



ลดต้นทุนค่าใช้จ่าย เพิ่มผลกำไรให้งาน ชีวิตและธุรกิจ

**(REDUCE COSTS AND INCREASE PROFITS
FOR YOUR LIFE AND BUSINESS)**

เมื่อท่านได้เลี้ยง,ลด,ละ,เลิก
เพื่อ เพิ่มพูน พันภัย ได้ผลพรั่งพรู
ก่อให้เกิดความมั่นคงความประหยัดปลอดภัย
ประสบความสำเร็จทางการเงินทั้งงานชีวิตและธุรกิจ
ข้อแนะนำมีพร้อมทุกอย่างใน E-BOOK เล่มนี้
ครบบริบูรณ์แล้ว

WRITTEN BY: **สมชาติ กิจยรรยง**

มีวิธีการอะไรบ้างที่ง่ายกว่าวิธีนี้ไหม
มีวิธีการอะไรบ้างที่รวดเร็วกว่านี้ไหม
วิธีการอะไรบ้างที่ได้ประสิทธิภาพกว่านี้ไหม
มีวิธีการอะไรบ้างที่มีค่าใช้จ่ายต่ำหรือถูกกว่านี้ไหม
มีวิธีการอะไรบ้างที่สะดวกหรือปลอดภัยกว่านี้ไหม
มีวิธีการอะไรบ้างที่จะทำให้ลดต้นทุนได้บ้างไหม
มีวิธีการอะไรบ้างที่จะช่วยเพิ่มผลงานหรือผลผลิตได้อีก
มีวิธีการอะไรบ้างที่จะช่วยเสริมสร้างทรัพย์สินให้เพิ่มพูน
คำตอบทั้งหมดนั้นจะอยู่ในE-BOOKเล่มนี้พร้อมทุกอย่างแล้ว
มีคำตอบทั้งหมดอยู่ในหนังสือเล่มนี้!

หน้าลิขสิทธิ์อีบุ๊ก

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

ราคา-200-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

-แนะแนวทางการลดค่าใช้จ่ายเพื่อเพิ่มรายได้และลดต้นทุนอย่างมี

ประสิทธิภาพ

-ให้รู้เทคนิคแนวทางการลดต้นทุนเบื้องต้นของบุคลากรใน

กระบวนการต่างๆ

-ได้ศึกษาเรียนรู้เทคนิคต่างๆ ในการบริหารค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นให้กับ

บ้านหรือองค์กร

-เสริมสร้างความคิดสร้างสรรค์ในการขจัดความสูญเสียหรือสูญเปล่า

ให้ตนและองค์กร

ISBN(E-BOOK) -978-616-94830-7-6

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววิวรรณ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษรโดย นางสาววิวรรณ ไชยวัชรนนท์

อีเมล skillupinter@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

สำหรับในครอบครัวหรือในสังคมการทำงานนั้น วิธีการลดต้นทุนที่ทุกคนมีส่วนร่วมด้วยวิธีการพัฒนาและปรับปรุงความเป็นอยู่หรือกระบวนการทำงานให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้นของบุคคลในที่อยู่อาศัย ของพนักงาน หัวหน้างานและผู้บริหารในแผนกหรือฝ่ายต่างๆ ถือเป็นสิ่งสำคัญในธุรกิจปัจจุบัน เพราะศักยภาพของคนมีความสำคัญท่ามกลางสภาวะการแข่งขันและการแข่งขันก็มีโชว์จะผลิตสินค้าได้มากเท่าไรเท่านั้น แต่ความสำคัญก็อยู่ที่ว่าจะผลิตอย่างไรให้มีของเสียน้อยที่สุดหรือไม่ให้เกิดขึ้นในทุกกระบวนการผลิต ซึ่งผู้บริหารและพนักงานทุกท่านต้องการ โดยมีวัตถุประสงค์ให้บุคคลที่เกี่ยวข้องกับการลดรายจ่ายเพิ่มรายรับหรือรายได้โดยให้ได้ศึกษาเรียนรู้เทคนิคต่างๆ ในการบริหารค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นให้กับองค์กรสามารถลดต้นทุนในงานที่ตนรับผิดชอบเสริมสร้างความคิดสร้างสรรค์ในการจัดความสูญเสียหรือสูญเสียเปล่าให้องค์กร

ส่วนการลดต้นทุนในธุรกิจอุตสาหกรรมกลยุทธ์ในการประกอบธุรกิจเพื่อแสวงหาผลกำไร นอกเหนือจากการเพิ่มยอดขายหรือเพิ่มปริมาณการขายแล้ว การควบคุมและการลดต้นทุนการผลิต ก็เป็นวิธีหนึ่งของการเพิ่มผลกำไร จากการลดต้นทุนในการผลิตกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้การผลิตสินค้าได้มาตรฐานและประหยัดต้นทุน

หรือแรงงาน จึงถูกนำมาใช้โดยทั่ว ๆ ไป เช่น กิจกรรม 5 ส. ความปลอดภัย การปรับปรุงงาน ฯลฯ เป็นต้น การลดต้นทุนและควบคุมการผลิตในธุรกิจอุตสาหกรรมโดยใช้เทคนิคในการผลิต เพื่อลดต้นทุนและควบคุมการผลิตในโรงงานของหัวหน้างานผู้บริหารและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเป็นทางหนึ่งที่มีความสำคัญมิใช่น้อยเช่นเดียวกันในอันที่จะทำให้เกิดการได้เปรียบในการแข่งขันเชิงธุรกิจด้วยต้นทุนที่ต่ำกว่า- โดยให้บุคลากรแสวงหาและใช้เครื่องมือต่างๆ ในลดต้นทุนและควบคุม เพื่อประโยชน์สูงสุดขององค์กร

การที่ได้มีการปรับปรุงวิถีชีวิตในการเป็นอยู่ไม่ว่าจะเป็นสถานที่ทำงานหรือในบ้านก็ตามในอันที่จะช่วยลดต้นทุน ลดค่าใช้จ่าย แสวงหาทางเพิ่มผลงานหรือผลผลิตในค่าใช้จ่ายที่ไม่ต่างไปจากเดิม ย่อมที่จะส่งผล ให้บุคคลที่เกี่ยวข้องได้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง ทั้งทางกายและจิตใจเมื่อผู้ที่รู้จักการประหยัด ย่อมที่จะได้รับประโยชน์จากการประหยัด ไม่ว่าจะเป็นการประหยัดพลังงานต่างๆ ในวิถีชีวิตประจำวัน การใช้น้ำได้ประโยชน์สูงสุด การเดินทางไปในที่ต่างๆ ด้วยการขี้อรอย่างชาญฉลาด การปฏิบัติตนในการใช้เครื่องมือเครื่องใช้ในสำนักงานให้เป็นที่ที่น่ายกย่อง แนวทางในการวางแผนทางการเงิน ตลอดจนเมื่อ ถึงคราวที่จะไปพักผ่อนเนื้อหาในเล่มนี้ก็ได้ชี้แนะไว้ว่า พักผ่อนอย่างไรให้มีความสุข โดยในตอนกลางจนถึงท้ายเล่มจะเน้นแนวทางวิธีการปฏิบัติเพื่อการลดต้นทุนเพิ่มผลกำไรในระดับองค์กรไปสู่ความสำเร็จในที่สุด

ผู้เขียนเชื่อมั่นเป็นอย่างยิ่งว่าจากรายละเอียดต่างๆ ในเล่มนี้ทำให้ท่านหรือบุคคลต่างๆ ได้นำไปปฏิบัติจะช่วยลดค่าใช้จ่าย เพิ่มรายได้ อันจะนำพาให้ท่านมีคุณภาพของชีวิตที่ดี สอดคล้องกับ การกินดี อยู่ดี มีความสุขในงานและชีวิตตามที่หลายท่านปรารถนา

ด้วยความปรารถนาดี

สมชาติ กิจยรรยง

ตัวอย่าง

คำนิยม

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

สำหรับผู้ผลิตและผู้ให้บริการหรือองค์กรเอกชนต่างๆ ที่จะ
ได้ปรับปรุงองค์กรให้ก้าวไกลไปทันโลกยุคปัจจุบันด้วยผลกำไรอัน
งดงาม จินตนิมิตและจิตใจ ที่ อ.สมชาติ กิจยรรยง ที่ได้เขียนหนังสือแนว
นี้ขึ้นมา เพื่อประโยชน์ของประเทศไทยและชาวอาเซียนต่อไป

ความรู้ นั้นเกิดจากความคิด ความคิดเกิดจากประสบการณ์
ประสบการณ์เกิดจากการกระทำ การกระทำส่งผลเกิดความเข้าใจ การ
กระทำของคนมีผลให้เห็นทั้งบวกและลบ ความคิดที่เกิดตามูฟฟิง---
เป็นความคิดหรือความรู้ทั่วไปที่เราได้เข้าไปสัมผัสเมื่อเราได้อ่าน
หนังสือลดต้นทุนการผลิตและเพิ่มผลผลิต(ชื่อเล่ม)ทั้ง 15บท แล้วใน
หนังสือเล่มนี้พยายามที่จะบอกกลยุทธ์ กุศโลบายให้เราได้ทราบว่า
มีอะไรบ้างที่เราทำไปแล้ว และมีอะไรบ้างที่เรายังไม่ได้ทำทั้ง 15
บทเรียนมิให้เราได้ศึกษาหาความรู้ตามความสามารถที่เราจะนำไป
ปฏิบัติเพื่อให้บังเกิดผล เราต้องมีความเข้าใจในทฤษฎีเป็นอย่างดี ถ้า
เราตั้งใจทำและทำด้วยหัวใจเราก็จะได้ตั้งใจ จึงขอแนะนำหลักการ
โดยสรุปที่ล้ำยุคทั้ง 15บทดังนี้ ภาคปฏิบัติต้องใช้กิจกรรม”CBCE”

C=COGNITIVE =การเข้าไปรับรู้

B=BEHAVIOR =พฤติกรรม

C=COST =ต้นทุน

E=ERASE =การขจัดหรือกำจัด

การเข้าไปรู้ค้นหาการจัดต้นทุนเพื่อลดความสูญเสียจากสิ่ง
ที่เป็นสาเหตุ3อย่าง(3WARE)

1.เครื่องจักรอุปกรณ์และสิ่งแวดล้อม(ที่เป็นของ)

=HARDWARE

2.คำสั่งวิธีการ---มาตรฐานการทำงาน(ไม่ใช่คนและสิ่งของ)

=SOFTWARE

3.ผู้ปฏิบัติงาน---นายจ้างผู้บริหารหัวหน้างานและพนักงาน
(เป็นคน)=HUMANWARE

กิจกรรมการเข้าไปรับรู้หรือหยั่งรู้เพื่อที่จะค้นหาว่า 3WARE
นี้มีอันไหนบ้างที่ยังไม่มีค่าไร ขาดทุนและสูญเสียและอันไหนบ้างที่มี
แต่ค่าไรได้ผลผลิตทั้ง15บทเรียนก็หนีไม่พ้น3WARE

หนังสือที่ท่านถืออยู่นี้จะเป็นที่ยอมรับก็ต่อเมื่อได้นำแนวคิด
ไปสู่ภาคปฏิบัติผลของการปฏิบัติย่อมได้ตามที่ทุกท่านประสงค์
บางครั้งต้องสอบถามรายละเอียดภาคปฏิบัติจากผู้เขียนจะทำให้เรา
เข้าใจในทางปฏิบัติได้รวดเร็วยิ่งขึ้น

ขอความสำเร็จจงมีแด่ผู้อ่านทุกท่านที่ต้องการลดไฟให้กับ
ตนเองหรือองค์กรทั้งนี้เพื่อได้ลดความสูญเสียทั้งหมดไป ก็จะมี
แต่ผลกำไร น้ำลดตอผุดขึ้นใด เมื่อผลิตอะไร บริการอะไรก็ตามที่มี
ต้นทุนต่ำที่สุดนั่นก็คือความสุขสบายฉันนั้นของสำเร็จสมดัง
ปรารถนาจงสมหวังตามที่ตั้งใจไว้

อาจารย์มนัส แข่งเพ็ญแข
วิทยากรอาวุโสสถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

ศิวะยา

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มกำไรไปแล้วจะได้อะไร	1
(What will you get if you reduce costs and increase profits?)	
ความหมาย ความสำคัญของต้นทุน	1
คำถามที่ใช้ในการลดต้นทุนเพิ่มผลกำไร	2
สิ่งที่ต้องใช้พลังงานหรือกระแสไฟฟ้า	4
ประโยชน์ที่จะได้รับจากลดต้นทุนหรือการประหยัด	4
ข้อแนะนำในการประหยัดใช้พลังงานไฟฟ้าต่างๆ	6
การประหยัดพลังงานและลดค่าใช้จ่ายในบ้าน	8
บทที่ 2 คิดที่จะซื้อนั่นซื้ออย่างไรให้คุ้มค่า	18
(Thinking about buying something, how to buy it to get value for money?)	
คู่มือการซื้อและใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า	18
ไฟฉาย	18
พัดลมไฟฟ้า	20
เตารีดไฟฟ้า	21
หม้อหุงข้าวไฟฟ้า	23

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง	หน้า
เตาไฟฟ้า	25
ตู้เย็นมาตรฐาน	27
เครื่องปรับอากาศ หลอดไฟฟ้า	30
หลอดฟลูออเรสเซนต์	34
 บทที่ 3 ใช้พลังงานใกล้ตัวให้ได้ประโยชน์สูงสุด	 43
(Use nearby energy to its maximum benefit)	
กิจกรรม 5 ส.กับการจัดเตรียมสถานที่หรือพื้นที่	43
กิจกรรมทำรื้อสับสนกลบรศ.ที่สร้างสรรค์	45
6ร.พาให้รู้เรื่องกับ 6ร.พาให้ร่วงโรย	47
การประหยัดพลังงานที่บ้าน	49
การประหยัดพลังงานในห้องครัว	51
การประหยัดพลังงานในห้องน้ำ	53

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 4 เมื่ออยู่ในหรือนอกบ้านอยู่อย่างฉลาดคิดฉลาดใช้	55
(When you are in or out, be smart, think smart, and use smart)	
แนวทางอยู่ที่บ้านอย่างชาญฉลาด	55
บ้านที่จะประหยัดพลังงาน	56
วิธีสร้างสุขสศไสในวันหยุดไปไม่เดือดร้อน	59
 บทที่ 5 ใช้รถอย่างฉลาดซึ่งจะไร้เหตุเภทภัย	 64
(Use your car wisely to avoid accidents)	
ฉลาดในการขับ,	64
ความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย	69
*ความรู้เกี่ยวกับ การเดินถนน, การข้ามถนน,	
การขึ้นลงรถประจำทางที่ปลอดภัย	71
-ความรู้เกี่ยวกับรถที่นำมาใช้	75
-ความรู้เกี่ยวกับการขับรถ	76
*ความรู้เกี่ยวกับ การขับแข่งหรือผ่านขึ้นหน้า	79
-ความรู้เกี่ยวกับการออกรถ, การเลี้ยวรถ และการกลับรถ	81

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง	หน้า
-ความรู้เกี่ยวกับการขับรถผ่านทางร่วมทางแยกหรือวงเวียน	84
-ความรู้เกี่ยวกับ การหยุดรถ และจอดรถ	86
สารพัดวิธีในการป้องกันอุบัติเหตุจราจร	92
บทที่ 6 ใช้น้ำเพื่อสร้างคุณภาพให้ชีวิต	96
(Use water to improve the quality of life)	
108 แนวทางในการใช้น้ำเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต	96
บทที่ 7 วิธีของชีวิตพิชิตใช้ให้เงินมีเหลือ	101
(The way of life to conquer and have money left over)	
แง่คิดที่พลิกชีวิตสู่ความสำเร็จ	101
วิธีการประหยัดที่ได้ประโยชน์	102
แปรเปลี่ยนชีวิตใหม่ให้ดีกว่าเดิม	106

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 8 แต่งกายอย่างไรให้ดูดีทวิภาพลักษณ์	112
(How to dress to look good and enhance your image)	
เคล็ดลับในการเลือกซื้อเสื้อผ้า	113
การแต่งกายให้ดูดีและมีสิ่งที่ควรเลี่ยง	116
ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องการแต่งกายดี	117
การแต่งกายในโอกาสต่าง ๆ	118
ประโยชน์ของการแต่งกายด้วยเครื่องแบบ	120
การแต่งกายไปงานเทศกาลและวันสำคัญทางศาสนา	122
 บทที่ 9 ร่ำรวยด้วยการวางแผนเรื่องเงินทอง	 125
(Get rich by planning your finances)	
คู่เงินทองต้องกันเก็บ,เพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย	125
วิเคราะห์รายจ่ายในแต่ละเดือนของครอบครัว	126
ฉลาดซื้อ ฉลาดใช้	127
การออมด้วยสมการง่ายๆ และเลข 10	128
ข้อเสนอแนะ 7 วิธีที่มีเงินเก็บออม	129
จนแล้วไม่จน,มีเงินเหลือเก็บจะเอาไปเงินไปทำอะไรดี	130

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 10 งานในสำนักงานทำให้ดีก็มีความคุ้มค่า	134
(Office work done well is worth it)	
สร้างจิตสำนึกใหม่ใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่า	134
แนวทางกลวิธีหลีกเลี่ยงความเครียด	136
 บทที่ 11 ใช้วิธีการตลาดที่ทำให้ต้นทุนต่ำ	 140
(Use marketing methods that keep costs low)	
ความหมายของการตลาดต้นทุนต่ำ	140
หลายวิธีการในการตลาดต้นทุนต่ำ	142
ระบุธุรกิจให้โดดเด่นเป็นพิเศษ	142
สร้างฐานข้อมูลประวัติลูกค้าอย่างละเอียด	144
สื่ออินเทอร์เน็ตต่างๆ	144
จัดส่งสินค้าร่วมกับส่งเสริมการขายให้แก่ลูกค้า	145
ติดสติ๊กเกอร์หรือใช้โลโก้	146
เพิ่มข้อมูลหรือสำคัญสอดคล้องต่อท้ายอีเมลล์	147
ใช้เทศกาลให้เกิดประโยชน์เสมอ	147
ใช้พื้นที่ว่างในสิ่งที่ลูกค้าเห็นได้ชัดให้เป็นประโยชน์	148

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง	หน้า
กิจกรรมที่ช่วยเพิ่มลูกค้าให้	149
กลยุทธ์การช่วงชิงในสภาวะการแข่งขัน	151
ช่วงชิงโอกาสเสมอ	152
สร้างสื่อแบบมีอาชีพเสมอ	152
พัฒนาบุคลากรให้เป็นเลิศ	154
การสื่อสารและประชาสัมพันธ์เพื่อภาพลักษณ์	158
ให้การสนับสนุนกิจกรรมทางสังคมหรือสาธารณะกุศล	159
บทที่ 12 เทคนิคต่างๆ ในการลดต้นทุนทางธุรกิจ	161
(Techniques to reduce business costs)	
ความสัมพันธ์ของการลดต้นทุน	161
ประเภทของต้นทุน	163
มาที่คำถามใช้ในการลดต้นทุนเพิ่มผลกำไร	164
แนวทางในการลดต้นทุน	165

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 13 เทคนิคการพัฒนาและปรับปรุงงานช่วยเพิ่มผลผลิต	173
(Techniques for developing and improving work to increase productivity)	
การปรับปรุงงานจะช่วยเพิ่มผลผลิตได้อย่างไร	173
คำถามที่ควรใช้ในการแก้ไขและปรับปรุงงาน	174
การแสวงหาหนทางในการปรับปรุงงาน	174
การลงมือปฏิบัติการปรับปรุงงาน	175
หลักการวิธีการปรับปรุงในภาคปฏิบัติ	177
 บทที่ 14 กลยุทธ์การจัดส่งสินค้าและเอกสารอย่างมีประสิทธิภาพ	 179
(Efficient shipping and document delivery strategies)	
ความสำคัญของบุคลากรด้านจัดส่ง	179
สิ่งที่พนักงานจัดส่งหรือขับรถควรทราบ	180
นักขับรถที่ดีควรปฏิบัติการใช้รถใหม่ในระยะแรก	181
กลยุทธ์การจัดส่งอย่างมีประสิทธิภาพ	191
บทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบของผู้รับ-ส่งงาน	191
องค์ประกอบที่สำคัญของพนักงานจัดส่ง	194

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง	หน้า
เทคนิคการลดค่าใช้จ่ายของพนักงานจัดส่ง	198
กลยุทธ์ 8 ประการที่สร้างความพึงพอใจสูงสุด	200
แนวทางการปรับตัวให้อารมณ์ดี	202
เทคนิคการจัดส่งให้มีประสิทธิภาพ	202
เทคนิคในการบริหารเวลาในการทำงาน	203
บทที่ 15 กลยุทธ์การเปลี่ยนแปลงไปสู่การลดรายจ่ายเพิ่มรายได้	206
(Transformation strategies to reduce expenses and increase income)	
จากยุคโลกาภิวัตน์สู่ยุคเศรษฐกิจใหม่	206
การรีไซเคิล(Recycle)ประโยชน์ที่ได้จากการรีไซเคิล	208
จากยุคเศรษฐกิจใหม่สู่การลดรายจ่ายเพิ่มรายได้	210
RE – HUMANEERINGสู่การดำเนินการพัฒนาให้ก้าวหน้า	211
REอื่นจากการประยุกต์สู่การปฏิบัติ	212
ใช้ประโยชน์จากการประหยัด	213
ทิศทางในการพัฒนาปรับเปลี่ยน	215

สารบัญ

ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มผลกำไรให้งานชีวิตและธุรกิจ

(Reduce costs and increase profits for your life and business)

เรื่อง

หน้า

ภาคผนวก

การมีส่วนร่วมและผูกพันของบุคคลากร

มีความสำคัญอย่างไรกับองค์กร

216

ตัวอย่าง

บทที่ 1 ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายเพิ่มกำไรไปแล้วจะได้อะไร

(What will you get if you reduce costs and increase profits?)

ความหมายของลดต้นทุน

ทุกธุรกิจในปัจจุบันนี้ต่างดำเนินการเพื่อหวัง”ความอยู่รอด” หรือ “ผลกำไร” เป็นผลตอบแทนในการดำเนินงาน เพราะกำไรที่ได้มานั้น ผู้ประกอบการจะนำไปใช้ลงทุนในด้านต่างๆ อาทิ ปรับปรุงสะพานที่ทำงาน ปรับปรุงระบบการผลิต ซื้อเครื่องจักรใหม่ เพิ่มสวัสดิการให้กับพนักงาน จ่ายเงินปันผลให้กับผู้ถือหุ้น รวมไปถึงจ่ายภาษีให้กับรัฐเพื่อนำไปพัฒนาประเทศต่อไป การเพิ่มราคาขายให้สูงขึ้นนั้น จะไม่ใช่หนทางที่ผู้ประกอบการจะสร้างกำไรให้มากขึ้น อย่างที่เคยทำมาในอดีตอีกต่อไป เนื่องจากสภาวะการแข่งขันในปัจจุบันสูงขึ้นมาก การลดต้นทุนถือว่าเป็นทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยให้ธุรกิจสามารถสร้างกำไรและดำรงอยู่ได้

ความหมายของต้นทุน: ต้นทุนคือค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในการดำเนินการผลิตสินค้า หรือบริการ ต้นทุนจะเริ่มตั้งแต่ขั้นตอนการออกแบบผลิตภัณฑ์การผลิต การทดสอบ การจัดเก็บ และการขนส่ง ต้นทุนประกอบด้วย ต้นทุนวัตถุดิบ ต้นทุนเครื่องจักรและต้นทุนแรงงาน

“การลดต้นทุน” ไม่ได้หมายถึง การลดปริมาณวัตถุดิบที่ใช้ในกระบวนการผลิต หรือการลดปริมาณเงินลงทุนเท่านั้น ดังที่ใครๆ มักจะเข้าใจในแง่ของการเพิ่มผลผลิตการลดต้นทุน ครอบคลุมไปถึง

การปรับปรุงงานอย่างต่อเนื่อง การประหยัดและใช้ทรัพยากรต่างๆ อย่างคุ้มค่า และลดความสูญเสียต่างๆ เพื่อจำกัดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นออกไป

ความสำคัญของต้นทุน

ในการดำเนินการทางธุรกิจ สิ่งที่ผู้บริหารหรือผู้ประกอบการ และพนักงานทุกคนที่อยู่ในองค์กรจะนำไปใช้ในการลงทุนต่าง ๆ เช่น ปรับปรุงสถานที่ทำงาน ปรับปรุงระบบการผลิต รวมทั้งเพิ่มสวัสดิการให้แก่ผู้ถือหุ้น ซึ่งในสภาพปัจจุบันการจะได้มาซึ่งกำไรนั้นมีวิธีที่จะทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดคือการลดต้นทุน โดยจะต้องอาศัยความร่วมมือของคนในองค์กร และการลดต้นทุนนั้นจะต้องไม่กระทบต่อคุณภาพของสินค้าหรือบริการต่างๆ

คำถามที่ใช้ในการลดต้นทุนเพิ่มผลกำไร

จากคำถามของข้อบ่งชี้ว่าทำไมต้องลดต้นทุนเพิ่มกำไรแล้วจะได้อะไร? แต่เมื่อท่านผู้อ่านได้ใช้ชีวิตตามแนวทางคำแนะนำต่างๆ ในบทหรือในเล่มนี้ก็จะค้นพบตัวเองจากคำถามที่สามารถตอบได้ด้วยตนเองว่า

- มีวิธีการอะไรบ้างที่ง่ายกว่าวิธีนี้ใหม่
- มีวิธีการอะไรบ้างที่รวดเร็วไปกว่านี้ใหม่
- มีวิธีการอะไรบ้างที่ได้ประสิทธิภาพกว่านี้ใหม่
- มีวิธีการอะไรบ้างที่มีค่าใช้จ่ายต่ำหรือถูกกว่านี้ใหม่
- มีวิธีการอะไรบ้างที่สะดวกหรือปลอดภัยกว่านี้ใหม่

- มีวิธีการอะไรบ้างที่จะทำให้ลดต้นทุนได้บ้างไหม
- มีวิธีการอะไรบ้างที่จะช่วยเพิ่มผลงานหรือผลผลิตได้อีก
- มีวิธีการอะไรบ้างที่จะช่วยเสริมสร้างทรัพย์สินหรือเงินทองได้อีก

ทุกวันนี้ไม่ว่าศาสตร์แขนงไหนๆ ไม่ว่าวิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ ฯลฯ แม้กระทั่ง โหราศาสตร์ ต่างเห็นสอดคล้องต้องกันว่า หายนะของโลกกำลังคืบคลานใกล้เข้ามาอยู่ทุกขณะ มหันตภัยของ **บริโภคนิยม อำนาจนิยม อบายมุขนิยม ลามกนิยม และเศรษฐกิจทุนนิยม** นำความล่มสลายอย่างรุนแรง และรวดเร็ว มาให้กับสังคมมนุษยชาติ จึงทำให้มีการหาทางออกจากวิกฤติเศรษฐกิจหลาย ๆ ครั้ง ที่ผ่านมามีผลให้เศรษฐกิจพอเพียง ได้รับการกล่าวขานทั้งต่างประเทศ และในประเทศ สำหรับในบทแรกนี้ผู้เขียนขอเน้นไปที่ผลลัพธ์หรือประโยชน์ที่จะได้รับจากการใช้พลังงานไฟฟ้าอย่างประหยัดที่ได้ประโยชน์ ส่วนในบทอื่นๆ ก็จะมีของใช้ ผลิตภัณฑ์อื่นจะช่วยลดต้นทุนเพิ่มผลกำไรให้กับท่านผู้อ่านซึ่งสามารถปฏิบัติได้ไม่ใช่เรื่องที่ยากเย็น

สิ่งที่ต้องใช้พลังงานหรือกระแสไฟฟ้า

วัตถุหรือสิ่งที่ใช้ไฟฟ้าก็มีมากมายซึ่งไม่นับเครื่องมือหรือเครื่องจักรต่างๆที่ใช้ในอุตสาหกรรมการผลิต ซึ่งในกรณีนี้ ประหยัดไฟฟ้าเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในการรับมือ โดยเฉพาะในฤดูร้อนนี้ ซึ่งหลายท่านก็คงจะเห็นว่าเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้กันมาก ๆ เช่น เครื่องปรับอากาศ, พัดลม, เตาไรต์, หลอดไฟฟ้า, โทรทัศน์, ตู้เย็น, เครื่องสูบน้ำ, เครื่องปั้มน้ำ, เครื่องไมโครเวฟ, กาต้มน้ำร้อน, หม้อหุงข้าว, เครื่องซักผ้า เป็นต้น ซึ่งหากทั่วประเทศมีการประหยัดไฟฟ้ากันอย่างจริงจังเชื่อว่าสามารถลดการใช้ไฟฟ้าให้กับประเทศชาติได้ถึงปีละหลายล้านบาทแน่นอน

ประโยชน์ที่จะได้รับจากลดต้นทุนหรือการประหยัด

เมื่อท่านได้รู้ถึงคำถามว่ามีวิธีการอะไรบ้างที่จะช่วยลดรายจ่ายหรือเพิ่มรายได้ไปหลายคำถามแล้ว หันมาดูว่าถ้าหากได้ลดการใช้พลังงานไฟฟ้าไปแล้วนั่นสิ่งที่จะได้รับกลับมานั้นก็คือมีเงินเหลือ เมื่อเงินเหลือก็มีเงินเก็บพร้อมทั้งได้รับสิ่งอื่นๆตอบแทนมาอีกก็คือ

- 1.สามารถครองตนได้อย่างมีความสุขเมื่อรู้จักการพอประมาณหรือรู้จักการใช้สอยอย่างพอเพียงหรือเพียงพอ
- 2.สามารถครองคนและอยู่ร่วมกันกับบุคคลต่างๆในกลุ่มหรือในสังคมนั้นๆ ได้อย่างเกิดประโยชน์และเกิดสันติสุขนั่นเอง

3.จากการรู้จักเหตุผลในการดำเนินชีวิตทำให้มีแนวทางการใช้ประโยชน์ต่างๆ จากทรัพย์สิน วัสดุ อุปกรณ์และเครื่องมือเครื่องใช้ ขอย้ำอีกครั้งว่าทำให้มีเงินเหลือเก็บออมนั่นเอง

4.เป็นที่รัก ศรัทธา น่าเชื่อถือจากบุคคลรอบข้างเพราะได้มีการดำเนินชีวิตที่ไม่ประมาท จากการรู้จักใช้ รู้จักความประหยัดหรือรู้จักใช้วิธีการของการณรงศ์โดยการเริ่มต้นที่ตัวเราก่อนก่อนที่จะมีผู้ร้องขอว่าให้ใช้เศรษฐกิจพอเพียงกันเถิด

5.ไม่ต้องเป็นภาระ ความช่วยเหลือ จากผู้อื่นหรือบุคคลต่างๆ ในสังคมเพราะการได้รู้จัก ครองตน ครองคนและจากครองชีวิตไปได้ อย่างราบรื่น ไปพร้อมๆ กับความรุ่งโรจน์ ในการใช้เศรษฐกิจพอเพียง

6.มีทรัพย์สิน เงินทอง เกียรติยศ ศักดิ์ศรี ความสุขสบาย ความน่าเชื่อถือหรือได้รับการยกย่อง การมีหน้ามีตาของบุคคลต่างๆ ที่ได้พบเห็น จากการณรงศ์ใช้สอยอย่างประหยัดหรือรู้จักคำว่าพอเพียงคือความพอประมาณ มีเหตุผลและรู้จักประมาณตน

7.มีสุขภาพกาย สุขภาพใจดีที่ปลอดโปร่ง สามารถที่จะสร้างกุศลให้ตนและบุคคลรอบข้างได้จากการประพฤติปฏิบัติในสิ่งดังกล่าวข้างต้น

8.ไม่ต้องเป็นภาระของสังคมอีกทั้งมีส่วนช่วยสังคม ประเทศชาติได้ทั้งตรงและทางอ้อม เช่นในทางอ้อมก็คือช่วยลดภาระโลกร้อนนั่นเอง