



เพียงความเคลื่อนไหว เพียงใจสัมผัส

ธรรมรัตน์ สุวตนะ

เพียงความเคลื่อนไหว เพียงใจสัมผัส

ธรรมรัตน์ สุวณะ

ชื่อเรื่อง เพียงความเคลื่อนไหว เพียงใจสัมผัส

ผู้แต่ง ธรรมรัตน์ สุวณะ

ราคา 350 บาท

คำโปรย ความจำเป็นอันต้อง มีธรรมอยู่กับโลก สิ่งนี้แล เป็น
ความยั่งยืน เป็นทางออกและเป็นทางรอดของสรรพชีวิตหากปราศจาก
ธรรม หยั่งอยู่ในชีวิต ในโลกสรรพสิ่งก็แตกสลายได้อันธรรมนี้เอง เป็น
ตัวสัมพันธ์เป็นตัวเหนี่ยวรั้งชีวิตกับโลก ให้อยู่ร่วมกันได้ทั้งสังคมรัฐ
ประเทศอันมนุษย์มีธรรมนี้เอง ที่แฝงเร้นเป็นสัญชาตญาณภายในสิ่งนี้
เป็นความงามโดยแท้อันจะบันดาลให้โลกสังคมสันติสุขแล

หมวดหมู่ ธรรมะ / ปรัชญา

คำนำ

เพียงความเคลื่อนไหว เพียงใจสัมผัส

เอติ ท่านผู้เจริญ อันโศลกธรรมคำเซน บรรจुบรรทุกเกี่ยว
ชีวิต ภิกขาจารตั้งธรรมชาติภาวะหากหาความละมุน กระทบจิตเพียง
ความเคลื่อนไหว เพียงใจสัมผัส ในยามนั้นจิตละมุนจะแยบยล จิตหนัก
แน่นจะรอดจากเหวนมัจจุราชมารผจญ ธรรมภาวะยามท่ามกลาง
ธรรมชาติ อบอวลในสถานะจิตโพล่งยังแก่ทางรอดที่ก้าวไปถึงธรรม
โดยไม่ยึดกับสภาวะแปรอนิจจัง ความนิ่งสยบความป่วนแปรการก้าวจะ
ทำให้มรรคผลมาใกล้เรา นี่เป็นโอกาสอันดีในกาลธรรมหนึ่งของมนุษย์

ธรรมรัตน์ สุวณะ

จะไม่อธิบายธรรม

เสียเลยได้ไหม

ธรรมก็ดำรงอยู่

ของมันอย่างนั้น

และก็เกิดขึ้น

ค่อยค่อยกระจ่างแจ้ง

ที่จิตลึกภายใน

อย่างเป็นไปเอง

โดยธรรมชาติ

ที่มีต้องใช้คำพูดในการอธิบายธรรม

ดูเหมือนว่านักเผยแผ่ธรรม

อันตะรอนเร่สาธยายธรรม

คล้ายว่ายังเป็นผู้

ห่างเหินจากแก่นสารัตถะ

แห่งธรรมดั้งเดิมแท้

ที่แม้แต่คำพูดใดใดสักคำเดียวหนึ่ง

ก็มีอาจเข้าถึงแก่นธรรมสัจจาได้

ไม่มีสิ่งใดในโลกนี้

ที่มีอยู่จริง

แต่ดูเหมือนว่า

ผู้คนต่างถือว่า

มีสิ่งนั้นและสิ่งนี้เป็นของเราของเขา

จึงคิดเข้าอึดแย้งครอบครอง

แต่ท้ายสุดเป็นเรื่องน่าเศร้าที่

ไม่มีผู้ใดได้อะไร

จากโลกนี้ไปได้เลย

นี่เป็นโศกนาฏกรรมอย่างใหญ่หลวง

ของโลกมนุษย์

ในการดำรงตน

ในเส้นทางของการแข่งขัน

ที่ไม่สิ้นสุดของอัตตา

อันจะดำรงล้าวัตรออกไป

ว่าโลกไม่เที่ยง

ชีวิตไม่เที่ยง

ความตายเป็นที่หมาย

ทุกชีวิตต้องไป

เดินหน้าเข้าหาความตายนั้น

คือความงามแห่งชีวิต

ทุกคนต้องประสบ

กับการพรากจาก

สิ่งอันไขว่คว้าครอบครองได้มา

ก็ต้องจากลาไม่เหลืออะไร

ยามก้าวเข้าสู่ความตาย

อะไรคือแก่นชีวิต

อันควรได้รับบ้างในการเกิดมา

มันรวดเร็วเหลือเกิน

กับชีวิตที่แสนสั้น

ดูเหมือนว่า

ยังมีได้ตระหนักถึงจุดนี้

กับคุณค่าของชีวิต

ในด้านลึกสุด

และดีที่สุดของการเกิดมา

อาจหมายถึงธรรม

อันจริงสะคราญไปทั่ว

ที่แบ่งบาน

บานท่ามกลางจิตที่ละมุน

อีกทั้งอ่อนโยนที่สุด

ละเอียดลึกซึ้ง

หากใครประสบเข้า

ก็ต้องสยบ

อันนี้เป็นความศักดิ์สิทธิ์

ของตัวธรรมจิต

กับพุทธภาวะ

ที่เปิดเผยออกอย่างไร้เดียงสา

อันพุดออกมาจากตัวภายในธรรม

บ่าออกเป็นเข็มทิศ

สู่ความรอดแท้ของโลกแล

งานที่ยิ่งใหญ่ของฉัน

กับความฝันในธรรม

อันจะนำไปสู่โลกสานตฤดร

อันนี้ฉันหมายถึงตัวจิตนิยม

ที่จะนำไปสู่สิ่งที่ดีที่สุด

ให้กับทุกทุกชีวิต

อันความเป็นจิตนิยม

เป็นเรื่องของนาม

ที่มีอยู่ภายในของทุกชีวิต

เป็นสิ่งที่จะمينเฉย

หรือละเลยไม่ได้

อันจะนำไปสู่ทางออก

ทางรอดของสังคม

หากสังคมยังมีมายังทาง

ทางจิตนิยมบ้าง

ก็จะประสบความวิฤติ

ขึ้นแล้วซ้ำเล่า

อยู่อย่างนั้นแล

ธรรมอยู่หนแห่งใด

ก็ต้องไปหามิต้องขุดค้น

มิต้องพุด

เห็นได้ด้วยการนั่ง

ตัวธรรม

เป็นครรลองของความไร้เดียงสา

มิได้ลึกล้ำอะไร

เป็นสิ่งง่ายง่าย

ง่ายเสียจนเราคาดไม่ถึง

ความง่ายอันไม่สลับซับซ้อน

ย่อมเป็นทางที่สะดวก

อันจะดำรงสภาวะไว้ได้

อาศัยสิ่งสามัญพื้นพื้น

หยิบใช้อุปกรณ์ธรรมดาได้ทุกอย่าง

เพื่อที่จะเป็นเครื่องมือ

ดูแลกรรมอย่างหนึ่งนึ่ง

คุณค่าแห่งกรรม

เป็นสิ่งยิ่งใหญ่

มีอาจมีสิ่งใดเปรียบปานได้

หากเข้าไปยังด้านลึก

ของธรรมแท้ได้

ก็จะประสบความสำเร็จไม่หลงหรือ

อันนี้ตัวที่ประสบเห็น

คือแก่นสัจจา

ที่เป็นของแท้ที่สุด

อันจะหาที่ใดก็มีได้

นี้เป็นของเลิศสุด

เท่าที่ชีวิตมนุษย์คว้นน้อยน้อย

จะฝึกจิตตน

ให้เข้าไปยังทาง

ทางแห่งธรรมกันบ้าง

ความรัก

มักทำให้บอบซ้ำ

พระธรรม

จะไม่ทำให้ใคร

ต้องเจ็บปวด

เหตุเพราะ

พระธรรมเป็นหลักเมตตา

มีกฎอภัยทานสิ่งนี้

น่าจะนำมาสร้างสรรค์โลก

พร้อมด้วยชีวิตคู่ครอง

และสังคม

น่าจะได้นะ

เธอเป็นฉันได้ไหม

ฉันเป็นเธอได้ไหม

เธอเป็นพระพุทธเจ้าได้ไหม

ฉันกับเธอ

พร้อมด้วยรูปตัวตน

อันดำรงอัตตาธรรม

ก็ได้แค่มูลรูปก้อนหนึ่ง

ในวิภูษะสงสาร
 ภายปัสณาจิตเคลื่อน
 จักรวาลเคลื่อน
 เพียงความเคลื่อนไหว
 เพียงใจสัมผัส
 ต้นหญ้าตรัสรู้แจ้งด้วยน้ำค้าง
 เธอเอ๋ย เซน
 ไร้สถานะในรูป
 ไร้เหลี่ยมขัด
 จิตอิสระ
 ไม่ดำรงความคิดไตร่ตรอง
 วางแผนการใด
 ที่เป็นตัวคิด
 แห่งอัตตาธรรม
 ไม่มี ไม่ใช่ ไม่กิน

สำรวจกายใจ อยู่ง่าย

ไม่สลับซับซ้อน

ความสะดวกอิสระ

มีเสรี

จะมองยลสังขารธรรม

ได้อย่างง่ายและง่ายยิ่ง

สบนตรกับมวลบุพผา

มีของกำนัลจากธรรมชาติ

แห่งโพธิญาณ

ไม่มีหนทางอื่นใด

ยามคับขันจนตรอก

ในภาวะเกิดดับ

เราเตรียมตัว

สอบเลื่อนสถานะกันเกิด

ช่างสั้น โดย

ไร้เดียงสาภิกษุเซน

มีเพื่อนแท้

เป็นกะลา

ภิกษาจารท่องเที่ยวจักรวาล

อิสระจิต อิสระกาย

ห้ามกลางธรรมชาติ

หมั่นล้างโยชน์ยาว

ทะยานฝ่าไป

ประจักษ์เกิด ประจักษ์ดับ

เป็นมรรคผล

ในทุกทุกที่ใจเคลื่อน

ในกายเป็นเป็นนี้

เป็นโอกาสอันดี

ในความเป็น

เวไนยสัตว์

ที่ได้เกิดมา

ยังแก้ทางรอดแท้

หากค้นหาโอกาสอยู่

เพื่อที่จะมีความสุขบ้าง

ในโลกใบแคบที่นี้

ในที่ที่คุณยังมีชีวิตอยู่

ฉันจะบอกบางสิ่งกับคุณไว้

เราเหมือนกันมาก

ในโลกนี้เหงาใบนี้

เราจะหาความสุขแท้ได้

ใครประกาศตนว่า

มีความสุขประสบความสำเร็จแล้ว

นั่นที่รัก

คุณหลอนตนต่างหาก

ขอกล่าวปรารถนาดีกับทุกคนว่า

จงเตรียมใจเล็กเล็กเท่าที่เธอเหลืออยู่

จงนำพา จงไป

เก็บรักษาใจให้เข้มแข็ง

กลับไปบ้านที่มาแต่ปางก่อน

ไปหนุนตักพระองค์เกิด

ความจำเป็นอันต้อง

มีธรรมอยู่กับโลก

สิ่งนี้แท้เป็นทางออก

และเป็นทางรอดของสรรพชีวิต

หากปราศจากตัวธรรม

หยั่งอยู่ในชีวิตในโลก

สรรพสิ่งก็แตกสลายได้

อันธรรมนี้เอง

เป็นตัวสัมพันธ

เป็นตัวเหนี่ยวรั้งชีวิตกับโลก

ให้อยู่ร่วมกันได้

ทั้งสังคมรัฐประเทศ

อันมนุษย์มีธรรมนี้เอง

ที่แฝงเร้นเป็นสัญชาติญาณภายใน

สิ่งนี้เป็นความงามโดยแท้

อันจะบันดาลให้โลกสังคมสถานดีสุขแล

ฉันททั้งธรรมไว้ใดคโคค

กล่าวคือจิตตัวเดียว

เป็น โสลก

สรุปรวบรัดสั้นในใจความ

แต่ความมุ่งหมายแห่งนัยยะ

ทั้งลึกทั้งตื้น

ผู้เฝ้าในยสัต์ว์ตนใดหยั่งได้

ในการสมาทานโศลกธรรมทาน

ไม่นอกลุ่มนอกทางไปทางใด

การรู้แจ้งแก่นธรรมโดยฉับพลัน
 ย่อมประจักษ์เกิดขึ้นที่จิตเวไนยสัตว์ตนนั้น
 โดยธรรมแล้ว

ไม่มีอะไรมากมายและระเกะระกะ

เราคงไว้เพียงจิตตัวเดียว

นอกนั้นยังมีสิ่งของธรรม

อันควรจะน้อมนำมาสู่ระดับแล

เราจะสดับธรรมแจ้งได้ฉับใด

ภายในอันถุก้อง

รอให้เราเข้าไปยล

เรียนรู้ระดับสู่ระเสียง

แห่งธรรมภายใน

ทั้งนี้แม้จะมีสิ่งอันชี้แนะธรรมไป

แต่ตัวของเธอเองเท่านั้น

อันจะสั่งสอนตัวของเธอเองได้