

ขี่ม้า

EQUESTRIAN SPORTS

รวมกฎ กติกา
และพื้นฐานการเล่น

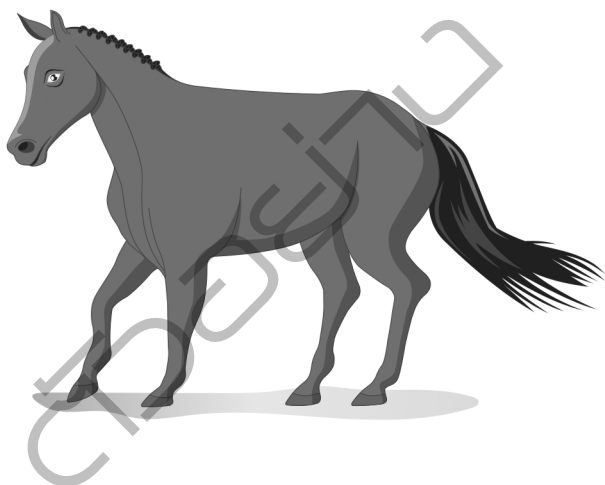


ฉบับปรับปรุงใหม่
ล่าสุด

รวมกฎ กติกา และพื้นฐานการเล่น

ขี่ม้า

EQUESTRIAN





คำนำ

ศิลปะของการขี่ม้า คือ การเรียนรู้ที่จะสัมผัสและรับรู้ว่าในขณะที่ผู้ขี่นั่งอยู่บนหลังม้านั้น ม้ากำลังทำอะไร และผู้ขี่ควรจะควบคุมม้าอย่างไร อีกทั้งการสื่อสารของผู้ขี่และม้าจะต้องตรงกันและมีความเข้าใจกันดี จึงจะทำให้การแข่งขันในครั้งนั้นผ่านไปได้อย่างดี

นอกจากนั้น การฝึกฝนทักษะในการขี่ม้าเบื้องต้นก็มีความสำคัญไม่น้อยเช่นกัน ดังนั้น ในหนังสือขี่ม้าเล่มนี้จึงได้รวบรวมเรื่องราวเกี่ยวกับ

1. คุณลักษณะของม้าและผู้ขี่ม้า
2. ทักษะในการขี่ม้า
3. การเคลื่อนไหวของม้า
4. อุปกรณ์ในการขี่ม้า
5. กติกาการแข่งขันขี่ม้า
6. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

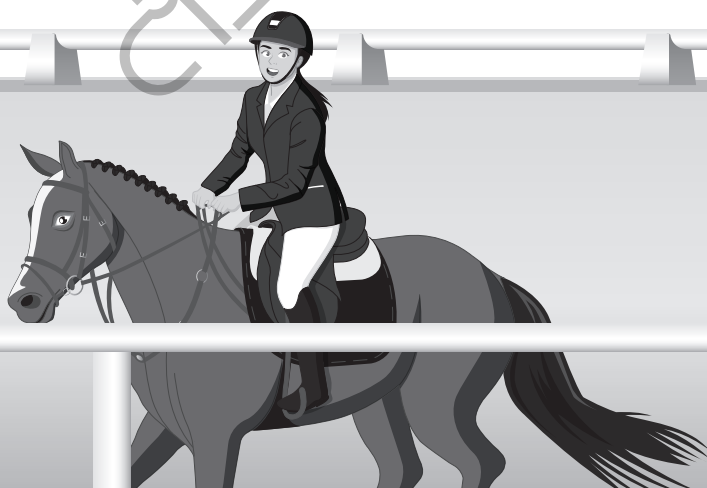
ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือขี่ม้าเล่มนี้ จะทำให้หลาย ๆ คนรักกีฬาขี่ม้าและรักม้าเหมือนกับที่รักกีฬาชนิดอื่น ๆ และสัตว์เลี้ยงชนิดอื่น ๆ ด้วยเช่นกัน



1	ประวัติการขี่ม้า	5
2	คุณลักษณะของม้าและผูขี่ม้า	7
3	ทักษะในการขี่ม้าและการเคลื่อนไหวของม้า	34
4	อุปกรณ์ในการขี่ม้า	74
5	กติกากการแบ่งบันขี่ม้า	87
6	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	112
	บรรณานุกรม	121

1

ประวัติการขี่ม้า





ตั้งแต่โบราณ มนุษย์นำม้ามาใช้งานในหลายรูปแบบ เช่น ใช้เป็นยานพาหนะ ใช้ทำศึกสงคราม หรือแม้แต่ใช้แข่งขันเพื่อความสนุกสนาน จนกระทั่งพัฒนามาเป็นกีฬาขี่ม้าอย่างปัจจุบัน

ประวัติการขี่ม้าในต่างประเทศ

- คริสต์ศักราช 1532 เริ่มมีการเรียนขี่ม้าในประเทศเนปาล
- คริสต์ศักราช 1900 กีฬาขี่ม้าได้บรรจุเข้าโปรแกรมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก
- คริสต์ศักราช 1982 กีฬาขี่ม้าได้รับการบรรจุเข้าแข่งขันเป็นครั้งแรกในกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 9 ณ กรุงนิวเดลี ประเทศอินเดีย

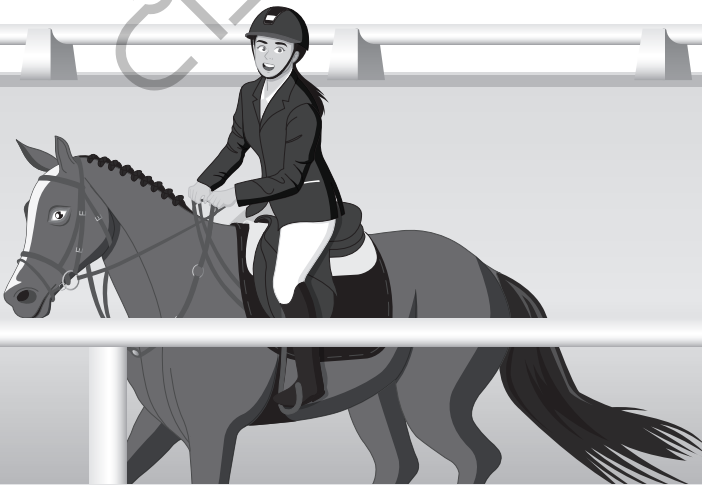
ประวัติการขี่ม้าในประเทศไทย

พุทธศักราช 2519-2520 พลเอก กฤษ ปุณณกันต์ และคณะ ได้ก่อตั้งสมาคมกีฬาขี่ม้าแห่งประเทศไทย ในพื้นที่กองพลทหารม้า สนาบเป้า เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร โดยใช้ชื่อสมาคมว่า สมาคมนักขี่ม้าสมัครเล่นแห่งประเทศไทย (Thailand Amateur Equestrian Association) ปัจจุบันได้เปลี่ยนชื่อสมาคมเป็นสมาคมกีฬาขี่ม้าแห่งประเทศไทย (Thailand Equestrian Association) ด้วยวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมนักกีฬาขี่ม้าที่ไม่เกี่ยวกับการพนัน มีหน้าที่คัดเลือกสมาชิกนักกีฬาสโมสรขี่ม้าต่าง ๆ เพื่อส่งไปแข่งขันยังต่างประเทศ และจัดการแข่งขันระหว่างสโมสรภายในประเทศด้วย

รวมทั้งสนับสนุนนักกีฬาในทุกระดับชั้นและม้าที่มีความสามารถ ให้มีโอกาสแข่งขันและคว่ำรางวัลในระดับนานาชาติ ผ่านการฝึกฝนและพัฒนาระยะยาว อำนวยความสะดวกในการจัดงานด้านการเงิน ความมั่นคง การพัฒนา การบริหาร และกำหนดกฎเกณฑ์ของกีฬาขี่ม้าในประเทศไทย

2

คุณลักษณะ
ของม้าและผู้ขี่ม้า



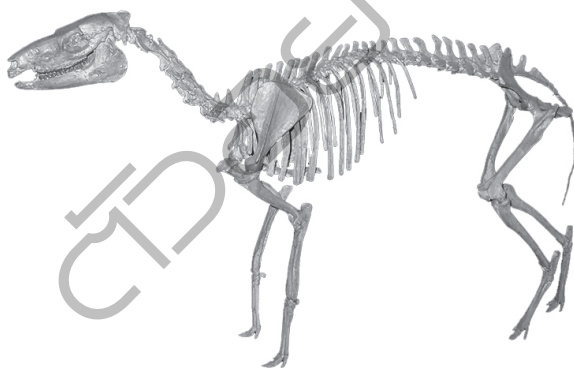


คุณลักษณะของม้า

วิวัฒนาการของม้า

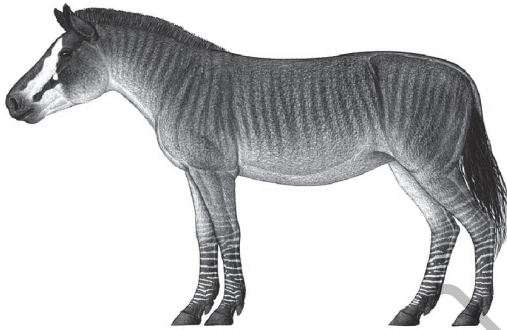
ม้ามักมีต้นกำเนิดในทวีปอเมริกาเหนือ โดยมีวิวัฒนาการตามยุคต่าง ๆ ดังนี้

1. ยุคอีโอซีน (Eocene) หรือเมื่อประมาณ 50 ล้านปีมาแล้ว โดยมีรูปร่างเท่าสุนัขจิ้งจอก แต่มีหน้าตาคล้ายม้าในปัจจุบัน ขาหน้ามี 4 นิ้ว และขาหลังมี 3 นิ้ว ฟันมีลักษณะแบบสัตว์กินใบไม้เป็นอาหาร เรียกว่า ไฮราโคเธเรียน (Hyracotherium)



โครงกระดูกของม้าในยุคอีโอซีน

2. ยุคไมโอซีน (Miocene) หรือเมื่อประมาณ 20 ล้านปีมาแล้ว มีการเปลี่ยนแปลงของม้าในยุคนี้ คือ ฟัน โดยมีฟันที่แข็งแรงเหมาะแก่การบดเคี้ยวหญ้ามากขึ้น และกินหญ้าเป็นอาหารแทนใบไม้ อีกทั้งม้าในยุคนี้ได้อพยพถิ่นที่อยู่อาศัยไปอยู่ในแถบทวีปยุโรปและเอเชีย



ลักษณะของม้าในยุคไมโอซีน

3. ยุคพ्लीโอซีน (Pliocene) หรือเมื่อประมาณ 4 ล้านปีมาแล้ว ม้าในยุคนี้มีหน้าตาคล้ายลูกม้าในปัจจุบัน และเปลี่ยนจากสัตว์ที่มีนิ้วเท้า 3 นิ้ว เป็นสัตว์ที่มีนิ้วเท้าเดียวหรือกีบเดียว เพราะต้องปรับสภาพตามพื้นที่ที่อยู่อาศัย และแหล่งอาหาร จากป่าไม้ที่มีพื้นดินอ่อนนุ่มมาเป็นทุ่งหญ้าที่มีพื้นดินแข็ง และกินหญ้าเป็นอาหาร โดยเรียกม้าในยุคนี้ว่า พ्लीโอฮิปปัส (Pliohippus)

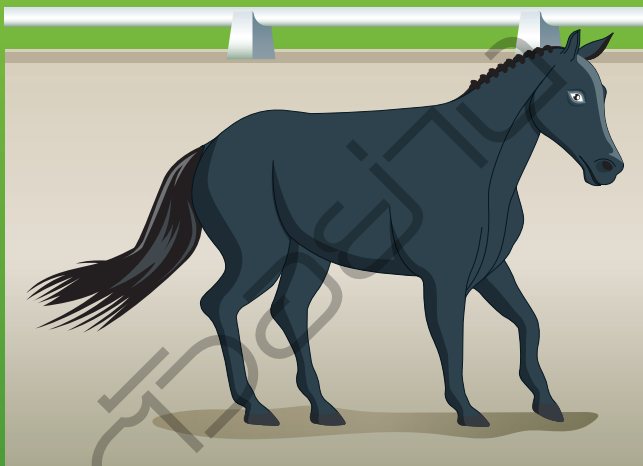


ซากฟัน

รวมกฎ กติกา และพื้นฐานการเล่น

ขี่ม้า

EQUESTRIAN



จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย



บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด
SKYBOOK COMPANY LIMITED
28, 30, 32 ซอยรังสิต-ปทุมธานี 16 ซอย 7
ก.ปทุมธานี 1 อ.ลาดหลุมแก้ว จ.ปทุมธานี 12130
โทรศัพท์ 0-2958-1125-7, 0-2567-5119 โทรสาร 0-2567-5105
www.skybook.co.th e-mail: sales@skybook.co.th

e-book

หมวดกีฬา
ขี่ม้า

ISBN : 978-616-596-139-4



9 786165 961394
ราคา 180 บาท