

ມະເຮັງเต้านม



บทนำ

มะเร็งเต้านม (Breast Cancer) เป็นหนึ่งในโรคร้ายแรงที่คร่าชีวิตผู้หญิงทั่วโลกเป็นจำนวนมากในแต่ละปี และยังพบได้ในผู้ชาย แม้จะน้อยกว่ามากก็ตาม แม้ฟังดูน่ากลัว แต่หากตรวจพบได้เร็ว รักษาอย่างทันท่วงที และได้รับข้อมูลที่ถูกต้อง โอกาสในการรักษาหายก็มีอยู่ไม่น้อย

ในยุคปัจจุบัน การแพทย์และเทคโนโลยีได้พัฒนาไปมาก การตรวจคัดกรองสามารถทำได้รวดเร็วและแม่นยำ การรักษามีทางเลือกหลากหลายและมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง แต่สิ่งที่สำคัญไม่แพ้กันคือ “ความรู้” และ “ความเข้าใจ” ที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคนี้ เพราะการป้องกันเริ่มต้นจากการรู้เท่าทัน

อีบุ๊กเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมอย่างรอบด้าน ตั้งแต่สาเหตุ อาการ

การวินิจฉัย การรักษา การดูแลตนเอง และการป้องกัน

โดยอธิบายด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย เหมาะสำหรับผู้ที่

ต้องการเรียนรู้เพื่อดูแลตนเอง หรือดูแลคนที่คุณรัก

เพราะชีวิตมีค่า และการรู้เท่าทันคือพลังของการ

ป้องกัน

สารบัญ

บทนำ	2
บทที่ 1: รู้จักกับมะเร็งเต้านม	5
บทที่ 2: สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของมะเร็งเต้านม	8
บทที่ 3: อาการและสัญญาณเตือนของมะเร็งเต้านม	11
บทที่ 4: การวินิจฉัยมะเร็งเต้านม	13
บทที่ 5: แนวทางการรักษามะเร็งเต้านม	16
บทที่ 6: การดูแลตนเองระหว่างและหลังการรักษา	19
บทที่ 7: การป้องกันมะเร็งเต้านม	22
บทที่ 8: กำลังใจและชีวิตหลังมะเร็งเต้านม	24
บทสรุปส่งท้าย	27