

คำนิยมจาก **MONEY COACH** จักรพงษ์ เมษพันธุ์



พนิดา ชูกุล

มาดามฟินนี่ กูรูด้านการเงินจากเพจชื่อดัง aomMONEY
เจ้าของเพจ  MadamFinney ที่มีผู้ติดตามกว่า 110,000 คน



ต้องคิด

โสดสนิท เรื่องเงิน

Single

Money



คู่มือการเงินที่เข้าใจคนโสดที่สุด
อ่านง่าย ใช้ได้จริง
หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณ...

- ☒ จัดการเงินในรูปแบบที่เหมาะสมกับไลฟ์สไตล์ของคนโสด
- ☒ วางแผนอนาคต ทั้งเงินออม การลงทุน และการเกษียณได้อย่างมั่นใจ
- ☒ ใช้เงินอย่างมีความสุขและมีความหมาย



 ชีวจิต

ต้องคิด โสภสนิท เรื่องเงิน Single Money

โดย พนิดา ชูกุล (มากามฟินนี่)



บริษัท ซีเ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

ค้นหาหนังสือที่ต้องการ (รวม e-book และสินค้าที่น่าสนใจ) ได้เร็ว ทันใจ

★ บน PC และ Notebook ที่ www.se-ed.com

★ สำหรับ Smartphone และ Tablet ทุกยี่ห้อ ที่ <http://m.se-ed.com>

(ผ่าน browser เข้าอินเทอร์เน็ตแล้วทำ Bookmark บนจอ Home จะใช้งานได้เหมือน App ทุกประการ)
หรือติดตั้ง SE-ED Application ได้จาก Play Store บน Android หรือจาก App Store บน iOS

กรณีที่ต้องการซื้อจำนวนมาก เพื่อใช้สอน ฝึกอบรม ส่งเสริมการขาย หรือเป็นของขวัญพิเศษ กรุณาติดต่อสอบถามราคาพิเศษได้ที่ ฝ่ายขาย บริษัท ซีอีดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
โทร. 0-2826-8222 หรือ โทรสาร 0-2826-8356-9

โสตสันทัดต้องคิดเรื่องเงิน Single Money

โดย : พนิดา ชูกุล

ราคา 189 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย โดย พนิดา ชูกุล © พ.ศ. 2568

ห้ามคัดลอก ลอกเลียน ดัดแปลง ทำซ้ำ จัดพิมพ์เนื้อหาและภาพประกอบ หรือกระทำการใด โดยวิธีการใด ๆ ในรูปแบบใด ๆ ไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ เพื่อเผยแพร่ในสื่อทุกประเภท หรือเพื่อวัตถุประสงค์ใด ๆ นอกจากได้รับอนุญาต

4 1 0 - 0 4 6 - 1 8 4

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนิดา ชูกุล.

โสตสันทัดต้องคิดเรื่องเงิน Single Money.-- กรุงเทพฯ : ซีอีดูเคชั่น, 2568.

184 หน้า.

1. การเงินส่วนบุคคล.

I. ชื่อเรื่อง.

332.024

ISBN 978-616-08-5388-5

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย



บริษัท ซีอีดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ 0-2826-8000



อำนวยการโดย ไทยกระดาษ
อำนวยการโดย ไทยกระดาษ

พิมพ์ที่ บริษัท วี. พรินท์ (1991) จำกัด เลขที่ 28, 30 หมู่ 1 ซอยเทียนทะเล 10 ถนนบางขุนเทียน-ชายทะเล

แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150 โทรศัพท์ 0-2451-3010

นายวิโรจน์ กาญจนพัฒนา ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา พ.ศ. 2568

หากมีคำแนะนำติชม ติดต่อได้ที่ comment@se-ed.com
ค้นหาหนังสือที่ต้องการ ได้เร็ว ทันใจ ที่ www.se-ed.com

คำนิยาม

คนจำนวนไม่น้อยชอบถามว่า "เป็นโสด ไม่มีลูก วางแผนการเงินยังไง" คำตอบประจำของผมก็คือ "ก็วางแผนเหมือนคนไม่มีลูกนั่นแหละ" เพราะจะมีหรือไม่มีลูก มีคู่หรืออยู่คนเดียว เราก็ต้องดูแลการเงินของตัวเองให้ได้ พอได้อ่านงานเขียนของหนึ่ง สิ่งที่น่าได้ในใจก็คือ ดีเลย อีกหน่อยใครถามแบบนี้จะได้แนะนำให้อ่าน โสดสนิทต้องคิดเรื่องเงิน Single Money จัดไป!

THE MONEY COACH

จักรพงษ์ เมษพันธุ์

ผมมักชอบแซวพี่หนึ่งเสมอว่า เขาไปไหนกับใคร มีคนคุยหรือไม่ เวลาเห็นแกโพสต์สเตตัสในเฟซบุ๊กอยู่เสมอ ซึ่งแกมักจะบอกเสมอว่า “โสด” (ไม่รู้จริงหรือเปล่า ฮ่า ฮ่า)

แซวไปแซวมาวันหนึ่งแกก็ส่งต้นฉบับ “โสดสนิทต้องคิดเรื่องเงิน Single Money” มาให้ลองอ่านดู บอกว่า “หนอมเขียนคำนิยมให้หน่อย” ได้ลองอ่านไปบางส่วนก็เกิดความรู้สึกว่าจริง ๆ ความโสดมันไม่เกี่ยวกับความสุข ความสนุก และไม่ว่าคุณจะเป็นแบบไหนก็ไม่ควรจะมีความสุขในเรื่องเงินเหมือน ๆ กัน (ใครมันเป็นคนกำหนดเรื่องพวกนี้ตั้งแต่แรกวะ)

พอเขียนมาถึงตรงนี้ก็นึกขึ้นได้อีกว่า...

คำว่า โสด สนุก สุข ขึ้นต้นด้วย ส. เสือ เหมือนกัน

แต่ผมเชื่อว่าผู้อ่านจะได้อีกหนึ่ง ส. กลับมาเมื่ออ่านจบ

นั่นคือ สสสส... “สาระ” นั่นเองครับ!

ถนอม เกตุเอม (Taxbugnoms)

เราจะเป็นคนโสดที่ไม่เหงา เพราะเรารู้ว่าควรจัดการเงินอย่างไรเพื่อให้มีเงินใช้ไปตลอดชีวิต อ่านหนังสือเล่มนี้แล้วลงมือทำไปพร้อมกันเลยจ้า

ปจรรย์ ปานขาว (อภินิหารเงินออม)

ผมรู้จักกับพีหนึ่งได้เพราะความสนใจเรื่องการเงิน และการลงทุน จนได้มีโอกาสทำงานร่วมกัน และพบว่าพีหนึ่ง มีมุมมองการจัดการเงินในมุมมองคนโสดที่น่าสนใจ ถึงแม้บางครั้ง จะรู้สึกว่แกไม่น่าจะโสดตามชื่อหนังสือสักเท่าไร แหม่ม!

พีหนึ่งมักชวนพวกเราคุยเรื่องชีวิตเพื่อให้ตัวเอง เข้าใจปัญหาที่แท้จริงก่อน แล้วค่อยเติมด้วยมายด์เซตกับ หลักการทางการเงินเพื่อพาไปถึงวิธีแก้ไขปัญหา ผมเชื่อว่า จากประสบการณ์ทั้งในมุมมองคนโสดและการเงินของพีหนึ่ง จะช่วยให้ผู้อ่านที่คิดจะครองโสดไปตลอดชีวิต มีความสุขและ มีความมั่งคั่งได้ จนคนมีคู่อาจต้องกลับมาองด้วยความอิจฉา อยู่ไม่น้อยเลยครับ

โอมศิริ วีระกุล

"โสด" คือสถานะที่ผมเชื่อว่าหลายคนยินดีโอบรับไว้ อย่างเต็มใจ ก็แหม! เป็นคนโสดมันมีข้อดีอยู่มากมายเหมือนกัน นี่นา แต่อย่าลืมครับว่าคนโสดที่อยากใช้ชีวิตอย่างเต็มที่ ก็ต้องใช้เงินด้วยเหมือนกัน ผมเชื่อว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยซัพพอร์ต พื้นฐานการเงินให้ทุกคนใช้ชีวิตโสดอย่างมั่นใจ โดยไม่ต้องติดขัด เรื่องเงินทองแน่นอน

จิตรกร แสงวิสุทธิ (ปันเงิน)

การเป็นไสโตอาจทำให้คุณมีชีวิตที่อิสระ แต่ถ้การเงินไม่มั่นคง อิสระนั้นก็อาจกลายเป็นภาระที่ต้องรับผิดชอบคนเดียว หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณจัดการการเงินได้อย่างมืออาชีพ ใช้ชีวิตแบบคนไสโตอย่างมั่นใจ และสร้างอนาคตที่มั่นคงด้วยตัวเอง

กวิน สุวรรณตระกูล (TarKawin)

พี่หนึ่งเป็นอีกคนหนึ่งที่ผมรู้จักมานาน ผมเห็นพี่หนึ่งใช้ชีวิตได้อย่างน่าอัศจรรย์มาตลอดแบบไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น เรียกได้ว่าไสโต สวย และรวยมาก ใครที่อยากใช้ชีวิตแบบนี้ หนังสือเล่มนี้ควรค่าแก่การหยิบขึ้นมาอ่านอย่างแน่นอนครับ

ธนฐ ศิริวรังกูร (หมอนัท คลินิกกองทุน)

ไสโตดดดดด...ก็รวยได้ ถ้าวางแผนการเงินเป็น

มาเป็นคนไสโตที่รวยมากกับหนังสือเล่มนี้กันค่ะ ใครจะไปรู้ว่าคุณอาจจะเจอคนไสโตที่อ่านหนังสือเล่มนี้เหมือนกันก็ได้

ธนธร กาญจนินาคร (NamFinance)

คำนำผู้เขียน

“จะเป็นโสดไปตลอดชีวิตจริงหรือ?”

“น่าอิจฉาจัง เป็นโสด ไม่มีภาระอะไรเลย”

คนโสดมักถูกมองว่า อิสระและไร้กังวล แต่ขณะเดียวกันหลายคนก็อดเป็นห่วงไม่ได้ว่า แล้วตอนแก่จะอยู่อย่างไร? ใครจะดูแล? มีเงินพอไหม? ความจริงคือ อิสระทางการเงินไม่ได้มาพร้อมกับสถานะโสด และการเป็นโสดไม่ได้หมายความว่าชีวิตไม่มีความกังวล เพราะทุกอย่างต้องดูแลและจัดการเอง ดังนั้นต้องวางแผนให้ดี!

“โสดสนิทต้องคิดเรื่องเงิน Single Money” ไม่ได้เป็นหนังสือที่มาสอนให้คุณเปลี่ยนชีวิต หรือทำให้คุณรู้สึกกังวลกับความเป็นโสดมากกว่าเดิม แต่มันคือ คู่มือช่วยคิดเรื่องเงิน ที่ออกแบบมาเพื่อให้คุณได้ใช้ชีวิตในแบบของตัวเอง...อย่างมั่นใจ

เพราะ “โสด” ไม่ได้แปลว่าเหงาหรือลำบาก และ “มีเงิน” ไม่ได้แปลว่าต้องจำกัดอิสรภาพจนไม่มีความสุข

มาออกแบบเส้นทางการเงินที่เหมาะสมกับชีวิตโสดของคุณไปด้วยกัน!

พนิดา ชูกุล (มาตามพินนี่)

สารบัญ

บทนำ : มีความสุขแบบคนโสด

และมีเงิน...อย่างมีความสุข 10

Part 1 ตั้งหลักทางการเงินแบบคนโสด

Chapter 01 : ทำความเข้าใจสถานะการเงิน
ของตัวเอง 25

Chapter 02 : งบประมาณแบบยืดหยุ่น - ใช้ชีวิต
ได้เต็มที่แต่ยังเก็บเงินอยู่ 37

Chapter 03 : ออมเงินอย่างฉลาดและไม่อึดอัดใจ 49

Part 2 รับมือกับความท้าทายทางการเงิน ของคนโสด

Chapter 04 : ความเหงากับการใช้เงิน - จัดการ
Emotional Spending ให้ได้ 59

Chapter 05 : จัดการหนี้อย่างมั่นใจ 67

Chapter 06 : ป้องกันตัวเองจากการโดนหลอก
ทางการเงิน 79

Part 3 สร้างความมั่นคงทางการเงินระยะยาว

Chapter 07 : ลงทุนเพื่ออนาคตที่มั่นคง	
แม้ไม่มีคู่ชีวิตมาช่วยแชร์ภาระ	89
Chapter 08 : วางแผนอนาคตและเกษียณอายุ ฉบับคนโสด	97
Chapter 09 : การวางแผนพินัยกรรม และการจัดการ มรดกสำหรับคนโสด	107

Part 4 คนโสดที่มีภาระเพิ่มเติม

Chapter 10 : คนโสดที่ต้องดูแลครอบครัว	119
Chapter 11 : คนโสดที่มีลูกควรรู้อะไรบ้าง?	129
Chapter 12 : การวางแผนค่าใช้จ่าย สำหรับสัตว์เลี้ยง	139

Part 5 สร้างอิสระทางการเงินให้ตัวเอง

Chapter 13 : ใช้ความโสดให้เป็นพลัง สร้างโอกาสทางการเงิน	149
Chapter 14 : ใช้เงินอย่างมีความสุข และมีความสุข	159
บทสรุป : คนโสดก็รวยและมีความสุขได้	169

บทนำ

มีความสุขแบบคนโสด และมีเงิน...อย่างมีความหมาย

“เมื่อไรจะแต่งงาน?”

“โสดแบบนี้ ใครจะดูแลตอนแก่?”

“เงินเดือนเยอะขนาดนี้ ทำไมไม่ซื้อบ้านหลังใหญ่ ๆ ละ?”

หากคุณเป็นคนโสด คำถามเหล่านี้อาจเคยผ่านหูมาหลายครั้ง บางคำถามอาจเป็นเพียงการแซวเล่น แต่บางครั้งมันสะท้อนแรงกดดันที่สังคมมีต่อคนโสดอย่างเรา

สังคมมองว่าคนโสดต้องมีอิสระทางการเงินมากกว่าคนมีครอบครัว แต่ในความเป็นจริงแล้ว...จริงหรือไม่?

ความโสดอาจหมายถึงการมีอิสระในการใช้ชีวิต แต่ก็หมายถึงการต้องรับผิดชอบทางการเงินทั้งหมดด้วยตัวเอง

- ค่าใช้จ่ายทุกอย่าง...เราจ่ายเอง

- การออมและลงทุน...เราต้องตัดสินใจเอง
- การเกษียณและการดูแลตัวเองในอนาคต...ไม่มีลูกหรือคู่ชีวิตช่วยแบ่งเบาภาระ

นอกจากนี้ คนโสดหลายคนยังต้องเผชิญกับแรงกดดันทางสังคม ที่มักคาดหวังให้พวกเขาประสบความสำเร็จทางการเงินมากกว่าคนที่มีครอบครัว เช่น

“โสดก็น่าจะมีเงินเก็บเยอะสิ”

“อยู่คนเดียวก็คงไม่มีภาระอะไร”

“มีเงินเยอะขนาดนี้ ทำไมไม่ซื้อบ้าน ซื้อรถไปเลย”

แต่ความจริงคือ... การเป็นคนโสดมีทั้งข้อดีและข้อท้าทายทางการเงินที่คนมีครอบครัวอาจไม่เคยเข้าใจ

เงินสำคัญกับคนโสดแค่ไหน?

เมื่อไม่มีครอบครัวหรือคู่ชีวิตช่วยแชร์ค่าใช้จ่าย เราต้องวางแผนการเงินอย่างรอบคอบมากขึ้น

- **ค่าใช้จ่ายประจำวัน** – ค่าเช่าบ้าน ค่ากิน ค่าเดินทาง ที่ไม่มีใครช่วยหาร
- **เงินฉุกเฉิน** – หากเกิดเหตุไม่คาดฝัน ไม่มีใครช่วยดูแล ต้องพึ่งพาตัวเอง

- **แผนเกษียณ** – หากไม่มีลูกหลานมาดูแล ต้องมีเงินสำรองเพียงพอสำหรับตัวเอง
- **ค่าใช้จ่ายทางสังคม** – คนโสดอาจใช้เงินมากขึ้นในเรื่องท่องเที่ยว สังสรรค์ หรือของที่ทำให้รู้สึก “เติมเต็ม”

ดังนั้น... ถ้าคุณเป็นคนโสดและไม่ได้วางแผนทางการเงินไว้ดีพอ ชีวิตอาจไม่ได้อิสระอย่างที่คิด

คู่มือเล่มนี้ช่วยอะไรคุณได้บ้าง?

หนังสือการเงินส่วนใหญ่มักให้คำแนะนำเกี่ยวกับการวางแผนอนาคตกับคู่ชีวิต หรือการออมเพื่อครอบครัว แต่...

- ถ้าคุณไม่มีคู่ชีวิตล่ะ?
- ถ้าคุณไม่ได้ต้องการซื้อบ้านเพื่ออยู่กับใครสักคน?
- ถ้าคุณอยากมีอิสระทางการเงินในแบบที่เหมาะสมกับคุณเอง?

“โสดสนิทต้องคิดเรื่องเงิน Single Money” เขียนมาเพื่อคนโสดโดยเฉพาะ โดยได้ออกแบบแนวทางให้เหมาะกับชีวิตที่ไม่มีคู่ชีวิตมาช่วยแชร์ภาระทางการเงิน

คุณจะได้เรียนรู้...

- วิธีบริหารเงินให้เหมาะกับไลฟ์สไตล์ของคนโสด
- เทคนิคออมเงินและลงทุน แม้ไม่มีคู่ชีวิตช่วยวางแผน
- การตั้งงบประมาณแบบยืดหยุ่น ใช้ชีวิตได้เต็มที่ แต่ยังมีเงินเก็บ
- วิธีรับมือกับแรงกดดันทางสังคมเรื่องการเงิน
- เคล็ดลับใช้เงินอย่างมีความสุข โดยไม่ต้องพึ่งพาการใช้เงินเพื่อกลบความเหงา
- การวางแผนระยะยาว เช่น เงินฉุกเฉิน แผนเกษียณ และพินัยกรรม

สรุปง่าย ๆ ก็คือ...หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณ “โสดอย่างมั่นคง” และ “มีเงินอย่างมีความสุข”

ทำไมต้องเป็นหนังสือเล่มนี้?

“เคยอ่านหนังสือการเงินหลายเล่ม แต่รู้สึกว่ายังไม่ตอบโจทย์ชีวิตคนโสด”

เสียงสะท้อนนี้มาจากหลายคนที่ยพยายามทำตามคำแนะนำด้านการเงิน แต่พบว่าหลายแนวทางเหมาะกับคนที่มีครอบครัวมากกว่า เช่น

- “เก็บเงินเพื่ออนาคตลูก” แต่ฉันไม่มีลูก
- “ซื้อบ้านเป็นสินทรัพย์เพื่อครอบครัว” แต่ฉันอยากเช่าอยู่สบาย ๆ มากกว่า
- “ต้องรีบแต่งงานก่อนแก่ ไม่งั้นชีวิตจะลำบาก” แล้วถ้าฉันเลือกที่จะโสดล่ะ?

ชีวิตโสดไม่ใช่อุปสรรคทางการเงิน ถ้าคุณเข้าใจวิธีบริหาร
มันให้เหมาะกับตัวเอง

ชีวิตโสด = โอกาสที่ไม่มีข้อจำกัด

แทนที่จะถามว่า “ทำไมถึงยังโสด?” เราควรถามว่า
“ความโสดช่วยให้เราสร้างชีวิตในแบบที่ต้องการได้อย่างไร?”

- อยากทำงานที่ชอบ? – คนโสดสามารถเลือกเส้นทางอาชีพโดยไม่ต้องกังวลเรื่องค่าใช้จ่ายครอบครัว
- อยากใช้เงินเพื่อประสบการณ์ชีวิต? – การเป็นโสดทำให้เราสามารถใช้เงินกับสิ่งที่เติมเต็มเราได้
- อยากเกษียณเร็ว? – คนโสดสามารถวางแผนการเงินและใช้ชีวิตได้ตามใจตัวเอง

เพราะฉะนั้น...“ความโสด” ไม่ใช่ปัญหา แต่มันคือ
“โอกาส” ที่จะออกแบบชีวิตและอิสรภาพทางการเงินของคุณ

พร้อมหรือยัง? มาสร้างความมั่นคงทางการเงินในแบบ
ของคุณกันเถอะ!

หนังสือเล่มนี้จะเป็นเหมือน เพื่อนร่วมทางของคุณ
ที่จะช่วยให้คุณสร้างแผนการเงินที่เหมาะสมกับชีวิตของตัวเอง

คุณไม่จำเป็นต้องมีเงินเดือนสูง ไม่ต้องเป็นกูรูด้านการเงิน
แต่คุณสามารถเริ่มต้นได้ เพียงแค่ตัดสินใจที่จะดูแลการเงิน
ของตัวเองอย่างจริงจัง

พร้อมแล้ว...ไปลุยกันเลย!

บทพิเศษ

เข้าใจความโสดในยุคปัจจุบัน - ไม่ใช่แค่ "ไม่มีคู่"
แต่คือ "ไลฟ์สไตล์"

“เธอยังโสดอยู่เหรอ? แล้วใครจะดูแลตอนแก่?”

“ไม่คิดจะแต่งงานเลยเหรอ?”

“อยู่คนเดียวแบบนี้ เหนงาไหม?”

หากคุณเป็นคนโสด คำถามเหล่านี้อาจเป็นสิ่งที่คุณได้ยินบ่อย ๆ ทั้งจากครอบครัว เพื่อน หรือแม้แต่เพื่อนร่วมงานที่หวังดี แต่ในขณะเดียวกัน ก็มาพร้อมกับความเชื่อที่ว่าคนโสดมีเงินเหลือเฟือเพื่อใช้ชีวิตแบบไม่มีภาระ และมีอิสระเต็มที่ ซึ่งอาจไม่ตรงกับความเป็นจริง

ในปัจจุบัน จำนวนคนโสดทั่วโลกเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่เพราะพวกเขาไม่มีโอกาสมีคู่ชีวิต แต่เพราะ **พวกเขาเลือกที่จะโสด** หรือมองว่าการมีคู่ชีวิตไม่ใช่เรื่องจำเป็นต่อความสุขเสมอไป

สถิติที่น่าสนใจเกี่ยวกับคนโสด

- ในไทย ประชากรกว่า 40% ครองตัวเป็นโสด และมีอัตราการเกิดต่ำกว่าที่เคยเป็น
- ในสหรัฐอเมริกา 40% ของประชากร ใช้ชีวิตอยู่ตัวคนเดียว
- ในญี่ปุ่น จำนวนคู่แต่งงานลดลงต่ำสุดในรอบ 90 ปี
- “Single Economy” หรือเศรษฐกิจของคนโสด กำลังเติบโตขึ้นอย่างมาก โดยเฉพาะในอุตสาหกรรมท่องเที่ยว อสังหาริมทรัพย์ สัตว์เลี้ยง และสินค้าไลฟ์สไตล์

จากตัวเลขเหล่านี้ เห็นได้ชัดว่าการเป็นโสด ไม่ใช่เรื่องผิดปกติอีกต่อไป และไม่ควรถูกมองว่าเป็นสถานะที่ “ขาด” หรือ “ไม่สมบูรณ์”

ความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับคนโสดและการเงิน

“คนโสดมีเงินเหลือเยอะ เพราะไม่มีภาระ”

ความจริง คนโสดอาจมีรายจ่ายสูงกว่าคนมีคู่ เช่น ค่าเช่าบ้าน ค่าใช้จ่ายส่วนตัว และค่าประกันสุขภาพที่ต้องรับผิดชอบเองทั้งหมด

“ไม่มีครอบครัว ก็ไม่ต้องกังวลเรื่องอนาคต”

ความจริง คนโสดต้องวางแผนอนาคตอย่างรอบคอบ เพราะเมื่อเข้าสู่วัยเกษียณอาจไม่มีลูกหลานช่วยดูแล

“การเป็นโสดหมายถึงขาดการสนับสนุน”

ความจริง คนโสดสามารถสร้างเครือข่ายทางสังคมที่ช่วยสนับสนุนกันได้ เช่น กลุ่มเพื่อนร่วมงาน เพื่อนบ้าน หรือแม้แต่การสร้างสังคมสำหรับคนโสด

คนโสด = อิสระภาพ + โอกาส

การเป็นโสดในยุคนี้ให้ **โอกาส** มากกว่าที่เคยเป็น

- คุณสามารถเลือกงานที่คุณต้องการ โดยไม่ต้องคำนึงถึงภาระของครอบครัว
- คุณสามารถตัดสินใจเรื่องการเงินได้เอง โดยไม่ต้องปรึกษาคู่ชีวิต
- คุณสามารถออกแบบชีวิตให้เหมาะกับตัวเองได้อย่างเต็มที่

แต่ก็มี **ความท้าทาย** ที่ต้องรับมือ...

3 ความท้าทายหลักของคนโสดด้านการเงิน

1. ค่าใช้จ่ายที่ต้องรับผิดชอบคนเดียว

คนที่มีคู่ชีวิตสามารถแบ่งเบาค่าใช้จ่าย เช่น ค่าเช่าบ้าน ค่าครองชีพ หรือค่ารักษาพยาบาล แต่คนโสดต้องรับผิดชอบทุกอย่างเอง



กรณีศึกษา

- แพรว อายุ 35 ปี ทำงานในสายบัญชี เลือกรถยนต์คันโตใจกลางเมืองเพื่อความสะดวกในการเดินทาง ค่าใช้จ่ายของเธอสูงกว่าคนที่มีคู่ชีวิต เพราะไม่มีใครช่วยแชร์ค่าห้อง

2. ต้องวางแผนเกษียณด้วยตัวเอง

คนที่มีครอบครัวอาจมีลูกหรือคู่ชีวิตคอยดูแลในอนาคต แต่คนโสดต้องวางแผนการเงินให้ดี เพื่อให้แน่ใจว่าตัวเองจะมีเงินเพียงพอสำหรับการเกษียณ



กรณีศึกษา

- โจ อายุ 45 ปี ทำงานมาตลอดชีวิตโดยไม่ได้คิดเรื่องการออมเพื่อการเกษียณ จนกระทั่งเริ่มเห็นเพื่อนที่แต่งงานมีครอบครัวเตรียมวางแผนกัน เขาจึงตระหนักว่า ตัวเองต้องเริ่มคิดถึงแผนเกษียณอย่างจริงจัง

3. ต้องรับมือกับแรงกดดันทางสังคม

หลายครั้ง คนโสดอาจรู้สึกว่าการ “พิสูจน์ตัวเอง” ผ่านการใช้เงิน เช่น ซื้อของแบรนด์เนม เทียวแบบหรูหรา หรือมีไลฟ์สไตล์ที่ดูน่าสนใจเพื่อให้คนรอบข้างยอมรับ



กรณีศึกษา

- พลอย อายุ 32 ปี นักการตลาด รู้สึกกดดันเมื่อเห็นเพื่อน ๆ แต่งงานและมีครอบครัว เธอใช้เงินซื้อกระเป๋าแบรนด์เนมราคาแพงเพื่อให้ดูประสบความสำเร็จ จนสุดท้ายเป็นหนี้บัตรเครดิต

แนวทางการใช้ชีวิตโสดให้มั่นคงทางการเงิน

1. สร้างเครือข่ายสนับสนุน (Support Network)

การเป็นโสดไม่ได้หมายความว่าต้องอยู่ตัวคนเดียว เราสามารถสร้างเครือข่ายที่ช่วยเหลือกันได้ เช่น

- รวมกลุ่มกับเพื่อนที่โสดเพื่อแชร์ไอเดียด้านการลงทุน
- สร้างสังคมที่คอยสนับสนุนกัน

2. วางแผนอนาคตอย่างรอบคอบ

- ออมเงินฉุกเฉินมากกว่าคนทั่วไป เพื่อกรณีที่ไม่มีคนช่วยเหลือ
- วางแผนการลงทุนระยะยาวเพื่อให้มั่นใจว่าอนาคตจะไม่ลำบาก

3. ใช้ชีวิตสไตล์ให้เป็นพลังทางการเงิน

- ใช้ความคล่องตัวในการเปลี่ยนเส้นทางอาชีพหรือเริ่มต้นธุรกิจ
- ลงทุนในทักษะของตัวเองเพื่อเพิ่มโอกาสทางการเงิน

4. ป้องกันตัวเองจากการโดนหลอกทางการเงิน

- มิจฉาชีพและแชร์ลูกโซ่ เป็นภัยที่มักเล็งเป้าหมายไปที่คนโสด

สรุป

ความโสดคือโอกาสในการออกแบบชีวิตให้เป็นไปตามที่ต้องการ

- การเป็นโสดไม่ใช่ปัญหา แต่เป็นทางเลือกที่ต้องการการวางแผนอย่างชาญฉลาด
- คนโสดมีอิสระทางการเงิน แต่ก็ควรเตรียมพร้อมรับมือกับความท้าทายในระยะยาว
- ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิดสำหรับชีวิตทางการเงินของคนโสด ทุกอย่างขึ้นอยู่กับกรอบแบบแผนของตัวเอง

และนี่คือเหตุผลที่หนังสือเล่มนี้ถูกเขียนขึ้น...เพื่อช่วยให้คุณสร้างเส้นทางการเงินที่มั่นคง และใช้ชีวิตโสดได้อย่างมีความสุขค่ะ

โสดสนิทต้องคิดเรื่องเงิน Single Money

เป็นโสดแล้วไง? ถ้ามีเงิน ก็ใช้ชีวิตได้แบบสบายๆ!

คุณอาจเคยได้ยินว่า...

- ❶ ไม่มีคู่ต้องใช้เงินเยอะกว่า เพราะไม่มีใครช่วยแชร์ค่าใช้จ่าย
- ❷ ไม่มีลูก ไม่มีครอบครัว แล้วใครจะดูแลตอนแก่?
- ❸ เป็นโสดต้องใช้ชีวิตอย่างไรให้มั่นคง?

แต่ความจริง...การเป็นโสดคือโอกาสที่ทำให้คุณ
ได้บริหารเงินอย่างอิสระ และออกแบบชีวิต
ในแบบที่คุณต้องการ

หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณ...

- ✓ วางแผนการเงินแบบคนโสด ใช้ชีวิตได้เต็มที่แต่ยังมีเงินเก็บ
- ✓ บริหารรายได้-รายจ่ายให้สมดุล มีทั้งเงินใช้และเงินออม
- ✓ ลงทุน วางแผนเกษียณ และจัดการอนาคต แม้ไม่มีลูกหลานดูแล
- ✓ ใช้เงินอย่างมีความสุขและมีความหมาย ไม่ใช่แค่เก็บเงิน แต่ต้องใช้ให้คุ้มค่า!

พร้อมจำหน่ายในรูปแบบ

- ☒ e-book ☐ audio CD / MP3 ☐ audiobook
- ☒ ปกอ่อน ☐ LARGE PRINT (ตัวอักษรขนาดใหญ่)



www.se-ed.com



sbc.fans



SE-ED Publisher



ไลน์เล่มนี้
สนุกเลย!

Printed with
SoyInk

ISBN 978-616-08-5404-2



9

786160

854042

169 บาท

โสดสนิทต้องคิดเรื่องเงิน Single Money
หมวด : การเงิน การลงทุน-ทั่วไป