

ปลูกฝังนิสัย
ชอบกินผัก

ครัวแม่มด

โอมมะลิกกิกกี้ย

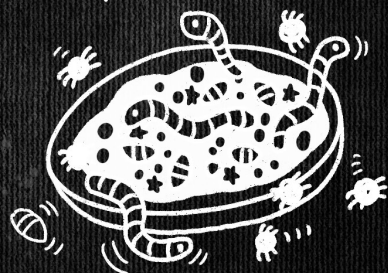
Kim Shin Hee เรื่องและภาพ







ชุปดู้ดดู้ก



เมนูสุดพิเศษ ครีวแม่มด

วัตถุดิบ	ที่มา
ไส้เดือนแมลง	โคลนในป่ากระดูก บ่อน้ำกลางป่าผีสิง

- ✓ ไส้เดือนขึ้นพืดดำ ต้มในชุปเนื้อวัวที่เดือดปุดๆ
- ✓ ตัวอ่อนแมลงช่วยเพิ่มพลังให้แข็งแรงเต็มร้อย

สปาเกตตีกบอ๊ပ်



วัตถุดิบ	ที่มา
ลูกตาระเข้ กบอ๊ပ် เส้นสปาเกตตี	หนองน้ำแม่มด กระทะทองแดง โรงปั่นฝ้ายอยุธยา

- ✓ น้ำตาระเข้ + ลูกตาระเข้ = ส่วนผสมสุดลงตัว!
- ✓ ระวัง! พิชกบอ๊ပ်อาจทำให้เรอหน้าตาอัปลักษณ์ได้

น้ำแข็งไสโยแมงมุม



วัตถุดิบ	ที่มา
ฟักทอง แมงมุม น้ำแข็ง	สวนครัวมะลิก็เก๋ ชอกตุ้ลกลับ แอ่งน้ำฝนปะปะ

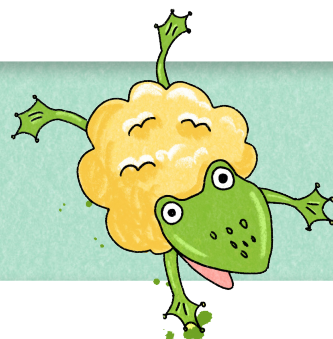
- ✓ ขอชวนเธอมาลิ้มลองรสสัมผัสสดชื่นของเหล่าแมงมุม
- ✓ ข้อควรระวัง 1 โยแมงมุมอาจติดฟันได้
- ✓ ข้อควรระวัง 2 ถ้าโยแมงมุมติดเต็มปากอาจทำให้พูดไม่ได้



🐛 **ชวนคุยจากปก** เด็กๆ เห็นอะไรบนปกบ้าง รู้จักแม่มดไหม คิดว่าอาหารจากครัวแม่มดจะเป็นอย่างไร แล้วร่วมหาคำตอบไปพร้อมกัน

🐛 **อ่านให้สนุก** โดยใช้เสียงสูง-ต่ำสลับกันไป หรือชวนเด็กๆ ร่ายคาถา “โอม~ มะลึกกี้กี้ย มะลุกู้กุกู้ เพี้ยง!” ไปกับแม่มดลิลลี่

🐛 **ชวนกันสังเกต** รายละเอียดภาพและพูดคุยถึงเรื่องราวในนิทาน เช่น นอกจากแม่มดแล้วมีอะไรอยู่ในครัวแม่มดอีกบ้าง ตัวละครแต่ละตัวทำอะไรอยู่ หลังกินเมนูต่างๆ เกิดอะไรขึ้นกับดินติน และถ้าอยากคืนร่างเดิมต้องทำอะไร



ครัวแม่มดโอมมะลึกกี้กี้ย ช่วยพัฒนาเด็กในด้านต่างๆ ได้แก่

🐛 **ด้านร่างกาย:** เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ลดพฤติกรรมการเลือกกิน รู้จักระมัดระวังความปลอดภัยของตัวเอง

🐛 **ด้านอารมณ์:** เรียนรู้การแสดงอารมณ์ความรู้สึกให้เหมาะสมกับสถานการณ์ มีความเห็นอกเห็นใจคนในครอบครัว เปิดใจกล้าที่จะลองทำอะไรใหม่ๆ

🐛 **ด้านสังคม:** มีมารยาทในการรับประทานอาหารและสนทนากับผู้ใหญ่ เรียนรู้การทำตามกฎกติกา

🐛 **ด้านสติปัญญา:** ฝึกใช้ภาษาในการทำตามคำสั่ง มีไหวพริบ รู้จักคิดแก้ปัญหา และยอมรับผลที่เกิดขึ้น



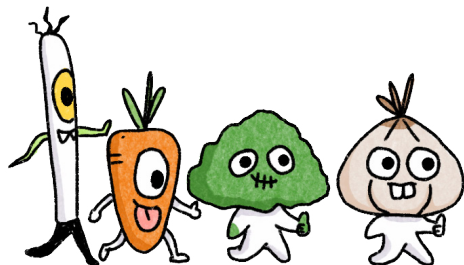
คุยกับครูกำ

นิทานเรื่องนี้จัดอยู่ในนิทานที่ลูกใจเด็ก ๆ จะไม่ลูกใจได้ยังไงละ แต่เริ่มต้นผู้แต่งก็เหมือนเข้าไปนั่งในใจเด็ก ๆ แล้ว โดยเฉพาะเด็ก ๆ ที่มักจะถูกพ่อแม่หรือผู้ใหญ่รอบข้างคะยั้นคะยอให้กินผัก (จริง ๆ แล้วเราที่เป็นผู้ใหญ่ก็ไม่ได้ชอบกินผักทุกชนิดหรอกนะ! และเราก็ไม่ชอบให้ใครมาบังคับให้กินของที่ไม่ชอบเหมือนกันนะ!! **เอ...หรือนิทานเรื่องนี้กำลังสอนให้เราเข้าใจและเห็นอกเห็นใจเด็กนะ)**

ส่วนเมนูสุดพิเศษของแม่ผดที่ชวนให้เด็ก ๆ ได้ขำผสมปนเปกับความตื่นเต้นร่าเริงว่าจะเกิดอะไรขึ้นนี้แหละ ที่ช่วย**พลิกมุมมองและวิธีคิดให้เด็ก ๆ ได้เห็นว่าบางสิ่งที่ไม่ชอบก็อาจมีประโยชน์หรือความดีงามซ่อนอยู่ก็ได้**

นิทานเล่มนี้สอนแบบไม่สอนตรง ๆ เป็นนิทานที่ไม่สอนว่า “ต้องกินผักนะ เพราะมีประโยชน์...” แต่กลับ**ชวนเด็ก ๆ เปิดใจกับทุก ๆ สิ่ง** ลองสำรวจมองหาข้อดีในข้อเสีย และข้อเสียในข้อดี ไม่ด่วนตัดสิน

ข้อสำคัญหากจะให้นิทานเล่มนี้ช่วยเปิดใจเปิดมุมมองให้เด็ก ๆ ผู้ใหญ่ก็ต้องไม่ด่วนเล่าไปสอนไป แต่อ่านด้วยอารมณ์ร่วมเดียวกัน ขำขัน ตื่นเต้นไปกับเด็ก ๆ หลังเล่าจบค่อยชวนคุย ชวนมองหาละเอียด ๆ หรืออะไรก็แล้วแต่ที่อาจไม่ค่อยชอบ แต่ก็มีข้อดีอยู่เหมือนกัน เช่น ยังไม่อยากปิดไฟนอนเลย แต่...ก็ดีเหมือนกันนะ เราจะได้นอนกอดกันแล้วก็หลับฝันดี



ครูกำ-กรรทอง บุญประคอง
ผู้ก่อตั้งโรงเรียนจิตตเมตต์ (ปฐมวัย)