

โค้ชหนุ่ม - จักรพงษ์ เมษพันธุ์

เครื่องทุ่นแรงสู่อิสรภาพการเงิน

PASSIVE INCOME

เรียนรู้วิธีการสร้างและสะสมทรัพย์สินที่สร้างรายได้
เพื่อชีวิตมั่นคง ไร้กังวลเรื่องเงินตลอดไป



Passive Income เครื่องทุนแรงสู่อิสรภาพการเงิน

โดย : จักรพงษ์ เมษพันธุ์

บรรณาธิการโดย : บุญยธิดา สมบุญพงศ์

สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย โดย จักรพงษ์ เมษพันธุ์ © พ.ศ. 2568

ห้ามคัดลอก ลอกเลียน ดัดแปลง ทำซ้ำ จัดพิมพ์เนื้อหาและภาพประกอบ หรือกระทำการใด
โดยวิธีการใดๆ ในรูปแบบใด ๆ ไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ เพื่อเผยแพร่ในสื่อทุกประเภท
หรือเพื่อวัตถุประสงค์ใดๆ นอกจากได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

จักรพงษ์ เมษพันธุ์.

Passive Income เครื่องทุนแรงสู่อิสรภาพการเงิน.-- กรุงเทพฯ : ซีเอ็ดดูเคชั่น, 2568.
160 หน้า.

1. การเงินส่วนบุคคล.

I. ชื่อเรื่อง.

332.024

Barcode (e-book) : 9786160854134

ผลิตและจัดจำหน่ายโดย



บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ 0-2826-8000

หากมีคำแนะนำติชม ติดต่อได้ที่ comment@se-ed.com

คำนำ

“อิสรภาพทางการเงิน” คือเป้าหมายที่หลายคนใฝ่ฝัน แต่การจะไปถึงจุดนั้นไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องใช้ทั้งความรู้ ความพยายาม และเวลา

หนังสือ *Passive Income* เครื่องทุนแรงสู่อิสรภาพการเงิน เล่มนี้ ผมตั้งใจถ่ายทอดแนวคิดและประสบการณ์ตรงในการสร้างรายได้จากทรัพย์สิน เพื่อให้คุณเข้าใจหลักการที่ถูกต้อง และสามารถเริ่มต้นด้วยตัวเองได้ง่ายขึ้นโดยไม่หลงทาง

ผมเชื่อมั่นว่า วิธีคิดและแนวทางในหนังสือเล่มนี้จะช่วยเปิดประตูให้คุณค้นพบวิธีสร้าง *Passive Income* ในแบบฉบับของตัวเอง มีเครื่องมือช่วยผ่อนแรง มีเกราะป้องกันชีวิตจากความเสี่ยงทางการเงิน และนำคุณก้าวสู่ชีวิตที่มีอิสรภาพทางการเงินในที่สุด

ขอให้ทุกท่านมี *Passive Income* และได้ใช้ชีวิตในแบบที่ฝันไว้ครับ

ด้วยความปรารถนาดี
โกษณัฐ-จักรพงษ์ เมษพันธุ์
มีนาคม 2568

สารบัญ

1	อิสรภาพการเงินแบบฟลุ๊ค ๆ	6
2	เครื่องทุ่นแรงการเกษียณ	14
3	แผนเกษียณแบบคนรุ่นใหม่	24
4	ค่าใช้จ่ายคือโจทก์	34
5	ฉันมี PASSIVE INCOME อยู่บ้างหรือเปล่า?.....	44
6	ต้นไม้แห่งเงิน	52
7	เปลี่ยน “งาน” เป็น “ทรัพย์สิน”	62
8	ใช้เวลาว่าง... ลงทุนอสังหาฯ ให้เช้า	74
9	พลังทวิจากเวลาและความเชี่ยวชาญของคนอื่น.....	92
10	PASSIVE INCOME ในรูปแบบอื่น ๆ	108
11	เกษียณเร็วโมเดล	116
12	อุปสรรคและหลุมพราง	128
13	เกษียณไว แล้วยังไงต่อ	140
14	40 ไอเดีย สร้าง PASSIVE INCOME	150

บทที่

1

อิสรภาพการเงิน แบบฟลุ๊ๆ

ในปี พ.ศ. 2551 คือปีที่ผมเริ่มต้นมีสิ่งๆที่เรียกว่า
“อิสรภาพการเงิน”

แต่อิสรภาพการเงินของผมในตอนนี้ไม่ได้หมายถึง
การมีเงินมากมาย ใช้เท่าไรก็ไม่หมด แต่มันคือชีวิต
ที่ไม่ต้องทำงานทุกวัน พักได้บ้าง ไม่ต้องเหนื่อยทุกเดือน
แต่ก็ยังมียรายได้ไหลเข้ากระเป๋าในระดับที่เพียงพอ
ต่อการใช้ชีวิตอย่างไม่ลำบาก ซึ่งในตอนนั้นรายจ่ายของผม
อยู่ที่ประมาณ 40,000 บาทต่อเดือน ซึ่งถือว่าไม่ได้มากมาย
แต่ก็คิดว่าพอสำหรับชีวิตในตอนนั้น

ในวัยย่าง 34 ปี นอกเหนือจากรายได้ในการทำงาน
ผมยังมีรายได้จากบ้านเช่า (สมัยนั้นคอนโดยังไม่เยอะ และ
ยังไม่เป็นที่นิยมเหมือนในปัจจุบัน) ส่วนแบ่งจากการเป็น
หุ้นส่วนบริษัทที่ปรึกษาโรงงาน และค่าลิขสิทธิ์งานเขียนที่ได้
ปีละ 2 ครั้ง รวมๆ แล้วก็ประมาณ 800,000 กว่าบาทต่อปี

รายได้จากทรัพย์สิน (Passive Income) 800,000 บาทต่อปี หรือ ตก 60,000 กว่าบาทต่อเดือน ก็เพียงพอกับการใช้จ่ายในแต่ละเดือน และ ยังเหลือเงินออมเพื่อนำไปลงทุนสะสมทรัพย์สินเพิ่มได้อีก รวม 20,000 บาท

แค่นี้ก็พอที่จะทำให้ผมหยุดพักทำงานได้บ้าง ไม่ต้องทำงานหาเงิน ทุกวัน ได้จัดแจงเวลาให้กับตัวเองเพิ่มขึ้น รวมไปถึงการท่องเที่ยวที่สามารถไปเที่ยวได้สัก 2 สัปดาห์ เพื่อเติมพลังให้กลับมาสนุกกับงานต่อได้ ในเวลาที่รู้สึกเริ่มหมดไฟ

ทั้งหมดที่เล่าให้ฟังนี้ ยังไม่ต้องร่ำรวยก็ได้...
และจะว่าไป มันไม่ได้เป็นสิ่งที่ผมวางแผนไว้แต่แรก
หรือถ้าพูดกันตามตรง มันเป็นอิสรภาพการเงิน
ที่มาแบบพลุก ๆ เสียมากกว่า

จุดเริ่มต้นจากหนี้สิน

เรื่องมันเริ่มต้นจากปัญหาหนี้สินของครอบครัวในปี พ.ศ. 2540 ตอนนั้นครอบครัวผมมีภาระต้องส่งหนี้ทั้งในระบบและนอกระบบรวมกัน เดือนหนึ่งรวม 200,000 บาท ด้วยเงินเดือนเพียง 14,000 บาทในช่วงเริ่มทำงาน แน่نونว่าไม่พอที่จะช่วยที่บ้านได้ แค่มื้อนบ้านเดือนละ 8,000 กว่าบาท จ่ายค่าน้ำค่าไฟ และกินใช้เองอีกเล็กน้อยก็หมดแล้ว

นั่นจึงเป็นที่มาของความพยายามหารายได้หลายทาง ผมทำแทบทุกอย่างหลังเลิกงาน เช่น สอนพิเศษวิชาคณิตศาสตร์ ตัวแทนขายประกัน ธุรกิจเครือข่าย นำเข้าสินค้าเครื่องเล่น MP3 จากจีนมาจำหน่าย วันเสาร์

และวันอาทิตย์ผมรับจ้างเป็นที่ปรึกษาให้กับโรงงานอุตสาหกรรม และเป็นนายหน้าขายอสังหาริมทรัพย์

โดยรวมแล้วผมทำงานวันจันทร์ถึงวันอาทิตย์ หาเงินรวมกับเงินเดือน ได้ตกเฉลี่ย 70,000-80,000 บาทต่อเดือน ซึ่งหากเทียบกับคนที่เรียนจบใหม่ในช่วงเวลาเดียวกัน จำนวนเงินที่ผมหาได้ถือว่าเยอะมาก อย่างไรก็ตาม เงินที่หาได้ก็ยังไม่พอกับภาระหนี้ที่บ้านที่ผมต้องช่วยผ่อน และที่แย่กว่านั้นคือ เมื่อจบเดือนผมก็ต้องเริ่มหาเงินใหม่ นับหนึ่งกันใหม่ ต้องเหนื่อยทำทุกอย่างใหม่อีกรอบ

จุดเปลี่ยนสำคัญ

ในปี พ.ศ. 2543 ผมได้ศึกษาแนวคิดของหนังสือเรื่อง *พ่อรวยสอนลูก* (Rich Dad Poor Dad) ของโรเบิร์ต คิโยซากิ (Robert Kiyosaki) (ซึ่งในภายหลังผมได้กลายมาเป็นผู้แปลหนังสือเล่มนี้อย่างที่ทราบกัน) นั่นเป็นครั้งแรกที่ได้ยินคำว่า “Passive Income” หรือ “รายได้จากทรัพย์สิน” ตอนอ่านหนังสือเล่มนี้ครั้งแรกผมรู้สึก เฮ้ย! เจ๋งเว้ย ไม่ต้องหารายได้ตลอดเวลาก็มีเงินใช้หนี้ คือมันโคตรตรงใจ เพราะเหนื่อยเต็มทีกับการหาเงินใหม่มาจ่ายหนี้เก่าทุกเดือนแล้ว

สุดท้ายอย่างที่หลายคนบอก ทฤษฎีมักฟังดูง่าย แต่ทำจริงนะ มันยาก และมันไม่มีอะไรได้เร็วได้ง่ายดั่งใจนักหรอก ซึ่งก็จริง

ผมเริ่มลงทุนอสังหาริมทรัพย์ให้เขาตามแนวทางในหนังสือด้วยการสมัครทำงานเป็นนายหน้า เพื่อเปิดโอกาสให้ตัวเองได้เจอทรัพย์สินเพื่อการลงทุนมากขึ้น ถ้าเจอทรัพย์สินทั่วไปก็ช่วยเขาขายเอาค่านายหน้า 3% แต่ถ้าอันไหนคำนวณแล้วว่าดีก็จะลองหาทางลงทุนด้วยตัวเองดู

งานที่ปรึกษาโรงงานอุตสาหกรรมต้องใช้ตัวเองในการทำงาน เดือนหนึ่งทำงานได้ไม่เกิน 10 โรงงาน ก็เริ่มปรับโดยการจดทะเบียนบริษัท จ้างที่ปรึกษามาช่วยงาน แล้วก็ให้ออกไปดูแลงานแทน ถอยตัวเองมา ทำงานการตลาดหาลูกค้าใหม่ ผมทำงานน้อยลง รับงานได้มากขึ้น มีรายได้ โดยรวมมากขึ้น และพักจากการทำงานได้บ้าง ไม่ต้องทำงานทุกวัน (ช่วยให้มีเวลาพัฒนาธุรกิจเพิ่มขึ้นด้วย)

งานแปลหนังสือที่ทำมาหลายปีก็เริ่มปรับเป็นงานเขียนเพื่อรับ ค่าลิขสิทธิ์ ตอนนั้นไม่มีทุน ไม่กล้าพิมพ์หนังสือเอง ก็ใช้วิธีเขียนงานส่ง สำนักพิมพ์ ตอนเริ่มต้นยังไม่เป็นที่รู้จัก ค่าลิขสิทธิ์ก็เลยยังไม่เยอะมาก แต่ก็เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ

วิธีแก้หนี้... ที่ดีที่สุด

รายได้จากทรัพย์สินทั้งสามช่องทางช่วยทำให้ผมไม่ต้องเริ่มนับหนึ่ง ใหม่เพื่อหาเงินมาใช้หนี้ทุกเดือน มันเหมือนมีเครื่องทุ่นแรงในการหาเงิน ผ่อนแรงให้เราสบายขึ้น เพราะเมื่อถึงสิ้นเดือนก็จะมีเงินค่าเช่าบ้าน เงินเดือน (ที่ไม่ต้องทำงานทุกวัน) จากธุรกิจที่ปรึกษาเข้ากระเป๋า ช่วยสมทบทุนค่าใช้จ่ายและชำระหนี้ ก็ทำให้แต่ละเดือนเบามือลง ไม่เหน็ดเหนื่อยเหมือนเดิม ปลายปีก็มีเงินปันผลจากธุรกิจที่ปรึกษาและค่าลิขสิทธิ์ จากงานเขียนเดิมเข้ามาอีก

หนี้สินทั้งหมดที่มีผมเริ่มเจรจาปรับโครงสร้างหนี้เพื่อลดภาระการจ่าย (เริ่มฉลาด) ทหารายได้หลายทางเป็นรายได้เสริมเพื่อเพิ่มปริมาณเงิน ในการชำระหนี้ แล้วก็มีส่วนช่วยสำคัญคือ **รายได้จากทรัพย์สิน** หรือ **Passive Income** ที่ทำให้มีเงินตั้งต้นในแต่ละเดือนแบบไม่ต้อง เหนื่อยหนักและนับหนึ่งใหม่ทุกเดือน

ในวันที่มีหนี้รายได้จากทรัพย์สิน หรือ Passive Income จะช่วยผ่อนหนี้ให้เราทุกเดือน เมื่อวันที่หนี้หมด รายได้ จากทรัพย์สินจะช่วยจัดการค่าใช้จ่ายในการดำรงชีวิต ให้กับเรา และหากรายได้จากทรัพย์สินมากกว่า รายจ่ายรวมในแต่ละเดือนเราก็จะมี “อิสรภาพการเงิน”

ในวัย 34 ปี ผมเคลียร์หนี้หมดทุกบาททุกสตางค์ มีรายได้ จากทรัพย์สินจากบ้านเช่า ธุรกิจที่ปรึกษาโรงงาน และค่าลิขสิทธิ์ ซึ่ง เพียงพอในการชำระค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือนได้ หรือพูดอีกอย่างได้ว่า “อิสรภาพการเงิน” ของผมเริ่มต้นขึ้นแล้ว

ทั้งหมดเริ่มต้นจากความไม่รู้ เริ่มต้นจากโจทย์แค่ว่า อยากปลดหนี้ ให้หมดไว ๆ โดยไม่ต้องเหนื่อยหนักหาเงินใหม่ทุกเดือน ตะบี้ตะบันแก้ปัญหา ไปเรื่อย จนวันหนึ่งหนี้หมด รายได้จากทรัพย์สินที่เคยช่วยจ่ายหนี้ก็ กลายมาเป็นตัวช่วยจัดการกับค่าใช้จ่ายรายเดือนแบบไม่ต้องเหนื่อย ทำงานทุกวันโดยไม่รู้ตัว หรือจะเรียกว่า *มีอิสรภาพแบบพลิก ๆ ก็ได้*

Multi-Income Stream

เมื่อมองย้อนกลับไป ผมพบว่าการมีรายได้หลายทางและมีรูปแบบรายได้ที่หลากหลาย (Multi-Income Stream) ช่วยผมไปได้มาก

1. **รายได้จากงานประจำ** มันคือแหล่งรายได้ที่ทำงานครบเวลา ก็ได้เงินแน่ ๆ ถือเป็นตัวช่วยสำคัญ เพราะช่วยให้เรามีกินมีใช้ทุกเดือนไม่เดือดร้อน
2. **รายได้เสริม** มันคือแหล่งรายได้ที่ทำให้เรามีโอกาสสร้างความมั่งคั่งได้เร็วขึ้น (หรือปลดหนี้ได้เร็วขึ้น) ทำมากได้มาก เหนื่อยเยอะได้เยอะ แต่มีข้อเสียคือ ใช้หมดแล้วต้องเริ่มหาใหม่
3. **รายได้จากทรัพย์สิน** มันคือแหล่งรายได้สำคัญในการสร้างอิสระทางการเงิน หัวใจสำคัญคือ การเป็นเจ้าของทรัพย์สินที่สร้างรายได้ (Cash Generating Asset) เป็นรายได้ที่ช่วยผ่อนแรง ไม่ต้องเริ่มใหม่ทุกครั้ง

ถึงวันนี้ เมื่อมองย้อนกลับไป เอาเข้าจริงผมเองก็ไม่ได้รู้สึกอินกับคำว่า “อิสรภาพการเงิน” มากสักเท่าไร เพราะจะว่าไปทุกวันนี้ทำงานเยอะกว่าตอนเป็นหนี้เสียอีก จะแตกต่างกันก็แค่ทั้งหมดเป็นงานที่อยากทำ รู้สึกดีที่ได้ทำ และมีหลายงานที่ทำแล้วไม่ได้เงินด้วย

แต่ที่รู้สึกดีมาก ๆ คือ การมีรายได้จากทรัพย์สิน หรือ Passive Income มากกว่า เพราะมันเป็นรูปแบบรายได้ที่ช่วยให้ชีวิตเรามีทางเลือกมากขึ้น จัดการกับเวลาได้มากขึ้น ลดความกังวลเรื่องเงินในชีวิตลง รู้สึกเป็นอิสระจากพันธนาการทางการเงินมากขึ้น

แน่นอนว่าเมื่ออายุมากขึ้น ความจำเป็นในการใช้เงินก็มากขึ้นด้วย และนั่นอาจทำให้เราต้องขยับเพดาน Passive Income ของเราให้สูงขึ้น แต่ก็ถือว่าไม่ใช่เรื่องยากหรือสร้างความลำบากให้เท่าไร เพราะการสร้าง Passive Income นั้นก็ไม่ต่างอะไรกับการซื้อรถจักรยาน (หรือว่ายน้ำ) ที่เริ่มต้น คุณอาจหกล้มเพราะทรงตัวไม่ได้บ้าง และอาจต้องใช้เวลาในการฝึกซ้อมอยู่พอสมควร แต่เมื่อคุณขี่เป็นแล้วก็จะขี่มันไปได้ตลอด

เปรียบเทียบเด็กจบใหม่ที่คุณแม่ยกบ้านเช่าให้เก็บกินค่าเช่า 1 หลัง กับน้องอีกคนที่สร้างการลงทุนของตัวเองตั้งแต่หาทรัพย์สิน วิเคราะห์ กู้เงินธนาคาร และวางแผนลงทุนจนได้บ้านเช่า 1 หลัง แน่นอนว่าคนหลัง ย่อมมีโอกาสจะสร้างการลงทุนหลังที่สองได้ง่ายและเร็วกว่า

ผมเชื่อว่าทุกคนสามารถใช้ Passive Income มาเป็น เครื่องทุนแรงในการสร้างความมั่นคงทางการเงินให้กับตัวเองได้ และไม่จำเป็นที่ทุกคนต้องใช้เครื่องมือชนิดเดียวกัน วิธีการเดียวกัน รูปแบบเดียวกัน เพราะต้องบอกเลยว่าแนวทางการสร้าง Passive Income นั้นมีอยู่หลายวิธี และคุณสามารถปรับมันให้เข้ากับ สไตล์ของตัวเองได้

ถ้าพร้อมแล้ว... มาทำความรู้จักและเข้าใจวิธีสร้าง Passive Income เพื่อสร้างอิสรภาพทางการเงินให้ตัวเองกันครับ

PASSIVE INCOME: เครื่องทุนแรงสู่อิสรภาพการเงิน

“การมีอิสระทางการเงินคือ สิ่งที่คุณควรกับชีวิตคนทุกคน
ชีวิตที่เบาคความกังวลเรื่องการใช้จ่าย และมีเวลาทำในสิ่งที่รักได้อย่างเต็มที่”

หนังสือเล่มนี้จะพาคุณเปิดประตูสู่โลกของ Passive Income
และเปลี่ยนมุมมองการสร้างรายได้ของคุณเสียใหม่
เพื่อโอกาสเข้าถึงอิสระทางการเงินที่มากขึ้น



เนื้อหาบางส่วนที่โค้ชหนุ่มเล่าไว้ในเล่มนี้

- วิธีสร้างอิสรภาพการเงินแม้คุณจะเริ่มต้นจากศูนย์
- เทคนิคการเปลี่ยน "งาน" ให้กลายเป็น "ทรัพย์สิน" ที่สร้างรายได้ต่อเนื่อง
- แผนเกษียณแบบคนรุ่นใหม่ที่ไม่ต้องรอถึงอายุ 60
- 40 ไอเดีย สร้าง Passive Income ที่คุณสามารถนำไปต่อยอดได้จริง

ด้วยประสบการณ์จริงและกรณีศึกษาจากชีวิตจริง
หนังสือเล่มนี้จะเป็นแผนที่นำทางคุณสู่ชีวิต
ที่มีอิสรภาพทางการเงินได้อย่างแท้จริง
ถูกต้อง ไม่หลงทาง

ไม่ว่าคุณจะเป็นมนุษย์เงินเดือนที่เหนื่อยกับเงินที่ตึงมือ
หรือผู้ประกอบการที่ต้องการสร้างกระแสรายได้เพิ่มเติม
หนังสือเล่มนี้เหมาะกับคุณ

“เวลาในชีวิตที่เดินไป เราควรเบาสบายทางการเงินมากขึ้น ไม่ใช่เหนื่อยหนักไปตลอดชีวิต
มาเรียนรู้วิธีการสร้างเครื่องทุนแรงทางการเงินที่จะทำงานหนักแทนตัวคุณ
เพื่อให้คุณมีเวลาใช้ชีวิตในแบบที่ต้องการกันดีกว่า”

โค้ชหนุ่ม - จักรพงษ์ เมษพันธุ์

พร้อมจำหน่ายในรูปแบบ

- ☒ e-book (PDF) ☒ e-book (EPUB) ☐ audiobooks
☒ ปกอ่อน ☐ LARGE PRINT (ตัวอักษรขนาดใหญ่)



www.se-ed.com



sbc.fans



SE-ED Publisher



ไฮไลต์เล่มนี้
ตามเลย!



ISBN 978-616-08-5413-4



9 786160 854134

169 บาท

การเงิน การลงทุน - ทัวไป