

โรค ไข้หวัดใหญ่



บทนำ

ในชีวิตประจำวันของเรา การเจ็บป่วยด้วยไข้หวัดดูเหมือนจะเป็นเรื่องเล็กน้อยที่หลายคนมองข้าม แต่แท้จริงแล้วโรคหนึ่งที่มีความรุนแรงมากกว่าที่คิด และสามารถก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรงได้ก็คือ “โรคไข้หวัดใหญ่”

โรคไข้หวัดใหญ่ไม่ใช่แค่หวัดธรรมดา แต่มันเป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจที่เกิดจากเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา (Influenza virus) ซึ่งแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว ผู้ป่วยอาจมีอาการรุนแรง เช่น ไข้สูงเฉียบพลัน ปวดเมื่อยตามตัว เหนื่อยล้า และอาจลุกลามไปถึงปอดอักเสบได้ในบางราย

อีบุ๊กเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่
อย่างถูกต้อง ทั้งในเรื่องของสาเหตุ อาการ วิธีป้องกัน ตลอดจน
แนวทางการรักษา และความสำคัญของวัคซีน ด้วยภาษาที่
เข้าใจง่ายและเป็นมิตร เพื่อให้ทุกคนสามารถนำไปใช้ดูแล
ตนเองและคนรอบข้างได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การมีความรู้ที่ถูกต้องคือก้าวแรกของการป้องกันโรค ขอให้ทุก
ท่านอ่านและเรียนรู้ไปพร้อมกัน เพื่อสุขภาพที่แข็งแรงของเรา
และสังคมครับ

สารบัญ

บทนำ	2
บทที่ 1: ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่	5
บทที่ 2: สาเหตุและการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่	8
บทที่ 3: อาการของโรคไข้หวัดใหญ่	12
บทที่ 4: การวินิจฉัยโรคไข้หวัดใหญ่	16
บทที่ 5: วิธีการรักษาโรคไข้หวัดใหญ่	22
บทที่ 6: การใช้ยาต้านไวรัสและยารักษาอื่น ๆ	27
บทที่ 7: การดูแลตนเองเมื่อเป็นไข้หวัดใหญ่	32
บทที่ 8: การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่	37
บทที่ 9: ภาวะแทรกซ้อนของโรคไข้หวัดใหญ่และการป้องกัน	42
บทที่ 10: การฟื้นฟูสุขภาพหลังเป็นไข้หวัดใหญ่	47
บทสรุปส่งท้าย	51