

สมองที่สองสร้างได้



Think Like a Pro
Grow Like a Global

ปลดล็อก สมองที่สอง

สู่ความสำเร็จ
แบบคนระดับโลก

คนระดับโลก เขาไม่ได้ฉลาดมากกว่าเรา ไม่ได้มีเวลาเยอะกว่าเรา
แต่เขามีสมองที่สองที่ทำให้เขา “ล้ำ” กว่าคนอื่น

ดร.ชาญ พรคงวิวัฒน์

ปลดล็อกสมองที่สอง สู่ความสำเร็จแบบคนระดับโลก

โดย ชานู พรคงวิวัฒน์

ราคา 495 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่นบันทึกเสียง ตลับวีดิทัศน์ หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ชานู พรคงวิวัฒน์.

ปลดล็อกสมองที่สอง สู่ความสำเร็จแบบคนระดับโลก.--
กรุงเทพฯ : เซเวนตี บুক, 2568. 376 หน้า.

1. สมอง. 2. ความคิดและการคิด. 1. ชื่อเรื่อง.

153.42

ISBN 978-616-8235-95-9

พิมพ์ครั้งที่ 1.-- มีนาคม 2568

ประธานบริหาร

บรรณาธิการอำนวยการ

กรรมการผู้จัดการ/บรรณาธิการบริหาร

ที่ปรึกษาด้านการตลาด

ผู้จัดการฝ่ายสัมมนา และเว็บไซต์ Creator

กองบรรณาธิการ

ออกแบบปก/จัดหน้า/วิดิทัศน์

ฝ่ายการตลาด

เครดิตภาพประกอบ

ธวัชชัย พิษผล

ผศ.ดร.ตฤณกร เกตุกุลพันธ์

ปรียาภา พิษผล

อิสระ โอภาปัญญาโชติ

จิตาภา ฤทธิ์เทพ

ณัฐริกา หลิมไทยงาม

ณัฐนันท์ ใจรินทร์

ลิตาพัชร วุฒิไมตรีวงศ์

Design by Freepik

ภูมิใสสร้างสรรค์ และ จัดจำหน่ายโดย

บริษัท เซเวนตี บুক จำกัด

194/10 ถนนลาดพร้าว แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

พิมพ์ที่

บริษัท กู๊ดเฮด พรินท์ติ้ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง กรู๊ป จำกัด

6/1 ซอยเสรีไทย 58 แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510

Tel. 02-136-7042 Fax. 02-136-7043

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 0-1055-56139-31-7 สำนักงานใหญ่

สมองที่สองสร้างได้



Think Like a Pro
Grow Like a Global

ปลดล็อก สมองที่สอง

สู่ความสำเร็จ
แบบคนระดับโลก

คนระดับโลก เขาไม่ได้ฉลาดมากกว่าเรา ไม่ได้มีเวลาเยอะกว่าเรา
แต่เขามีสมองที่สองที่ทำให้เขา “ล้ำ” กว่าคนอื่น

ทำไม

บางคนมองเห็นโอกาสที่คนอื่นมองไม่เห็น?

ทำไม

บางคนตัดสินใจได้เด็ดขาด
ราวกับมีคำตอบอยู่ในหัวตลอดเวลา?

ทำไม

บางคนสามารถจัดระบบความคิด
ได้อย่างเป็นระเบียบ

**ในขณะที่หลายคน
จมอยู่กับความวุ่นวายทางความคิด?**

คำตอบไม่ได้อยู่ที่พรสวรรค์
ไม่ใช่เรื่องบังเอิญ

แต่มันคือพลังของ
"สมองที่สอง"

**สมองที่สอง
ไม่ใช่สมองอีกก้อนหนึ่ง
แต่คือระบบเบื้องหลังที่ช่วยเรา
ประมวลผลข้อมูล**

เชื่อมโยงความคิด
และสร้างสรรค์ไอเดียใหม่ ๆ

โดยที่เราไม่ต้องพยายาม
สมองที่สองซึ่งทำงานเงียบ ๆ
อยู่ตลอดเวลา

เป็นเหมือนที่ปรึกษาลับที่ผู้คนระดับโลก
ใช้เพื่อขับเคลื่อนความสำเร็จ

ในขณะที่บางคนใช้สมองที่สอง เป็นเครื่องมือทรงพลัง

หลายคนกลับปล่อยให้มันถูกปิดกั้น

โดยข้อมูลที่ท่วมทับ ความเครียด
และชีวิตประจำวันที่เต็มไปด้วย
สิ่งรบกวน

แล้วคุณล่ะ
กำลังใช้สมองที่สอง
ให้เป็นประโยชน์
หรือปล่อยให้มันทำงานไปอย่าง
ไร้ทิศทาง

?

คำนำ

ในโลกที่เต็มไปด้วยข้อมูลและโอกาส สมongที่สองไม่ได้เป็นเพียงแนวคิดใหม่ แต่คือเครื่องมือทรงพลังที่คนสำเร็จระดับโลกต่างใช้เพื่อสร้างความเปลี่ยนแปลงและความมั่งคั่งในชีวิต หากสมongของเราคือหัวใจของการตัดสินใจ "สมongที่สอง" คือคู่มืออัจฉริยะที่ช่วยวิเคราะห์สร้างสรรค์ และนำพาเราไปสู่เป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพ

ใช้สมongที่สองสร้างความมั่งคั่งอย่างคนระดับโลก เป็นหนังสือที่ตั้งใจเขียนขึ้นเพื่อปลดล็อกศักยภาพของคุณ ผ่านการเล่าเรื่องราวและบทเรียนจากนักคิด นักสร้างสรรค์และผู้นำที่ประสบความสำเร็จสูงสุดในโลก ตั้งแต่ Elon Musk ที่ใช้สมongที่สองสร้างนวัตกรรมที่เปลี่ยนอนาคต ไปจนถึง Warren Buffett ที่ใช้มันเป็นเข็มทิศในการลงทุน หนังสือเล่มนี้จะพาคุณเจาะลึกถึงวิธีที่คนเหล่านี้เชื่อมโยงสมongที่สองกับทุกมิติในชีวิต

● เนื้อหาในเล่มนี้ไม่ได้หยุดอยู่แค่ทฤษฎี แต่ยังเต็มไปด้วยเทคนิค
วิธีการ และเครื่องมือที่คุณสามารถนำไปปรับใช้ได้จริง ไม่ว่าคุณ
จะเป็นเจ้าของธุรกิจ ฟรีแลนซ์ หรือคนที่กำลังมองหาเส้นทางใหม่
สมองที่สองจะช่วยให้คุณมองเห็นสิ่งที่คนอื่นมองไม่เห็น สร้างระบบ
ที่ทำงานแทนคุณ และปลดปล่อยคุณจากข้อจำกัดเดิม ๆ

● นี่ไม่ใช่หนังสือที่คุณจะอ่านจบแล้ววางไว้บนชั้น แต่มันคือคู่มือที่
จะเปลี่ยนวิธีคิด วิธีทำงาน และวิถีใช้ชีวิตของคุณตลอดไป พร้อมหรือ
ยังที่จะเริ่มต้นการเดินทางกับสมองที่สองของคุณเอง?

● ขอต้อนรับสู่โลกของคนสำเร็จ... ที่สมองที่สองคือกุญแจแห่ง
ความมั่งคั่ง

สารบัญ

บทที่ 1 เปิดประตูสมองที่สอง สู่โลกใหม่แห่งความมั่งคั่ง	14
1.1 สมองที่สองคืออะไร?	16
1.2 การใช้สมองที่สองเพื่อมองโลกจากมุมใหม่	21
1.3 Elon Musk กับแนวทางการใช้ข้อมูล และ AI พัฒนาธุรกิจ SpaceX	28
1.4 วิธีฝึกสมองที่สองให้คิดแบบนักสร้างสรรค์	35
1.5 สร้างเป้าหมายด้วยสมองที่สอง เพื่อความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่	41
บทที่ 2 ใช้สมองที่สอง คิดใหญ่ ลุยเลย	48
2.1 ทำไมสมองที่สองถึงทำให้คุณกล้าคิดใหญ่	50
2.2 Oprah Winfrey กับการใช้สมองที่สองผลักดันความฝัน สู่ความสำเร็จ	56
2.3 การเปลี่ยนความคิดเล็กๆ สู่โปรเจกต์ที่ทรงพลัง	51
2.4 สมองที่สองช่วยให้คุณข้ามความกลัวได้อย่างไร	68
2.5 เทคนิค "คิดใหญ่แล้วทำเลย" ด้วยการวางแผนเชิงระบบ	75
บทที่ 3 สร้างระบบอัจฉริยะด้วยสมองที่สอง	86
3.1 ระบบสมองที่สอง การสร้างระบบการจัดการข้อมูลส่วนตัว	88
3.2 ใช้เทคโนโลยีให้เป็นประโยชน์ เครื่องมือที่คนระดับโลกใช้	93

3.3 การแบ่งเวลาอย่างชาญฉลาด การใช้สมองดิจิทัลในการจัดการเวลา	100
3.4 สร้างทีมที่แข็งแกร่ง การใช้สมองที่สองในการสร้างเครือข่าย	106
3.5 เรื่องเล่าจากนักธุรกิจระดับโลก วิธีการสร้างระบบที่ทำงานเอง	113

บทที่ 4 พลังการเรียนรู้ด้วยสมองที่สอง 124

4.1 พลังการเรียนรู้ด้วยสมองที่สอง	126
4.2 สมองที่สองกับการเรียนรู้ตลอดชีวิต	131
4.3 วิธีเชื่อมโยงสมองที่สองกับแหล่งความรู้ที่มีประสิทธิภาพ	138
4.4 การเรียนรู้จากข้อผิดพลาดผ่านการบันทึกสมองที่สอง	144
4.5 วิธีค้นหาและปรับตัวเข้ากับโอกาสใหม่ ๆ	155

บทที่ 5 ใช้สมองที่สองจัดการเวลาเพื่อประสิทธิภาพสูงสุด 162

5.1 สมองที่สองช่วยจัดลำดับความสำคัญในชีวิตอย่างไร	164
5.2 Jeff Bezos กับการใช้สมองที่สองตัดสินใจเรื่องสำคัญ ใน Amazon	170
5.3 การใช้แอปและเครื่องมือสมองที่สองในการบริหารเวลา	176
5.4 วิธีหลีกเลี่ยงงานที่ไม่สำคัญผ่านการวิเคราะห์ข้อมูล	182
5.5 เทคนิคการใช้สมองที่สองเพิ่มประสิทธิภาพในทุก ๆ วัน	188

บทที่ 6 ใช้สมองที่สองสร้างความมั่งคั่งผ่านการลงทุน 194

- 6.1 สมองที่สองกับการค้นหาโอกาสการลงทุน 196
- 6.2 Ray Dalio กับการใช้สมองที่สองวางกลยุทธ์การเงิน 201
- 6.3 การวิเคราะห์ความเสี่ยงด้วยสมองที่สอง 207
- 6.4 เทคนิคการลงทุนในสินทรัพย์ที่ให้ผลตอบแทนต่อเนื่อง 214
- 6.5 สร้างพอร์ตการลงทุนอัจฉริยะด้วยสมองที่สอง 221

บทที่ 7 ใช้สมองที่สองสร้างแบรนด์และการตลาด 228

ที่ทรงพลัง

- 7.1 สมองที่สองช่วยคุณวิเคราะห์ตลาดและเข้าใจผู้บริโภคอย่างไร 230
- 7.2 Gary Vaynerchuk ใช้สมองที่สองสร้างกลยุทธ์การตลาดผ่านโซเชียลมีเดีย 240
- 7.3 การสร้างเรื่องราวแบรนด์ด้วยสมองที่สอง 246
- 7.4 เทคนิคการโปรโมตแบรนด์อย่างสร้างสรรค์ 253
- 7.5 การวัดผลและปรับกลยุทธ์ผ่านข้อมูลจากสมองที่สอง 260

บทที่ 8 ใช้สมองที่สองรับมือกับความเสี่ยงและความไม่แน่นอน 266

- 8.1 สมองที่สองช่วยวิเคราะห์และจัดการความเสี่ยง 268

8.2 Mark Zuckerberg กับการใช้สมองที่สองพัฒนา Facebook ในยุควิกฤต	275
8.3 เทคนิคตัดสินใจในช่วงเวลาสำคัญ	281
8.4 การหลีกเลี่ยงความเสี่ยงที่ไม่จำเป็นด้วยการมองระยะยาว	288
8.5 วางแผนเพื่อความมั่นคงด้วยสมองที่สอง	295
บทที่ 9 สมองที่สองกับการสร้างนิสัยคนสำเร็จ	300
9.1 วิธีใช้สมองที่สองเพื่อสร้างนิสัยความสำเร็จ	302
9.2 Tim Ferriss กับการออกแบบชีวิตด้วยสมองที่สอง	308
9.3 การบันทึกและติดตามนิสัยผ่านแอปพลิเคชันสมองที่สอง	314
9.4 เทคนิคการเปลี่ยนแปลงตัวเองผ่านการวิเคราะห์พฤติกรรม	324
9.5 การสร้างรากฐานที่มั่นคงเพื่ออนาคตด้วยสมองที่สอง	332
บทที่ 10 สมองที่สองเพื่อความมั่งคั่งยั่งยืน	338
10.1 สมองที่สองช่วยคุณมองการณ์ไกลและสร้างอิทธิพลในระยะยาว	340
10.2 Bill Gates กับการใช้สมองที่สองสร้างมูลนิธิที่ยิ่งใหญ่	346
10.3 การสร้างมรดกทางความคิดผ่านสมองที่สอง	352
10.4 การเชื่อมโยงสมองที่สองกับวิสัยทัศน์ระยะยาว	358
10.5 วิธีใช้สมองที่สองเพื่อสร้างความเปลี่ยนแปลงที่ทรงพลัง	364

บทที่ 1





เปิดประตูสมองที่สอง

สู่โลกใหม่

แห่งความมั่นคง

1.1

สมองที่สองคืออะไร?



เคยสงสัยไหมว่าทำไมบางครั้งความคิดที่ดีที่สุดของเราไม่ได้เกิดขึ้นในขณะที่เรานั่งจ้องหน้ากระดาษเปล่า หรือเครียดกับการคิดหาทางออกให้กับปัญหาใหญ่ ๆ ? แต่กลับเกิดขึ้นตอนที่เรอาบน้ำ เดินเล่น หรือนั่งมองท้องฟ้าไปเรื่อยเปื่อย สิ่งเหล่านี้ไม่ได้เกิดจากความบังเอิญ แต่คือการทำงานของ “สมองที่สอง” หรือที่บางคนเรียกว่า “จิตใต้สำนึก” ซึ่งเป็นชุมพลงที่ซ่อนอยู่และมีศักยภาพมหาศาล

สมองที่สอง เป็นกลไกสำคัญในจิตใจของเราซึ่งช่วยให้การตัดสินใจและการสร้างสรรค์ความคิดเกิดขึ้นโดยอัตโนมัติ มันเป็นส่วนที่อยู่เบื้องหลังการทำงานของสมองส่วนที่หนึ่ง (จิตสำนึก) ซึ่งต้องใช้ความพยายามและความคิดแบบมีโครงสร้าง Daniel Kahneman อธิบายแนวคิดนี้ไว้ในหนังสือ Thinking, Fast and Slow ว่าสมองของมนุษย์มีการทำงานสองระบบ

System 1: ทำงานรวดเร็ว ตอบสนองโดยอัตโนมัติและใช้งานได้ทันที เช่น การตอบคำถามง่าย ๆ

System 2: ทำงานอย่างมีเหตุผล ใช้พลังสมองและเวลาในการคิด เช่น การแก้สมการคณิตศาสตร์

สมองที่สองคือ System 1 ที่ถูกพัฒนาจนกลายเป็นเหมือน “ผู้ช่วย” ที่ไม่เพียงแค่ตอบคำถามพื้นฐาน แต่ยังช่วยสร้างแรงบันดาลใจและแก้ปัญหาในแบบที่เราอาจไม่คาดคิด

พลังของสมองที่สอง ตัวอย่างจากชีวิตจริง

ลองจินตนาการถึง Elon Musk ผู้สร้างธุรกิจ SpaceX และ Tesla ที่ปฏิวัติอุตสาหกรรมยานยนต์และอวกาศ ความคิดนอกกรอบของเขาไม่ได้เกิดจากการนั่งคิดอยู่กับโต๊ะทำงานเพียงอย่างเดียว Musk ใช้สมองที่สองในการเชื่อมโยงข้อมูลและแนวคิดจากหลากหลายแหล่ง เช่น การใช้ AI ในการวิเคราะห์ระบบการผลิต หรือการนำแนวคิดฟิสิกส์มาประยุกต์ใช้กับการออกแบบรถยนต์ไฟฟ้า

หรือ J.K. Rowling ที่जू ๆ ก็เกิดไอเดียสร้างโลกเวทมนตร์ของ Harry Potter ระหว่างการนั่งรถไฟขบวนหนึ่ง ไอเดียที่ดูเหมือนจะ “ผุดขึ้นมาเอง” นี้แท้จริงแล้วคือผลลัพธ์จากสมองที่สองที่รวบรวมข้อมูลและประสบการณ์ในอดีตมาสร้างเป็นจินตนาการใหม่

แม้แต่คุณเองก็อาจเคยพบประสบการณ์คล้ายกัน เช่น การแก้ปัญหาที่ดูเหมือนจะยากเย็น แต่คำตอบกลับปรากฏขึ้นในขณะที่คุณกำลังเดินเล่น หรือฟังเพลงโปรด

สมองที่สองในยุคดิจิทัล

โลกปัจจุบันเปิดโอกาสให้เราใช้เทคโนโลยีเป็นสมองที่สองในรูปแบบใหม่ เช่น การจดบันทึกไอเดียด้วยแอปพลิเคชัน Notion, Roam Research หรือ Obsidian ที่ช่วยจัดเก็บความคิดและข้อมูลให้เป็นระบบ หรือการใช้ AI อย่าง ChatGPT ในการช่วยวิเคราะห์ข้อมูลและสร้างแนวคิดใหม่ ๆ

สิ่งเหล่านี้ทำให้สมองที่สองไม่ใช่เพียงกลไกในร่างกาย แต่กลายเป็น “ขยายขอบเขต” ของความคิดสร้างสรรค์ด้วยเทคโนโลยี เมื่อเรารู้จักใช้เครื่องมือเหล่านี้ร่วมกับศักยภาพทางจิตใจ โอกาสที่เคยดูไกลเกินเอื้อมจะกลายเป็นความเป็นจริงได้ง่ายขึ้น

เปิดประตูสู่สมองที่สอง วิธีปลดล็อกศักยภาพในตัวคุณ

การเปิดประตูสู่สมองที่สองไม่ได้ยากอย่างที่คิด หากแต่ต้องอาศัยการฝึกฝนและสร้างนิสัยที่ช่วยกระตุ้นให้สมองส่วนนี้ทำงานอย่างเต็มที่ นี่คือขั้นตอนที่คุณสามารถเริ่มต้นได้ทันที

1. จดบันทึกอไอดีทุกครั้ง

พกสมุดบันทึกหรือใช้แอปพลิเคชันจดโน้ต เพื่อบันทึกความคิดหรือแรงบันดาลใจที่เกิดขึ้น แม้จะดูไม่สำคัญในตอนแรก แต่ไอดีเหล่านี้จะกลายเป็นกุญแจสำคัญในการแก้ปัญหาในอนาคต

2. ตั้งคำถามปลายเปิด

ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นสมอง เช่น “มีวิธีอื่นไหมที่สามารถทำสิ่งนี้ได้ดีขึ้น?” หรือ “ถ้าฉันไม่กลัว ฉันจะทำอะไรได้บ้าง?” คำถามเหล่านี้ช่วยกระตุ้นสมองที่สองให้ค้นหาคำตอบที่ลึกซึ้งกว่าเดิม

3. ใช้เวลาอยู่คนเดียว

สมองที่สองทำงานได้ดีที่สุดเมื่อเราไม่ถูกกีดกัน การเดินเล่นในธรรมชาติ

การทำสมาธิ หรือแม้แต่การนั่งตึ๋มกาแฟเจียบ ๆ สามารถกระตุ้นการทำงานของสมองทั้งสองได้

4. เรียนรู้ที่จะปล่อยวาง

บางครั้งการปล่อยให้ปัญหาอยู่ใน “เบื้องหลัง” ของจิตใจจะช่วยให้สมองทั้งสองหาทางออกได้เองโดยไม่ต้องบังคับ

5. ใช้เทคโนโลยีเป็นผู้ช่วย

แอปพลิเคชันที่ช่วยบันทึกและเชื่อมโยงข้อมูล หรือ AI ที่ช่วยวิเคราะห์ไอเดีย สามารถเพิ่มประสิทธิภาพของสมองทั้งสองได้ เช่น การสร้าง “เครือข่ายความคิด” (Thought Network) ที่ช่วยให้คุณมองเห็นมุมมองใหม่ ๆ

สมองทั้งสองอาวุธลับของคนสำเร็จ

การเรียนรู้ที่จะใช้สมองทั้งสองเปรียบเสมือนการค้นพบขุมทรัพย์ที่ถูกซ่อนอยู่ในตัวเรา มันช่วยให้เรามองเห็นสิ่งที่คนอื่นมองไม่เห็น และทำให้เราสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ ที่ทรงพลัง

ในยุคที่ข้อมูลล้นหลาม การรู้จักใช้สมองทั้งสองอย่างเต็มที่จึงไม่ใช่แค่ “ความสามารถ” แต่เป็น ข้อได้เปรียบ ที่สำคัญ คุณอาจเริ่มต้นจากการจดบันทึกในสมุดเล่มเล็ก ๆ หรือใช้เครื่องมือดิจิทัลเพื่อจัดการข้อมูล แล้วให้สมองทั้งสองของคุณเชื่อมโยงสิ่งเหล่านี้เข้าด้วยกัน

ผลลัพธ์ที่ได้อาจไม่เพียงแค่เปลี่ยนชีวิตคุณ แต่ยังสร้างโอกาสใหม่ ๆ ที่เปลี่ยนโลกใบนี้ไปด้วย!

1.2

การใช้สมองที่สอง
เพื่อมองโลกจากมุมใหม่



ลองนึกถึงนักบินผู้กล้าหาญที่เผชิญกับพายุใหญ่บนท้องฟ้า เครื่องบินกำลังโยกคลอนและเข็มบนหน้าปัดหมุนวนอย่างบ้าคลั่ง แต่แทนที่เขาจะตื่นตระหนก เขากลับตั้งคำถามกับตัวเองว่า “ถ้าพายุนี้ไม่ใช่ปัญหา แต่เป็นโอกาสล่ะ?” เขาตัดสินใจเปลี่ยนเส้นทางการบิน เพียงเพื่อพบว่าทางเลือนั่นไม่เพียงช่วยให้เขารอด แต่ยังค้นพบเส้นทางใหม่ที่ประหยัดเวลาและเชื้อเพลิงกว่าเดิม

นี่คือตัวอย่างของการมองโลกจากมุมใหม่ด้วยการใช้ “สมองที่สอง” ซึ่งไม่ใช่เพียงแค่การคิดซ้ำในแบบเดิม แต่เป็นการเปิดรับโอกาสใหม่ ๆ ที่ซ่อนอยู่ในปัญหา

ค้นหามุมมองใหม่ด้วยการตั้งคำถาม

สมองที่สอง มีศักยภาพที่จะช่วยเรามองสิ่งเดิมจากมุมที่ไม่เคยคิดถึงมาก่อน วิธีการง่าย ๆ ที่ใช้ได้ผลคือการ ตั้งคำถาม โดยเฉพาะคำถามที่กระตุ้นให้เราคิดลึกขึ้น เช่น

คุณกำลังพลาดอะไรบางอย่าง...
ที่คนสำเร็จระดับโลกใช้สร้างความมั่งคั่งแบบก้าวกระโดด

พวกเขาไม่ได้ฉลาดกว่าเรา
ไม่ได้มีเวลาเยอะกว่าเรา... แต่พวกเขามี “สมองที่สอง”
เครื่องมืออัจฉริยะที่ช่วยให้คิดเป็นระบบ
ตัดสินใจแม่นยำ และก้าวล้ำอย่างมีแบบแผน

หนังสือเล่มนี้
จะพาคุณเข้าสู่โลกของ Second Brain Strategy ที่ช่วยให้คุณ

- เปลี่ยนข้อมูลมหาศาลให้เป็นความมั่งคั่ง
 - สร้างระบบคิดที่ช่วยให้ชีวิตง่ายขึ้น แต่ไปได้ไกลกว่าเดิม
 - ใช้เครื่องมือและเทคนิคที่คนสำเร็จระดับโลกนำมาใช้จริง
 - ลดความเครียด เพิ่มประสิทธิภาพ
- และทำงานน้อยลง แต่ได้ผลลัพธ์มากขึ้น

ถ้าคุณกำลังมองหา “**สูตรลับ**” เพื่อเปลี่ยนศักยภาพของตัวเอง
ให้กลายเป็นโอกาสอันไร้ขีดจำกัด
หนังสือเล่มนี้จะเปลี่ยนวิธีคิดของคุณไปตลอดกาล!

ถึงเวลาปลดล็อกศักยภาพที่ซ่อนอยู่
และก้าวสู่ความสำเร็จอย่างมืออาชีพในระดับสากล

