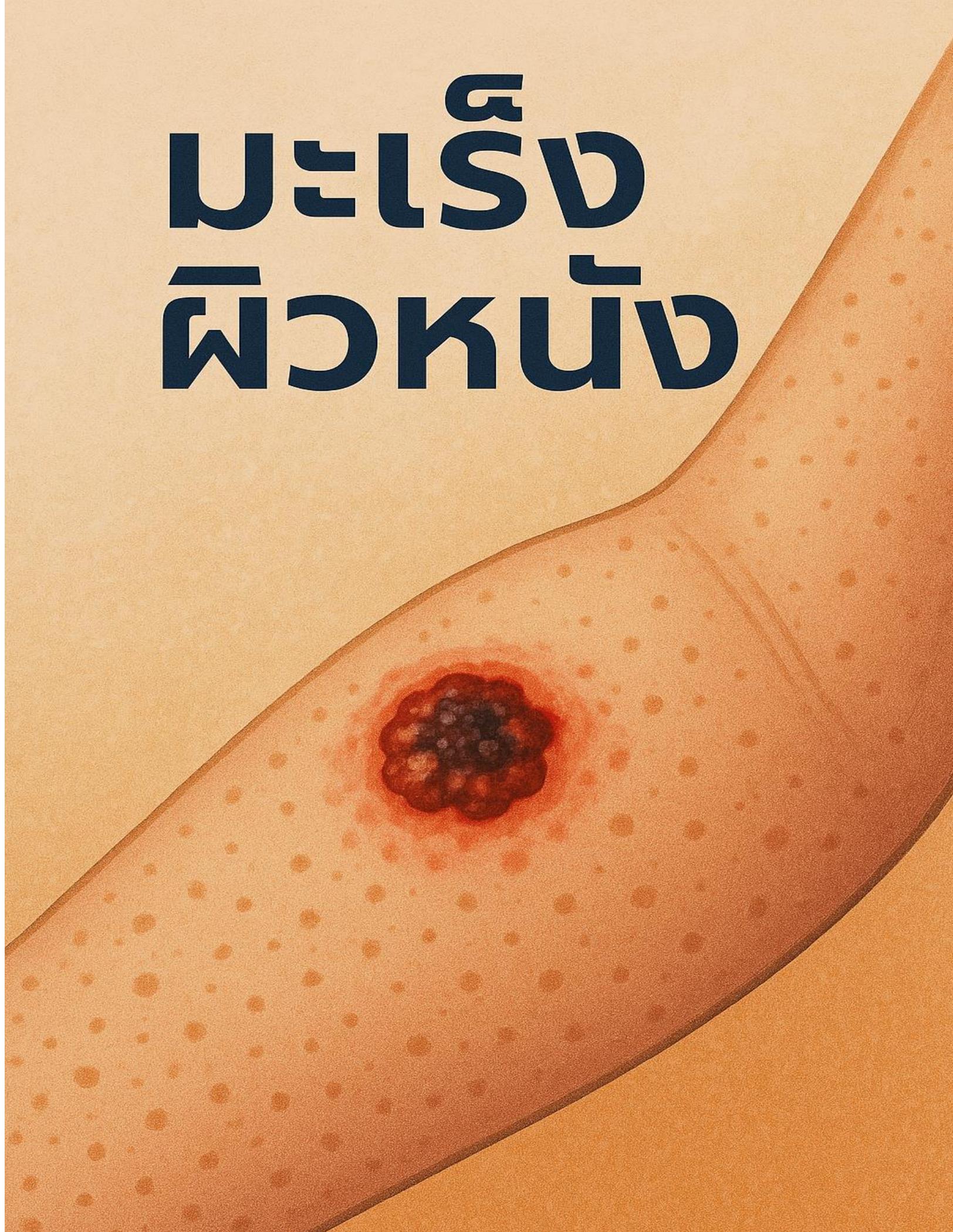


# มะเร็ง ผิวหนัง



## บทนำ

ในโลกยุคปัจจุบันที่ผู้คนหันมาใส่ใจสุขภาพกันมากขึ้น โรคมะเร็งก็ยังคงเป็นหนึ่งในภัยเงียบที่คุกคามชีวิตมนุษย์อย่างต่อเนื่อง หนึ่งในมะเร็งที่หลายคนมองข้าม แต่กลับพบมากขึ้นเรื่อยๆ คือ มะเร็งผิวหนัง ซึ่งมักเกิดจากการสัมผัสแสงแดดโดยไม่ป้องกัน การละเลยการเปลี่ยนแปลงของผิวหนัง หรือแม้แต่พฤติกรรมที่ดูเหมือนไม่อันตราย เช่น การอาบแดด

แม้มะเร็งผิวหนังบางชนิดจะมีอัตราการรักษาหายสูงหากตรวจพบในระยะแรก แต่ก็ยังมีอีกหลายกรณีที่พัฒนาไปสู่ระยะรุนแรง จนส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันและความมั่นใจของผู้ป่วย การมีความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับมะเร็งผิวหนังจึงเป็นสิ่งสำคัญที่ทุกคนควรมี ไม่ว่าจะคุณอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ก็ตาม

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับมะเร็ง  
ผิวหนัง ทั้งในแง่ของสาเหตุ อาการ การวินิจฉัย การรักษา  
รวมถึงแนวทางในการป้องกันและดูแลตัวเองใน  
ชีวิตประจำวัน ด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย ไม่ซับซ้อน เพื่อให้  
ผู้อ่านสามารถนำไปใช้ได้จริง

สุขภาพผิวของคุณ เริ่มต้นจากการรู้เท่าทันและใส่ใจตั้งแต่  
วันนี้

หากคุณต้องการให้ปรับโทนให้นุ่มนวลขึ้น ทาการขึ้น หรือใส่  
คำพูดสร้างแรงบันดาลใจ ผมสามารถปรับแก้ได้เพิ่มเติมครับ

# สารบัญ

บทนำ	2
บทที่ 1: ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมะเร็งผิวหนัง	5
บทที่ 2: ประเภทของมะเร็งผิวหนัง	9
บทที่ 3: อาการและการวินิจฉัย	13
บทที่ 4: สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	17
บทที่ 5: วิธีการรักษามะเร็งผิวหนัง	22
บทที่ 6: การป้องกันมะเร็งผิวหนัง	29
บทที่ 7: บทสรุปและข้อคิดสำหรับการดูแลผิวเพื่อป้องกันมะเร็งผิวหนัง	35
บทสรุปส่งท้าย	39