและภายในสมองของเรา โดยมีเราเองเป็นผู้ที่เลือกว่าจะควรจะทำอย่างไร

เมื่อไหร่ แบบใด ซึ่งกรอบความคิดที่มีความจำเป็นสำหรับคนทุกๆอาชีพเลยนั้นเห็นทีจะเป็นGrowth Mindset เพราะความคิดแบบนี้เป็นการพัฒนาศักยภาพของเราที่มีอยู่แต่เดิมให้ดียิ่งขึ้นและดึงเราออกมาจากการหลบหลีกปัญหาที่ยังไม่เกิดขึ้นหรือจากความวิตกที่สั่งสมอยู่ในจิตใจ โดยเราจะเรียกผู้ที่หลบหลีกปัญหาเหล่านี้ว่ามีความคิดแบบFixed Mindset ซึ่งหากอยากหลุดพ้นจากความคิดแบบนี้นั้นก็จะต้องออกมาจากปัญหาเหล่านั้นเสียก่อนจึงจะทำให้คุณสามารถพัฒนาตนเองให้มีความคิดที่เติบโตได้นั่นเอง.

Cr://thechapt.com/mindset/

บทที่2การเปลี่ยนความคิด(Mindset)ไปสู่ความสำเร็จ

เชื่อว่าหลายคนคงกำลังเหนื่อยหน่ายกับชีวิต หลายคนก็อาจจะจะเป็นคนที่กำลังเจอปัญหามากมายในชีวิต วันหนึ่งเราถูกคนรู้จักคนหนึ่งบอกว่า Mindset เรามีปัญหา เราเริ่มสงสัยว่า Mindset จริงๆแล้วมันมีความหมายว่าอะไร กันแน่ ทำไมคนที่เราคุยด้วยไม่ถึง10นาที ถึงตัดสินใจว่า Mindset ของเรามีปัญหา และนี่ก็คือจุดเริ่มต้นที่ทำให้เรา อยากรู้จักคำว่าMindset นั่นคืออะไร ซึ่งความจริงก็ได้กล่าว ไปแล้วในบทก่อน

ได้เคยกล่าวถึงความหมายของ **Mindset** ไว้บ้าง แล้ว Google Translate บอกว่าMindset คือความคิดบาง Dictionary บอกว่า Mindset คือ ความเชื่อที่ส่งผลต่อ พฤติกรรมKendra Cherry นักพูดเกี่ยวกับจิตวิทยา บอกว่า Mindset คือ คุณสมบัติบางอย่างที่คุณเชื่อมั่น ยกตัวอย่าง เช่น สถิติปัญหา พรสวรรค์ ซึ่งเป็นสิ่งที่มีมาตั้งแต่กำเนิด และสามารถเปลี่ยนแปลงเรียนรู้ได้ในภายหลังจาก หลากหลายความหมายเราขอให้นิยาม mindset ในมุมมอง ของเราว่า mindset คือ กรอบความคิดที่แต่ละบุคคลยึดมั่น เพื่อใช้ในการดำเนินชีวิต โดยขึ้นอยู่กับประสบการณ์ พื้นฐานครอบครัวและสังคมรอบข้าง รวมถึงระดับ การศึกษา ซึ่งมันจะส่งผลต่อการแสดงออกของพฤติกรรม จากจิตใต้สำนึกโดยที่เราอาจไม่รู้ตัว ดังนั้น mindset จึงเป็น

เรื่องของปัจเจกบุคคล แต่ทว่า mindset ในแต่ละคนก็ยัง
สามารถปรับเปลี่ยนได้ บางทีการเปลี่ยน mindset อาจทำให้
ชีวิตมีความสุขขึ้น รวยขึ้น หรือเก่งขึ้นได้

ประเภทของMindsetโดยย่อ

จากที่เคยกล่าวถึงแปดกรอบความคิดต่างๆ ไปแล้ว
นั้น เราสามารถจัดประเภทคนตามmindset ได้สองประเภท
หลักๆ คือ

1. Fixed mindset

คนที่มีความเชื่อว่าความคิด สติปัญญา พรสวรรค์
มีติดตัวมาตั้งแต่กำเนิด และไม่สามารถเรียนรู้เพิ่มเติมใดๆ
ได้ ยกตัวอย่างเช่น เด็กที่ถูกสอนให้ทำตัวฉลาด แทนที่จะ
สอนให้รักการเรียนรู้ จะมีแนวโน้มที่จะมี fixed mindset
คนเหล่านี้จะเชื่อมั่นในตัวเองมาก และจะกังวลเมื่อมีสิ่งที่ไม่
คาดคิดเกิดขึ้น

2. Growth mindset

คนที่เชื่อว่าความสามารถต่างๆ สามารถเรียนรู้
พัฒนาได้ ถึงแม้ว่าจะเป็นเรื่องที่ยากมาก็ตาม ยกตัวอย่าง
เช่น เด็กที่ถูกสอนให้ชอบเรียนรู้อะไรใหม่ๆ สนุกกับความ
ท้าทาย เด็กเหล่านี้จะมองว่าความผิดพลาดคือหนึ่งใน
ประสบการณ์ที่เราจะต้องเรียนรู้ กล้ายอมรับว่าตัวเองไม่ได้
รู้ในทุกๆ เรื่องและพร้อมที่จะเรียนรู้เสมอ

Mindset ของคุณเป็นแบบไหน

เราจะรู้ได้อย่างไรว่าเรามี mindset แบบไหน? ลองมาสำรวจตัวเองจากการอ่านข้อความต่อไปนี้ และตัดสินใจว่าคุณเห็นด้วยกับข้อความไหนบ้าง ถ้าคุณมีความเชื่อว่าคนเรามีสติปัญญาอย่างจำกัด รวมถึงความรู้หรือความสามารถพิเศษต่างๆ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหรือเรียนรู้เพิ่มเติมได้ แสดงว่าคุณมีแนวโน้มว่าคุณเป็นคนที่มีความ fixed mindset ถ้าคุณมีความเชื่อว่าคนเราสามารถพัฒนาและเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ได้เสมอ ไม่ว่าจะเป็นการเรียน การทำงานหรือการฝึกฝน อย่างหนักสามารถพัฒนาทักษะต่างๆ ได้ แสดงว่าคุณมีแนวโน้มว่าคุณเป็นคนที่มีความ growth mindset ทุกคนคิดว่าตัวเองเป็นคนประเภทไหนกันล่ะ แต่ไม่ว่าคุณจะมี mindset แบบไหนก็ตาม ไม่มีใครมาตัดสินได้ว่าผิดหรือถูก และ mindset เป็นสิ่งที่สามารถเปลี่ยนแปลงกันได้ตลอดเวลา

การเปลี่ยนความคิด Mindset ไปสู่ความสำเร็จ

เมื่อเราสามารถเปลี่ยน mindset ได้ ลักษณะนิสัยหรือพฤติกรรมต่างๆ ก็จะเปลี่ยนแปลงไปด้วยได้ มุมมองในการเปลี่ยน mindset สำหรับเราทำได้ง่าย ๆ ต่อไปนี้

1 ใช้เวลาตัวเองในการปรับเปลี่ยนมุมมองชีวิต

เมื่อเราเจอกับปัญหาต่างๆ เราอาจต้องใช้เวลาทำความเข้าใจกับมัน ไม่คิดที่คุณจะเศร้าหรือรู้สึกแย่กับมัน แต่เมื่อคุณรู้สึกแล้ว คุณต้องเรียนรู้ และพร้อมเผชิญหน้ากับมัน