

เจาะข้อสอบ

ท่องถึ้น **ปี 68**

นักพัฒนาการกีฬา ปฏิบัติการ

ประกอบด้วย

๑. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ
๒. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับพลศึกษา การกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา
๓. ความรู้เกี่ยวกับการวิเคราะห์ การวางแผน การจัดทำโครงการและการจัดทำแผนพัฒนาการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา
๔. ความรู้เกี่ยวกับหลักการ แนวคิดและจริยธรรมในวิชาชีพด้านการกีฬา นันทนาการและวิทยาศาสตร์การกีฬา
๕. ความรู้เกี่ยวกับนันทนาการ
 - ผู้นำนันทนาการ นันทนาการชุมชน
 - การจัดการนันทนาการ
 - นันทนาการในสถานที่ต่าง ๆ
 - การจัดกิจกรรมนันทนาการในรูปแบบต่าง ๆ
5. ความรู้ที่เกี่ยวกับงานตาม "ลักษณะงานที่ปฏิบัติ" ของตำแหน่งที่สมัครสอบ

คู่มือเตรียมสอบ
นักพัฒนาการกีฬาปฏิบัติกร
ส่วนท้องถิ่น

ราคา 290.-

คำนำ

คู่มือสอบสำหรับการสอบตำแหน่งนักพัฒนาการกีฬาปฏิบัติการ ส่วนท้องถิ่น โดยทางสถาบัน THE BEST CENTER และฝ่ายวิชาการสถาบัน ได้เรียบเรียงขึ้น เพื่อให้ผู้สมัครสอบใช้สำหรับเตรียมตัวสอบในการสอบแข่งขันฯ ในครั้งนี้

ทางสถาบัน THE BEST CENTER ได้เล็งเห็นความสำคัญจึงได้จัดทำหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา เป็นการทั้งเนื้อหาและข้อสอบทุกเรื่องที่กำหนดในการสอบพร้อมคำอธิบาย โดยได้รวบรวมขึ้นจากประสบการณ์ตรงของคณะทีมของสถาบัน THE BEST CENTER ที่มีประสบการณ์ มาจัดทำเป็นหนังสือชุดนี้ขึ้น เพื่อให้ผู้ที่สอบได้เตรียมตัวอ่านล่วงหน้า มีความพร้อมในการทำข้อสอบ

ท้ายนี้ คณะผู้จัดทำขอขอบคุณทางสถาบัน THE BEST CENTER ที่ได้ให้การสนับสนุน และมีส่วนร่วมในการจัดทำต้นฉบับนี้ ทำให้หนังสือเล่มนี้สามารถสำเร็จขึ้นมาเป็นเล่มได้ พร้อมกันนี้คณะผู้จัดทำขอน้อมรับข้อบกพร่องใด ๆ อันเกิดขึ้นและยินดีรับฟังความคิดเห็นจากทุก ๆ ท่าน เพื่อที่จะนำมาปรับปรุงแก้ไขให้ดียิ่งขึ้น

ขอให้โชคดีในการสอบทุกท่าน
ฝ่ายวิชาการสถาบัน
สถาบัน **The Best Center**
www.thebestcenter.com

สารบัญ

✦ แนวข้อสอบแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ	1
✦ แนวข้อสอบความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับพลศึกษา การกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา	59
✦ แนวข้อสอบความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการวิเคราะห์ การวางแผน การจัดทำโครงการ และ การจัดทำแผนพัฒนาการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา	110
✦ แนวข้อสอบความรู้เกี่ยวกับหลักการ แนวคิดและจริยธรรมในวิชาชีพด้านการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา	164
✦ แนวข้อสอบความรู้เกี่ยวกับนันทนาการ ผู้นำนันทนาการ, นันทนาการชุมชน, การจัดการนันทนาการ, นันทนาการในสถานที่ต่าง ๆ, การจัดกิจกรรมนันทนาการ ในรูปแบบต่าง ๆ	218
✦ ความรู้ที่เกี่ยวกับงานตาม “ลักษณะงานที่ปฏิบัติ” ของตำแหน่งที่สมัครสอบ	280

📖 แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ

.....

1. ข้อใดต่อไปนี้แสดงถึง “เป้าหมายหลัก” ของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ได้อย่างชัดเจนที่สุด
 - ก. ประเทศไทยมุ่งสู่การเป็นผู้นำด้านกีฬาระดับภูมิภาค ผ่านการสร้างรายได้จากอุตสาหกรรมกีฬา และการเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจจากการจัดกิจกรรมระดับนานาชาติ
 - ข. มุ่งเน้นให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีขึ้นจากการออกกำลังกายเป็นประจำ โดยเน้นการจัดกิจกรรมส่งเสริมกีฬาอย่างต่อเนื่องทุกช่วงวัย
 - ค. พัฒนานักกีฬา บุคลากร และองค์ความรู้ด้านกีฬาอย่างเป็นระบบ โดยมีเป้าหมายชัดเจนในการสร้างชื่อเสียงระดับสากล
 - ง. การส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศควบคู่กับการสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับประชาชนทุกกลุ่มในสังคมอย่างทั่วถึงและยั่งยืน

เฉลย: ง.

อธิบาย:

แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 กำหนด “เป้าหมายหลัก” ว่าต้องการให้กีฬาเป็นกลไกหลักในการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน สร้างสุขภาวะ และขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศอย่างยั่งยืน โดยบูรณาการกีฬาเพื่อมวลชน กีฬาเพื่อความเป็นเลิศ และกีฬาอาชีพร่วมกัน ตัวเลือก “ง” จึงสอดคล้องกับแนวทางหลักที่เน้นทั้งด้านคุณภาพชีวิตและกีฬาอย่างรอบด้าน

2. ข้อใดคือแนวทางที่ถูกต้องที่สุดตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ในการขับเคลื่อน “กีฬาเพื่อมวลชน”

- ก. การจัดกิจกรรมกีฬาตามชุมชนทั่วประเทศอย่างต่อเนื่อง โดยมุ่งเน้นเฉพาะเด็กและเยาวชนเพื่อวางรากฐานในการเป็นนักกีฬาอาชีพในอนาคต
- ข. การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานกีฬาขั้นพื้นฐาน เช่น สนามกีฬาในตำบล อุปกรณ์ออกกำลังกาย และการฝึกอบรมอาสาสมัครด้านกีฬาในพื้นที่
- ค. การเน้นกิจกรรมนันทนาการที่สนุกสนานโดยไม่เน้นทักษะกีฬา เพื่อกระตุ้นให้ทุกกลุ่มวัยเข้าร่วมโดยไม่มีการวัดผลหรือเกณฑ์มาตรฐาน
- ง. การสร้างแรงจูงใจให้ประชาชนออกกำลังกายโดยการแจกจ่ายเงินอุดหนุนตามระยะเวลาการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาประจำปี

เฉลย: ข.

อธิบาย:

แผนฉบับที่ 7 เน้น “การเข้าถึง” และ “การมีส่วนร่วม” ของประชาชนทุกกลุ่ม ซึ่งต้องอาศัยโครงสร้างพื้นฐานด้านกีฬาที่ดีในระดับพื้นที่ การจัดหาอุปกรณ์ การฝึกอบรมผู้นำกิจกรรมกีฬาในชุมชน ล้วนเป็นกลยุทธ์ที่ช่วยให้กีฬาเพื่อมวลชนเติบโตอย่างยั่งยืน ไม่ใช่แค่ทำกิจกรรมเฉพาะกลุ่มวัยหรือนโยบายแจกเงิน ตัวเลือก ข. สอดคล้องกับสาระสำคัญของแผนมากที่สุด

3. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ได้กล่าวถึง “อุตสาหกรรมกีฬา” ไว้อย่างไร?

ก. ให้ความสำคัญกับการเก็บภาษีจากนักกีฬาและสโมสรอาชีพมากขึ้น เพื่อสร้างรายได้ให้รัฐและพัฒนาสถานกีฬาในเมืองใหญ่

ข. สร้างแรงจูงใจให้นักลงทุนจากต่างประเทศเข้ามาเปิดกิจการเกี่ยวกับกีฬา โดยลดขั้นตอนด้านกฎหมายและระเบียบราชการ

ค. สนับสนุนให้กีฬาเติบโตเป็นอุตสาหกรรมที่ขับเคลื่อนเศรษฐกิจ โดยการบูรณาการภาครัฐ เอกชน และชุมชนร่วมกันพัฒนาผลิตภัณฑ์และบริการที่เกี่ยวข้อง

ง. มุ่งเน้นให้ประเทศไทยเป็นศูนย์กลางของการจัดการแข่งขันระดับโลก โดยเน้นเฉพาะกีฬาโอลิมปิกที่ได้รับการยอมรับจากนานาชาติ

เฉลย: ค.

อธิบาย:

หนึ่งในจุดเน้นของแผนฯ คือการพัฒนา “กีฬาเป็นอุตสาหกรรม” ที่ขับเคลื่อนเศรษฐกิจและสร้างงาน แผนมองว่าไม่ใช่แค่การแข่งขันเท่านั้น แต่รวมถึงผลิตภัณฑ์ บริการ การท่องเที่ยวเชิงกีฬา การสร้างธุรกิจรายย่อยที่เกี่ยวข้องกับกีฬา และการส่งออกนวัตกรรมกีฬา โดยต้องบูรณาการทุกภาคส่วน ตัวเลือก ค. จึงสอดคล้องที่สุด

4. ในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 แนวทางใดต่อไปนี้สอดคล้องกับการส่งเสริม “กีฬาเพื่อความเป็นเลิศ” มากที่สุด

ก. การสนับสนุนงบประมาณอย่างเท่าเทียมระหว่างกีฬายอดนิยมกับกีฬาท้องถิ่น เพื่อส่งเสริมการแข่งขันที่หลากหลายและครอบคลุมทุกภูมิภาค

ข. การคัดเลือกและพัฒนานักกีฬาที่มีศักยภาพสูงตั้งแต่ระดับเยาวชน พร้อมทั้งจัดหาวิทยาศาสตร์การกีฬาและเทคโนโลยีมาช่วยในการฝึกซ้อมอย่างเป็นระบบ

ค. การเปิดโอกาสให้นักกีฬาทุกคนแข่งขันกันอย่างเสรีโดยไม่จำกัดอายุ เพศ หรือภูมิภาค เพื่อสร้างแรงจูงใจและเพิ่มปริมาณนักกีฬาในระบบ

ง. การให้ความสำคัญกับการสื่อสารและประชาสัมพันธ์กีฬาสู่สาธารณะ เพื่อสร้างภาพลักษณ์ให้กีฬาไทยเป็นที่รู้จักในวงกว้าง

เฉลย: ข.

อธิบาย:

การพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศตามแผนฯ ต้องใช้กระบวนการอย่างมีเป้าหมาย โดยเฉพาะการค้นหาและพัฒนานักกีฬาที่มีศักยภาพสูงตั้งแต่ต้น พร้อมการใช้ “วิทยาศาสตร์การกีฬา” เช่น โภชนาการ การฟื้นฟูร่างกาย การทดสอบสมรรถภาพ และการวิเคราะห์ข้อมูลทางเทคนิคเข้าช่วย ตัวเลือก ข. แสดงถึงความเป็นระบบและมุ่งสู่ความสำเร็จในระดับสากลมากที่สุด

5. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ได้วางกลไกการขับเคลื่อนด้วย “ยุทธศาสตร์ชาติ” อย่างไรบ้าง

ก. เน้นการวางนโยบายแยกขาดจากยุทธศาสตร์ชาติ เพื่อให้การพัฒนากีฬาเป็นอิสระจากนโยบายใหญ่ระดับประเทศ

ข. กำหนดยุทธศาสตร์กีฬาในระดับท้องถิ่นให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ โดยเน้นการกระจายอำนาจให้ท้องถิ่นเป็นศูนย์กลางของการจัดการกีฬา

ค. ผสมผสานพัฒนาการกีฬาไว้ในยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ เพื่อให้การพัฒนากีฬาสอดคล้องกับเป้าหมายประเทศระยะยาว

ง. ให้ภาคเอกชนเป็นผู้กำหนดทิศทางการพัฒนากีฬาตามกลไกตลาดเสรี โดยไม่ขึ้นตรงกับยุทธศาสตร์ชาติ เพื่อให้เกิดการแข่งขันที่แท้จริง

เฉลย: ค.

อธิบาย:

แผนฯ ฉบับที่ 7 ได้เชื่อมโยงกับ “ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี” โดยเฉพาะในด้านการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งกีฬาเป็นเครื่องมือสำคัญในการสร้างคน สร้างสุขภาพ และเสริมสร้างศักยภาพของประชากรไทยให้พร้อมสู่ศตวรรษที่ 21 ตัวเลือก ค. แสดงถึงการวางแผนที่สอดคล้องและเป็นแนวนโยบายระดับชาติจริง ๆ

6. แนวทางใดต่อไปนี้อยู่สอดคล้องกับเป้าหมายของ “กีฬาอาชีพ” ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7

ก. มุ่งเน้นการสร้างนักกีฬาที่สามารถเข้าสู่ตลาดแรงงานทั่วไปได้ทันทีหากไม่ประสบความสำเร็จในสายอาชีพกีฬา

ข. สนับสนุนให้นักกีฬาอาชีพมีรายได้ที่มั่นคง และได้รับการคุ้มครองสิทธิประโยชน์ เช่น สวัสดิการ ประกันสุขภาพ และการศึกษาต่อหลังเลิกเล่นกีฬา

ค. ผลักดันให้นักกีฬาอาชีพมีสังกัดกับหน่วยงานราชการ เพื่อให้เกิดความมั่นคงในชีวิตและรายได้อย่างเป็นระบบ

ง. สร้างมาตรการควบคุมจรรยาบรรณในวงการกีฬาอาชีพโดยเน้นการลงโทษทางกฎหมายต่อผู้ที่มีฝ่าฝืนกฎจริยธรรม

เฉลย: ข.

อธิบาย:

กีฬาอาชีพไม่ได้มุ่งเน้นแค่รายได้ แต่ต้องมีโครงสร้างรองรับชีวิตของนักกีฬาในทุกช่วง เช่น การประกันรายได้ สวัสดิการ การศึกษาหลังเลิกเล่นกีฬา การมีโค้ชตัวแทน และระบบสิทธิประโยชน์ที่เป็นธรรม ตัวเลือก ข. ครอบคลุมแนวคิดของแผนฉบับที่ 7 ที่ต้องการยกระดับกีฬาอาชีพให้เป็นอาชีพมั่นคงและยั่งยืนจริง ๆ

7. ข้อใดต่อไปนี้สะท้อนถึง "การพัฒนาระบบนิเวศกีฬาที่ยั่งยืน" ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ได้
อย่างครบถ้วนที่สุด

ก. การส่งเสริมการแข่งขันกีฬาท้องถิ่นที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมโดยไม่ใช้พลังงานเชื้อเพลิงและจัดกิจกรรมในพื้นที่สีเขียว

ข. การจัดสรรงบประมาณเพื่อสร้างศูนย์กีฬาแห่งชาติในทุกจังหวัด โดยใช้เทคโนโลยีเพื่อเพิ่มความสามารถในการบริหารจัดการแบบอัตโนมัติ

ค. การออกแบบนโยบายที่เชื่อมโยงทุกมิติของกีฬา ตั้งแต่กีฬามวลชน กีฬาเยาวชน ไปจนถึงกีฬาอาชีพ ภายใต้โครงสร้างที่หนุนเสริมกัน และมีความร่วมมือจากหลายภาคส่วน

ง. การสร้างหลักสูตรกีฬาระดับมัธยมและอุดมศึกษาให้สอดคล้องกับแนวทางของสมพันธ์กีฬาระดับโลก เพื่อพัฒนาเยาวชนสู่เวทีสากล

เฉลย: ค.

อธิบาย:

แนวคิดเรื่อง "ระบบนิเวศกีฬา" (Sports Ecosystem) คือการมองกีฬาแบบองค์รวมที่มีองค์ประกอบซับซ้อนเชื่อมโยงกัน ได้แก่ บุคลากร งบประมาณ นโยบาย โครงสร้างพื้นฐาน การวิจัย วิทยาศาสตร์การกีฬา และภาคีเครือข่ายในทุกระดับ ตัวเลือก ค. แสดงถึงมุมมององค์รวมที่แท้จริง สะท้อนกลยุทธ์ตามแผนฉบับที่ 7 ได้ลึกซึ้งและรอบด้านมากที่สุด

8. จากแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 แนวทางใดต่อไปนี้ "ไม่ใช่" กลไกสำคัญในการพัฒนาบุคลากรด้านกีฬา

ก. การพัฒนาอาจารย์ นักวิชาการ และครูพลศึกษาในสถาบันการศึกษาผ่านหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้นและระยะยาว

ข. การสร้างระบบใบอนุญาตประกอบวิชาชีพสำหรับโค้ชกีฬาในทุกประเภทอย่างเข้มงวด และใช้เป็นเกณฑ์ในการจ้างงานระดับประเทศ

ค. การสนับสนุนให้บุคลากรกีฬาสามารถเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศ เพื่อยกระดับความรู้และทักษะระดับสากล

ง. การใช้แพลตฟอร์มดิจิทัลในการสอนกีฬาโดยเปิดให้ประชาชนทั่วไปสามารถเข้าถึงเนื้อหาการสอนและเทคนิคต่าง ๆ โดยไม่ต้องมีพื้นฐานเฉพาะ

เฉลย: ง.

อธิบาย:

แม้ว่าเทคโนโลยีดิจิทัลมีบทบาทสำคัญในยุคใหม่ แต่การฝึกบุคลากรกีฬาจำเป็นต้องเน้นความเชี่ยวชาญเฉพาะ การใช้แพลตฟอร์มที่เปิดเสรีให้ใครก็สามารถเรียนหรือสอนได้โดยไม่ควบคุมมาตรฐาน ย่อมก่อให้เกิดความเสี่ยงในการเผยแพร่เนื้อหาที่ไม่ถูกต้อง ตัวเลือก ง. จึงไม่ใช่กลไกสำคัญที่แผนฯ ให้ความสำคัญ ขณะที่ข้อ ก.-ค. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ด้านบุคลากรทั้งหมด

9. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญกับ “การเข้าถึงกีฬา” ของกลุ่มใดเป็นพิเศษ เพื่อบรรลุความเท่าเทียมทางโอกาส
- กลุ่มนักเรียนในเมืองที่มีโรงเรียนกีฬาและสถานที่ฝึกซ้อมครบถ้วน
 - กลุ่มเยาวชนที่ได้รับคัดเลือกให้เป็นตัวแทนระดับจังหวัดขึ้นไปเพื่อเข้ารับการฝึกฝนเป็นนักกีฬาอาชีพ
 - กลุ่มประชากรเปราะบาง เช่น ผู้พิการ ผู้สูงอายุ ชนกลุ่มน้อย และผู้มีรายได้น้อย ซึ่งขาดโอกาสเข้าถึงกีฬาอย่างเป็นระบบ

ง. กลุ่มแรงงานในภาคอุตสาหกรรมที่ต้องการออกกำลังกายเพื่อลดภาวะเครียดจากการทำงาน

เฉลย: ค.

อธิบาย:

แผนฯ ฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญกับ "ความเท่าเทียม" เป็นหัวใจของการพัฒนากีฬา ดังนั้น กลุ่มเปราะบาง เช่น ผู้พิการ ผู้สูงอายุ และผู้มีข้อจำกัดทางเศรษฐกิจ ต้องได้รับการส่งเสริมเป็นพิเศษ ทั้งในด้านโครงสร้างพื้นฐาน การฝึกอบรมผู้นำกิจกรรม การออกแบบกิจกรรมที่เหมาะสม ตัวเลือก ค. ตรงกับหลักการแห่งความยั่งยืนและไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลังของแผนฯ

10. ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 การวิจัยและพัฒนา (R&D) ด้านกีฬามีเป้าหมายสำคัญที่สุดอย่างไร

- เพื่อผลิตบทความวิชาการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาให้สอดคล้องกับมาตรฐานการตีพิมพ์ระดับนานาชาติ
- เพื่อสร้างองค์ความรู้และนวัตกรรมที่สามารถนำไปใช้ได้จริงในสนามฝึกซ้อม การแข่งขัน และการจัดการกีฬาอย่างเป็นรูปธรรม
- เพื่อสร้างฐานข้อมูลนักกีฬาทุกระดับตั้งแต่ระดับโรงเรียนจนถึงทีมชาติ เพื่อเก็บสถิติในระยะยาว
- เพื่อพัฒนาภาควิชากีฬาในมหาวิทยาลัยให้มีความทันสมัยมากขึ้น และสามารถผลิตบัณฑิตด้านกีฬาที่มีคุณภาพสูง

เฉลย: ข.

อธิบาย:

R&D ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ไม่ได้เน้นเพียงการวิจัยเชิงวิชาการ แต่เน้นการพัฒนาองค์ความรู้ที่ "นำไปใช้ได้จริง" เพื่อช่วยยกระดับสมรรถภาพของนักกีฬา การฝึกซ้อม การฟื้นฟูร่างกาย การวางแผนยุทธศาสตร์ในการแข่งขัน ฯลฯ ตัวเลือก ข. แสดงถึงเป้าหมายของ R&D เชิงประยุกต์ตามแนวทางแผนฯ ได้ชัดเจนที่สุด

11. การประเมินผลการดำเนินงานด้านกีฬาในระดับประเทศตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ควรยึดหลักใดเป็นสำคัญมากที่สุด
- ก. ประเมินตามจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาในแต่ละโครงการ เพื่อวัดผลการมีส่วนร่วมของประชาชน
 - ข. ประเมินจากรางวัลที่นักกีฬาได้รับในการแข่งขันระดับนานาชาติ ซึ่งเป็นตัวชี้วัดความสำเร็จในเวทีโลก
 - ค. ประเมินด้วยระบบตัวชี้วัดที่ครอบคลุมมิติสุขภาพ เศรษฐกิจ การศึกษา และสังคม เพื่อสะท้อนผลกระทบของกีฬาอย่างรอบด้าน

ง. ประเมินจากความคิดเห็นของหน่วยงานที่จัดกิจกรรมกีฬาว่ามีความพึงพอใจในระดับใด และพร้อมพัฒนาในอนาคตหรือไม่

เฉลย: ค.

อธิบาย:

แผนฉบับที่ 7 เน้นการใช้กีฬาเป็น “เครื่องมือขับเคลื่อนสังคม” ดังนั้น การประเมินผลต้องมองกว้างเกินกว่าแค่ความสำเร็จของนักกีฬา โดยต้องวัดผลกระทบในระดับสุขภาพคนไทย เศรษฐกิจฐานราก การศึกษาผ่านกีฬา และความเข้มแข็งของชุมชน ตัวเลือก ค. แสดงถึงการประเมินแบบองค์รวมที่เชื่อมโยงกับเป้าหมายระยะยาวของยุทธศาสตร์ชาติ

12. การบูรณาการ “กีฬาเพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจ” ตามแนวทางแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ควรดำเนินการในรูปแบบใด

- ก. ส่งเสริมการแข่งขันกีฬาระดับอำเภอและตำบลให้มีรางวัลที่สูงขึ้น เพื่อสร้างอาชีพให้นักกีฬาในชุมชน
- ข. ใช้กีฬาเป็นจุดขายของการท่องเที่ยว เช่น การจัดงานวิ่งมาราธอน ปั่นจักรยาน หรือกีฬา Adventure ควบคู่กับกิจกรรมท้องถิ่น

ค. สนับสนุนให้ชุมชนผลิตอุปกรณ์กีฬาแบบพื้นบ้านเพื่อส่งออกไปยังประเทศในอาเซียน โดยไม่ต้องผ่านมาตรฐานสากล

ง. จัดตั้งกองทุนอุดหนุนกีฬาระดับตำบลเพื่อให้สามารถแข่งขันได้ตลอดทั้งปี โดยไม่ต้องพึ่งพางบประมาณจากส่วนกลาง

เฉลย: ข.

อธิบาย:

การใช้กีฬาเป็น “ตัวเร่งเศรษฐกิจ” คือแนวทางใหม่ที่แผนฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญ โดยเฉพาะกับกีฬาเชิงท่องเที่ยว (Sports Tourism) ซึ่งมีมูลค่าทางเศรษฐกิจมหาศาล ทั้งในด้านการค้าปลีก โรงแรม การขนส่ง และการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ตัวเลือก ข. สะท้อนการบูรณาการที่สมดุลระหว่างกีฬา การท่องเที่ยว และชุมชนอย่างยั่งยืน

13. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญกับการวางรากฐานด้าน “กีฬาในระบบการศึกษา” อย่างไร

ก. เน้นการจัดชั่วโมงพลศึกษาในโรงเรียนให้มากกว่า 10 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เพื่อพัฒนาสมรรถภาพนักเรียนอย่างเข้มข้น

ข. กำหนดให้ทุกโรงเรียนมีครูพลศึกษาที่ผ่านการรับรองจากสถาบันกีฬาแห่งชาติ และใช้หลักสูตรกลางเดียวกันทั่วประเทศ

ค. ส่งเสริมให้โรงเรียนทุกระดับมีระบบการพัฒนานักกีฬาแบบเส้นทางอาชีพ (Athlete Pathway) ตั้งแต่การค้นหาค้นหา พัฒนา และดูแลนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง

ง. บังคับให้นักเรียนทุกคนต้องผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง และใช้ผลสอบเป็นส่วนหนึ่งของผลการเรียน

เฉลย: ค.

อธิบาย:

การวาง “เส้นทางสู่อาชีพ” หรือ Athlete Development Pathway คือหัวใจของการพัฒนากีฬาจากรากฐาน โดยเน้นการคัดเลือก พัฒนา และให้โอกาสกับนักเรียนที่มีศักยภาพ รวมถึงเชื่อมโยงกับสถาบันการกีฬาและชมรมกีฬาในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ตัวเลือก ค. แสดงถึงแนวทางที่แม่นยำ สนับสนุนจริง โดยไม่ใช่เพียงแค่เพิ่มเวลาเรียนพลศึกษาหรือการทดสอบสมรรถภาพ

14. การส่งเสริม “จิตสำนึกด้านจริยธรรมและวินัยกีฬา” ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 มุ่งเน้นไปที่กระบวนการใด

ก. การจัดอบรมจริยธรรมกีฬาเป็นรายวิชาเฉพาะในทุกหลักสูตรด้านพลศึกษา

ข. การบังคับใช้กฎหมายลงโทษผู้กระทำความผิด เช่น การล้มบอล การเสพสารกระตุ้น อย่างเด็ดขาดและเปิดเผยต่อสาธารณชน

ค. การปลูกฝังคุณธรรมและวินัยผ่านกิจกรรมกีฬาแบบมีส่วนร่วม และส่งเสริมการเป็นแบบอย่างที่ดีของนักกีฬาและผู้ฝึกสอน

ง. การมอบรางวัลเกียรติยศระดับชาติให้กับนักกีฬาที่ไม่เคยถูกลงโทษหรือร้องเรียนตลอดระยะเวลาที่แข่งขัน

เฉลย: ค.

อธิบาย:

จริยธรรมกีฬาไม่ใช่แค่เรื่องของการลงโทษ แต่เป็นเรื่องของการ “ปลูกฝัง” ตั้งแต่ระดับเยาวชน ผ่านกิจกรรมกีฬาแบบมีส่วนร่วม การเคารพกติกา การยอมรับผลแพ้ชนะ และการเป็นตัวอย่างที่ดี ตัวเลือก ค. สอดคล้องกับแนวคิดการพัฒนาเชิงบวก (Positive Sports Development) ซึ่งแผนฯ ฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญอย่างยิ่ง

15. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ได้กล่าวถึงบทบาทของ “ภาคเอกชน” ในการขับเคลื่อนกีฬาของประเทศไทยไว้อย่างไร

ก. ภาคเอกชนควรเป็นผู้สนับสนุนทางการเงินหลักสำหรับกีฬาระดับอาชีพ โดยรัฐไม่จำเป็นต้องอุดหนุนอีก

ข. ภาคเอกชนควรเป็นพันธมิตรร่วมในการวิจัยกีฬา การสร้างนวัตกรรม และการบริหารจัดการแข่งขันในทุกระดับ

ค. ภาคเอกชนมีหน้าที่หลักในการส่งออกอุปกรณ์กีฬาและสร้างรายได้เข้าสู่ประเทศ โดยไม่ต้องยุ่งเกี่ยวกับการพัฒนานักกีฬาโดยตรง

ง. ภาคเอกชนควรถือหุ้นหลักในสมาคมกีฬาแห่งประเทศไทยเพื่อให้มีอำนาจบริหารเทียบเท่ารัฐ

เฉลย: ข.

อธิบาย:

แผนฉบับที่ 7 ไม่ได้มองภาคเอกชนเป็นเพียง “ผู้ให้เงิน” แต่เป็น “พันธมิตรเชิงกลยุทธ์” ที่ร่วมพัฒนาเทคโนโลยี สร้างกิจกรรมกีฬา จัดการแข่งขัน และร่วมวิจัยนวัตกรรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ตัวเลือก ข. ตรงกับเจตนารมณ์ของการสร้างระบบนิเวศกีฬาที่เข้มแข็งและยั่งยืน

16. ในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 มีการกล่าวถึงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬา โดยเฉพาะ “โค้ชและผู้ฝึกสอน” ไว้อย่างไรในเชิงกลยุทธ์

ก. ควรเพิ่มจำนวนโค้ชให้ครอบคลุมทุกตำบลโดยไม่คำนึงถึงคุณภาพ เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงการฝึกกีฬาได้ทั่วถึง

ข. ส่งเสริมให้โค้ชระดับท้องถิ่นสามารถขอรับรองคุณวุฒิวิชาชีพด้านการกีฬา และเข้ารับการอบรมต่อเนื่องตามมาตรฐานสากลอย่างเป็นระบบ

ค. บังคับให้โค้ชทุกคนต้องสอบใบอนุญาตจากกระทรวงศึกษาธิการทุก 2 ปี เพื่อให้เป็นมาตรฐานเดียวกับครูสายสามัญ

ง. จัดให้มีการคัดเลือกโค้ชระดับจังหวัดเข้าสู่ระบบราชการ เพื่อให้มีรายได้มั่นคงและสามารถฝึกสอนได้อย่างต่อเนื่องตลอดปี

เฉลย: ข.

อธิบาย:

แผนฯ ฉบับที่ 7 เน้นการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกีฬาโดยเฉพาะโค้ช ผ่านการรับรองคุณวุฒิวิชาชีพตามกรอบคุณวุฒิแห่งชาติ พร้อมทั้งการฝึกอบรมต่อเนื่องตามมาตรฐานนานาชาติ เช่น ITF, FIFA, หรือ IOC เพื่อยกระดับความเป็นมืออาชีพ ตัวเลือก ข. แสดงถึงแนวทางการ “พัฒนาเชิงคุณภาพ” มากกว่าแค่การเพิ่มจำนวน

17. การสร้างระบบข้อมูลกลางด้านกีฬาตามแนวทางของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 มีจุดมุ่งหมายเพื่ออะไร
- ก. เพื่อให้หน่วยงานราชการสามารถตรวจสอบประวัตินักกีฬาได้อย่างรวดเร็ว ก่อนอนุมัติการเดินทางไปแข่งขันต่างประเทศ
 - ข. เพื่อจัดเก็บข้อมูลเชิงสถิติเกี่ยวกับผลการแข่งขัน การบาดเจ็บ และผลกระทบทางสุขภาพของนักกีฬาในระดับชาติและภูมิภาค
 - ค. เพื่อเป็นฐานข้อมูลกลางที่เชื่อมโยงหน่วยงานด้านการกีฬา การแพทย์ การศึกษา และชุมชน เพื่อวางแผนและติดตามผลการพัฒนาอย่างเป็นระบบ
 - ง. เพื่อให้สมาคมกีฬาสามารถใช้ข้อมูลย้อนหลังเพื่อเปรียบเทียบผลงานนักกีฬาระดับชาติและต่างประเทศโดยไม่ต้องขออนุญาตจาก กกท.

เฉลย: ค.

อธิบาย:

ระบบข้อมูลกลางด้านกีฬา คือ “เครื่องมือเชิงนโยบาย” ที่สำคัญในแผนฉบับที่ 7 ใช้เพื่อบูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกระดับ เช่น กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม หน่วยกีฬาในท้องถิ่น โรงเรียน และภาคเอกชน เพื่อให้มีข้อมูลร่วมกันสำหรับวางแผนการพัฒนา ตัวเลือก ค. จึงครอบคลุมเป้าหมายของระบบนี้อย่างแท้จริง

18. ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 มิติที่เชื่อมโยงกีฬาเข้ากับ “ความยั่งยืนของสิ่งแวดล้อม” ถูกกำหนดให้เป็นทิศทางใด
- ก. ห้ามใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวในสนามกีฬาและการแข่งขันที่ได้รับการสนับสนุนจากรัฐทั้งหมด
 - ข. ส่งเสริมการแข่งขันกีฬาที่ลดการใช้พลังงาน เช่น การปั่นจักรยานและวิ่งมาราธอน พร้อมสนับสนุนกิจกรรมกีฬาที่ใช้พลังงานสะอาด
 - ค. กำหนดให้ทุกการแข่งขันระดับชาติและจังหวัดต้องผ่านการประเมินผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมก่อนเริ่มดำเนินการ
 - ง. ให้นักกีฬาและโค้ชต้องผ่านหลักสูตรสิ่งแวดล้อมเบื้องต้นก่อนเข้าร่วมกิจกรรมระดับอาเซียน

เฉลย: ข.

อธิบาย:

แผนฉบับที่ 7 สอดคล้องกับเป้าหมายของ “การพัฒนาที่ยั่งยืน” โดยเฉพาะ SDG 13 (Climate Action) และ SDG 11 (Sustainable Cities) การสนับสนุนการแข่งขันที่คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม เช่น กีฬากลางแจ้ง กีฬาไม่ใช้น้ำมัน และการจัดงานที่มี Carbon Footprint ต่ำ เป็นแนวทางที่แผนกำหนดไว้อย่างชัดเจน

19. ในการส่งเสริมการ “เข้าถึงกีฬาอย่างเท่าเทียม” แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญกับกลุ่มเป้าหมายใดเป็นพิเศษ
- กลุ่มผู้สูงอายุในเขตเมืองที่สามารถเล่นกีฬาสันทนาการได้อย่างต่อเนื่องทุกวัน
 - กลุ่มเด็กและเยาวชนในเขตเมืองใหญ่ที่มีโอกาสในการเล่นกีฬามากขึ้นเนื่องจากข้อจำกัดด้านพื้นที่
 - กลุ่มเปราะบาง เช่น ผู้พิการ ชาวไทยภูเขา และเด็กในพื้นที่ห่างไกลที่ขาดโอกาสในการเล่นกีฬารูปแบบต่างๆ
 - กลุ่มนักกีฬาสสมัครเล่นที่อยู่ในระบบมหาวิทยาลัยซึ่งไม่มีงบประมาณสนับสนุนเพียงพอ

เฉลย: ค.

อธิบาย:

แผนฯ ฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญกับ “การไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง” (Leave No One Behind) โดยเน้นให้กลุ่มเปราะบางมีโอกาสเข้าถึงกิจกรรมกีฬา ทั้งในด้านอุปกรณ์ โค้ช สนาม และโอกาสในการแข่งขัน ตัวเลือก ค. แสดงถึงเจตนารมณ์ของการใช้กีฬาเป็นเครื่องมือลดความเหลื่อมล้ำ

20. ยุทธศาสตร์ใดในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ที่เน้นการใช้ “เทคโนโลยีดิจิทัล” เพื่อสนับสนุนการพัฒนา กีฬา
- ยุทธศาสตร์การพัฒนาเครือข่ายองค์กรกีฬาแห่งชาติและต่างประเทศ
 - ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนด้านกีฬาอย่างทั่วถึง
 - ยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบข้อมูลกีฬาและนวัตกรรมดิจิทัลเพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการบริหารจัดการกีฬา
 - ยุทธศาสตร์การพัฒนา กีฬาเพื่อความมั่นคงทางสังคมและจิตวิญญาณความเป็นไทย

เฉลย: ค.

อธิบาย:

แผนฉบับที่ 7 กำหนดยุทธศาสตร์เฉพาะที่มุ่งใช้เทคโนโลยีดิจิทัล เช่น Big Data, IoT, และ AI เพื่อสนับสนุนการเก็บข้อมูล วิเคราะห์ และวางแผนพัฒนานักกีฬา โค้ช และการแข่งขัน ตัวเลือก ค. สะท้อนการเปลี่ยนผ่านของวงการกีฬาเข้าสู่ยุคดิจิทัลที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

21. ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 การพัฒนา “กีฬาเพื่อเศรษฐกิจ” มีแนวทางสำคัญในด้านใดมากที่สุด
- การกำหนดให้หน่วยงานท้องถิ่นจัดเทศกาลกีฬาประจำปี เพื่อกระตุ้นการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจในชุมชน
 - การบูรณาการภาคธุรกิจและอุตสาหกรรมกีฬากับห่วงโซ่อุปทานการผลิต เช่น การผลิตอุปกรณ์กีฬา สิ่งทอ อาหาร และนวัตกรรมด้านสุขภาพ
 - การสนับสนุนให้สโมสรฟุตบอลทุกสโมสรในประเทศไทยแปรสภาพเป็นบริษัทเอกชน เพื่อสร้างรายได้แบบมืออาชีพ
 - การบังคับใช้มาตรการภาษีเพื่อลดค่าใช้จ่ายแก่ผู้ประกอบการสนามกีฬาหรือศูนย์ฟิตเนสที่จดทะเบียนกับภาครัฐอย่างถูกต้อง

เฉลย: ข.

อธิบาย:

แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 มองกีฬาในเชิงเศรษฐกิจแบบ Value Chain โดยเน้นสร้างมูลค่าเพิ่มจากต้นน้ำถึงปลายน้ำ ตั้งแต่การออกแบบ การผลิตอุปกรณ์กีฬา การสร้างแบรนด์กีฬาไทย ไปจนถึงการส่งออก ตัวเลือก ข. สะท้อนแนวทางการพัฒนาการกีฬาแบบเศรษฐกิจสร้างสรรค์และเทคโนโลยีที่ผนวกไว้

22. แนวคิด “กีฬาเป็นวาระแห่งชาติ” ในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 สะท้อนหลักการใดของการบริหารนโยบายสาธารณะมากที่สุด

ก. การใช้กีฬาเป็นเครื่องมือทางการทูตเพื่อสร้างภาพลักษณ์ประเทศในระดับนานาชาติ

ข. การแปลงกีฬาให้เป็นเครื่องมือหลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิต สุขภาพ เศรษฐกิจ และความมั่นคงของสังคมไทย

ค. การบังคับให้ทุกโรงเรียนต้องเพิ่มคาบเรียนพลศึกษาอย่างน้อย 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เพื่อสร้างวินัยในเด็ก

ง. การสนับสนุนการแข่งขันกีฬาระดับโลกในไทยทุกปี เพื่อให้เกิดการลงทุนโครงสร้างพื้นฐานระยะยาว

เฉลย: ข.

อธิบาย:

การประกาศให้ “กีฬาเป็นวาระแห่งชาติ” คือการยกระดับกีฬาให้มีบทบาทในทุกมิติของประเทศ ไม่ใช่แค่การแข่งขัน แต่รวมถึงสุขภาพ การศึกษา เศรษฐกิจ และการพัฒนาเยาวชน สะท้อนหลัก “การบูรณาการนโยบายข้ามภาคส่วน” และแนวทาง Whole-of-Government Approach อย่างชัดเจน

23. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญกับการสร้าง “เมืองกีฬา (Sport City)” เพื่อวัตถุประสงค์ใด

ก. เพื่อส่งเสริมการเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันระดับนานาชาติ และสร้างรายได้จากการท่องเที่ยวเชิงกีฬาโดยตรง

ข. เพื่อย้ายศูนย์กีฬาแห่งชาติทั้งหมดไปยังเมืองหลัก 3 แห่ง ได้แก่ กรุงเทพฯ ขอนแก่น และเชียงใหม่

ค. เพื่อเปลี่ยนระบบกีฬาไทยให้ใช้รูปแบบรวมศูนย์ในการบริหารจัดการทรัพยากรด้านกีฬา

ง. เพื่อสร้างเขตเศรษฐกิจพิเศษด้านกีฬาและสิ่งบันเทิงสำหรับการลงทุนโดยตรงจากต่างประเทศเท่านั้น

เฉลย: ก.

อธิบาย:

แนวคิด Sport City มีรากฐานจากโมเดลของประเทศพัฒนาแล้ว เช่น ญี่ปุ่น อังกฤษ และสหรัฐฯ โดยเน้นให้เมืองบางแห่งมีโครงสร้างพื้นฐานด้านกีฬาแบบครบวงจร เพื่อเป็นศูนย์ฝึก ศูนย์การแข่งขัน และศูนย์กีฬาเพื่อการท่องเที่ยว ตัวเลือก ก. สอดคล้องกับเป้าหมายหลักของการพัฒนาเมืองกีฬาในแผนฉบับที่ 7

24. แนวทางการพัฒนานักกีฬาสู่ “ระดับโลก” ในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ครอบคลุมประเด็นใดต่อไปนี้

- ก. การจัดส่งนักกีฬาทุกคนเข้ารับการฝึกอบรมจากผู้ฝึกสอนชาวต่างชาติเสมอ โดยไม่คำนึงถึงประเภทกีฬา
- ข. การวางระบบพัฒนาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระดับรากหญ้า ระดับโรงเรียน จนถึงศูนย์ฝึกระดับชาติ โดยมีการใช้ข้อมูลชีวภาพของนักกีฬาในการวางแผนรายบุคคล
- ค. การระงับการเปลี่ยนสัญชาตินักกีฬาไทยโดยเด็ดขาด เพื่อรักษาบุคลากรไว้กับชาติ
- ง. การกำหนดโควตานักกีฬาอาชีพจากสโมสรให้ต้องเข้าแข่งขันรายการระดับชาติอย่างน้อยปีละ 3 ครั้ง

เฉลย: ข.

อธิบาย:

แผนฯ ฉบับที่ 7 เน้น “พัฒนาต่อเนื่องตามเส้นทางอาชีพ” (Athlete Pathway) โดยมีกลไก Talent Identification, Training Centers และ Sports Science เข้ามาช่วย สนับสนุนการใช้ข้อมูลลักษณะเฉพาะ เช่น ความทนทาน กล้ามเนื้อ การเผาผลาญ และจิตวิทยา เพื่อออกแบบการฝึกเฉพาะบุคคล

25. การใช้ “ข้อมูลวิทยาศาสตร์การกีฬา (Sport Science)” ในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ถูกนำมาใช้ในบริบทใดอย่างเด่นชัด

- ก. เพื่อวิเคราะห์การลงทุนของสมาคมกีฬาต่าง ๆ ในรอบปีงบประมาณให้เป็นไปอย่างคุ้มค่า
- ข. เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลทางกายภาพ สมรรถภาพ จิตวิทยา และโภชนาการของนักกีฬาแต่ละคน เพื่อปรับ

แผนการฝึกซ้อมและป้องกันการบาดเจ็บ

- ค. เพื่อเปรียบเทียบศักยภาพของนักกีฬาไทยกับประเทศอื่น ๆ ในภูมิภาค โดยอิงเฉพาะผลการแข่งขันที่ผ่านมา

มา

- ง. เพื่อจัดอันดับนักกีฬาเพื่อใช้ในการคัดเลือกเข้าสู่ทีมชาติในระบบอัตโนมัติทั้งหมด

เฉลย: ข.

อธิบาย:

“Sport Science” เป็นหัวใจของการพัฒนานักกีฬายุคใหม่ ซึ่งครอบคลุมทั้งกายภาพ จิตใจ และโภชนาการ แผนฉบับที่ 7 มุ่งให้ประเทศไทยมีศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแบบครบวงจร และนำผลวิเคราะห์ไปใช้ในการวางแผนระยะยาวแบบรายบุคคลเพื่อลดการบาดเจ็บและเพิ่มความสามารถเฉพาะด้านของนักกีฬา

26. หนึ่งในเป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 คือการพัฒนากีฬาสำหรับคนทุกช่วงวัย ข้อใดสะท้อนหลักการดังกล่าวได้ตรงที่สุด

- ก. การจัดตั้งสถาบันพลศึกษาสำหรับผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาสำหรับผู้มีภาวะข้อเสื่อมและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

- ข. การออกกฎหมายให้ประชาชนอายุ 60 ปีขึ้นไปสามารถเข้าใช้สนามกีฬาและฟิตเนสของรัฐได้ฟรีโดยไม่จำกัดเวลา

- ค. การพัฒนาหลักสูตรกีฬาในโรงเรียนแบบ Active Learning โดยเชื่อมโยงกับสุขภาวะและโภชนาการของเด็กปฐมวัยและวัยรุ่นอย่างเป็นระบบ

.....
 ง. การรณรงค์ให้แรงงานภาคอุตสาหกรรมออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ผ่านระบบประเมินสุขภาพประจำปีของโรงงาน

เฉลย: ค.

อธิบาย:

การพัฒนาทุกช่วงวัยในแผนฯ เน้นความต่อเนื่องตั้งแต่ “ปฐมวัย → วัยเรียน → วัยแรงงาน → วัยสูงอายุ” โดยเฉพาะการวางรากฐานที่ดีผ่านระบบการศึกษาด้านสุขภาวะและกิจกรรมทางกายเป็นสิ่งสำคัญ ตัวเลือก ค. แสดงการบูรณาการระหว่างกีฬา สุขภาพ และโภชนาการในระบบโรงเรียน ซึ่งเป็นหัวใจของแนวทางนี้

.....
 27. จากเป้าหมายในแผนฯ ฉบับที่ 7 ที่มุ่งให้ “ภาคเอกชนเข้ามามีบทบาทในอุตสาหกรรมกีฬา” ข้อใดเป็นกลไกสนับสนุนที่ถูกต้องตามหลักการของแผนมากที่สุด

ก. การออกนโยบายลดภาษีรายได้ให้บริษัทที่ลงทุนในกิจกรรมกีฬาหรือสนับสนุนนักกีฬาเป็นเงินสด

ข. การจัดตั้งเขตส่งเสริมการลงทุนกีฬา (Sport Economic Zone) ร่วมกับ BOI เพื่อสนับสนุนการสร้างโรงงานผลิตอุปกรณ์กีฬามาตรฐานส่งออก

ค. การผลักดันให้สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทยทุกแห่งเปิดรับการระดมทุนผ่านตลาดหลักทรัพย์ของไทย

ง. การจัดตั้งธนาคารกีฬาแห่งชาติ เพื่อให้กู้ยืมแก่ธุรกิจกีฬาโดยไม่คิดดอกเบี้ย 10 ปีแรก

เฉลย: ข.

อธิบาย:

แผนฯ มุ่งขับเคลื่อนกีฬาเชิงเศรษฐกิจผ่านการส่งเสริมการลงทุนในอุตสาหกรรมกีฬา เช่น สิ่งทอ กีฬา เทคโนโลยี เครื่องออกกำลังกาย ด้วยการใช้กลไกของ BOI และการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานในรูปแบบ SEZ ตัวเลือก ข. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์นี้ทั้งด้านเศรษฐกิจและการส่งเสริมอุตสาหกรรมกีฬาไทยสู่สากล

.....
 28. แผนฯ ฉบับที่ 7 ระบุว่า “กีฬาเพื่อความมั่นคง” เป็นอีกหนึ่งมิติที่สำคัญ โดยมีเป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์อย่างไร

ก. ส่งเสริมให้กองทัพจัดแข่งกีฬาเพื่อเสริมสร้างความสามารถในการรบของทหารในสถานการณ์จริง

ข. ใช้กีฬาเป็นเครื่องมือในการป้องกันและแก้ไขปัญหาอาชญากรรม ความรุนแรง และความขัดแย้งในพื้นที่ชายแดนและเขตพิเศษ

ค. ใช้กีฬาในการคัดเลือกพลเมืองที่มีความสามารถพิเศษเพื่อเป็นกำลังสำรองของกองทัพไทย

ง. วางระบบแข่งขันกีฬาระหว่างหน่วยราชการในลักษณะกึ่งบังคับ เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีระหว่างหน่วยงาน

เฉลย: ข. อธิบาย:

“กีฬาเพื่อความมั่นคง” ในแผนฯ หมายถึงการใช้กีฬาลดปัญหาสังคม เช่น ความรุนแรงในเยาวชน ความขัดแย้งในพื้นที่ชายแดน และการเข้าถึงกลุ่มเสี่ยง โดยใช้กิจกรรมกีฬาสร้างการมีส่วนร่วม ความร่วมมือ และจิตสำนึกร่วม ตัวเลือก ข. แสดงภาพของกีฬาในฐานะ Soft Power เพื่อเสริมสร้างเสถียรภาพของสังคมได้ดีที่สุด

.....

29. ในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 การใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมในวงการกีฬามีความสำคัญอย่างไร
- เพื่อสร้างระบบบันทึกผลการแข่งขันที่โปร่งใสและเชื่อถือได้ทุกระดับ
 - เพื่อสร้างแพลตฟอร์มออนไลน์ในการซื้อขายอุปกรณ์กีฬาและสิทธิ์การถ่ายทอดสดการแข่งขัน
 - เพื่อส่งเสริมการพัฒนาแอปพลิเคชันสุขภาพที่สามารถประเมินภาวะสมรรถภาพและแนะนำการออกกำลังกายแบบเฉพาะบุคคล
 - เพื่อสร้างระบบการจำลองการฝึกซ้อมผ่าน Virtual Reality สำหรับนักกีฬาเยาวชน

เฉลย: ค.

อธิบาย:

แผนฯ ฉบับนี้มุ่งใช้ “เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสุขภาพ” โดยเฉพาะในกีฬาเพื่อสุขภาพ เช่น แอปพลิเคชันติดตามกิจกรรมทางกาย การวัดอัตราเต้นหัวใจ การแนะนำเมนูโภชนาการ และระบบวิเคราะห์สมรรถภาพเฉพาะบุคคล ตัวเลือก ค. แสดงถึงการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีอย่างครอบคลุมและเป็นไปตามแผนยุทธศาสตร์ชาติด้านดิจิทัล

30. ข้อใดแสดงถึงแนวทางการสร้าง “ระบบนิเวศด้านกีฬา (Sport Ecosystem)” ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7
- การสร้างคลังอุปกรณ์กีฬาแห่งชาติ เพื่อให้โรงเรียนสามารถยืมใช้งานได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย
 - การเชื่อมโยงหน่วยงานในภาคการศึกษา การแพทย์ และอุตสาหกรรม กับหน่วยงานด้านกีฬาผ่านกลไกคณะกรรมการระดับจังหวัดและประเทศ
 - การบังคับให้ทุกหน่วยงานราชการมีเจ้าหน้าที่ประจำฝ่ายกีฬอย่างน้อย 1 คน
 - การกำหนดมาตรฐานสากลสำหรับการก่อสร้างสนามกีฬาทุกแห่งในระดับเทศบาล

เฉลย: ข.

อธิบาย:

แนวคิด “Sport Ecosystem” คือการสร้างระบบที่องค์ประกอบทุกภาคส่วนเกี่ยวข้องกับกีฬา เช่น การแพทย์ กีฬา วิทยาศาสตร์ การศึกษา อุตสาหกรรม ทำงานเชื่อมโยงกัน ตัวเลือก ข. สะท้อนแนวทางที่แผนฯ กำหนดไว้ในการสร้างระบบความร่วมมือระหว่างภาคส่วนเพื่อให้กีฬาเติบโตอย่างยั่งยืน

31. ข้อใดคือความเปลี่ยนแปลงสำคัญที่แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 มีต่อ “สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย”
- กำหนดให้ทุกสมาคมกีฬาแปรสภาพเป็นองค์กรไม่แสวงหากำไรที่ขึ้นตรงต่อคณะกรรมการโอลิมปิก
 - เปิดโอกาสให้สมาคมกีฬาหาเงินสนับสนุนเองจากภาคเอกชน โดยไม่ต้องรายงานกระทรวง
 - ปรับบทบาทสมาคมกีฬาให้เป็นทั้งผู้พัฒนา พัฒนาโค้ช และบริหารจัดการแข่งขันร่วมกับภาคีเครือข่าย
 - ลดบทบาทสมาคมกีฬาและให้ศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติรับผิดชอบการแข่งขันแทน

เฉลย: ค.

อธิบาย:

แผนฯ มุ่งเสริมศักยภาพสมาคมกีฬาให้ทำหน้าที่ครบวงจรตั้งแต่สร้างนักกีฬา พัฒนาโค้ช บริหารจัดการแข่งขัน และหา

ทุน โดยเน้นความโปร่งใสและธรรมาภิบาล ตัวเลือก ค. จึงแสดงถึงทิศทางของแผนฯ ที่ผลักดันให้สมาคมมีบทบาทมากขึ้น ไม่ใช่ลดลง

32. แนวทางการใช้ “กีฬาเพื่อการเรียนรู้” ในแผนฯ ฉบับที่ 7 สอดคล้องกับหลักการใดในแผนการศึกษาแห่งชาติ
ก. Active Learning และ Competency-Based Learning ที่มุ่งสร้างผู้เรียนที่มีทักษะชีวิตและสมรรถนะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21

ข. Outcome-Based Education ที่เน้นผลสัมฤทธิ์ทางวิชาการมากกว่ากระบวนการเรียนรู้

ค. Project-Based Learning ที่ให้นักเรียนจัดการแข่งกีฬาภายในโรงเรียนเป็นโครงการ

ง. Cooperative Learning ที่เน้นการเล่นกีฬาทีมเพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างนักเรียน

เฉลย: ก.

อธิบาย:

กีฬาในแผนฯ ไม่ใช่แค่การออกกำลังกาย แต่เป็น “เครื่องมือการเรียนรู้” ที่ใช้ฝึกความอดทน ความมีน้ำใจ การตัดสินใจ และการจัดการเวลา ซึ่งสอดคล้องกับ Active Learning และ Competency-Based Learning ที่เน้นทักษะชีวิตและสมรรถนะมากกว่าความรู้ล้วน

33. ข้อใดต่อไปนี้ตรงกับเป้าหมาย “ยกระดับประเทศไทยเป็นผู้นำด้านกีฬาในอาเซียน”

ก. มีนักกีฬาไทยติดอันดับโลกในกีฬาโอลิมปิก 10 อันดับแรกอย่างน้อย 5 ประเภทในปี 2570

ข. ไทยได้รับการจัดอันดับเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันระดับนานาชาติในอาเซียนมากที่สุดภายในระยะเวลา

แผน

ค. มีนักกีฬาจากอาเซียนเข้าร่วมฝึกอบรมกับศูนย์กีฬาไทยอย่างน้อย 5 ประเทศต่อปี

ง. ไทยส่งออกอุปกรณ์กีฬาไปยังประเทศสมาชิกอาเซียนในมูลค่ามากกว่า 10,000 ล้านบาทต่อปี

เฉลย: ค.

อธิบาย:

การเป็นผู้นำด้านกีฬาในภูมิภาคไม่ใช่เพียงแค่ชัยชนะในสนาม แต่รวมถึงการเป็น “Hub” ด้านการฝึกอบรม การแลกเปลี่ยนความรู้ และการสร้างมาตรฐานกีฬา ตัวเลือก ค. แสดงถึงบทบาทของไทยในฐานะผู้นำด้านการพัฒนา และตรงกับยุทธศาสตร์สร้างความร่วมมือกับประเทศเพื่อนบ้าน

34. ระบบติดตามและประเมินผลในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 มีแนวคิดสำคัญใดที่แตกต่างจากฉบับก่อนหน้า

ก. ใช้เกณฑ์การประเมินจากต่างประเทศเป็นหลัก เช่น Olympic Benchmarks

ข. ยกเลิกการประเมินผลเชิงคุณภาพและหันมาใช้คะแนนเชิงปริมาณ 100%

ค. เชื่อมระบบฐานข้อมูลกีฬาแห่งชาติแบบ Real-Time ระหว่างหน่วยงานและจังหวัด

ง. ให้แต่ละจังหวัดประเมินตนเองโดยไม่มีระบบตรวจสอบจากส่วนกลาง

เฉลย: ค.

อธิบาย:

การติดตามและประเมินผลแบบ Real-Time ด้วยฐานข้อมูลกลาง ทำให้เกิดการตัดสินใจบนหลักฐาน (Evidence-Based Management) และสะท้อนประสิทธิภาพของการดำเนินงานได้ดีกว่าระบบรายงานปีละครั้งแบบเดิม ตัวเลือก ค. จึงตรงกับแนวทางใหม่ที่แผนฯ กำหนดไว้

35. “การสร้างวัฒนธรรมการเคลื่อนไหวทางกาย (Active Society)” ที่ระบุในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 มีเป้าหมายเพื่ออะไรเป็นหลัก

- ก. ลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลของรัฐในระยะยาวและเพิ่มคุณภาพชีวิตประชาชน
- ข. สร้างความสามารถในการแข่งขันด้านแรงงานและลดอัตราว่างงานในวัยแรงงาน
- ค. สร้างกระแสสังคมแห่งการชื่นชมสุขภาพดีและรูปร่างดีในหมู่เยาวชนคนไทย
- ง. ป้องกันไม่ให้ประเทศไทยกลายเป็นประเทศที่มีภาวะสังคมสูงวัยถาวร

เฉลย: ก.

อธิบาย: “Active Society” หมายถึงสังคมที่ประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดัน และหัวใจ ซึ่งเป็นต้นทุนการรักษาที่สูงมากของรัฐ เป้าหมายหลักคือการลดภาระสุขภาพระยะยาวและเพิ่มคุณภาพชีวิตตามนโยบายสุขภาพเชิงรุกของประเทศ

36. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 มีเป้าหมายในการเพิ่ม “การมีส่วนร่วมของคนพิการในกิจกรรมกีฬา” ข้อใดต่อไปนี้เป็นส่วนที่สอดคล้องกับแผนได้ชัดเจนที่สุด

- ก. การสร้างสนามกีฬาเฉพาะทางสำหรับคนพิการประจำจังหวัด พร้อมให้บริการฟรี
- ข. การกำหนดให้ทุกกิจกรรมกีฬาที่ได้รับงบประมาณจากรัฐต้องมีโควตาให้ผู้พิการเข้าร่วมไม่น้อยกว่า 10%
- ค. การส่งเสริมการแข่งขันกีฬาคคนพิการในระดับชุมชน โดยมีการฝึกโค้ชที่เชี่ยวชาญการฝึกคนพิการอย่างต่อเนื่อง

ต่อเนือง

- ง. การจัดสรรงบประมาณประจำปีให้หน่วยงานด้านคนพิการเพื่อใช้ในการซื้ออุปกรณ์กีฬาโดยไม่มีการประเมินผล

เฉลย: ค.

อธิบาย: แผนฯ ให้ความสำคัญกับการสร้างโอกาสอย่างเท่าเทียม โดยเฉพาะการฝึกโค้ชที่เข้าใจลักษณะเฉพาะของคนพิการ และจัดกิจกรรมแบบ Inclusive มากกว่าการแยกส่วน ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของแนวคิด Universal Design in Sports

37. ตามแผนฯ ฉบับที่ 7 การส่งเสริมการลงทุนของภาคเอกชนในอุตสาหกรรมกีฬาไทย ควรเป็นไปในทิศทางใดจึงจะยั่งยืนที่สุด

- ก. เน้นการดึงดูดนักลงทุนต่างชาติผ่านสิทธิประโยชน์ BOI เพียงอย่างเดียว
- ข. ส่งเสริมระบบ Public-Private Partnership (PPP) ที่เชื่อมโยงกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)
- ค. ให้อำนาจรัฐบาลถือหุ้นร่วมในทุกกิจการกีฬาเพื่อควบคุมราคาสินค้าและบริการ

ง. ใช้กลยุทธ์ลดภาษีให้ผู้ลงทุนทุกราย โดยไม่มีเงื่อนไขระยะยาว

เฉลย: ข.

อธิบาย: แนวทาง PPP ที่สอดคล้องกับ SDGs เช่น สุขภาพดีถ้วนหน้า การจ้างงาน และการเติบโตทางเศรษฐกิจ เป็นแนวทางที่ไม่เพียงส่งเสริมกีฬา แต่ยังสร้างผลกระทบเชิงบวกต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมในระยะยาว ซึ่งเป็นหัวใจของแผนฯ

38. ข้อใดคือบทบาทของ “ศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติ” ที่แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญในมิติการพัฒนาทุนมนุษย์

- ก. เป็นหน่วยกลางในการประเมินสมรรถภาพของนักกีฬาทีมชาติทุกปี
- ข. เป็นสถานที่แข่งขันกีฬาทุกระดับเพื่อรองรับผู้ชมจากต่างประเทศ
- ค. เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ นวัตกรรม และการวิจัยเพื่อพัฒนาโค้ช บุคลากร และนักกีฬา
- ง. เป็นที่จัดอบรมบุคลากรฝ่ายการเงินและบริหารขององค์กรกีฬา

เฉลย: ค.

อธิบาย: แผนฯ ผลักดันศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติให้เป็นศูนย์กลางแบบครบวงจร ทั้งในด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การวิจัยและพัฒนาบุคลากรในสายอาชีพที่เกี่ยวข้องกับกีฬา เพื่อสร้าง “ทุนมนุษย์” ที่มีศักยภาพสูงและยั่งยืน

39. หนึ่งในแนวทางสำคัญของแผนฯ คือการขับเคลื่อน “เศรษฐกิจกีฬา” (Sports Economy) ข้อใดเป็นตัวชี้วัดที่เหมาะสมและเป็นรูปธรรมมากที่สุด

- ก. จำนวนรายการแข่งขันกีฬาในประเทศไทยที่ออกอากาศในสถานีโทรทัศน์หลัก
- ข. สัดส่วน GDP ที่มาจากกิจกรรมและอุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้องกับกีฬาในรอบปี
- ค. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมวิ่งมาราธอนและปั่นจักรยานในแต่ละจังหวัด
- ง. จำนวนสิทธิบัตรที่จดทะเบียนโดยสตาร์ทอัพด้านกีฬา

เฉลย: ข.

อธิบาย: การวัดผลเศรษฐกิจกีฬาต้องประเมินมูลค่าที่แท้จริง เช่น การจ้างงาน การผลิต การลงทุน โดยเชื่อมโยงกับ GDP อย่างเป็นระบบ ตัวเลือก ข. จึงสะท้อนผลกระทบทางเศรษฐกิจอย่างชัดเจนตามหลักการของแผนฯ

40. การประยุกต์ใช้ “กีฬาเพื่อสันติภาพ” ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 เหมาะสมกับบริบทใดมากที่สุด

- ก. การจัดกิจกรรมฟุตบอลชายแดนเพื่อเชื่อมสัมพันธ์เยาวชนในพื้นที่ความขัดแย้ง
- ข. การจัดวิ่งมาราธอนเพื่อระดมทุนสนับสนุนโรงพยาบาลทหารผ่านศึก
- ค. การสร้างภาพยนตร์สารคดีนักกีฬาทหารเพื่อสร้างแรงบันดาลใจ
- ง. การจัดแข่งกีฬาในเรือนจำเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตแก่ผู้ต้องขัง

เฉลย: ก.

อธิบาย: กีฬาเพื่อสันติภาพ (Sport for Peace) เน้นการใช้กีฬาเป็นเครื่องมือเชื่อมโยงความเข้าใจ ลดความตึงเครียดในพื้นที่เปราะบาง โดยเฉพาะชายแดนและพื้นที่ที่มีความแตกต่างทางชาติพันธุ์/ศาสนา ตัวเลือก ก. ตรงกับเป้าหมายของแผนอย่างชัดเจน

41. กลไก “คณะกรรมการนโยบายกีฬาแห่งชาติ” ตามแผนฯ มีบทบาทสำคัญอย่างไรในการขับเคลื่อนแผนฉบับที่ 7
- เสนอรายชื่อนักกีฬาเข้ารับรางวัลระดับชาติทุกปี
 - ทำหน้าที่บริหารจัดการแข่งขันระดับประเทศแทนสมาคมกีฬา
 - เป็นกลไกบูรณาการนโยบายด้านกีฬาระดับประเทศและเชื่อมโยงแผนระดับจังหวัด
 - ตรวจสอบบัญชีรายจ่ายของหน่วยงานกีฬาและเปิดเผยต่อสาธารณะ

เฉลย: ค.

อธิบาย: คณะกรรมการนโยบายกีฬาแห่งชาติทำหน้าที่กำหนดทิศทาง แผนงาน และการบูรณาการระหว่างหน่วยงานระดับชาติและท้องถิ่น เพื่อให้การขับเคลื่อนนโยบายมีเอกภาพและไม่ซ้ำซ้อน

42. ตามแผนฯ การสร้างระบบบริหารจัดการทรัพยากรกีฬาอย่างยั่งยืน ควรดำเนินการในรูปแบบใด
- จัดตั้งหน่วยงานกลางควบคุมทรัพยากรกีฬาและการจัดสรรอุปกรณ์ทั้งหมด
 - ใช้ระบบฐานข้อมูลดิจิทัลที่สามารถติดตามและประเมินการใช้ทรัพยากรกีฬาแบบเรียลไทม์
 - กระจายทรัพยากรผ่านโควตาเท่าเทียมระหว่างจังหวัดทุกปี โดยไม่มีการปรับตามสภาพจริง
 - จัดสรรงบประมาณโดยใช้สัดส่วนจำนวนประชากรเป็นเกณฑ์หลัก

เฉลย: ข.

อธิบาย: การใช้ฐานข้อมูลแบบดิจิทัลช่วยให้สามารถติดตามการใช้งาน วางแผนซ่อมบำรุง และลดการสูญเปล่าได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งเป็นแนวทางบริหารจัดการแบบ Smart Sports Management ตามที่แผนฯ ระบุ

43. ข้อใดต่อไปนี้เป็นสาระแนวคิด “กีฬาเพื่อความเท่าเทียมทางเพศ” ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7
- เปิดโควตาให้ผู้หญิงแข่งขันแยกจากผู้ชายในทุกประเภทกีฬา
 - สร้างสนามฝึกเฉพาะสำหรับนักกีฬาหญิงในแต่ละจังหวัด
 - ส่งเสริมให้ผู้หญิงเข้ามามีบทบาทในตำแหน่งโค้ช กรรมการ และผู้บริหารกีฬา
 - จัดรายการแข่งขันกีฬาสำหรับผู้หญิงทุกวันเสาร์-อาทิตย์ทั่วประเทศ

เฉลย: ค.

อธิบาย: ความเท่าเทียมทางเพศไม่ใช่แค่การแบ่งแยกพื้นที่ แต่เป็นการสร้างโอกาสในการเข้าถึงอำนาจและบทบาทสำคัญในระบบกีฬา ทั้งในระดับผู้เล่นและผู้บริหาร ซึ่งแผนฯ เน้นเป็นพิเศษในทุกระดับขององค์กรกีฬา

44. ข้อใดต่อไปนี้เป็น “ความเสี่ยง” ที่แผนพัฒนาการศึกษาระดับชาติ ฉบับที่ 7 ให้ความสำคัญและต้องเฝ้าระวังมากที่สุด

- ก. การนำเข้าอุปกรณ์กีฬาคุณภาพต่ำจากต่างประเทศ
- ข. การลดความสนใจของเยาวชนไทยต่อกีฬาในยุคดิจิทัล
- ค. การขาดแคลนงบประมาณกลางในช่วงปลายแผน
- ง. การเติบโตของการพนันกีฬาทางออนไลน์โดยไม่มีการควบคุม

เฉลย: ง.

อธิบาย: หนึ่งในประเด็นที่แผนฯ ระบุไว้ชัดเจนคือความเสี่ยงจาก “การพัฒนาอุตสาหกรรมกีฬา” โดยไม่มีการกำกับดูแลด้านจริยธรรมและความปลอดภัย ซึ่งรวมถึงการพนันออนไลน์ที่ส่งผลต่อเยาวชนและความน่าเชื่อถือของกีฬาไทยในภาพรวม

45. ในแผนฯ ฉบับที่ 7 ได้กล่าวถึง “การวางระบบอาชีพในภาคกีฬา” ข้อใดต่อไปนี้เป็นสาระหลักการนี้ได้ดีที่สุด

- ก. ให้ค่าตอบแทนนักกีฬาทีมชาติอย่างเหมาะสมเมื่อเกษียณ
- ข. ผลักดันการรับรองมาตรฐานวิชาชีพ เช่น ผู้ฝึกสอน นักกายภาพ นักโภชนาการกีฬา
- ค. ให้ทุนเรียนต่อต่างประเทศแก่นักกีฬาทุกคนหลังเลิกเล่น
- ง. สร้างหอพักนักกีฬาเพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายในช่วงฝึกซ้อม

เฉลย: ข.

อธิบาย: แผนฯ เน้นการสร้าง “ระบบอาชีพกีฬา” ที่มั่นคง มีใบรับรองวิชาชีพ ชัดเจน มี Career Path และยอมรับในระบบแรงงาน ตัวเลือก ข. แสดงถึงการสร้างระบบที่รองรับบุคลากรทั้งในและนอกสนามแข่งขันในระยะยาว

46. การบูรณาการ “วิทยาศาสตร์การกีฬา” ตามแผนพัฒนาการศึกษาระดับชาติ ฉบับที่ 7 มีเป้าหมายเพื่อยกระดับสมรรถภาพนักกีฬาไทยในเวทีสากล ข้อใดต่อไปนี้เป็นสาระหลักการดำเนินงานในระดับนโยบายได้ถูกต้องที่สุด

- ก. การสนับสนุนการเปิดคลินิกวิทยาศาสตร์การกีฬาในทุกโรงพยาบาลจังหวัดทั่วประเทศ
- ข. การผลักดันให้สถาบันการศึกษาเปิดหลักสูตรปริญญาตรีด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกมหาวิทยาลัย
- ค. การจัดตั้งศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแบบครบวงจรในภูมิภาค และเชื่อมโยงระบบข้อมูลกับสมาคมกีฬาแต่ละประเภท
- ง. การจัดตั้งคณะกรรมการประเมินสมรรถภาพนักกีฬาทุกระดับเป็นรายเดือนเพื่อควบคุมมาตรฐาน

เฉลย: ค.

อธิบาย: แผนฯ มุ่งเน้นให้เกิดศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาในภูมิภาค (Regional Hubs) ที่เชื่อมโยงกับสมาคมกีฬาประเภทต่าง ๆ เพื่อให้การสนับสนุนทางเทคนิค เช่น โภชนาการ การฟื้นฟู การวิเคราะห์ชีวกลศาสตร์ และข้อมูลความสามารถของนักกีฬาเป็นแบบเรียลไทม์

47. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ได้กำหนดให้ “ข้อมูลสารสนเทศกีฬา” เป็นทรัพยากรหลักในการวางแผนนโยบายกีฬาในอนาคต ข้อใดคือลักษณะของระบบข้อมูลที่เหมาะสมที่สุดตามหลักการของแผนนี้
- ก. เป็นระบบเปิดที่ประชาชนทั่วไปสามารถแก้ไขข้อมูลได้เพื่อความยืดหยุ่น
 - ข. เชื่อมโยงข้อมูลระหว่างกรมพลศึกษา สมาคมกีฬา โรงเรียน และหน่วยงานท้องถิ่น ผ่านระบบกลางแบบดิจิทัล
 - ค. จัดทำเป็นรายงานเล่มกระดาษเพื่อเก็บไว้ตรวจสอบย้อนหลังเมื่อมีข้อขัดแย้ง
 - ง. มอบหมายให้แต่ละสมาคมกีฬาเป็นผู้จัดเก็บข้อมูลโดยไม่มีข้อกำหนดกลาง เพื่อความคล่องตัว

เฉลย: ข.

อธิบาย: แผนฯ ต้องการให้ระบบข้อมูลกีฬาเป็น “Big Data ที่เชื่อมโยงทุกภาคส่วน” โดยเน้นความต่อเนื่อง ครอบคลุม และตรวจสอบได้ เพื่อใช้ในการกำหนดนโยบายอย่างแม่นยำ โดยเฉพาะการพัฒนาการพัฒนานักกีฬาแบบ Long-Term Athlete Development (LTAD)

48. การใช้ “กีฬาเป็นเครื่องมือทางเศรษฐกิจ” เป็นหนึ่งในยุทธศาสตร์หลักของแผนฯ ข้อใดต่อไปนี้สะท้อนแนวทางดังกล่าวอย่างมีประสิทธิภาพที่สุด
- ก. ผลักดันให้ไทยเป็นเจ้าภาพการแข่งขันระดับโลกทุกปี โดยใช้งบประมาณภาครัฐ
 - ข. จัดสร้างสนามกีฬาแห่งใหม่ในทุกจังหวัดเพื่อกระตุ้นการท่องเที่ยวเชิงกีฬา
 - ค. พัฒนา Sport Tourism โดยบูรณาการกิจกรรมกีฬาเข้ากับวิถีชุมชน ภูมิปัญญาท้องถิ่น และเอกลักษณ์ประจำจังหวัด
 - ง. จัดนิทรรศการกีฬาประจำปีในกรุงเทพฯ เพื่อแสดงศักยภาพของอุปกรณ์กีฬาไทย

เฉลย: ค.

อธิบาย: การส่งเสริมเศรษฐกิจกีฬาอย่างยั่งยืนตามแผนฯ ต้องใช้แนวทางที่ “เชื่อมโยงท้องถิ่น” และสร้างมูลค่าเพิ่มผ่านการท่องเที่ยว กีฬา และวัฒนธรรมควบคู่กัน ตัวอย่างเช่น การแข่งขันวิ่งในไร่่องุ่น การแข่งเรือในแหล่งน้ำ วัฒนธรรม ฯลฯ

49. ข้อใดต่อไปนี้เป็นหลักการสำคัญของ “การประเมินผลสัมฤทธิ์” ของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7
- ก. การวัดผลเฉพาะจากจำนวนเหรียญรางวัลในการแข่งขันระดับนานาชาติ
 - ข. การจัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานเป็นรายปี โดยเน้นการเปรียบเทียบกับงบประมาณที่ใช้
 - ค. การใช้ระบบตัวชี้วัดแบบ SMART ที่เชื่อมโยงกับเป้าหมายระยะยาวของประเทศ
 - ง. การสอบถามความพึงพอใจจากนักกีฬาและโค้ชหลังจบแผน

เฉลย: ค.

อธิบาย: การประเมินแผนตามหลัก SMART (Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound) เป็นหลักสากลที่แผนฯ ใช้ในการกำหนดตัวชี้วัดทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ เพื่อให้การติดตามมีความแม่นยำและสอดคล้องกับเป้าหมายชาติ

50. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 กล่าวถึง “ความสามารถในการแข่งขันด้านกีฬา” (Sports Competitiveness) ของประเทศไทย ข้อใดคือปัจจัยที่ถูกเน้นย้ำมากที่สุดในการเพิ่มขีดความสามารถนี้
- การตั้งงบประมาณสนับสนุนพิเศษแก่นักกีฬาที่ได้เหรียญทองในรายการระดับโลก
 - การสร้างระบบพัฒนานักกีฬาแบบต่อเนื่องตั้งแต่เยาวชนจนถึงระดับทีมชาติ
 - การลดขั้นตอนในการเดินทางไปแข่งขันต่างประเทศของนักกีฬาไทย
 - การให้รางวัลทางภาษีแก่ผู้จัดแข่งขันที่เชิญนักกีฬาระดับโลกมาไทย

เฉลย: ข.

อธิบาย: ขีดความสามารถในการแข่งขันไม่ได้เกิดจากการอัดฉีดเป็นรายบุคคล แต่เกิดจาก “ระบบพัฒนา” ตั้งแต่ต้นทางถึงปลายทาง (Talent Pathway) ซึ่งแผนฯ เน้นการออกแบบโครงสร้างที่รองรับการเติบโตของนักกีฬาแบบยั่งยืน

51. ยุทธศาสตร์ที่ว่าด้วย “การยกระดับบทบาทของกีฬาในระดับนานาชาติ” ตามแผนฯ มีความเชื่อมโยงอย่างไรกับยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี
- เป็นการวางพื้นฐานเพื่อเตรียมส่งนักกีฬาคณะไทยเข้าแข่งขันในโอลิมปิก 4 ปีข้างหน้า
 - เป็นการขยาย Soft Power ของไทยผ่านการใช้กีฬาในการสร้างภาพลักษณ์เชิงบวก
 - เป็นการส่งเสริมให้นักกีฬาไทยรับจ้างแข่งขันให้ประเทศอื่นเพื่อเพิ่มรายได้
 - เป็นการแลกเปลี่ยนโค้ชกับประเทศพัฒนาแล้วเพื่อเพิ่มประสบการณ์ระยะสั้น

เฉลย: ข.

อธิบาย: กีฬาเป็น Soft Power ที่สำคัญ โดยเฉพาะในเวทีโลก เช่น การเป็นเจ้าภาพ SEA Games หรือการส่งโค้ชไปต่างประเทศ การพัฒนาอุตสาหกรรมกีฬาไทยในเวทีโลกเป็นการสะท้อนบทบาทของชาติผ่าน “กีฬาในมิติสากล” ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างภาพลักษณ์

52. ตามแผนฯ การพัฒนา “บุคลากรทางการกีฬา” ควรมีลักษณะใดจึงจะตอบโจทย์การพัฒนาระบบกีฬาอย่างยั่งยืน
- มีระบบสอบใบประกาศนียบัตรแบบมาตรฐานเดียวทั่วประเทศ
 - มีการอบรมบุคลากรเฉพาะเมื่อได้รับมอบหมายจากกรมพลศึกษา
 - มีระบบเส้นทางอาชีพ (Career Path) ที่ชัดเจน พร้อมการพัฒนาอย่างต่อเนื่องตามลำดับขั้น
 - มีการให้ทุนเรียนต่างประเทศกับเฉพาะบุคลากรในส่วนกลาง

เฉลย: ค.

อธิบาย: แผนฯ ระบุชัดว่าบุคลากรกีฬา เช่น โค้ช นักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรรมการ ฯลฯ ต้องมีการเติบโตทางวิชาชีพ (Career Path) แบบต่อเนื่อง เช่น ระดับ 1–5 มีระบบประเมิน ทบทวน และพัฒนาในระยะยาว เพื่อสร้างความเป็นมืออาชีพที่ยั่งยืน

53. ข้อใดต่อไปนี้ไม่สอดคล้องกับแนวทางของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7
- การส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนทุกช่วงวัยผ่านกิจกรรมในชุมชน
 - การสร้างสนามกีฬาแห่งใหม่ทุกอำเภอโดยไม่ต้องประเมินความต้องการของพื้นที่
 - การบูรณาการกิจกรรมกีฬาเข้ากับสุขภาพและการท่องเที่ยวในระดับจังหวัด
 - การใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์มในการบริหารและติดตามผลโครงการกีฬา

เฉลย: ข.

อธิบาย: แผนฯ เน้นการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ และต้องอิงจาก “ข้อมูลความต้องการจริง” ไม่ใช่การสร้างแบบเท่าเทียมเชิงปริมาณโดยไม่ประเมินผลกระทบหรือความคุ้มค่า สนามกีฬาต้องเหมาะกับบริบท ไม่ใช่สร้างแบบครอบคลุมโดยไม่มีผู้ใช้งานจริง

54. เป้าหมายของการพัฒนาการกีฬาเพื่อสุขภาพในแผนฯ ฉบับที่ 7 คือข้อใด
- ให้ประชาชนทุกคนเล่นกีฬาระดับแข่งขันอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
 - ให้ประชาชนมีความรู้ในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
 - ให้โรงพยาบาลจัดกิจกรรมออกกำลังกายให้ประชาชนทุกสัปดาห์
 - ให้หน่วยงานท้องถิ่นแจกอุปกรณ์กีฬาแก่ทุกครัวเรือน

เฉลย: ข.

อธิบาย: การพัฒนากีฬาเพื่อสุขภาพมุ่งหวังให้ประชาชน “มีพฤติกรรมสุขภาพดี” อย่างต่อเนื่อง ด้วยความเข้าใจที่ถูกต้อง โดยมีเป้าหมายหลักคือการออกกำลังกายเป็นกิจวัตร ไม่ใช่การแข่งขัน แผนฯ จึงเน้นความรู้ + ความสม่ำเสมอ เป็นสำคัญ

55. แนวทางใดที่แสดงถึง “การมีส่วนร่วมของภาคประชาชน” ตามเจตนารมณ์ของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7
- การเชิญผู้นำชุมชนมาเป็นกรรมการตัดสินการแข่งขันกีฬาในโรงเรียน
 - การเปิดโอกาสให้ประชาชนร่วมออกแบบกิจกรรมกีฬาในชุมชนผ่านเวทีสาธารณะและดิจิทัลแพลตฟอร์ม
 - การจัดกิจกรรมกีฬาโดยหน่วยงานรัฐโดยไม่จำเป็นต้องแจ้งชุมชนล่วงหน้า
 - การให้ประชาชนสมัครเป็นอาสาสมัครกีฬาได้เฉพาะในกิจกรรมที่จัดในระดับจังหวัดขึ้นไป

เฉลย: ข.

อธิบาย: ภาคประชาชนต้องมีบทบาทตั้งแต่ “กระบวนการตัดสินใจ” ไม่ใช่แค่เป็นผู้เข้าร่วม การออกแบบกิจกรรมร่วมกันผ่านเวทีสาธารณะเป็นหลักการสำคัญของการพัฒนาที่ยั่งยืน และสะท้อนหลักประชาธิปไตยทางกีฬา (Sport Democracy)

56. ข้อใดกล่าวได้ถูกต้องที่สุดเกี่ยวกับการบูรณาการแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 กับการส่งเสริมเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ของสหประชาชาติในบริบทของประเทศไทย
- ก. การใช้กีฬาเพื่อสร้างเสริมภาพลักษณ์ของชาติในเวทีโลก ถือเป็นการบรรลุเป้าหมายด้านความร่วมมือระหว่างประเทศ (SDG 17) อย่างเป็นรูปธรรม
 - ข. การสนับสนุนกีฬาอาชีพเพื่อสร้างรายได้ให้กลุ่มผู้มีรายได้น้อยโดยตรงถือเป็นการบรรลุเป้าหมายด้านการลดความเหลื่อมล้ำ (SDG 10) ในทันที
 - ค. การเพิ่มสนามกีฬาในทุกหมู่บ้านโดยไม่ต้องมีแผนบริหารจัดการหลังการก่อสร้าง เป็นตัวอย่างของการส่งเสริมสังคมที่ยั่งยืนตาม SDG 11
 - ง. การคัดเลือกนักกีฬาเข้าสู่ทีมชาติจากโรงเรียนเพียงไม่กี่แห่งในเขตเมือง เป็นแนวทางที่สอดคล้องกับ SDG 4 ด้านการศึกษาอย่างเท่าเทียม

เฉลย: ก.

อธิบาย: แผนฯ ฉบับที่ 7 เน้นการใช้กีฬาเป็น "เครื่องมือเชิงยุทธศาสตร์" ในการเชื่อมโยงกับเป้าหมาย SDGs เช่น การสร้างความร่วมมือในเวทีโลก (SDG 17), สุขภาวะที่ดี (SDG 3), ความเท่าเทียม (SDG 5, 10), สิ่งแวดล้อม (SDG 13) โดยเฉพาะบทบาทกีฬามหาชนที่สอดคล้องกับ SDG 17 อย่างชัดเจนที่สุด

57. จากแนวทางการขับเคลื่อนแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 หน่วยงานใดต่อไปนี้มีบทบาทสำคัญในการผลักดันการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศอย่างเป็นระบบมากที่สุด
- ก. กระทรวงมหาดไทย โดยการใช้กลไกอาสาสมัครกีฬา (อสก.) ในการค้นหานักกีฬาที่มีพรสวรรค์ในท้องถิ่น และส่งต่อเข้าแคมป์ฝึก
 - ข. การกีฬาแห่งประเทศไทย โดยการจัดระบบ Talent Identification และเชื่อมโยงกับการฝึกซ้อมระยะยาวตามหลัก LTAD
 - ค. กระทรวงสาธารณสุข โดยการใช้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) เป็นศูนย์คัดกรองสมรรถภาพนักกีฬา
 - ง. กระทรวงศึกษาธิการ โดยการนำหลักสูตรการเรียนการสอนที่เน้นกีฬาเข้าใช้ในโรงเรียนขยายโอกาส

เฉลย: ข.

อธิบาย: การกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.) เป็นหน่วยงานหลักที่รับผิดชอบการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศ (High Performance Sports) โดยใช้ระบบ Talent ID, Long-Term Athlete Development (LTAD) และระบบวิทยาศาสตร์การกีฬาแบบครบวงจร ทั้งในระดับชาติและภูมิภาค

58. ในแผนฯ ฉบับที่ 7 การพัฒนากีฬาอาชีพไทยมีแนวทางสำคัญอย่างไรจึงจะสามารถแข่งขันกับตลาดโลกได้อย่างยั่งยืน

- ก. การสร้างกลไกการตลาดและแบรนด์กีฬาของไทยให้มีเอกลักษณ์ชัดเจน พร้อมสนับสนุน Startup กีฬาในรูปแบบ Public-Private Partnership (PPP)
- ข. การเพิ่มค่าตอบแทนรายเดือนของนักกีฬาอาชีพทุกคนโดยตรงจากรัฐบาลเพื่อสร้างความมั่นคง
- ค. การยกเลิกข้อกำหนดเรื่องภาษีรายได้ของนักกีฬาที่ลงแข่งขันในต่างประเทศ เพื่อจูงใจให้แข่งให้มากขึ้น
- ง. การบังคับให้นักกีฬาทุกคนที่ได้รับการสนับสนุนจากรัฐต้องแข่งขันในรายการระดับนานาชาติปีละ 3 ครั้ง

เฉลย: ก.

อธิบาย: แผนฯ ฉบับที่ 7 เน้นแนวคิด “กีฬาสร้างเศรษฐกิจ” โดยเฉพาะกีฬามืออาชีพที่ต้องพึ่งพาการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ การตลาดเชิงสร้างสรรค์ และการร่วมลงทุนของภาคเอกชน เช่น การสร้าง Sports Startup การใช้ Branding และการสร้าง Sport Ecosystem ให้ครบวงจร

59. แนวทางใดต่อไปนี้อสอดคล้องกับการส่งเสริม “กีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ” ตามเป้าหมายของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7

- ก. จัดการแข่งขันกีฬาประจำปีในระดับตำบล โดยมีเป้าหมายให้ผู้สูงอายุเป็นผู้ชมหลัก
- ข. เปิดอบรมผู้สูงอายุให้เข้าใจกติกากีฬาเพื่อนำไปถ่ายทอดให้คนรุ่นใหม่ในชุมชน
- ค. พัฒนาครูฝึกออกกำลังกายเฉพาะทางสำหรับผู้สูงอายุ พร้อมกิจกรรมที่เหมาะสมกับสมรรถภาพ
- ง. ให้สิทธิผู้สูงอายุในการใช้สนามกีฬาฟรีทุกประเภทตลอดเวลาโดยไม่ต้องจองล่วงหน้า

เฉลย: ค.

อธิบาย: แผนฯ ฉบับที่ 7 มุ่งเน้น “การเพิ่มคุณภาพชีวิต” ของผู้สูงอายุ โดยต้องมี “ครูฝึกเฉพาะทาง” ที่มีความรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และการจัดกิจกรรมกีฬาที่เหมาะสม เช่น ไทเก็ก เดินเร็ว แอโรบิกเบา ๆ ซึ่งต่างจากกีฬาทั่วไปที่มักเน้นการแข่งขัน

60. ข้อใดคือนโยบายการจัดสรรทรัพยากรด้านกีฬาในแผนฯ ที่ยึดหลัก “กระจายอำนาจและความเท่าเทียม” อย่างเป็นระบบ

- ก. จัดสรรงบประมาณแบบเท่ากันทุกจังหวัดเพื่อความเป็นธรรม
- ข. ใช้ระบบฐานข้อมูลความต้องการในแต่ละพื้นที่ในการวางแผนจัดสรรงบประมาณและบุคลากรอย่างเหมาะสม
- ค. ให้แต่ละจังหวัดเสนอโครงการกีฬาที่ต้องการแล้วรอการพิจารณาอนุมัติจากส่วนกลาง
- ง. ให้สมาคมกีฬาระดับชาติเป็นผู้กำหนดแนวทางการใช้งบประมาณของจังหวัดในแต่ละปี

เฉลย: ข.

อธิบาย: แผนฯ ใช้แนวคิด “Decentralized Sport Planning” คือใช้ข้อมูลจริงจากพื้นที่ เช่น จำนวนประชากร เป้าหมายการพัฒนา ความพร้อมของชุมชน ฯลฯ ในการตัดสินใจจัดสรรงบประมาณ ไม่ใช่จัดให้เท่ากันโดยไม่คำนึงถึงความต้องการจริง

61. ตามแผนฯ การประเมินผลการดำเนินการด้านกีฬาเพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชน ควรยึดหลักใดเป็นสำคัญที่สุด
- จำนวนเยาวชนที่ได้รับเหรียญรางวัลในการแข่งขันระดับประเทศ
 - ความถี่ของการจัดการแข่งขันกีฬาในสถานศึกษาและสถาบันการศึกษา
 - ความต่อเนื่องของพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ และคุณธรรมของเยาวชนผ่านกิจกรรมกีฬา
 - งบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมกีฬาเยาวชนในแต่ละเขตพื้นที่การศึกษา

เฉลย: ค.

อธิบาย: เป้าหมายของการพัฒนาเยาวชนตามแผนฯ ไม่ใช่แค่การสร้างนักกีฬามืออาชีพเท่านั้น แต่คือการพัฒนา “คนทั้งคน” ผ่านกีฬา ได้แก่ สุขภาพ จิตใจ ความมีระเบียบวินัย คุณธรรม และการมีส่วนร่วม ซึ่งต้องใช้การประเมินแบบองค์รวม

62. ข้อใดเป็นการใช้ “นวัตกรรมและเทคโนโลยีดิจิทัล” อย่างมีประสิทธิภาพที่สุด ตามแนวทางของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7
- พัฒนาแอปพลิเคชันสำหรับเข้าสู่ชุดกีฬาออนไลน์ทั่วประเทศ
 - จัดทำระบบ Digital Athlete Profile ที่บันทึกข้อมูลการฝึกซ้อม สถิติร่างกาย และพัฒนาการของนักกีฬาแต่ละคนแบบต่อเนื่อง
 - เปิดเว็บไซต์เผยแพร่ข้อมูลนักกีฬาไทยเพียงอย่างเดียวโดยไม่เปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าถึงระบบ
 - ใช้กล้องวงจรปิดในการสังเกตกิจกรรมการออกกำลังกายของประชาชนตามสวนสาธารณะต่าง ๆ

เฉลย: ข.

อธิบาย: ระบบ “Digital Athlete Profile” เป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยให้การพัฒนาและติดตามนักกีฬาเป็นระบบ และสอดคล้องกับแนวทาง LTAD โดยใช้เทคโนโลยีบันทึกข้อมูลการฝึก ผลัดร่างกาย สถิติการแข่งขัน และการประเมินโดยผู้เชี่ยวชาญ

63. ข้อใดต่อไปนี้สะท้อนหลัก “ธรรมาภิบาลกีฬา” ที่แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 เน้นย้ำให้ทุกหน่วยงานปฏิบัติ
- หน่วยงานด้านกีฬาทุกแห่งสามารถใช้ดุลยพินิจในการคัดเลือกนักกีฬาและบริหารงบประมาณโดยไม่จำเป็นต้องรายงาน
 - สมาคมกีฬาต้องเปิดเผยรายงานทางการเงินและผลการดำเนินงานต่อสาธารณชนอย่างสม่ำเสมอ
 - กรรมการบริหารองค์กรกีฬาคควรดำรงตำแหน่งตลอดชีวิตเพื่อให้เกิดความต่อเนื่องในการดำเนินงาน
 - การจัดซื้ออุปกรณ์กีฬาเป็นเรื่องของความไว้วางใจในผู้บริหารระดับสูง จึงไม่ต้องมีการเปิดเผยข้อมูล

เฉลย: ข.

อธิบาย: หลักธรรมาภิบาล (Good Governance) ในแผนฯ คือ “ความโปร่งใส ตรวจสอบได้ มีส่วนร่วม และรับผิดชอบ” การเปิดเผยงบประมาณ ผลการดำเนินงาน การมีระบบตรวจสอบจากภายนอก เป็นหลักสำคัญของการพัฒนากีฬาอย่างยั่งยืนและน่าเชื่อถือ

© THE BEST CENTER INTER GROUP CO., LTD.

All rights reserved

ห้ามผู้ใดทำการคัดลอก ตีพิมพ์ แจกจ่าย ปรับเปลี่ยน
ดัดแปลง หรือแก้ไขส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
เพื่อการเผยแพร่หรือนำไปใช้ในเชิงพาณิชย์โดยเด็ดขาด

หากตรวจพบจะดำเนินการตามกฎหมายถึงที่สุด

หากผู้ใดพบเห็น สามารถแจ้งเบาะแสที่
081-496-9907 มีรางวัลตอบแทน