

นักเรียน

ข้อคิด

ควรรู้



ธรรมรัตน์ ณ สงขลา

นักเรียนข้อคิดควรรู้

ธรรมรัตน์ ณ สงขลา

สำนักพิมพ์พัฒนาการศึกษาไทย

ชื่อหนังสือเรื่อง นักเรียนช็อคคิดควรรู้

ชื่อผู้แต่ง ธรรมรัตน์ สุวัฒน์

ราคา 135 บาท

คำโปรย วัยนักเรียนเป็นวัยสำคัญ เป็นอนาคตทาง
การศึกษาของครอบครัว

และประเทศ ดังนั้นเมื่อเราอยู่ในวัยนักเรียน ควร
พากเพียรหมั่นศึกษา

หาความรู้อย่างเต็มที่ ไม่ควรเดินออกจากสู่ทาง
การศึกษาเราต้องอดทน

และรักษาเก้าอี้การเป็นนักเรียน นักศึกษาเอาไว้
ไม่ควรเหลวไหล

ทางการศึกษา อย่าเลิกเรียนกลางคันเป็นอันขาด
เพราะนั่นหมายถึง

อนาคตชีวิตตัวเรานักเรียนเองและครอบครัว ว่าจะ
มีชีวิตความเป็นอยู่

เช่นใด....ยุทธวิธีการศึกษา จากแรงบันดาลใจ
หลักนักปราชญ์

“สุ จิ ปุ ลิ”สัมพันธ์ภาพทางศาสตร์...

การศึกษาศหวิทยาการ

.....การบริหารเชิงสถานการณ์ “เสปียง

ปัญญา” “คลังปัญญา”

สิ่งสำคัญ 3 ประการ ของนักแสวงหาสัจจะ

ประการแรกคือ ถ่อมตน

ประการที่สองคือ ถ่อมตน ประการที่สามคือ

ถ่อมตน

หมวดหมู่

หนังสือทั่วไป

คำนำหนังสือเรื่อง

นักเรียนข้อคิดควรรู้

วัยนักเรียนเป็นวัยสำคัญเป็นอนาคตทางการศึกษาของครอบครัว และประเทศ ดังนั้นเมื่อเราอยู่ในวัยนักเรียนควรพากเพียรหมั่นศึกษาหาความรู้อย่างเต็มที่ ไม่ควรเดินออกจากเส้นทางการศึกษา เราต้องอดทน และรักษาเก้าอี้การเป็นนักเรียนนักศึกษาเอาไว้ไม่ควรเหลวไหลทางการศึกษา อย่าเลิกเรียนกลางคัน เป็นอันเด็ดขาด เพราะนั่นหมายถึงอนาคตชีวิตตัวเรานักเรียนเองและครอบครัว ว่าจะมี ชีวิตความเป็นอยู่เช่นใด เพราะว่าไม่ว่าจะเดินไปมุมใดของสังคมไทย คนเราต้องมีการศึกษานำพาตัวเองให้ได้และพร้อมด้วยวุฒิการศึกษาที่อาจจะมี ความสบายก้าวหน้าทางอาชีพ ไม่ว่าที่ใดนั้น ต้องอาศัยวุฒิการศึกษาทำงาน ซึ่งนักเรียนต้องตระหนักถึงจุดนี้เป็นสำคัญ

สำหรับใน “นักเรียนข้อคิดควรรู้” เป็นประสบการณ์ทางการศึกษา นำมาเสนอด้วย ยุทธวิธีการศึกษาจากแรงบันดาลใจ หลักนักปราชญ์ “สุ จิ ปุ ลิ” เจริญทศนะพรรณนามีข้อคิดพลาตประการใด นั้น ต้องขออภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วย

ธรรมรัตน์ ณ สงขลา

สำนักพิมพ์พัฒนาการศึกษาไทย

เนื้อหาสาระโดยสังเขป

- ๑ ส ผู้ฟังไม่แปล่าหูใช้จิตให้กำหนดจำด้วยตั้งใจมั่นแม่นยำ
- ๒ จิ อุตสาหะขยันคิดเอาจิตความรู้วินิจัย
- ๓ ปุ อย่าเว้นถามให้ผู้อื่นเอ่ยสงสัยใดให้หมั่นถาม
- ๔ ติ ควรเขียนไว้ให้เข้าใจกระบวนการควาศึกษาว่าศึกษาศึกษามา

นักเรียนข้อคิดควรรู้

ความรู้เป็นภูมิสง่าชนิตหนึ่งของบุคคล โดยเฉพาะนักเรียนที่
 ทำการศึกษาเล่าเรียน เป็นบรรทัดฐานให้ชีวิตเจริญก้าวหน้า เพราะ
 การศึกษาคือเหตุและผลแห่งความสำเร็จทุกอย่างของชีวิต มนุษย์จะลง
 เียบบทบาทชีวิตด้วยการศึกษาว่าจะประสบความสำเร็จในชีวิตหรือไม่
 ซึ่งการศึกษาร่ำเรียนในทุกวันควรเดินควบคู่ไปกับคุณธรรม อันเหมาะที่
 จะสร้างพลังบุคลากรทางการศึกษา เช่น นักเรียนนักศึกษาครูอาจารย์ให้
 ทวีจำนวนมากขึ้น เพื่อตั้งใจหาความรู้มาพัฒนาประเทศชาติ บ้านเมือง
 ชุมชน สังคม พร้อมกันนั้นการศึกษาโดยตลอดเวลานั้น เป็นการ
 พัฒนาทรัพยากรมนุษย์สร้างคนของชาติไปในตัว อย่างเพียบพร้อมที่จะ
 เป็นกำลังในการพัฒนานำพาประเทศให้ก้าวหน้า โดยเป็นไปในทิศทาง
 คุณธรรมควบคู่กับการศึกษา เสริมสร้างคนดีมีความรู้ในตัวตนของชาติ
 ทุกยุคทุกสมัย เพราะสังคมทุกประเทศต้องอาศัยการศึกษาไว้พัฒนา
 ประเทศ ซึ่งสากลประเทศต่างๆที่พัฒนาแล้วนั้น มีการสร้างปูรากฐาน
 การศึกษาไว้พัฒนาประเทศตนทั้งนั้นในทุกด้านทุกเวลาทุกสมัยกาลเวลา
 อันซึ่งสำหรับนักเรียนที่กล่าวถึงในที่นี้ ก็ควรมีข้อคิดที่ควรรู้ไว้บางอย่าง
 เพื่อเป็นประโยชน์แก่ตนอยู่บ้าง กล่าวคือ

นักเรียนควรมีข้อคิด ดังต่อไปนี้

๑. ฐ

ฟังไม่เปล่าหูใช้จิตให้กำหนดจำด้วยตั้งใจมั่นแน่มย่ำรู้

๑.๑ มีสมาธิในการฟัง

สมาธิในการรับฟังถ้อยคำข้อความใดๆในเป็นสิ่งสำคัญ ฟังอย่างตั้งใจจดจ่อไม่ฟังคิดเพี้ยนจำถ้อยคำเลอะเลือนนั้นออกไปมากซึ่งจะทำให้การเข้าใจสื่อความผิดเข้าใจผิดไปอีกนาน ถ้ามีการรับฟัง ผิดพลาดจากข้อความหมายประเด็นของการจดจำเนื้อหาถ้อยความใดๆ นั้นนั่นเอง อนึ่งการฟังโดยสมาธินั้น มีว่าให้มีจิตจดจ่ออยู่กับการรับฟัง อยู่ตลอดเวลา ไม่ควรคิดฟุ้งซ่านออกไปนอกห้องเรียนนอกห้องบรรยาย แล้วมีการรับฟังอย่างอย่างตั้งใจ ไม่ควรปฏิเสธการฟังด้วยเหตุผลที่ว่า การเป็นชาลันด้วย อันมีความหมายกล่าวคือ ไม่รับฟังเรื่องใดๆอีกแล้ว เพราะคิดว่าตนเองเก่งรู้แล้วรู้ทุกเรื่องเป็นอย่างดีแล้ว นั้นเป็นความคิดอัน ขาดการพัฒนาตนเองทางการศึกษา เป็นการไม่เปิดโลกทัศน์ใหม่ๆ ไม่ รับฟังหาความรู้เพิ่มเติมในขณะที่โลกหมุนไปและความรู้การศึกษาใหม่ เกิดขึ้นทุกนาทิจึงการฝึกสมาธิเพื่อการรับฟัง ควรปฏิบัติการฝึก สมาธิโดยการมีครูอาจารย์เช่น พระสอนกรรมฐานวิปัสสนาโดยตรง นักเรียนนักศึกษาไม่ควรฝึกนั่งสมาธิเองเป็นอันขาดโดยที่ไม่มีพระ อาจารย์เป็นคนนำนั่งสมาธิ เพราะจะทำให้จิตเตลิดได้ง่ายซึ่งเป็นอันตราย

เป็นอย่างยิ่งเป็นผลร้ายแก่ตนเองอาจจะสติไม่ดีได้ นอกเหนือจากนั้นแล้ว การมีสมาธิในการรับฟังยังทำให้สามารถเข้าใจอะไรได้แจ่มแจ้งขึ้น สมาธิจะช่วยให้การทำความเข้าใจเรื่องนั้นๆมีการคิดวิเคราะห์ทำความเข้าใจ เนื้อหาไปในตัว อันึงการฟังจดจ่อจำทำความเข้าใจประเด็นเนื้อเรื่องเนื้อหา การเรียนในห้องเรียนไปทุกครั้งคราวนั้นๆเป็นการดีมีประโยชน์มากอัน เป็นตัวอย่างที่เห็นว่า คนเรียนเก่งมักฟังอย่างตั้งใจในห้องเรียนทำความเข้าใจเนื้อหาวิชาในห้องเรียนเสียเดี๋ยวนั้นเลยซึ่งจะไม่ต้องมาทบทวนที่บ้าน หรืออ่านเพิ่มเติมบ้างในสิ่งสงสัยอยู่เล็กน้อย จะได้เอาเวลาไปทำ อย่างอื่นที่จำเป็นเช่น การอยู่กับพ่อแม่ให้เวลากับพ่อแม่ พ่อแม่จะได้มี เวลาอบรมดูแลเรา และจะได้พักผ่อนหย่อนใจพักหายเหนื่อยกายใจ สมองจากการเรียนจะทำให้สุขภาพดีขึ้น นอกจากนี้แล้วนั้นในห้องเรียน ห้องบรรยายควรสร้างบรรยากาศเหมาะสมเคารพสถานที่ครูอาจารย์ ไม่ ส่งเสียงอะอะโวยวายอันรบกวนสมาธิการฟังของผู้อื่น เป็นการก่อความ น่ารำคาญเสียงดังให้กับครูอาจารย์นั้นๆอันความสงบเสงี่ยมตั้งใจในการ ฟังคำครูสอนด้วยสมาธินั้น จะทำให้สามารถจดจำเรื่องราวคำที่ครู อาจารย์สอนนั้นไปตลอดชีวิต ไม่ว่าเราจะอยู่ในสถานการณ์ใดก็จดจำคำ ครูสอนนึกได้ถึงคำครูสอนแล้วนำคำครูสอนมาแก้ปัญหาให้กับตัวเราเอง ได้อย่างน่าอัศจรรย์ เราจะเห็นได้ว่าสมาธิในการฟังเป็นประโยชน์มากทำ ให้การถ่ายทอดเรื่องราวนั้นไม่ผิดเพี้ยนและไม่แปลความหมายผิดพลาด ไป ซึ่งการจดจำความหมายจากการฟังอย่างมีสมาธินั้นจะได้นำมาขยาย

ความไม่ผิดพลาดผิดความหมาย ดังเช่นกลายเป็นคำนิยามกาเลออกไป
 ดังเช่นการเป็นข่าวลือออกไป ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่เป็นการพัฒนาการศึกษาที่
 ดิฉันนั้นนั่น การที่ “ฟังโดยจดจ่อ ฟังโดยจดจำ ฟังโดยจดเขียน” เป็น
 การสร้างองค์ประกอบความสมบูรณ์พร้อมในการทำความเข้าใจ
 เนื้อหาวิชาได้อย่างครบถ้วนกระบวนความ เป็นแสดงความรู้ที่เรียกว่า
 เป็น “การรู้แน่” กล่าวคือเข้าใจรู้แน่ชัด ทำให้เกิดประโยชน์ทางการ
 สื่อสารพัฒนาการศึกษาจากการฟังอย่างมีสมาธินั้น เป็นการพัฒนาเติม
 เต็มเพิ่มพูนบวกกับการอ่านหนังสือร่ำเรียนสติปัญญาดีขั้นกว่าอีกบ้าง
 เพื่อที่จะนำไปเป็นหลักวิเคราะห์ อันเกิดเป็นอาชีพ “นักวิเคราะห์ข้อมูล”
 ได้เป็นอย่างดี ซึ่งนักวิเคราะห์ข้อมูลกับ BIG DATA เป็นอาชีพที่มี
 ความสำคัญมีอิทธิพลและมีบทบาทมากในยุคข้อมูลข่าวสารไร้พรมแดน
 เราจะเห็นว่าข้อมูลหิมากองอยู่ตรงหน้าเพิ่มเติมอยู่ตลอดเวลา ต้องอาศัย
 นักวิเคราะห์ข้อมูลย่อยแปลวิเคราะห์สรุปข้อมูลให้เกิดประโยชน์แก่สังคม
 การศึกษาเรื่องนั้นๆนั่นเอง เป็นประการเสริมที่สำคัญอย่างหนึ่ง

๑.๒ รับฟังโดยแม่นยำ

ความแม่นยำฟังชัดถ้อยชัดคำทำให้เกิดความรู้ที่ไม่
 ผิดพลาดทางการสื่อสาร อันความแม่นยำในโลกข้อมูลข่าวสารไร้
 พรมแดนมีความสำคัญมากในทิศทางการพัฒนาเศรษฐกิจและการศึกษา
 รวมทั้งกฎหมายและการข่าวสาร อันจะนำมาเป็นบทวิเคราะห์กลั่นกรอง

ข้อมูล “สิ่งสื่อสรุป” ให้เข้าใจแพร่หลายถูกต้องเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ซึ่งการรับฟังข้อมูลที่เป็นทางการนั้นๆ จัดได้ว่าเป็นข้อมูลอย่างเป็นทางการที่ใช้สื่อสารอันสำคัญในการเข้าใจทางประเด็นเรื่องในสังคมนั้นๆ อันจะทำให้การคลี่คลายประเด็น หรืออาจจะนำไปเพื่อพัฒนาความรู้ทางการศึกษาค้นคว้าแก่ผู้สนใจเรื่องนั้นๆ ให้รอบด้านมากยิ่งขึ้น ซึ่งความแม่นยำทางข้อมูลนั้น เป็นสิ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งสำหรับการกระจายเผยแพร่สื่อในการเปิดเผยแพร่เรื่องนั้นออกไปอย่างถูกต้องแม่นยำ โดยเฉพาะความแม่นยำทางสถิติประยุกต์ เช่น ข้อมูลทางคณิตศาสตร์ฐานตัวเลขในเชิงเศรษฐศาสตร์เพื่อนำมาทำแผนพัฒนาประเทศช่วงต่างๆ นอกเหนือออกไปนั้นอีกเช่น ข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ผลการตรวจของแพทย์และผลการวิจัยทางเคมีด้วยรักษาโรคต่างๆ ข้อมูลทางกฎหมายต่างๆ ที่ถูกต้องอย่างเป็นทางการของหน่วยงานราชการ ยุติธรรมฝ่ายต่างๆ ความแม่นยำในการรับรู้รับฟังข้อมูลทางการศึกษานั้น ที่เข้าใจเผยแพร่ออกไปได้ถูกต้อง จะทำให้การสื่อสารมีคุณภาพมากขึ้น อันทำให้การพัฒนาการศึกษาเรียนรู้ของนักเรียนนักศึกษาหรือกลุ่มประชาชนผู้สนใจ “ได้ฟังถูกต้อง ได้คิดถูกต้อง ได้เข้าใจถูกต้อง” อันเป็นประโยชน์แก่คนศึกษาได้เข้าใจจดจำมีความรู้ที่มีความถูกต้องไปอีกนานดังนั้น เราจะเห็นว่า การรับฟังข้อมูลที่ถูกต้องแม่นยำ ชัดถ้อย ชัดคำ ครบถ้วนกระบวนการความด้วยการอ่านการฟัง มีประโยชน์ทางความรู้ เป็นองค์ประกอบสำหรับการตัดสินใจเรื่องใดเรื่องหนึ่งของบุคคลคนนั้น

ได้ เช่น การรับฟังที่แม่นยำของข้อเสนอแนะจากคำปรึกษาต่างๆของผู้เชี่ยวชาญสำหรับการพัฒนาอาชีพหรือหาข้อมูลเพื่อประกอบอาชีพสักอย่างหนึ่งนั้นๆจะทำให้การตัดสินใจของบุคคลคนนั้นไม่ผิดพลาดหรือล้มเหลวเสียหาย ดังนั้นการฟังที่แม่นยำก็ล้วนรอบรู้ในความรู้ทั่วไปนั้นเป็นประโยชน์สำหรับนักสะสมข้อมูลเพื่อประโยชน์ทางการตัดสินใจหรือเพื่อเป็นตัวเลือกหนึ่งอย่างรอบด้านก่อนตัดสินใจมีสำคัญอย่างยิ่ง เช่น ในเรื่องการทำธุรกิจนั้นต้องได้รับการบริโภคข้อมูลข่าวสารที่แม่นยำเป็นทางการ ซึ่งข้อมูลแนวโน้มทางสถิติในการพยากรณ์ตัวเลขทางเศรษฐกิจ เป็นองค์ประกอบข้อมูลการตัดสินใจของฝ่ายต่างๆในบริษัทห้างร้าน ตลาดหุ้นและองค์กรหน่วยงานสำนักงานต่างๆในการให้คำแนะนำ เปิดเผยฐานข้อมูลส่วนบุคคลใดบุคคลหนึ่ง จะต้องอาศัยความแม่นยำทางตัวเลข มีคำอธิบายที่ไม่คลุมเครือให้เข้าใจง่าย ซึ่งนอกเหนือจากการฟังที่แม่นยำทางข้อมูลแล้ว อาจจะต้องอาศัยการอ่านเอกสารเป็นองค์ประกอบการตัดสินใจอย่างขาดไม่ได้ เพื่อไม่มองทางข้อมูลแค่การรับฟังอย่างเดียว จะต้องมีการอ่านหรือค้นคว้าหาเนื้อหาทางหนังสือประกอบเสริมการฟังอย่างแม่นยำแล้วนำข้อมูลนั้นมาตัดสินใจต่างๆอย่างง่ายดาย รวดเร็ว มีแนวโน้มความสำเร็จป้อมปรามไม่ให้เกิดข้อเสียหายตามมา เช่น ข้อมูลการฟังการอ่านสร้างอาชีพธุรกิจเพื่อความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืนด้วยเป็นการตัดสินใจเรื่องราวปัญหาทางธุรกิจไม่ให้หกล้ม สามารถแก้ปัญหาได้ทันท่วงที่ไม่ผิดพลาดใดๆ เราจะเห็นว่า

ประโยชน์จากการฟังการอ่านที่แม่นยำถูกต้องทางข้อมูลนั้น ทำให้การตัดสินใจไม่ผิดพลาดปราชญ์ผลกระทบต่างๆที่จะตามมา และยังได้ใช้บทวิเคราะห์ข้อมูลนั้น เพื่อกำหนดเป็นทิศทางทางการพัฒนากลุ่มธุรกิจนั้นๆ ให้เติบโตแข็งแกร่ง คิดเขียวเติบโตธุรกิจสร้างบริษัทที่บริหารมีประสิทธิภาพ มีศักยภาพ เป็นองค์กรมีคุณภาพ แล้วที่สำคัญ มีผลกำไร ในการประกอบการทำธุรกิจนั้น ได้เป็นผลสำเร็จในธุรกิจนั้นอย่างงดงาม ได้ประสบการณ์ความรู้ และงานมีกำไร เป็นอาทิ

๑.๓ มีใจจามีพลังสติสัมปชัญญะ

การตั้งสติเพื่อเตรียมที่รับฟังเรื่องราวต่าง ๆ นั้นเป็นการได้รับรู้เรื่องราวต่างๆได้แม่นยำมากขึ้น ด้วยอาศัยความพร้อมทางสติสัมปชัญญะ อย่างน้อยก็ได้เปิดใจโล่งเปิดใจกว้างอันจะสัมผัสความรู้สึกนั้นๆอย่างปราศจากการต่อต้านข้อมูลนั้นทางสื่อ เพราะควรได้หมั่นพิจารณาเหตุผลทางการรับรู้ติดต่อกับข้อมูลการสื่อสารต่างๆว่า อย่างมีการซึ่งเหตุผลให้ตระหนักรู้ ด้วยการรู้นั้นไว้ชั่ววูบสำแบกหาม เรารู้ดีกว่าการไม่รู้ ซึ่งมักจะมีความคิดตั้งแง่มีอคติต่างๆอันเป็นผลลบไม่เปิดใจรับรู้สิ่งใหม่ๆเข้ามา บุคคลนั้นก็จะอยู่ในโลกแคบ ไม่มีความกว้างไกลในภูมิปัญญานั้นๆ อันสติและใจจํา จะทำให้นึกคิดทบทวนถึงทางออกของเรื่องราวว่า เหตุเช่นนั้นจะมีผลเช่นใด อันจะหาทางออกของการแก้ไข

ปัญหาได้ถูกต้องอย่างผู้มีใจจําในรู้นั้นๆและอย่างผู้มีการตั้งสติมีเหตุ
มีผลในการใคร่ครวญคิดให้ถี่ถ้วนในประเด็นเรื่องราวนั้นๆ หรือแม้แต่
ในสถานการณ์ฉุกเฉินต่างๆสิ่งสำคัญประการแรกกล่าวคือการตั้งสติเป็น
สิ่งสำคัญมาก เพราะเราจะได้มีเวลาหยุดคิดสักนิดหนึ่ง แล้วก็จะอาศัย
เหตุผลข้อมูลความรู้สักครู่ยามที่ไม่หลงทาง ในการได้ตัดสินใจเรื่องราว
ต่างๆได้ดียิ่งขึ้นอย่างผู้ไม่เป็นกระต่ายตื่นตูม คือฟังเรื่องราวต่างๆมาก็รีบ
ร้อนไม่คิดพิจารณาให้รอบด้านก่อนที่จะได้พูดได้สื่อสารออกไปอย่างผู้
ปราศจากเหตุผลมีข้อมูลที่สมบูรณ์พร้อมเท่าที่ควร การตั้งสติพิจารณาลม
หายใจเข้าออกหรือมีความใจเย็นนับหนึ่งถึงสิบในใจก่อนตัดสินใจอะไร
ลงไป การได้คิดหน้าคิดหลังถึงเรื่องราว จะทำให้เราควบคุม
สถานการณ์นั้นๆได้ในทิศทางที่ต้องการได้ตั้งใจและป้องกันข้อผิดพลาด
เสียหายใดๆอันจะติดตามภายหลังได้ที่เราเรียกว่าผลสะท้อนกลับ และ การ
ตอบรับของเรื่องราวต่างๆที่เรียกว่า ผลลัพธ์ ดังนั้น ใจจําความรู้ข้อมูล
ข่าวสารและมีสติสัมปชัญญะก่อนการตัดสินใจ เช่น การตัดสินใจเชิง
สถานการณ์ หรือการบริหารเชิงสถานการณ์ เชื่อเรื่องเกินว่า ใจจํามี
ความรู้พร้อมสติสัมปชัญญะอย่างผู้มองรอบด้าน สติการใคร่ครวญจะทำ
ให้ตัดสินใจมีข้อมูลที่ถี่ถ้วนมากยิ่งขึ้น ซึ่งถ้าเรามีข้อมูลที่มีคุณภาพจะทำให้
การพัฒนาการตัดสินใจมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้แล้วนั้นสะสมสติจะ
ทำให้เป็นคนที่แข็งแกร่งและมีความเข้มแข็งในการทำงาน โดยเฉพาะมี
ประโยชน์ในการบริหารองค์กรหรือหน่วยงานต่างๆนำพาองค์กรผ่านพ้น