

# เมนูเส้นสำหรับทำขาย

## (สร้างอาชีพได้จริง)



คร.พ. พิมพวดี



เมนูเส้นในที่นี้ ไม่ได้หมายถึงเพียงก๋วยเตี๋ยวเท่านั้น แต่ครอบคลุมตั้งแต่บะหมี่ เส้นหมี่ เส้นจันท์ เส้นใหญ่ เส้นเล็ก ไปจนถึงวุ้นเส้นและพาสต้า ซึ่งทุกเส้นมีเส้นไหมแบบของตัวเอง เมื่อจับคู่กับวัตถุดิบที่ดี รสชาติที่โดนใจ และการจัดการต้นทุนที่เหมาะสม ก็สามารถเปลี่ยนจากเมนูธรรมดา ให้กลายเป็น “รายได้ที่มั่นคง” ได้ไม่ยากเลย

พิมมาดา

# เมนูเส้นสำหรับทำขาย

## สร้างอาชีพได้จริง

เมนูเส้นในที่นี้ไม่ได้หมายถึงเพียงก๋วยเตี๋ยวเท่านั้น แต่ครอบคลุมตั้งแต่บะหมี่

เส้นหมี่ เส้นจันท์ เส้นใหญ่ เส้นเล็ก ไปจนถึงวุ้นเส้นและพาสต้า

ซึ่งทุกเส้นมีเสน่ห์ในแบบของตัวเอง เมื่อจับคู่กับวัตถุดิบที่ดี รสชาติที่โดนใจ และ

การจัดการต้นทุนที่เหมาะสม ก็สามารถเปลี่ยนจากเมนูธรรมดา

ให้กลายเป็น “รายได้ที่มั่นคง” ได้ไม่ยากเลย



Copyright By Pimmada © 2025. All Rights Reserved.

# คำนำ

ในยุคที่เศรษฐกิจย่ำแย่ หลายคนต้องมองหาอาชีพเสริมหรืออาชีพหลักที่สามารถเริ่มต้นได้ด้วยต้นทุนไม่สูง กำไรดี ขายง่าย และทำได้ในพื้นที่จำกัด “เมนูเส้น” จึงกลายเป็นคำตอบที่ใช้สำหรับหลายคน เพราะไม่ว่าเศรษฐกิจจะขึ้นหรือลง ผู้คนก็ยังคงต้องกิน และเมนูเส้นก็เป็นอาหารที่เข้าถึงง่าย ถูกปากคนทุกวัย และประยุกต์ได้หลากหลาย

เมนูเส้นในที่นี้ ไม่ได้หมายถึงเพียงก๋วยเตี๋ยวเท่านั้น แต่ครอบคลุมตั้งแต่บะหมี่ เส้นหมี่ เส้นจันท์ เส้นใหญ่ เส้นเล็ก ไปจนถึงวุ้นเส้นและพาสต้า ซึ่งทุกเส้นมีเสน่ห์ในแบบของตัวเอง เมื่อจับคู่กับวัตถุดิบที่ดี รสชาติที่โดนใจ และการจัดการต้นทุนที่เหมาะสม ก็สามารถเปลี่ยนจากเมนูธรรมดาให้กลายเป็น “รายได้ที่มั่นคง” ได้ไม่ยากเลย

ภายในหนังสือ เรื่อง **เมนูเส้นสำหรับทำขาย สร้างอาชีพได้จริง** เล่มนี้ ได้รวบรวม เมนูเส้น ที่ได้รับความนิยมจากคนไทยทุกยุคสมัย โดยในแต่ละเมนูจะมีการอธิบายอย่างละเอียด ตั้งแต่

วัตถุดิบ วิธีทำ ประโยชน์ของเมนูนั้น ๆ และที่สำคัญ คือการแนะนำสถานที่ ทำเลขายที่เหมาะสมในบริบทปัจจุบัน ทั้งตลาดชุมชน สตรีทฟู้ด ฟู้ดคอร์ท ไปจนถึงแพลตฟอร์มเดลิเวอรี่ออนไลน์

ไม่ว่าคุณจะเป็นมือใหม่ที่อยากลองทำอาหารขายหรือแม่ค้า-พ่อค้าเดิมที่อยากเพิ่มเมนูใหม่ให้ร้านหนังสือเล่มนี้จะเป็นเพื่อนคู่คิด ที่ช่วยให้คุณเริ่มต้นอาชีพได้อย่างมั่นใจ มีระบบ และยั่งยืน

## พิมมาดา



# สารบัญ

## หน้า

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| เส้น                                       | 8  |
| เคล็ดลับในการเลือกเส้นสำหรับขายอาหาร       | 10 |
| รู้จักกับ “ชนิดของเส้น”                    | 11 |
| เมนูที่ 1 ก๋วยเตี๋ยวต้มยำหมูแดง            | 28 |
| เมนูที่ 2 ผัดไทยโบราณใส่เต้าหู้และกุ้งแห้ง | 30 |
| เมนูที่ 3 บะหมี่หมูแดงไข่ต้ม               | 33 |
| เมนูที่ 4 กุ้งเส้นผัดไข่ใส่ผักรวม          | 36 |
| เมนูที่ 5 เส้นหมีผัดกระเฉดหมูกรอบ          | 39 |
| เมนูที่ 6 ก๋วยเตี๋ยวแกงกะหรี่ไก่เส้นใหญ่   | 42 |
| เมนูที่ 7 สเปกเตตติชอสมะเขือเทศไก่สับ      | 45 |
| เมนูที่ 8 ก๋วยจั๊บญวนหมูสับไข่ลวก          | 48 |
| เมนูที่ 9 เย็นตาโฟทรงเครื่อง               | 50 |
| เมนูที่ 10 ก๋วยเตี๋ยวเรือน้ำตกเนื้อ        | 54 |
| เมนูที่ 11 ขนมจีนน้ำยาไก่                  | 56 |

# สารบัญ

## หน้า

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| เมนูที่ 12 ก๋วยเตี๋ยวต้มยำทะเล           | 58 |
| เมนูที่ 13 ผัดซีอิ๊วหมูใส่ไข่            | 61 |
| เมนูที่ 14 ผัดไทยโบราณกุ้งสด             | 63 |
| เมนูที่ 15 เส้นเล็กแห้งหมูแดงไข่ต้ม      | 66 |
| เมนูที่ 16 บะหมี่ผัดซอสกระเทียมพริกไทยดำ | 69 |
| เมนูที่ 17 มาม่าผัดซีอิ๊วทะเล            | 71 |
| เมนูที่ 18 สปปาเกตตี้ผัดพริกแห้งเบคอน    | 74 |
| เมนูที่ 19 ก๋วยจั๊บญวนหมูสับไข่ตอก       | 76 |
| เมนูที่ 20 เส้นหมี่ผัดต้มยำแห้งกุ้งสด    | 79 |





## ประวัติ



ชื่อ ดร.วัชรวิ ไตรเจริญกุลภักดิ์ จงแจ่ม (ดร.ฝน)

### ประวัติการศึกษา

- ปริญญาตรี บริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาอุตสาหกรรมการบริการ  
วิชาเอกการโรงแรม มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- ปริญญาโท เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเศรษฐศาสตร์  
ธุรกิจ  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- ปริญญาเอก ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขา การจัดการ  
มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ



## ประวัติการทำงาน

- พ.ศ.2535 - 2536** บริษัท Datum Thai Consturion and Professional Project Management จำกัด  
ตำแหน่ง เลขานุการวิศวกรรมประจำบริษัท
- พ.ศ.2536 - 2537** บริษัท BL Trading จำกัด  
ตำแหน่ง เลขานุการผู้จัดการ
- พ.ศ.2537 - 2538** บริษัท แกมมดีย์อินทร์ พลาซ่า จำกัด (มหาชน)  
ตำแหน่ง ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายเงินเดือน แผนกบุคคล
- พ.ศ.2538 - 2547** ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน)  
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ผลิตบัตร (Emboss Credit card) และ ประสานงานบัตรเครดิตต่างประเทศ
- พ.ศ.2547 - 2551** ธนาคารกรุงศรีอยุธยา และ บริษัท GE ประเทศไทย จำกัด (มหาชน)  
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่เรียกเก็บเงินคืน (Chargeback) และ ประสานงานบัตรเครดิตต่างประเทศ
- พ.ศ.2551 - 2555** โรงเรียนสาธิตนานาชาติบางม่อน  
ตำแหน่ง เลขานุการผู้อำนวยการด้านวิชาการ, ที่ปรึกษาด้านสารสนเทศการจัดทำเว็บไซต์โรงเรียน  
หัวหน้าฝ่ายงานวิจัย ทบมียน-วัดผล, ผู้ช่วยอาจารย์พิเศษ มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ด้านการ  
จัดการสอนบุคลากรครู สาขาการศึกษาปฐมวัย
- พ.ศ.2555 - 2558** บริษัท สำนักพิมพ์เดอะไทม์ส จำกัด  
ตำแหน่ง บรรณาธิการ และนักเขียน
- พ.ศ.2558 - ปัจจุบัน** บรรณาธิการนักเขียนอิสระและนักวิจัยอิสระ/วิทยากรพิเศษกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน/วิทยากร  
หลักสูตรการพัฒนาข้าราชการครูของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

# ผลงานที่ผ่านมา



## ผลงานเขียน

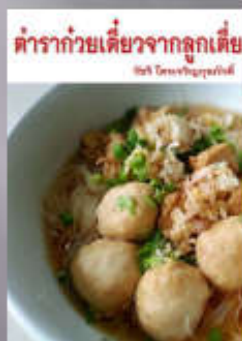
หนังสือตำราอาชีพ - หนังสือแบบเรียน  
ของการศึกษานอกโรงเรียนจำนวนกว่า 100 เรื่อง



หนังสือตำราอาชีพ -หนังสือแบบเรียนของการศึกษานอกโรงเรียน



หนังสืออีบุคออนไลน์ ของ สนพ.พิมพ์วิไล มากกว่า 300 เรื่อง



หนังสืออีบุคออนไลน์ ของ สบพ.พิมพ์วิไล มากกว่า 300 เรื่อง



