

VOLUME 1
ISSUE 7

ชวนวิท



วิธีจำแนกข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับ
ADHD บน TikTok

การค้นพบที่น่าทึ่ง:
ญาติโบราณของเราในไต้หวัน

สมาร์ทโฟนเป็นประโยชน์กับเด็กได้
จริงหรือ?





Vol. 1 Issue. 7

บรรณาธิการบริหาร

อภิวัฒน์ อารัมภ์กุล

กองบรรณาธิการ

บริษัท สยามจุฬาลงกรณ์ จำกัด

เลขที่ 98/28 ถนนเคอูอ้าพัฒนา

ตำบลบางคูรัด

อำเภอบางบัวทอง

จังหวัดนนทบุรี 11110

โทร. 063 451 9359,

061 519 3641,

092 425 5229

เว็บไซต์: www.siamclmt.com

อีเมล: siamclmtcenter@siamclmt.com

ภาพประกอบ

www.freepik.com

เจ้าของนิตยสาร

ห้างหุ้นส่วนจำกัด แพร่อักษร

เลขที่ 6/13 ซอยประดิพัทธ์ 20

ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท

เขตพญาไท

กรุงเทพมหานคร 10400

อีเมล:

pareaksorn.ip@gmail.com

ขอสงวนสิทธิ์ "นิตยสารชวนวิทย์"

ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์

พ.ศ. 2537

ราคา 59 บาท

สารจาก บรรณาธิการ



ยินดีต้อนรับทุกคนกลับเข้าสู่สวนวิทย์ในฉบับที่ 7 สำหรับเล่มนี้ ทีมงานได้ประมวลข้อคิดเห็นจากผู้อ่านและผู้ปกครองของผู้อ่าน และปรับปรุงนิตยสารให้อ่านง่าย เข้าใจง่าย แต่ยังคงความสนุกเอาไว้

สิ่งที่เราเปลี่ยนอันดับแรกคือ บทความหลักใช้เวลาอ่านสั้นลง แทนที่จะนั่งอ่านเนื้อหาหายาว ๆ และมีศัพท์เฉพาะปะปนอยู่ไม่น้อย เราจึงเลือกใช้คำง่าย ๆ เลือกภาพประกอบที่เหมาะสม และจัดลำดับข้อมูลสำคัญใหม่ให้เข้าใจง่ายขึ้น นอกจากนี้ยังเพิ่มปริศนาไขว้สำหรับเรียนรู้คำศัพท์ภาษาอังกฤษเข้ามาด้วย

เนื้อหาโดยรวมจะวนเวียนอยู่กับเคล็ดลับการใช้โซเชียลมีเดียอย่างปลอดภัย ความลับของเกมที่ทำให้เด็กเสพติดสิ่งมีชีวิตแปลก ๆ ที่จะช่วยเราสำรวจดาวอังคาร และฟอสซิลมนุษย์โบราณที่พบในไต้หวัน

เป้าหมายของนิตยสารเล่มนี้ยังคงเหมือนเดิม เราต้องการให้ผู้อ่านและผู้ปกครองได้ลองคิด ผูกตั้งคำถาม และแยกแยะข้อมูลจริง-เท็จได้ เพื่อย้ำเตือนความสำคัญของการรับข้อมูล "อ่านให้สนุก คิดให้เป็น อย่าเชื่อใครง่าย ๆ บางครั้งสงสัยตัวเองบ้าง" และถ้าพร้อมแล้ว ก็เข้าสู่หน้าถัดไปกันเถอะ!

ด้วยความปรารถนาดี

บรรณาธิการ

กิจกรรมสนุก

“ปรีศนาวิทยาศาสตร์ไว้ว”

วิธีการเล่น

เราสร้างตารางไว้วที่ใช้คำศัพท์และความรู้จากบทความทั้งหมดในฉบับนี้ เด็ก ๆ ช่วยคิดหาคำศัพท์ภาษาอังกฤษจากคำใบ้ภาษาไทยดูนะ!

แนวนอน (Across)

1. สารอาหารที่ช่วยสร้างกล้ามเนื้อ มีไนโตรเจน คาร์บอน และไขมัน
2. สิ่งที่ไม่ใช่ของจริง เป็นโลกจำลองที่สร้างด้วยคอมพิวเตอร์
3. วิชาที่ศึกษาธรรมชาติและทำการทดลอง เช่น ฟิสิกส์ เคมี ชีววิทยา
4. สภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่ป่วย กินอาหารมีประโยชน์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

แนวตั้ง (Down)

1. ซากของสัตว์หรือพืชโบราณที่กลายเป็นหิน นักวิทยาศาสตร์พบในได้หวั่น
2. กิจกรรมที่ทำให้สมองฉลาดขึ้น ใช้ตาดูตัวอักษรในหนังสือ
3. เทคโนโลยีที่ใช้ตัวเลข 0 และ 1 เช่น คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ
4. ความปลอดภัย ไม่มีอันตราย ถ้าภัยมากเมื่อใช้อินเทอร์เน็ต

F	T	I	U	N	O	A	D	S	O	F	R	W	Q	S	L
A	X	O	Z	V	L	A	W	P	R	O	T	E	I	N	Y
E	Q	A	B	B	W	P	O	E	F	S	T	Q	B	K	F
I	W	W	D	L	G	T	V	C	W	S	W	T	M	D	A
E	H	Q	J	M	P	I	E	S	B	I	E	R	T	T	U
W	F	N	M	V	I	R	T	U	A	L	R	B	M	A	K
F	D	I	R	V	S	E	Q	F	U	L	X	Z	A	E	M
T	I	R	A	D	L	A	M	A	N	U	H	U	E	K	U
V	I	C	H	I	H	D	Y	B	A	Z	A	R	W	N	I
Y	A	L	M	G	A	I	L	R	A	N	I	F	Y	A	
L	I	S	C	I	E	N	C	E	O	N	A	L	A	G	N
N	A	A	N	T	S	G	U	K	A	N	A	Y	T	P	H
I	M	F	G	A	R	O	O	T	M	R	V	A	E	L	C
U	H	E	A	L	T	H	Y	M	S	E	E	I	G	O	A
A	S	T	D	F	G	H	J	K	L	Z	X	C	V	B	N
P	P	Y	E	V	E	R	A	L	O	D	T	M	A	R	V

ดูเฉลยหน้าสุดท้ายของเล่ม

สารบัญ



เรื่องวิทย์พิศวง

สมาร์ทโฟน เป็นประโยชน์กับเด็ก
ได้จริงหรือ?

4

6

สิ่งมีชีวิตรุ่นบุกเบิกดาวอังคาร
นักสูตัวจิ๋ว

10

การเดินทางมหัศจรรย์ในสมอง
เมื่ออ่านหนังสือ

13



เทคโนโลยีน่ารู้

16

การค้นพบที่น่าทึ่ง

18

ญาติโบราณของเราในได้หวั่น

เครื่องฉีดพริกขี้หนูอัจฉริยะ

22

ช่วยป้องกันหมีไม่ให้เข้าใกล้คน

Instagram Teen Accounts

25

ปลอดภัยจริงหรือไม่?

อุปกรณ์มหัศจรรย์

30

ที่ทำให้ชิมรสได้โดยไม่ต้องกิน!



มุมมองคิด

วิธีจำแนกข้อมูลเท็จเกี่ยวกับ ADHD
บน TikTok

34

36

ทำไมหยุดใช้แอปไม่ได้ และเราต้องการ
โซเชียลมีเดียสำหรับเด็กเป็นพิเศษ

39

เมื่อวัยรุ่นเริ่มรู้สึกว่า
โซเชียลมีเดียทำร้ายใจ

44



สรวงโลก

48

10 อาหารยอดคุณค่า
ที่ทำให้เราแข็งแรง

50

“ข้าวกล้อง” ดีกว่า “ข้าวขาว”
จริงหรือ?

54



เรื่องวิทย์ พิสูจน์

The background is a dark, moody scene with scientific elements. A large, clear glass sphere sits in the center, containing some orange powder. In the foreground, several test tubes are visible, some containing the same orange powder. To the left, a molecular model with blue and white spheres is partially visible. The overall lighting is dramatic, with highlights on the glass and powder.

ชวนวิทย์

“ชวนวิทย์” นิตยสารที่หยิบเอาแรงบันดาลใจเล็กๆ น้อย ๆ ของคุณ
มาเล่าในมุมของวิทยาศาสตร์ และหวังว่ามันจะจุดประกาย
สร้างแรงบันดาลใจให้คุณเพิ่มขึ้น มากขึ้น เพราะวิทยาศาสตร์อยู่รอบตัวคุณ
และ “ชวนวิทย์” ก็จะเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตนักอ่านของคุณเช่นกัน

