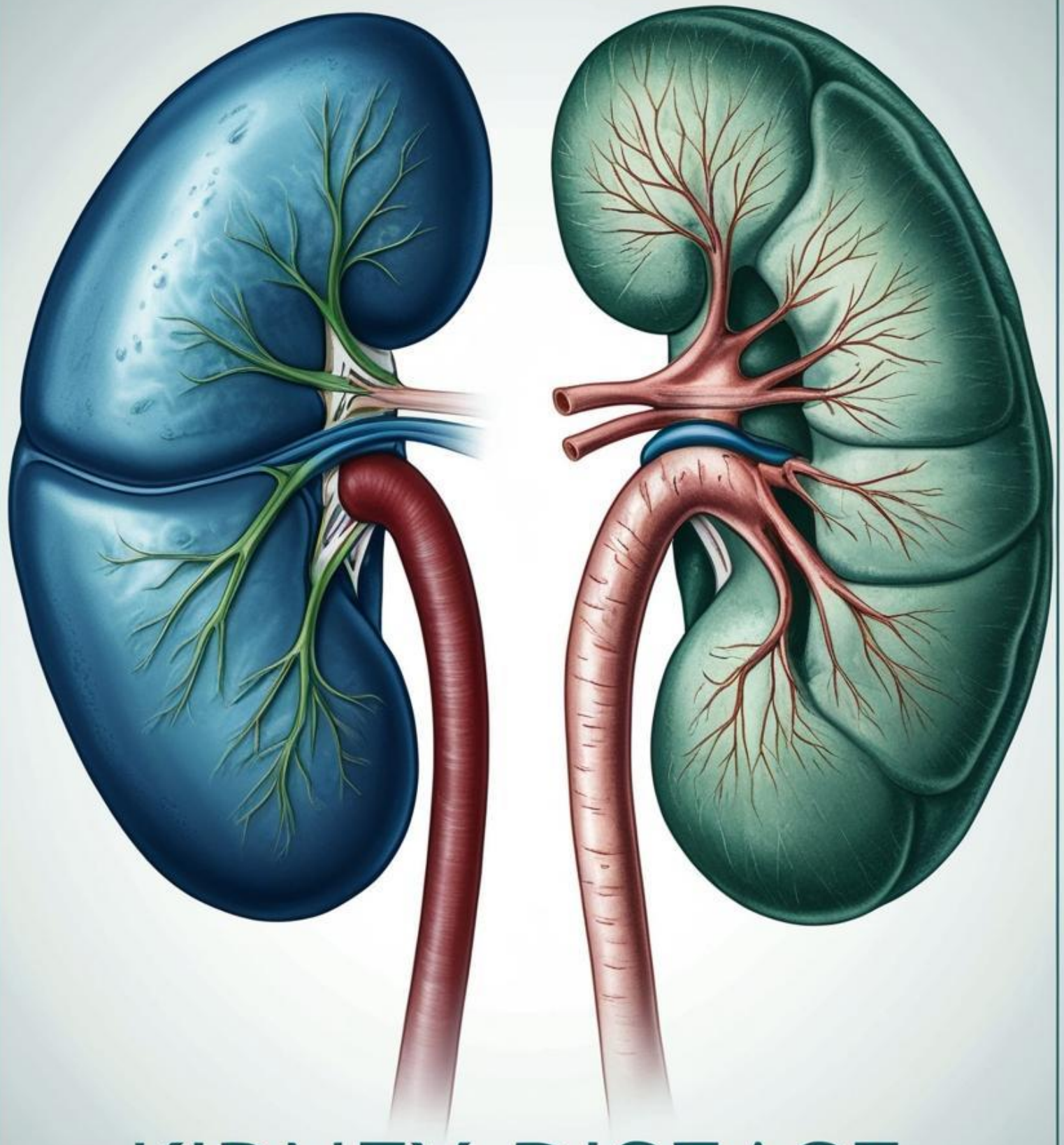




KIDNEY DISEASE

บทนำ

ในยุคปัจจุบันที่วิถีชีวิตของผู้คนเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว พฤติกรรมการกินและความเครียดสะสม กลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันโดยไม่รู้ตัว โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือที่เรียกว่า NCDs (Non-Communicable Diseases) จึงเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างต่อเนื่อง หนึ่งในโรคที่มักถูกมองข้าม แต่มีความสำคัญและอันตรายไม่น้อย คือ “โรคไต”

ไต เป็นอวัยวะที่มีหน้าที่สำคัญในการกรองของเสีย และสารพิษออกจากร่างกาย รวมถึงควบคุมสมดุลของเกลือแร่และน้ำ หากไตเกิดความผิดปกติหรือทำงานได้ไม่เต็มที่ จะส่งผลกระทบต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกายอย่างรุนแรง และอาจนำไปสู่ภาวะไตวายเรื้อรังที่ต้องพึ่งพาการฟอกไตไปตลอดชีวิต

Ebook เล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้อ่านได้เข้าใจถึง
ความสำคัญของไต สาเหตุของการเกิดโรคไต ประเภทของ
โรค วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น ไปจนถึงแนวทางในการ
ป้องกันและดูแลตัวเองอย่างถูกต้อง ด้วยข้อมูลที่เรียบง่าย
กระชับ และเข้าใจง่าย หวังว่าผู้อ่านจะสามารถนำความรู้
เหล่านี้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อรักษาสุขภาพไตให้
แข็งแรงและห่างไกลจากโรคภัยนี้

สารบัญ

บทนำ	2
บทที่ 1: ไตคืออะไรและทำหน้าที่อย่างไร	5
บทที่ 2: สาเหตุของโรคไต	8
บทที่ 3: โรคไตชนิดต่าง ๆ	11
บทที่ 4: ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคไต	14
บทที่ 5: อาการของโรคไต	17
บทที่ 6: การวินิจฉัยโรคไต	19
บทที่ 7: การรักษาโรคไต	21
บทที่ 8: การป้องกันโรคไต	23
บทที่ 9: การดูแลผู้ป่วยโรคไต	26
บทที่ 10: ชีวิตและการปรับตัวกับโรคไต	29
บทสรุป	32