

ขอบคุณทุกๆ สิ่ง ที่ประกอบเป็นตัวเรา



NANPED

เรื่องและภาพ



ค่อยๆ สะสมความรักและความตั้งใจทีละนิด

เพราะหนึ่งในส่วนประกอบของความสนุกก็คือ “ตัวเราเอง”

ขอบคุณทุกๆ สิ่ง
ที่ประกอบเป็นตัวเรา



NANPED

เรื่องและภาพ





สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์

คำนำผู้เขียน



สแกนเพื่อดูฉบับทดลองแบบฝึกหัดภายในเล่ม

บทที่
1

จิกซอว์

10

บทที่
2

จิกซอว์
ชิ้นแรก

26

บทที่
3

จิกซอว์
ชิ้นกรอบ

40

บทที่
4

จิกซอว์
ชิ้นเล็กๆ
แต่ก็สำคัญ

58

บทที่
5

จิกซอว์
ชิ้นที่ขาดหายไป

80

บทที่
6

จิกซอว์
ชิ้นที่ไม่ใช่

98

บทที่
7

จิกซอว์
ชิ้นที่เชื่อมกัน

122

บทที่
8

จิกซอว์
ไม่ได้ต้องต่อ
เสร็จเร็ว
เพราะจุดหมาย
ไม่ใช่แค่
'ภาพสุดท้าย'

140

บทที่
9

จิกซอว์
ชิ้นพิเศษ

164

ขอบคุณ
เกี่ยวกับผู้เขียน



คำแนะนำนักพิมพ์

อยากให้ลองจินตนาการกันว่า...

ตอนนี้เรากำลังถือกล่องจิ๊กซอว์อยู่กล่องหนึ่ง

บนหน้ากล่องไม่มีภาพที่บ่งบอกว่า

ถ้าเราต่อภาพนี้เสร็จแล้วจะเป็นภาพอะไร

ไม่มีระบุไว้ในกล่องนี้มีจิ๊กซอว์ทั้งหมดกี่ชิ้น

บางคนอาจถือกล่องที่มีจิ๊กซอว์ในกล่องมากมาย

บางคนอาจถือกล่องที่มีจิ๊กซอว์อยู่เพียงไม่กี่ชิ้น

ทว่าจำนวนชิ้นก็อาจไม่ใช่สิ่งที่บ่งบอกได้ว่า

ภาพที่ต่อเสร็จแล้วจะมีขนาดใหญ่หรือเล็ก

อยากให้ลองจินตนาการต่อว่า...

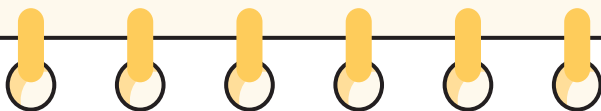
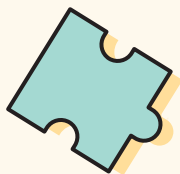
จิ๊กซอว์กล่องนี้ที่กำลังถืออยู่คือภาพที่เราจะสร้างขึ้น

เปรียบเสมือนกับ 'ภาพชีวิต' ภาพหนึ่ง

ที่เราต้องค่อย ๆ ต่อไปที่ละชิ้น

ทุกเรื่องราวในชีวิต ไม่ว่าจะเป็นเรื่องราวแบบไหน

ต่างเป็นส่วนหนึ่งของจิ๊กซอว์ที่จะต่อกันไปเรื่อย ๆ

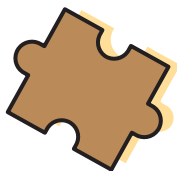


บางชิ้นเราอาจต่อได้ถูกที่ตั้งแต่ครั้งแรก
บางชิ้นเราอาจต่อไม่ลงล็อกเพราะผิดขนาด
บางชิ้นเราอาจต้องหมุนหามุมไปเรื่อย ๆ
เพื่อดูว่าตำแหน่งที่ถูกต้องคือที่ไหน

จิ๊กซอว์ทุกชิ้นที่เราค่อย ๆ ต่อ
ก็เหมือนกับความสุขและความสำเร็จเล็กๆ ที่เราสะสมขึ้น
เหมือนกับการที่ค่อย ๆ สร้างตัวเราขึ้นมาด้วยมือของตัวเอง

ขอให้เธอภูมิใจกับการต่อจิ๊กซอว์ภาพนี้นะ
แล้วก็อย่าลืมขอบคุณตัวเองที่ค่อย ๆ ต่อจิ๊กซอว์ภาพนี้
ด้วยความรักและตั้งใจเสมอมา

สำนักพิมพ์ DOT



คำแนะนำผู้เขียน

ทุกอย่างเริ่มจากการจดบันทึกเล็กๆ ในแต่ละวัน
ไม่ได้มีอะไรพิเศษ แต่พอเขียนไปเรื่อยๆ
ทำให้เห็นว่าเรื่องราวที่เขียนมานั้น
ต่อกันเหมือนกำลังค่อยๆ ต่อ 'จิ๊กซอว์ของชีวิต'

ไม่ว่าจะเป็นประสบการณ์ ความสัมพันธ์
ความสำเร็จ ความล้มเหลว ความสุข ความเศร้า
ทุกสิ่งล้วนเป็นจิ๊กซอว์ที่ประกอบเป็นภาพใหญ่ของชีวิต

ชิ้นส่วนบางชิ้นอาจหายไป
ชิ้นส่วนบางชิ้นอาจไม่เข้ากันในตอนแรก
แต่เมื่อเราเรียนรู้ อดทน และค่อยๆ ต่อไปที่ละชิ้น
ภาพจิ๊กซอว์ของเรานั้นก็จะค่อยๆ ชัดเจนขึ้น

แค่ค่อยๆ ต่อจิ๊กซอว์แต่ละชิ้นด้วยใจ



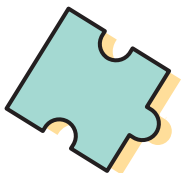
บางครั้งเราอาจรู้สึกท้อแท้
เมื่อภาพที่วาดฝันไว้ไม่เป็นอย่างที่คิด

แต่จงจำไว้ว่าความงดงามของจิ๊กซอว์
ไม่ได้อยู่ที่ความสมบูรณ์แบบเพียงอย่างเดียว

แต่อยู่ที่ระหว่างทาง กระบวนการค้นหา
การเรียนรู้ และค่อย ๆ ลองผิดลองถูกต่างหาก

ขอให้เธอจงสนุกกับการค้นหาจิ๊กซอว์ที่ใช่
และมีความสุขกับการต่อจิ๊กซอว์แต่ละชิ้นเข้าด้วยกันนะ

NANPED

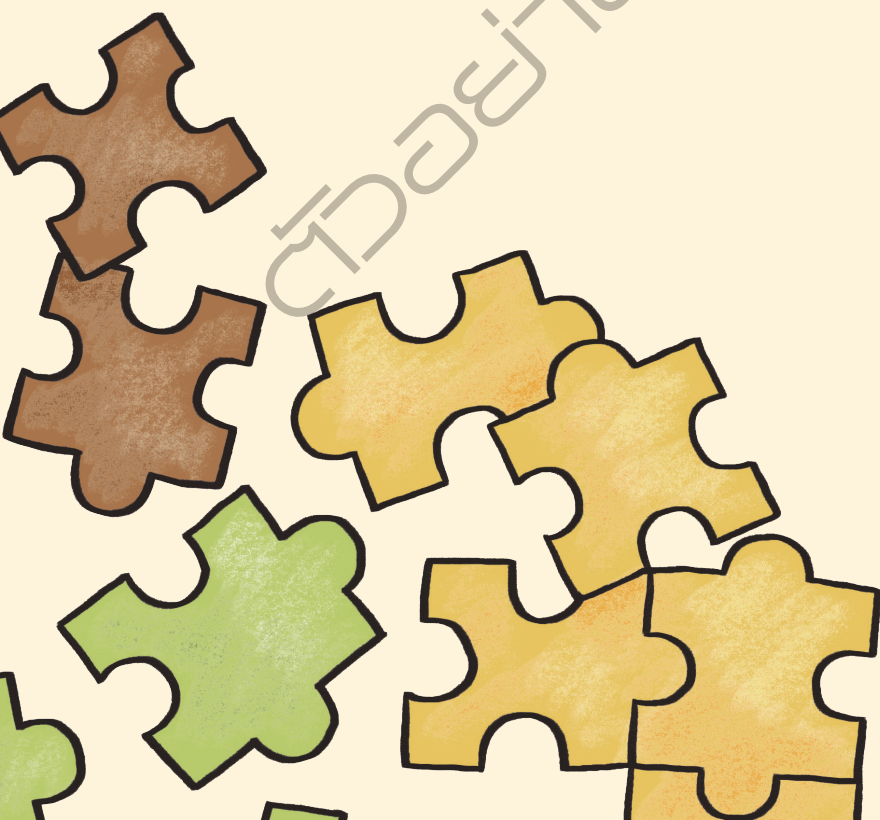


บทที่

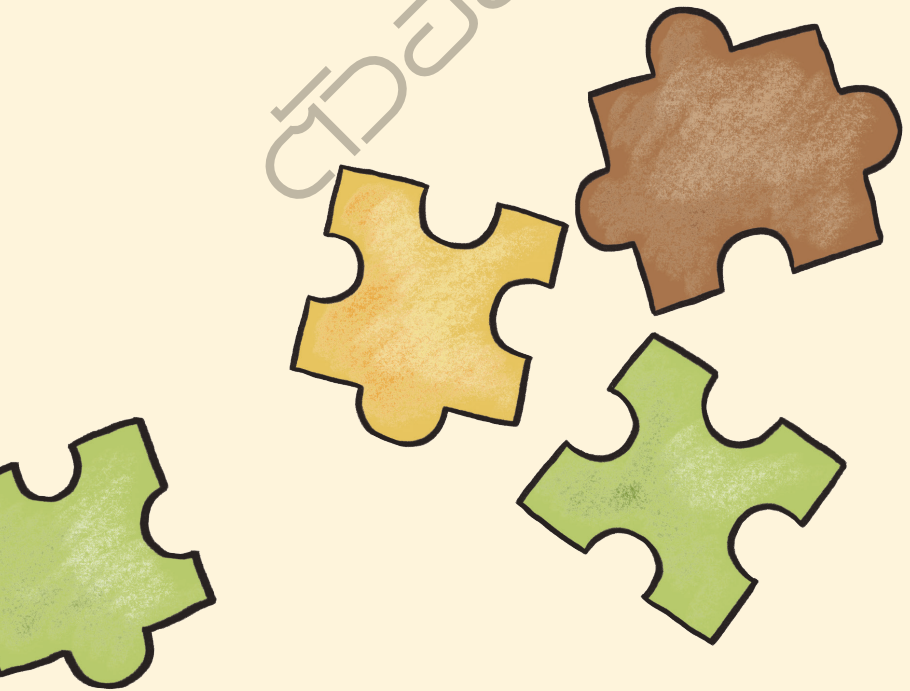
1

จิ๊กซอว์

หัดเขียน



ชีวิตคือภาพจิ๊กซอว์
ที่ค่อยๆ ต่อทีละชิ้น



ลองจินตนาการว่า...
กำลังถือกล่อง 'จิ๊กซอว์ตัวเอง' อยู่ในมือ

กล่องที่ไม่มีภาพหน้าปก ไม่มีคำบอกใบ้
ว่าในกล่องนี้จะเป็นภาพแบบไหน
ไม่รู้ด้วยซ้ำว่ามีจำนวนทั้งหมดกี่ชิ้น

การใช้ชีวิตก็เช่นกัน

ไม่มีคำแนะนำ ไม่มีคู่มือ
และไม่มีใครบอกได้ว่าชีวิตของเรา
จะออกมาเป็นภาพแบบไหน

ทุกความสัมพันธ์ ทุกประสบการณ์
ทุกการตัดสินใจ ทุกความสำเร็จ และทุกความผิดพลาด

ล้วนเป็นชิ้นส่วนจิ๊กซอว์
ที่ประกอบอยู่ในภาพชีวิตของเรา



ในทุกวันที่เธอตื่นขึ้นมาใช้ชีวิต
เธอกำลัง 'ต่อภาพจิ๊กซอว์ของตัวเอง'
ไปทีละชิ้น





แม้ว่ากล่องจิ๊กซอว์นั้นจะไม่มีภาพหน้าปก
แต่เธอสามารถสร้าง 'ภาพหน้าปกในใจ'
ที่อยากต่อให้สำเร็จได้นะ

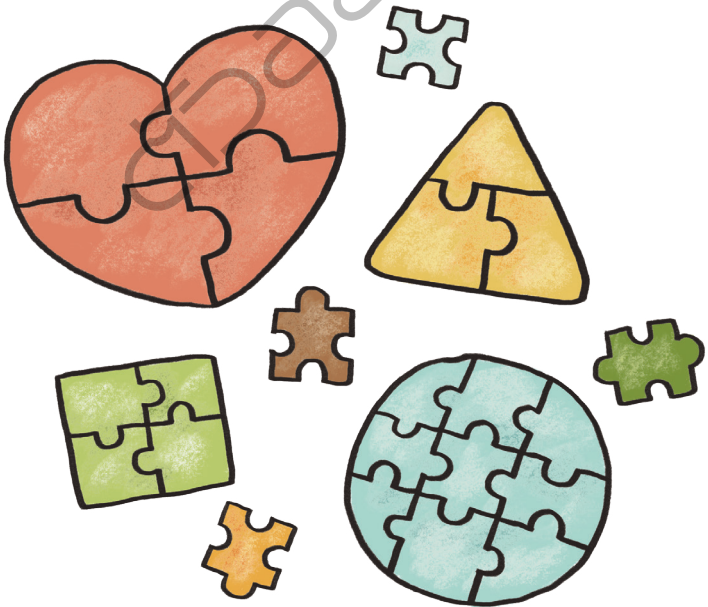
ภาพหน้าปกที่อยู่ในใจ
ก็คือ 'ความฝัน' หรือ 'เป้าหมาย' ที่เธออยากจะทำ

ภาพหน้าปกจะทำให้เธอ
เลือก 'จิ๊กซอว์ที่ใช่' ได้ง่ายขึ้น

เธออาจเคยเห็นภาพจิ๊กซอว์
บน 'กรอบสี่เหลี่ยม' เป็นส่วนใหญ่

แต่ภาพหน้าปกที่เธอสร้างขึ้น
จะเป็นรูปแบบใด ขนาดเท่าไร และมีจำนวนกี่ชิ้นก็ได้

ตามที่เธอต้องการอยากจะต่อ



ภาพหน้าปกในใจ

ไม่จำเป็นต้องมีแค่ภาพเดียว
หรือเป็นภาพที่ยิ่งใหญ่อลังการ

บางทีอาจเป็นแค่ภาพเล็กๆ
ที่มีจิ๊กซอว์ 3-4 ชิ้นต่อกันก็ได้นะ

ภาพจิ๊กซอว์ของฉัน



ใช้พื้นที่นี้เขียน วาดภาพ ตัดภาพถ่าย หรือจะออกแบบ
อย่างไรก็ได้ให้เป็นภาพจิ๊กซอว์แบบที่ต้องการได้เลย

ตัวอย่าง

ถ้าแชร์ลงบนโซเชียลมีเดีย

ติดแฮชแท็ก #ขอบคุณทุกๆสิ่งประกอบเป็นตัวเรา

#JigsawHappy ได้นะ

ภาพจิ๋กซอว์มีหลากหลายรูปแบบ
หลายขนาด หลายสี

ชีวิตก็เช่นกัน

ตัวเรานั้นไม่เหมือนใคร
ไม่มีใครเหมือนเธอ
และไม่มีใครต่อภาพแทนเธอได้

ถ้าตอนนี้
ยังคิดภาพตัวอย่างไม่ออก

ก็ไม่ใช่ไร

ค่อยๆ ใช้เวลา
ให้ชีวิตได้ลองทำหลายๆ อย่างดูก่อน
เหมือนสะสมจิ๊กซอว์ชิ้นเล็กๆ ไปทีละชิ้น

และวันหนึ่งที่เธอคิดออกว่าอยากต่อจิ๊กซอว์เป็นภาพอะไร
ก็ค่อยๆ สร้างภาพนั้นขึ้นมานะ

ไม่ต้องรีบ :)

มาวางจิ๊กซอว์ชิ้นแรก

ด้วยกันนะ

:)





ขอบคุณทุกๆ สิ่งประกอบเป็นตัวเรา
NANPED

ราคา 235 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537
เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ ISBN 978-616-8329-78-8

ออกแบบปก NANPED
ออกแบบฟอนต์ BIMH

จัดพิมพ์โดย
สำนักพิมพ์ DOT (ในเครือบริษัท Mind & Thought จำกัด)
285/33 ถนนจรัญสนิทวงศ์ แขวงบางขุนศรี
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
Tel. 02 840 4899
editor@dotbooks.co

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย
บริษัท อมรินทร์ บั๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด
108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์
ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130
Tel. 02 423 9999 Fax 02 449 9561-3
www.naiin.com



การใช้ 'ชีวิต' ก็เหมือนกับการต่อ 'จิ๊กซอว์' ภาพหนึ่ง
ที่เราไม่รู้ว่าจิ๊กซอว์ในกล่องนี้จะเป็นภาพแบบไหนหรือมีจำนวนทั้งหมดกี่ชิ้นกันแน่

เพราะจิ๊กซอว์ทุกชิ้นนั้นต่างมีความหมาย
และเป็นการเชื่อมต่อกันของทุกความสัมพันธ์ ทุกประสบการณ์
ทุกการตัดสินใจ ทุกความสำเร็จ ทุกความผิดพลาด

ขอเพียงกล้าลงมือทำและค่อยๆ ต่อจิ๊กซอว์ไปที่ละชิ้น
สุดท้ายแล้วมันก็จะกลายเป็นภาพสวยงามในแบบที่เราอาจคาดไม่ถึง



ISBN 978-616-8329-78-8



ราคา 235 บาท