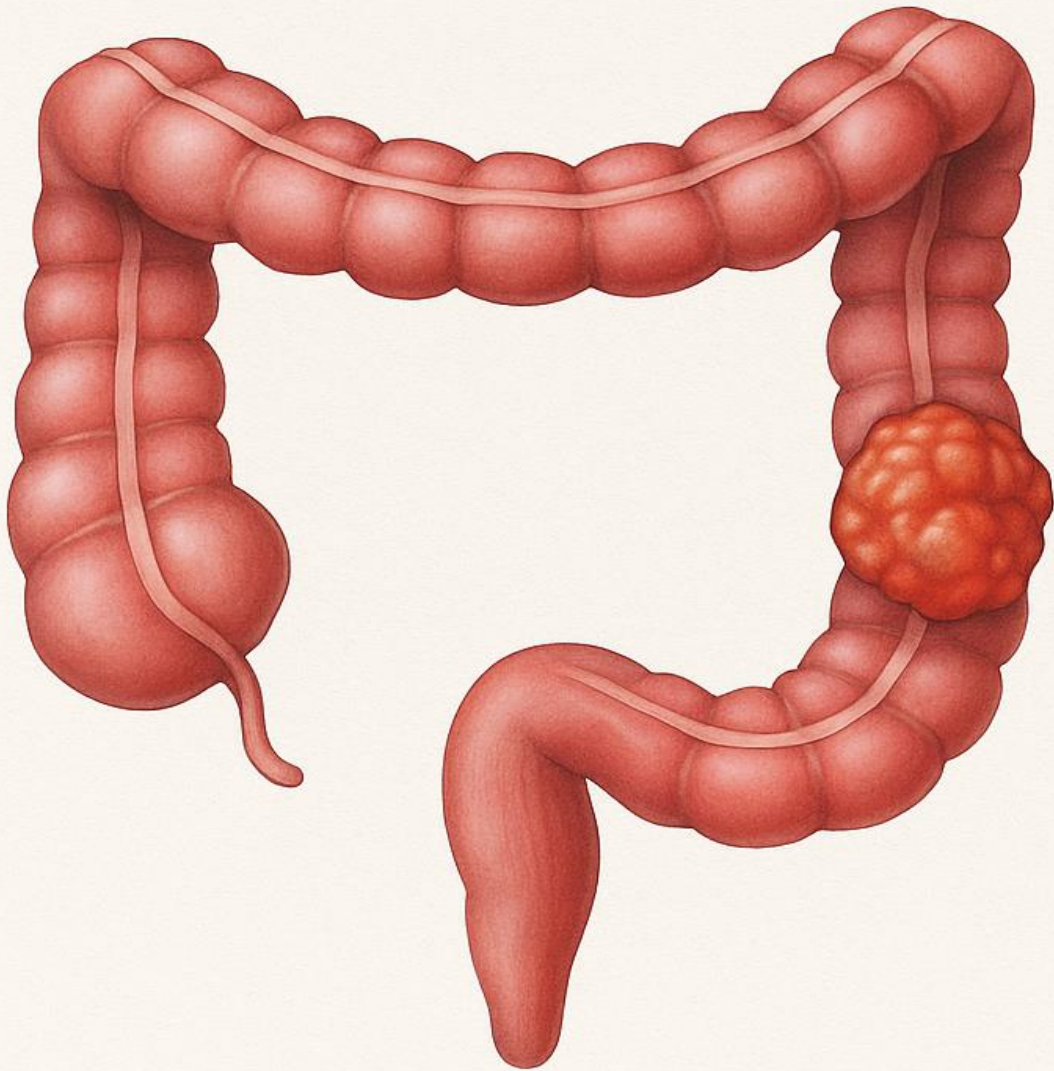


๔ มะเร็งลำไส้

แนวทางการป้องกัน
การวินิจฉัย และการรักษา



สารบัญ

บทนำ	3
มะเร็งลำไส้คืออะไร	5
สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	8
อาการเตือนภัย	11
การตรวจวินิจฉัย	14
ระยะของมะเร็งลำไส้	17
แนวทางการรักษา	20
การดูแลตัวเองระหว่างรักษา	24
การป้องกันมะเร็งลำไส้	28
สรุปและข้อคิด	30

บทที่ 1: บทนำ

ในยุคปัจจุบันที่ผู้คนหันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น โรค
ร้ายที่เคยเป็นเพียงเรื่องไกลตัวกลับกลายมาเป็นสิ่งที่ทุกคน
ต้องให้ความสนใจ หนึ่งในโรคร้ายแรงที่พบมากขึ้นเรื่อย ๆ
ก็คือ มะเร็งลำไส้ หรือที่หลายคนรู้จักในชื่อ มะเร็งลำไส้
ใหญ่และทวารหนัก ซึ่งเป็นหนึ่งในสาเหตุการเสียชีวิต
อันดับต้น ๆ ของโลก

มะเร็งลำไส้มีแนวโน้มพัฒนาแบบช้า ๆ โดยเริ่ม
จากก้อนเนื้อออกขนาดเล็กที่เรียกว่า "ติ่งเนื้อ" ซึ่งหากไม่ได้
รับการตรวจพบและรักษาแต่เนิ่น ๆ อาจพัฒนาเป็นมะเร็ง
เต็มรูปแบบได้ ปัจจัยเสี่ยงมากมาย เช่น พฤติกรรมการกิน
ความเครียด การขาดการออกกำลังกาย รวมถึงพันธุกรรม
ล้วนเป็นปัจจัยที่เอื้อต่อการเกิดโรคนี้