



ศรภ. พิมพิลา

20 อาชีพเสริม

(ทางรอด ทางเลือก และทางรวยในยุคเศรษฐกิจผันผวน)



- กิมพิลา จัดหน้าเอกสาร
- รับจ้างแปลไฟล์
- ครูสอนออนไลน์ / ตัวต่อวีดิโอเฉพาะ
- รับจ้างแปลเอกสาร — สร้างซับไตเติ้ล
- ขายของออนไลน์แบบไม่ต็อกสต็อก (Dropshipping)
- ขายภาพถ่าย/คลิปวิดีโอในตลาดต่างประเทศ
- นักเขียนบทความ คอนเทนต์ รีวิวลินค้า
- ทำอาหารแช่แข็ง/อาหารพร้อมทานขายออนไลน์
- ขนมบ้านๆ ทำเอง ขายง่าย — เช่น กลิ้วฉาบ ข้าวแต่น
- ทำสบู่ แชมพูสมุนไพร/เครื่องสำอางแฮนด์เมด
- เย็บผ้า ซ่อมเสื้อผ้า — ทำหน้ากากผ้า/ถุงผ้า
- รับทำของขวัญตามสั่ง เช่น การ์ด/งานไม้/ของตกแต่ง
- ปลูกผักสวนครัวขาย — ปลูกกินก็ได้ ปลูกขายก็ได้
- เลี้ยงไส้เดือน — ทำปุ๋ยอินทรีย์ขาย
- เพาะเห็ดในโรงเรือนขนาดเล็ก
- เลี้ยงปลาในบ่อพลาสติก
- ทำกล้วยตาก ขายแบบออนไลน์หรือส่งตลาด
- นักรีวิวลินค้า / อินฟลูเอนเซอร์เฉพาะกลุ่ม
- ตัดต่อวิดีโอสำหรับยูทูบ — ดิกค็อก — ร้านค้า
- ทำช่องยูทูบ หรือดิกค็อกหารายได้จากค่าโฆษณา
- รับทำกราฟิก / Canva Designer สำหรับโพสต์ขายสินค้า

หากเรารู้จักปรับตัวและใช้ทักษะที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์
อาชีพเสริมหลายอย่างในยุคนี้สามารถเริ่มต้นได้โดยไม่ต้องใช้เงินก้อนโต

ดร.วัชร ไตรเจริญกุลภักดี จงแจ่ม (ดร.ฝน)

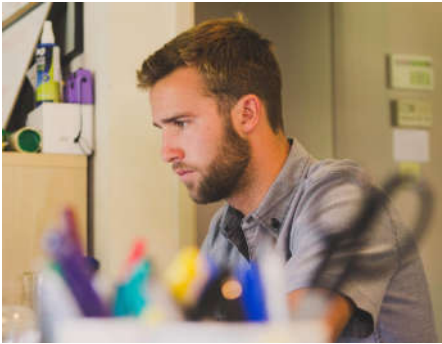
20 อาชีพเสริม

(ทางรอด ทางเลือก และทางรวยในยุคเศรษฐกิจผันผวน)

หากเรารู้จักปรับตัวและใช้ทักษะที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์

อาชีพเสริมหลายอย่างในยุคนี้

สามารถเริ่มต้นได้โดยไม่ต้องใช้เงินก้อนโต



Copyright by Watcharee©2025. All Rights Reserved.

คำนำ

ในวันที่หลายคนต้องเผชิญกับความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจ รายได้ประจำที่เคยมั่นคงอาจไม่เพียงพออีกต่อไป ค่าครองชีพที่สูงขึ้น ตำแหน่งงานที่ลดลง และความผันผวนที่คาดเดาไม่ได้ ทำให้ “อาชีพเสริม” ไม่ใช่แค่ทางเลือก... แต่เป็น “ทางรอด” ที่สำคัญของชีวิต

หนังสือเล่มนี้ถูกเขียนขึ้นเพื่อเป็นคู่มือที่เข้าใจง่าย สำหรับทุกคนที่กำลังมองหาแนวทางเพิ่มรายได้ ไม่ว่าคุณจะเป็นนักเรียน นักศึกษา พนักงานประจำ แม่บ้าน หรือผู้ที่กำลังเปลี่ยนแปลงเส้นทางชีวิต เนื้อหาทุกบทคัดสรรมาจากอาชีพที่ “ทำได้จริง” ไม่ต้องใช้เงินลงทุนมาก และเริ่มต้นได้ด้วยสิ่งที่คุณมีอยู่แล้ว

เราไม่ได้เพียงแค่แนะนำอาชีพ แต่ยังเกริ่นนำให้เข้าใจภาพรวม จุดเด่น ข้อควรระวัง วิธีเริ่มต้น และเคล็ดลับเล็ก ๆ ที่จะช่วยให้คุณก้าวไปข้างหน้าได้มั่นใจขึ้น

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นเหมือนเพื่อนร่วมทาง ที่ช่วยจุดประกายให้คุณเริ่มลงมือทำ และค้นพบศักยภาพในตัวเองอย่างที่คุณ

ไม่เคยคาดคิดมาก่อน ขอให้คุณประสบความสำเร็จในทางที่เลือก และมีรายได้ที่มั่นคงขึ้นในทุกก้าวของการเดินทาง

หนังสือเรื่อง 20 อาชีพเสริม (ทางรอด ทางเลือก และทางรวยในยุคเศรษฐกิจผันผวน) เล่มนี้ไม่ได้เสนอแค่อาชีพที่ “กำลังมาแรง” แต่ยังพาไปรู้จักกับอาชีพที่ “คนธรรมดา ก็เริ่มต้นได้” โดยแบ่งเป็นหมวดหมู่ให้อ่านง่าย พร้อมเกริ่นนำที่บอกบริบทของแต่ละอาชีพ ช่วยให้คุณตัดสินใจได้ว่าเหมาะกับคุณหรือไม่

ทั้งนี้ คุณสามารถเลือกอ่านทีละบท หรืออ่านรวดเดียวจบ แล้วจดไว้ว่าอยากเริ่มจากอาชีพไหนก่อน เพราะ “การเริ่ม” คือก้าวแรกของการเปลี่ยนชีวิต

ดร.วัชรวิ ไตรเจริญกุลภักดี จงแจ่ม

สารบัญ

	หน้า
20 อาชีพเสริม	8
เศรษฐกิจผันผวนในปี 2025: ความท้าทายที่ต้องปรับตัว	8
ทำไม “อาชีพเสริม” จึงไม่ใช่แค่ “ทางเลือก” อีกต่อไป	9
วิธีใช้หนังสือเล่มนี้ให้ได้ประโยชน์สูงสุด	9
หมวดที่ 1 อาชีพเสริมทำที่บ้าน (ไม่ต้องมีหน้าร้าน)	12
1. พิมพ์งาน จัดหน้าเอกสาร รับจ้างแปลงไฟล์	14
2. ครูสอนออนไลน์ / ตีวเตอริชาเฉพาะ	18
3. รับจ้างแปลเอกสาร – สร้างซับไตเติ้ล	23
4. ขายของออนไลน์แบบไม่ต้องสต็อก (Dropshipping)	28
5. ขายภาพถ่าย/คลิปวิดีโอในตลาดต่างประเทศ	33
6. นักเขียนบทความ คอนเทนต์รีวิวลินค้า	38
หมวดที่ 2 ใช้ทักษะงานฝีมือ หรือของกิน สร้างรายได้	42
7. ทำอาหารแช่แข็ง/อาหารพร้อมทานขายออนไลน์	44

สารบัญ

	หน้า
8. ขนมอบ้านๆ ทำเอง ง่ายง่าย – เช่น ก๋วยเตี๋ยว ข้าวแต๋น	49
9. ทำสบู่ แชมพูสมุนไพร/เครื่องสำอางแฮนด์เมด	54
10. เย็บผ้า ซ่อมเสื้อผ้า – ทำหน้ากากผ้า/ถุงผ้า	58
11. รับทำของขวัญตามสั่ง เช่น การ์ด/งานไม้/ของตกแต่ง	62
หมวดที่ 3 อาชีพเสริมจากการใช้ที่ดินหรือพื้นที่เล็กๆ	66
12. ปลูกผักสวนครัวขาย – ปลูกกินก็ได้ ปลูกขายก็ดี	68
13. เลี้ยงไส้เดือน – ทำปุ๋ยอินทรีย์ขาย	73
14. เพาะเห็ดในโรงเรือนขนาดเล็ก	78
15. เลี้ยงปลาตู้ในบ่อพลาสติก	83
16. ทำก๋วยเตี๋ยว ขายแบบออนไลน์หรือส่งตลาด	88
หมวดที่ 4 อาชีพใหม่จากเทคโนโลยีหรือโซเชียลมีเดีย	93
17. นักรีวิวสินค้า / อินฟลูเอนเซอร์เฉพาะกลุ่ม	95
18. ตัดต่อวิดีโอสำหรับยูทูบ – ตัดต้อก – ร้านค้า	99

สารบัญ

หน้า

19. ทำช่องยูทูป หรือติ๊กต็อกหารายได้จากค่าโฆษณา 103
20. รับทำกราฟิก / Canva Designer สำหรับโพสต์ขายสินค้า 107
- บทส่งท้าย เริ่มต้นวันนี้ ยังไม่ช้า 111



บรรณานุกรม

- กรมพัฒนาธุรกิจการค้า. (2566). แนวโน้มธุรกิจรายสาขา. สืบค้นจาก <https://www.dbd.go.th>
- กรมส่งเสริมการเกษตร. (2566). แนวทางการสร้างรายได้จากที่ดิน 1 ไร่. สืบค้นจาก <https://www.doae.go.th>
- ธนาคารกรุงศรีอยุธยา. (2566). คู่มือเริ่มต้นขายของออนไลน์ ฉบับมนุษย์เงินเดือน. สืบค้นจาก <https://www.krungsri.com>
- ธนาคารแห่งประเทศไทย. (2567). รายงานแนวโน้มเศรษฐกิจไทยปี 2025. สืบค้นจาก <https://www.bot.or.th>
- ไพรัตน์ พงษ์พานิช. (2565). เศรษฐกิจฝืดเคือง ต้องเสริมรายได้ อย่างไร. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เศรษฐกิจไทย
- Google for Creators. (2024). Make Money from Your Content. สืบค้นจาก <https://creators.google>
- KBank SME. (2566). รวมอาชีพเสริมปี 2025 ที่คนไทยควรรู้. สืบค้นจาก <https://www.kasikornbank.com/sme>
- Kotler, P., & Keller, K. L. (2016). Marketing Management (15th ed.). Pearson Education.

Shopify. (2025). The Beginner's Guide to Dropshipping. สืบค้น

จาก <https://www.shopify.com/guides/dropshipping>

SkillLane. (2025). คอร์สเรียนออนไลน์สำหรับคนไทย. สืบค้นจาก

<https://www.skilllane.com>

Subber Hub. (2024). เทคนิคการแปลซับไตเติ้ลให้ดูมีอาชีพ. สืบค้น

จาก <https://www.subberhub.com>

ThaiFranchiseCenter. (2567). ไอเดียอาชีพเสริมและธุรกิจแฟรน

ไชส์. สืบค้นจาก <https://www.thaifranchisecenter.com>

Wongnai. (2024). รวมสูตรอาหาร ทำขายและทำกินได้จริง. สืบค้น

จาก <https://www.wongnai.com>

Wongthanong, W. (2565). อาชีพอิสระในโลกหลังโควิด. กรุงเทพฯ:

สำนักพิมพ์ a book.

YouTube Creator Academy. (2025). คำแนะนำสำหรับการสร้าง

รายได้จากช่องยูทูป. สืบค้นจาก

<https://creatoracademy.youtube.com>

ประวัติผู้เขียน



ชื่อ ดร. วัชรี ไตรเจริญกุลภักดิ์ จงแจ่ม
นามปากกา ดร.ฝน พิมมาดา เพลินวลี หยาตวลี การะเกด นายสอง
 ดอกเตอร์จากหม้อก้วยเตี่ยว

ประวัติการศึกษา

- ปริญญาตรี บริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาอุตสาหกรรมการบริการ
วิชาเอกการโรงแรม มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- ปริญญาโท เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเศรษฐศาสตร์ธุรกิจ
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- ปริญญาเอก ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาการจัดการ
มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ

ประวัติการทำงาน

- ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่
- ธนาคารกรุงศรี-จีอี จำกัด (มหาชน)
- โรงเรียนสารสาสน์วิเทศบางบอน
- บริษัท สำนักพิมพ์ ลองไลฟ์ เอ็ด จำกัด
- นักเขียนอิสระ/บรรณาธิการอิสระ สำนักพิมพ์ พิมพ์วลี



ประวัติการทำงาน

- พ.ศ.2535 - 2536** บริษัท Datum Thai Consturion and Professional Project Management จำกัด
ตำแหน่ง เลขานุการวิศวกรประจำบริษัท
- พ.ศ.2536 - 2537** บริษัท BL Trading จำกัด
ตำแหน่ง เลขานุการผู้จัดการ
- พ.ศ.2537 - 2538** บริษัท แกมมอนด์อินเทอร์ พลาซ่า จำกัด (มหาชน)
ตำแหน่ง ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายเงินเดือน แผนกบุคคล
- พ.ศ.2538 - 2547** ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน)
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ผลิตบัตร (Emboss Credit card) และ ประสานงานบัตรเครดิตต่างประเทศ
- พ.ศ.2547 - 2551** ธนาคารกรุงศรีอยุธยา และ บริษัท GE ประเทศไทย จำกัด (มหาชน)
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่เรียกเก็บเงินคืน (Chargeback) และ ประสานงานบัตรเครดิตต่างประเทศ
- พ.ศ.2551 - 2555** โรงเรียนสาธิตนานาชาติบางม่อน
ตำแหน่ง เลขานุการผู้อำนวยการด้านวิชาการ, ที่ปรึกษาด้านสารสนเทศการจัดทำเว็บไซต์โรงเรียน
หัวหน้าฝ่ายงานวิจัย ทบมัยน-วัดผล, ผู้ช่วยอาจารย์พิเศษ มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ด้านการ
จัดการสอนบุคลากรครู สาขาการศึกษาปฐมวัย
- พ.ศ.2555 - 2558** บริษัท สำนักพิมพ์เดอะไทม์ส จำกัด
ตำแหน่ง บรรณาธิการ และนักเขียน
- พ.ศ.2558 - ปัจจุบัน** บรรณาธิการนักเขียนอิสระและนักวิจัยอิสระ/วิทยากรพิเศษกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน/วิทยากร
หลักสูตรการพัฒนาข้าราชการครูของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

ผลงานที่ผ่านมา



วาดฝันแล้วต้องทำมันให้สำเร็จ

ดร.สายฝน

ดอกเตอร์จากมือที่ฉ่ำเหงื่อ

ผลงานเขียน

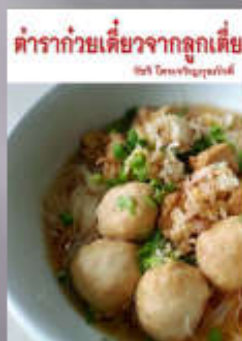
หนังสือตำราอาชีพ - หนังสือแบบเรียน
ของการศึกษานอกโรงเรียนจำนวนกว่า 100 เรื่อง



หนังสือตำราอาชีพ -หนังสือแบบเรียนของการศึกษานอกโรงเรียน



หนังสืออีบุคออนไลน์ ของ สนพ.พิมพ์วิไล มากกว่า 300 เรื่อง



หนังสืออืบนิตออนไลน์ ของ สบพ.พิมพ์วลี มากกว่า 300 เรื่อง





Dr. Watcharee Tricharoenkulpak Chongcham

Thank you