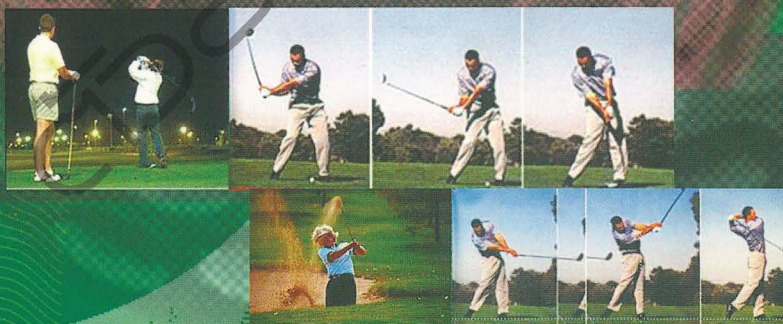


Complete Golf Fundamental

คู่มือกอล์ฟเบื้องต้น



บุญจันทร์ คำวนสินธุ์
B.B.A. Golf Management



ตรวจสอบลิขสิทธิ์ชื่อ

นำเสนอหนังสือดี มีคุณค่า

Complete Golf Fundamental!





คู่มือกอล์ฟเบื้องต้น

Complete Golf Fundamental

ตัวอย่าง

บุญจันทร์ คำวนสินธุ์
B.B.A. - Golf Management



กีฬากอล์ฟเป็นกีฬาที่นิยมเล่นกันทั่วไป ในปัจจุบันอาจกล่าวได้ว่ากอล์ฟเป็นกีฬายอดนิยมติดอันดับต้นๆ ของกีฬาในเมืองไทยก็ว่าได้ แม้กระทั่งเด็กๆ หรือเยาวชนก็มีการฝึกการสอน มีการแข่งขันกัน นอกจากนั้นแล้วยังมีหลักสูตรการศึกษา ในระดับปริญญา ในหลักวิชาที่ว่ากันด้วยการบริหารจัดการเกี่ยวกับกีฬา สาเหตุที่กอล์ฟเป็นกีฬายอดนิยมเพราะว่ากอล์ฟเป็นกีฬาที่สนุกสนาน เป็นกีฬาที่มีเสน่ห์ ทำท่าย ให้สุขภาพและพลานามัย

หนังสือคู่มือกอล์ฟเบื้องต้นนี้ จะทำให้ท่านผู้อ่านเข้าใจพื้นฐานการเล่น กติกา มารยาท รวมทั้งเทคนิคการเล่นต่างๆ

สำหรับผู้ที่ต้องการเริ่มเล่นกอล์ฟ หนังสือเล่มนี้จะทำให้ท่านรู้ว่า กีฬากอล์ฟไม่ใช่เรื่องยาก อีกต่อไป

ด้วยความปรารถนาดี
สำนักพิมพ์ดวงกมลพับลิชชิง

บทนำ

ปัจจุบันการเล่นกอล์ฟได้รับความนิยมมากและมีผู้เล่นเพิ่มมากขึ้น ดังจะเห็นได้จากการเติบโตของธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับกีฬา กอล์ฟ เช่น สนามฝึกซ้อม ร้านขายอุปกรณ์กอล์ฟ นิตยสารที่เกี่ยวข้องกับกอล์ฟ รวมทั้งสนามกอล์ฟที่ได้มีการสร้างขึ้นใหม่ ดังจะเห็นว่าในปีหนึ่งๆ ได้มีสนามเกิดใหม่และสนามดริฟเปิดตัวไม่ต่ำกว่า 10 สนามในแต่ละปี รวมทั้งสนามเก่าก็ได้รับการปรับปรุงให้ดียิ่งขึ้น ทั้งนี้เพื่อรองรับจำนวนผู้เล่นที่มีมากขึ้นนั่นเอง และด้วยเหตุผลของการได้รับความนิยมในกีฬานี้ในเรื่องของความสนุกสนานท้าทายความสามารถ อีกทั้งยังเป็นการเล่นที่แข่งกับตนเอง และเป็นกีฬาที่มีเทคนิคการเล่นและอุปกรณ์มากมาย ทำให้นักกอล์ฟหน้าใหม่ๆ สนใจที่จะหาข้อมูลที่เกี่ยวข้องทั้งในเรื่องของการเล่น อุปกรณ์ การพัฒนาฝีมือ และอื่นๆ โดยส่วนใหญ่จะสามารถหาได้จากนิตยสารกอล์ฟ หรือรายการทางโทรทัศน์ที่มักจะมีเทคนิคเล็กๆ น้อยๆ มาเสนอต่อผู้ที่สนใจ แต่ถ้าสังเกตให้ดีจะเห็นว่า ความรู้ส่วนใหญ่จะเป็นการเสนอเพียงเล็กน้อย ไม่เพียงพอ อีกทั้งเนื้อหา ยังไม่ต่อเนื่อง

ด้วยเหตุดังกล่าวผู้เขียนจึงได้รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับกีฬา กอล์ฟที่ได้จากประสบการณ์ และจากตำรากอล์ฟมากมาย ทั้งจากหนังสือ นิตยสารในประเทศ และตำราต่างประเทศ อีกทั้งใน เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง โดยได้จัดเนื้อหาเป็นลำดับ ประกอบด้วยรูปภาพที่สวยงามและเข้าใจง่าย โดยเริ่มตั้งแต่เริ่มคิดที่จะเล่น กอล์ฟ รู้จักวัฒนธรรมของกอล์ฟ จนถึงการเล่นพื้นฐานที่สำคัญ

ได้แก่การรู้จักอุปกรณ์กอล์ฟ เข้าใจพื้นฐานวงสวิง การออกแบบสนามกอล์ฟ โดยหวังว่าพื้นฐานนี้จะได้รับการพัฒนาต่อไปในเรื่องของเทคนิคและการพัฒนาฝีมือในที่สุด ซึ่งเหมาะอย่างยิ่งกับผู้เล่นใหม่ เยาวชน และผู้ที่รักกีฬาที่อยากได้ความรู้ที่แท้จริงมากกว่าการที่จะเป็นผู้เล่นที่ “เล่นดี” แต่ “เล่นไม่เป็น” กับการที่ได้ชื่อว่า “เล่นเป็น” โดยมีความรู้พื้นฐานที่ดี และสามารถพัฒนาต่อไปจน “เป็นผู้เล่นที่ดี” และ “เล่นได้ดี” ในที่สุด

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าข้อมูลพื้นฐานทั้งหมดนี้จะช่วยให้วงการกอล์ฟในเมืองไทยได้พัฒนามากขึ้น ทั้งในด้านของจริยธรรมของผู้เล่น มารยาทที่ดี รวมถึงความเข้าใจในเทคนิคการเล่นกอล์ฟในระดับสากล เพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเองและวงการกอล์ฟต่อไป

บุญจันทร์ คำนวนสินธุ์

B.B.A. Golf Management

www.pgtgolf4.com

pgtgolf@gmail.com

khunboonjank@hotmail.com

สารบัญ

โลกของกอล์ฟและวัฒนธรรมกอล์ฟ	11
กอล์ฟคืออะไร ?	12
ทำไมต้องเล่นกอล์ฟ	14
สาเหตุที่ทำให้คนเลิกเล่นกอล์ฟ	18
เล่นกอล์ฟ ได้ หรือ เสีย อะไรบ้าง ?	18
ประวัติที่น่าสนใจเกี่ยวกับกอล์ฟ	26
ตำนานกอล์ฟไทย	31
ลูกกอล์ฟในอดีต	35
ไม้กอล์ฟในอดีต	41
History of Tee	45
รู้จักกับอุปกรณ์ (Tools and Equipment)	46
ประเภทของไม้กอล์ฟ	55
คัพส์ส่วนต่างๆ ของไม้กอล์ฟ	63
ลูกกอล์ฟ	64
Before Swing	73
การเล่นเริ่มด้วยจิตใจและสมอง	74
การพัฒนาทักษะ	75
Swing: Pre-shot fundamental	81
พื้นฐานของการสวิง – In Swing Principle's	83
การจัดท่าทางการยืนจรดลูกที่สมบูรณ์แบบ	97
การสวิงที่ดี	103
แรงที่เกิดขึ้นขณะสวิงไม้กอล์ฟ	105
การแกว่งแบบลูกตุ้มนาฬิกา	109

Ball Flight Laws	115
การเล่นลูกสั้น และการพัตต์	125
The Pitch Shot (The Mini Swing)	127
The Chip Shot	129
The Low Running chip/ Chip and Run	130
Perfect Bump & Run	131
ข้อเปรียบเทียบระหว่างการเล่นลูกสั้นแบบต่างๆ	132
เล่นลูกจากบ่อทรายรอบกรีน Green Side Bunker	133
เล่นลูกจากบ่อทรายกลางแฟร์เวย์ Fairway Bunker	136
การพัตต์	138
Before The Game	145
กติกามารยาท (Etiquette)	146
Safety in Golf Game	147
การดูแลรักษาสภาพสนาม (Take care the Course)	152
การระวังรักษากรีน	154
สนามกอล์ฟ (The course)	155
การออกแบบสนามกอล์ฟ	161
การออกแบบหลุมกอล์ฟ	164
การเตรียมพร้อมก่อนไปออกรอบ	173
การนับคะแนนกอล์ฟ (Scoring)	181
คำศัพท์เกี่ยวกับ Golf	190

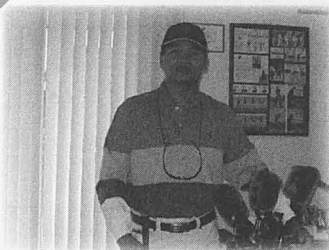
เกี่ยวกับผู้เขียน

บุญจันทร์ คำวนสินธุ์

- ปริญญาตรี สาขาบริหารการจัดการอุตสาหกรรม (เกียรตินิยม)
(B.B.A. Industry Management)
- ปริญญาตรี สาขาบริหารการจัดการกีฬากอล์ฟ
(B.B.A. Golf Management)

ประสบการณ์ด้านกอล์ฟ

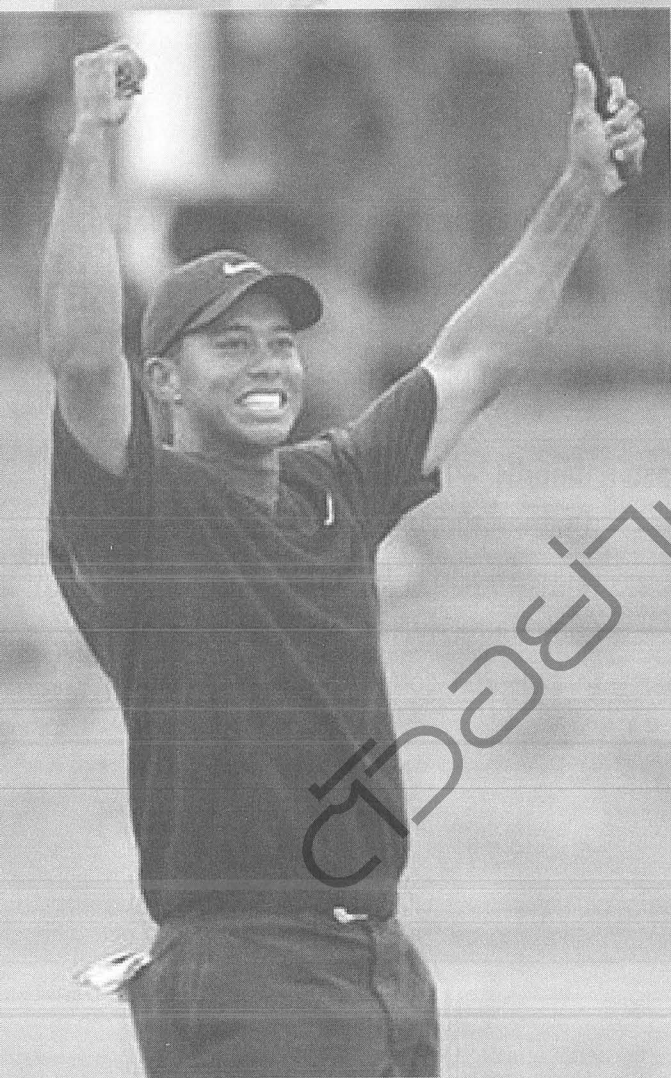
- เป็นแคดดี้สมัยเรียนมัธยมเป็นเวลา 5 ปี
- เล่นกอล์ฟ มากกว่า 20 ปี
- ผู้ฝึกสอนและวิทยากรอิสระด้านการกีฬากอล์ฟ
- ผู้บริหาร PGT golf Tour และ PGT golf camp



www.pgtgolftour.com

pgtgolf@gmail.com

khunboonjank@hotmail.com



G

olf Fundamental – กอล์ฟเบื้องต้น

โลกของกอล์ฟและวัฒนธรรมกอล์ฟ ประกอบด้วย

20 ส่วน คือ มารยาทนักกอล์ฟ และความปลอดภัย

20 ส่วน คือ กฎ กติกา กอล์ฟ

20 ส่วน คือ เทคนิคความรู้กอล์ฟ

20 ส่วน คือ สมอง วิธีการบริหาร วางแผนการเล่น

20 ส่วน คือ ร่างกาย อุปกรณ์ และการตีกอล์ฟ

ต้องเรียนรู้จากบนลงล่าง

ถึงจะมีการพัฒนาและยังยืนไม่แน่นที่ 20 ส่วนสุดท้าย

Golf Fundamental

กอล์ฟเบื้องต้น

โลกของกอล์ฟและวัฒนธรรมกอล์ฟ ประกอบด้วย

20 ส่วน คือ มารยาทนักกอล์ฟ และความปลอดภัย

20 ส่วน คือ กฎ กติกา กอล์ฟ

20 ส่วน คือ เทคนิค ความรู้กอล์ฟ

20 ส่วน คือ สมอง วิธีการบริหาร วางแผนการเล่น

20 ส่วน คือ ร่างกาย อุปกรณ์ และการตีกอล์ฟ

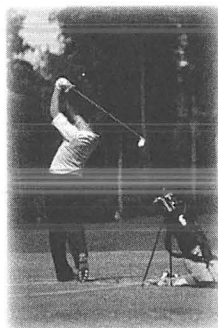
เรียนรู้จากบนลงล่าง ถึงจะมีการพัฒนาและยั่งยืน และไม่เน้นที่

20 ส่วนสุดท้าย



กอล์ฟคืออะไร ?

ก่อนอื่นต้องทำความเข้าใจก่อนว่า คำว่า “กีฬา กอล์ฟ” นั้น แท้จริงแล้วเป็นการเรียกการเล่นชนิดหนึ่งที่มีวิธีการที่ง่ายมาก คือ นำไม้กอล์ฟมาตีลูกให้ลงหลุม แต่เราน่าจะเรียกการเล่นแบบนี้ว่า “การเล่นกอล์ฟ”

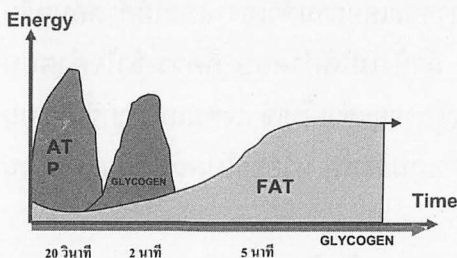


มากกว่า เนื่องจาก ในเชิงของวิทยาศาสตร์การกีฬาแล้วระบุว่า “การเล่นกอล์ฟ” ไม่ใช่ “กีฬา” แต่เป็นการเล่นที่เรียกว่า “สันทนาการ” มากกว่า เนื่องจาก

1. กอล์ฟเป็นการออกกำลังกายแบบ Anaerobic เพราะตลอดเวลาของการเล่นร่างกายไม่ได้ใช้ออกซิเจนเป็นจำนวนมาก ในการเผาผลาญไขมันเพื่อให้ได้พลังงานดังเช่นกีฬารอื่น เช่น ฟุตบอล วิ่ง ว่ายน้ำ ปั่นจักรยาน..... ซึ่งกีฬาเหล่านี้จะเป็นการออกกำลังกายแบบ Aerobic เป็นการใช้ออกซิเจนและพลังงานเป็นจำนวนมากทำให้ร่างกายทุกส่วนเคลื่อนไหว ตลอดจนระบบหายใจได้ทำงานอย่างเต็มประสิทธิภาพ

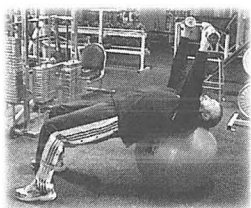
2. พลังงานที่ใช้ในการสวิงกอล์ฟเกิดจากพลังงานที่สะสมในกล้ามเนื้อที่เรียกว่า ATP/CP เท่านั้น ที่ถูกปลดปล่อยออกมาเพื่อทำการตีลูกในเวลาเพียง 1.2-1.5 วินาทีต่อช็อต (และต้องเดินหรือ รอกอีก 2-5 นาทีเพื่อตีอีกครั้ง) ไม่มีการดึงพลังงานจากไขมันแต่อย่างใด (ใช้เวลารวมในการสวิงตีทุกช็อตรวมกัน 18 หลุม ประมาณ 3-5 นาที ตลอดการเดินอยู่ในสนาม 4-5 ชั่วโมง) แต่การที่เดินออกกรอบในสนามกอล์ฟ หรือตีกอล์ฟเป็นเวลานานๆ ต่อเนื่องกันในสนามไดร์ฟ ครั้งละ 5-10 ลูกต่อเนื่องกันพลังงานที่ได้จะมาจาก Glycogen ที่สะสมอยู่ในตับ และพลังงานที่ร่างกาย

Energy use during Exercise



รับประทานเข้าไปในแต่ละวันเท่านั้น โดยจะมีการเผาผลาญไขมันหากต้องการพลังงานเพิ่มเติมจากส่วนที่รับประทานเข้าไป

3. การเล่นกอล์ฟไม่ได้ทำให้ร่างกายแข็งแรง หรือมีประสิทธิผลมากขึ้น แต่การเดินในสนามต่างหากที่พอจะมีส่วนช่วยให้สุขภาพดีขึ้น แต่กอล์ฟเป็นการเล่นที่สร้างสัมพันธภาพในสังคมได้ดี ได้ใช้สมาธิ เป็นการต่อสู้กับตนเอง ในด้านจิตใจและการวางแผน ดังนั้นจะเห็นได้ว่าผู้ที่เล่นกอล์ฟจะหากีฬาอื่นๆ มาเล่นเสริมเสมอ เช่น การวิ่ง ว่ายน้ำ เทนนิสหรือการทำ Weight lifting ตามโปรแกรม เพื่อเป็นการทำให้ร่างกายแข็งแรง หรือมีประสิทธิผลมากขึ้น



ทำไมต้องเล่นกอล์ฟ

เป็นคำถามที่ข้าพเจ้าเองในฐานะผู้สอนกอล์ฟมักจะใช้ถามลูกศิษย์ หรือผู้ที่ต้องการจะเรียนการเล่นกอล์ฟก่อนเสมอ ซึ่งบางคนก็ตอบได้ทันทีว่า เพราะชอบจึงอยากเล่น บางคนก็ว่าเพราะเพื่อนชวน แต่บางคนก็ตอบว่า “ไม่ทราบ” แต่อยากเล่นเป็นเท่านั้น ส่วนเด็กๆ มักจะตอบว่าเพราะคุณพ่อ คุณแม่ อยากให้เล่นกอล์ฟ ท่านผู้อ่านเองก็อาจจะเคยถามตัวเอง และได้คำตอบหรือไม่ว่าเล่นกอล์ฟทำไม ? ถ้ายังไม่ได้คำตอบ ก็ควรเข้าใจคำตอบกว้างๆ เหล่านี้ก่อน บางทีอาจจะช่วยให้เข้าใจตนเองมากขึ้น ก่อนที่จะตัดสินใจ ลงทุนในการเล่นกอล์ฟ หรือจะไปสนับสนุนลูกหลานให้เล่นกอล์ฟ

ด้วยความแตกต่างของคนในสังคม ไม่ว่าจะเป็นเพศ อายุ

รูปร่าง ฐานะ การศึกษา ความคิด เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม ทำให้สาเหตุของการเล่นกอล์ฟสามารถแบ่งได้เป็นกลุ่มใหญ่ๆ ดังนี้

1. เล่นเพื่ออาชีพ ได้แก่ นักกอล์ฟ

อาชีพ ครูสอนกอล์ฟ (Professional) คนกลุ่มนี้ได้แก่คนที่มีพื้นฐานมาจากความชอบ และพัฒนาไปเป็นการเล่นเพื่ออาชีพ ลงเล่นในทัวร์นาเมนต์ต่างๆ หรือเป็นครูกอล์ฟอาชีพ มีการศึกษาและประสบการณ์กอล์ฟมายาวนาน มีความมุ่งมั่น และมีเป้าหมาย การฝึกฝนที่เข้มข้น ส่วนอีกกลุ่มหนึ่งได้แก่เยาวชนคนรุ่นใหม่ que เล่นตั้งแต่เล็ก มีการแข่งขันที่เป็นระบบ มีจุดหมายเพื่ออาชีพในอนาคต



2. เล่นเพราะความชอบ โดยที่หากเป็นเยาวชนหรือผู้ที่



มีอายุน้อยๆ ก็อาจพัฒนาเป็นอาชีพได้ และโดยมากเกิดจากการดูตัวอย่างหรือ ได้รับการผลักดันจาก พ่อ แม่ ครอบครัว หรือเห็นการเล่นของผู้เล่นอาชีพทาง

ทีวี ส่วนในผู้ที่สูงอายุหรือประชาชนทั่วไป ก็เล่นเพราะชอบจริงๆ แต่จะไม่ค่อยพัฒนาในเรื่องของกอล์ฟเท่าไร นอกจากการตีในวันหยุด ที่เราเรียกกันว่า Weekend golfer ส่วนผู้ที่ชื่นชอบกอล์ฟอีกกลุ่มหนึ่งที่มีความรู้ มีการค้นคว้า ดำริบ ดำรา ก็จะพัฒนาการเล่นให้ดีขึ้นระดับหนึ่งและจะไปเป็นผู้ฝึกสอนกอล์ฟเป็นส่วนใหญ่ หรือ

พัฒนาไปเป็นผู้เล่นอาชีพ

3. เล่นเพราะการพนัน

เนื่องจากกอล์ฟเป็นการเล่นที่ทำหาย ผู้คนจำนวนมากจึงตั้งกลุ่มเล่นพนันในการเล่นกอล์ฟ โดยมากเป็นนักธุรกิจเจ้าของกิจการและผู้มีเงิน



ทั้งหลาย ส่วนมากจะเล่นกันในวันธรรมดา (เนื่องจากจำนวนนักกอล์ฟในสนามจะน้อยกว่าวันหยุด...ไม่มีใครมาสนใจให้หงุดหงิด) วงเดิมพันสูง และมีทักษะฝีมืออยู่ในระดับดี ถึงดีมาก แต่ไม่มีความฝันว่าจะเป็น “โปร” เพียงเล่นเพื่อพนันขันต่อกันในกลุ่มขาประจำกันเท่านั้น

4. เล่นเพื่อหน้าที่การงานหรือธุรกิจ คนกลุ่มนี้มีมาก เพราะ

สังคมไทยถือว่า การประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานเป็นสิ่งสำคัญ ดังนั้น การเจรจาต่อรองหรือการอนุมัติโครงการต่างๆ จึงไปจบที่สนามกอล์ฟกันมาก รวมทั้งการที่ต้องเล่นเพราะหน้าที่การงานพาไป เช่น เป็นหัวหน้างาน ถ้าเล่นกอล์ฟไม่ได้ ก็เหมือนไม่ครบสูตร ถ้าเป็นลูกน้องเห็นนายเล่นก็อาจต้องเล่นบ้างเพราะอาจเข้าตา มีผลต่อหน้าที่การงานได้ ซึ่งผู้เขียนเองเห็นมาเยอะ คนกลุ่มนี้บางส่วนจะไม่สนทักษะฝีมือ ไม่สนที่จะเรียนรู้มารยาทที่ดีของกอล์ฟ ไม่สนกติกา ส่วนใหญ่จะอยู่ในชมรม หรือองค์กร จะเข้าร่วมเล่นในโอกาสที่องค์กรจัดการแข่งขันขึ้นเท่านั้น

5. เล่นเพราะไม่มีอะไรจะเล่น ได้แก่ผู้ป่วยด้วยโรคบางอย่าง

ผู้ที่สูงอายุ หรือที่เห็นกันมากตามเมืองใหญ่ๆ เช่น ภูเก็ต พัทยา เชียงใหม่ ได้แก่ชาวต่างชาติที่เกษียณอายุจากประเทศตน และจะเข้ามาอาศัยอยู่ในประเทศไทย เพราะไม่สามารถไปเล่นกีฬาที่หนักๆ

ได้ จึงหันมาเล่นกอล์ฟเพื่อสุขภาพ ได้เดินสูดหายใจรับอากาศดีในสนาม ได้พบปะเพื่อนในวัยเดียวกัน

นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นๆ อีก ที่ทำให้ผู้คนหันมาเล่นกอล์ฟ เช่นเล่นเพื่อความโก้ เล่นตามเพื่อน ซึ่งคนกลุ่มนี้จะเล่นไม่คงทน เล่นไม่นานก็เลิกเพราะไม่มีพื้นฐานมาจากความชอบ เล่นแล้วไม่ได้อะไร มีแต่เสียเงิน เสียเวลา สุดท้ายก็เลิกไปเอง และอีกสาเหตุหนึ่งที่พบมากคือเล่นเพราะมีในหลักสูตรการเรียน เช่น ในระดับ ป.ตรี หรือ ป.โท ตามสถาบันต่างๆ จึงจำเป็นต้องเล่น แต่เมื่อจบหลักสูตรแล้ว มีคนจำนวนไม่น้อยก็เลิกเล่นหรือเล่นแบบไม่ต่อเนื่อง



จากกราฟแสดงให้เห็นถึงการเล่นกอล์ฟของคนในกลุ่มต่างๆ ที่เล่นเนื่องจากใครเป็นผู้แนะนำหรือชักชวนให้เล่นกอล์ฟ เป็นที่น่าสังเกตว่าการเริ่มเล่นกอล์ฟของคนทุกกลุ่มส่วนใหญ่ (Average golfer) มักจะเกิดขึ้นจากการชักชวนโดยคนในครอบครัวและเพื่อนมากที่สุด ได้แก่ กราฟแท่งสีฟ้าและสีเขียวอ่อน ส่วนในระดับเด็กและเยาวชน (Junior golfer) การเริ่มเล่นด้วยตัวเองมีค่าสูงกว่าคนกลุ่มอื่นๆ โดยดูได้จากกราฟแท่งสีชมพู

ปัจจุบันการเล่นกอล์ฟได้รับความนิยมมากและมีผู้เล่นเพิ่มมากขึ้นดังจะเห็นได้จากทางธุรกิจเติบโตของธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับกีฬา กอล์ฟ เช่น สนามฝึกซ้อม ร้านขายอุปกรณ์กอล์ฟ นิติศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับกอล์ฟ รวมทั้งสนามกอล์ฟ ที่ได้มีการสร้างขึ้นใหม่ และด้วยเหตุผลของการได้รับความนิยมในกีฬานี้ ในเรื่องของความสนุกสนาน ทักษะความสามารถ อีกทั้งยังเป็นการเล่นที่แข่งกับตนเอง และเป็นกีฬาที่มีเทคนิคการเล่นและอุปกรณ์มากมาย ทำให้นักกอล์ฟหน้าใหม่ๆ สนใจที่จะหาข้อมูลที่เกี่ยวข้อง ทั้งในเรื่องของการเล่น อุปกรณ์ การพัฒนาฝีมือ และอื่นๆ แต่ถ้าสังเกตให้ดีจะเห็นว่าความรู้ส่วนใหญ่จะเป็นการเล่นเพียงเล็กน้อยไม่เพียงพอ อีกทั้งเนื้อหายังไม่ต่อเนื่อง ด้วยเหตุผลดังกล่าว ผู้เขียนจึงได้รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับกอล์ฟที่ได้จากประสบการณ์ และจากตำรากอล์ฟมากมาย อีกทั้งเว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง โดยได้จัดเนื้อหาเป็นลำดับ ประกอบด้วยสรุปภาพที่สวยงามและเข้าใจง่าย โดยหวังว่าพื้นฐานนี้จะได้รับการพัฒนาต่อไป ในเรื่องของเทคนิคและการพัฒนาฝีมือในที่สุด ซึ่งเหมาะสมอย่างยิ่งกับผู้เล่นใหม่ เยาวชน และผู้ที่รักกีฬา กอล์ฟที่ต้องการได้ความรู้ที่แท้จริง มากกว่าการที่จะเป็นผู้เล่นที่

“เล่นดี” แต่ “เล่นไม่เป็น” กับคนที่ได้ชื่อว่า

“เล่นเป็น” โดยมีความรู้พื้นฐานที่ดี และสามารถพัฒนาต่อไปจน

“เป็นผู้เล่นที่ดี” และ “เล่นได้ดี” ในที่สุด



ดงกมลพับลิชชิ่ง
นำเสนอหนังสือดี มีคุณค่า

บุญจันทร์ คำนวนสินธุ์
B.B.A. Golf Management

คู่มือกอล์ฟเบื้องต้น

