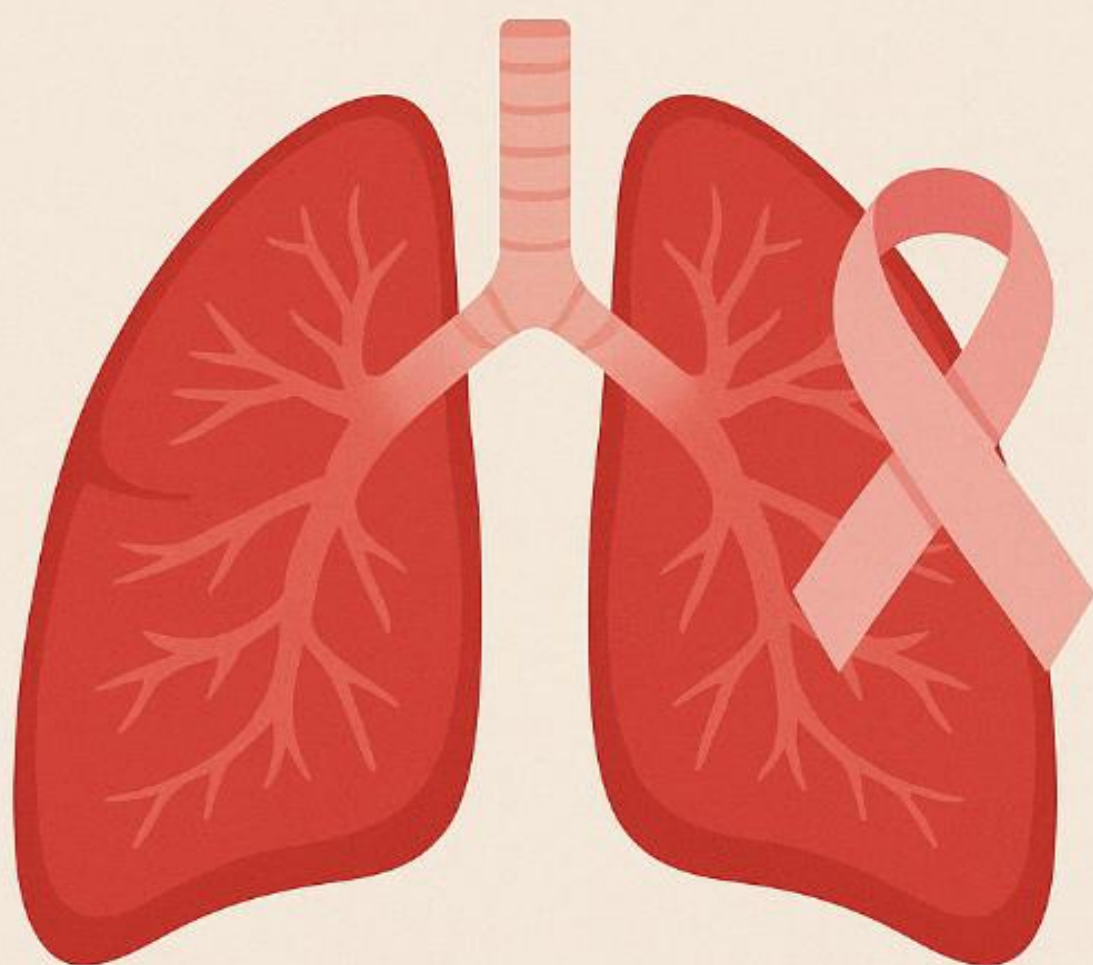


ມະເຮັງປອດ

ມະເຮັງປອດ



บทนำ

มะเร็งปอดเป็นหนึ่งในสาเหตุของการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งที่สูงที่สุดในโลก โดยมักเกิดจากพฤติกรรมการสูบบุหรี่ แต่ก็สามารถเกิดกับผู้ไม่สูบบุหรี่ได้เช่นกัน อาการของโรคมักปรากฏเมื่อเข้าสู่ระยะลุกลาม จึงทำให้การตรวจพบในระยะแรกมีความสำคัญอย่างยิ่ง อีบุ๊กเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับมะเร็งปอด ช่วยให้อ่านสามารถเฝ้าระวัง ป้องกัน และดูแลสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สารบัญ

บทนำ	2
บทที่ 1: รู้จักกับมะเร็งปอด	4
บทที่ 2: สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	7
บทที่ 3: อาการและสัญญาณเตือน	10
บทที่ 4: การวินิจฉัยมะเร็งปอด	13
บทที่ 5: แนวทางการรักษา	16
บทที่ 6: การดูแลตนเองและคุณภาพชีวิต	18
บทที่ 7: การป้องกันมะเร็งปอด	21
บทสรุปส่งท้าย	23