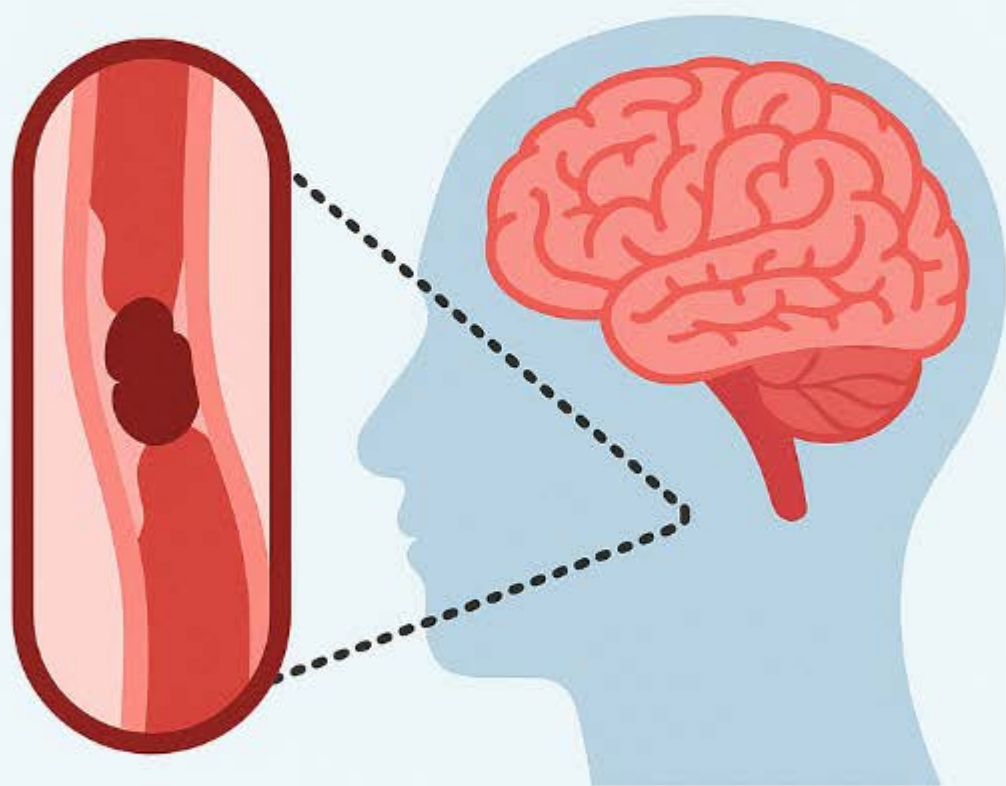


เส้นเลือด ในสมองตีบ

ความรู้เพื่อป้องกันและดูแล



บทนำ

โรคเส้นเลือดในสมองตีบ หรือที่ทางการแพทย์เรียกว่า “โรคหลอดเลือดสมองตีบ” (Ischemic Stroke) คือหนึ่งในโรคร้ายแรงที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตและพิการอันดับต้นๆ ของคนไทยและทั่วโลก เป็นโรคที่เกิดขึ้นแบบเฉียบพลัน ไม่เลือกเพศหรือวัย และหากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อาจทำให้สมองขาดเลือดและออกซิเจนจนเกิดความเสียหายอย่างถาวร

หลายคนเข้าใจผิดว่าโรคนี้เกิดเฉพาะในผู้สูงอายุเท่านั้น แต่ความจริงแล้ว พฤติกรรมการใช้ชีวิตในยุคปัจจุบัน เช่น ความเครียดสะสม การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง การไม่ออกกำลังกาย และการสูบบุหรี่ ล้วนเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้คนหนุ่มสาวมีโอกาสเผชิญโรคนี้มากขึ้น

Ebook เล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเส้นเลือดในสมองตีบ ตั้งแต่สาเหตุ อาการ การป้องกัน ไปจนถึงแนวทางการดูแลผู้ป่วยหลังเกิดภาวะหลอดเลือดสมองตีบแล้ว โดยเขียนขึ้นด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย เหมาะสำหรับประชาชนทั่วไป รวมถึงผู้ที่ดูแลผู้ป่วยหรือมีความเสี่ยง เพื่อให้สามารถป้องกันโรคนี้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ขอให้หนังสือเล่มนี้เป็นแสงสว่างเล็กๆ ที่ช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจและใส่ใจสุขภาพสมองมากยิ่งขึ้น เพราะ “การป้องกัน” คือการดูแลสุขภาพที่ดีที่สุด

นายอนุวัต กิจรักษ์

ผู้เขียน

สารบัญ

บทนำ	2
บทที่ 1: รู้จักโรคเส้นเลือดในสมองตีบ	5
บทที่ 2: ปัจจัยเสี่ยงและสาเหตุ	8
บทที่ 3: อาการของเส้นเลือดในสมองตีบ	12
บทที่ 4: การวินิจฉัยและการตรวจเบื้องต้น	15
บทที่ 5: วิธีการรักษาโรคเส้นเลือดในสมองตีบ	17
บทที่ 6: การฟื้นฟูและการดูแลหลังเกิดโรค	20
บทที่ 7: การป้องกันโรคเส้นเลือดในสมองตีบ	23
บทสรุปส่งท้าย	26