SKYBOOK
e-book

ชุด สืบสานมรดกภูมิปัญญา
ทางวัฒนธรรมไทย

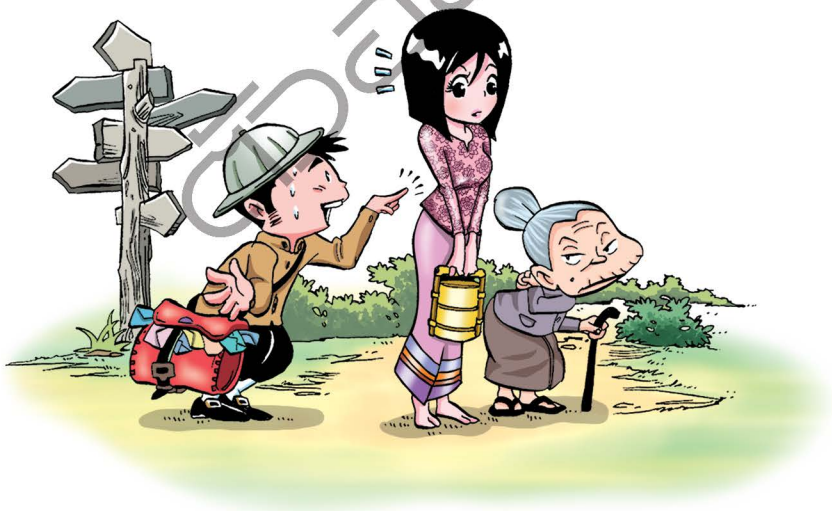
สมบัติผู้ดี



"ผู้ดีไม่ควรล่วงเกินถูกต้องร่างกายผู้อื่น"

ชุด สืบสานมรดกภูมิปัญญา
ทางวัฒนธรรมไทย

สมบัติผู้ดี



ชุด สืบสานมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมไทย

สมบัติผู้ดี

บรรณาธิการอำนวยการ ผ่องเพ็ญ อาชาเทวัญ **บรรณาธิการ** รุ่งโรจน์ อาชาเทวัญ
ผู้ช่วยบรรณาธิการ รัตนา ภูมิพิทักษ์
ผู้เขียน ฐิติรัตน์ เกิดหาญ **ออกแบบปก** ศิรินทิพย์ ใจปทุม
คอมพิวเตอร์กราฟิก ทรงวุฒิ ตระกูลพันธ์ **พิสูจน์อักษร** สิริพรรณ โพธิ์ศรีสุข
เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ 978-616-596-157-8

SKYBOOK **จัดจำหน่ายโดย บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด** 28, 30, 32
ซอยรังสิต-ปทุมธานี 16 ซอย 7 ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130
โทรศัพท์ 0-2958-1125, 0-2958-1127
e-mail : sales@skybook.co.th, salesskybook@gmail.com
www.facebook.com/skybook.co.th www.skybook.co.th

ตัวอย่าง

© สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2565



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ
ฐิติรัตน์ เกิดหาญ.
สมบัติผู้ดี.--ปทุมธานี : สกายบุ๊กส์, 2567.
224 หน้า.-- (สืบสานมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมไทย).
1. จรรยามารยาท. 2. มารยาทและการสมาคม. I. ชื่อเรื่อง.
170
ISBN 978-616-596-157-8



ตัวอย่าง


ห้ามยกเท้า
ขึ้นมานะจ๊ะ

๑. ผู้ดีไม่ควรใช้กิริยาล่วงเกินผู้อื่น

- ไม่ยกเท้าให้ใครหรือไปสัมผัสผู้ใด
- ไม่ยกมือหรือชี้นิ้วผ่านหน้าผู้ใด
- ไม่ยกมือข้ามศีรษะผู้ใด
- ไม่เหยียดเท้าไปทางผู้ใด
- เมื่อต้องเดินผ่านผู้ใหญ่ที่นั่งอยู่ ต้องคลานผ่านไป
- เมื่อต้องเดินผ่านผู้ใหญ่ที่ยืนอยู่ ต้องเดินก้มหลังผ่านไป
- เมื่อเดินเข้าใกล้ผู้ใดมากเกินไป ต้องถอยห่างในระยะที่พอเหมาะ



ตัวอย่าง

๒. ผู้ดีย่อมไม่เอื้อมในที่สูงขณะมีบุคคลอื่นอยู่



- เมื่อต้องการหยิบของที่อยู่สูงๆ และมีผู้ใหญ่หรือบุคคลอื่นนั่งหรือยืนอยู่ ต้องกล่าวคำขอโทษก่อนทุกครั้งและหยิบของด้วยความระมัดระวังให้มากที่สุด
- ห้ามเอื้อมจับศีรษะ หรือสัมผัสหน้าตาของผู้ใดที่ไม่ใช่ลูกหลาน หรือพี่น้องของตนเด็ดขาด

๓. ผู้ดีไม่ควรเบียดเสียดหรือกระทบกระทั่งร่างกายผู้อื่น

- เมื่อมีความจำเป็นต้องกระทบกระทั่งผู้ใด ต้องกล่าวคำขอโทษก่อนทุกครั้ง



๔. ผู้ดีต้องรักษาความสงบเวลาที่ผู้อื่นประชุม

- เมื่อต้องการเดินผ่านขณะที่มีผู้ใดกำลังประชุมอยู่ ต้องค่อยๆ เดินผ่าน
- เมื่อต้องการพูดขณะที่มีผู้ใดกำลังประชุมอยู่ ต้องค่อยๆ พูด ห้ามพูดเสียงดังเด็ดขาด
- ขณะนั่งฟังสิ่งใดสิ่งหนึ่งอยู่ เช่น ฟังเทศน์ ฟังการสอน หรือการบรรยายต่างๆ ห้ามพูดคุยกันเด็ดขาด
- ขณะนั่งฟังสิ่งใดสิ่งหนึ่งอยู่ เช่น ฟังเทศน์ ฟังการสอน หรือการบรรยายต่างๆ ห้ามกระทำการใดๆ ที่มีเสียงดังเด็ดขาด เช่น ห้ามเคาะโต๊ะ ห้ามโยกเก้าอี้ เป็นต้น

๑๐

สมบัติผู้ดี



๕. ผู้ดีไม่ควรล่วงเกินถูกต้องร่างกายผู้อื่น

- เมื่อมีความจำเป็นต้องถูกตัวผู้ใด ที่ไม่ใช่เพื่อนหรือบุคคลที่ไม่คุ้นเคย ต้องกล่าวคำขอโทษก่อนทุกครั้ง

๖. ผู้ดีย่อมไม่ส่งของให้ผู้อื่นด้วยกิริยาผลักหรือโยน

- เมื่อต้องการส่งของให้ผู้ใดที่สามารถส่งถึงกันได้ ต้องถือของหงายมือและส่งให้ถึงมือผู้นั้น
- เมื่อต้องการส่งของให้ผู้ใดที่อยู่ห่างกัน ต้องเดินไปใกล้ๆ และส่งให้ถึงมือผู้นั้น ห้ามโยนสิ่งของใดๆ ให้กับผู้ใดผู้หนึ่งเด็ดขาด

๑๒
สมบัติผู้ดี



กิริยาที่ไม่ดีงาม



กิริยาดีงาม



๗. ผู้ดีย่อมไม่ลุก นั่ง หรือเดินอย่างรวดเร็ว

- เมื่อต้องการลุกจากเก้าอี้ ที่นั่งใดๆ หรือบริเวณที่ยืนอยู่ ต้องตรวจดูรอบๆ ตัวก่อนว่ามีสิ่งใดหรือผู้ใดขวางอยู่หรือไม่ เมื่อตรวจดูเรียบร้อยแล้วว่าไม่มีสิ่งใดหรือผู้ใดขวางอยู่จึงค่อยๆ ลุกจากที่นั่งนั้น



๘. ผู้ดีไม่ควรแสดงอำนาจข่มขู่ผู้อื่นโดยไร้ศีลธรรม

- ห้ามประพฤติตนข่มขู่ หรือแสดงอำนาจกับผู้น้อย หรือกับผู้ที่ไม่มีทางสู้โดยผิดศีลธรรมใดๆ

๙. ผู้ดีไม่แต่งตัวในที่เปิดเผยโล่งแจ้ง

- เมื่อต้องการเปลี่ยนเสื้อผ้า ต้องกระทำในสถานที่ที่ปิดมิดชิด ห้ามแต่งตัวหรือเปลี่ยนเสื้อผ้าในสถานที่ที่ไม่มีสิ่งใดปิดบังเด็ดขาด



ตัวอย่าง

๑๐. ผู้ดีไม่ควรกระทำการที่ควรจะทำในที่ลับให้ปรากฏในที่แจ้ง

- เมื่อต้องการกระทำสิ่งใดที่บุคคลอื่นไม่สมควรเห็น ต้องกระทำสิ่งนั้นในที่มิดชิด เช่น เมื่อต้องการถ่ายอุจจาระหรือปัสสาวะ ต้องกระทำในห้องน้ำเท่านั้น



๑๖
สมบัติผู้ดี



๓๓. ผู้ดีต้องระวังไม่กระทำการใดผ่านหน้าหรือบังผู้อื่น

- เมื่อมีผู้ใดนั่งดูสิ่งใดสิ่งหนึ่งอยู่ และเรามีความจำเป็นต้องเดินไปทางนั้น ควรเดินผ่านไปทางด้านหลัง ห้ามเดินผ่านหน้าเด็ดขาด
- เมื่อมีผู้ใดนั่งดูสิ่งใดสิ่งหนึ่งอยู่ และเรามีความจำเป็นต้องเดินผ่านตรงกลาง ต้องกล่าวคำขอโทษก่อนทุกครั้ง



ตัวอย่าง

๑๒. ผู้ดีไม่บ้วนหรือขากด้วยเสียงอันดัง หรือทำสกปรกในที่สาธารณะ

- เมื่ออยู่ในรถโดยสารและต้องการบ้วนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ต้องหาสิ่งใดๆ มารองรับ ห้ามบ้วนออกทางหน้าต่างรถเด็ดขาด
- เมื่ออยู่ภายในบ้านตัวเองและต้องการบ้วนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ต้องกระทำในห้องน้ำ หรือในที่ที่ไม่มีคนอยู่ ห้ามบ้วนออกทางหน้าต่างบ้านเด็ดขาด



ตัวอย่าง

๑๓. ผู้ดีพึงรักษาความสะอาดแก่บ้านเรือน อาคาร สถานที่ต่างๆ และเครื่องใช้ทั้งปวง

- ต้องทำความสะอาดบ้านเรือนและที่พักอาศัยทุกวัน
- ต้องทำความสะอาดอาคาร สถานที่ที่เราใช้ทุกวัน
- ต้องทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆ ทั้งของที่บ้าน โรงเรียน หรือที่ทำงานทุกวัน



ตัวอย่าง

๒๐
สมบัติผู้ดี



๑๔. ผู้ดีไม่ควรแสดงกิริยาตึงตังในบ้านผู้อื่นหรือที่สาธารณะ

- เมื่อไปบ้านผู้ใด ห้ามพูดเสียงดัง ห้ามตะโกน หรือดุด่าว่ากล่าวผู้ใดผู้หนึ่งเด็ดขาด
- เมื่ออยู่ในที่สาธารณะ ห้ามพูดเสียงดัง ห้ามตะโกน

๑๕. ผู้ดีไม่ควรสัมผัสหรือหยิบสิ่งที่ผู้อื่นจะบริโภคด้วยมือตน

- เมื่อต้องการตักอาหารใดๆ ให้ผู้ใดผู้หนึ่ง ต้องใช้ช้อนกลางตักหรือยกอาหารจานนั้นส่งให้ ห้ามใช้มือของตนเองหยิบอาหารนั้นๆ เด็ดขาด



๒๒

สมบัติผู้ดี



๑๖. ผู้ดีควรรักษาร่างกายและใช้เครื่องแต่งกายที่สะอาด เรียบร้อย และรัดกุม

- เมื่อสวมเสื้อผ้าใดๆ ต้องสวมเสื้อผ้าที่สะอาด ไม่มีกลิ่นเหม็นใดๆ
- เมื่อสวมเสื้อผ้าใดๆ ต้องสวมใส่ให้เหมาะสมกับกาลเทศะ
- ต้องรักษากิริยามารยาทให้เหมาะสมกับการแต่งกาย



๑๗. ผู้ดีห้ามเหน็บบุหรี่ หรือสูบบุหรี่ให้ควันไปทางผู้อื่น

- เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้ใหญ่หรือบุคคลอื่น ห้ามนำบุหรี่ไปทัดที่หูเด็ดขาด
- เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้ใหญ่หรือบุคคลอื่น ห้ามสูบบุหรี่หรือคาบกล้องสำหรับสูบบุหรี่เด็ดขาด
- เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้ใหญ่หรือบุคคลอื่นและมีความจำเป็นต้องสูบบุหรี่ ควรยืนอยู่ใต้ลมและหันหลังให้กับบุคคลเหล่านั้น ห้ามพ่นควันไปทางผู้ใหญ่หรือบุคคลอื่นเด็ดขาด



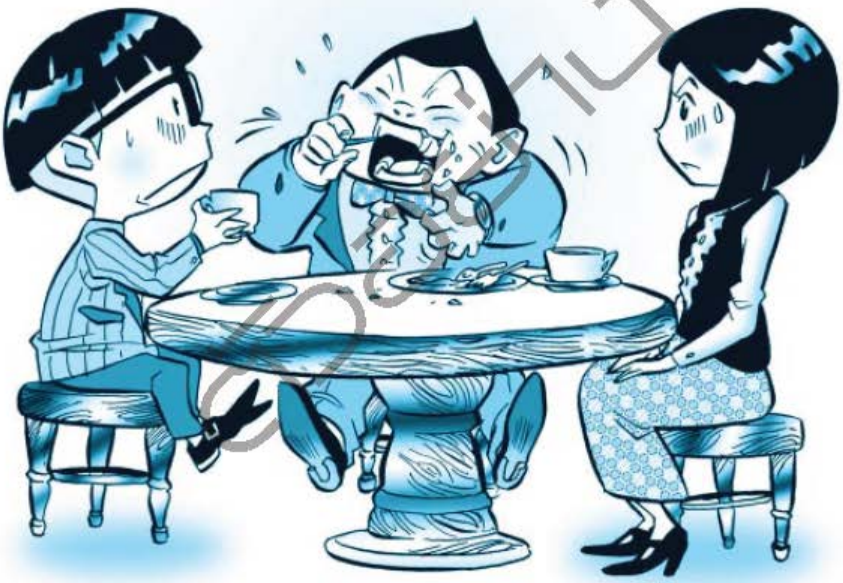
๑๘. ผู้ดีซึ่งเป็นผู้น้อยต้องเคารพผู้ใหญ่ก่อนเสมอ

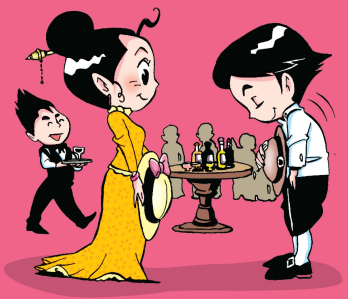
- เมื่อเด็กพบเจอผู้ใหญ่ ณ สถานที่ใด สถานที่หนึ่งก่อน ต้องทำความเคารพผู้ใหญ่ก่อนทันที

ตัวอย่าง



๒๖
สมบัติผู้ดี





สมบัติผู้ดี

สมบัติผู้ดี คือ มารยาทของผู้มีกิริยาเรียบร้อยงดงาม
มีวาจาไพเราะเหมาะสมแก่กาลเทศะ
และมีจิตใจเป็นกุศล
ผู้มีสมบัติสามประการนี้ย่อมมีความสุข
และทำให้สังคมเป็นสุขด้วย
คนไทยจึงควรรักษาสมบัติผู้ดี อันเป็นวัฒนธรรมประจำชาติ
ให้คงอยู่คู่ชาติไทยสืบไปตราบนานเท่านาน

จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย

บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด
SKYBOOK COMPANY LIMITED
28, 30, 32 ซอยรังสิต-ปทุมธานี 16 ซอย 7
ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130
โทรศัพท์ 0-2958-1125, 0-2958-1127 www.skybook.co.th
e-mail: sales@skybook.co.th, salesskybook@gmail.com

e-book

สมบัติผู้ดี
ISBN : 978-616-596-157-8
9 786165 961578
ราคา 222 บาท

หมวดภาษาศาสตร์ (ภาษาไทย)