

VISIT JAPAN

④ จากชูบุสู่คันไซเลยไปคิวชู ฤดูใบไม้ร่วง

Autumn Chubu-Kansai & Kyushu

อติศักดิ์ จันทรดวง

บันทึกเรื่องราวการเดินทางในญี่ปุ่น
จากประสบการณ์จริงในฤดูใบไม้ร่วง
ท่ามกลางสีสันอันหลากหลายของใบไม้เปลี่ยนสี
ของภูมิภาคชูบุ คันไซและคิวชู

โทยามะ ทาคายามะ ฮิโรชิมะ มียาจิมะ
นางาซากิ นาระ โอซาก้า

VISIT JAPAN

บันทึกเที่ยวญี่ปุ่น #4

Autumn

Chubu-Kansai & Kyushu



บันทึกเรื่องราวการท่องเที่ยวญี่ปุ่นในฤดูใบไม้ร่วง
ท่ามกลางความตระการตาของใบไม้เปลี่ยนสี
จากภูมิภาคชูบุ มุ่งหน้าสู่คันไซเลยไปถึงเกาะคิวชู
เพลิดเพลินธรรมชาติตามเมืองรายทางน่าเที่ยว
ที่เต็มไปด้วยเสน่ห์ของดินแดนอาทิตย์อุทัย

โดย
อติศักรดี จันทรดวง

VISIT JAPAN

เล่ม 4 : จากซุบะฮ์สู่คันทันโซเลยไปคิซุชิ ฤดูใบไม้ร่วง Autumn CHUBU-KANSAI & KYUSHU

ผู้แต่ง : อติศักดิ์ จันทรดวง
ISBN (e-book) : 978-616-7894-37-9
จัดทำเมื่อ : มีนาคม 2568
ราคา : 99 บาท (จำหน่ายในรูปแบบ e-book)
จำนวนหน้า : 120 หน้า

จัดทำโดย : สำนักพิมพ์ฟอร์เวิร์ด ในเครือ หจก.อุดร โอที.เซ็นเตอร์
70/123 หมู่บ้านลักษ์มี ถ.พรมประกาย ต.หมากแข้ง
อ.เมือง จ.อุดรธานี 41000
โทร. 089-8619448
อีเมล : adisak.forwardbooks@yahoo.co.th

<http://forwardbooks.my.canva.site>



สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ.2537
ห้ามมิให้ทำซ้ำ ตัดแปลง หรือเผยแพร่ส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ก่อนได้รับอนุญาต
อย่างเป็นทางการลิขสิทธิ์จากผู้เขียน ยกเว้นเพื่อการประชาสัมพันธ์

CHUBU to KANSAI & KYUSHU

ฤดูใบไม้ร่วง



Autumn

จากชูบุ สู่คันไซ เลยไปคิวชู

โทยามะ ทาคายามะ ฮิโรชิมะ
มียาจิมะ นางาซากิ นาระ โอซาก้า

Day 1

Amazing

TOYAMA

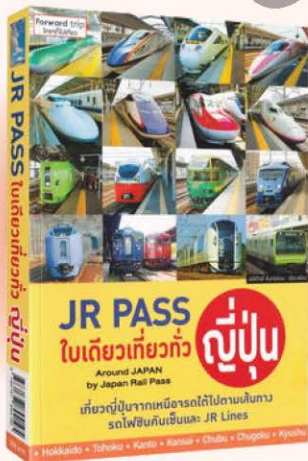
ความเต็มใจที่เล่นแล้ว

หลังจากจบทริปคันโตล่าใบไม้แดงกับเพื่อนๆ ทั้ง 12 ชีวิต และส่งพวกนางขึ้นเครื่องกลับเมืองไทยที่สนามบินนาริตะเรียบร้อยแล้วก็ได้เวลาของผมลุยเดี่ยวเที่ยวญี่ปุ่นต่ออีก 7 วัน

แผนเที่ยวหลังจากนี้ผมจะเดินทางไกลกว่าครึ่งประเทศจากโตเกียวมุ่งหน้าลงใต้ไปจนถึงเกาะคิวชู โดยใช้บัตรโดยสาร Japan Rail Pass แบบ 7 วัน เป็นการส่งท้ายการใช้เออาร์พาสก่อนจะมีการปรับราคาใหม่ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2023



โดยการปรับราคาครั้งนี้ถือว่าราคาสูงขึ้นมากพอสมควร อย่าง JR Pass ที่ใช้เดินทางได้ทั่วประเทศแบบ 7 วันที่ผมใช้ในครั้งนี้ ราคาเดิม 29,650 เยน ปรับขึ้นเป็น 50,000 เยนเลยทีเดียว และรถไฟทุกแบบของเจอาร์กรูปร่างก็ปรับราคาขึ้นทุกบริษัทมากบ้างน้อยบ้าง หลังจากการเที่ยวกับเพื่อนๆ ผมจึงถือโอกาสใช้เออาร์พาสเดินทางตามใจตัวเองอีกสักครั้ง เพราะทริปเที่ยวญี่ปุ่นหลังจากนี้คงจะเป็นการเที่ยวเฉพาะภูมิภาคมากขึ้นตามรถไฟสายที่มีให้เลือกใช้ในปัจจุบันมากมายหลายแบบครอบคลุมทั่วประเทศทั้งของ JR Hokkaido, JR East, JR Central, JR West, JR Shikoku และ JR Kyushu



ต้องขอบอกว่าที่ผมได้เดินทางท่องเที่ยวไปทั่วญี่ปุ่นแทบทุกเมืองทุกภูมิภาคในทริปที่ผ่านมา ต้องขอบคุณพาสใบนี้ที่ทำให้ผมไปได้ทั่วประเทศเท่าที่อยากไปอย่างไร้ขีดจำกัด นำมาเขียนหนังสือเที่ยวญี่ปุ่นฉบับสืบทอด โดยเฉพาะเล่ม JR Pass ในเดี่ยวเที่ยวทั่วญี่ปุ่น ที่พาเที่ยวญี่ปุ่นจากเหนือจรดใต้ตามเส้นทางรถไฟชินกันเซ็นและเออาร์ไลน์ทั่วประเทศ และผมก็เคยมีทริปโดยใช้ JR Pass 14 วันที่ยาวมาราธอนจากเกาะฮอกไกโด โตโฮกุ ผ่านโตเกียว โอซาก้าลงไปถึงเกาะคิวชูเลยทีเดียว

จากนาริตะสู่โตเกียว

ผมนำ JR Pass ที่ได้แลกเป็นตั๋วจริงพร้อมใช้งานไว้แล้วพร้อมการแลก JR East Pass ที่สถานีโตเกียวตั้งแต่ต้นทริปกับเพื่อนๆ ให้พนักงานใน Ticket Office จัดการจองที่นั่งขบวน Narita Express กลับเข้ากรุงโตเกียวต่อเนื่องด้วยชินคันเซ็นสู่เมืองโตเกียว ผมระบุให้เขาจองที่นั่งบนขบวน Kagayaki ซึ่งใช้เวลาเดินทางน้อยที่สุด โดยชินคันเซ็นขบวนนี้เป็นอีกขบวนที่ผู้ใช้รถไฟต้องสำรองที่นั่งก่อนใช้บริการ เนื่องจากไม่มีโบกี้ Non-Reserved Seat

ชินคันเซ็นเส้นทางนี้หรือที่เรียกรวมๆ ว่า Hokuriku Shinkansen ยังมีขบวน Hakutaka, Asama และ Tsurugi ให้บริการด้วย โดยทั้ง 3 ขบวนมีโบกี้ Non-Reserved Seat ผู้ใช้รถไฟหรือผู้ซื้อตั๋วแบบไม่ระบุที่นั่งสามารถเลือกนั่งได้ตามใจชอบ ซึ่งผมมักเลือกขึ้นรถไฟที่มีโบกี้ประเภทนี้เมื่อเดินทางคนเดียวหรือไปกันไม่กี่คน หันขบวนไหนขึ้นได้เลยไม่ต้องจองที่นั่งให้วุ่นวาย

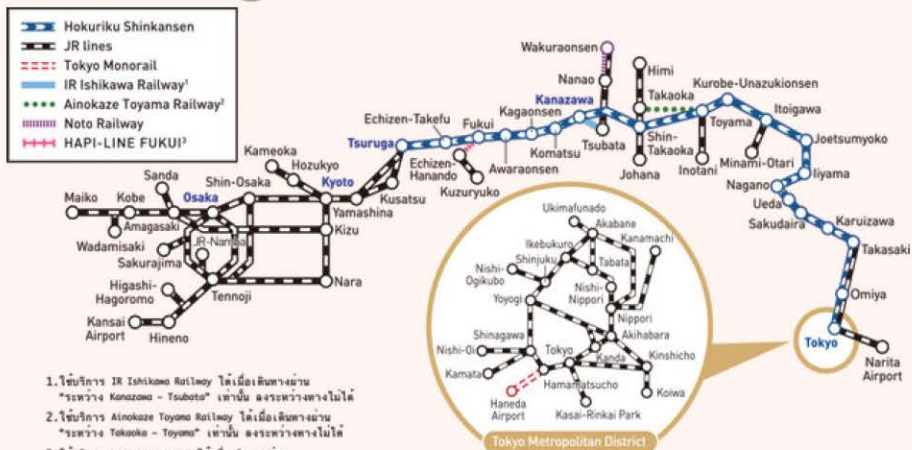


Hokuriku Shinkansen ใช้รถไฟรุ่นโทโฮคุล่าสุดให้บริการบนเส้นทางนี้

“ วิเวือกเขาแอลป์
ตั้งตระหง่านเหนือตัวเมืองโกยามะ ”

Horuriku
Shinkansen

Kagayaki ขึ้นคันเซ็น Series E7 ขบวนใหม่ล่าสุดของ JR East ต้นทางสถานีโตเกียวผ่าน นากาโน่ โทยามะ คานาซาวะ ขยายเส้นทางถึงสถานี Tsuruga แล้วในปัจจุบัน (2025) ในอนาคตจะไปเชื่อมต่อกับ Tokaido Shinkansen ที่สถานี Maibara และ Kyoto เมื่อถึงตอนนั้นจะทำให้เรามีอีกทางเลือกในการเดินทางท่องเที่ยวระหว่างโตเกียว-เกียวโต-โอซาก้า โดยขณะนี้มีพาสที่ใช้แวะเที่ยวเมืองระหว่างทางบนเส้นทางนี้คือ Hokuuriku Arch Pass ที่ใช้ได้ถึง 7 วัน ราคาเพียง 30,000 เยน



เส้นทางที่ Hokuuriku Arch Pass ใช้งานได้



Welcome To TOYAMA

ผมเคยแวะเที่ยวโทยามะตั้งแต่สมัยจีนคันเซ็นยังมาไม่ถึง ใช้เวลาช่วงสั้นๆ หลังลงจากเทือกเขาเจแปนแอลป์ตามเส้นทาง Tateyama-Kurobe Alpine Route ซึ่งขณะนั้นโทยามะยังไม่ได้เป็นเมืองท่องเที่ยวฮิต จึงมักถูกใช้เป็นเมืองแวะพักระหว่างลงจากเส้นทางข้ามเทือกเขาดังกล่าว มาคราวนี้สถานีใหญ่โต รายรอบด้วยห้างร้านและโรงแรมที่ผุดขึ้นใหม่หลายแห่ง

โทยามะต้อนรับผมด้วยสายฝนโปรยปรายซึ่งมักเกิดในช่วงรอยต่อของฤดู อันที่จริงโทยามะได้ชื่อว่าเป็นเมืองที่มีวันฝนตกมากกว่าวันฝนไม่ตกในแต่ละปี ด้วยทำเลที่ตั้งอยู่ไม่ห่างจากชายฝั่งทะเลนั่นเอง ไม่เป็นไรเที่ยวเท่าที่ได้ ไหนๆ ทริปนี้ผมตั้งใจจะเที่ยวสบายๆ ผ่อนคลายให้มากที่สุด

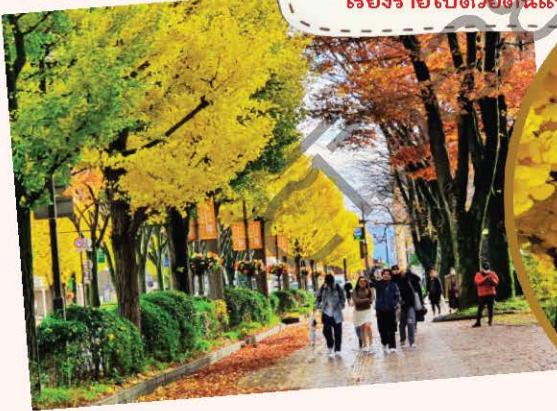


ห้าง MAROOT หน้าสถานีโทยามะ



รถรางโทยามะ
พาไปถึงที่เกี้ยวทั่วเมือง

หลังฝากกระเป๋าไว้ที่โรงแรมก็ได้เวลาสำรวจโทยามะ ไม่ได้ไปที่ไหนไกลหรอก เทียวในตัวเมืองนี้แหละ ใช้วิธีเดินสลับกับการนั่งรถรางซึ่งเป็นขนส่งสาธารณะของเมืองที่สะดวกและประหยัด มาฤดูนี้ต้องดูใบไม้เปลี่ยนสีอยู่แล้ว เพิ่งรู้ว่าในตัวเมืองมีต้นแปะก๊วยเรียงรายอยู่บนถนนหลายสายใบกำลังสีเหลืองอร่ามงดงามมาก ๆ



ที่พักของผมคำนึงนี้ในโทยามะก็คือ Toyoko Inn เช่นเคย อย่างที่ผมเคยบอกไปไม่มีโรงแรมไหนแล้วที่ทำเลดี มีข้าวเชากิน ภายในห้องมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่จำเป็นครบ Wi-Fi แรง ราคาประหยัดกว่าโรงแรม Business Hotel ลักษณะเดียวกัน ยิ่งสาขาต่างจังหวัดยิ่งราคาดีและห้องยังกว้างขวางกว่าด้วย





KANSUI PARK

เดินเล่นคันชยุปาร์กดูวิวสตาร์บัคส์สวย

จุดหมายแรกของผมก็คือสวนสาธารณะคันชยุ เดินฝ่าสายฝนปรอยๆ จากสถานีโทยามะประมาณ 10 นาทีก็ถึง คันชยุปาร์กแห่งนี้เป็นโอเอซิสอันเงียบสงบใจกลางเมืองโทยามะ เป็นที่เดินเล่นและพักผ่อนหย่อนใจของชาวเมืองด้วยทัศนียภาพสวยงามทั้งสวนไม้ดอกและคลองน้ำที่ไหลเอื่อยๆ เป็นที่รู้จักของนักท่องเที่ยวมากขึ้นเมื่อภาพร้านสตาร์บัคส์ที่ตั้งภายในสวนที่มีฉากหลังเป็นแนวเทือกเขาเจแปนแอลป์ถูกแชร์ไปในโลกโซเชียล ถึงกับมีการบอกว่านี่เป็นร้านกาแฟที่สวยงามที่สุดในญี่ปุ่นกันเลยทีเดียว ในวันฝนพรำที่ผมไปจึงไม่เห็นภาพฉากหลังที่ว่า แต่ใบไม้ที่กำลังเปลี่ยนสีรายรอบนั้นต้องบอกว่า “สวยจริง”



วันอากาศดีจะเห็นฉากหลังเป็นแนวเทือกเขา



เสียดายวันนี้ฝนตกแต่ก็ได้ใบไม้หลากสีชดเชย



จุดลงเรือที่จะพา
ล่องลำคลอง
ไปย่านอิวาเซะ

ภายในสวนมีหอคอยชมวิวมะไมไม่สูงมากแต่ก็พอเห็นวิวทิวทัศน์ตัวเมืองโทยามะที่มีแนวเทือกเขาตาเตะยามะที่มีหิมะขาวโพลนปกคลุมตลอดทั้งปีเป็นฉากหลังเหนือตัวเมืองอย่างตระการตา นอกจากนี้ยังมีเรือพาล่องตามลำคลองโบราณไปยังย่านประวัติศาสตร์อิวาเซะ ซึ่งผมเคยไปเยือนตอนมาโทยามะครั้งแรกเมื่อกว่าสิบปีที่แล้ว ตอนนั้นนั่งรถรางไป

อิวาเซะ เป็นย่านที่เต็มไปด้วยประวัติศาสตร์และเสน่ห์ โดยมีอาคารไม้แบบดั้งเดิมเรียงรายอยู่ริมถนนที่ปูด้วยหิน ขวนให้ชวนนึกถึงเรื่องราวในยุคสมัยก่อนที่ยังหลงเหลือเป็นมรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าของโทยามะ เวลาล่องเรือชมธรรมชาติและชมมรดกท้องถิ่นที่สืบทอดกันมาหลายชั่วอายุคน เรียกได้ว่าผู้ชื่นชอบเมืองเก่า ย่านอิวาเซะแห่งนี้เป็นอีกย่านที่เที่ยวสำรวจได้อย่างสนุก



บ้านไม้เรือนเก่าในย่านประวัติศาสตร์อิวาเซะ
และลำคลองช่วงที่เปิดดอกสู่อ่าวโทยามะ



รายรอบสวนใบไม้ที่กำลังเปลี่ยนสีทั้งเมเปิล
และต้นแปะก๊วย สายโซเซียบรับรองถูกใจ
ถ้าymmไหนก็สวย ผมใช้เวลาเต็มด่ำกับความ
งดงามของสวนแห่งนี้ไม่นาน เพราะยังมีที่ไป
ในโทยามะก่อนค่าที่มาเร็วชะด้วยในช่วง
ปลายฤดูใบไม้ร่วงและความหนาวก็เข้ามา
เยือน ยิ่งฝนตกด้วยยิ่งหนาวได้อีก ผมกลับไป
เริ่มต้นที่สถานีโทยามะอีกครั้งแล้วนั่งรถราง
ไปเที่ยวต่อที่ปราสาทโทยามะ



ใบแปะก๊วยเหลืองได้ใจมาก





TOYAMA CASTLE

ดูใบไม้เปลี่ยนสีที่ปราสาทโทยามะ

ผมนั่งรถรางลงที่ป้าย Maruno-Uchi เดินต่อนิดเดียวก็เห็นปราสาทโทยามะตั้งอยู่ริมคลองน้ำท่ามกลางใบไม้ที่กำลังเปลี่ยนสีอย่างงดงาม โดยเฉพาะเมเปิ้ลที่กำลังแดงได้ใจ ผมใช้เวลาถ่ายรูปเล่นอยู่ตรงนี้พอสมควรก่อนเข้าไปภายในบริเวณปราสาท



ปราสาทเล็กๆ ที่มีประวัติศาสตร์เคียงคู่โทยามะ เป็นสัญลักษณ์ของเมืองจนถึงปัจจุบัน สร้างขึ้นปี 1543 ในสมัยเอโดะ ในรูปแบบของปราสาทญี่ปุ่นดั้งเดิม เป็นหนึ่งในฐานที่มั่นที่สำคัญภายใต้การปกครองของตระกูลมาเอเดะ ผู้มีอำนาจในพื้นที่แถบนี้ ผ่านสงครามหลายครั้งทำให้ปราสาทได้รับความเสียหาย ปัจจุบันบริเวณรอบปราสาทเป็นสวนสาธารณะเปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าชมได้ฟรี ยกเว้นตัวปราสาทที่เปิดเป็นพิพิธภัณฑ์ที่ต้องจ่ายค่าเข้าชม จัดแสดงประวัติ วัตถุโบราณ ของใช้ในชีวิตประจำวันของชาวญี่ปุ่นในอดีต นอกจากนี้ใบไม้เปลี่ยนสีที่มีให้ดูในช่วงนี้แล้ว ฤดูใบไม้ผลิยังเป็นสถานที่ชมซากุระของเมืองที่บานสะพรั่งในช่วงต้นเดือนเมษายน

Amazing Toyama
ป้ายคำขวัญของเมือง

ปราสาทโทยามะรายล้อมด้วยคูน้ำตามลักษณะทั่วไปของปราสาทแบบไทระ คือ ปราสาทที่สร้างบนพื้นราบ มีป้อมปราการ กองกำลังรักษาการณ์และชุมประตูทางเข้า ป้องกันการบุกรุกของศัตรูและดูเหมือนว่าปราสาทโทยามะผ่านทั้งสงคราม ไฟไหม้ และการสั้ทำลายในสมัยเมจิจนเหลือแต่ซาก แต่โครงสร้างและอาคารบางส่วน ได้รับการอนุรักษ์เอาไว้ได้ ปราสาทหลังที่เห็นในปัจจุบันก็สร้างจำลองขึ้นใหม่ตามรูปแบบเดิมเปิดเป็นพิพิธภัณฑ์เมื่อปี 1967



เวลาเปิด : 09.00-17.00 น.

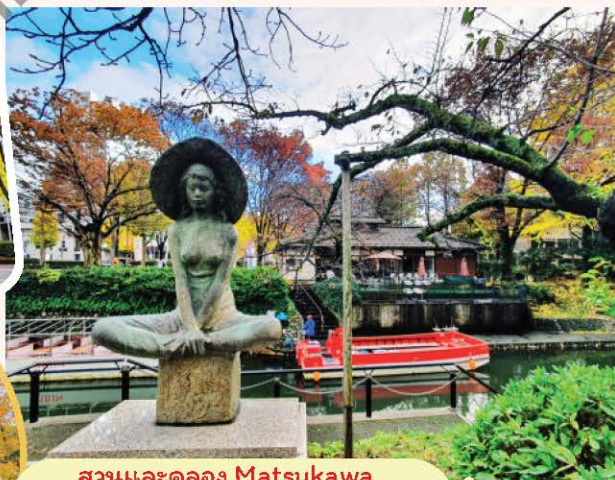
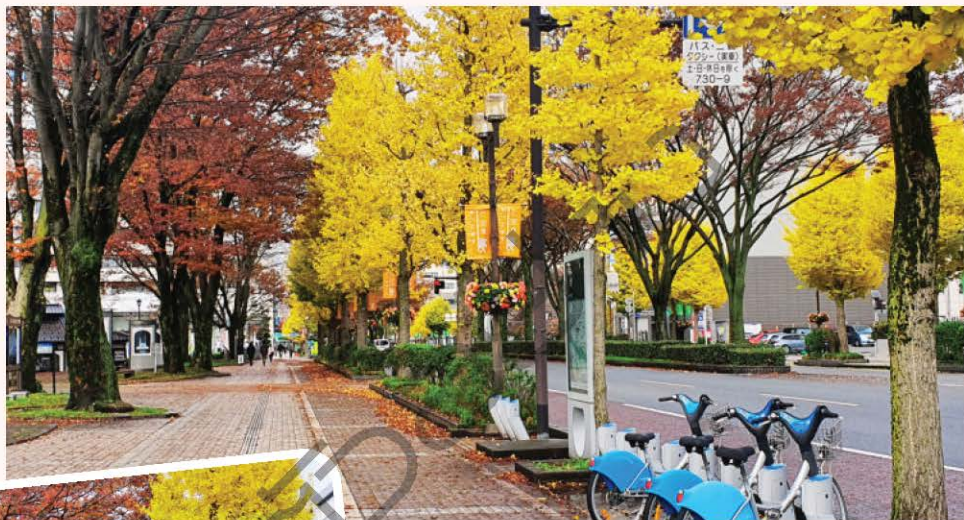
ค่าเข้าชม : 210 เยน

การเดินทาง : รถราง Chihou Loop Line,
City Tram Line ลงป้าย Maruno-Uchi



ชมใบไม้เปลี่ยนสีที่สวนมัตสึคาวะ

ออกจากปราสาททางประตูโอเดมงฝั่งถนน Joshi Main Street เพื่อเดินไปจุดหมายต่อไปของผมคือ **ศาลาว่าการเมืองโทยามะ** ระหว่างทางเจอภาพอันงดงามของแนวต้นแปะก๊วยสองข้างทางที่ใบกำลังเปลี่ยนสีเหลืองอร่ามเป็นแนวยาว รวมทั้งในสวนมัตสึคาวะข้างปราสาทและลำคลองที่มีบริการล่องเรือชมธรรมชาติ ก็เห็นต้นซากุระกำลังผลัดใบ ถ้ามาฤดูใบไม้ผลิคงจะเห็นซากุระบานสะพรั่งแน่ๆ



สวนและคลอง Matsukawa
จุดชมใบไม้แดงและซากุระ
ใจกลางเมืองในต่างฤดู



ชมวิวภูเขาตาเตะยามะที่ City Hall

ทราบมาว่า ณ ศาลาว่าการเมืองโทยามะ มีหอสังเกตการณ์เปิดให้ขึ้นไปชมวิวมุมสูงเหนือเมืองได้ฟรี ไปสิรออะไร รู้ว่าวันนี้ท้องฟ้ามีเมฆหมอกแต่ก็มีลุ้นว่าจะเห็นแนวเทือกเขาตาเตะยามะและยอดเขาอื่นๆ ที่รวมๆ กันเรียกว่าเทือกเขาแอลป์แห่งญี่ปุ่นนั่นเอง



การเข้าชมไม่ได้มีอะไรมาก แค่แจ้งเจ้าหน้าที่แล้วขึ้นลิฟต์ไปจุดชมวิวที่เห็นตัวเมืองโทยามะได้รอบทิศ แต่มีบุญพอมืออยู่บ้างวันนี้เจแปนแอลป์เผยโฉมให้ผมเห็นบางส่วน แต่ก็รู้สึกได้ถึงความยิ่งใหญ่ของหมู่ขุนเขาอันสลบซับซ้อนที่เปรียบเหมือนกระดูกสันหลังของประเทศญี่ปุ่นแห่งนี้ ไม่มีเทือกเขาใดจะยิ่งใหญ่กว่านี้อีกแล้ว ขอขอบคุณมากนะที่ปรากฏตัวให้เห็น

thank you

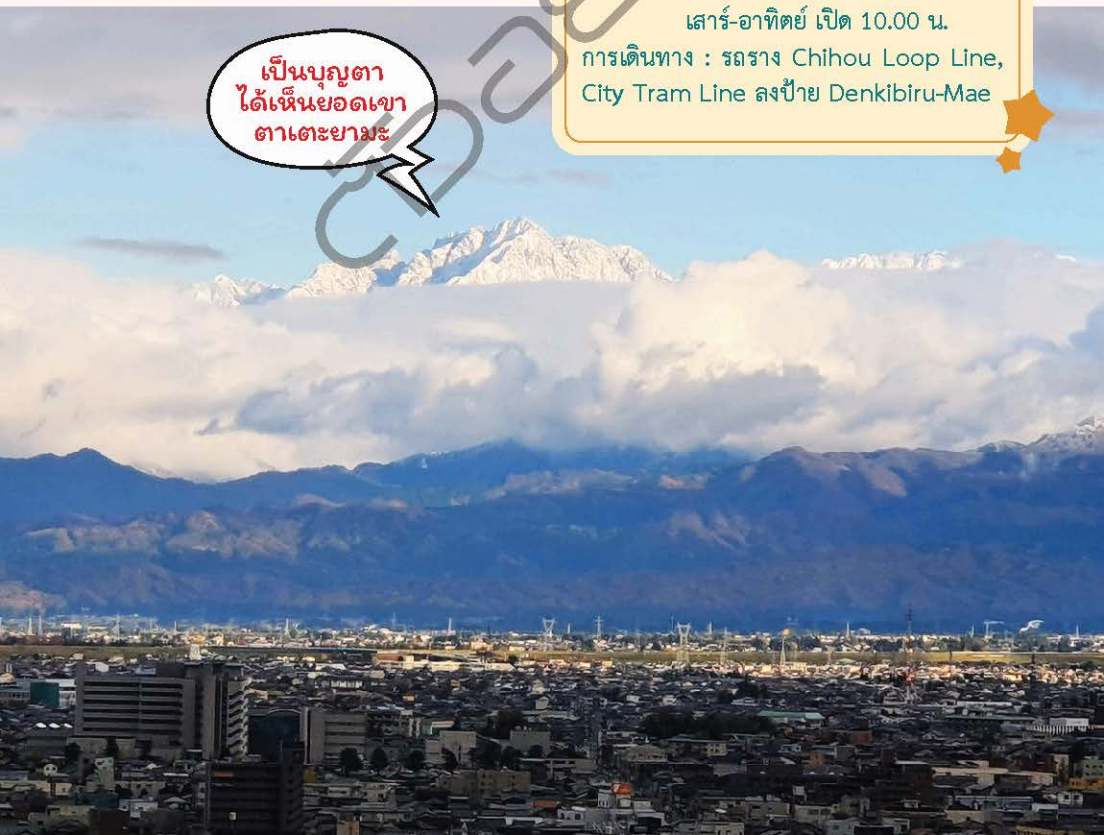
เป็นบุญตา
ได้เห็นยอดเขา
ตาเตะยามะ

เวลาเปิด : เม.ย.- ต.ค. 09.00-21.00 น.

พ.ย.- มี.ค. 09.00-18.00 น.

เสาร์-อาทิตย์ เปิด 10.00 น.

การเดินทาง : รถราง Chihou Loop Line,
City Tram Line ลงป้าย Denkibiru-Mae





ปราสาท
โกยามะ
อยู่ตรงนี้



Japan Alps

เทือกเขาเจแปนแอลป์ ถูกจัดให้เป็นเขตอุทยานแห่งชาติ หรือที่เรียกว่า Chubu-Sangaku National Park ประกอบด้วยยอดเขาหลายแห่ง อาทิ Karamatsu, Yukikura, Hida, Tsurugi โดยมี Mt. Tateyama เป็นยอดเขาสูงที่สุดคือ 3,015 เมตร เป็นอันดับสองรองจากภูเขาไฟฟูจิ



เดินห้างใหม่ MAROOT Toyama ปิดท้ายวัน

ก่อนเข้าที่พักผมถือโอกาสเดิน
ศูนย์การค้าใหม่หน้าสถานีโทยามะ
ทางออกฝั่งทิศใต้ เปิดเมื่อปี 2022
บนพื้นที่ห้างสรรพสินค้าเดิมชื่อ
Maruto มีร้านค้าหลากหลาย อาทิ
แฟชั่น รองเท้า เครื่องประดับ ขนม
หวาน ร้านกาแฟ ร้านอาหาร เครื่อง
สำอาง คลินิกเสริมความงามและ
ซูเปอร์มาร์เก็ต รวมทั้งร้านร้อยเยน



ข้าวเที่ยงและ
มือเย็นของผม
ง่ายมัย

สรุปผมได้ข้าวกล่องจากซูเปอร์มาร์เก็ตกลับไปกินที่
โรงแรมเป็นอาหารมือเย็นสำหรับวันนี้ เห็นมัยการเที่ยว
คนเดียวอยากกินอะไรก็กินไม่จำเป็นต้องนั่งร้าน ขอให้
อิมท้อง ง่ายและสบายใจคือ ดีย... อย่างมือเที่ยงผมกิน
แค่ข้าวปั้นโอนิกิริร้านสะดวกซื้อ 2 ห่อก็พอต่อได้



Good Night zzzz

VISIT
JAPAN
บันทึกเที่ยวญี่ปุ่น ④

<https://forwardbooks.my.canva.site>

Autumn
Chubu-Kansai & Kyushu



เรื่องราวการโซล่เดี่ยวเที่ยวญี่ปุ่นในฤดูใบไม้ร่วง
ท่ามกลางความตระการตาของใบไม้เปลี่ยนสี
จากภูมิภาคชูบุ มุ่งหน้าสู่คันไซเลยไปถึงเกาะคิวชู
เพลิดเพลินธรรมชาติตามเมืองรายทางน่าเที่ยว
ที่เต็มไปด้วยมนต์เสน่ห์ของดินแดนอาทิตย์อุทัย

Visit Japan # 4

ISBN 978-616-7894-37-9



9 786167 894379

หมวดท่องเที่ยว
ราคา 99 บาท