

เมื่อเราลดลง กลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

คิดง่าย ๆ ดบหรือยืมมีเงินเหลือ
ถ้าไม่คิดจะสู้ก็ต้องหยุดอยู่กับคำว่าแพ้
ชีวิตคนเรามันไม่ได้ง่าย มันทำทนายเสมอ
ให้ที่ดีคือให้อภัย ให้ต่อไปคือให้โอกาสตัวเอง
สิ่งที่ต้องทำคือหน้าที่ สิ่งที่ต้องมีคือความอดทน
จงก้าวไปข้างหน้า ถึงแม้จะช้าแต่ก็ยังดีกว่าถอยหลัง

สมชาติ กิจยรรยง

- เป้าหมายยังคงเดิม เพิ่มเติมคือความขยัน
- ไม่มีวันวานให้แก้ไข มีแต่วันใหม่ให้ก้าวเดิน
- จริงจังกับความต้องการ แล้วหนทางจะมาเอง
- รอน้อยนะ ความฝันนั้นกำลังพยายามอยู่
 - แต่เป็นคนที่ไม่เคยล้มเลิก ในสิ่งที่ตัวเองทำ
- ไปให้สุดอย่ายอมหยุดเพียงเพราะเหนื่อย!
- ความพยายามครั้งที่ร้อย ดีกว่าคิดที่อดอยก่อนที่จะทำ
- ทุกปัญหามีทางแก้ ทุกเรื่องเขามีทางออกเสมอ
- สิ่งที่กำลังจะมาถึง ย่อมดีกว่าที่สิ่งผ่านไปแล้วแน่นอน
- การได้ตื่นมาใช้ชีวิตในทุก ๆ วัน คือ โอกาสที่ดีที่สุดแล้ว
- ไม่มีบทกวีใด สักสอนเราได้มากเท่าประสบการณ์
- ต้นทุนเรามี“น้อย”สิ่งที่ต้องมากกว่าคนอื่นคือ“ความอดทน”

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

-เมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น(When we decrease, we get more money)

ราคา-200-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

-ถ้าล้มเราอาจจะได้แผล ถ้ายอมแพ้เราอาจจะไม่ได้อะไรเลย

-เหนื่อยแค่ไหนต้องอดทน เกิดมาเป็นคน ถ้าไม่ดิ้นรนก็สิ้นตาย

-งานของฉันอาจจะไม่มีเกียรติ แต่ฉันไม่เคยรังเกียจงานที่ฉันทำ

-นกไม่กลัวกิ่งไม้หัก ไม่ไข่มั่นมั่นใจในกิ่งไม้ แต่มั่นมั่นใจในปีกของมัน

ISBN(E-BOOK) -978-616-94635-6-6

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววิวรรณ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษร โดย นางสาววิวรรณ ไชยวัชรนนท์

อีเมลล์ skillupinter@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

เมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

คำว่าเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้นดูเหมือนจะเป็นการล่อหลอกในการดำเนินชีวิตของคนเพียงแต่ผู้เขียนขอเรียนว่าการที่ได้มีการปรับปรุงวิถีชีวิตในการเป็นอยู่ไม่ว่าจะเป็นสถานที่ทำงานหรือในบ้านก็ตามในอันที่จะช่วยลดต้นทุน ลดค่าใช้จ่าย แสวงหาทางเพิ่มผลงานหรือผลผลิตในค่าใช้จ่ายที่ไม่ต่างไปจากเดิมย่อมที่จะส่งผลให้บุคคลที่เกี่ยวข้องได้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง ทั้งทางกายและจิตใจเมื่อผู้ที่รู้จักการประหยัด ย่อมที่จะได้รับประโยชน์จากการประหยัด ไม่ว่าจะเป็นการประหยัดพลังงานต่างๆ ในวิถีชีวิตประจำวันในระดับองค์กรจะเน้นแนวทางวิธีการปฏิบัติเพื่อการลดต้นทุนเพิ่มผลกำไรไปสู่ความสำเร็จในที่สุดได้เช่นกัน ส่วนในระดับครอบครัวหรือในสังคมการทำงานนั้น วิธีการลดต้นทุนที่ทุกคนมีส่วนร่วมด้วยวิธีการพัฒนาและปรับปรุงความเป็นอยู่หรือกระบวนการทำงานให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้นของบุคคลในที่อยู่อาศัย ของพนักงาน หัวหน้างานและผู้บริหารในแผนกหรือฝ่ายต่างๆ ถือเป็นสิ่งสำคัญในธุรกิจปัจจุบัน เพราะศักยภาพของคนมีความสำคัญท่ามกลางสภาวะการแข่งขันและการแข่งขันก็มีใช้ว่าจะผลิตสินค้าได้มากเท่าไรเท่านั้นแต่ความสำคัญก็อยู่ที่ว่าจะผลิตอย่างไรให้มีของเสียน้อยที่สุดหรือไม่ให้เกิดขึ้นในทุกกระบวนการผลิต ซึ่งผู้บริหารและพนักงานทุก

ท่านต้องการ โดยมีวัตถุประสงค์ให้บุคคลที่เกี่ยวข้องกับการลดรายจ่าย
เพิ่มรายรับหรือรายได้โดยให้ได้ศึกษาเรียนรู้เทคนิคต่างๆ ในการ
บริหารค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นให้กับองค์กรสามารถลดต้นทุนในงานที่
ตนรับผิดชอบเสริมสร้างความคิดสร้างสรรค์ในการขจัดความสูญเสีย
หรือสูญเปล่าในองค์กร

ส่วนการลดต้นทุนในธุรกิจอุตสาหกรรมกลยุทธ์ในการ
ประกอบธุรกิจเพื่อแสวงหาผลกำไร นอกเหนือจากการเพิ่มยอดขาย
หรือเพิ่มปริมาณการขายแล้ว การควบคุมและการลดต้นทุนการผลิต
ก็เป็นวิธีหนึ่งของการเพิ่มผลกำไร จากการลดต้นทุนในการผลิต
กิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้การผลิตสินค้าได้มาตรฐานและประหยัดต้นทุน
หรือแรงงานจึงถูกนำมาใช้โดยทั่วไป เช่น กิจกรรมร 5. ความปลอดภัย
การปรับปรุงงานฯลฯ เป็นต้น

การลดต้นทุนและควบคุมการผลิตในธุรกิจอุตสาหกรรมโดย
ใช้เทคนิคในการผลิตเพื่อลดต้นทุนและควบคุมการผลิตในโรงงาน
ของหัวหน้างานผู้บริหารและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเป็นทางหนึ่งที่มี
ความสำคัญมิใช่น้อยเช่นเดียวกันในอันที่จะทำให้เกิดการได้เปรียบ
การแข่งขันเชิงธุรกิจด้วยต้นทุนที่ต่ำกว่าโดยให้บุคลากรแสวงหาเพื่อ
ประโยชน์สูงสุดขององค์กร

ผู้เขียนเชื่อมั่นเป็นอย่างยิ่งว่าจากรายละเอียดต่างๆ ในเล่มนี้จะ
นำพาให้ท่านมีคุณภาพของชีวิตที่ดี สอดคล้องกับ การกินดี อยู่ดีที่
บุคคลต่างๆ จากการลดค่าใช้จ่ายและเพิ่มรายรับได้ที่หลายท่าน
ปรารถนา

ด้วยความปรารถนาดี
สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 เมื่อลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้นแล้วนะ	1
(When it decreased, you got more money)	
ความหมายความสำคัญของต้นทุน	1
คำถามที่ใช้ในการลดต้นทุนเพิ่มผลกำไร	2
สิ่งที่ต้องใช้พลังงานหรือกระแสไฟฟ้า	3
ประโยชน์ที่จะได้รับจากลดต้นทุนหรือการประหยัด	4
ข้อแนะนำในการประหยัดใช้พลังงานไฟฟ้าต่างๆ	6
การประหยัดพลังงานและลดค่าใช้จ่ายในบ้าน	8
 บทที่ 2 ซื้อหรือจ่ายอย่างไรให้คุ้มค่า	 18
(How to buy or pay for value?)	
คู่มือการซื้อและใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า	18
ไฟฉาย	18
พัดลมไฟฟ้า	20
เตารีดไฟฟ้า	21
หม้อหุงข้าวไฟฟ้า	22
เตาไฟฟ้า	24
ตู้เย็นมาตรฐาน	26

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
เครื่องปรับอากาศ	29
หลอดไฟฟ้า	31
หลอดฟลูออเรสเซนต์	32
บทที่ 3 ใช้พลังงานใกล้ตัวให้ได้ประโยชน์สูงสุด	41
(Use the energy nearby to get the most benefit)	
การประหยัดพลังงานที่บ้าน	41
การประหยัดพลังงานในห้องครัว	43
การประหยัดพลังงานในห้องน้ำ	44
บทที่ 4 เมื่ออยู่ในหรือนอกบ้านอยู่อย่างฉลาดคิดฉลาดใช้	47
(When inside or outside the house, live wisely, think wisely, use wisely)	
แนวทางอยู่ที่บ้านอย่างชาญฉลาด	47
บ้านที่จะประหยัดพลังงาน	48
วิธีสร้างสุขสไสในวันหยุดไปไม่เบื่อคร้อน	50

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 5 พลังงานแห่งอนาคตที่พอเพียง	55
(Sufficient energy of the future)	
ซานเมืองแห่งอนาคต	55
เมืองแห่งอนาคต	57
หมู่บ้านแห่งอนาคต	58
10 แหล่งพลังงานทดแทน เพื่อการผลิตไฟฟ้าแห่งอนาคต	60
 บทที่ 6 ปรับวิถีแห่งความพอเพียง	 68
(Adjust to the path of sufficiency)	
สร้างทิวและจิตสำนึก	69
ออกแบบ โครงสร้างการพัฒนาที่ถูกต้อง	70
ส่งเสริมจิตตปัญญา	72
สร้างมือใหม่ทางสังคม	74

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 7 เมื่อชาวฝรั่งมองไทยที่ไม่ได้รับรู้	79
(When westerners look at Thailand that they don't know)	
นิยามความรวยกับความจน	79
วิธีคิดไม่ธรรมดาของมาร์ติน วิลเลอร์	81
จุดอ่อน-จุดแข็งของคนไทย	82
อยากจะบอกอะไรให้คนไทย	84
 บทที่ 8 แต่งกายอย่างไรให้ดูดีทวีภาพลักษณ์	 86
(How to dress to look good and enhance your appearance)	
เคล็ดลับในการเลือกซื้อเสื้อผ้า	87
การแต่งกายให้ดูดีและมีสิ่งที่ควรเลี่ยง	89
ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องการแต่งกายดี	91
การแต่งกายในโอกาสต่าง ๆ	92
ประโยชน์ของการแต่งกายด้วยเครื่องแบบ	94
การแต่งกายไปงานเทศกาลและวันสำคัญทางศาสนา	95

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 9 ร่ำรวยด้วยการวางแผนเรื่องเงินทอง	99
(Get rich by planning your money matters)	
คู่เงินทองต้องกันเก็บ	99
เพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย	99
วิเคราะห์รายจ่ายในแต่ละเดือนของครอบครัว	100
ฉลาดซื้อ ฉลาดใช้	101
การออมด้วยสมการง่ายๆ และเลข 10	102
ข้อเสนอแนะ 7 วิธีก็มีเงินเก็บออม	103
จดแล้วไม่จน	104
มีเงินเหลือเก็บจะเอาไปเงินไปทำอะไรดี	108
 บทที่ 10 งานในสำนักงานทำให้ดีก็มีความคุ้มค่า	 109
(Office work, done well, is worthwhile)	
สร้างจิตสำนึกใหม่ใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่า	109
แนวทางกลวิธีหลักสี่หนีความเครียด	111

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 11 ใช้วิธีการตลาดที่ทำให้ต้นทุนต่ำ	115
(Use marketing methods that keep costs low)	
ความหมายของการตลาดต้นทุนต่ำ	115
หลายวิธีการในการใช้การตลาดต้นทุนต่ำ	117
ระบุธุรกิจให้โดดเด่นเป็นพิเศษ	117
สร้างฐานข้อมูลประวัติลูกค้าอย่างละเอียด	119
สื่ออินเทอร์เน็ตต่างๆ	119
จัดส่งสินค้าร่วมกับส่งเสริมการขายให้แก่ลูกค้า	120
ติดสติ๊กเกอร์หรือใช้โลโก้	121
เพิ่มข้อมูลดีหรือสำคัญสอดคล้องต่อท้ายอีเมล	122
ใช้เทศกาลให้เกิดประโยชน์เสมอ	122
ใช้พื้นที่ว่างในสิ่งที่ลูกค้าเห็นได้ชัดให้เป็นประโยชน์	123
กิจกรรมที่ช่วยเพิ่มลูกค้าให้	124
กลยุทธ์การช่วงชิงในสภาวะการแข่งขัน	126
ช่วงชิงโอกาสเสมอ	127
สร้างสื่อแบบมีอาชีพเสมอ	127
พัฒนาบุคลากรให้เป็นเลิศ	129
การสื่อสารและประชาสัมพันธ์เพื่อภาพลักษณ์	133

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
ให้การสนับสนุนกิจกรรมทางสังคมหรือสาธารณะกุศล	134
บทที่ 12 เทคนิคต่างๆ ในการลดต้นทุนทางธุรกิจ	136
(Various techniques for reducing business costs)	
ความสัมพันธ์ของการลดต้นทุน	136
ประเภทของต้นทุน	138
มาที่คำถามใช้ในการลดต้นทุนเพิ่มผลกำไร	139
แนวทางในการลดต้นทุน	140
บทที่ 13 เทคนิคการพัฒนาและปรับปรุงงานช่วยเพิ่มผลผลิต	148
(Techniques for developing and improving work increase productivity)	
การปรับปรุงงานจะช่วยเพิ่มผลผลิตได้อย่างไร	148
คำถามที่ควรใช้ในการแก้ไขและปรับปรุงงาน	149
การแสวงหาหนทางในการปรับปรุงงาน	149
การลงมือปฏิบัติการปรับปรุงงาน	150
หลักการปรับปรุงงาน	150
วิธีการปรับปรุงในภาคปฏิบัติ	151

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 14 กลยุทธ์การจัดส่งสินค้าและเอกสาร	
อย่างมีประสิทธิภาพ	153
(Efficient shipping strategies for products and documents)	
ความสำคัญของบุคลากรด้านจัดส่ง	153
สิ่งที่พนักงานจัดส่งหรือขับรถควรทราบ	154
นักขับรถที่ดีควรปฏิบัติดังนี้	155
การใช้รถใหม่ในระยะแรก	156
ขับรถอย่างไรให้ประหยัด	161
กลยุทธ์การจัดส่งอย่างมีประสิทธิภาพ	166
บทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบ	166
ความรับผิดชอบของผู้เดินทางรับ-ส่งงาน	168
องค์ประกอบที่สำคัญของพนักงานจัดส่ง	169
เทคนิคการลดค่าใช้จ่ายของพนักงานจัดส่ง	172
กลยุทธ์ 8 ประการที่สร้างความพึงพอใจสูงสุด	174
แนวทางการปรับตัวให้อารมณ์ดี	176

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
เทคนิคการจัดส่งให้มีประสิทธิภาพ	176
เทคนิคในการบริหารเวลาในการทำงาน	177
บทที่ 15 กลยุทธ์การเปลี่ยนแปลงไปสู่การลดรายจ่าย เพิ่มรายได้	180
(Strategies for change towards reducing expenses and increasing income)	
จากยุคโลกาภิวัตน์สู่ยุคเศรษฐกิจใหม่	180
การรีไซเคิล(Recycle)	182
ประโยชน์ที่ได้จากการรีไซเคิล	183
จากยุคเศรษฐกิจใหม่สู่การลดรายจ่ายเพิ่มรายได้	184
RE – HUMANEERINGสู่การดำเนินการพัฒนาให้ก้าวหน้า	185
REอื่นจากการประยุกต์สู่การปฏิบัติ	186
ใช้ประโยชน์จากการประหยัด	187
ทิศทางในการพัฒนาปรับเปลี่ยน	189

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 16 ใช้น้ำเพื่อสร้างคุณภาพให้ชีวิต	190
(Use water to create quality of life)	
108 แนวทางในการใช้น้ำเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต	190
บทที่ 17 ใช้รถอย่างฉลาดซึ่งจะไร้เหตุเภทภัย	195
(Use your car wisely so that there will be no accidents)	
ฉลาดในการขับ	195
ความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย	200
ความรู้เกี่ยวกับ การเดินถนน, การข้ามถนน, การขึ้นลงรถประจำทางที่ปลอดภัย	202
ความรู้เกี่ยวกับรถที่นำมาใช้	205
ความรู้เกี่ยวกับการขับรถ	206
ความรู้เกี่ยวกับ การขับแซงหรือผ่านขึ้นหน้า	210
ความรู้เกี่ยวกับการออกรถ, การเลี้ยวรถ และการกลับรถ	211
ความรู้เกี่ยวกับการขับรถผ่านทางร่วมทางแยกหรือวงเวียน	215
ความรู้เกี่ยวกับ การหยุดรถ และจอดรถ	216
สารพัดวิธีในการป้องกันอุบัติเหตุจราจร	222

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 18 วิธีของชีวิตพิชิตใช้ให้เงินมีเหลือ	226
(The way of life is to conquer and use it to have money left over)	
แนวคิดที่พลิกชีวิตสู่ความสำเร็จ	226
วิธีการประหยัดที่ได้ประโยชน์	227
แปรเปลี่ยนชีวิตใหม่ให้ดีกว่าเดิม	232
 บทที่ 19 แนวทางเทคนิคการวางแผนการออมเงิน	 238
(Guidelines for savings planning techniques)	
เพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย	238
ฉลาดซื้อ ฉลาดใช้	240
การออมด้วยสมการง่ายๆและเลข10	241
7 วิธีก็มีเงินเก็บออม	242
จบแล้วไม่จน	242
มีเงินเหลือจากจากการออมแล้วจะเอาไปเงินไปทำอะไรดี	247

สารบัญเมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

(When we decrease, we get more money)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 20 จะพักผ่อนอย่างไรให้มีความสุขไม่ทุกข์เรื่องเงิน	248
(How to relax and be happy without suffering about money?)	
เคล็ดลับประหยัดเงินได้มาก	248
 บทที่ 21 สิ่งแวดล้อม,ธุรกิจและจรรยาบรรณการดำเนินธุรกิจ	253
(Environment-Business and Business Ethics)	
ธุรกิจยุคใหม่ ที่สนใจสิ่งแวดล้อมมากกว่ากำไร	253
สิ่งแวดล้อม(Environment) และจรรยาบรรณการดำเนินธุรกิจ	259
ความสำคัญของสิ่งแวดล้อม	259
การเพิ่มผลผลิตสีเขียว(Green Productivity)	261
สรุปเรื่องสิ่งแวดล้อม	263
จรรยาบรรณต่อตนเอง	264
จรรยาบรรณต่อหน่วยงาน	264
จรรยาบรรณต่อประชาชนและสิ่งแวดล้อม	264
ดำเนินธุรกิจอย่างมีจรรยาบรรณ	265
เรื่องจรรยาบรรณการดำเนินธุรกิจ	267

บทที่ 1 เมื่อลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้นแล้วจะได้อะไร

(When it decreased, you got more money)

การลดต้นทุนค่าใช้จ่าย

ทุกธุรกิจในปัจจุบันนี้ต่างดำเนินการเพื่อหวัง“ความอยู่รอด” หรือ“ผลกำไร”เป็นเสมือนกับผลตอบแทนในการดำเนินงาน เพราะกำไรที่ได้มานั้น ผู้ประกอบการจะนำไปใช้ลงทุนในด้านต่างๆ อาทิ ปรับปรุงสะพานที่ทำงาน ปรับปรุงระบบการผลิต ซื้อเครื่องจักรใหม่ เพิ่มสวัสดิการให้กับพนักงาน จ่ายเงินปันผลให้กับผู้ถือหุ้น รวมไปถึงจ่ายภาษีให้กับรัฐเพื่อนำไปพัฒนาประเทศต่อไป การเพิ่มราคาขายให้สูงขึ้นนั้น จะไม่ใช่หนทางที่ผู้ประกอบการจะสร้างกำไรให้มากขึ้น อย่างที่เคยทำมาในอดีตอีกต่อไปเนื่องจากสถานะการแข่งขันในปัจจุบันสูงขึ้นมาก การลดต้นทุนถือว่าเป็นทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยให้ธุรกิจสามารถสร้างกำไรและดำรงอยู่ได้

ความหมายของต้นทุน:ต้นทุนคือค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในการดำเนินการผลิตสินค้า หรือบริการ ต้นทุนจะเริ่มตั้งแต่ขั้นตอนการออกแบบผลิตภัณฑ์การผลิต การทดสอบ การจัดเก็บ และการขนส่ง ต้นทุนประกอบด้วย ต้นทุนวัตถุดิบ ต้นทุนเครื่องจักรและต้นทุนแรงงาน

“การลดต้นทุน” ไม่ได้หมายถึง การลดปริมาณวัตถุดิบที่ใช้ในกระบวนการผลิต หรือการลดปริมาณเงินลงทุนเท่านั้น ดังที่ใครๆ มักจะเข้าใจในแง่ของการเพิ่มผลผลิตการลดต้นทุน ครอบคลุมไปถึง

การปรับปรุงงานอย่างต่อเนื่อง การประหยัดและใช้ทรัพยากรต่างๆ อย่างคุ้มค่า และลดความสูญเสียต่างๆ เพื่อจำกัดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นออกไป

ความสำคัญของต้นทุน

ในการดำเนินการทางธุรกิจ สิ่งสำหรับผู้บริหารหรือผู้ประกอบการ และพนักงานทุกคนที่อยู่ในองค์กรจะนำไปใช้ในการลงทุนต่าง ๆ เช่น ปรับปรุงสถานที่ทำงาน ปรับปรุงระบบการผลิต รวมทั้งเพิ่มสวัสดิการให้แก่ผู้ถือหุ้น ซึ่งในสภาพปัจจุบันการจะได้มาซึ่งกำไรนั้นมีวิธีที่จะทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดคือการลดต้นทุน โดยจะต้องอาศัยความร่วมมือของคนในองค์กร และการลดต้นทุนนั้นจะต้องไม่กระทบต่อคุณภาพของสินค้าหรือบริการต่างๆ

คำถามที่ใช้ในการลดต้นทุนเพิ่มผลกำไร

จากคำถามของข้อบ่งชี้ว่าทำไมต้องลดต้นทุนเพิ่มกำไรแล้วจะได้อะไร? แต่เมื่อท่านผู้อ่านได้ใช้ชีวิตตามแนวทางคำแนะนำต่างๆ ในบทหรือในเล่มนี้ก็จะค้นพบตัวเองจากคำถามที่สามารถตอบได้ด้วยตนเองว่า

- *มีวิธีการอะไรบ้างที่ง่ายกว่าวิธีนี้ไหม
- *มีวิธีการอะไรบ้างที่รวดเร็วไปกว่านี้ไหม
- *มีวิธีการอะไรบ้างที่ได้ประสิทธิภาพกว่านี้ไหม
- *มีวิธีการอะไรบ้างที่มีค่าใช้จ่ายต่ำหรือถูกกว่านี้ไหม
- *มีวิธีการอะไรบ้างที่สะดวกหรือปลอดภัยกว่านี้ไหม

*มีวิธีการอะไรบ้างที่จะทำให้ลดต้นทุนได้บ้างไหม

*มีวิธีการอะไรบ้างที่จะช่วยเพิ่มผลงานหรือผลผลิตได้อีก

*มีวิธีการอะไรบ้างที่จะช่วยเสริมสร้างทรัพย์สินหรือเงินทองได้อีก

ทุกวันนี้ไม่ว่าศาสตร์แขนงไหนๆ ไม่ว่าวิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ ฯลฯ แม้กระทั่ง โหราศาสตร์ ต่างเห็นสอดคล้องต้องกันว่า หายนะของโลกกำลังคืบคลานใกล้เข้ามาอยู่ทุกขณะ มหันตภัยของบริโภคนิยม อำนาจนิยม อบายมุขนิยม ลามกนิยม และเศรษฐกิจทุนนิยมนำความล่มสลายอย่างรุนแรง และรวดเร็ว มาให้กับสังคมมนุษยชาติ จึงทำให้มีการหาทางออกจากวิกฤติเศรษฐกิจหลาย ๆ ครั้ง ที่ผ่านมามีผลให้เศรษฐกิจพอเพียง ได้รับการกล่าวขานทั้งต่างประเทศ และในประเทศ สำหรับในบทแรกนี้ผู้เขียนขอเน้นไปที่ผลลัพธ์หรือประโยชน์ที่จะได้รับจากการใช้พลังงานไฟฟ้าอย่างประหยัดที่ได้ประโยชน์ ส่วนในบทอื่นๆ ก็จะมีของใช้ ผลิตภัณฑ์อันจะช่วยลดต้นทุนเพิ่มผลกำไรให้กับท่านผู้อ่านซึ่งสามารถปฏิบัติได้ไม่ใช่เรื่องที่ยากเย็น

สิ่งที่ต้องใช้พลังงานหรือกระแสไฟฟ้า

วัตถุหรือสิ่งที่ใช้ไฟฟ้าก็มีมากมายซึ่งไม่นับเครื่องมือหรือเครื่องจักรต่างๆ ที่ใช้ในอุตสาหกรรมการผลิต ซึ่งในบรรดาค่าประหยัดไฟฟ้าเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในการรับมือ โดยเฉพาะในฤดูร้อนนี้ ซึ่งหลายท่านก็คงจะเห็นว่าเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้กันมาก ๆ เช่น เครื่องปรับอากาศ, พัดลม, เตาไรด, หลอดไฟฟ้า, โทรทัศน์, ตู้เย็น, เครื่องสูบน้ำ, เครื่อง

ปั๊มน้ำ, เครื่องไมโครเวฟ, กาต้มน้ำร้อน, หม้อหุงข้าว, เครื่องซักผ้า เป็นต้น ซึ่งหากทั่วประเทศมีการประหยัดไฟฟ้ากันอย่างจริงจังเชื่อว่าจะสามารถลดการใช้ไฟฟ้าให้กับประเทศชาติได้ถึงปีละหลายล้านบาทแน่นอน

ประโยชน์ที่จะได้รับจากลดต้นทุนหรือการประหยัด

เมื่อท่านได้รู้ถึงคำถามว่ามีวิธีการอะไรบ้างที่จะช่วยลดรายจ่ายหรือเพิ่มรายได้ไปหลายคำถามแล้ว หันมาคิดว่าถ้าหากได้ลดการใช้พลังงานไฟฟ้าไปแล้วนั้นสิ่งที่จะได้รับกลับมานั้นก็คือมีเงินเหลือ เมื่อเงินเหลือก็มีเงินเก็บพร้อมทั้งได้รับสิ่งอื่นๆตอบแทนมาอีกก็คือ

- 1.สามารถครองตนได้อย่างมีความสุขเมื่อรู้จักการพอประมาณหรือรู้จักการใช้สอยอย่างพอเพียงหรือเพียงพอ
- 2.สามารถครองคนและอยู่ร่วมกันกับบุคคลต่างๆในกลุ่มหรือในสังคมนั้นๆ ได้อย่างเกิดประโยชน์และเกิดสันติสุขนั่นเอง
- 3.จากการรู้จักเหตุผลในการดำเนินชีวิตทำให้มีแนวทางการใช้ประโยชน์ต่างๆ จากทรัพย์สิน วัสดุ อุปกรณ์และเครื่องมือเครื่องใช้ ขอย้ำอีกครั้งว่าทำให้มีเงินเหลือเก็บออมนั่นเอง
- 4.เป็นที่รัก ศรัทธา น่าเชื่อถือจากบุคคลรอบข้างเพราะได้มีการดำเนินชีวิตที่ไม่ประมาท จากการรู้จักใช้ รู้จักความประหยัดหรือ

รู้จักใช้วิธีการของการรณรงค์โดยการเริ่มต้นที่ตัวเราก่อนก่อนที่จะมีผู้ร้องขอว่าให้ใช้เศรษฐกิจพอเพียงกันเถิด

5. ไม่ต้องเป็นภาระ ความช่วยเหลือ จากผู้อื่นหรือบุคคลต่างๆ ในสังคมเพราะการได้รู้จัก ครอบตน ครอบคนและจากครองชีวิตไปได้ อย่างราบรื่น ไปพร้อมๆ กับความรุ่งโรจน์ ในการใช้เศรษฐกิจพอเพียง

6. มีทรัพย์สิน เงินทอง เกียรติยศ ศักดิ์ศรี ความสุขสบาย ความน่าเชื่อถือหรือได้รับการยกย่อง การมีหน้ามีตาของบุคคลต่างๆ ที่ได้พบเห็น จากการรณรงค์ใช้สอยอย่างประหยัดหรือรู้จักคำว่า พอเพียงคือความพอประมาณ มีเหตุผลและรู้จักประมาณตน

7. มีสุขภาพกาย สุขภาพใจดีที่ปลอดโปร่ง สามารถที่จะสร้างกุศลให้ตนและบุคคลรอบข้างได้จากการประพฤติปฏิบัติในสิ่งดังกล่าวข้างต้น

8. ไม่ต้องเป็นภาระของสังคมอีกทั้งมีส่วนช่วยสังคม ประเทศชาติได้ทั้งทางตรงและทางอ้อม เช่นในทางอ้อมก็คือช่วยลดภาวะโลกร้อนนั่นเอง

บรรณานุกรม

เมื่อเราลดลงกลับได้เงินเพิ่มขึ้น

ประธานพร โกวิทยานนท์ 108 เคล็ดลับประหยัดทรัพย์ในบ้าน ซีเอ็ด
ยูเคชั่นบมจ2542

บจก.รีไซเคิลเอ็นจีเนียริง การรีไซเคิล(Recycle)

www.recycleengineering.com/

มนัส แข่งเพ็ญแข เอกสารประกอบฝึกอบรม เทคนิคต่างๆในการลด
ต้นทุนทางธุรกิจ สถาบันการจัดการทรัพยากรบุคคลเพื่อเพิ่มผลผลิต
(HMPI)

สถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ หลักการเพิ่มผลผลิต องค์ประกอบการ
เพิ่มผลผลิตหน้า61-100 โรงพิมพ์ประชาชน