

ลดกรรม เพิ่มบุญ หนุนชีวิต — ด้วย — พลังสมาธิ

เพราะมี“กรรม”จึงมี“ทุกข์” เมื่อมีทุกข์ จึงต้องดับทุกข์
ด้วยการดับกรรมซึ่งกรรมนี้สามารถพิชิตให้ราบคาบได้
ด้วย“สมาธิ” หากอยากรู้ว่าสมาธิมีพลังมหัศจรรย์เพียงไร
คุณต้องลองพิสูจน์ด้วยตัวเอง!

• ธรรมทัศน์ •



ลดกรรม
เพิ่มบุญ หนุนชีวิต
— ด้วย —
พลังสมาธิ

• ธรรมทัศน์ •



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ
ธรรมทัศน์.

ลดกรรม เพิ่มบุญ หนุนชีวิต ด้วยพลังสมาธิ.--กรุงเทพฯ :

ไพลิน, 2558.

176 หน้า.

1. สมาธิ. I. ชื่อเรื่อง.

294.3122

ISBN 978-616-15-2564-4

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ
นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊คเน็ต จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการ
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
ที่ปรึกษากฎหมาย
ผู้จัดการสำนักพิมพ์
บรรณาธิการบริหาร
บรรณาธิการต้นฉบับ
กองบรรณาธิการ
พิสูจน์อักษร
ออกแบบปก
ศิลปกรรม
พิมพ์

พล.อ.วิชา ศิริธรรม
ฉัตรเฉลิม เฉลิมชัยวัฒน์
อนันต์ แย้มเกษร น.บ., น.ม., นศ.ม.
สมบัติ สุทธิจิตร์
วิงไพร สีสั่งข์
พินิจ เล็กอุทัย
สุพรรณษา อินวงศ์ นิษดพัทธ์ เขียวเจริญ
ทีมวิชาการสำนักพิมพ์
keyative111@gmail.com
keyative111@gmail.com
บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย

บริษัท ไพลินบุ๊คเน็ต จำกัด (มหาชน)

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 1919 โทรสาร 0 2540 1818

Website : www.pailinbooknet.com E-mail : info@pailinbooknet.com

ISBN 978-616-15-2564-4



9 786161 525644

ราคา 159 บาท

หากท่านผู้อ่านพบหนังสือไม่ได้มาตรฐาน หน้าสลับ
หน้าขาดหาย สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบ
เปลี่ยนหนังสือเล่มใหม่ให้แก่ท่าน
โปรดติดต่อฝ่ายสำนักพิมพ์ (กองบรรณาธิการ)
โทร. 0 2540 1919 ต่อ 1233



ต้องบอกคุณผู้อ่านก่อนเลยว่าหนังสือเกี่ยวกับการทำสมาธิในตลาดหนังสือนั้นมีให้ได้เลือกสรรกันมากมาย ทั้งเกี่ยวกับทฤษฎีหลักการและการปฏิบัติลงมือทำโดยตรง แต่มีเพียงหนังสือไม่กี่เล่มเท่านั้นที่พูดถึงการทำสมาธิเพื่อการดับทุกข์กรรม ซึ่งทุกข์กรรมก็คือที่สุดแล้วของความไม่พึงประสงค์ในชีวิตของมนุษย์เราทั้งปวง

และนี่ก็เป็นหนังสืออีกเล่มหนึ่งที่ว่าด้วยเรื่องของ การดับทุกข์กรรมด้วยสมาธิอย่างตรงจุด แต่มีความแตกต่างจากหนังสือในแนวเดียวกันตรงที่เป็นหนังสือให้คำแนะนำ เพื่อให้ทำตาม และเรียนรู้ผลลัพธ์ที่แท้จริง มิใช่เพียงหนังสือแนวธรรมะที่คุณมีโอกาสไขว่คว้าความเป็นจริงได้ เพราะฉะนั้นนี่ก็เป็นหน้าที่ของคุณที่จะเรียนรู้และนำไปปฏิบัติแล้ว

ทางสำนักพิมพ์ขอเป็นกำลังใจให้ผู้ที่ต้องการดับทุกข์กรรมทุกท่านได้สำเร็จตามความประสงค์ทุกประการเทอญ...

ปรารธนาดี
บรรณาธิการ



"คนเราก็ดำเนินชีวิตด้วยกรรม เป็นไปก็ด้วยกรรม
และเป็นทุกข์ก็เพราะกรรมอีกนั่นล่ะ
เรียกว่ากรรมเป็นตัวกำหนดแทบจะทุกอย่าง
แต่นอกเหนือจากกรรมที่กำหนดได้แล้ว
ยังมีสิ่งหนึ่งที่สามารถ
กำหนดกฎเกณฑ์ได้เป็นอย่างดี
นั่นคืออะไร? นั่นคือตัวเราเองตัวเราเป็นผู้กำหนด
ตัวเราเป็นผู้กำหนดทิศทางการกรรม"

มาเรียนรู้การกำหนดทิศทางการกรรม เพื่อแก้ไขกรรม เพื่อ
ดับทุกข์ร้อนรำคาญในจิตใจ ด้วยความมหัศจรรย์ของการฝึกสมาธิ
อย่างถูกต้องกันเถิด แล้วคุณก็จะรู้ว่าสมาธิให้อะไรมากกว่าที่คุณ
เคยคิด เคยรู้มา...

เกิดสมาธิ เกิดปัญญา

ธรรมทัศน์

สารบัญ

"กรรม" แท้จริงแล้วคืออะไรกันแน่	6
"กรรม" เกิดขึ้นแล้ว จะแก้ไขได้อย่างไร	20
"รู้จักทุกข์" เพื่อรู้วิธี "ดับทุกข์"	46
"สมาธิ" มหัศจรรย์จริงหรือ	58
ศีล สมาธิ ปัญญา 3 อย่างนี้ต้องอยู่ด้วยกัน	82
ฝึกสมาธิตามแบบครูบาอาจารย์	90

โยคะสมาธิ

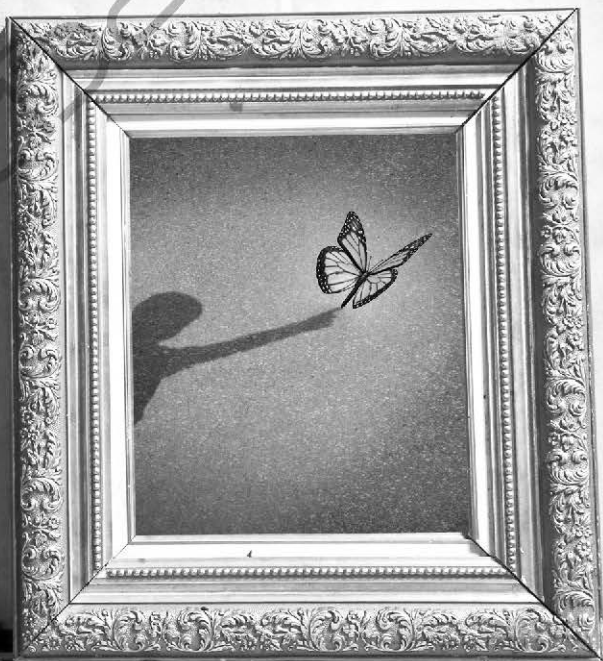
130

สมาธิในชีวิตประจำวัน

166

“กฤษฎา”

แท้จริงแล้วคืออะไรกันแน่



“กรรม” แท้จริงแล้วคืออะไร? มีรายละเอียดอย่างไร? และทำไมมนุษย์เราถึงต้องมีกรรม? เรียนรู้เอาไว้เพื่อทำความเข้าใจและพิชิตกรรมได้อย่างถูกต้องนั่นเองครับ

เข้าใจกรรมทุกแง่มุม

ความหมายของ “กรรม”

หากแปลกันตรงตัว “กรรม” ก็หมายความว่า...

- การกระทำ
- การกระทำที่มีด้วยเจตนาหรือประกอบไปด้วยเจตนาต่าง ๆ ได้แก่ “มโนกรรม” ซึ่งหมายถึงการกระทำทางใจ “วจีกรรม” ซึ่งหมายถึงการกระทำทางวาจาหรือการพูด และ “กายกรรม” ซึ่งหมายถึงการกระทำทางกายหรือทางร่างกายนั่นเอง

ประเภทของกรรม

เพราะกรรมคือการกระทำดังนั้นจึงมีการแยกแยะหรือแบ่งประเภทของกรรมเอาไว้เป็นหลักใหญ่ ๆ มีด้วยกันดังต่อไปนี้ ได้แก่

กุศลกรรม

คือ การกระทำที่ดี กรรมดี หรือบุญกรรม เป็นการกระทำที่เกิดจากกุศลมูล คือ อโลภะ อโทสะ และอโมหะ

อกุศลกรรม

คือ การกระทำที่ไม่ดี กรรมชั่ว หรือบาปกรรม เป็นการกระทำที่เกิดจากอกุศลมูล คือ โลภะ โทสะ และโมหะ

องค์ประกอบของกรรม

กรรมที่ถือว่าสมบูรณ์จะต้องประกอบไปด้วยองค์ประกอบทั้ง 4 ประการเหล่านี้ ได้แก่

องค์ประกอบประการที่ 1

คือ มีกิเลสเป็นแรงผลักดันหรือเป็นตัวกระตุ้น ซึ่งกิเลสก็คือความเศร้าหมองในจิตใจ

องค์ประกอบประการที่ 2

คือ มีเจตนาหรือความตั้งใจ ซึ่งเจตนา ก็คือการจงใจหรือตั้งใจ

องค์ประกอบประการที่ 3

คือ มีการกระทำหรือมีการเคลื่อนไหว คือ เมื่อมีเจตนา

เกิดขึ้นแล้วก็มีการกระทำไปตามเจตนาหรือความมุ่งหมายนั้น ๆ โดยอาศัยเครื่องมือ ได้แก่ กาย วาจา และใจ

องค์ประกอบประการที่ 4

คือ ผลสำเร็จ หมายความว่า การกระทำนั้น ๆ เกิดเป็นผลสำเร็จตามเจตนาแล้วทุกประการ เช่น ตั้งใจจะขโมยของของคนอื่น ก็เอามาครอบครองได้สมใจ

กรรมดำ กรรมขาว

คุณผู้อ่านคงเคยได้ยินคำทั้งสองนี้กันมาบ้างแล้วแต่อาจไม่รู้หรือไม่ทราบความหมายที่จริง ผู้เขียนขออธิบายให้เข้าใจตรงกันดังนี้ ซึ่งกรรมดำ กรรมขาว แบ่งออกเป็น 4 ประการ ได้แก่

ประเภทที่ 1 กรรมดำ มีวิบากดำ

คือ บุคคลที่ปรุงแต่งกาย วาจา และใจ ซึ่งมีความเบียดเบียนผู้อื่น ย่อมได้เสวยเวทนาที่มีความเบียดเบียน เป็นทุกข์โดยส่วนเดียว เช่น

- บุคคลที่มีจิตประทุษร้ายต่อพระตถาคต ยังพระโลหิตให้ห้อขึ้น
- บุคคลที่ฆ่าพระอรหันต์
- บุคคลที่ทำลายหมู่สงฆ์ให้เกิดความแตกแยก

- บุคคลที่ฆ่าบิดามารดา
- บุคคลที่ประพฤติดีในกาม
- บุคคลที่ดีมสุราของมีนเมา
- บุคคลที่ลักทรัพย์
- บุคคลที่ฆ่าสัตว์ตัดชีวิต

ประเภทที่ 2 กรรมขาว มีวิบากขาว

คือ บุคคลที่ปรุงแต่งกาย วาจา และใจ ซึ่งไม่มีความเบียดเบียนผู้อื่น ย่อมได้เสวยเวทนาที่ไม่มีความเบียดเบียน เป็นสุขโดยส่วนเดียว เช่น

- บุคคลผู้มีความเห็นชอบ
- บุคคลที่ไม่มีจิตคิดพยาบาทอาฆาต
- บุคคลที่เว้นจากการประพฤติดีในกาม
- บุคคลที่เว้นจากการพูดจาหยาบคาย
- บุคคลที่เว้นจากการพูดจาใส่ร้าย
- บุคคลที่เว้นจากการพูดจาเพ้อเจ้อ
- บุคคลที่เว้นจากการพูดเท็จหรือโกหก
- บุคคลที่เว้นจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต

ประเภทที่ 3 กรรมดำและขาว มีวิบากดำและขาว

คือ บุคคลที่ปรุงแต่งกาย วาจา และใจ ซึ่งมีความเบียดเบียนผู้อื่นบ้าง ไม่เบียดเบียนผู้อื่นบ้าง ย่อมได้เสวยเวทนาที่มีความเบียดเบียนบ้าง ไม่เบียดเบียนบ้าง จึงทำให้เป็นสุขและเป็นทุกข์คละเคล้ากันไป

ประเภทที่ 4 กรรมไม่ดำ ไม่ขาว มีวิบากไม่ดำ ไม่ขาว

คือ เจตนาดีเพื่อละกรรมดำอันมีวิบากดำ เจตนาดีเพื่อละกรรมขาวอันมีวิบากขาว และเจตนาดีเพื่อละกรรมทั้งขาวและดำ มีวิบากทั้งขาวและดำ ย่อมเป็นไปเพื่อความสิ้นกรรม

กฎแห่งกรรม

ความจริงแล้ว “กฎแห่งกรรม” ก็คือกฎแห่งธรรมชาติที่วางด้วยเรื่องของการกระทำและผลของการกระทำนั้นๆ ซึ่งเหตุและผลแห่งการกระทำย่อมมีความสัมพันธ์และสมเหตุสมผลกันนั่นเอง มีรายละเอียดที่น่าสนใจดังต่อไปนี้ ได้แก่

กฎหลัก

กฎหลักของกรรมที่คุณต้องรู้ไว้ก็คือ กรรมในปัจจุบันเป็นผลมาจากการกระทำในอดีต และกรรมที่สร้างในปัจจุบันเอาไว้เป็นเหตุที่จะส่งผลสืบเนื่องไปยังอนาคตได้นั่นเอง ซึ่งกฎที่ว่านี้ก็คือเหตุและผลดี ๆ นี่เอง มีความตรงไปตรงมา ไม่สลับซับซ้อน สามารถเข้าใจได้ง่ายในทันที เด็กเล็ก ๆ ก็ยังรู้

ยกตัวอย่างเช่น หากในอดีตไม่คิดเก็บออม ไม่รู้จักจัดการวางแผนการใช้จ่าย เอาแต่ใช้จ่ายอย่างสุรุ่ยสุร่าย ปัจจุบันย่อมลำบาก ผิดเคืองทางการเงิน มีหนี้สินอรุงตุงนัง แต่หากในปัจจุบันรู้จักประหยัดอดออม วางแผนการใช้จ่าย หรือรู้จักหาเงินมาเพิ่มเติม อนาคตย่อมมีกิน มีความมั่นคงทางการเงิน

เจ้าของกรรม

หมายถึง หากใครเป็นผู้ก่อหรือสร้างกรรมขึ้นมา กรรมนั้นย่อมเป็นของผู้นั้น ซึ่งหมายถึงคนผู้นั้นย่อมได้รับผลของการกระทำของตนเอง

ล้างไม่ได้

หมายถึง กรรมไม่ว่าจะเป็นกรรมดีหรือกรรมชั่ว ไม่สามารถลบล้างซึ่งกันและกันได้ หากคิดว่าจะทำกรรมดีมากๆ เพื่อล้างกรรมชั่วที่แม้จะน้อยนิด ถือเป็นความคิดที่ผิดเพราะกรรมชัวยังคงอยู่ แต่ก็ได้หมายความว่ากรรมดีที่ทำจะไม่มี ความหมายอันใดเลย เพราะกรรมดีจะช่วยผ่อนกรรมชั่วให้ทุเลาเบาบางลงได้ เหมือนการพองหนักให้เป็นเบา

เปรียบเทียบให้เข้าใจชัดเจนก็คือหากเรามีน้ำอยู่ครึ่งโถ เป็นน้ำที่ขุ่น ที่ไม่บริสุทธิ์ แล้วเราเอาน้ำใสสะอาดเติมลงไปสักครึ่งโถ น้ำในโถก็จะดูใสสะอาดขึ้นมากทีเดียว เรียกว่าเป็นการเจือจางความไม่บริสุทธิ์ละ แต่ถ้ามวน้ำขุ่นเมื่อกี่ยังอยู่หมดยังอยู่เหมือนเดิมเพียงแต่ว่าฤทธิ์เดชน้อยลงนั่นเอง

ผลของกรรม

ผลของกรรมหรือผลแห่งการกระทำจะเป็นอย่างไรนั้นก็ขึ้นอยู่กับกระทำละว่าไปทำอะไรมา ทำดีหรือว่าทำชั่ว หากทำดีก็ได้ดี หากทำชั่วก็ได้ชั่วเป็นของสมนาคุณ ดังที่พระพุทธ-

องค์ได้ตรัสเอาไว้ดังนี้ว่า “อดีตชาติได้ประกอบแต่กรรมดี จึงเกิดมาเป็นคนที่มียศสูงศักดิ์และร่ำรวยในภคทรัพย์ ผู้ใดบำเพ็ญกรรมมาตลอดจะได้บุญวาสนาไปทุกภพชาติ...”

เมื่อเป็นดังนี้ผู้เขียนจะขอยกตัวอย่างผลของกรรมหรือผลแห่งการกระทำทั้งดีและร้ายมาให้พิจารณาดังต่อไปนี้ ได้แก่

ผลของกรรมดี

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีวาสนาบารมีสูงส่ง

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยสร้างวัด สร้างศาลา

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีอาหารการกินอุดมสมบูรณ์

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยบริจาคอาหารและน้ำดื่มแก่คนยากไร้ ชอบการตักบาตรเป็นประจำ

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีอายุยืนยาว

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยไถ่ชีวิตสัตว์ ชอบปล่อยนกปล่อยปลานั้นเอง อีกทั้งยังเคยถวายโอสถหรือยารักษาโรคด้วย

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมียศถาบรรดาศักดิ์สูงส่ง

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยถวายเครื่องสักการะพระพุทธรูป ถวายทองคำเพื่อสร้างองค์พระ

- ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีชีวิตที่รุ่งเรืองราบรื่น
- เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยถวายโคมไฟ หลอดไฟ
- ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีจิตใจหรือใจคอที่หนัก
แน่นมั่นคง ไม่โลเล ไม่ไหวหวั่นต่อ
กิเลสหรือสิ่งเร้าต่าง ๆ
- เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยถวายอุปกรณ์ในการ
ก่อสร้างต่าง ๆ ได้แก่ ไม้ ทราบ ปูน
ดิน หิน เหล็ก อิฐ ตะปู ค้อน สว่า
น ฯลฯ
- ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีเพื่อนฝูงจริงใจคบหา
- เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเป็นคนพูดจาดี ไม่พูดส่อ
เสียดให้ร้ายใคร
- ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีผิวพรรณผ่องใส
ปลั่งดังทองคำ ไม่ต้องเดินเข้าสถาน
เสริมความงามให้เป๊ะแต่ประการ
ใด...
- เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยถวายทองคำสร้างวัด
สร้างพระพุทธรูป
- ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีความสามารถในการ
พูด มีวาทีศิลป์ พูดดีมีหลักการ
พูดจาวางฟัง ฉลาดพูด พูดแล้วก็มี
แต่คนเชื่อถือ

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเป็นคนคิดก่อนพูด ไม่พูดจาเพื่อเจ้าไว้สวาระ

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีคู่ครองที่ดี

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยทำบุญกุศลร่วมกันมาก่อน

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีสติปัญญาดี

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยสวดมนต์สรรเสริญพระนามพระพุทธเจ้า มีความคิดที่ถูกต้องตามควรคลองคลองธรรมอีกด้วย

ผลของกรรมชั่ว

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติอายุไม่ยืน

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยฆ่าสัตว์ตัดชีวิต ชอบบิณฑกตปลา

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีแต่โรคภัยรุมเร้า มีโรคประจำตัว...

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติมีความยินดี ดีใจที่เห็นผู้อื่นเคราะห์ร้าย พุดง่าย ๆ คือมีความสุขเมื่อเห็นผู้อื่นมีความทุกข์นั่นเอง

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีร่างกายแฉะแฉวนผิอรูปร่าง

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยถูกละเมิดห้ามคน
รับใช้

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติเป็นคนมีกลิ่นปากเหม็น
เน่า

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติชอบพูดจาโกหกมดเท็จ สิ่ง
เน่า ๆ ที่พูดยอมมาจากปากเน่า ๆ
นั่นเอง

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติครอบครัวยังมีแต่ปัญหา

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติไม่มีความเข้าใจในเรื่องการ
ครองเรือน ไม่พยายามเข้าใจคนใน
ครอบครัว เคยทำแท้ง เคยประทุษ
ผิดในกามหรือผิดลูกผิดเมียผู้อื่น
เคยทำผิดต่อเจ้าที่เจ้าทาง ไม่เคยทำ
บุญอุทิศแก่บรรพบุรุษ

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติเกิดมามีสติปัญญาไม่ดี
เรียงง่าย ๆ ว่าโง่

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติไม่มีความขยันหมั่นเพียร
ในการศึกษาหาความรู้ ชอบเอาเวลา
ไปทำเรื่องไม่ดี มัวสุมในทางที่ผิด
ชอบดูถูกดูแคลนผู้ที่มีความรู้ทั้ง
หลาย ชอบชักชวนผู้ที่มีความรู้และ
รักดีไปในทางเลื่อม เรียกว่าตนดีไม่
ได้ก็หาพวกดีให้เลวระดับไปกับตน

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติเป็นคนอัมพาตโศก-
ลาม

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติมีแต่ความโลภอยากได้
ทรัพย์สินเงินทองมาโดยมิชอบ ไม่
ช่วยเหลือผู้อื่นที่เดือดร้อนด้วยความ
เต็มใจ เวลาที่ทำบุญทำทานก็เกิด
ความตระหนี่ไม่เต็มใจที่จะให้มัก
เรียกว่าทำแบบเสียมิได้หรือทำไป
ตามมารยาท และยังไม่เคยทำบุญ
เกินที่ตั้งเอาใจเอาไว้ด้วย

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติเกิดมามีรูปร่างหน้าตา
ดูไม่ดี

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยถวายนกดอกไม้ที่แห้ง
เหี่ยวไม่สวยงาม ชอบการว่ากล่าว
ผู้อื่น ชอบการทำอะไรแบบขอไปที
ไม่มีความตั้งใจกับพ่อแม่ ชอบทำร้าย
รังแกสัตว์

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีแต่คนเบียดเบียนเอา
รัดเอาเปรียบ

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยขโมยเงินของครอบครัว
เคยโกงกินชาติบ้านเมืองหรือหาก
เป็นสมัณัณก็เรียกว่าคอร์รัปชันนั่นเอง

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติประสบอุบัติเหตุเคราะห์
ร้ายบ่อย

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยฆ่าคน ฆ่าสัตว์ เคย
ทำแท้ง ชอบการแข่งชักหักกระดูก
ผู้อื่น เวลาที่เห็นผู้อื่นตกอยู่ใน
อันตรายก็ไม่ให้การช่วยเหลือ มีหน้า
ซำยังสมน้ำหน้าเขาด้วย และมีจิตใจ
อาฆาตแค้นเสมอ

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติมีแต่เรื่องให้ต้องเสียเงิน
ทอง

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติเคยทำแท้ง เคยปล่อยกู้
แล้วคิดดอกเบี้ยแพงลิบลิ่ว เคยยุยง
ให้ผู้อื่นเสียเงินทั้ง ๆ ที่รู้ดีแต่ก็ทำโดย
ตั้งใจ เคยยืมเงินผู้อื่นมาแล้วเบี้ยว
หนี้ และเคยคดโกงเขา

ผลของกรรม คือ ปัจจุบันชาติต้องอยู่อย่างโดดเดี่ยว
ทุกชีวิต

เหตุแห่งกรรม คือ อดีตชาติมีจิตใจบาปหยาบช้า จ้อง
แต่จะคิดร้ายทำลายผู้อื่น

"สัตว์ทั้งหลายมีกรรมเป็นของตน
เป็นทายาทแห่งกรรม
มีกรรมเป็นกำเนิด
มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์
มีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย
กรรมย่อมจำแนกสัตว์ให้เลวและประณีตได้"

